

الفصل الرابع

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج

١/٤ عرض النتائج

٢/٤ مناقشة النتائج

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج ١/٤ عرض النتائج

جدول (١٤)

المتوسط الحسابي والإحراف المعياري ومعامل الإلتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي \bar{x}	الإحراف المعياري ع	الإلتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	٥,٦٦٦٧	١,٩٨٨٧	٠,٧٦١
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	٨,٧٨٣٣	١,٩٢٣٠	٠,٢٨٧-
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	٤,٨٦٦٧	١,٥٩٩٤	٢,٣٠٨
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١١,٨٣٣٣	٢,٤٣٦٨	٠,٢٨٠
٥	السن	سنة	٩,٦٠٠٠	٠,٧٤١٠	١,٠٦٥
٦	الوزن	كجم	٢٦,٣٥٠٠	٢,٢٢٣٣	٠,٧٣٧-
٧	الطول	سنتيمتر	١٣٠,٤٦٦٧	٥,٧١٧٨	٠,١٩٧
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٢,٤٥٠٠	٣,٨٥٨٤	٠,١٦٦-
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٢,٦٦٦٧	١,٥٣٦٧	٠,٧٧٢
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	١٩,٤٠٠٠	١,٣٥٥٥	٠,٠٤٠-
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٧٨,٠٣٣٣	٣,٥٩٢٤	٠,٨٤٨
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٣٨,٢٢٥٠	٣,٢١٤٧	٠,٥٣٨
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٣,٧٢٥٠	١,٨٥٨٢	٠,٠٤٢
١٤	نسبة الدهن %	نسبة مئوية	٣٢,٢٥٤٥	٨,٢٦٦٧	٠,٠٩٤

يوضح جدول (١٤) قيم المتوسطات الحسابية والإحرافات المعيارية ومعامل

الإلتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة حيث يتضح أن معامل الإلتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع القياسات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات.

جدول (١٥)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات
البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١١,٨٨٣٣	٣,٠٢٠٢	٠,٧٤٢
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٠,٢٨٣٣	٢,٤٠١٢	٠,٦٨٧
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٤٥,٣٣٣٣	١٢,٤٨٧٢	٠,١٧٥-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٤٦,٣٢٥٠	١٥,٤٤٧٠	٠,١٤٥-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانيه	٥,٥٣٨٧	٠,٤٨٨٩	٠,٢٠٧
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٤,٢٦١٥	٠,٦١١٧	٠,١٨٠-
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٤,٨٩٧٥	٠,٦٠٦٧	٠,٥١٢
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٤٥٣٣	٠,٠٠٩٥٩	٠,١٨١-
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٨,٦٣٣٣	٣,٤٩٣٢	٠,٥٢٩-
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٩٥٠٠	٣,٢٦٩٩	٠,٣٣٩-
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٤,٣٣٣٣	٠,٩٣٢٨	٠,٣١٢
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢٠,٠٥٠٠	٢,٧٣٣٥	٠,٣٩٤-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٣٨,١٧٠٥	٤,٩٧٣٤	٠,٣٨٦
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٨,٣٠٠٠	١٣,١٢٥٦	٠,٤٣٣-
١٥	القبة	سنتيمتر	٥٧,٠١٦٧	٦,١٧٩٥	٠,٤٤١
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٣,٦٦٦٧	٤,٧٦٤٥	٠,٨٣٦
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٢٣,٩٨٣٣	٧,٢٣٣٤	٠,٩٢٠
١٨	دحرجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانيه	١,١١٠٢	٠,٣١٤٠	٠,٦٥٣

يوضح جدول (١٥) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

جدول (١٦)

المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري ومعامل الإلتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الإنحراف المعياري ع	الإلتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	٧,١٠٠٠	٣,٣٨٣٤	٠,٨٩٧
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	١٠,٢٥٠	٣,٤٠٨٠	٠,٣٩٠
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	٦,٦١٦٧	٢,٣٣٦٨	١,٥٧٩
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١٢,٣١٦٧	٣,٦١٠٢	٠,٥٥٧
٥	السن	سنة	١٠,٤٥٠٠	٠,٩٢٨٤	٠,٢٨٢
٦	الوزن	كجم	٣٣,٦٣٣٣	٣,١٤٦٠	٠,٤٧٣
٧	الطول	سنتيمتر	١٤١,١٥٠٠	٥,٧٧٢٠	٠,٥٦٠-
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٦,٩٣٣٣	٤,٥٥٦١	١,٢٣٣
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٤,٥١٦٧	١,٨٤٥٧	٠,١١٣-
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	٢١,٣٦٦٧	١,٤٥٢٣	٠,٠٧٨-
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٨٤,٥٩١٧	٤,٨١٨٣	٠,٠٦٩-
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٤٢,٧١٦٧	٣,٥٨٤٨	٠,١٢٨-
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٦,٢٠٠٠	٢,١٦١٣	٠,١٢٠
١٤	نسبة الدهن %	نسبة مئوية	٢٢,٣٢٠	٩,٧٩٩٦	٠,٢٢٧

يوضح جدول (١٦) قيم المتوسطات الحسابية والإنحرافات المعيارية ومعامل الإلتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة حيث يتضح أن معامل الإلتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع القياسات موزعة توزيعاً اعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات

جدول (١٧)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات
البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

ن = ٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١٥,١٠٠٠	٣,٧٩٨٨	٠,١٢٤-
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٣,٢٨٣٣	٣,٣١٩٦	٠,١٨٠
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٥٥,٨٢٥٠	١١,٢١٢٨	٠,٧٤٧-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٥٧,٠٨٣٣	١٢,٣٢٤٤	٠,٦٥٦-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانية	٥,٤٠٧٠	٠,٥٣٦٦	٠,٢٣٧-
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٤,٨٨٨٣	٠,٦٨٧٣	٠,٢٦٣
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٥,٦٩٧٥	٠,٧٧٦٠	٠,٢٧١-
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٥٢٣٤	٠,١١١٠	٠,٢٨٨-
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٨٠٠٠	٢,٦٠٢٥	٠,٥٠٧-
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	٢٠,٩٣٣٣	٤,٠١٦٤	٠,٣٣٩-
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٤,٢٦٦٧	٠,٩١٨١	٠,٧٩٥
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢١,٧٥٠٠	٣,٢٦٥٨	٠,٣٤٩-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٤٢,٠٦٦٧	٤,٣١٣٤	٠,٨٣٨-
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٤,٣٦٦٧	١٣,٤٧٤٤	٠,٠٧٢
١٥	القبة	سنتيمتر	٥٨,٦٦٦٧	٥,٩٥٠٨	٠,٣٨١
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٦,٥٦٦	٤,٧٧٤١	٠,٤٠٣
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٣٠,١٦٦٧	١٠,٠٥٦١	١,٠٥٨
١٨	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانية	١,٠٠٨٧	٠,٢٧٥٠	١,٩٧٤

يوضح جدول (١٧) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

جدول (١٨)

المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري ومعامل الالتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة

ن=١٥

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الإنحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	١٠,٤٦٦٧	٣,٢٠٤٢	٠,٤١٥-
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	١٦,١٣٣٣	٤,٧٧٨٩	٠,٥٣٠-
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	١٣,٤٦٦٧	٦,٥٢٣٢	٠,٠٢٠-
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١٥,٩٣٣٣	٧,٩٨٦٣	١,١٠٩
٥	السن	سنة	١٠,٧٣٣٣	١,١٦٢٩	٠,٣٤٤-
٦	الوزن	كجم	٤٥,٤٦٦٧	٥,٠٥٤٩	١,٠٢٨
٧	الطول	سنتيمتر	١٤٤,٤٦٦٧	٩,٥٧٥٨	٠,٠٨٠
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٦,٨٦٦٧	٣,٩٤٣٧	٠,٨٨٠
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٥,٣٣٣٣	١,٧٥٩٣	٠,١٣٨
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	٢١,٨٦٦٧	٢,١٣٣٦	٠,١٤٩
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٨٧,٦٠٠٠	٦,٥٧٧٠	٠,١٥٣
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٤٤,٠٠	٥,٣٠٥٠	٠,١٧٥
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٧,٤٠٠٠	٢,٨٤٨٦	٠,٢١١-
١٤	نسبة الدهون %	نسبة مئوية	١٢,٢٧٢٠	٨,٧٩٢٨	١,٠٤٩

يوضح جدول (١٨) قيم المتوسطات الحسابية والإنحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع القياسات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات

جدول (١٩)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة

ن = ١٥

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١٧,٨٠٠٠	١,٩٣٤٦	٠,٣٢٥
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٤,٢٦٦٧	٢,٨١٤٩	٠,٤٤٠
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٥٧,٨٠٠٠	١١,٢٢١٥	٠,٤٣٨-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٥٨,٣٦٦٧	١٢,٧٩٧١	٠,٦١٠-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانية	٥,٦٦٨٠	٠,٧٥٤٠	٠,١٣٠-
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٥,١٠١٣	٠,٩٨٢٥	٠,٦٥١-
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٥,٩٠٦٧	٠,٩٩٤٦	٠,١٦٣
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٤٥٢٧	٠,١٢١٢	٠,٠٢١
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٧,٨٠٠٠	٢,١٧٧٨	٠,٠٠٨
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٨٠٠٠	٣,٠٠٤٨	١,٢٩٧
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٣,٧٣٣٣	٠,٧٩٨٨	٠,٥٥٥
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢١,٣٣٣٣	٢,٩٩٢١	٠,٢٩٨-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٤٤,٥٣٣٣	٥,٩٧٤٥	١,٤٢٩-
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٥,٩٣٣٣	١٥,٣٩٩٥	٠,٤٣٧-
١٥	القبعة	سنتيمتر	٦١,٢٦٦٧	٧,٨٨٧٣	٠,٥٨-
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٨,٥٣٣٣	٥,٤٨٨٥	٠,٢٠٢-
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٣١,٢٦٦٧	١٦,٠٦٠٠	١,٢٥٤
١٨	دحرجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانية	٠,٩٥٤٠	٠,٢٥٣٣	٠,٧٥٢

يوضح جدول (١٩) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

يوضح جدول (٢٠) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الخفيفة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوي (٠,٠١) (٥٦) معامل ارتباط منها عدد (٤٤) معامل ارتباط موجب وعدد (١٢) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوي (٠,٠٥) (١١٠) معامل ارتباط منها (٨٩) معامل ارتباط موجب و (٢١) معامل ارتباط سالب .

جدول (٢١)

تشبهات المتغيرات الأثر وبومترية على العوامل قبل التوزيع لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (٢١) كجم - ٢٩ كجم)

المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر	الشروع
١	سمك ثنابا الجلد في الضممة ذات الرأسين العضدية	٠,٠٠٠,٨٧٦	٠,٠٥٦	٠,٤٩٠	٠,٠٠٠,٩١٤-	٠,٠٠٠,٣٥٧-	٠,١٢٩	٠,٢١٦	٠,٠٠٠,١٢٥-	٠,٢٥٦-	٠,٠٠٠,٣٩٢-	٠,٧٢٥
٢	سمك ثنابا الجلد في الضممة ذات الثلاث رؤوس العضدية	٠,٢١٥-	٠,٤٢٧	٠,٤٣٤	٠,٢١١-	٠,١٣٩-	٠,١٢٠-	٠,٢١١-	٠,٠٠٠,٣٩٠-	٠,١٤١-	٠,٢٥٤	٠,٧٤١
٣	سمك ثنابا الجلد أعلى الحرقفة	٠,٢١٠	٠,٤٧٤	٠,٣٨٤	٠,١٧٥-	٠,٢٠٤-	٠,١٢١	٠,٣٦٨	٠,٢٨١-	٠,١٠٩	٠,١٢٧	٠,٧٤٦
٤	سمك ثنابا الجلد عند منتصف القفص	٠,١٣٨	٠,٦٥٠	٠,٣٢٥	٠,٠٠٠,٨٧٦-	٠,٠٠٠,٥٣٢	٠,٠٠٤,٠٠٠-	٠,٢٠٤-	٠,١٢٩-	٠,٢٤٦	٠,٠٠٠,٢٤٩-	٠,١٥٦
٥	السنن	٠,١٣٢	٠,٠٠٠,٥٩٥	٠,١٦٩-	٠,٢٥٥-	٠,٠٠٠,٢٩١٧	٠,١٠٤	٠,٢٠٥-	٠,٠٠٠,٩٩٥٦	٠,٣٧٢-	٠,٠٠٠,٤٢٣-	٠,٧٠٠
٦	الوزن	٠,٧١٦	٠,١٧٢	٠,٥٧٢	٠,٠٠٠,١٤٣-	٠,٢٥١	٠,٠٠٠,٢٠٩٨	٠,٠٠٠,٢٠٠٠-	٠,٠٠٠,٨٠٢-	٠,٠٠٠,٣٤٦-	٠,١١٦-	٠,٩٠٤
٧	الطول	٠,٧٩٠	٠,٣٨٥-	٠,٣٠٨	٠,٠٠٠,٢٣٨٧	٠,١٥١	٠,١١٦	٠,١٢٠-	٠,٢٢٦-	٠,٠٠٠,١٥٠٧	٠,٠٠٠,٨٦١٣	٠,٩٥٣
٨	طول الجزء الطوي	٠,٥٧١	٠,٠٠٠,١١٩	٠,٣٨١	٠,٣٠١	٠,٢٥٩	٠,٢٩٤	٠,٣٢٧-	٠,١٤٢-	٠,٠٠٠,٣٨٥-	٠,١٣٣	٠,٨٩٠
٩	طول العضد	٠,٥٥٨	٠,٠٠٠,٧٠٢-	٠,٠٠٠,٤٩٠-	٠,٠٠٠,٩٤٢-	٠,١٥٥	٠,٤٤٠-	٠,٢٥٧	٠,٠٠٠,٦٥٣٩	٠,٠٠٠,٩٨٧٧	٠,٣٥٧	٠,٧٤٨
١٠	طول الساعد	٠,٧٥٥	٠,٠٠٠,٧١٤-	٠,٢٠١	٠,٠٠٠,١٦٠-	٠,٣١١-	٠,١٠٠-	٠,١٠٥-	٠,٠٠٠,٤١٠-	٠,١٠٤	٠,٠٠٠,٨٠٤-	٠,٧٥٢
١١	طول الجزء السفلي	٠,٦٣٥	٠,٦٠٣-	٠,٠٠٠,٧٥٨٩	٠,٢٦٧-	٠,٢٥٢-	٠,١٢٣-	٠,١٩٧	٠,١١٢-	٠,٠٠٠,٣٤٣٧	٠,٠٠٠,٧٤٠-	٠,٩١٥
١٢	طول القفص	٠,٦٥٨	٠,٢٥٠-	٠,١٥٢-	٠,٤١٩-	٠,٠٠٠,٨٤٠-	٠,٠٠٠,٩١١-	٠,٢٩٧١	٠,١٩٣-	٠,١٢٢-	٠,٠٠٠,٣٩٠	٠,٧٨٤
١٣	طول الساق	٠,١٢٣٦	٠,٢٧١-	٠,١٢٠	٠,١١٠-	٠,٠٠٠,٩٥١٠	٠,٢١٩-	٠,٠٠٠,٨٨٤٧	٠,١٢٨-	٠,٣٢٧	٠,١١٥-	٠,١٩٦
١٤	نسبة الدهن %	٠,٣١٣	٠,٣٠٢-	٠,٥٣٤	٠,٣٠١	٠,١٠٦-	٠,١٧٨-	٠,٠٠٠,٥٩٢١١	٠,٤٥٥	٠,٠٠٠,٩١٩-	٠,٠٠٠,٢١٥٨	٠,٨٦١

يوضح جدول (٢١) تشبه المتغيرات الأثر وبومترية على (١٠) عشرة عوامل وكذلك قيمة الشروع لكل متغير قبل عملية التوزيع لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة.

جدول (٢٢)

تشبعات المتغيرات الأثرية بومترية على العوامل بعد عملية التوزيع لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١) جم - ٢٩ جم

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر
١	سبك ثانيا الجلد في المضلة ذات الرأسين المضدية		٠,٠٠٠٧٠٠٠	٠,٠٠٠٣٣٤٠	٠,٧٦٦	٠,٠٠٠٢٣٦٠	٠,١٤٧	٠,٠٠٠٣٠٢٨	٠,٢٦٨	٠,١٥٩٠	٠,١٠٠٠	٠,٠٠٠٠٥٣٢٠
٢	سبك ثانيا الجلد في المضلة ذات الثلاث رؤوس المضدية		٠,١٧٧٠	٠,١٠٤٠	٠,٦٣٤	٠,١١١٠	٠,٠٠٠٨٧٩١	٠,١٢٣٠	٠,١٠٥٤٠	٠,١٢٥٠	٠,٠٠٠٩٩٦٠	٠,٤٦٦٠
٣	سبك ثانيا الجلد أعلى الحرقفة		٠,٢٠٥	٠,٠٠٠٦٠٧٠	٠,٧٢٤	٠,٠٠٠١٨٠٠	٠,٠٠٠٧٨٦٠	٠,١٥٨	٠,٠٠٠١٩٠٠	٠,٣٥٠٠	٠,١٤٢٠	٠,٠٠٠٢٥٤٧
٤	سبك ثانيا الجلد عند منتصف الفخذ		٠,٠٠٠٣٣٠٩	٠,١٣٥٠	٠,٦٩٣	٠,١٢٦	٠,٠٠٠٢٠٠٠	٠,٠٠٠٤٣٠٩	٠,١٨٩٠	٠,٢٢٧	٠,٠٠٠٧٧٨٢	٠,٠٠٠٥٥٤٩
٥	السن		٠,٢٩٧	٠,٥٧٩	٠,٠٠٠١٢٤	٠,١١٣	٠,٠٠٠٨١٧٨	٠,١٥٠	٠,٣٨٩	٠,١٠٨	٠,٠٠٠٣٠٠٠	٠,٣٦٦٠
٦	الوزن		٠,٦١٣	٠,١٥٠	٠,٥١٥	٠,١٣٠	٠,٢٠٧	٠,٠٠٠٢٩٨٧	٠,٣٠١	٠,٢٤٠	٠,٠٠٠٠٨١٨	٠,١٧٨
٧	الطول		٠,٨٦٤	٠,٠٠٠٢٩٤٠	٠,٠٠٠٢٧٥٠	٠,٢٣١	٠,١٧٠	٠,٠٠٠٩٨٨٠	٠,٢٨٦	٠,١٧٤	٠,٠٠٠٠٦١٣	٠,٠٠٠٤٢٨٣٠
٨	طول الجزء العلوي		٠,٤٧٩	٠,١٦٧٠	٠,٢٣٢	٠,٥١٣	٠,٠٠٠٨٨٧٢	٠,١٣٦	٠,٣٢٣	٠,٤٠٤	٠,١٢١	٠,٧٦٤٧٠
٩	طول العضد		٠,٥٦	٠,٢٦٣	٠,٠٠٠٣٧٦٨	٠,٢٧٦	٠,٢٢٧	٠,٠٠٠٤٥٧٠	٠,٠٠٠٩٠٩٠	٠,٣٠٥٠	٠,٤٥٨	٠,٠٠٠٥٥٧٧
١٠	طول الساعد		٠,٦٥١	٠,٣٠١	٠,١٣٧	٠,٢٧٦	٠,٢٣١	٠,٠٠٠٩٩٣٩	٠,١١٣٠	٠,٢٥١٠	٠,٢٥١٠	٠,٠٠٠٤٥٨٤٠
١١	طول الجزء السفلي		٠,٨٤٤	٠,١٣٠	٠,٢٨١٠	٠,١٦٧٠	٠,١٧٢	٠,٠٠٠٧٧٥١	٠,١٠٩	٠,١٥٦٠	٠,١١٧٠	٠,٠٠٠١٥٢٦
١٢	طول الفخذ		٠,٦٦٣	٠,٤٣٥	٠,١١١٠	٠,١٠٦٠	٠,٠٠٠٣٤٥٨	٠,٠٠٠٩٣٥٠	٠,٢٢٣	٠,١٩٨٠	٠,٠٠٠٦٦١٠	٠,٢١٢٠
١٣	طول الساق		٠,٧٦٩	٠,١٣٨	٠,٠٠٠١٤٣٠	٠,٠٠٠٦٧٩٠	٠,٠٠٠٥٩١٥	٠,٠٠٠٤١٩٢	٠,٠٠٠٧٨٢٠	٠,٠٠٠٤٤٤١	٠,٠٠٠١١٧٠	٠,٢٢٩
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣٤٢	٠,٢٥١٠	٠,٧٣٣٠	٠,١٥٨	٠,٠٠٠٥٠٦٠	٠,١١٤	٠,٠٠٠٣٩٢٠	٠,٠٠٠٩٩٤٠	٠,٠٠٠٧٠٨٠	٠,٣٠٢٠

يوضح جدول (٢٢) تشبع المتغيرات الأثرية بومترية على (١٠) عشرة عوامل بعد عملية التوزيع المتعامد لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٢٣)

تشبعات المتغيرات الأثر و بومترية على العوامل بعد التذوير وعزل التشبعات الأقل من (± 0.3) لعينة الفئة الوزنية الخفيفة

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر
١	سك ثياب الجلد في الضممة ذات الرأسين الضمعية		٠,٧٦٦									
٢	سك ثياب الجلد في الضممة ذات الثلاث رؤوس الضمعية		٠,٦٣٤									٠,٤٦٦-
٣	سك ثياب الجلد أعلى الحرقفة		٠,٧٧٤							٠,٣٥٠-		
٤	سك ثياب الجلد عند منتصف القفص		٠,٦٩٣									
٥	السن		٠,٥٧٩						٠,٣٨٩			
٦	الوزن		٠,٥١٥						٠,٣٠١			
٧	الطول											
٨	طول الجزء العلوي		٠,٨٦٤						٠,٣٢٣			
٩	طول العضد		٠,٤٧٩			٠,٥١٣						
١٠	طول الساعد		٠,٥٥٦									
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦٥١									
١٢	طول القفص		٠,٨٤٤									
١٣	طول الساق		٠,٤٣٥									
١٤	نسبة الدهن %		٠,٧٦٩									
			٠,٣٤٢									٠,٣٠٢-

يوضح جدول (٢٣) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات الأثر و بومترية على (١٠) عشرة عوامل لعينة الفئة الوزنية الخفيفة بعد عملية التذوير المتعامد وعزل التشبعات الأقل من (± 0.3).

جدول (٢٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٧	الطول	٠,٨٦٤
٢	١١	طول الجزء السفلي	٠,٨٤٤
٣	١٣	طول الساق	٠,٧٦٩
٤	١٢	طول الفخذ	٠,٦٦٣
٥	١٠	طول الساعد	٠,٦٥١
٦	٦	الوزن	٠,٦١٣
٧	٩	طول العضد	٠,٥٥٦
٨	٨	طول الجزء العلوي	٠,٤٧٩
٩	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٤٢

يوضح جدول (٢٤) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الأول ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤٧٩) لصالح قياس الجزء العلوي وأكبر قيمة تشبع (٠,٨٦٤) لصالح قياس الطول .

جدول (٢٥)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثاني بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٥٧٩
٢	١٢	طول الفخذ	٠,٤٣٥
٣	١٠	طول الساعد	٠,٣٠١

يوضح جدول (٢٥) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثاني ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٠١) لصالح قياس طول الساعد بينما كانت أعلى قيمة تشبع (٠,٥٧٩) لصالح عامل السن.

جدول (٢٦)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثالث بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين	٠,٧٦٦
٢	١٤	نسبة الدهن	٠,٧٣٢-
٣	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٧٢٤
٤	٤	سمك ثنايا الجلد في منتصف عضلة الفخذ	٠,٦٩٣
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٦٣٤
٦	٦	الوزن	٠,٥١٥

يوضح جدول (٢٦) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثالث ، حيث كانت قيمة أقل تشبع

(٠,٥١٥) لصالح الوزن وقيمة أعلى تشبع (٠,٧٦٦) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ.

جدول (٢٧)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الرابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٥١٣

يوضح جدول (٢٧) تشبع متغير واحد وهو طول الجزء العلوي لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الرابع بعد عملية التدوير المتعامد وكانت قيمة التشبع لهذا القياس (٠,٥١٣).

جدول (٢٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٣٨٩
٢	٨	طول الجزء العلوي	٠,٣٢٣
٣	٦	الوزن	٠,٣٠١

يوضح جدول (٢٨) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) بعد عملية التدوير المتعامد على العامل السابع ، وكانت قيمة أقل تشبع لصالح الوزن (٠,٣٠١) وأكبر قيمة تشبع لصالح متغير السن

جدول (٢٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثامن بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٤٠٤
٢	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٣٥٠-
٣	٩	طول العضد	٠,٣٠٥

يوضح جدول (٢٩) الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) على العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٠٥) لقياس طول العضد وقيمة أعلي تشبع (٠,٤٠٤) لصالح قياس طول الجزء العلوي .

جدول (٣٠)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل التاسع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	طول العضد	٠,٤٥٨

يوضح جدول (٣٠) قيمة تشبع متغير طول العضد لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) على العامل التاسع بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٤٥٨).

جدول (٣١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٤٦٦-
٢	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٠٢-

يوضح جدول (٣١) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه

الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير، حيث كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٤٦٦-)

لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس وأقل قيمة تشبع (٠,٣٠٢-)

لصالح قياس نسبه الدهن.

