

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

التوصيات

الاستنتاجات والتوصيات :

الاستنتاجات

فى ضوء اهداف البحث وفروضه ، واستنادا على المعالجة الاحصائية وتحليل النتائج فى حدود مجتمع البحث توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية .

اسباب احجام ابناء أعضاء الاندية عن الاشتراك فى الفرق الرياضية

- عدم تشجيع الأسرة للنشاط المحب لى .
- تركيز الأسرة على الدراسة .
- عدم اهتمام النادى بالفرق الرياضية من ابناء الاعضاء العاملين وعدم وجود حافز مشجع .
- عدم القدرة على شراء ملابس رياضية و صعوبة الانتقال الى النادى .
- عدم وجود الرعاية الطبية للاعبين .
- اهتمام مدربي النادى بالمتازين رياضيا وأهمال الآخرين وعدم وجود مدرب كفاء للنشاط الرياضى الذى أرغب فى ممارسته .

اسباب احجام ابناء أعضاء الاندية عن الاشتراك فى الفرق الرياضية من وجهة

نظر أولياء الامور :

- تعارض مواعيد المباريات مع الدراسة وكذلك استمرار وقت البطولات لساعات متأخرة من الليل .
- الإستثناء للمتازين رياضيا لياخذ به عند الإلتحاق بالمدارس والجامعات .
- عدم وجود وسيلة للمواصلات للاعبين يمنعى من الموافقة على إشترك إبنى بالفرق الرياضية .
- تدهور الاخلاق فى الملاعب من بعض الجماهير مما يخذش الحياء وعدم الجدية والتعرض للمضايقات .
- عدم الجدية والتعرض لبعض المضايقات من اللاعبين .
- عدم وجود حوافز مادية للمتازين أو مكافئات و بعد مكان التدريب عن السكن يكلف كثيرا من المال والوقت .
- عدم وجود طبيب بالنادى يشرف عل فرق الناشئ .

- كثير من مدربي فرق الناشئين ليس لديهم الخبرة الكافية فى التدريب وبعض مدربي الناشئين غير مؤهلين علميا والفرق الرياضية بالنادى غير منتظمة بصورة كافية .

اسباب احجام ابناء أعضاء الاندية عن الاشتراك فى الفرق الرياضية من وجهة نظر المدربين والادريين والمشرفين :

- الخوف على المستوى الدراسى وخاصة الشهادات .
- قلة الوعى الرياضى لدى بعض اولياء الامور .
- اتجاه الناشئين الى رياضة كرة القدم بصفة خاصة .

الاسباب التى تساعد على أقبال أبناء أعضاء الاندية فى الاشتراك بالفرق

الرياضة :

- الاهتمام بزيادة وعى اولياء الامور بأهمية ممارسة النشاط الرياضى .
- تصحيح الفكر الخاطىء بأن الرياضة تعوق الدراسة وتأمين مستقبل الرياضيين .
- تشجيع أفراد الأسرة بالإستمرار على ممارسة الرياضة وإكتساب الثقة بالنفس .
- توسيع قاعدة تمثيل مصر محليا ودوليا لرفع مستوى الرياضة فى مصر .
- الكفاح للحصول على بطولة رياضية .
- فتح فرص السفر للخارج للاحتكاك بالفرق الاخرى لرفع المستوى المهارى .
- توفير الوالدين الملابس الرياضية اللازمة لممارسة النشاط الرياضى .
- الاهتمام بتدريبات اللياقة البدنية وعلى أسس علمية .
- إزالة التوتر الناتج عن الدراسة والإستذكار .
- توفير مدربين أكفاء فى الأنشطة المختلفة وتوفير أماكن خلع الملابس ودورات مياه .
- تنظيم أوقات التدريب أثناء العام الدراسى والعطلات الرسمية .

الاسباب التي تساعد على اقبال أبناء أعضاء الاندية في الاشتراك بالفرق الرياضية من وجهة نظر المدربين والادارين والمشرفين :

- نشر التوعية على نطاق النادى للاعضاء بأهمية الاشتراك بالفرق لرياضية .
- إختيار السن المناسب للممارسة الرياضية حتى يستطيع تلبية النداء الموجه إليه حتى يستطيع أن يحقق نتائج فى الرياضة التي يمارسها .
- توعية أولياء الامور بفائدة ممارسة الرياضة بالنسبة لابنائهم لمستوى تحصيلهم الدراسى ، حيث أثبتت البحوث ان ممارسة النشاط الرياضى له تأثير على التحصيل الدراسى .