جدول (٣٢)

تشبهات المتغيرات البدنية و النفسية على العوامل قبل التنوير لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم إلى ٢٩ كجم)

م	الاختبار	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر	الشروع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٣٦٣	٠,٣٠٢-	٠,٥٣٤	٠,٣٠١	٠,١٠٢-	٠,١٧٨-	٠,٠٥٩٢١١	٠,٤٥٥	٠,٠٩١٩-	٠,٠٠٢١٥٨	٠,٨٦١
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٢٩٥٠	٠,١٩٤-	٠,٣٩٩	٠,٢١٥	٠,١٧٥-	٠,٢٤٦-	٠,١٦٥	٠,٥٦٣	٠,١٧٥-	٠,١٥٢	٠,٨٢٠
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٢٩٥	٠,١٧٧	٠,١٨٩-	٠,٧٤٨	٠,٠٩٥٩-	٠,٠٩٥٩-	٠,٠٠٢٢٢١	٠,٠٠١١٨٢	٠,٠٠٨٤٦١-	٠,٠٠٥١٣-	٠,٧٣٣
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٣٩٥	٠,٢٥٨	٠,٢٦٤-	٠,٧٣٠	٠,١٤٦-	٠,١١٢-	٠,١٣٠-	٠,٠٠٤٢٧-	٠,١١٧-	٠,٠٠٤٥٤-	٠,٧٥٧
٥	إختبار صدق ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	٠,٤٢٢-	٠,٠٨٢٦٨	٠,٠٠٨٤٣٣	٠,٢٠٥-	٠,٤٩٤	٠,٣٦٨	٠,٣٩١	٠,٠٠٩٨٤٦	٠,١٤٨	٠,١٩٩	٠,٧٤١
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٣٦٦	٠,٠٠٧٥٠-	٠,٠٠٣١١-	٠,٠٠٣٢٥٥	٠,٤٨٤	٠,٣٧٨	٠,١٩٢	٠,١٣٨-	٠,٤٨٧-	٠,٠٠٣٧٣٠	٠,٧٤٨
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤٨٢	٠,٢٤٢	٠,١٨١-	٠,٠٠٢٢٠-	٠,٥٧٧	٠,١٠٧-	٠,١٥٠-	٠,٠٠٢٥١٨	٠,١٣٣	٠,٠٠٤٩٦٦	٠,٦٦١
٨	إختبار الوثب السريع من التبات	٠,١٢٨	٠,١٠٢	٠,٠٠٢٤٢-	٠,١٠٨-	٠,١٢٢	٠,٦٥٩	٠,٣٥٠	٠,٣٣٥	٠,١٥٨	٠,١٥٩-	٠,٧٧٣
٩	إختبار إبطاح من الوقوف	٠,٣٥١	٠,٠٥٦٨٢	٠,٣٢٣-	٠,٢٥٧-	٠,٠٠٤٤٢-	٠,٣٨٨	٠,٠٠٢٤٤-	٠,٣٤٣	٠,٢٥٤	٠,٢٢٧	٠,٦٨٤
١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٤٤٢	٠,٣٧١	٠,٠٠٨٧٦١	٠,٠٠٣٤٢٥	٠,٢٩٢-	٠,٢٧٢	٠,٠٠٨٧٠٣	٠,٣٧٥	٠,٢١٤	٠,٢٢٩	٠,٧٤٦
١١	إختبار الدوران حول زيمان في وضع جني أفقي (مقترح)	٠,٠٠٢٥٩-	٠,١٣٨	٠,٣٧١-	٠,٢٢٧	٠,٥٥٠	٠,٠٠٨٢٥٢	٠,٠٠٩٦٦٣	٠,١٤٥	٠,١١٠-	٠,٣٤٩	٠,٦٧٦
١٢	إختبار للخطو الجائلي	٠,٤٩٠	٠,٠٠١٥٩-	٠,٢٢٦-	٠,٣٢٥-	٠,١٠٩	٠,١٠٥	٠,٠٠٨٥٨٣	٠,٢٥٤	٠,٣٠٣-	٠,٣٠٣-	٠,٦١١
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكويري	٠,٤٨٢	٠,٠٠٢٢١٣	٠,٢٨٨-	٠,٣٤١	٠,١٣٣-	٠,٣٦٠	٠,٠٠٢٨٩٢	٠,٣٠٠-	٠,٢٣٨	٠,١٧١	٠,٧٥٦
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكويري	٠,٤٠٧-	٠,٣٦٤-	٠,٥٢٨	٠,٣٢١	٠,٢٧٦	٠,١٦٨	٠,٠٠١١٦-	٠,٠٠٩٢٦-	٠,٠٠٣٣٢١	٠,١٧٧-	٠,٧٩٧
١٥	إختبار القبة	٠,٢٢٥	٠,١٢٨	٠,١٠٩	٠,٤٤١	٠,٣٤٠	٠,١٣٣-	٠,٣٣٤	٠,٠٠٢٢٦٣-	٠,٣٠٤	٠,١٩٢-	٠,٦٤٧
١٦	إختبار مروية الجذع	٠,٥٨٧	٠,٢٩١	٠,٣٢٢-	٠,١٤٥-	٠,٠٠٧٤٤-	٠,٢٨٣-	٠,٢١٩-	٠,٠٠١١٩٦	٠,٠٠٥٦٩٤	٠,١٢٣-	٠,٨٣٨
١٧	إختبار مروية متكبين	٠,٥٥٦	٠,٣٧٠	٠,٤١٦-	٠,٠٠٧٥٥٨	٠,١٢٧-	٠,٠٠٩٦٥-	٠,٠٠١٨٠٩	٠,٠٠٧٢٢٢	٠,١٠٩-	٠,٢٤٧-	٠,٧٦٨
١٨	درجة أصابية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,١٩٨-	٠,١٦٦-	٠,٣٠٤	٠,٢٣٣-	٠,٢٩١	٠,٠٠٣٤٢٣-	٠,١٣٤-	٠,٢٤٠	٠,١٦٩	٠,١٧٨-	٠,٨١٩

يوضح جدول (٣٢) تشبه المتغيرات البدنية و النفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الخفيفة على (١٠) عشرة عوامل قبل عملية التنوير وكذلك قيمة الشروع لكل متغير

تشخيصات المتغيرات البنائية والتفسيية على العوامل بعد التوير لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم إلى ٢٩ كجم)

المتغير	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	العامل الثامن	العامل التاسع	العامل العاشر
١	٠,٣٠٤	٠,١٢٥-	٠,٠٠٤٧٤٤-	٠,١٣١	٠,٨٧٨	٠,٠٠٤٤٨١	٠,٠٠٥٢٢١	٠,١٢١	٠,٠٠٩٢٩٥-	٠,١٠١
٢	٠,١٥٥	٠,٠٠٩٨٧٨-	٠,٠٠٠٨١٧٩	٠,٠٠٤٣١٣	٠,٨٨٨	٠,٠٠٣٩٤٧	٠,٠٠٠٢٨٠٤-	٠,٠٠٥٢٧٢-	٠,٠٠١٠٠٢-	٠,٠٠٠٦١٣٣
٣	٠,٠٠٧٧٤٩-	٠,١١٣	٠,٠٠٥٣٤٢-	٠,٧٥٢	٠,١٧٨	٠,٠٠٩٢٢٢-	٠,٠٠٠٣٣٢١	٠,١٥٧-	٠,١٠٦	٠,٢٦٩
٤	٠,٠٠٣٤٣٨-	٠,٢٩٢	٠,٠٠١١٦٠-	٠,٧٩٦	٠,٠٠٩٨١٦٨	٠,٠٠٠٨٤٤٦-	٠,٠٠٠٢١٢٨-	٠,٠٠٠٨٤٧٥-	٠,٠٠٥٢٧	٠,٠٠٠٨٣٤٥
٥	٠,٢٣٨-	٠,١١٠-	٠,٠٠٠٢١٠٥	٠,٥٠٨-	٠,٠٠٠٧٧٥٨-	٠,١٥٠-	٠,٠٠٠٨٥٧١	٠,١١٦-	٠,٥٥٣	٠,٢٤١
٦	٠,١٧٣	٠,٠٠٤٥٥٨	٠,٠٠٠٣٣٠٣	٠,٠٠٤٧٦٤	٠,٠٠٥٦٨٧-	٠,٠٠٠٣٩٣	٠,٨١٤	٠,٠٠٠٨٢٩٥-	٠,١٩١	٠,٠٠٠٧٢٤٦
٧	٠,٢٥٨	٠,٣٨٤	٠,١١١	٠,١٤٢	٠,٩٤٤٥-	٠,١١٤	٠,١٣٣	٠,٢٤٥	٠,٥٢٣	٠,٢١٠
٨	٠,٠٠٠٨١٤٩-	٠,٠٠٠٣٠٠٨-	٠,٠٠٠٥٩٩٥	٠,١٢١-	٠,٠٠٠١٢١٠-	٠,٧١٩	٠,٣٢٤	٠,٠٠٠٣٧٥٠-	٠,١٤٢-	٠,٣٢١
٩	٠,١٢٠	٠,٢٨٠	٠,١١٢-	٠,٠٠٠٧٢٤٢-	٠,٥٦٤٤-	٠,٧٣٣	٠,٠٠٠٢٠٥٤	٠,٠٠٠٣٥٦٧-	٠,١٤١	٠,١٣١-
١٠	٠,٠٠٠٧٨٨٥	٠,٢١٠	٠,٣٢٥	٠,٧٨١	٠,٧٥٤	٠,١٣٢	٠,٣٦٨-	٠,٠٠٠٣١٥١	٠,٤٠٠٠٣-	٠,١٢٣-
١١	٠,٢٣٠-	٠,٠٠٥٤٨٠	٠,١٥١-	٠,١٨١	٠,٠٠٠٤٤٦٩-	٠,٠٠٠٥٩١٣	٠,٢٧٩	٠,٠٠٠٥٨٧٣	٠,١٧٠٧	٠,٠٠٠٦٩٥٩
١٢	٠,٢١٣	٠,٥٧٨	٠,١٢٨-	٠,١٤٣-	٠,٠٠٠٣٤٨٢	٠,٣٧٧	٠,٢٨٨	٠,٠٠٠٤٨٦٤	٠,٠٠٠٨١٦٥-	٠,١٥٨
١٣	٠,٣٢٥	٠,٠٠٠١٦٠٨	٠,٠٠٠٨٢٣٦-	٠,٦١٢	٠,٢٨٤-	٠,٣٦٧	٠,٠٠٠١١٥٤	٠,٢٣١-	٠,٠٠٠٤٩٤٢	٠,٠٠٠١٤٥٨
١٤	٠,٠٠٠٥١٣١-	٠,٧٣٢-	٠,٠٠٠٦٩٨٦-	٠,٠٠٠٣٧١٢-	٠,١٠٩	٠,٢١٠-	٠,١٤١	٠,٢٩٥	٠,١٧٣-	٠,٢٤٢
١٥	٠,١٣٠	٠,٠٠٠٦٥٣٦-	٠,١٢٣	٠,٢٥٦	٠,١١٣	٠,٠٠٠٩٣٨٣	٠,٠٠٠١٣٩٩-	٠,٢٠٤	٠,٢٠٤	٠,١٩٩
١٦	٠,٢٤٥	٠,٧٩٨	٠,١٧٢	٠,٣١٠	٠,٣٥٠٠-	٠,٠٠٠٥٢٣٦-	٠,١٦٢-	٠,٠٠٠٨٠٥١	٠,١٢٨	٠,٠٠٠٣٣٩٩
١٧	٠,٠٠٠٢٨٩٧	٠,٧٥١	٠,٠٠٠٣٧٩٩	٣٨٢	٠,٠٠٠٣٨٢٥-	٠,١٠٢	٠,٠٠٠٦٤٣٣	٠,١٤٣-	٠,٠٠٠٣١٩٣-	٠,١٢٥
١٨	٠,٠٠٠١٤٤٨-	٠,١٠٩-	٠,٠٠٠٤٧٩٩-	٠,٢٨٩-	٠,٠٠٠٣١٣١	٠,٠٠٠٢٥٠٥-	٠,٠٠٠٩٧٥٧-	٠,٨٢٩	٠,٠٠٠٢٧٣٥	٠,٠٠٠٧٣٠٩-

يوضح جدول (٣٣) تشخيص المتغيرات البنائية على (١٠) عشرة عوامل بعد عملية التوير لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٣٤)

تشبهات المتغيرات البدنية والنفسية و التغيرات بعد التنوير وعزل التشبهات الأقل من (± ٠,٣) لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

رقم المتغير	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	العامل الثامن	العامل التاسع	العامل العاشر
١	٠,٣٠٤				٠,٨٢٨					
٢				٠,٧٥٢						
٣				٠,٧٩٦						
٤				٠,٥٠٨-						
٥										
٦										
٧										
٨		٠,٣٨٤								
٩										
١٠			٠,٣٢٥							
١١										
١٢		٠,٥٧٨								
١٣										
١٤										
١٥										
١٦										
١٧										
١٨										

يوضح جدول (٣٤) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات على (١٠) عوامل بعد التنوير وعزل التشبهات الأقل من (± ٠,٣) لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة.

جدول (٣٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٣	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٢٥
٢	١	إختبار قوة القبضة اليمني	٠,٣٠٤

يوضح جدول (٣٥) الترتيب التنازلي لإختبارات المسافة الأفقية للكوبري وإختبار قوة القبضة اليمني لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الأول بعد عملية التدوير المتعامد .

جدول (٣٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثاني بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٧٩٨
٢	١٧	إختبار مرونة المنكبين	٠,٧٥١
٣	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٧٣٢-
٤	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٥٧٨
٥	٧	دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٣٨٤

يوضح جدول (٣٦) الترتيب التنازلي لإختبارات مد الجذع ، مرونة المنكبين وإختبار المسافة الأفقية للكوبري ، الخطو الجانبي ، دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) على العامل الثاني بعد عملية التدوير المتعامد لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) حيث كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٧٩٨) لصالح أختبار مد الجذع بينما كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٨٤) لصالح أختبار دفع كره طبيه باليدين (مقترح).

جدول (٣٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثالث بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
٦	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٢٥

يوضح جدول (٣٧) قيمة تشبع إختبار الجلوس من الرقود لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثالث بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٣٢٥) .

جدول (٣٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الرابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٧٩٦
٢	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٧٥٢
٣	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٦١٢
٤	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٠٨-
٥	١٧	إختبار مرونة منكبين	٠,٣٨٢

يوضح جدول (٣٨) الترتيب التنازلي لإختبارات قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر والمسافة الرأسية للكوبري وعدو ٣٠ متر ومرونة المنكبين لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الرابع بعد عملية التدوير المتعامد وكانت أعلى قيمة تشبع (٠,٧٩٦) لصالح إختبار قوة عضلات الرجلين بينما كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٨٢) لصالح إختبار مرونة المنكبين .

جدول (٣٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الخامس بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٨٨٨
٢	١	إختبار قوة القبضة اليميني	٠,٨٨٣

يوضح جدول (٣٩) الترتيب التنازلي لإختبار قوة القبضة اليسرى ، قوة القبضة اليميني لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة علي العامل الخامس بعد عملية التدوير المتعامد ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٨٨٣) لصالح إختبار قوة القبضة اليميني وأعلي قيمة تشبع كانت (٠,٨٨٨) لصالح إختبار قوة القبضة اليسرى .

جدول (٤٠)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السادس بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	إختبار الإنبطاح من الوقوف	٠,٧٣٣
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٧١٩
٣	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٦٣٢
٤	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٣٦٧

يوضح جدول (٤٠) الترتيب التنازلي لإختبارات الإنبطاح من الوقوف والوثب العريض من الثبات ، والجلوس من الرقود ، والمسافة الرأسية للكوبري لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل السادس بعد عملية التدوير المتعامد ، حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٦٧) لصالح إختبار المسافة الرأسية للكوبري وأعلي قيمة تشبع (٠,٧٣٣) لصالح إختبار الإنبطاح من الوقوف .

جدول (٤١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٨١٤
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٣٢٤

يوضح جدول (٤١) الترتيب التنازلي لإختبارات دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين وإختبار الوثب العريض لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل السابع بعد عملية التدوير المتعامد ، وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢٤) لصالح إختبار الوثب العريض وأعلي قيمة تشبع (٠,٨١٤) لصالح إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين.

جدول (٤٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثامن بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٨	إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	٠,٨٣٩

يوضح جدول (٤٢) قيمة تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٨٣٩) .

جدول (٤٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل التاسع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى	٠,٧٠٧
٢	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٥٣
٣	٧	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٥٢٣

يوضح جدول (٤٣) الترتيب التنازلي لإختبارات الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى ، إختبار عدو ٣٠ متر ، إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل التاسع بعد عملية التدوير المتعامد، وكانت قيمة أعلى تشبع (٠,٧٠٧) لصالح إختبار الدوران فى وضع جثو وأقل قيمة تشبع (٠,٥٢٣) لصالح دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

جدول (٤٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٥	إختبار القبة	٠,٦٩٩
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٣٢١

يوضح جدول (٤٤) الترتيب التنازلي لإختبارات القبة ، الوثب العريض من الثبات لعينة الفئة الوزنية الخفيفة علي العامل العاشر بعد عملية التدوير المتعامد وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢١) لصالح إختبار الوثب العريض من الثبات و أعلى قيمة تشبع (٠,٦٩٩) لصالح إختبار القبة .

يوضح جدول (٤٥) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية المتوسطة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) (٧٨) معامل ارتباط منها عدد (٥٤) معامل ارتباط موجب وعدد (٢٤) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) (١٧٤) معامل ارتباط منها (١٣٧) معامل ارتباط موجب و (٣٧) معامل ارتباط سالب .

جدول (٤٦)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومترية على العوامل قبل التدوير لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

رقم	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	قيمة الشبوع
١	سمك ثنايا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,٣٧٠-	٠,٢٧٣-	٠,٢٨٨	٠,٤٢٨	٠,١٣٩	٠,٢٢٣	٠,٠٠٠٨٠٥٤	٠,١٧١	٠,٤١٢	٠,٧٥٠
٢	سمك ثنايا الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,٣٢٥-	٠,٣٠٢-	٠,١١٩	٠,٢٠٦	٠,٠٠٠٨٣٩-	٠,٠٠٠٨١٧-	٠,٣٢٩	٠,٢٣٨	٠,٢٤٢	٠,٨١١
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى العرقلة		٠,٢٢١	٠,٢٣٦-	٠,١٣٦	٠,٠٠٠٧٥٢٩	٠,٠٠٠٧٨٩-	٠,٠٠٠٥٣٠٩	٠,٢٩٢-	٠,٢١٥-	٠,٢٢٨	٠,٧٠٧
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف العرقلة		٠,٠٠٠٧٧٣١	٠,١٩٢-	٠,١٣١	٠,٤٣٣	٠,١٩٧	٠,٠٠١٩٧٤-	٠,٠٠١٤٤٩-	٠,١٨٠-	٠,٠٠١٢٢٩	٠,٧٠٥
٥	السن		٠,٧٩٢	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٠٢٥٣٩	٠,٠٠٠١٩٤٤	٠,١١٠	٠,٠٠٠٨٦٧-	٠,٠٠٠٩٤٢-	٠,٣١٧-	٠,٠٠١٨٣٥	٠,٨٢٣
٦	الوزن		٠,١٣١	٠,١٣٥	٠,٠٥٦٦	٠,٠٠٠٩٧٥-	٠,١٠١	٠,٢٥٦-	٠,١٢٠-	٠,٠٠٠٧٥٠٥	٠,٠٠١٨٥٠-	٠,٨٣٢
٧	الطول		٠,٧٢٨	٠,٤٨٠	٠,٠٠٠٢٢٨٢	٠,١٧٠	٠,٢٥٩	٠,٠٠٠٨٠٧٢	٠,١٢٢	٠,٠٠١٤٩٩	٠,١٥٥	٠,٩٠٢
٨	طول الجزء الطوي		٠,٣٤٥	٠,٠٠٠١٣١٩	٠,١٣١-	٠,١٠٢-	٠,٧٩٠	٠,١٢٧-	٠,١٤٧	٠,٠٠٠٥١٣١	٠,١٢٠	٠,٨٧٦
٩	طول العضد		٠,٧٣٦	٠,٢١٨	٠,٠٠٠٨٩٧٨	٠,١٢٢	٠,١٢٨	٠,١١٨-	٠,٢٢٢-	٠,٠٠٠٥٨٩٩	٠,١٠٠-	٠,٧٢٥
١٠	طول الساعد		٠,٧٢٠	٠,٣١٠	٠,٠٠٠٧٧١-	٠,٢٠٩	٠,١١٣	٠,٠٠٠٩٧٩٣	٠,٠٠٠٤٩٩-	٠,١٥٩-	٠,١١٧-	٠,٨١٢
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦١٤	٠,٥٩٥	٠,١٣٨	٠,٢٩٧	٠,٢٠٩-	٠,١٠٤	٠,١٤١	٠,٠٠٠٨١٣٤	٠,٠٠٠٣٨٨٠	٠,٩٢١
١٢	طول الألف		٠,٧٥٧	٠,٢١٣	٠,١١٣	٠,٢٣١	٠,٢٢٤-	٠,١٤٣	٠,٠٠٠٤٨٣٧	٠,٠٠٠٧٥٢-	٠,١٣٣-	٠,٨٨٠
١٣	طول الساق		٠,٤٨٩	٠,٥٨٢	٠,٠٠٠٧٠٣٠	٠,٠٠٠١٢٧-	٠,٠٠٠٢٨٩٦	٠,٠٠٠٤٧٨-	٠,١٨٦	٠,٠٠٠٧٩٧٨	٠,٢٤٢	٠,٦٨١
١٤	نسبة الدهن %		٠,٠٠٠٨٨٨٧	٠,٤٥٣	٠,٥٨٦-	٠,١٥٧	٠,١١٢	٠,٣١٥	٠,٢٤٤	٠,١٨٠-	٠,١٨١	٠,٨٤٣

يوضح جدول (٤٦) تشبع المتغيرات الأثر و بومترية على (٩) تسعة عوامل لعينة الفئة الوزنية المتوسطة وكذلك قيمة الشبوع لكل متغير.

جدول (٤٧)

تشبعات المتغيرات الأثرية بعد التوير لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	سلك تقايا الجلك في العظمة ذات الرأسين المضطربة		٠,٠٠٠,٨٩٤٨-	٠,٠٠٠,٨٦٠,١	٠,١٩٩	٠,٠٠٠,٢٤٠,٦	٠,٤٧٤-	٠,٠٠٠,٥٨٣١-	٠,٦٥٦	٠,١٩٥-	٠,٠٠٠,٨٨١٤-
٢	سلك تقايا الجلك في العظمة ذات الثلاث رؤوس الضمنية		٠,١٨٢-	٠,٠٠٠,٣٤٣٧	٠,٣٨٦	٠,١٩٤-	٠,٠٠٠,٧٧٦٦	٠,٠٠٠,٨٨٦٦-	٠,٧٨٤	٠,٠٠٠,٤٧٧٢	٠,١٢٣
٣	سلك تقايا الجلك أعلى الحرقفة		٠,٠٠٠,٧٣٥٠	٠,١٤٩	٠,٧١٠	٠,٢٧٥	٠,٠٠٠,٩١٣٢	٠,٠٠٠,١٧٥٥-	٠,١٦٤	٠,١٧٠-	٠,١٧٢-
٤	سلك تقايا الجلك عند منتصف الفخذ		٠,١٩٧	٠,١٩٩	٠,٦٥١	٠,٣٤٨-	٠,٠٠٠,٨٤٠٥-	٠,٠٠٠,٧٠٢٣	٠,٢٧٧	٠,٢٠٥-	٠,١٠٥-
٥	السن		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٢٣٠	٠,١٢٤	٠,٣١٩	٠,٣٧٧-	٠,١٢١	٠,١٤٤-
٦	الوزن		٠,٤٢١	٠,٠٠٠,٢٢٢٥-	٠,٢٢٧	٠,١٠١	٠,٣٢٩	٠,٢٤٧	٠,٠٠٠,٧٠٤٩-	٠,١٠٢	٠,١٧٦
٧	الطول		٠,٨٣١	٠,٢٣٩٩	٠,٤٥٥٠-	٠,١٦٠	٠,١٦٣	٠,٣٩٢	٠,٠٠٠,٥٥٩٩-	٠,٠٠٠,٣٢٥٠	٠,٠٠٠,٣٤٣٨-
٨	طول الجزء العلوي		٠,١٤٦	٠,٠٠٠,٤٤٩٧	٠,٠٠٠,٢٩٩٧-	٠,٠٠٠,٣٨١١-	٠,٠٠٠,٦٨٧٤-	٠,٨٨٢	٠,٠٠٠,٨٢٩٢-	٠,٠٠٠,٨٥٩٨-	٠,٠٠٠,٦٦٨٨
٩	طول العضد		٠,٦٠١	٠,٠٠٠,٣١١٨	٠,٣٠٨	٠,١٨٣	٠,٠٠٠,٤٩٨٧	٠,٢٤١	٠,٣٧٩-	٠,١٢٧	٠,١٢١
١٠	طول الساعد		٠,٧٩٦	٠,١٩٣	٠,٠٠٠,٢١٤٢	٠,٠٠٠,٢٢٩٧	٠,٠٠٠,٣١٢٦	٠,١٤٩	٠,٣٣٤-	٠,٠٠٠,١٨٠٢-	٠,٠٠٠,٥٤٣٣-
١١	طول الجزء السفلي		٠,٩١٢	٠,٠٠٠,٣٦٨٩	٠,٠٠٠,١٩٥٦-	٠,١٠١	٠,٢١٧	٠,١٠٨-	٠,٠٠٠,٣٨١٧	٠,١٢٧	٠,٠٠٠,٥٠٢٢
١٢	طول الفخذ		٠,٨٠٨	٠,٣١٤	٠,١٢٧	٠,١٣٢	٠,١٥٥	٠,١٦٨-	٠,١٦٣-	٠,١٦٦	٠,٠٠٠,٥٧٠٤
١٣	طول الساق		٠,٦٤٨	٠,٢٠٨-	٠,١٠٧-	٠,١٥١	٠,٣٤٥	٠,٢١٩	٠,٠٠٠,٧١٣٨	٠,١٣٧	٠,٠٠٠,٢٩٠٤-
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣١٤	٠,٠٠٠,١٣٦٩	٠,٧٥٩-	٠,٠٠٠,٢٩٧٤	٠,١١٦-	٠,٠٠٠,٦٧٥٢	٠,٠٠٠,١٢٣١-	٠,١٥٨-	٠,٢٩٩-

يوضح جدول (٤٧) تشبع المتغيرات الأثرية بمتربة على (٩) تسعة عوامل لعينة الفئة الوزنية المتوسطة بعد عملية التوير المتعامد.

جدول (٤٨)

تشبعات المتغيرات الأثرية بعد التذوير وعزل التشبعات الأقل من (٠,٣±) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	سمك ثياب الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٢	سمك ثياب الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,٤٦١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٣	سمك ثياب الجلد أعلى الرقبة		٠,٨٣١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٤	سمك ثياب الجلد عند منتصف الفخذ		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٥	السن		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٦	الوزن		٠,٤٦١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٧	الطول		٠,٨٣١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٨	طول الجزء العلوي		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
٩	طول العضد		٠,٤٦١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
١٠	طول الساعد		٠,٨٣١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
١١	طول الجزء السفلي		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
١٢	طول الفخذ		٠,٤٦١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
١٣	طول الساق		٠,٨٣١	٠,٣١٤	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٢٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧
١٤	نسبة الدهون %		٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣١٩	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧	٠,٣٢٧

يوضح جدول (٤٨) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات الأثرية بعد عملية التذوير وعزل التشبعات الأقل من (٠,٣±) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (٤٩)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	طول الجزء السفلي	٠,٩١٢
٢	٧	الطول	٠,٨٣١
٣	١٢	طول الفخذ	٠,٨٠٨
٤	١٠	طول الساعد	٠,٧٩٦
٥	١٣	طول الساق	٠,٦٤٨
٦	٩	طول العضد	٠,٦٠١
٧	٦	الوزن	٠,٤٦١
٨	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٦٤
٩	٥	السن	٠,٣٣٥

يوضح جدول (٤٩) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الأول بعد عملية التدوير حيث كانت قيمة أقل تشبع لمتغير السن (٠,٣٣٥) بينما كانت قيمة أعلى تشبع لصالح قياس طول الجزء السفلي (٠,٩١٢) .

جدول (٥٠)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٥٣٩
٢	١٢	طول الفخذ	٠,٣١٤

يوضح جدول (٥٠) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الثاني بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣١٤) لصالح قياس طول الفخذ بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٥٣٩) لصالح متغير السن .

جدول (٥١)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٤	نسبة الدهن	٠,٧٥٩
٢	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٧١٠
٣	٤	سمك ثنايا الجلد فى منتصف عضلة الفخذ	٠,٦٥١
٤	٦	الوزن	٠,٦٢٧
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٣٨٦
٦	٥	السن	٠,٣٢٧
٧	٩	طول العضد	٠,٣٠٨

يوضح جدول (٥١) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الثالث حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٠٨) لصالح قياس طول العضد بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٧٥٩) لصالح متغير نسبة الدهن .

جدول (٥٢)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٤٧٤-
٢	١٣	طول الساق	٠,٣٤٠
٣	٦	الوزن	٠,٣٢٩

يوضح جدول (٥٢) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الخامس بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل (٠,٣٢٩) تشبع لصالح قياس الوزن بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٤٧٤) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية .

جدول (٥٣)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٨٨٢
٢	٧	الطول	٠,٣٩٢
٣	٥	السن	٠,٣١٩

يوضح جدول (٥٣) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السادس بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣١٩) لصالح متغير السن بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٨٨٢) لصالح قياس طول الجزء العلوي .

جدول (٥٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٧٨٤
٢	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٦٥٦
٣	٩	طول العضد	٠,٣٧٩-
٤	١٠	طول الساعد	٠,٣٣٤-
٥	٥	السن	٠,٣٢٧-

يوضح جدول (٥٤) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل السابع بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢٧-) لصالح متغير السن بينما كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٧٨٤) لصالح سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية .

جدول (٥٥)

تشبهات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل قبل التحويل لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	العوامل		الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	القيمة الشبوع
	المتغيرات	العوامل										
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٤٧٨	٠,٣٠٣	٠,٣٣٣	٠,٤٧٧-	٠,١١١-	٠,٠٠٣١٢٤-	٠,٢٣١	٠,١٦١-	٠,١١٠-	٠,١١٠-	٠,٧٦٢
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٤٧٦	٠,٢٤٣	٠,٤١٠	٠,٤٣٩-	٠,٢٠٥-	٠,١٦٩-	٠,٣١٦	٠,١٨٧-	٠,٠٨٥٠٧٨-	٠,٠٠٥٠٧٨-	٠,٨٥٤
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٦٣٢	٠,١٢٠	٠,١٩٦	٠,٢٠٣-	٠,٢٨٠-	٠,٣٨٣	٠,٠٠٧٨٥٢١	٠,٠٠٨٥٢١	٠,٢٣٤	٠,٢٣٤	٠,٧٨٦
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٥٨٣	٠,٢٠٤-	٠,٠٠٦,٠٩٨	٠,٢٦٩-	٠,٢٣٥-	٠,٢٧٧	٠,٣٢٢-	٠,٠٠٦٥٠٠	٠,١٣٢	٠,١٣٢	٠,١٨٧
٥	إختبار صدو ٣٠متر/ت من الشبات	٠,٦٨٥-	٠,١٠٥	٠,٢٩٠	٠,٠١٥٨٤-	٠,٠٧٣٦٨-	٠,١٤٤	٠,٣٠١	٠,٠٠٧٩٥١	٠,١٣٧	٠,١٣٧	٠,٧٠٦
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٦٩٦	٠,١٢٢-	٠,٠٠٩٢٩٧	٠,٣١٧-	٠,٣١٧	٠,١٩٨-	٠,٠٥٢٨٤-	٠,١٣٤	٠,٠٠٦٣٥٨	٠,٠٠٦٣٥٨	٠,٧٧٣
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٧٣٦	٠,٤٤٣-	٠,١٦٨-	٠,٠٠٤٣٠٩	٠,١٥١	٠,١٨٦-	٠,٠٠١٤٨٨	٠,١٦٩	٠,٠٠٨٨٤٥	٠,٠٠٨٨٤٥	٠,٨٦٠
٨	إختبار الوثب العريض من اللبثات	٠,١٤٥	٠,١١٤-	٠,٣٤٥-	٠,٠٠٨٠٠٩-	٠,٤٨٨-	٠,٢٤٤-	٠,٠٠٩٧٢٠-	٠,٢٥١	٠,٢٢٨	٠,٢٢٨	٠,٧٧٤
٩	إختبار إنطاح من الوقوف	٠,٣٩٠	٠,١٢٤-	٠,٣٩٠-	٠,٠٠١٣٧٩	٠,١٢٤-	٠,٤١٦-	٠,٢١٢	٠,٢٠٤	٠,١٣٤	٠,١٣٤	٠,٦٨٨
١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٢٧٣	٠,٤٩٩-	٠,١٣٠-	٠,٢٤١-	٠,١٨٣-	٠,٢٧٠	٠,٠٠٣٢٨٤	٠,٠٠٧٠٣٣-	٠,٣٩٨	٠,٣٩٨	٠,١١٦
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جف أفقى (مقترح)	٠,٤٦٠	٠,٠٠٨٧٤٦-	٠,١٦٤-	٠,٦٥١	٠,٠٠١٤٩٨-	٠,٠٠١٢٧٠-	٠,١٠٩	٠,١٧٠	٠,٢٤٠-	٠,٢٤٠-	٠,٧٦٨
١٢	إختبار الخطو الجائبي	٠,٦٧٠	٠,٢٤٤-	٠,١٩٧-	٠,٠٠٥٨٠٣-	٠,٠٠٧٢٦٠	٠,٣٠٠	٠,١٥٥-	٠,٢٩٥	٠,٠٠٧٧٥٧	٠,٠٠٧٧٥٧	٠,٧٦٣
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٥١٨-	٠,٥١١	٠,١٠٣	٠,١٩٧-	٠,١٩٧-	٠,١٢١-	٠,٣١٨-	٠,٠٠٩٩٥	٠,٠٠٩٥٥٩	٠,٠٠٩٥٥٩	٠,٧١١
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٢٩	٠,١٧٨-	٠,٢٧٢	٠,٣٠٧-	٠,١٤٢	٠,٢٩٢	٠,٢٥٩	٠,٤٢٧	٠,٣٥٧-	٠,٣٥٧-	٠,٨٢٦
١٥	إختبار القبة	٠,٥٠١	٠,٤٧٧-	٠,٣٧٥	٠,١٢٩	٠,١١٩-	٠,٢٧٥	٠,١٩١	٠,٠٠٦٢١٢٣-	٠,١٠٤-	٠,١٠٤-	٠,٦٣٣
١٦	إختبار مرونة الجذع	٠,٤٤٨	٠,٦٠١-	٠,٠٠١٨٨٧-	٠,١٢٩	٠,٢٣٣-	٠,٢٤٠	٠,٣٧٥٢	٠,٢٧١-	٠,٠٠٧٤٩٨-	٠,٠٠٧٤٩٨-	٠,٧٥٩
١٧	إختبار مرونة مكتنين	٠,٤٣٥-	٠,٢١٤	٠,٣٢٦	٠,١٨٣-	٠,١٩٦	٠,٥٧٢	٠,٠٠١٨٩٧-	٠,٠٠٦٣٥٣	٠,٠٠٩٠٢٣-	٠,٠٠٩٠٢٣-	٠,٧٠٢
١٨	درجة أصابية طائرة من فوق صندوق (مقترح)											

يوضح جدول (٥٥) تشبع المتغيرات البدنية والنفسية على (٩) عوامل وكذلك قيمة الشبوع لكل متغير لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة.

جدول (٥٦)

تشيعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغيرات		الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العوامل
	المتغيرات											
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٢٦٨	٠,٠٠٣٥٧٢	٠,٠٠٨١١٤	٠,١٣٤	٠,٧٩٢	٠,٠٠٥٨٤	٠,١١٤-	٠,٠٠٥٩٧١-	٠,١٣٠	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٢٣٩	٠,٠٠٧١٠٠	٠,١٧٥	٠,١٤٢٥	٠,٨٦١	٠,٠٠٣٨٧٣	٠,٠٠١٩٣٧-	٠,٠٠٠٩٧٣١	٠,٠٠٢٥٩٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٤٢٥	٠,١٤٩	٠,٠٠٨٥٠٣	٠,٧٦٢	٠,٣١٠	٠,٠٠٨٨٧٢-	٠,٠٠٣٠٩	٠,٠٠٢٧٧٨-	٠,١٣٥	إختبار قوة عضلات الظهر	
٤	إختبار قوة عضلات الأرجل	٠,١١١	٠,٢٣٧	٠,٢٢١	٠,١٩٤	٠,١٣٤	٠,٠٠٣٢٢٩	٠,٢١١-	٠,٠٠٧٣٤٠	٠,١٣٧	إختبار قوة عضلات الأرجل	
٥	إختبار صو ٣٠ متر/ث من التبات	٠,٢٧٧٠	٠,٢٨٨-	٠,١٢٣-	٠,٢٤٦-	٠,٢٧٩٢	٠,٢٤٨-	٠,٥٨٩	٠,٢٤٦-	٠,٠٠١٢٢-	إختبار صو ٣٠ متر/ث من التبات	
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,١٦٦	٠,١٥١	٠,٢٦١	٠,٣١١	٠,٢٦٣	٠,٥٩٣	٠,٢٢٨-	٠,١٧٣	٠,٢٣٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,١٤٧	٠,٤٩٥	٠,١٧٣	٠,٢٩٨	٠,٢٢٠	٠,٤٧٨	٠,١٧٢-	٠,٤١٨	٠,١٩١	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	
٨	إختبار الوثب العريض من التبات	٠,٢١٦	٠,١٦٣	٠,٠٠١٣٥٧	٠,٤٦٨	٠,٠٠٣٧٧٣	٠,١٣٩	٠,٠١٩٢-	٠,١٤٦	٠,٠٠٨٣٢٦	إختبار الوثب العريض من التبات	
٩	إختبار إبطاح من الوقوف	٠,٠٠٠٦٨٩	٠,٠٠٤٤٧٢	٠,٢٣٢-	٠,٠٠٢٠٠٧-	٠,٠٠٢٧٤٢	٠,١٥٥-	٠,٠٠٥٩٧	٠,٠٠٠٥٩٧	٠,٣١٧٧-	إختبار إبطاح من الوقوف	
١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٠٠٠٤٢٢٦	٠,٢٤٦	٠,٣٠٤-	٠,٦٠٠	٠,٠٠١٦٤١	٠,٢٥٩	٠,٠٠٠٨١٨٨-	٠,٠٠٠٥٠٩	٠,١١٥-	إختبار الجلوس من الرقود	
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جف أفقي (مقترح)	٠,٢١٤-	٠,٦٣٢	٠,٠٠٨٦١٩	٠,٠٠٢٢٨٠-	٠,٢٥٣	٠,٤١٨	٠,٠٠٠٨٨٩٠	٠,٩٧٤١	٠,١٠١-	إختبار الدوران حول زميل في وضع جف أفقي (مقترح)	
١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٥٤٧	٠,٤١٠	٠,٠٠٣٢٣٢	٠,١٩٩-	٠,٣٨٤-	٠,٠٠٧٦٦	٠,٠٠٠٨٩٣٧-	٠,٢٦٣	٠,١٨٧	إختبار الخطو الجانبي	
١٣	إختبار المسافة الأفقية للعبوري	٠,٢٥٢	٠,٣٧٩	٠,٠٠١٢٩٣-	٠,٤٩٨	٠,١٤٦-	٠,٢٠٥	٠,٢٦٦-	٠,٠٠٢٣١٩	٠,٤١٠	إختبار المسافة الأفقية للعبوري	
١٤	إختبار المسافة الأفقية للعبوري	٠,١٤٣-	٠,٧٩٣-	٠,٠٠١٤٧٥-	٠,٠٠٥٧٤٨-	٠,٠٠٢٥٨٦	٠,١٠١-	٠,٠٠١٤٦٤-	٠,١٧٥-	٠,١٢٩-	إختبار المسافة الأفقية للعبوري	
١٥	إختبار الفقة	٠,٠٠٠٤٨١٢	٠,٢٣٣	٠,٠٠٤١٢٩	٠,١١١	٠,٢٤٤	٠,١٤٨	٠,٠٠٢٥٨٢	٠,١٦١-	٠,٨١٢	إختبار الفقة	
١٦	إختبار مرونة الجناح	٠,١٤٧	٠,٧١٥	٠,٠٠٩٨٦٦	٠,١٩٨	٠,٠٠٧٩٦٨-	٠,٠٠١٥٢٣-	٠,٠٠٣٣٣٦	٠,٠٠٢٩٥٣	٠,٢١٩	إختبار مرونة الجناح	
١٧	إختبار مرونة مفاصل	٠,٠٠٠٥٨١٤-	٠,٧٩٠	٠,١١٧	٠,٢٩٠	٠,٠٠٢١٠٩	٠,١٠٤-	٠,١٤٣-	٠,٠٠٣٩٤٧	٠,٠٠١٧٤-	إختبار مرونة مفاصل	
١٨	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,١١٤-	٠,٢٦٧	٠,١٦١-	٠,٠٠٢٧٨٦	٠,٠٠١١٠٥٥	٠,١٤٢-	٠,٢٠٣	٠,٧٠٢-	٠,١٩٢	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	

يوضح جدول (٥٦) تشيع المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (٥٧)

تشبهات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير وعزل التشبهات الأقل من (± 0.3) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى										
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى										
٣	إختبار قوة عضلات الظهر										
٤	إختبار قوة عضلات الأرجل										
٥	إختبار عدو ٣٠ متر/ث من القبات										
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين										
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوركين (مقترح)										
٨	إختبار الرقب المريض من النبات										
٩	إختبار إبطاح من الوقوف										
١٠	إختبار الجوس من الرقود										
١١	إختبار الدوران حول زسطل في وضع جنو ألقى (مقترح)										
١٢	إختبار الخطر الجائتي										
١٣	إختبار المسافة الرأسية للتدويري										
١٤	إختبار المسافة الأفقية للتدويري										
١٥	إختبار القبة										
١٦	إختبار مرونة الجذع										
١٧	إختبار مرونة مكنين										
١٨	درجة أسامة طائر من فوق صندوق (مقترح)										

يوضح جدول (٥٧) النتائج النهائية لتشبه المتغيرات البدنية والنفسية على (٩) عوامل بعد التدوير وعزل الأقل من (± 0.3) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (٥٨)

الترتيب التنازلي لتشعبات الإختبارات البدنيه والنفسيه

لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشعب
١	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٥٤٧
٢	٣	قوة عضلات الظهر	٠,٤٢٥

يوضح جدول (٥٨) الترتيب التنازلي لتشعبات الإختبارات الخطو الجانبي وقوة

عضلات الظهر على العامل الأول بعد عملية التدوير وكانت أعلى قيمة تشعب (٠,٥٤٧) وأقل قيمة تشعب (٠,٤٢٥) .

جدول (٥٩)

الترتيب التنازلي لتشعبات الإختبارات البدنيه والنفسيه

لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشعب
١	١٤	إختبار المسافة الأفقيه للكوبري	٠,٧٩٣
٢	١٧	إختبار مرونة المنكبين	٠,٧٩٠
٣	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٧١٥
٤	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو (مقترح)	٠,٦٣٢
٥	٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤٩٥
٦	١٢	إختبار خطو الجانبي	٠,٤١٠
٧	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٣٧٩

يوضح جدول (٥٩) تشعبات اختبارات المسافة الأفقيه للكوبري ومرونة المنكبين

ومد الجذع ودفع كرة طبية من الوقوف والخطو الجانبي والمسافة الرأسية للكوبري على العامل الثاني وكانت أقل قيمة تشعب (٠,٣٧٩) وأعلى قيمة تشعب (٠,٧٩٣) .

جدول (٦٠)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٠٤

يتضح من جدول (٦٠) تشبع إختبار الجلوس من الرقود على العامل الثالث لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه وكانت قيمة التشبع لهذا الأختبار (٠,٣٠٤) .

جدول (٦١)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٦٩٤
٢	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٦٧٢
٣	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٦٠٠
٤	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٤٩٨
٥	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٤٦٨
٦	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٣١١

يوضح جدول (٦١) تشبع اختبارات قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر والجلوس من الرقود والمسافة الرأسية للكوبري والوثب العريض من الثبات ودفع كرة طبية باليدين على العامل الرابع لعينة الفئه الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣١١) وأعلى قيمة تشبع (٠,٦٩٤) .

جدول (٦٢)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٨٦١
٢	١	إختبار قوة القبضة اليميني	٠,٧٩٢
٣	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٣٨٤-
٤	١٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٣١٠

يوضح جدول (٦٢) تشبعات اختبارات قوة القبضة اليسرى واليميني والخطو الجانبي وقوة عضلات الظهر على العامل الخامس لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣١٠) لصالح إختبار قوة عضلات الظهر وأعلي قيمة (٠,٨٦١) لصالح إختبار قوة القبضة اليسرى .

جدول (٦٣)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٥٩٣
٢	٧	إختبار دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين	٠,٤٧٨
٣	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى (مقترح)	٠,٤١٨

يتضح من الجدول (٦٣) الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين ودفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) والدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى (مقترح) على العامل السادس وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٨) لصالح إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى وأعلي قيمة (٠,٥٩٣) لصالح إختبار دفع كره طبيه ٣ كجم باليدين .

جدول (٦٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٨٩

يوضح جدول (٦٤) تشبع إختبار عدو ٣٠ متر على العامل السابع بقيمة تشبع (٠,٥٨٩) لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه .

جدول (٦٥)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	إختبار الإنبطاح من الوقوف	٠,٧٧١
٢	١٨	إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	٠,٧٠٢-
٣	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٦٤٦
٤	٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤١٨

يوضح جدول (٦٥) الترتيب التنازلي لتشبعات إختبارات الإنبطاح من الوقوف والدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق والوثب العريض ودفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين علي العامل الثامن وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٨) لصالح إختبار دفع كره طبيه من الوقوف ثني الركبتين وأعلي قيمة تشبع (٠,٧٧١) لصالح إختبار الإنبطاح من الوقوف .

جدول (٦٦)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل التاسع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٥	إختبار القبه	٠,٨٠٢
٢	١٣	إختبار المسافه الرأسية للكوبري	٠,٤١٠

يوضح جدول (٦٦) الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات القبه والمسافه الرأسية للكوبري على العامل التاسع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع (٠.٤١٠) لصالح إختبار المسافه الرأسية للكوبري وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٠٢) لصالح إختبار القبه .

يوضح جدول (٦٧) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) (٦٣) معامل ارتباط منها عدد (٤١) معامل ارتباط موجب وعدد (٢٢) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) (٧٧) معامل ارتباط منها (٥٦) معامل ارتباط موجب و (٢١) معامل ارتباط سالب .

جدول (٦٨)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومثريه على العوامل قبل التوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	العوامل	المتغيرات	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سمك ثانيا الجلد في المضلة ذات الرأسين المضنية		٠,٢٩١-	٠,٨٣١	٠,١٨٧	٠,٢٢٥	٠,١٣٤	٠,٠٠٠٨٧٢٧-	٠,٢٠٠-	٠,٨٨٠٣-
٢	سمك ثانيا الجلد في المضلة ذات الثلاث رؤوس المضنية		٠,٢٩٦-	٠,٧٠٦	٠,٢٠٧	٠,١٦٠-	٠,٠٠٠٥٣٤٤-	٠,١٣١	٠,٤٥٠-	٠,٠٠٠٦٢٥٩
٣	سمك ثانيا الجلد أعلى الحرقفة		٠,٠٥٤-	٠,٦٢٤	٠,١١٦	٠,٠٠٠٦٥٧٤	٠,٢٠٦٦-	٠,١١٥	٠,٢٠٣	٠,٣٠٢-
٤	سمك ثانيا الجلد عند منتصف الفخ		٠,٤٠٤-	٠,٧٥١	٠,٢٧٠	٠,٢٧٠-	٠,٠٠٠٣٢٤٩-	٠,١٣٨+	٠,٢٤٦	٠,١٤٩
٥	السن		٠,٨٦٢	٠,٣٠٠	٠,٠٠٠٣٤٥٠-	٠,٢٣١-	٠,٠٠٠٨٣٧٨-	٠,١٥٠	٠,٠٠٠٧٦٠٩	٠,٢٣٤-
٦	الوزن		٠,١٣٦-	٠,٨٢١	٠,٠٠٠٥٣٦٧-	٠,١٠٥-	٠,٢١٥-	٠,١٤٢	٠,٢٩٦	٠,٣٢٧
٧	الطول		٠,٨٠١	٠,٢٩٣	٠,٤٨٨-	٠,٠٥٨٩٦-	٠,١١٤	٠,٠٠٠٢١٦٣	٠,٠٠٠٩١٨٣	٠,٠٠٠١١٧٩-
٨	طول الجزء العلوي		٠,٧٩٢	٠,٠٥٢٩٥	٠,٢٤٠-	٠,٠٠٠٥٨٩٦-	٠,١٩٢+	٠,٢٥١	٠,٢٧٣-	٠,١١٧
٩	طول العضد		٠,٥٢٦	٠,١١٥-	٠,١٢٠-	٠,٢١٠-	٠,٠٠٠١٩٦٨-	٠,٤٤١-	٠,٢٤٧	٠,٠٠٠٣٦٣٥-
١٠	طول الساعد		٠,٦٣١	٠,٥٢٥	٠,٣٠٦-	٠,١٨٥-	٠,٢١٦+	٠,٢٨٣	٠,٠٠٠٨٠٧٧	٠,٠٠٠٨٩٢٧
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦٩١	٠,٣٩٤	٠,٥٦٧-	٠,٠٠٠٤٧٩٢-	٠,٠٠٠٥١٣٢+	٠,١١٩-	٠,٠٠٠٨٩٧٩	٠,٠٠٠٨٧٣٩-
١٢	طول الفخ		٠,٧٣٥	٠,٤١٨	٠,٤٤٠-	٠,٠٠٠١٨٤٦-	٠,١١٤+	٠,٠٠٠٧٩٥١	٠,٠٠٠٨٧٢١	٠,٢٣٣-
١٣	طول الساق		٠,٧٦١	٠,٠٠٠٨٠٤٥	٠,٥٦٨-	٠,٠٠٠١٦٥٦-	٠,٠٠٠٨٣٦٨+	٠,٠٠٠٦٦١٦-	٠,٠٠٠٢٩٣٢	٠,١٨٤
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣٥٦-	٠,٤٥٩	٠,٣١٩	٠,٣٣٧-	٠,٥٧٩	٠,٠٠٠٨١٢٥	٠,٣٠٢	٠,٠٠٠٩١٥٥

يوضح جدول (٦٨) تشبه المتغيرات الأثر و بومثريه على (٨) ثنائي عوامل قبل التوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة.