التوصيات :

- وضع الحوافز للمتازين رياضيا . وتشجيع الابناء على الاشتراك بالفرق الرياضية دون أى التزامات مادية .
- ضرورة وضع نظام للرعاية الصحية لابناء الاعضاء . عمل بطاقة صحية لممارسى الرياضة .
- توفير الانشطة الرياضية المختلفة المتاحة للابناء حتى يمكن أشباع ميولهم ودوافعهم . ووضع الانشطة بما يتناسب مع ميول واحتياجات وامكانيات ابناء الاعضاء .
- وضع خطط لبرامج النشاط بالنادى يشارك فى وضعها الاعضاء وأبنائهم .
- إهتمام وسائل الاعلام بتشجيع ممارسة الرياضة عن طريق عرض مختلف الانشطة والمباريات الحية والرسمية .
- الاهتمام بالدورات التدريبية ودورات الصقل الخاصة للمدربين والمشرفين على الاندية الرياضية لما لها من دور واضح فى الارتقاء بالمستوى الرياضى .
- الاهتمام بالاعداد البدنى والرياضى للنشء منذ المراحل التعليمية الاولى حتى يمكنهم الاقبال على ممارسة الانشطة فى المراحل التالية .
- تشجيع الاسرة والمشرفين والمدربين للابناء ليكون حافزا لممارسة الرياضة .

- الاهتمام بالامكانيات المادية والبشرية للاندية الرياضية والعمل على ملائمة أعداد المشرفين والمدربين والاداريين بالنسبة للاعضاء ووفقا للامكانيات الموجودة بالنادى . ومحاولة توفير وسائل الإنتقال للتدريب والمباريات .
- إعادة التخطيط لاستثمار المبالغ التى تحصل عليها الاندية الرياضية للنشاط الرياضى ودعم هذه المبالغ من المجلس الاعلى للشباب والرياضة ومديريات الشباب وكذلك إعادة التخطيط لاستثمار الاجهزة والادوات الموجودة فى مخازن بعض الاندية .
- إعداد خطة صيفية فى الأجازات تشتمل على مختلف الأنشطة الرياضية وفرض وإجبار الأبناء فى سن محدده على الإشتراك فى العديد من الأنشطة الرياضية وفقا لميولهم وقدراتهم بعد إختبارات مناسبة لهم لتوجيههم إلى الأنشطة التى تتلائم معهم .
- التوعية للأبناء بضرورة الممارسة فى هذه المرحلة لبناء أجسامهم ويمكنهم أن يكونوا أبطال عالميين .

المراجع

المراجع العربية :

- ١- **ابراهيم احمد سلامة :** " التربية البدنية فى المدرسة المصرية " المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، ١٩٧٣ .
- ٢- **ابراهيم محمود عبد المقصود ونازك مصطفى سنبل :** " تطوير دور الاندية فى تنظيم وإدارة الانشطة الرياضية للاعضاء غير المشاركين بالفرق الرياضية بمحافظة الاسكندرية " المؤتمر العلمى تطور علوم الرياضة ، المجلد الاول ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٨٧ .
- ٣- **أبن منظور :** " لسان العرب " دار المعارف ، القاهرة ، بدون تاريخ .
- ٤- **أحمد بن على :** " المصباح المنير فى غرب الشرح الكبير للرافعى " جزء اول وثانى ، ١٩٣٩ .
- ٥- **أحمد زكى صالح :** " علم النفس التربوى " الطبعة الثالثة عشر ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٨٨ .
- ٦- **أحمد صلاح قراعه :** " اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية بنين بإدارات أسبوط التعليمية نحو النشاط الرياضى " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٨٩ .
- ٧- **أحمد محمد خاطر و على فهمى البيك :** " القياس فى المجال الرياضى " دار المعارف ، القاهرة ، الطبعة الثالثة ، ١٩٨٤ .
- ٨- **أخلاق محمد عبد الحفيظ :** " دراسة أسباب عزوف طالبات الجامعة عن ممارسة النشاط الرياضى " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .

- ٩- **أسامة كامل راتب** : " دوافع التفوق فى النشاط الرياضى " دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٠ .
- ١٠- **المجلس الاعلى للشباب والرياضة** : " قانون الهيئات الخاصة للشباب والرياضة ولوائح الاتحادات الرياضية والاندية " جهاز الرياضة ، مركز المعلومات والتوثيق _ دار النشر) ، ١٩٩٢ .
- ١١- **السيد محمد سليمان** : " التربية الرياضية وسيلة لشغل أوقات الفراغ لطلبة الجامعة " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين الهرم ، جامعة حلوان ، ١٩٧٥ .
- ١٢- **إيلين وديم فرج** : " خبرات فى الالعاب للصغار " منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ١٩٨٧ .
- ١٣- **جابر عبد الحميد جابر** : " علم النفس التربوى " دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٨٦ .
- ١٤- _____ " مدخل لدراسة السلوك الانسانى " الطبعة الرابعة ، دار النهضة العربية، القاهرة ، ١٩٨٦ .
- ١٥- **جابر عبد الحميد جابر واحمد خيرى كاظم** : " مناهج البحث فى التربية وعلم النفس " دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٧٣ .
- ١٦- **حليم المنيرى محمد عبده** : " النشاط الرياضى بالاندية " مؤتمر النهوض بالرياضة (بحوث المؤتمر) ، المجلس الاعلى للشباب والرياضة وجهاز الرياضة ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ١٧- **حماده عثمان سليمان** : " دراسة حول أسباب ومعوقات ممارسة نشاط ألعاب القوى فى المدارس الثانوية " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٧ .