جدول (٦٩)

تشبعات المتغيرات الأثرية بمتريه على العوامل بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سمك ثانيا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية	العوامل	٠,١٠٨-	٠,٧٤٢	٠,٤٢١	٠,٢٥٥-	٠,٢٣٢	٠,٠٠٢٠١١-	٠,٢٦٣-	٠,٠٠٧٩٢٨-
٢	سمك ثانيا الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,١٥٠-	٠,٧٣٦	٠,١٤٩	٠,١٩١	٠,١٩٥	٠,٠٠٢٩٠١-	٠,٣٦٧-	٠,٢٩٢-
٣	سمك ثانيا الجلد أعلى الحرقفة		٠,٣١٦-	٠,٧٥٩	٠,٠٠٤٥٥٧-	٠,١٣٨-	٠,١٨٠-	٠,١٥٠-	٠,١٢٠-	٠,٤٠٦
٤	سمك ثانيا الجلد عند منتصف الحرقفة		٠,١٩٧-	٠,٧٦٩	٠,٠٠٦٤٦٧	٠,٠٠٦٤٦٧	٠,٥٣٩-	٠,٠٠٢٥٣٨-	٠,١٧١	٠,٠٠٣٥٠٢
٥	السن		٠,٧٤٨	٠,٠٠٢٢٦١	٠,٢٨٨	٠,٤٦٧	٠,١٠٦	٠,١٢٥	٠,٠٠١٨١١-	٠,٢٨٩
٦	الوزن		٠,١٣٢	٠,٨٨٧	٠,٠٠٥٥٦٤-	٠,٠٠٤٩٧٦	٠,١٨٩-	٠,٠٠٤٣٣٣	٠,٣٤٨	٠,٠٠٥٧٤٢-
٧	الطول		٠,٩٦٧٠٠	٠,٠٠٢٥٧٢	٠,١٣٧	٠,٠٠٦٥٩٤	٠,١٣٨	٠,٠٠٧٦٣٧	٠,٠٠٣٨٤٠-	٠,٠٠٧٧٦٨-
٨	طول الجزء العلوي		٠,٧٤٨	٠,١٦٢-	٠,١٢٥	٠,١٢٥	٠,١٤٧	٠,٣٥٦	٠,٢١٤-	٠,٢٨٦-
٩	طول العضد		٠,٧٣٧	٠,٢٩٧-	٠,٠٠٥٤٨٥-	٠,٠٠٥٤٨٥-	٠,١٧٩	٠,٤٤٥-	٠,٣٢١	٠,٠٠٢٧٨٧
١٠	طول الساعد		٠,٨٤٦	٠,٢٧٧	٠,٠٠٨٦٣٠	٠,٠٠٨٦٣٠	٠,٢٠٠-	٠,٢٥٧	٠,٠٠٤٩١٨	٠,٠٠٢٤٣٤-
١١	طول الجزء السفلي		٠,٩٦٠	٠,١٣٤	٠,١٢٥	٠,٠٠٦٠٥٨-	٠,١١٣	٠,١٠٢-	٠,٠٠٧٦١٣	٠,٠٠٥٨٤٥
١٢	طول الكفخ		٠,٩٤٠	٠,١٢٣	٠,١٨٠	٠,٠٠٢٢٠٩	٠,٠٠٥٥٧١٢	٠,٠٠٢١٧٩	٠,١٣٠-	٠,١٥٤-
١٣	طول الساق		٠,٩٠٦	٠,١٢٦-	٠,٠٠١٦٣٢	٠,٠٠٣١٨٣-	٠,٢٢٠	٠,٠٠٢٨٩١	٠,١٩٢	٠,١٦١-
١٤	نسبة الدهون %		٠,١٦٠-	٠,٢٨٧	٠,١٧٩	٠,٠٠٣٤١٨	٠,٩١١-	٠,٠٠٢٤٢٠	٠,١٤٧	٠,٠٠٢٥٩٨-

يوضح جدول (٦٩) تشبع المتغيرات الأثرية بمتريه على (٨) ثنائي عوامل بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة.

جدول (٧٠)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومقريبه على العوامل بعد التوير و عزل التشبهات الأقل من $(0.3 \pm)$ لعينة الفئة الوزنيه الثقيله

م	العوامل	الاول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سك ثليا الجذ في العضلة ذات الرأسين العضلية	٠,٧٤٢	٠,٧٤٢	٠,٤٢١				٠,٣١٧-	
٢	سك ثليا الجذ في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضلية	٠,٧٣٦	٠,٧٣٦						
٣	سك ثليا الجذ اعطى الحرقلة	٠,٧٥٩	٠,٧٥٩						٠,٤٠٦
٤	سك ثليا الجذ عند منتصف الفخذ	٠,٣١٦-	٠,٧٦٩		٠,٤٦٧	٠,٥٣٩-			
٥	السن	٠,٧٤٨	٠,٧٤٨					٠,٣٤٨	
٦	الوزن	٠,٩٦٧							
٧	الطول	٠,٧٤٨							
٨	طول الجزء العلوي	٠,٧٣٧							
٩	طول العضد	٠,٨٤٦							
١٠	طول الساعد	٠,٩٦٠							
١١	طول الجزء السفلي	٠,٩٤٠							
١٢	طول الفخذ	٠,٩٠٦							
١٣	طول الساق								
١٤	نسبة الدهن %								

يوضح جدول (٧٠) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات الأثر و بومقريبه على (٨) ثماني عوامل بعد التوير و عزل التشبهات الأقل من $(0.3 \pm)$ لعينة الفئة الوزنيه الثقيله.

جدول (٧١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئه الوزنية الثقيلة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٧	الطول	٠,٩٦٧
٢	١١	طول الجزء السفلي	٠,٩٦٠
٣	١٢	طول الفخذ	٠,٩٤٠
٤	١٣	طول الساق	٠,٩٠٦
٥	١٠	طول الساعد	٠,٨٤٦
٦	٥	السن	٠,٧٤٨
٧	٨	طول الجزء العلوي	٠,٧٤٨
٨	٩	طول العضد	٠,٧٣٧
٩	٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	٠,٣١٦-

يوضح جدول (٧١) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية الطول ، طول الجزء السفلي ، طول الفخذ ، وطول الساق ، طول الساعد ، السن ، طول الجزء العلوي، طول العضد وسمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على العامل الأول بعد عملية التدوير وكانت أقل قيمة تشبع (-٠,٣١٦) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة وأعلي قيمة تشبع (٠,٩٦٧) لصالح قياس الطول .

جدول (٧٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	الوزن	٠,٨٨٧
٢	٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	٠,٧٦٩
٣	٣	سمك ثنايا الجلد على الحرقفة	٠,٧٥٩
٤	١	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٧٤٢
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٧٣٦

يوضح جدول (٧٢) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية الوزن ، سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ ، سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة ، سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية وسمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس على العامل الثاني بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٧٣٦) وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٨٧) .

جدول (٧٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٤٢١

يوضح جدول (٧٣) تشبع إختبار سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية على العامل الثالث بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٤٢١) .

جدول (٧٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٤٦٧

يوضح جدول (٧٤) تشبع عامل السن على العامل الرابع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٤٦٧).

جدول (٧٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	٠,٥٣٩-

يوضح جدول (٧٥) تشبع إختبار سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ على العامل الخامس بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٥٣٩-).

جدول (٧٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	طول العضد	٠,٤٤٥-
٢	٨	طول الجزء العلوى	٠,٣٥٦

يوضح جدول (٧٦) تشبع قياسات طول العضد وطول الجزء العلوى على العامل

السادس بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٥٦) وأعلى قيمة تشبع (-٠,٤٤٥).

جدول (٧٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٣٦٧
٢	٦	الوزن	٠,٣٤٨
٣	٩	طول العضد	٠,٣٢١

يوضح جدول (٧٧) تشبع قياسات سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية

، الوزن ، طول العضد على العامل السابع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢١) وأعلى قيمة تشبع (٠,٣٦٧)

جدول (٧٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٤٠٦

يوضح جدول (٧٨) تشبع قياس سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على العامل الثامن

وكانت قيمة التشبع (٠,٤٠٦) .

جدول (٧٩)

تشبهات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل قبل التطوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	العوامل	المتغيرات	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٠٠٠٤٢٥٥-	٠,٦٤٩	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٠٢٣٢٧-	٠,٥٧٦	٠,٤٤٤-	٠,١٣٤	٠,١١٣	٠,١٢٠
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٢٤٦-	٠,٥٨٤	٠,٠٠٠٨٥٢٠	٠,٠٠٠٥٥٥٤	٠,٦٢٣	٠,٢٢٠-	٠,١٥٧-	٠,١٥٠	٠,١٥٠
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٨٢٦-	٠,٢٩٢	٠,٢٠٧	٠,٢٣٧-	٠,١٩٩	٠,٠٠٠٤٥٦٩	٠,٠٠٠٥٥٩٩-	٠,٠٠٠٣١٦٥-	٠,٠٠٠٣١٦٥-
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٦٢٨-	٠,٢٩٧	٠,٣٧٦	٠,١٥٠	٠,٣٨١	٠,٤٠٠	٠,٠٠٠٤٠٥١	٠,٠٠٠٢٤٥٨	٠,٠٠٠٢٤٥٨
٥	إختبار صو ٣٠ متر/ث من الثبات	٠,٠٠٠١٧٦٢	٠,٩٥٤-	٠,١٣٥	٠,١٥٤	٠,٠٠٠٢٢٨٣	٠,٠٠٠٦٩٦١	٠,٠٠٠٤١٧٦-	٠,١٢٤	٠,١١٢
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٤٧٠	٠,٦٠٨	٠,٤١٦	٠,١١٠-	٠,٣١٣	٠,٢٨٠-	٠,٢٣٩	٠,١١٢	٠,١١٢
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف بشي الركبتين (مقترح)	٠,٤٢٣	٠,٥٣٨	٠,٤٣١	٠,٢٢٣	٠,٢٩٤	٠,٣٦٠-	٠,١٣٨-	٠,١٣٤-	٠,١٣٤
٨	إختبار الرشب العريض من الثبات	٠,١٦٥	٠,٦١٧	٠,٤٣٤	٠,٠٠٠٤٤٦٩	٠,٢٩٤	٠,٤٧٣-	٠,٠٠٠٨٤٠٨-	٠,١٢٤٦	٠,١٢٤٦
٩	إختبار إنطاح من الوقوف	٠,٠٠٠١٢٨٨-	٠,٤٣٦	٠,٢١٤	٠,٧٦٤-	٠,٢٠٠-	٠,٤١٨٢-	٠,٢٨٨-	٠,١٢٦	٠,١٢٦
١٠	إختبار الجولس من الوقوف	٠,٢٢٦-	٠,٦٢٩	٠,٥٢٦	٠,٠٠٠١٩٣٢	٠,٤٢٠-	٠,٢٠٩-	٠,٢٩٦	٠,٣١٨	٠,٣١٨
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جث أفقي (مقترح)	٠,١٢٥-	٠,٤٠٧	٠,٥١٥	٠,٤٩٩-	٠,٤٢٠-	٠,٢٤١	٠,٠٠٠٧٤٥٢	٠,٠٠٠٢٧٢٥-	٠,٠٠٠٢٧٢٥-
١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٤٤٢	٠,٣٠٣	٠,٥٦٠	٠,١٥٨	٠,١٧٠	٠,٢٠٥-	٠,٠٠٠١٣٦٠-	٠,٣٦١-	٠,٣٦١-
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٢١٨-	٠,٦٣٠	٠,١٢٦-	٠,٣٨٧	٠,٣٦٧	٠,٣٧١	٠,٢٣٩	٠,٠٠٠٥٧٣٩	٠,٠٠٠٥٧٣٩
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٠٠٠٧٠٠٧	٠,٧٠٣-	٠,٤٣٨-	٠,٣٣٦	٠,١٤٩-	٠,٢٥٤-	٠,١٤٢	٠,١١١	٠,١١١
١٥	إختبار القفة	٠,٣٢١	٠,٢٠	٠,٣٧٤	٠,٤٧٨	٠,٢٩٠-	٠,١٩٢	٠,٠٠٠٥٤٠٨-	٠,١٢٤-	٠,١٢٤-
١٦	إختبار مرونة الجذع	٠,١٣٥	٠,٧٧٣	٠,٤٥٥	٠,٣٦٤	٠,٠٠٠٩٠٢٢-	٠,٠٠٠٦١١٥	٠,١٦٤-	٠,٠٠٠٢٧٨٤-	٠,٠٠٠٢٧٨٤-
١٧	إختبار مرونة منكبتي	٠,١٥٢-	٠,١٥١	٠,٤١٢	٠,٠٠٠٧٤٨٣-	٠,٢٩١-	٠,٢٢٥	٠,٣١٢	٠,٣١١-	٠,٣١١-
١٨	دعرجة أصلية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,٠٠٠١١٦٢	٠,٨٣٢	٠,٢٠٨-	٠,١٤٥	٠,٢٤٤-	٠,٢١٣	٠,١٧٥	٠,٠٠٠٢٨٨٧	٠,٠٠٠٢٨٨٧

يوضح جدول (٧٩) تشبه الإختبارات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل قبل عملية التطوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٨٠)

تشبهات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل بعد التتوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٣٠٣	٠,٠٠١٨٣٥	٠,١٥٦	٠,٠٠٣٧٤٤-	٠,٧٤٣	٠,٤٨١	٠,٢٣٠	٠,٢١٢	
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,١٤٦	٠,١٥١-	٠,١٥٨	٠,٣٧٨	٠,٨٠٠	٠,٠٠٣٤٠١-	٠,٢٠١	٠,٠٠٤٤١٩-	
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٠٠٧٥٠٦-	٠,٨٧٩-	٠,٠٠٣٧٥٤	٠,٣٤٦	٠,٠٠٥٨١٩	٠,١٠٥	٠,٠٠١٧٤٠-	٠,٠٠٢٩٦٨-	
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,١٣٠-	٠,٦٩٤-	٠,٧٢٣٣	٠,١٦٠	٠,٠٠٩٤١٣-	٠,٦٤٤	٠,٠٠٣٥٢٢-	٠,٠٠٢٢٣٠	
٥	إختبار صد ٣٠ متر/ث من اللبثات	٠,٧٦٥-	٠,٢٦٠	٠,٧٨٥-	٠,٣٦١-	٠,٢٨٣-	٠,٠٠٤٢٩٩-	٠,٠٠٩٩٣٠-	٠,١٤٨-	
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٢٩٥	٠,٢٤٧	٠,٦٨٦	٠,٣٦٢	٠,٠٠٢٩١٤	٠,٠٠١٩٦٨	٠,٤٠٩	٠,١٠٣	
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٢٤٣	٠,٠٠٢٣٧٦	٠,٩٤٥	٠,٠٠٦٠١٣	٠,٠٠٢٢٧٢-	٠,٠٠٩٠٧١	٠,٠٠٦٠٠٠-	٠,٠٠١٨٢٤-	
٨	إختبار الوثب الممرض من اللبثات	٠,٢٢٣	٠,١٤٦-	٠,٨٢٢	٠,١٧٤	٠,٠٠١٠٠٧٢	٠,١٠٠	٠,٢٥٥	٠,٣٨٠-	
٩	إختبار إنطاح من الوقوف	٠,٢١٨	٠,٠٠٧٣٢١-	٠,٩٣٦٨	٠,٨٨٥	٠,٠٠٢٥٦٣	٠,٢٢٦-	٠,٠٠٣٢٧٧	٠,٢١٥-	
١٠	إختبار الجروس من الرقود	٠,٠٠٣٦٧٦	٠,٣٤٧-	٠,٥١٤	٠,٣٥٨	٠,١٨٤	٠,٢٥٦	٠,٥٨٤	٠,٠٠١٩٨٦	
١١	إختبار السردان حول زبل في وضع جنو أفقى (مقترح)	٠,٠٠٥٥١٩-	٠,٠٠٦٠٦٩-	٠,٠٠٧٥٠١	٠,٩٠٤	٠,١٣٧	٠,١٠١	٠,١٣٧	٠,٢٤٣	
١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٠٠٨٣٣٣	٠,١٦٣	٠,٨٧٢	٠,٠٠٦٠١٤	٠,٠٠٥٥٨٢-	٠,٠٠١٦٢٠-	٠,١١٩-	٠,٢٥٦	
١٣	إختبار المسافة الرأسية للتتويري	٠,٤٩٧	٠,٤٠١-	٠,٠٠٧٩٣٠	٠,١٦٩-	٠,٠٠٢٠٨١	٠,٦٧٩	٠,١٢٢	٠,١٥٦	
١٤	إختبار المسافة الأفقية للتتويري	٠,٢٩٢-	٠,٢٨٥	٠,٣٧٩-	٠,٦٩٦-	٠,٠٠٨١٧٧	٠,٣١٧-	٠,١٢٧	٠,٠٠٧١٥١	
١٥	إختبار القبة	٠,١٣٦	٠,٢٥٢	٠,٥٠١	٠,٠٠٢٧٤٦	٠,٢٩٩	٠,٦٣٥	٠,١١١	٠,٠٠٢٤١٤-	
١٦	إختبار مرونة الجناح	٠,٢٢٦	٠,٠٠٢٨٤٧-	٠,٦٧٦	٠,٢٥٠	٠,٤١٢	٠,٤٨٢	٠,٠٠٦٤٠٦-	٠,١٢٦	
١٧	إختبار مرونة متكبين	٠,١٥٨	٠,٢١٤-	٠,٢٨٣	٠,٤٨٩	٠,٢٦٨	٠,٢٩٢	٠,١٠٢	٠,٦٥٠	
١٨	درجة أسامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,٢٩٣	٠,٨٦٧	٠,٠٠١٧٧٦	٠,٠٠٦٤٥٨	٠,٠٠٩٩٤٨	٠,١١٥	٠,١٦٨-	٠,٠٠٦٥٤٦-	

يوضح جدول (٨٠) تشبع الإختبارات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل بعد التتوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٨١)

تشبيعات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل بعد عملية التوير و عزل التشبيعات الأقل من (± ٠,٣) لعينة الفئة الوزنية الثقيلة

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٣٠٣					٠,٤٨١		
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	إختبار قوة عضلات الظهر		٠,٨٧٩-		٠,٣٧٨	٠,٨٠٠			
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	إختبار قوة عضلات الرجلين		٠,٦٩٤-		٠,٣٤٦		٣٤٤		
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	إختبار صو ٣٠متر/ث من الثبات	٠,٧٦٥-		٠,٦٨٦	٠,٣٦١-			٠,٤٠٩	
٥	إختبار صو ٣٠متر/ث من الثبات	إختبار دفع كرة طبية باليدين			٠,٩٤٥	٠,٣١٢				
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	إختبار الوثب العريض من الثبات			٠,٨٢٢					
٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	إختبار إبطاح من الوقوف			٠,٥١٤	٠,٨٨٥			٠,٥٨٤	
٩	إختبار إبطاح من الوقوف	إختبار الجروس من الرقود		٠,٣٤٧-		٠,٣٥٨				
١٠	إختبار الجروس من الرقود	إختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)			٠,٨٧٢	٠,٩٠٤				
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	إختبار الخطم الجفتي		٠,٤٠١-						
١٢	إختبار الخطم الجفتي	إختبار المسافة الرأسية للكوربي	٠,٤٩٧					٠,٦٧٩		
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوربي	إختبار المسافة الأفقية للكوربي			٠,٣٧٩-	٠,٦٩٦-		٠,٣١٧-		
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوربي	إختبار القبة			٠,٥٠١			٠,٦٣٥		
١٥	إختبار القبة	إختبار مروية الجناح			٠,٦٧٦			٠,٤٨٢		
١٦	إختبار مروية الجناح	إختبار مروية مكعبين								٠,٦٥٠
١٧	إختبار مروية مكعبين	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,٨٦٧			٠,٤٨٩				
١٨	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)									

يوضح جدول (٨١) النتائج النهائية لتشبيعات المتغيرات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل بعد التوير و عزل التشبيعات الأقل من (± ٠,٣)

جدول (٨٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٧٦٥-
٢	١٣	المسافة الرأسية للكوبري	٠,٤٩٧
٣	١	قوة القبضة اليمنى	٠,٣٠٣

يوضح جدول (٨٢) الترتيب التنازلي للإختبارات عدو ٣٠ متر والمسافة الرأسية للكوبري وقوة القبضة على العامل الأول بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٠٣) وأعلى قيمة تشبع (-٠,٧٦٥) .

جدول (٨٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٨٧٩-
٢	١٨	إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	٠,٨٦٧
٣	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٦٩٤-
٤	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٤٠١-
٥	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٤٧

يوضح جدول (٨٣) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار قوة عضلات الظهر ، إختبار الدرجة الأمامية طائرة من فوق صندوق ، إختبار قوة عضلات الرجلين ، إختبار المسافة الرأسية للكوبري ، إختبار الجلوس من الرقود على العامل الثاني بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٤٧) وقيمة أعلى تشبع (-٠,٨٧٩) .

جدول (٨٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٧	دفع كرة طبية من الوقوف مع ثني الركبتين	٠,٩٤٥
٢	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٨٧٢
٣	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٨٢٢
٤	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٦٨٦
٥	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٦٧٦
٦	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٥١٤
٧	١٥	إختبار القبه	٠,٥١٤
٨	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٧٩-

يوضح جدول (٨٤) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية دفع كرة طبية من الوقوف مع ثني الركبتين، إختبار الخطو الجانبي، إختبار الوثب العريض، إختبار دفع كرة طبية باليدين، إختبار مد الجذع، إختبار الجلوس من الرقود، إختبار القبه، إختبار المسافة الأفقية للكوبري على العامل الثالث بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (-٠,٣٧٩) و قيمة أعلي تشبع (٠,٩٤٥)

جدول (٨٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى	٠,٩٠٤
٢	٩	إنبطاح من الوقوف	٠,٨٨٥
٣	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٦٩٦-
٤	١٧	مرونة منكبين	٠,٤٨٩
٥	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٣٧٨
٦	٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٣٦٢
٧	٥	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٣٦١-
٨	١٠	جلوس من الرقود	٠,٣٥٨
٩	٣	قوة عضلات الظهر	٠,٣٤٦

يوضح الجدول رقم (٨٥) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو ، إنبطاح من الوقوف ، إختبار المسافة الأفقية للكوبري، مرونة منكبين ، إختبار قوة القبضة اليسرى ، دفع كرة طبية باليدين ،عدو ٣٠ متر، جلوس من الرقود ، قوة عضلات الظهر على العامل الرابع بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٤٦) و قيمة أعلي تشبع (٠,٩٠٤) .

جدول (٨٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	قوة القبضة اليمني	٠,٨٠٠
٢	١	قوة القبضة اليسرى	٠,٧٤٣
٣	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٤١٢

يوضح الجدول رقم (٨٦) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار قوة القبضة اليمني ، قوة القبضة اليسرى ، إختبار مد الجذع على العامل الخامس بعد التدوير لعينة الفئات الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٢) وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٠٠).

جدول (٨٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٣	المسافة الرأسية للكوبري	٠,٦٧٩
٢	٤	قوة عضلات الرجلين	٠,٦٤٤
٣	١٥	إختبار القبه	٠,٦٣٥
٤	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٤٨٢
٥	١	قوة القبضة اليمني	٠,٤٨١
٦	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣١٧-

يوضح الجدول رقم (٨٧) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية المسافة الرأسية للكوبري، قوة عضلات الرجلين ، إختبار القبه ، إختبار مد الجذع ، قوة القبضة اليمني، إختبار المسافة الأفقية للكوبري على العامل السادس بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣١٧-) و قيمة أعلي تشبع (٠,٦٧٩) .

جدول (٨٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٠	الجلوس من الرقود	٠,٥٨٤
٢	٦	دفع كرة طبية ٣كجم باليدين	٠,٤٠٩

يوضح الجدول رقم (٨٨) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية الجلوس من الرقود ، دفع كرة طبية باليدين على العامل السابع بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤٠٩) و أعلى قيمة تشبع (٠,٥٨٤).

جدول (٨٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٨	الدرجة الأمامية طائرة من فوق صندوق	٠,٦٥٠

يوضح الجدول رقم (٨٩) تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق على العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت قيمة تشبعه (٠,٦٥٠).

جدول (٩٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

في إختبار المسافة الأفقية للكوبري

د.د	د.خ								
٣٨,٠٣	٥٢	٤٧,٤٩	٣٩	٥٧,٨٤	٢٦	٦٧,٧٥	١٣	٧٧,٦٥	صفر
٣٧,٢٧	٥٣	٤٧,١٨	٤٠	٥٧,٠٨	٢٧	٦٦,٩٨	١٤	٧٦,٨٩	١
٣٦,٥١	٥٤	٤٦,٤١	٤١	٥٦,٣٢	٢٨	٦٦,٢٢	١٥	٧٦,١٣	٢
٣٥,٧٥	٥٥	٤٥,٦٥	٤٢	٥٥,٥٦	٢٩	٦٥,٤٦	١٦	٧٥,٣٧	٣
٣٤,٩٩	٥٦	٤٤,٨٩	٤٣	٥٤,٧٩	٣٠	٦٤,٧٠	١٧	٧٤,٦٠	٤
٣٤,٢٢	٥٧	٤٤,١٣	٤٤	٥٤,٠٣	٣١	٦٣,٩٤	١٨	٧٣,٨٤	٥
٣٣,٤٦	٥٨	٤٣,٣٧	٤٥	٥٣,٢٧	٣٢	٦٣,١٨	١٩	٧٣,٠٨	٦
٣٢,٧٠	٥٩	٤٢,٦٠	٤٦	٥٢,٥١	٣٣	٦٢,٤١	٢٠	٧٢,٣٢	٧
٣١,٩٤	٦٠	٤١,٨٤	٤٧	٥١,١٧	٣٤	٦١,٦٥	٢١	٧١,٥٦	٨
٣١,١٨	٦١	٤١,٠٨	٤٨	٥٠,٩٩	٣٥	٦٠,٨٩	٢٢	٧٠,٧٩	٩
٣٠,٤١	٦٢	٤٠,٣٢	٤٩	٥٠,٢٢	٣٦	٦٠,١٣	٢٣	٧٠,٠٣	١٠
٢٩,٦٥	٦٣	٣٩,٥٦	٥٠	٤٩,٤٦	٣٧	٥٩,٣٧	٢٤	٦٩,٢٧	١١
٢٨,٨٩	٦٤	٣٨,٨٠	٥١	٤٨,٧٠	٣٨	٥٨,٦٠	٢٥	٦٨,٥١	١٢

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٠) الدرجات التائية لإختبار المسافة الأفقية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار مد الجذع

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٥,٨٨	٣٦	٥٤,٨٩	٢٦	٣٣,٩٠٨	١٦
٧٧,٩٨	٣٧	٥٦,٩٩	٢٧	٣٦,٠٠٧	١٧
٨٠,٠٨	٣٨	٥٩,٠٩	٢٨	٣٨,١٠	١٨
٨٢,١٨	٣٩	٦١,١٩	٢٩	٤٠,٢٠	١٩
		٦٣,٢٩	٣٠	٤٢,٣٠	٢٠
		٦٥,٣٩	٣١	٤٤,٤٠	٢١
		٦٧,٤٩	٣٢	٤٦,٥٠	٢٢
		٦٩,٥٨	٣٣	٤٨,٦٠	٢٣
		٧١,٦٨	٣٤	٥٠,٦٩	٢٤
		٧٣,٧٨	٣٥	٥٢,٧٩	٢٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩١) الدرجات التائية لإختبار مد الجذع كأحد إختبارات بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الرجلين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٨,٢٠	٥٩	٤٩,١٤	٤٥	٤٠,٠٧	٣١	٣١,٠١٥	١٧
٥٨,٨٥	٦٠	٤٩,٧٨	٤٦	٤٠,٧٢	٣٢	٣١,٦٦	١٨
٥٩,٥٠	٦١	٥٠,٤٣	٤٧	٤١,٣٧	٣٣	٢٣,٣١	١٩
٦٠,١٤	٦٢	٥١,٠٨	٤٨	٤٢,٠٢	٣٤	٣٢,٩٥	٢٠
٦٠,٧٩	٦٣	٥١,٧٣	٤٩	٤٢,٦٦	٣٥	٣٣,٦٠	٢١
٦١,٤٤	٦٤	٥٣,٣٧	٥٠	٤٣,٣١	٣٦	٣٤,٢٥	٢٢
٦٢,٠٨	٦٥	٥٣,٠٢	٥١	٤٣,٩٦	٣٧	٣٤,٨٩	٢٣
٦٢,٧٣	٦٦	٥٣,٦٧	٥٢	٤٤,٦١	٣٨	٣٥,٥٤	٢٤
٦٣,٣٨	٦٧	٥٤,٣٢	٥٣	٤٥,٢٥	٣٩	٣٦,١٩	٢٥
٦٤,٠٣	٦٨	٥٤,٩٦	٥٤	٤٥,٩٠	٤٠	٣٦,٨٤	٢٦
		٥٥,٦١	٥٥	٤٦,٥٥	٤١	٣٧,٤٨	٢٧
		٥٦,٢٦	٥٦	٤٧,٢٠	٤٢	٣٨,١٣	٢٨
		٥٦,٩١	٥٧	٤٧,٨٤	٤٣	٣٨,٧٨	٢٩
		٥٧,٥٥	٥٨	٤٨,٤٩	٤٤	٣٩,٤٣	٣٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٢) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الرجلين كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم) فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى				إختبار قوة القبضة اليمنى			
د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ
٦٥,٤٧	١٤	٣٢,١٦	٦	٦٠,٣١	١٥	٣٣,٣٨	٧
٦٩,٦٤	١٥	٣٦,٣٢	٧	٦٣,٦٣	١٦	٣٧,١٤	٨
٧٣,٨٠	١٦	٤٠,٤٩	٨	٦٦,٩٤	١٧	٤٠,٤٥	٩
٧٧,٩٧	١٧	٤٤,٦٥	٩	٧٠,٢٥	١٨	٤٣,٧٦	١٠
٨٢,١٣	١٨	٤٨,٨٢	١٠	٧٣,٥٦	١٩	٤٧,٠٧	١١
		٥٢,٩٨	١١	٧٦,٨٧	٢٠	٥٠,٣٨	١٢
		٥٧,١٤	١٢			٥٣,٦٩	١٣
		٦١,٣١	١٣			٥٧,٠٠	١٤

د.ت = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٣) الدرجات التائية لإختبارين من بطارية الإختبارات المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة وهما إختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى.

جدول (٩٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار الإنبطاح المائل من الوقوف

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٩,٦٣	٢٢	٤٢,٤٦	١٦	٢٥,٢٨	١٠
٦٢,٥٠	٢٣	٤٥,٣٢	١٧	٢٨,١٤	١١
٦٥,٣٦	٢٤	٤٨,١٨	١٨	٣١,٠١	١٢
٦٨,٢٢	٢٥	٥١,٠٤	١٩	٣٣,٨٧	١٣
		٥٣,٩١	٢٠	٣٦,٧٣	١٤
		٥٦,٧٧	٢١	٣٩,٥٩	١٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٤) الدرجات التائية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٧,٣٨	٣,٤٩	٣٣,٩٥	٣,٢٨	٣٠,٥٢	٣,٠٧	٢٧,٠٨	٢,٨٦
٣٧,٥٥	٣,٥٠	٣٤,١١	٣,٢٩	٣٠,٦٨	٣,٠٨	٢٧,٢٥	٢,٨٧
٣٧,٧١	٣,٥١	٣٤,٢٨	٣,٣٠	٣٠,٨٤	٣,٠٩	٢٧,٤١	٢,٨٨
٣٧,٨٧	٣,٥٢	٣٤,٤٤	٣,٣١	٣١,٠١	٣,١٠	٢٧,٥٧	٢,٨٩
٣٨,٠٤	٣,٥٣	٣٤,٦٠	٣,٣٢	٣١,١٧	٣,١١	٢٧,٧٤	٢,٩٠
٣٨,٢٠	٣,٥٤	٣٤,٨٨	٣,٣٣	٣١,٣٣	٣,١٢	٢٧,٩٠	٢,٩١
٣٨,٣٦	٣,٥٥	٣٤,٩٣	٣,٣٤	٣١,٥٠	٣,١٣	٢٨,٠٦	٢,٩٢
٣٨,٥٣	٣,٥٦	٣٥,٠٩	٣,٣٥	٣١,٦٦	٣,١٤	٢٨,٢٣	٢,٩٣
٣٨,٦٩	٣,٥٧	٣٥,٢٦	٣,٣٦	٣١,٨٢	٣,١٥	٢٨,٣٩	٢,٩٤
٣٨,٨٥	٣,٥٨	٣٥,٤٢	٣,٣٧	٣١,٩٩	٣,١٦	٢٨,٥٥	٢,٩٥
٣٩,٠٢	٣,٥٩	٣٥,٥٨	٣,٣٨	٣٢,١٥	٣,١٧	٢٨,٧٢	٢,٩٦
٣٩,١٨	٣,٦٠	٣٥,٧٥	٣,٣٩	٣٢,٣١	٣,١٨	٢٨,٨٨	٢,٩٧
٣٩,٣٤	٣,٦١	٣٥,٩١	٣,٤٠	٣٢,٤٨	٣,١٩	٢٩,٠٥	٢,٩٨
٣٩,٥١	٣,٦٢	٣٦,٠٧	٣,٤١	٣٢,٦٤	٣,٢٠	٢٩,٢١	٢,٩٩
٣٩,٦٧	٣,٦٣	٣٦,٢٤	٣,٤٢	٣٢,٨١	٣,٢١	٢٩,٣٧	٣,٠٠
٣٩,٨٣	٣,٦٤	٣٦,٤٠	٣,٤٣	٣٢,٩٧	٣,٢٢	٢٩,٥٤	٣,٠١
٤٠,٠٠	٣,٦٥	٣٦,٥٧	٣,٤٤	٣٣,١٣	٣,٢٣	٢٩,٧٠	٣,٠٢
٤٠,١٦	٣,٦٦	٣٦,٧٣	٣,٤٥	٣٣,٣٠	٣,٢٤	٢٩,٨٦	٣,٠٣
٤٠,٣٣	٣,٦٧	٣٦,٨٩	٣,٤٦	٣٣,٤٦	٣,٢٥	٣٠,٠٣	٣,٠٤
٤٠,٤٩	٣,٦٨	٣٧,٠٦	٣,٤٧	٣٣,٦٢	٣,٢٦	٣٠,١٩	٣,٠٥
٤٠,٦٥	٣,٦٩	٣٧,٢٢	٣,٤٨	٣٣,٧٩	٣,٢٧	٣٠,٣٥	٣,٠٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥١.١١	٤,٣٣	٤٧,٦٨	٤,١٢	٤٤,٢٥	٣,٩١	٤٠,٨٢	٣,٧٠
٥١,٢٨	٤,٣٤	٤٧,٨٥	٤,١٣	٤٤,٤١	٣,٩٢	٤١,٩٨	٣,٧١
٥١,٤٤	٤,٣٥	٤٨,٠١	٤,١٤	٤٤,٥٨	٣,٩٣	٤١,١٤	٣,٧٢
٥١,٦١	٤,٣٦	٤٨,١٧	٤,١٥	٤٤,٧٤	٣,٩٤	٤١,٣١	٣,٧٣
٥١,٧٧	٤,٣٧	٤٨,٣٤	٤,١٦	٤٤,٩٠	٣,٩٥	٤١,٤٧	٣,٧٤
٥١,٩٣	٤,٣٨	٤٨,٥٠	٤,١٧	٤٤,٠٧	٣,٩٦	٤١,٦٣	٣,٧٥
٥٢,١٠	٤,٣٩	٤٨,٦٦	٤,١٨	٤٥,٢٣	٣,٩٧	٤١,٨٠	٣,٧٦
٥٢,٢٦	٤,٤٠	٤٨,٨٣	٤,١٩	٤٥,٣٩	٣,٩٨	٤١,٩٦	٣,٧٧
٥٢,٤٢	٤,٤١	٤٨,٩٩	٤,٢٠	٤٥,٥٦	٣,٩٩	٤٢,١٢	٣,٧٨
٥٢,٥٩	٤,٤٢	٤٩,١٥	٤,٢١	٤٥,٧٢	٤,٠٠	٤١,٢٩	٣,٧٩
٥٢,٧٥	٤,٤٣	٤٩,٣٢	٤,٢٢	٤٥,٨٨	٤,٠١	٤٢,٤٥	٣,٨٠
٥٢,٩١	٤,٤٤	٤٩,٤٨	٤,٢٣	٤٦,٠٥	٤,٠٢	٤٢,٦١	٣,٨١
٥٣,٠٨	٤,٤٥	٤٩,٦٤	٤,٢٤	٤٦,٢١	٤,٠٣	٤٢,٧٨	٣,٨٢
٥٣,٢٤	٤,٤٦	٤٩,٨١	٤,٢٥	٤٦,٣٧	٤,٠٤	٤٢,٩٤	٣,٨٣
٥٣,٤٠	٤,٤٧	٤٩,٩٧	٤,٢٦	٤٦,٥٤	٤,٠٥	٤٣,١٠	٣,٨٤
٥٣,٥٧	٤,٤٨	٥٠,١٣	٤,٢٧	٤٦,٧٠	٤,٠٦	٤٣,٢٧	٣,٨٥
٥٣,٧٣	٤,٤٩	٥٠,٣٠	٤,٢٨	٤٦,٨٦	٤,٠٧	٤٣,٤٣	٣,٨٦
٥٣,٨٩	٤,٥٠	٥٠,٤٦	٤,٢٩	٤٧,٠٣	٤,٠٨	٤٣,٥٩	٣,٨٧
٥٤,٠٦	٤,٥١	٥٠,٦٢	٤,٣٠	٤٧,١٩	٤,٠٩	٤٣,٧٦	٣,٨٨
٥٤,٢٢	٤,٥٢	٥٠,٧٩	٤,٣١	٤٧,٣٥	٤,١٠	٤٣,٩٢	٣,٨٩
٥٤,٣٨	٤,٥٣	٥٠,٩٥	٤,٣٢	٤٧,٥٢	٤,١١	٤٤,٠٩	٣,٩٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٦٤,٨٥	٥,١٧	٦١,٤١	٤,٩٦	٥٧,٩٨	٤,٧٥	٥٤,٥٥	٤,٥٤
٦٥,٠١	٥,١٨	٦١,٥٨	٤,٩٧	٥٨,١٤	٤,٧٦	٥٤,٧١	٤,٥٥
٦٥,١٧	٥,١٩	٦١,٧٤	٤,٩٨	٥٨,٣١	٤,٧٧	٥٧,٨٧	٤,٥٦
٦٥,٣٤	٥,٢٠	٦١,٩٠	٤,٩٩	٥٨,٤٧	٤,٧٨	٥٥,٠٤	٤,٥٧
٦٥,٥٠	٥,٢١	٦٢,٠٧	٥,٠٠	٥٨,٦٣	٤,٧٩	٥٥,٢٠	٤,٥٨
٦٥,٦٦	٥,٢٢	٦٢,٢٣	٥,٠١	٥٨,٨٠	٤,٨٠	٥,٧٣	٤,٥٩
٦٥,٨٣	٥,٢٣	٦٢,٣٩	٥,٠٢	٥٨,٩٦	٤,٨١	٥٥,٥٣	٤,٦٠
٦٦,٠١	٥,٢٤	٦٢,٥٦	٥,٠٣	٥٩,١٣	٤,٨٢	٥٥,٦٩	٤,٦١
٦٦,١٥	٥,٢٥	٦٢,٧٢	٥,٠٤	٥٩,٢٩	٤,٨٣	٥٥,٨٦	٤,٦٢
٦٦,٣٢	٥,٢٦	٦٢,٨٩	٥,٠٥	٥٩,٤٥	٤,٨٤	٥٦,٠٢	٤,٦٣
٦٦,٤٨	٥,٢٧	٦٣,٠٥	٥,٠٦	٥٩,٦٢	٤,٨٥	٥٦,١٨	٤,٦٤
٦٦,٦٥	٥,٢٨	٦٣,٢١	٥,٠٧	٥٩,٧٨	٤,٨٦	٥٦,٣٥	٤,٦٥
٦٦,٨١	٥,٢٩	٦٣,٣٨	٥,٠٨	٥٩,٩٤	٤,٨٧	٥٦,٥١	٤,٦٦
٦٦,٩٧	٥,٣٠	٦٣,٥٤	٥,٠٩	٦٠,١١	٤,٨٨	٥٦,٦٧	٤,٦٧
٦٧,١٤	٥,٣١	٦٣,٧٠	٥,١٠	٦٠,٢٧	٤,٨٩	٥٦,٨٤	٤,٦٨
٦٧,٣٠	٥,٣٢	٦٣,٨٧	٥,١١	٦٠,٤٣	٤,٩٠	٥٧,٠٠	٤,٦٩
٦٧,٤٦	٥,٣٣	٦٤,٠٣	٥,١٢	٦٠,٦٠	٤,٩١	٥٧,١٦	٤,٧٠
٦٧,٦٣	٥,٣٤	٦٤,١٩	٥,١٣	٦٠,٧٦	٤,٩٢	٥٧,٣٣	٤,٧١
٦٧,٧٩	٥,٣٥	٦٤,٣٦	٥,١٤	٦٠,٩٢	٤,٩٣	٥٧,٤٩	٤,٧٢
٦٧,٩٥	٥,٣٦	٦٤,٥٢	٥,١٥	٦١,٠٩	٤,٩٤	٥٧,٦٥	٤,٧٣
٦٨,١٢	٥,٣٧	٦٤,٦٨	٥,١٦	٦١,٢٥	٤,٩٥	٥٧,٨٢	٤,٧٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٥,١٥	٥,٨٠	٧١,٧١	٥,٥٩	٦٨,٢٨	٥,٣٨
٧٥,٣١	٥,٨١	٧١,٨٨	٥,٦٠	٦٨,٤٤	٥,٣٩
٧٥,٤٧	٥,٨٢	٧٢,٠٤	٥,٦١	٦٨,٦١	٥,٤٠
٧٥,٦٤	٥,٨٣	٧٢,٢٠	٥,٦٢	٦٨,٧٧	٥,٤١
٧٥,٨٠	٥,٨٤	٧٢,٣٦	٥,٦٣	٦٨,٩٣	٥,٤٢
٧٥,٩٦	٥,٨٥	٧٥,٥٣	٥,٦٤	٦٩,١٠	٥,٤٣
٧٦,١٣	٥,٨٦	٧٢,٦٩	٥,٦٥	٦٩,٢٦	٥,٤٤
٧٦,٢٩	٥,٨٧	٧٢,٨٦	٥,٦٦	٦٩,٤٢	٥,٤٥
٧٦,٤٥	٥,٨٨	٧٣,٠٢	٥,٦٧	٦٩,٥٩	٥,٤٦
٧٦,٦٢	٥,٨٩	٧٣,١٨	٥,٦٨	٦٩,٧٥	٥,٤٧
٧٦,٧٨	٥,٩٠	٧٣,٣٥	٥,٦٩	٦٩,٩١	٥,٤٨
		٧٣,٥١	٥,٧٠	٧٠,٠٨	٥,٤٩
		٧٣,٦٧	٥,٧١	٧٠,٢٤	٥,٥٠
		٧٣,٨٤	٥,٧٢	٧٠,٤١	٥,٥١
		٧٤,٠٠	٥,٧٣	٧٠,٥٧	٥,٥٢
		٧٤,١٧	٥,٧٤	٧٠,٧٣	٥,٥٣
		٧٤,٣٣	٥,٧٥	٧٠,٩٠	٥,٥٤
		٧٤,٤٩	٥,٧٦	٧١,٠٦	٥,٥٥
		٧٤,٦٦	٥,٧٧	٧١,٢٢	٥,٥٦
		٧٤,٨٢	٥,٧٨	٧١,٣٩	٥,٥٧
		٧٤,٩٨	٥,٧٩	٧١,٥٥	٥,٥٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٥) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لمستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم) فى الإختبار النفسى

د.د	د.د								
٤٤,٢٧	١,٢٩	٥٠,٩٦	١,٠٨	٥٧,٦٤	٠,٨٧	٦٤,٣٣	٠,٦٩	٧١,٠٢	٠,٤٥
٤٣,٩٥	١,٣٠	٥٠,٦٤	١,٠٩	٥٧,٣٣	٠,٨٨	٦٤,٠١	٠,٦٧	٧٠,٧٠	٠,٤٦
٤٣,٦٣	١,٣١	٥٠,٣٢	١,١٠	٥٧,٠١	٠,٨٩	٦٣,٧٠	٠,٦٨	٧٠,٣٨	٠,٤٧
٤٣,٣١	١,٣٢	٥٠,٠٠	١,١١	٥٦,٦٩	٠,٩٠	٦٣,٣٨	٠,٦٩	٧٠,٠٧	٠,٤٨
٤٣,٠٠	١,٣٣	٤٩,٦٨	١,١٢	٥٦,٣٧	٠,٩١	٦٣,٠٦	٠,٧٠	٦٩,٧٥	٠,٤٩
٤٢,٦٨	١,٣٤	٤٩,٣٦	١,١٣	٥٦,٠٥	٠,٩٢	٦٢,٧٤	٠,٧١	٦٩,٤٣	٠,٥٠
٤٢,٣٦	١,٣٥	٤٩,٠٥	١,١٤	٥٥,٧٣	٠,٩٣	٦٢,٤٢	٠,٧٢	٦٩,١١	٠,٥١
٤٢,٠٤	١,٣٦	٤٨,٧٣	١,١٥	٥٥,٤٢	٠,٩٤	٦٢,١٠	٠,٧٣	٦٨,٧٩	٠,٥٢
٤١,٧٢	١,٣٧	٤٨,٤١	١,١٦	٥٥,١٠	٠,٩٥	٦١,٧٨	٠,٧٤	٦٨,٤٧	٠,٥٣
٤١,٤٠	١,٣٨	٤٨,٠٩	١,١٧	٥٤,٧٨	٠,٩٦	٦١,٤٧	٠,٧٥	٦٨,١٥	٠,٥٤
٤١,٠٨	١,٣٩	٤٧,٧٧	١,١٨	٥٤,٤٦	٠,٩٧	٦١,١٥	٠,٧٦	٦٧,٨٤	٠,٥٥
٤٠,٧٧	١,٤٠	٤٧,٤٥	١,١٩	٥٤,١٤	٠,٩٨	٦٠,٨٣	٠,٧٧	٦٧,٥٢	٠,٥٦
٤٠,٤٥	١,٤١	٤٧,١٤	١,٢٠	٥٣,٨٢	٠,٩٩	٦٠,٥١	٠,٧٨	٦٧,٢٠	٠,٥٧
٤٠,١٣	١,٤٢	٤٦,٨٢	١,٢١	٥٣,٥٠	١,٠٠	٦٠,١٩	٠,٧٩	٦٦,٨٨	٠,٥٨
٣٩,٨١	١,٤٣	٤٦,٥٠	١,٢٢	٥٣,١٩	١,٠١	٥٩,٨٧	٠,٨٠	٦٦,٥٦	٠,٥٩
٣٩,٤٩	١,٤٤	٤٦,١٨	١,٢٣	٥٢,٧٨	١,٠٢	٥٩,٥٦	٠,٨١	٦٦,٢٤	٠,٦٠
٣٩,١٧	١,٤٥	٤٥,٨٦	١,٢٤	٥٢,٥٥	١,٠٣	٥٩,٢٤	٠,٨٢	٦٥,٩٢	٠,٦١
٣٨,٨٥	١,٤٦	٤٥,٥٤	١,٢٥	٥٢,٢٣	١,٠٤	٥٨,٩٢	٠,٨٣	٦٥,٦١	٠,٦٢
٣٨,٥٤	١,٤٧	٤٥,٢٢	١,٢٦	٥١,٩١	١,٠٥	٥٨,٦٠	٠,٨٤	٦٥,٢٩	٠,٦٣
٣٨,٢٢	١,٤٨	٤٤,٩١	١,٢٧	٥١,٥٩	١,٠٦	٥٨,٢٨	٠,٨٥	٦٤,٩٧	٠,٦٤
٣٧,٩٠	١,٤٩	٤٤,٥٩	١,٢٨	٥١,٢٨	١,٠٧	٥٧,٩٦	٠,٨٦	٦٤,٦٥	٠,٦٨

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى الإختبار النفسى

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٢٢,٢٩	١,٩٨	٢٧,٣٩	١,٨٢	٣٢,٤٩	١,٦٦	٣٧,٥٨	١,٥٠
٢١,٩٨	١,٩٩	٢٧,٠٧	١,٨٣	٣٢,١٧	١,٦٧	٣٧,٢٦	١,٥١
٢١,٦٦	٢,٠٠	٢٦,٧٥	١,٨٤	٣١,٨٥	١,٦٨	٣٦,٩٤	١,٥٢
		٢٦,٤٣	١,٨٥	٣١,٥٣	١,٦٩	٣٦,٦٣	١,٥٣
		٢٦,١٢	١,٨٦	٣١,٢١	١,٧٠	٣٦,٣١	١,٥٤
		٢٥,٨٠	١,٨٧	٣٠,٨٩	١,٧١	٣٥,٩٩	١,٥٥
		٢٥,٤٨	١,٨٨	٣٠,٥٧	١,٧٢	٣٥,٦٧	١,٥٦
		٢٥,١٦	١,٨٩	٣٠,٢٦	١,٧٣	٥٣,٣٥	١,٥٧
		٢٤,٨٤	١,٩٠	٢٩,٩٤	١,٧٤	٣٥,٠٣	١,٥٨
		٢٤,٥٢	١,٩١	٢٩,٦٢	١,٧٥	٣٤,٧١	١,٥٩
		٢٤,٢١	١,٩٢	٢٩,٣٠	١,٧٦	٣٤,٤٠	١,٦٠
		٢٣,٨٩	١,٩٣	٢٨,٩٨	١,٧٧	٣٤,٠٨	١,٦١
		٢٣,٥٧	١,٩٤	٢٨,٦٦	١,٧٨	٣٣,٧٦	١,٦٢
		٢٣,٢٥	١,٩٥	٢٨,٣٥	١,٧٩	٣٣,٤٤	١,٦٣
		٢٢,٩٣	١,٩٦	٢٨,٠٣	١,٨٠	٣٣,١٢	١,٦٤
		٢٢,٦١	١,٩٧	٢٧,٧١	١,٨١	٣٢,٨٠	١,٦٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٦) الدرجات التائية للإختبار النفسى المقترح كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٧)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٧,١٤	٥	٣٥,٧٠	٣
٦٧,٨٦	٦	٤٦,٤٢	٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٧) الدرجات التائية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى (مقترح) كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار القبة

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٦١,٣٠	٦٤	٤٦,٧٣	٥٥	٣٢,١٧	٤٦
٦٢,٩١	٦٥	٤٨,٣٥	٥٦	٣٣,٧٩	٤٧
٦٤,٥٣	٦٦	٤٩,٩٧	٥٧	٣٥,٤٠	٤٨
٦٦,١٥	٦٧	٥١,٥٩	٥٨	٣٧,٠٢	٤٩
٦٧,٧٧	٦٨	٥٣,٢٠	٥٩	٣٨,٦٤	٥٠
٦٩,٣٩	٦٩	٥٤,٨٢	٦٠	٤٠,٢٦	٥١
٧١,٠١٤	٧٠	٥٦,٤٤	٦١	٤١,٨٨	٥٢
٧٢,٦٢	٧١	٥٨,٠٦	٦٢	٤٣,٤٩	٥٣
٧٤,٢٤	٧٢	٥٩,٦٨	٦٣	٤٥,١١	٥٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٨) الدرجات التائية لإختبار القبة كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٩)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار الخطو الجانبي

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٠,٧٦	٢٢	٢٦,٢٦	١٤
٥٣,٨٢	٢٣	٢٩,٣٣	١٥
٥٦,٨٨	٢٤	٣٢,٣٩	١٦
٥٩,٩٥	٢٥	٣٥,٤٥	١٧
٦٣,١٠	٢٦	٣٨,٥١	١٨
٦٦,٠٧	٢٧	٤١,٥٧	١٩
٦٩,١٣	٢٨	٤٤,٦٤	٢٠
		٤٧,٧٠	٢١

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٩) الدرجات التائية لإختبار الخطو الجانبي كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار المسافة الأفقية للكوبري

د.د	د.خ								
٣٣,٩٤	٥٦	٤٤,٣٣	٤٢	٥٤,٧٢	٢٨	٦٥,١١	١٤	٧٥,٥٠	صفر
٣٣,٢٠	٥٧	٤٣,٥٩	٤٣	٥٣,٩٦	٢٩	٦٤,٣٧	١٥	٧٤,٧٦	١
٣٢,٤٦	٥٨	٤٢,٨٥	٤٤	٥٣,٢٤	٣٠	٦٣,٦٣	١٦	٧٤,٠٢	٢
٣١,٧١	٥٩	٤٢,١٠	٤٥	٥٢,٤٩	٣١	٦٢,٨٨	١٧	٧٣,٢٧	٣
٣٠,٩٧	٦٠	٤١,٣٦	٤٦	٥١,٧٥	٣٢	٦٢,١٤	١٨	٧٢,٥٣	٤
٣٠,٢٣	٦١	٤٠,٦٢	٤٧	٥١,٠١	٣٣	٦١,٤٠	١٩	٧١,٧٩	٥
٢٩,٤٩	٦٢	٣٩,٨٨	٤٨	٥٠,٢٧	٣٤	٦٠,٦٦	٢٠	٧١,٠٥	٦
		٣٩,١٣	٤٩	٤٩,٥٢	٣٥	٥٩,٩٢	٢١	٧٠,٣١	٧
		٣٨,٣٩	٥٠	٤٨,٧٨	٣٦	٥٩,١٧	٢٢	٦٩,٥٦	٨
		٣٧,٦٥	٥١	٤٨,٠٤	٣٧	٥٨,٤٣	٢٣	٦٨,٨٢	٩
		٣٦,٩١	٥٢	٤٧,٣٠	٣٨	٥٧,٦٩	٢٤	٦٨,٠٨	١٠
		٣٦,١٧	٥٣	٤٦,٥٦	٣٩	٥٦,٩٥	٢٥	٦٧,٣٤	١١
		٣٥,٤٢	٥٤	٤٥,٨١	٤٠	٥٦,٢٠	٢٦	٦٦,٥٩	١٢
		٣٤,٦٨	٥٥	٤٥,٠٧	٤١	٥٥,٤٦	٢٧	٦٥,٨٥	١٣.