- ١٨- **راشد حمدون ونون** : " دراسة لبعض العوامل التي تؤدي الى عزوف الطلاب عن ممارسة النشاط الرياضى فى جامعة الموصل " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالاسكندرية ، جامعة حوان ، ١٩٧٩ .
- ١٩- **سعد جلال** : " المرجع فى علم النفس " الطبعة الحادية عشر ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ .
- ٢٠- **سمير يوسف يوسف خليل** : " دراسة بعض أسباب عدم أقبال أعضاء الاندية على ممارسة الانشطة الرياضية " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥ .
- ٢١- **شرف الدين ابراهيم عز الدين** : "إحجام طلاب الشهادة السودانية العليا عن الالتحاق بالمعهد العالى للتربية الرياضية بالخرطوم " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالرقازيق ، جامعة الرقازيق ، ١٩٩٠ .
- ٢٢- **شبيخه يوسف عبد الله الجيب** : " عزوف طالبات المرحلة الثانوية عن الاشتراك فى النشاط الرياضى الخارجى بدولة البحرين " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ .
- ٢٣- **عبد الغنى قاسم غالب** : " عوامل أحجام الطلاب عن مهنة التدريس فى التعليم الثانوى بالجمهورية العربية اليمنية " رسالة ماجستير ، كلية التربية بالقاهرة ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٢ .
- ٢٤- **عبد الجواد طه** : " الأساس التجريبي والنظرية لامكانية وفاعلية استخدام تمرينات المصانع فى القطاعات الصناعية بجمهورية مصر العربية " رسالة دكتوراه ، موسكو ، ١٩٧٢ .
- ٢٥- **فاطمة محمود ابراهيم خليل** : " دراسة العلاقة بين الاتجاهات نحو التربية البدنية والاشترك فى البرامج الرياضية لطلاب جامعة الاسكندرية " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ .

- ٢٦- **فردريك كودر** : ترجمة خليفة بركات " أكتشاف ميول الاطفال " مؤسسة فرانكلين للطباعة والنشر ، ١٩٦١ .
- ٢٧- **فؤاد البهى السيد** : " الاسس النفسية للنمو " الطبعة الرابعة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٥ .
- ٢٨- **فوزى السيد حسن قادوس** : " عزوف طلبة المرحلة الثانوية عن ممارسة النشاط الرياضى " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨ .
- ٢٩- **فوزية فرج الله حنا** : " ظاهرة أحجام المرأة المصرية عن العمل فى مجال التدريب والتحكيم الرياضى " دراسة تحليلية " ، رسالة دكتوراه كلية التربية الرياضية بنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ .
- ٣٠- **كوثر السعيد محمد الموجى** : " تقويم برامج النشاط الرياضى بالجامعات المصرية " رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ .
- ٣١- **لبيب احمد المغير** : " معوقات النشاط الرياضى بالجامعات " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٤ .
- ٣٢- **محمد حسن علاوى** : " علم النفس الرياضى " الطبعة السادسة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ .
- ٣٣- **محمد رمضان احمد (الشاهرة فتمى روما)** : " معوقات العمل الادارى فى بعض أندية محافظة القاهرة " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٨ .
- ٣٤- **محمد صبحى حسنين** : " التقويم والقياس فى التربية الرياضية " دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٧ .

- ٣٥- **محمد عزت عبد المقصود وآخرون** : " أساسيات المنهج وتنظيماته " دار الثقافة للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٨١ .
- ٣٦- **مصطفى قاسم** : " سيكولوجية الطفولة والمراهقة " مكتبة مصر ، القاهرة ، ١٩٦١ .
- ٣٧- **مها أسماعيل محمد غانم** : " أثر الميول وبعض القدرات العقلية على التحصيل الدراسى فى اللغة الانجليزية " رسالة ماجستير ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، القاهرة ، ١٩٨٠ .
- ٣٨- **هند محمد إبراهيم** : " اسباب أحجام تلميذات المرحلة الثانوية عن ممارسة النشاط الرياضى " بمحافظة الشرقية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات بالزقازيق ، جامعة الزقازيق ، ١٩٨٥ .
- ٣٩- **هندوى ل.ب. Hendry L. B.** : " الشخصية والحركة بالجامعات " ١٩٧٥ .
- ٤٠- **يحيى محمد حسن عبده** : " دراسة النشاط الرياضى فى اوقات فراغ أعضاء الاندية الرياضية " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنيــــن بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ .

المراجع الأجنبية

- 41- Harace, B., : " Acomprehensive Dictionary of Psychological and Psycholonalalytical Terms " 1958 .
- 42- Jersil.D, A, T, " Childrens Interests and what they Suggest and , Tasch., : for Education " New York , Teachers College , Columbia , Un , 1949.
- 43- Murph.y, H : " Counseling Psychology " U.S.A. Mc Grow-Hill Book Com. 1955 .