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٠) الدرجات التائية لإختبار المسافة الأفقية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
فى إختبار الجلوس من الرقود

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٤٧,٦٧	٢٠	٢٢,٧٧	١٠
٥٠,١٦	٢١	٢٥,٢٦	١١
٥٢,٦٥	٢٢	٢٧,٧٥	١٢
٥٥,١٤	٢٣	٣٠,٢٤	١٣
٥٧,٦٣	٢٤	٣٢,٧٣	١٤
٦٠,١٢	٢٥	٣٥,٢٢	١٥
٦٢,٦١	٢٦	٣٧,٧١	١٦
٦٥,١٠	٢٧	٤٠,٢٠	١٧
٦٧,٥٩	٢٨	٤٢,٦٩	١٨
٧٠,٠٨	٢٩	٤٥,١٨	١٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠١) الدرجات التائية لإختبار الجلوس من الرقود كأحد إختبارات
بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الظهر والرجلين

إختبار قوة عضلات الرجلين								إختبار قوة عضلات الظهر					
د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
	٧٣	٤٩,٩٣	٥٧	٣٦,٩٥	٤١	٢٣,٩٦	٢٥	٥٩,٠٧	٦٦	٤٤,٨٠	٥٠	٣٠,٥٣	٣٤
	٧٤	٥٠,٧٤	٥٨	٣٧,٧٦	٤٢	٢٤,٧٧	٢٦	٥٩,٩٦	٦٧	٤٥,٦٩	٥١	٣١,٤٢	٣٥
	٧٥	٥١,٥٥	٥٩	٣٨,٥٧	٤٣	٢٥,٥٩	٢٧	٦٠,٨٥	٦٨	٤٦,٥٨	٥٢	٣٢,٣١	٣٦
	٧٦	٥٢,٣٦	٦٠	٣٩,٣٨	٤٤	٢٦,٤٠	٢٨			٤٧,٤٨	٥٣	٣٣,٢١	٣٧
	٧٧	٥٣,١٧	٦١	٤٠,١٩	٤٥	٢٧,٢١	٢٩			٤٨,٣٧	٥٤	٣٤,١٠	٣٨
	٧٨	٥٣,٩٨	٦٢	٤١,٠٠	٤٦	٢٨,٠٢	٣٠			٤٩,٢٦	٥٥	٣٤,٩٩	٣٩
		٥٤,٨٠	٦٣	٤١,٨١	٤٧	٢٨,٨٣	٣١			٥٠,١٥	٥٦	٣٥,٨٨	٤٠
		٥٥,٦١	٦٤	٤٢,٦٢	٤٨	٢٩,٦٤	٣٢			٥١,٠٤	٥٧	٣٦,٧٧	٤١
		٥٦,٤٢	٦٥	٤٣,٤٤	٤٩	٣٠,٤٥	٣٣			٥١,٩٣	٥٨	٣٧,٦٧	٤٢
		٥٧,٢٣	٦٦	٤٤,٢٥	٥٠	٣١,٢٧	٣٤			٥٢,٨٣	٥٩	٣٨,٥٦	٤٣
		٨,٠٤	٦٧	٤٥,٠٦	٥١	٣٢,٠٨	٣٥			٥٣,٧٢	٦٠	٣٩,٤٥	٤٤
		٥٨,٨٥	٦٨	٤٥,٨٧	٥٢	٣٢,٨٩	٣٦			٥٤,٦١	٦١	٤٠,٣٤	٤٥
		٥٩,٦٦	٦٩	٤٦,٦٨	٥٣	٣٣,٤٠	٣٧			٥٥,٥٠	٦٢	٤١,٢٣	٤٦
		٦٠,٤٨	٧٠	٤٧,٤٩	٥٤	٣٤,٥١	٣٨			٥٦,٣٩	٦٣	٤٢,١٢	٤٧
		٦١,٢٩	٧١	٤٨,٣٠	٥٥	٣٥,٣٢	٣٩			٥٧,٢٩	٦٤	٤٣,٠٢	٤٨
		٦٢,١٠	٧٢	٤٩,١٢	٥٦	٣٦,١٣	٤٠			٥٨,١٨	٦٥	٤٣,٩١	٤٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٢) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الظهر والرجلين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى				إختبار قوة القبضة اليمنى			
د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ
٥٥,١٧	١٥	٢٨,٠٥	٦	٤٩,٧٣	١٥	٢٦,٠٤	٦
٥٨,١٨	١٦	٣١,٠٧	٧	٥٢,٣٦	١٦	٢٨,٦٧	٧
٦١,١٩	١٧	٣٤,٠٨	٨	٥٥,٠٠	١٧	٣١,٣٠	٨
٦٤,٢٠	١٨	٣٧,٠٩	٩	٥٧,٦٣	١٨	٣٣,٩٤	٩
٧٦,٢٢	١٩	٤٠,١٠	١٠	٦٠,٢٦	١٩	٣٦,٥٧	١٠
٧٠,٢٣	٢٠	٤٣,١٢	١١	٦٢,٨٩	٢٠	٣٩,٢٠	١١
		٤٦,١٣	١٢	٦٥,٥٣	٢١	٤١,٨٣	١٢
		٤٩,١٤	١٣	٦٨,١٦	٢٢	٤٤,٤٧	١٣
		٥٢,١٥	١٤		٢٣	٤٧,١٠	١٤

د.ت = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٣) الدرجات التائية لإختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى

كإختبارين من بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية باليدين ٣ كجم

د.د	د.خ										
٤٥,٠٧	٤,٥٥	٤١,٥٨	٤,٣١	٣٨,٠٩	٤,٠٧	٣٤,٦٠	٣,٨٣	٣١,١١	٣,٥٩	٢٧,٦١	٣,٣٥
٤٥,٢٢	٤,٥٦	٤١,٧٣	٤,٣٢	٣٨,٢٣	٤,٠٨	٣٤,٧٤	٣,٨٤	٣١,٢٥	٣,٦٠	٢٧,٧٦	٣,٣٦
٤٥,٣٦	٤,٥٧	٧١,٨٧	٤,٣٣	٣٨,٣٨	٤,٠٩	٣٤,٨٩	٣,٨٥	٣١,٤٠	٣,٦١	٢٧,٩٠	٣,٣٧
٤٥,٥١	٤,٥٨	٤٢,٠٢	٤,٣٤	٣٨,٥٣	٤,١٠	٣٥,٠٣	٣,٨٦	٣١,٥٤	٣,٦٢	٢٨,٠٥	٣,٣٨
٤٥,٦٥	٤,٥٩	٤٢,١٦	٤,٣٥	٣٨,٦٧	٤,١١	٣٥,١٨	٣,٨٧	٣١,٦٩	٣,٦٣	٢٨,٢٠	٣,٣٩
٤,٨٠	٤,٦٠	٤٢,٣١	٤,٣٦	٣٨,٨٢	٤,١٢	٣٥,٣٢	٣,٨٨	٣١,٨٣	٣,٦٤	٢٨,٣٤	٣,٤٠
٤٥,٩٥	٤,٦١	٤٢,٤٥	٤,٣٧	٣٨,٩٦	٤,١٣	٣٥,٤٧	٣,٨٩	٣١,٩٨	٣,٦٥	٢٨,٤٩	٣,٤١
٤٦,٠٩	٤,٦٢	٤٢,٦٠	٤,٣٨	٣٩,١١	٤,١٤	٣٥,٦٢	٣,٩٠	٣٢,١٢	٣,٦٦	٢٨,٦٣	٣,٤٣
٤٦,٢٤	٤,٦٣	٤٢,٧٤	٤,٣٩	٣٩,٢٥	٤,١٥	٣٥,٧٦	٣,٩١	٣٢,٢٧	٣,٦٧	٢٨,٧٨	٣,٤٣
٤٦,٣٨	٤,٦٤	٤٢,٨٩	٤,٤٠	٣٩,٤٠	٤,١٦	٣٥,٩١	٣,٩٢	٣٢,٤١	٣,٦٨	٢٨,٩٢	٣,٤٤
٤٦,٥٣	٤,٦٥	٤٣,٠٤	٤,٤١	٣٩,٥٤	٤,١٧	٣٦,٠٥	٣,٩٣	٣٢,٥٦	٣,٦٩	٢٩,٠٧	٣,٤٥
٤٦,٦٧	٤,٦٦	٤٣,١٨	٤,٤٢	٣٩,٦٩	٤,١٨	٣٦,٢٠	٣,٩٤	٣٢,٧١	٣,٧٠	٢٩,٢١	٣,٤٦
٤٦,٨٢	٤,٦٧	٤٣,٣٣	٤,٤٣	٣٩,٨٣	٤,١٩	٣٦,٣٤	٣,٩٥	٣٢,٨٥	٣,٧١	٢٩,٣٦	٣,٤٧
٤٦,٩٦	٤,٦٨	٤٣,٤٧	٤,٤٤	٣٩,٩٨	٤,٢٠	٣٦,٤٩	٣,٩٦	٣٣,٠٠	٣,٧٢	٢٩,٥٠	٣,٤٨
٤٧,١١	٤,٦٩	٤٣,٦٢	٤,٤٥	٤٠,١٣	٤,٢١	٣٦,٦٣	٣,٩٧	٣٣,١٤	٣,٧٣	٢٩,٦٥	٣,٤٩
٤٧,٢٦	٤,٧٠	٤٣,٧٦	٤,٤٦	٤٠,٢٧	٤,٢٢	٣٦,٧٨	٣,٩٨	٣٣,٢٩	٣,٧٤	٢٩,٨٠	٣,٥٠
٤٧,٤٠	٤,٧١	٤٣,٩١	٤,٤٧	٤٠,٤٢	٤,٢٣	٣٦,٩٣	٣,٩٩	٣٣,٤٣	٣,٧٥	٢٩,٩٤	٣,٥١
٤٧,٥٥	٤,٧٢	٤٤,٠٥	٤,٤٨	٤٠,٥٦	٤,٢٤	٣٧,٠٧	٤,٠٠	٣٣,٥٨	٣,٧٦	٣٠,٠٩	٣,٥٢
٤٧,٦٩	٤,٧٣	٤٤,٢٠	٤,٤٩	٤٠,٧١	٤,٢٥	٣٧,٢٢	٤,٠١	٣٣,٧٢	٣,٧٧	٣٠,١٣	٣,٥٣
٤٧,٨٤	٤,٧٤	٤٤,٣٥	٤,٥٠	٤٠,٨٥	٤,٢٦	٣٧,٣٦	٤,٠٢	٣٣,٨٧	٣,٧٨	٣٠,٣٨	٣,٥٤
٤٧,٩٨	٤,٧٥	٤٤,٤٩	٤,٥١	٤١,٠٠	٤,٢٧	٣٧,٥١	٤,٠٣	٣٤,٠٢	٣,٧٩	٣٠,٥٢	٣,٥٥
٤٨,١٣	٧,٧٦	٤٤,٦٤	٤,٥٢	٤١,١٤	٤,٢٨	٣٧,٦٥	٤,٠٤	٣٤,١٦	٣,٨٠	٣٠,٦٧	٣,٥٦
٤٨,٢٧	٧,٧٧	٤٤,٧٨	٤,٥٣	٤١,٢٩	٤,٢٩	٣٧,٨٠	٤,٠٥	٣٤,٣١	٣,٨١	٣٠,٨١	٣,٥٧
٤٨,٤٢	٤,٧٨	٤٤,٩٣	٤,٥٤	٤١,٤٤	٤,٣٠	٣٧,٩٤	٤,٠٦	٣٤,٤٥	٣,٨٢	٣٠,٩٦	٣,٥٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ										
٦٥,٣٠	٥,٩٤	٦١,٩٥	٥,٧١	٥٨,٦٠	٥,٤٨	٥٥,٢٦	٥,٢٥	٥١,٩١	٥,٠٢	٤٨,٥٦	٤,٧٩
٦٥,٤٤	٥,٩٥	٦١,١٠	٥,٧٢	٥٨,٧٥	٥,٤٩	٥٥,٤٠	٥,٢٦	٥٢,٠٦	٥,٠٣	٤٨,٧١	٤,٨٠
٦٠,٥٩	٥,٩٦	٦٢,٢٤	٥,٧٣	٥٨,٩٠	٥,٥٠	٥٥,٥٥	٥,٢٧	٥٢,٢٠	٥,٠٤	٤٨,٨٦	٤,٨١
٦٥,٧٣	٥,٩٧	٦٢,٣٩	٥,٧٤	٥٩,٠٤	٥,١	٥٥,٦٩	٥,٢٨	٥٢,٣٥	٥,٠٥	٤٩,٠٠	٤,٨٢
٦٥,٨٨	٥,٩٨	٦٢,٥٣	٥,٧٥	٥٩,١٩	٥,٥٢	٥٥,٨٤	٥,٢٩	٥٢,٤٩	٥,٠٦	٤٩,١٥	٤,٨٣
٦٦,٠٢	٥,٩٩	٦٢,٦٨	٥,٧٦	٥٩,٣٣	٥,٥٣	٥٥,٩٩	٥,٣٠	٥٢,٦٤	٥,٠٧	٤٩,٢٩	٤,٨٤
٦٦,١٧	٦,٠٠	٦٢,٨٢	٥,٧٧	٥٩,٤٨	٥,٥٤	٥٦,١٣	٥,٣١	٥٢,٧٨	٥,٠٨	٤٩,٤٤	٤,٨٥
٦٦,٣٢	٦,٠١	٦٢,٩٧	٥,٧٨	٥٩,٦٢	٥,٥٥	٥٦,٢٨	٥,٣٢	٥٢,٩٣	٥,٠٩	٤٩,٥٨	٤,٨٦
٦٦,٤٦	٦,٠٢	٦٣,١١	٥,٧٩	٥٩,٧٧	٥,٥٦	٥٦,٤٢	٥,٣٣	٥٣,٠٨	٥,١٠	٤٩,٧٣	٤,٨٧
٦٦,٦١	٦,٠٣	٦٣,٢٦	٥,٨٠	٥٩,٩١	٥,٥٧	٥٦,٥٧	٥,٣٤	٥٣,٢٢	٥,١١	٤٩,٨٧	٤,٨٨
٦٦,٧٥	٦,٠٤	٦٣,٤١	٥,٨١	٦٠,٠٦	٥,٥٨	٥٦,٧١	٥,٣٥	٥٣,٣٧	٥,١٢	٥٠,٠٢	٤,٨٩
٦٦,٩٠	٦,٠٥	٦٣,٥٥	٥,٨٢	٦٠,٢٠	٥,٥٩	٥٦,٨٦	٥,٣٦	٥٣,١	٥,١٣	٥٠,١٧	٤,٩٠
٦٧,٠٤	٦,٠٦	٦٣,٧٠	٥,٨٣	٦٠,٣٥	٥,٦٠	٥٧,٠٠	٥,٣٧	٥٣,٦٦	٥,١٤	٥٠,٣١	٤,٩١
٦٧,١٩	٦,٠٧	٦٣,٨٤	٥,٨٤	٦٠,٥٠	٥,٦١	٥٧,١٥	٥,٣٨	٥٣,٨٠	٥,١٥	٥٠,٤٦	٤,٩٢
٦٧,٣٣	٦,٠٨	٦٠,٩٩	٥,٨٥	٦٠,٦٤	٥,٦٢	٥٧,٢٩	٥,٣٩	٥٣,٩٥	٥,١٦	٥٠,٦٠	٤,٩٣
٦٧,٤٨	٦,٠٩	٦٤,١٣	٥,٨٦	٦٠,٩٦	٥,٦٣	٥٧,٤٤	٥,٤٠	٥٤,٠٩	٥,١٧	٥٠,٧٥	٤,٩٤
٦٧,٦٢	٦,١٠	٦٤,٢٨	٥,٨٧	٦٠,٩٣	٥,٦٤	٥٧,٥٩	٥,٤١	٥٤,٢٤	٥,١٨	٥٠,٨٩	٤,٩٥
٦٧,٧٧	٦,١١	٦٤,٤٢	٥,٨٨	٦١,٠٨	٥,٦٥	٥٧,٧٣	٥,٤٢	٥٤,٣٨	٥,١٩	٥١,٠٤	٤,٩٦
٦٧,٩٢	٦,١٢	٦٤,٥٧	٥,٨٩	٦١,٢٢	٥,٦٦	٥٧,٨٨	٥,٤٣	٥٤,٥٣	٥,٢٠	٥١,١٨	٤,٩٧
٦٨,٠٦	٦,١٣	٦٤,٧١	٥,٩٠	٦١,٣٧	٥,٦٧	٥٨,٠٢	٥,٤٤	٥٤,٦٨	٥,٢١	٥١,٣٣	٤,٩٨
٦٨,٢١	٦,١٤	٦٤,٨٦	٥,٩١	٦١,٥١	٥,٦٨	٥٨,١٧	٥,٤٥	٥٤,٨٢	٥,٢٢	٥١,٤٧	٤,٩٩
٦٨,٣٥	٦,١٥	٦٥,٠١	٥,٩٢	٦١,٦٦	٥,٦٩	٥٨,٣١	٥,٤٦	٥٤,٥٧	٥,٢٣	٥١,٦٢	٥,٠٠
٦٨,٥٠	٦,١٦	٦٥,١٥	٥,٩٣	٦١,٨٠	٥,٧٠	٥٨,٤٦	٥,٤٧	٥٥,١١	٥,٢٤	٥١,٧٧	٥,٠١

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧١,٥٥	٦,٣٧	٦٨,٦٤	٦,١٧
٧١,٧٠	٦,٣٨	٦٨,٧٩	٦,١٨
٧١,٨٤	٦,٣٩	٦٨,٩٣	٦,١٩
٧١,٩٩	٦,٤٠	٦٩,٠٨	٦,٢٠
٧٢,١٤	٦,٤١	٦٩,٢٣	٦,٢١
٧٢,٢٨	٦,٤٢	٦٩,٣٧	٦,٢٢
٧٢,٤٣	٦,٤٣	٦٩,٢	٦,٢٣
٧٢,٥٧	٦,٤٤	٦٩,٦٦	٦,٢٤
٧٢,٧٢	٦,٤٥	٦٩,٨١	٦,٢٥
٧٢,٨٦	٦,٤٦	٦٩,٩٥	٦,٢٦
٧٣,٠١	٦,٤٧	٧٠,١٠	٦,٢٧
٧٣,١٥	٦,٤٨	٧٠,٢٤	٦,٢٨
٧٣,٣٠	٦,٤٩	٧٠,٣٩	٦,٢٩
٧٣,٤٤	٦,٥٠	٧٠,٥٣	٦,٣٠
		٧٠,٦٨	٦,٣١
		٧٠,٨٣	٦,٣٢
		٧٠,٩٧	٦,٣٣
		٧١,١٢	٦,٣٤
		٧١,٢٦	٦,٣٥
		٧١,٤١	٦,٣٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٤) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.د								
٦٠,٧٥	٤,٨٣	٦٤,٦٦	٤,٦٢	٦٨,٥٧	٤,٤١	٧٢,٤٩	٤,٢٠	٧٦,٤٠	٣,٩٩
٦٠,٦	٤,٨٤	٦٤,٤٨	٤,٦٣	٦٨,٣٩	٤,٤٢	٧٢,٣٠	٤,٢١	٧٦,٢٠	٤,٠٠
٦٠,٣٨	٤,٨٥	٦٤,٢٩	٤,٦٤	٦٨,٢٠	٤,٤٣	٧٢,١٢	٤,٢٢	٧٦,٠٣	٤,٠١
٦٠,١٩	٤,٨٦	٦٤,١٠	٤,٦٥	٦٨,٠٢	٤,٤٤	٧١,٩٣	٤,٢٣	٧٥,٨٤	٤,٠٢
٦٠,٠٠	٤,٨٧	٦٣,٩٢	٤,٦٦	٦٧,٨٣	٤,٤٥	٧١,٧٤	٤,٢٤	٧٥,٦٦	٤,٠٣
٥٩,٨٢	٤,٨٨	٦٣,٧٣	٤,٦٧	٦٧,٦٤	٤,٤٦	٧١,٥٦	٤,٢٥	٧٥,٤٧	٤,٠٤
٩,٦٣	٤,٨٩	٦٣,٥٤	٤,٦٨	٦٧,٤٦	٤,٤٧	٧١,٣٧	٤,٢٦	٧٥,٢٨	٤,٠٥
٥٩,٤٤	٤,٩٠	٦٣,٣٦	٤,٦٩	٦٧,٢٧	٤,٤٨	٧١,١٨	٤,٢٧	٧٥,١٠	٤,٠٦
٥٩,٢٦	٤,٩١	٦٣,١٧	٤,٧٠	٦٧,٠٨	٤,٤٩	٧١,٠٠	٤,٢٨	٧٤,٩١	٤,٠٧
٥٩,٠٧	٤,٩٢	٦٢,٩٨	٤,٧١	٦٦,٩٠	٤,٥٠	٧٠,٨١	٤,٢٩	٧٤,٧٢	٤,٠٨
٥٨,٨٨	٤,٩٣	٦٢,٨٠	٤,٧٢	٦٦,٧١	٤,٥١	٧٠,٦٢	٤,٣٠	٧٤,٥٤	٤,٠٩
٥٨,٧٠	٤,٩٤	٦٢,٦١	٤,٧٣	٦٦,٥٢	٤,٥٢	٧٠,٤٤	٤,٣١	٧٤,٣٥	٤,١٠
٥٨,٥١	٤,٩٥	٦٢,٤٣	٤,٧٤	٦٦,٣٤	٤,٥٣	٧٠,٢٥	٤,٣٢	٧٤,١٧	٤,١١
٥٨,٣٣	٤,٩٦	٦٢,٢٤	٤,٧٥	٦٦,١٥	٤,٥٤	٧٠,٠٧	٤,٣٣	٧٣,٩٨	٤,١٢
٥٨,١٤	٤,٩٧	٦٢,٠٥	٤,٧٦	٦٥,٩٧	٤,٥٥	٦٩,٨٨	٤,٣٤	٧٣,٧٩	٤,١٣
٥٧,٩٥	٤,٩٨	٦١,٨٧	٤,٧٧	٦٥,٧٨	٤,٥٦	٦٩,٦٩	٤,٣٥	٧٣,٦١	٤,١٤
٥٧,٧٧	٤,٩٩	٦١,٦٨	٤,٧٨	٦٥,٥٩	٤,٥٧	٦٩,٥١	٤,٣٦	٧٣,٤٢	٤,١٥
٥٧,٥٨	٥,٠٠	٦١,٤٩	٤,٧٩	٦٥,٤١	٤,٥٨	٦٩,٣٢	٤,٣٧	٧٣,٢٣	٤,١٦
٥٧,٣٩	٥,٠١	٦١,٣١	٤,٨٠	٦٥,٢٢	٤,٥٩	٦٩,١٣	٤,٣٨	٧٣,٠٥	٤,١٧
٥٧,٢١	٥,٠٢	٦١,١٢	٤,٨١	٦٥,٠٣	٤,٦٠	٦٨,٩٥	٤,٣٩	٧٢,٨٦	٤,١٨
٥٧,٠٢	٥,٠٣	٦٠,٩٣	٤,٨٢	٦٤,٨٥	٤,٦١	٦٨,٧٦	٤,٤٠	٧٢,٦٧	٤,١٩

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ								
٤١,٧٤	٥,٨٥	٤٥,٤٧	٥,٦٥	٤٩,٣٨	٥,٤٤	٥٣,١١	٥,٢٤	٥٦,٨٣	٥,٠٤
٧١,٥٥	٥,٨٦	٤٥,٢٨	٥,٦٦	٤٩,٠١	٥,٤٦	٥٢,٩٢	٢٥,	٥٦,٦٥	٥,٠٥
٧١,٣٧	٥,٨٧	٤٥,٠٩	٥,٦٧	٤٨,٨٢	٥,٤٧	٥٢,٧٣	٥,٢٦	٥٦,٦٤	٥,٠٦
٤١,١٨	٥,٨٨	٤٤,٩١	٥,٦٨	٤٨,٦٣	٥,٤٨	٥٢,٥٥	٥,٢٧	٥٦,٢٨	٥,٠٧
٤٠,٩٩	٥,٨٩	٤٤,٧٢	٥,٦٩	٤٨,٤٥	٥,٤٩	٥٢,٣٦	٥,٢٨	٥٦,٠٩	٥,٠٨
٤٠,٨١	٥,٩٠	٤٤,٥٣	٥,٧٠	٤٨,٢٦	٥,٥٠	٥٢,١٨	٥,٢٩	٥٥,٩٠	٥,٠٩
٤٠,٦٢	٥,٩١	٤٤,٣٥	٥,٧١	٤٨,٠٨	٥,٥١	٥١,٩٩	٥,٣٠	٥٥,٧٢	٥,١٠
٤٠,٤٣	٥,٩٢	٤٤,١٦	٥,٧٢	٤٧,٨٩	٥,٥٢	٥١,٨٠	٥,٣١	٥٥,٥٣	٥,١١
٤٠,٢٥	٥,٩٣	٤٣,٩٨	٥,٧٣	٤٧,٧٠	٥,٥٣	٥١,٦٢	٥,٣٢	٥٥,٣٤	٥,١٢
٤٠,٠٦	٥,٩٤	٤٣,٧٩	٥,٧٤	٤٧,٥٢	٥,٥٤	٥١,٤٣	٥,٣٣	٥٥,١٦	٥,١٣
٣٩,٨٨	٥,٩٥	٤٣,٦٠	٥,٧٥	٤٧,٣٣	٥,٥٥	٥١,٢٤	٥,٣٤	٤,٩٧	٥,١٤
٣٩,٦٩	٥,٩٦	٤٩,٤٢	٥,٧٦	٤٧,١٤	٥,٥٦	٥١,٠٦	٥,٣٥	٥٤,٧٨	٥,١٥
٣٩,٥٠	٥,٩٧	٤٣,٢٣	٥,٧٧	٤٦,٩٦	٥,٥٧	٥٠,٨٧	٥,٣٦	٥٤,٦٠	٥,١٦
٣٩,٣٢	٥,٩٨	٤٣,٠٤	٥,٧٨	٤٦,٧٧	٥,٥٨	٥٠,٦٨	٥,٣٧	٥٤,٤١	٥,١٧
٣٩,١٣	٥,٩٩	٤٢,٨٦	٥,٧٩	٤٦,٥٨	٥,٥٩	٥٠,٥٠	٥,٣٨	٥٤,٢٣	٥,١٨
٣٨,٩٤	٦,٠٠	٤٢,٦٧	٥,٨٠	٤٦,٤٠	٥,٦٠	٥٠,٣١	٥,٣٩	٥٤,٠٤	٥,١٩
٣٨,٧٦	٦,٠١	٤٢,٤٨	٥,٨١	٤٦,٢١	٥,٦١	٥٠,١٣	٥,٤٠	٥٣,٨٥	٥,٢٠
٣٨,٥٧	٦,٠٢	٤٢,٣٠	٥,٨٢	٤٦,٠٣	٥,٦٢	٤٩,٤٩	٥,٤١	٥٣,٦٧	٥,٢١
٣٨,٣٨	٦,٠٣	٤٢,١١	٥,٨٣	٤٥,٨٤	٥,٦٣	٤٩,٧٥	٥,٤٢	٥٣,٤٨	٥,٢٢
٣٨,٢٠	٦,٠٤	٤١,٩٣	٥,٨٤	٤٥,٦٥	٥,٦٤	٤٩,٥٧	٥,٤٣	٥٣,٢٩	٥,٢٣

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٥,٢٢	٦,٢٠	٣٨,٠١	٦,٠٥
٣٥,٠٣	٦,٢١	٣٧,٨٣	٦,٠٦
٣٤,٨٤	٦,٢٢	٣٧,٦٤	٦,٠٧
٣٤,٦٦	٦,٢٣	٣٧,٤٥	٦,٠٨
٣٤,٤٧	٦,٢٤	٣٧,٢٧	٦,٠٩
٣٤,٢٨	٦,٢٥	٣٧,٠٨	٦,١٠
٣٤,١٠	٦,٢٦	٣٦,٨٩	٦,١١
٣٣,٩١	٦,٢٧	٣٦,٧١	٦,١٢
٣٣,٧٣	٦,٢٨	٣٦,٥٢	٦,١٣
٣٣,٥٤	٦,٢٩	٣٦,٣٣	٦,١٤
٣٣,٣٥	٦,٣٠	٣٦,١٥	٦,١٥
٣٣,١٧	٦,٣١	٣٥,٩٦	٦,١٦
٣٢,٩٨	٦,٣٢	٣٥,٧٨	٦,١٧
٣٢,٧٩	٦,٣٣	٣٥,٥٩	٦,١٨
٣٢,١٦	٦,٣٤	٣٥,٤٠	٦,١٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٥) الدرجات التائية لإختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق

(الإختبار النفسي)

د.د	د.خ								
٣١,٤٠	١,٥٢	٣٩,٠٤	١,٣١	٤٦,٦٨	١,١٠	٥٤,٣١	٠,٨٩	٦١,٩٥	٠,٦٨
٣١,٠٤	١,٥٣	٣٨,٦٨	١,٣٢	٤٦,٣١	١,١١	٥٣,٩٥	٠,٩٠	٦١,٥٨	٠,٦٩
٣٠,٦٨	١,٥٤	٣٨,٣١	١,٣٣	٤٥,٩٥	١,١٢	٥٣,٥٨	٠,٩١	٦١,٢٢	٠,٧٠
٣٠,٣١	١,٥٥	٣٧,٩٥	١,٣٤	٤٥,٥٨	١,١٣	٥٣,٢٢	٠,٩٢	٦٠,٨٦	٠,٧١
٢٩,٩٥	١,٥٦	٣٧,٥٨	١,٣٥	٤٥,٢٢	١,١٤	٥٢,٨٦	٠,٩٣	٦٠,٤٩	٠,٧٢
٢٩,٥٨	١,٥٧	٣٧,٢٢	١,٣٦	٤٤,٨٦	١,١٥	٥٢,٤٩	٠,٩٤	٦٠,١٣	٠,٧٣
٢٩,٢٢	١,٥٨	٣٦,٨٦	١,٣٧	٤٤,٤٩	١,١٦	٥٢,١٣	٠,٩٥	٥٩,٧٧	٠,٧٤
٢٨,٨٦	١,٥٩	٣٦,٤٩	١,٣٨	٤٤,١٣	١,١٧	٥١,٧٧	٠,٩٦	٥٩,٤٠	٠,٧٥
٢٨,٤٩	١,٦٠	٣٦,١٣	١,٣٩	٤٣,٧٧	١,١٨	٥١,٤٠	٠,٩٧	٥٩,٠٤	٠,٧٦
٢٨,١٣	١,٦١	٣٥,٧٧	١,٤٠	٤٣,٤٠	١,١٩	٥١,٠٤	٠,٩٨	٥٨,٦٧	٠,٧٧
٢٧,٧٧	١,٦٢	٣٥,٤٠	١,٤١	٤٣,٠٤	١,٢٠	٥٠,٦٧	٠,٩٩	٥٨,٣١	٠,٧٨
٢٧,٤٠	١,٦٣	٣٥,٠٤	١,٤٢	٤٢,٦٨	١,٢١	٥٠,٣١	١,٠٠	٥٧,٩٥	٠,٧٩
٢٧,٠٤	١,٦٤	٣٤,٦٨	١,٤٣	٤٢,٣١	١,٢٢	٤٩,٩٥	١,٠١	٥٧,٥٨	٠,٨٠
٢٦,٦٨	١,٦٥	٣٤,٣١	١,٤٤	٤١,٩٥	١,٢٣	٤٩,٥٨	١,٠٢	٥٧,٢٢	٠,٨١
٢٦,٣١	١,٦٦	٣٣,٩٥	١,٤٥	٤١,٥٨	١,٢٤	٤٩,٢٢	١,٠٣	٥٦,٨٦	٠,٨٢
٢٥,٩٥	١,٦٧	٣٣,٥٨	١,٤٦	٤١,٢٢	١,٢٥	٤٨,٨٦	١,٠٤	٥٦,٤٩	٠,٨٣
٢٥,٥٨	١,٦٨	٣٣,٢٢	١,٤٧	٤٠,٨٦	١,٢٦	٤٨,٤٩	١,٠٥	٥٦,١٣	٠,٨٤
٢٥,٢٢	١,٦٩	٣٢,٨٦	١,٤٨	٤٠,٤٩	١,٢٧	٤٨,١٣	١,٠٦	٥٥,٧٧	٠,٨٥
٢٤,٨٦	١,٧٠	٣٢,٤٩	١,٤٩	٤٠,١٣	١,٢٨	٤٧,٧٧	١,٠٧	٥٥,٤٠	٠,٨٦
٢٤,٤٩	١,٧١	٣٢,١٣	١,٥٠	٣٩,٧٧	١,٢٩	٤٧,٤٠	١,٠٨	٥٥,٠٤	٠,٨٧
٢٤,١٣	١,٧٢	٣١,٧٧	١,٥١	٣٩,٤٠	١,٣٠	٤٧,٠٤	١,٠٩	٥٤,٦٧	٠,٨٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى الإختبار النفسى

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
١٥,٠٤	١,٩٧	١٧,٩٥	١,٨٩	٢٠,٨٦	١,٨١	٢٣,٧٧	١,٧٣
١٤,٦٨	١,٩٨	١٧,٥٨	١,٩٠	٢٠,٤٩	١,٨٢	٢٣,٤٠	١,٧٤
١٤,٣١	١,٩٩	١٧,٢٢	١,٩١	٢٠,١٣	١,٨٣	٢٣,٠٤	١,٧٥
١٣,٩٥	٢,٠٠	١٦,٨٦	١,٩٢	١٩,٧٧	١,٨٤	٢٢,٦٨	١,٧٦
		١٦,٤٩	١,٩٣	١٩,٤٠	١,٨٥	٢٢,٣١	١,٧٧
		١٦,١٣	١,٩٤	١٩,٠٤	١,٨٦	٢١,٩٥	١,٧٨
		١٥,٧٧	١,٩٥	١٨,٦٨	١,٨٧	٢١,٥٨	١,٧٩
		١٥,٤٠	١,٩٦	١٨,٣١	١,٨٨	٢١,٢٣	١,٨٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٦) الدرجات التائية لإختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق

صندوق (الإختبار النفسى المقترح) لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة.

جدول (١٠٧)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم) فى إختبار المسافة الرأسية للكوبري

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٤,٤٨	٤٤	٣٨,٢٥	٣٧	٢٢,٠٢	٣٠
٥٦,٨٠	٤٥	٤٠,٥٧	٣٨	٢٤,٣٤	٣١
٥٩,١١	٤٦	٤٢,٨٩	٣٩	٢٦,٦٦	٣٢
٦١,٤٣	٤٧	٤٥,٢٠	٤٠	٢٨,٩٨	٣٣
٦٣,٧٥	٤٨	٤٨,٥٢	٤١	٣١,٢٩	٣٤
٦٦,٠٧	٤٩	٤٩,٨٤	٤٢	٣٣,٦١	٣٥
		٥٢,١٦	٤٣	٣٥,٩٣	٣٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٧) الدرجات التائية لإختبار السافة الرأسية للكوبري كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

عدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ								
٥٣,٨١	٥,٣٨	٥٦,٨٧	٥,١٥	٥٩,٩٢	٤,٩٢	٦٢,٩٧	٤,٦٩	٦٦,٠٢	٤,٤٦
٥٣,٦٨	٥,٣٩	٥٦,٧٣	٥,١٦	٥٩,٧٨	٤,٩٣	٦٢,٨٣	٤,٧٠	٦٥,٨٨	٤,٤٧
٥٣,٥٥	٥,٤٠	٥٦,٦٠	٥,١٧	٥٩,٦٥	٤,٩٤	٦٢,٧٠	٤,٧١	٦٥,٧٥	٤,٤٨
٥٣,٤٢	٥,٤١	٥٦,٤٧	٥,١٨	٥٩,٥٢	٤,٩٥	٦٢,٥٧	٤,٧٢	٦٥,٦٢	٤,٤٩
٥٣,٢٨	٥,٥٢	٥٦,٣٣	٥,١٩	٥٩,٣٨	٤,٩٦	٦٢,٤٤	٤,٧٣	٦٥,٤٩	٤,٥٠
٥٣,١٥	٥,٤٣	٥٦,٢٠	٥,٢٠	٢٩,٢٥	٤,٩٧	٦٢,٣٠	٤,٧٤	٦٥,٣٥	٤,٥١
٥٣,٠٢	٥,٤٤	٥٦,٠٧	٥,٢١	٥٩,١٢	٤,٩٨	٦٢,١٧	٤,٧٥	٦٥,٢٢	٤,٥٢
٥٢,٨٩	٥,٤٥	٥٥,٩٤	٥,٢٢	٥٨,٩٩	٤,٩٩	٦٢,٠٤	٤,٧٦	٦٥,٠٩	٤,٥٣
٥٢,٧٥	٥,٤٦	٥٥,٨٠	٥,٢٣	٥٨,٨٥	٥,٠٠	٦١,٩٠	٤,٧٧	٦٤,٩٦	٤,٥٤
٥٢,٦٢	٥,٤٧	٥٥,٦٧	٥,٢٤	٥٨,٧٢	٥,٠١	٦١,٧٧	٤,٧٨	٦٤,٨٢	٤,٥٥
٥٢,٤٩	٥,٤٨	٥٥,٥٤	٥,٢٥	٥٨,٥٩	٥,٠٢	٦١,٦٤	٤,٧٩	٦٤,٦٩	٤,٥٦
٥٢,٣٦	٥,٤٩	٥٥,٤١	٥,٢٦	٥٨,٤٦	٥,٠٣	٦١,٥١	٤,٨٠	٦٤,٥٦	٤,٥٧
٥٢,٢٢	٥,٥٠	٥٥,٢٧	٥,٢٧	٥٨,٣٢	٥,٠٤	٦١,٣٧	٤,٨١	٦٤,٤٢	٤,٥٨
٥٢,٠٩	٥,٥١	٥٥,١٤	٥,٢٨	٥٨,١٩	٥,٠٥	٦١,٢٤	٤,٨٢	٦٥,٢٩	٤,٥٩
٥١,٩٦	٥,٥٢	٥٥,٠١	٥,٢٩	٥٨,٠٦	٥,٠٦	٦١,١١	٤,٨٣	٦٤,١٦	٤,٦٠
٥١,٨٣	٥,٥٣	٥٤,٨٨	٥,٣٠	٥٧,٩٣	٥,٠٧	٦٠,٩٨	٤,٨٤	٦٤,٠٣	٤,٦١
٥١,٦٩	٥,٥٤	٥٤,٧٤	٥,٣١	٥٧,٧٩	٥,٠٨	٦٠,٨٤	٤,٨٥	٦٣,٨٩	٤,٦٢
٥١,٥٦	٥,٥٥	٥٤,٦١	٥,٣٢	٥٧,٦٦	٥,٠٩	٦٠,٧١	٤,٨٦	٦٣,٧٦	٤,٦٣
٥١,٤٣	٥,٥٦	٥٤,٤٨	٥,٣٣	٥٧,٥٣	٥,١٠	٦٠,٥٨	٤,٨٧	٦٣,٦٣	٤,٦٤
٥١,٢٩	٥,٥٧	٥٤,٣٥	٥,٣٤	٥٧,٤٠	٥,١١	٦٠,٤٥	٤,٨٨	٦٣,٥٠	٤,٦٥
٥١,١٦	٥,٥٨	٥٤,٢١	٥,٣٥	٥٧,٢٦	٥,١٢	٦٠,٣١	٤,٨٩	٦٣,٣٦	٤,٦٦
٥١,٠٣	٥,٥٩	٥٤,٠٨	٥,٣٦	٥٧,١٣	٥,١٣	٦٠,١٨	٤,٩٠	٦٣,٢٣	٤,٦٧
٥٠,٩٠	٥,٦٠	٥٣,٩٥	٥,٣٧	٥٧,٠٠	٥,١٤	٦٠,٠٥	٤,٩١	٦٣,١٠	٤,٦٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ								
٣٨,٥٦	٦,٥٣	٤١,٦١	٦,٣٠	٤٤,٦٦	٦,٠٧	٤٧,٧١	٥,٨٤	٥٠,٧٦	٥,٦١
٣٨,٤٣	٦,٥٤	٤١,٤٨	٦,٣١	٤٤,٥٣	٦,٠٨	٤٧,٥٨	٥,٨٥	٥٠,٦٣	٥,٦٢
٣٨,٣٠	٦,٥٥	٤١,٣٥	٦,٣٢	٤٤,٤٠	٦,٠٩	٤٧,٤٥	٥,٨٦	٥٠,٥٠	٥,٦٣
٣٨,١٦	٦,٥٦	٤١,٢٢	٦,٣٣	٤٤,٢٧	٦,١٠	٤٧,٣٢	٥,٨٧	٥٠,٣٧	٥,٦٤
٣٨,٠٣	٦,٥٧	٤١,٠٨	٦,٣٤	٤٤,١٣	٦,١١	٤٧,١٨	٥,٨٨	٥٠,٢٣	٥,٦٥
٣٧,٩٠	٦,٥٨	٤٠,٩٥	٦,٣٥	٤٤,٠٠	٦,١٢	٤٧,٠٥	٥,٨٩	٥٠,١٠	٥,٦٦
٣٧,٧٧	٦,٥٩	٤٠,٨٢	٦,٣٦	٤٣,٨٧	٦,١٣	٤٦,٩٢	٥,٩٠	٤٩,٩٧	٥,٦٧
٣٧,٦٣	٦,٦٠	٤٠,٦٨	٦,٣٧	٤٣,٧٤	٦,١٤	٤٦,٧٩	٥,٩١	٤٩,٨٤	٥,٦٨
٣٧,٥٠	٦,٦١	٤٠,٥٥	٦,٣٨	٤٣,٦٠	٦,١٥	٤٦,٦٥	٥,٩٢	٤٩,٧٠	٥,٦٩
٣٧,٣٧	٦,٦٢	٤٠,٤٢	٦,٣٩	٤٣,٤٧	٦,١٦	٤٦,٥٢	٥,٩٣	٤٩,٥٧	٥,٧٠
		٤٠,٢٩	٦,٤٠	٤٣,٣٤	٦,١٧	٤٦,٣٩	٥,٩٤	٤٩,٤٤	٥,٧١
		٤٠,١٥	٦,٤١	٤٣,٢٠	٦,١٨	٤٦,٢٥	٥,٩٥	٤٩,٣١	٥,٧٢
		٤٠,٠٢	٦,٤٢	٤٣,٠٧	٦,١٩	٤٦,١٢	٥,٩٦	٤٩,١٧	٥,٧٣
		٣٩,٨٩	٦,٤٣	٤٢,٩٤	٦,٢٠	٤٥,٩٩	٥,٩٧	٤٩,٠٤	٥,٧٤
		٣٩,٧٦	٦,٤٤	٤٢,٨١	٦,٢١	٤٥,٨٦	٥,٩٨	٤٨,٩١	٥,٧٥
		٣٩,٦٢	٦,٤٥	٤٢,٦٧	٦,٢٢	٤٥,٧٢	٥,٩٩	٤٨,٧٧	٥,٧٦
		٣٩,٤٩	٦,٤٦	٤٢,٥٤	٦,٢٣	٤٥,٥٩	٦,٠٠	٤٨,٦٤	٥,٧٧
		٣٩,٣٦	٦,٤٧	٤٢,٤١	٦,٢٤	٤٥,٤٦	٦,٠١	٤٨,٥١	٥,٧٨
		٣٩,٢٣	٦,٤٨	٤٢,٢٨	٦,٢٥	٤٥,٣٣	٦,٠٢	٤٨,٣٨	٥,٧٩
		٣٩,٠٩	٦,٤٩	٤٢,١٤	٦,٢٦	٤٥,١٦	٦,٠٣	٤٨,٢٤	٥,٨٠
		٣٨,٩٦	٦,٥٠	٤٢,٠١	٦,٢٧	٤٥,٠٦	٦,٠٤	٤٨,١١	٥,٨١
		٣٨,٨٣	٦,٥١	٤١,٨٨	٦,٢٨	٤٤,٩٣	٦,٠٥	٤٧,٩٨	٥,٨٢
		٣٨,٧٠	٦,٥٢	٤١,٧٥	٦,٢٩	٤٤,٨٠	٦,٠٦	٤٧,٨٥	٥,٨٣

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٨) الدرجات التائية لإختبار العدو ٣٠ متر من البداية المتحركة

كأحد إختبارات بطارية الإختبارات لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١٠٩)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الظهر

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٤,٦٣	٦٣	٤٨,٣٩	٥٦	٤٢,١٥	٤٩	٣٥,٩١	٤٢
٥٥,٥٢	٦٤	٤٩,٢٨	٥٧	٤٣,٠٤	٥٠	٣٦,٨١	٤٣
٥٦,٤١	٦٥	٥٠,١٧	٥٨	٤٣,٩٤	٥١	٣٧,٧٠	٤٤
٥٧,٣٠	٦٦	٥١,٠٦	٥٩	٤٤,٨٣	٥٢	٣٨,٥٩	٤٥
٥٨,١٩	٦٧	٥١,٩٦	٦٠	٤٥,٧٢	٥٣	٣٩,٤٨	٤٦
٥٩,٠٨	٦٨	٥٢,٨٥	٦١	٤٦,٦١	٥٤	٤٠,٣٧	٤٧
		٥٣,٧٤	٦٢	٤٧,٥٠	٥٥	٤١,٢٦	٤٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٩) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الظهر كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثنى الركبتين (مقترح)

د.د	د.د								
٤٥,١٠	٥,٤٢	٤٢,٧٩	٥,١٩	٤٠,٤٨	٤,٩٦	٣٨,١٦	٤,٧٣	٣٥,٥٨	٤,٥٠
٤٥,٢٠	٥,٤٣	٤٢,٨٩	٥,٢٠	٤٠,٥٨	٤,٩٧	٣٨,٢٦	٤,٧٤	٣٥,٩٥	٤,٥١
٤٥,٣٠	٥,٤٤	٤٢,٩٩	٥,٢١	٤٠,٦٨	٤,٩٨	٣٨,٣٧	٤,٧٥	٣٦,٠٥	٤,٥٢
٤٥,٤٠	٥,٤٥	٤٣,٠٩	٥,٢٢	٤٠,٧٨	٤,٩٩	٣٨,٤٧	٤,٧٦	٣٦,١٥	٤,٥٣
٤٥,٥٠	٥,٤٦	٤٣,١٩	٥,٢٣	٤٠,٨٨	٥,٠٠	٣٨,٥٧	٤,٧٧	٣٦,٢٥	٤,٥٤
٤٥,٦٠	٥,٤٧	٤٣,٢٩	٥,٢٤	٤٠,٩٨	٥,٠١	٣٨,٦٧	٤,٧٨	٣٦,٣٥	٤,٥٥
٤٥,٧٠	٥,٤٨	٤٣,٣٩	٥,٢٥	٤١,٠٨	٥,٠٢	٣٨,٧٧	٤,٧٩	٣٦,٤٥	٤,٥٦
٤٥,٨١	٥,٤٩	٤٣,٤٩	٥,٢٦	٤١,١٨	٥,٠٣	٣٨,٨٧	٤,٨٠	٣٦,٥٦	٤,٥٧
٤٥,٩١	٥,٥٠	٤٣,٥٩	٥,٢٧	٤١,٢٨	٥,٠٤	٣٨,٩٧	٤,٨١	٣٦,٦٦	٤,٥٨
٤٦,٠١	٥,٥١	٤٣,٦٩	٥,٢٨	٤١,٣٨	٥,٠٥	٣٩,٠٧	٤,٨٢	٣٦,٧٦	٤,٥٩
٤٦,١١	٥,٥٢	٤٣,٧٩	٥,٢٩	٤١,٤٨	٥,٠٦	٣٩,١٧	٤,٨٣	٣٦,٨٦	٤,٦٠
٤٦,٢١	٥,٥٣	٤٣,٩٠	٥,٣٠	٤١,٥٨	٥,٠٧	٣٩,٢٧	٤,٨٤	٣٦,٩٦	٤,٦١
٤٦,٣١	٥,٥٤	٤٤,٠٠	٥,٣١	٤١,٦٨	٥,٠٨	٣٩,٣٧	٤,٨٥	٣٧,٠٦	٤,٦٢
٤٦,٤١	٥,٥٥	٤٤,١٠	٥,٣٢	٤١,٧٨	٥,٠٩	٣٩,٤٧	٤,٨٦	٣٧,١٦	٤,٦٣
٤٦,٥١	٥,٥٦	٤٤,٢٠	٥,٣٣	٤١,٨٨	٥,١٠	٣٩,٥٧	٤,٨٧	٣٧,٢٦	٤,٦٤
٤٦,٦١	٥,٥٧	٤٤,٣٠	٥,٣٤	٤١,٩٨	٥,١١	٣٩,٦٧	٤,٨٨	٣٧,٣٦	٤,٦٥
٤٦,٧١	٥,٥٨	٤٤,٤٠	٥,٣٥	٤٢,٠٩	٥,١٢	٣٩,٧٧	٤,٨٩	٣٧,٤٦	٤,٦٦
٤٦,٨١	٥,٥٩	٤٤,٥٠	٥,٣٦	٤٢,١٩	٥,١٣	٣٩,٨٧	٤,٩٠	٣٧,٥٦	٤,٦٧
٤٦,٩١	٥,٦٠	٤٤,٦٠	٥,٣٧	٤٢,٢٩	٥,١٤	٣٩,٩٧	٤,٩١	٣٧,٦٦	٤,٦٨
٤٧,٠١	٥,٦١	٤٤,٧٠	٥,٣٨	٤٢,٣٩	٥,١٥	٤٠,٠٧	٤,٩٢	٣٧,٧٦	٤,٦٩
٤٧,١١	٥,٦٢	٤٤,٨٠	٥,٣٩	٤٢,٤٩	٥,١٦	٤٠,١٧	٤,٩٣	٣٧,٨٦	٤,٧٠
٤٧,٢١	٥,٦٣	٤٤,٩٠	٥,٤٠	٤٢,٥٩	٥,١٧	٤٠,٢٨	٤,٩٤	٣٧,٩٦	٤,٧١
٤٧,٣١	٥,٦٤	٤٥,٠٠	٥,٤١	٤٢,٦٩	٥,١٨	٤٠,٣٨	٤,٩٥	٣٨,٠٦	٤,٧٢

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

تابع جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)

د.د	د.خ								
٥٦,٦٦	٦,٥٧	٥٤,٣٥	٦,٣٤	٥٢,٠٤	٦,١١	٤٩,٧٣	٥,٨٨	٤٧,٤١	٥,٦٥
٥٦,٧٦	٦,٥٨	٥٤,٤٥	٦,٣٥	٥٢,١٤	٦,١٢	٤٩,٨٣	٥,٨٩	٤٧,٥١	٥,٦٦
٥٦,٨٧	٦,٥٩	٥٤,٥٥	٦,٣٦	٥٢,٢٤	٦,١٣	٤٩,٩٣	٥,٩٠	٤٧,٦٢	٥,٦٧
٥٦,٩٧	٦,٦٠	٥٤,٦٥	٦,٣٧	٥٢,٣٤	٦,١٤	٥٠,٠٣	٥,٩١	٤٧,٧٢	٥,٦٨
٥٧,٠٧	٦,٦١	٥٤,٧٥	٦,٣٨	٥٢,٤٤	٦,١٥	٥٠,١٣	٥,٩٢	٤٧,٨٢	٥,٦٩
٧,١٧	٦,٦٢	٥٤,٨٥	٦,٣٩	٥٢,٥٤	٦,١٦	٥٠,٢٣	٥,٩٣	٤٧,٩٢	٥,٧٠
٥٧,٢٧	٦,٦٣	٥٤,٩٥	٦,٤٠	٥٢,٦٤	٦,١٧	٥٠,٣٣	٥,٩٤	٤٨,٠٢	٥,٧١
٥٧,٣٧	٦,٦٤	٥٥,٠٦	٦,٤١	٥٢,٧٤	٦,١٨	٥٠,٤٣	٥,٩٥	٤٨,١٢	٥,٧٢
٥٧,٤٧	٦,٦٥	٥٥,١٦	٦,٤٢	٥٢,٨٤	٦,١٩	٥٠,٥٣	٥,٩٦	٤٨,٢٢	٥,٧٣
٤٧,٥٧	٦,٦٦	٥٥,٢٦	٦,٤٣	٥٢,٩٤	٦,٢٠	٥٠,٦٣	٥,٩٧	٤٨,٣٢	٥,٧٤
٤٧,٦٧	٦,٦٧	٥٥,٣٦	٦,٤٤	٥٣,٠٤	٦,٢١	٥٠,٧٣	٥,٩٨	٤٨,٤٢	٥,٧٥
٤٧,٧٧	٦,٦٨	٥٥,٤٦	٦,٤٥	٥٣,١٥	٦,٢٢	٥٠,٨٣	٥,٩٩	٤٨,٥٢	٥,٧٦
٤٧,٨٧	٦,٦٩	٥٥,٥٦	٦,٤٦	٥٣,٢٥	٦,٢٣	٥٠,٩٣	٦,٠٠	٤٨,٦٢	٥,٧٧
٤٧,٩٧	٦,٧٠	٥٥,٦٦	٦,٤٧	٥٣,٣٥	٦,٢٤	٥١,٠٣	٦,٠١	٤٨,٦٢	٥,٧٨
٥٨,٠٧	٦,٧١	٥٥,٧٦	٦,٤٨	٥٣,٤٥	٦,٢٥	٥١,١٣	٦,٠٢	٤٨,٧٢	٥,٧٩
٥٨,١٧	٦,٧٢	٥٥,٨٦	٦,٤٩	٥٣,٥٥	٦,٢٦	٥١,٢٣	٦,٠٣	٤٨,٨٢	٥,٨٠
٥٨,٢٧	٦,٧٣	٥٥,٩٦	٦,٥٠	٥٣,٦٥	٦,٢٧	٥١,٣٤	٦,٠٤	٤٩,٠٢	٥,٨١
٥٨,٣٧	٦,٧٤	٥٦,٠٦	٦,٥١	٥٣,٧٥	٦,٢٨	٥١,٤٤	٦,٠٥	٤٩,١٢	٥,٨٢
٥٨,٤٧	٦,٧٥	٥٦,١٦	٦,٥٢	٥٣,٨٥	٦,٢٩	٥١,٥٤	٦,٠٦	٤٩,٢٢	٥,٨٣
٥٨,٥٧	٦,٧٦	٥٦,٢٦	٦,٥٣	٥٣,٩٥	٦,٣٠	٥١,٦٤	٦,٠٧	٤٩,٣٢	٥,٨٤
٥٨,٦٧	٦,٧٧	٥٦,٣٦	٦,٥٤	٥٤,٠٥	٦,٣١	٥١,٧٤	٦,٠٨	٤٩,٤٢	٥,٨٥
٥٨,٧٧	٦,٧٨	٥٦,٤٦	٦,٥٥	٥٤,١٥	٦,٣٢	٥١,٨٤	٦,٠٩	٤٩,٥٢	٥,٨٦
٥٨,٨٧	٦,٧٩	٥٦,٥٦	٦,٥٦	٥٤,٢٥	٦,٣٣	٥١,٩٤	٦,١٠	٤٩,٦٢	٥,٨٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)

د.د	د.د								
٦٨,٢٣	٧,٧٢	٦٥,٩١	٧,٤٩	٦٣,٦٠	٧,٢٦	٦١,٢٩	٧,٠٣	٥٨,٩٨	٦,٨٠
٦٨,٢٣	٧,٧٣	٦٦,٠١	٧,٥٠	٦٣,٧٠	٧,٢٧	٦١,٣٩	٧,٠٤	٥٩,٠٨	٦,٨١
٦٨,٤٣	٧,٧٤	٦٦,١٢	٧,٥١	٦٣,٨٠	٧,٢٨	٦١,٤٩	٧,٠٥	٥٩,١٨	٦,٨٢
٦٨,٥٣	٧,٧٥	٦٦,٢٢	٧,٥٢	٦٣,٩٠	٧,٢٩	٦١,٥٩	٧,٠٦	٥٩,٢٨	٦,٨٣
٦٨,٦٣	٧,٧٦	٦٦,٣٢	٧,٥٣	٦٤,٠٠	٧,٣٠	٦١,٦٩	٧,٠٧	٥٩,٣٨	٦,٨٤
٦٨,٧٣	٧,٧٧	٦٦,٤٢	٧,٥٤	٦٤,١٠	٧,٣١	٦١,٧٩	٧,٠٨	٥٩,٤٨	٦,٨٥
٦٨,٨٣	٧,٧٨	٦٦,٥٢	٧,٥٥	٦٤,٢٠	٧,٣٢	٦١,٨٩	٧,٠٩	٥٩,٥٨	٦,٨٦
٦٨,٩٣	٧,٧٩	٦٦,٦٢	٧,٥٦	٦٤,٣٠	٧,٣٣	٦١,٩٩	٧,١٠	٥٩,٦٨	٦,٨٧
٦٩,٠٣	٧,٨٠	٦٦,٧٢	٧,٥٧	٦٤,٤٠	٧,٣٤	٦٢,٠٩	٧,١١	٥٩,٧٨	٦,٨٨
		٦٦,٨٢	٧,٥٨	٦٤,٥٠	٧,٣٥	٦٢,١٩	٧,١٢	٥٩,٨٨	٦,٨٩
		٦٦,٩٢	٧,٥٩	٦٤,٦٠	٧,٣٦	٦٢,٢٩	٧,١٣	٥٩,٩٨	٦,٩٠
		٦٧,٠٢	٧,٦٠	٦٤,٧٠	٧,٣٧	٦٢,٣٩	٧,١٤	٦٠,٠٨	٦,٩١
		٦٧,١٢	٧,٦١	٦٤,٨٠	٧,٣٨	٦٢,٤٩	٧,١٥	٦٠,١٨	٦,٩٢
		٦٧,٢٢	٧,٦٢	٦٤,٩٠	٧,٣٩	٦٢,٥٩	٧,١٦	٦٠,٢٨	٦,٩٣
		٦٧,٣٢	٧,٦٣	٦٥,٠٠	٧,٤٠	٦٢,٦٩	٧,١٧	٦٠,٣٨	٦,٩٤
		٦٧,٤٢	٧,٦٤	٦٥,١٠	٧,٤١	٦٢,٧٩	٧,١٨	٦٠,٤٨	٦,٩٥
		٦٧,٥٢	٧,٦٥	٦٥,٢٠	٧,٤٢	٦٢,٨٩	٧,١٩	٦٠,٥٨	٦,٩٦
		٦٧,٦٢	٧,٦٦	٦٥,٣٠	٧,٤٣	٦٢,٩٩	٧,٢٠	٦٠,٦٨	٦,٩٧
		٦٧,٧٢	٧,٦٧	٦٥,٤٠	٧,٤٤	٦٣,١٠	٧,٢١	٦٠,٧٨	٦,٩٨
		٦٧,٨٢	٧,٦٨	٦٥,٥٠	٧,٤٥	٦٣,٢٠	٧,٢٢	٦٠,٨٨	٦,٩٩
		٦٧,٩٢	٧,٦٩	٦٥,٦٠	٧,٤٦	٦٣,٣٠	٧,٢٣	٦٠,٩٨	٧,٠٠
		٦٨,٠٣	٧,٧٠	٦٥,٧٠	٧,٤٧	٦٣,٤٠	٧,٢٤	٦١,٠٩	٧,٠١
		٦٨,١٣	٧,٧١	٦٥,٨٠	٧,٤٨	٦٣,٥٠	٧,٢٥	٦١,١٩	٧,٠٢

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

يتضح من جدول (١١٠) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية باليدين من

الوقوف ثني الركبتين (مقترح) كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية

المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقى (مقترح)

د.د	د.خ
٤٠,٨١	٣
٥٣,٣٣	٤
٦٥,٨٥	٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١١١) الدرجات التائية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقى المقترح كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى					إختبار قوة القبضة اليمنى				
د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٠,٣٦	٢٠	٥٢,٦٠	١٥	٣٤,٨٤	١٠	٦,٢٠	١٩	٣٠,٣٥	١٤
		٥٦,١٥	١٦	٣٨,٣٩	١١	٦١,٣٧	٢٠	٣,٥٢	١٥
		٥٩,٧١	١٧	٤١,٩٤	١٢	٦٦,٥٤	٢١	٤٠,٦٩	١٦
		٦٣,٢٦	١٨	٤٥,٥٠	١٣	٧١,٧٠	٢٢	٤٥,٨٦	١٧
		٦٦,٨١	١٩	٤٩,٠٥	١٤			٥١,٠٣	١٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٢) الدرجات التائية لإختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئات الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار المسافة الرأسية للكوبري

د.د	د.خ								
٦٠,٨٢	٥١	٥٢,٤٥	٤٦	٤٤,٠٨	٤١	٣٥,٧١	٣٦	٢٧,٣٤	٣١
		٥٤,١٢	٤٧	٤٥,٧٥	٤٢	٣٧,٣٩	٣٧	٢٩,٠٢	٣٢
		٥٥,٨٠	٤٨	٤٧,٤٣	٤٣	٣٩,٠٦	٣٨	٣٠,٦٩	٣٣
		٥٧,٤٧	٤٩	٤٩,١٠	٤٤	٤٠,٧٣	٣٩	٣٢,٣٦	٣٤
		٥٩,١٥	٥٠	٥٠,٧٨	٤٥	٤٢,٤١	٤٠	٣٤,٠٤	٣٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٣) الدرجات التائية لإختبار المسافة الرأسية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار الجلوس من الرقود

د.د	د.خ								
٧٣,٩٦	٢٧	٦٣,٩٧	٢٤	٥٣,٩٩	٢١	٤٤,٠٠	١٨	٣٤,٠٢	١٥
٧٧,٢٨	٢٨	٦٧,٣٠	٢٥	٥٧,٣٢	٢٢	٤٧,٣٣	١٩	٣٧,٣٥	١٦
		٧٠,٦٣	٢٦	٦٠,٦٤	٢٣	٥٠,٦٦	٢٠	٤٠,٦٨	١٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٤) الدرجات التائية لإختبار الجلوس من الرقود كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئات الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) في الإختبار النفسي

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٥,٥٥	١,٣٢	٤٤,٢٣	١,١٠	٥٢,٩٢	٠,٨٨	٦١,٦٠	٠,٦٦
٣٥,١٥	١,٣٣	٤٣,٨٤	١,١١	٥٢,٥٢	٠,٨٩	٦١,٢١	٠,٦٧
٣٤,٧٦	١,٣٤	٤٣,٤٤	١,١٢	٥٢,١٣	٠,٩٠	٦٠,٨١	٠,٦٨
٣٤,٣٦	١,٣٥	٤٣,٠٥	١,١٣	٥١,٧٣	٠,٩١	٦٠,٤٢	٠,٦٩
٣٣,٩٧	١,٣٦	٤٢,٦٥	١,١٤	٥١,٣٤	٠,٩٢	٦٠,٠٢	٠,٧٠
٣٣,٥٧	١,٣٧	٤٢,٢٦	١,١٥	٥٠,٩٤	٠,٩٣	٥٩,٦٣	٠,٧١
٣٣,١٨	١,٣٨	٤١,٨٦	١,١٦	٥٠,٥٥	٠,٩٤	٥٩,٢٣	٠,٧٢
٣٢,٧٨	١,٣٩	٤١,٤٧	١,١٧	٥٠,١٥	٠,٩٥	٥٨,٨٤	٠,٧٣
٣٢,٣٩	١,٤٠	٤١,٠٧	١,١٨	٤٩,٧٦	٠,٩٦	٥٨,٤٤	٠,٧٤
٣١,٩٩	١,٤١	٤٠,٦٨	١,١٩	٤٩,٣٦	٠,٩٧	٥٨,٠٥	٠,٧٥
٣١,٦٠	١,٤٢	٤٠,٢٨	١,٢٠	٤٨,٩٧	٠,٩٨	٥٧,٦٥	٠,٧٦
٣١,٢٠	١,٤٣	٣٩,٨٩	١,٢١	٤٨,٥٧	٠,٩٩	٥٧,٢٦	٠,٧٧
٣٠,٨١	١,٤٤	٣٩,٤٩	١,٢٢	٤٨,١٨	١,٠٠	٥٦,٨٦	٠,٧٨
٣٠,٤١	١,٤٥	٣٩,١٠	١,٢٣	٤٧,٧٨	١,٠١	٥٦,٤٧	٠,٧٩
٣٠,٠٢	١,٤٦	٣٨,٧٠	١,٢٤	٤٧,٣٩	١,٠٢	٥٦,٠٧	٠,٨٠
٢٩,٦٢	١,٤٧	٣٨,٣١	١,٢٥	٤٦,٩٩	١,٠٣	٥٥,٦٨	٠,٨١
٢٩,٢٣	١,٤٨	٣٧,٩١	١,٢٦	٤٦,٦٠	١,٠٤	٥٥,٢٩	٠,٨٢
٢٨,٨٣	١,٤٩	٣٧,٥٢	١,٢٧	٤٦,٢١	١,٠٥	٥٤,٨٩	٠,٨٣
٢٨,٤٤	١,٥٠	٣٧,١٢	١,٢٨	٤٥,٨١	١,٠٦	٥٤,٥٠	٠,٨٤
٢٨,٠٤	١,٥١	٣٦,٧٣	١,٢٩	٤٥,٤٢	١,٠٧	٥٤,١٠	٠,٨٥
	١,٥٢	٣٦,٣٤	١,٣٠	٤٥,٠٢	١,٠٨	٥٣,٧١	٠,٨٦
	١,٥٣	٣٥,٩٤	١,٣١	٤٤,٦٣	١,٠٩	٥٣,٣١	٠,٨٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام :

يوضح جدول (١١٥) الدرجات التائية لإختبار الدرجه الأمامية الطائرة من فوق

صندوق (الإختبار النفسي) لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

٢/٤ مناقشة النتائج

١/٢/٤ مناقشة نتائج التساؤل الأول ونصه ما هي وحدات بطارية إختبارات انتقاء

المتدنين للفئات الوزنيه الثلاثة ؟

إستخدم الباحث فى تفسير العوامل المستخلصة تعليمات طريقة برينسبال للتحليل العاملي Principal Component Analysis وطريقة فاريمكس بتعديل كير Varimax With Kaiser Normalization والتي تتضمن الإقتصاد فى الوصف العاملي مع إبراز الجوانب الفريده والتركيز على العوامل التي لها معني.

والتي تتفق مع ما أورده صفوت فرج ١٩٨٠م أنه يتم قبول العامل الذي يتشبع عليه ثلاثة إختبارات داله على الأقل بشرط ألا تقل هذه الإختبارات على العامل عن $(\pm 0,3)$ كحد أدني ، حيث أن تصميم بطارية الإختبار يقتضي منا أن نقيس العامل الواحد بإستخدام ثلاثة إختبارات وليس إختبار واحد ومن ثم يمكننا أن نتعرف من المصفوفه العامله بعد تدويرها على خصائص العامل وتحديد هويته. (٢٥ : ٣٦٥)

١/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئه الوزنيه الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

١/١/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئه الوزنيه الخفيفة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث.

يتضح من جدول (٢٣) أن المتغيرات الأنثروبومترية قد تشبعت على (٨) ثمان عوامل منها العامل الرابع والتاسع قد تشبع عليه إختبار واحد والعامل العاشر قد تشبع عليه إختبارين فقط وعليه سوف يفسر الباحث العوامل المتشعبة على العامل الأول والثاني والثالث والرابع والسابع والثامن والتاسع.

١/١/١/٢/٤ تفسير نتائج العامل الأول

يتضح من جدول (٢٤) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٩) تسعة إختبارات أرقام (٧) ، (١١) ، (١٣) ، (١٢) ، (٩) ، (١٠) ، (٨) ، وهي إختبارات لقياس الأطوال والإختبار (٦) لقياس الوزن والإختبار (١٤) لقياس نسبة الدهن وأن أعلي تشبع على هذا

العامل هو الإختبار رقم (٧) بقيمة تشبع (٠,٨٦٤) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الطول .

٢/١/١/١/٢/٤ تفسير نتائج العامل الثاني

من خلال دراسة الجدول (٢٥) يتبين أن هذا العامل قد تشبعت عليه ثلاثة إختبارات إختبارين لقياس الطول وإختبار السن وكانت قيمة التشبع به (٠,٥٧٩) وهي أعلي من قيم تشبع طول الفخذ وطول الساعد لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بقياس السن .

٣/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٢٦) تشبعت المتغيرات الأنثروبومترية الخاصة بقياس سمك ثنايا الجلد على هذا العامل وأن أعلي قيمة تشبع كانت للإختبار رقم (١) بقيمة تشبع (٠,٧٦٦) وقد تشبع على هذا العامل عدد (٦) ستة إختبارات بنسبة (٣٠%) من عدد الإختبارات لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس سمك ثنايا الجلد .

٤/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٢٧) تشبع إختبار واحد على هذا العامل فيري الباحث إغفاله وعدم تسميته .

٥/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٢٨) أن هذا العامل قد تشبع عليه ثلاث متغيرات وهي السن وطول الجزء العلوي والوزن وتراوحت نسب التشبع من (٠,٣٠١) إلى (٠,٣٨٩) وتمثل نسبة (٢١,٤%) من مجموع الإختبارات المرشحة للتحليل العملي كما لوحظ أن جميع المتغيرات أحادية التكوين وذلك لتشبعها تشبعاً موجباً وأن أعلي قيمة تشبع على هذا العامل كان لمتغير السن يليه متغير طول الجزء العلوي ثم متغير الوزن ونظراً لتشبع

متغير السن ومتغير طول الجزء العلوي فى عوامل أخرى وتشبعاتها أعلى من تشبعاتها على هذا العامل فيقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن .

٦/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٢٩) أن هذا العامل قد تشبع عليه ثلاث متغيرات أنثروبومترية متمثلة فى طول الجزء العلوي وسمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة وطول العضد وتراوحت قيم التشبع من (٠,٣٠٥) إلى (٠,٤٠٤) وأن هذا العامل ثنائي التكوين حيث أن قياس سمك ثنايا الجلد يتناسب عكسياً مع قياس الطول وأن نسب تشبع المتغيرات الثلاث تمثل (٢١,٤%) من مجمع الإختبارات المرشحة للتحليل العاملي وأن أعلى تشبع كان لطول الجزء العلوي وقيمته (٠,٤٠٤) يليه قياس سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة (٠,٣٥٠) ثم طول العضد (٠,٣٠٥) ولذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل طول الجزء العلوي .

٧/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع

يتضح من جدول (٣٠) تشبع إختبار واحد على هذا العامل فيرى الباحث إغفاله وعدم تسميته.

٨/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل العاشر

يتضح من جدول (٣١) تشبع إختبارين على هذا العامل وهما إختبار سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس ونسبة الدهن بقيم تشبع (-٠,٤٦٦) ، (-٠,٣٠٢) على التوالي وهو عامل أحادى التكوين ونظرا لتشبع إختبار سمك ثنايا الجلد على عوامل آخر وبقيم تشبع أعلى يرى الباحث إغفال هذا العامل

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الأوزان الخفيفة قد تشبعت فى خمسة عوامل رئيسية تتمثل فى الطول والسن وسمك ثنايا الجلد

والوزن وطول الجزء العلوي وعليه فإن العوامل المقبولة فى القياسات الأنثروبومترية قيد البحث للمرحلة السنوية من ٩ - ١٢ سنة .

العامل الأول	الطول
العامل الثانى	السن
العامل الثالث	سمك ثنايا الجلد
العامل الرابع	الوزن
العامل الخامس	طول الجزء العلوي

٢/١/١/٢/٤ تفسير نتائج الفئات الوزنية الخفيفة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جداول (٣٣) ، (٣٤) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ لعينة الأوزان الخفيفة أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث قد تشبعت على (١٠) عشرة عوامل (٩) تسعة عوامل بدنية وعامل نفسى واحد وتفسيرها كالاتى :

١/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٣٥) أن العامل الأول قد تشبع عليه متغيرين وهما المسافة الأفقية للكوبري وقوة القبضة اليمنى وأن قيمة تشبع المسافة الأفقية للكوبري $(0,325)$ وقوة القبضة اليمنى $(0,304)$ وأن العامل أحادي التكوين ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بإسم عامل المرونة الأفقية متمثلا فى اختبار المسافة الأفقية للكوبري .

٢/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثانى

يتضح من جدول (٣٦) أن العامل الثانى قد تشبع عليه (٥) خمسة متغيرات بدنيه وبنسبة $(27,7\%)$ وهي إختبار مد الجذع ، إختبار مرونة المنكبين والمسافة الأفقية للكوبري وإختبار الخطو الجانبي ودفع الكرة الطبية باليدين من الوقوف ثنى الركبتين

مقترح) وقد تراوحت قيم التشبعات للمتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣٨٤) إلي (٠,٧٩٨) وأن هذا العامل تشبعت عليه ثلاثة إختبارات لقياس المرونة وإختبار لقياس الرشاقة وإختبار لقياس القدرة لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الرأسية متمثلاً في إختبار مد الجذع

٣/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٣٧) تشبع إختبار واحد على هذا العامل وهو إختبار الجلوس من الرقود بقيمة تشبع (٠,٣٢٥) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

٤/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٣٨) تشبع خمسة متغيرات بدنية على هذا العامل ومنها إختبارين للقوة ، وإختبارين للمرونة وإختبار واحد للسرعة تمثلت في إختبار قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر والمسافة الرأسية للكوبري وإختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة وإختبار مرونة المنكبين وقد تراوحت التشبعات ما بين (٠,٣٨٢) إلي (٠,٧٩٦) ويعتبر هذا العامل ثنائي التكوين نظراً لتشبع أحد هذه الإختبارات تشبعاً سلبياً ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قوة عضلات الرجلين نظراً لحصوله على أعلي قيمة تشبع .

٥/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٣٩) تشبع إختبارين لعنصر القوة على هذا العامل متمثلة في إختبار قوة القبضة اليمني ودرجة تشبعها (٠,٨٨٣) وإختبار قوة القبضة اليسرى ودرجة تشبعه (٠,٨٨٨) وبذلك يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قوة القبضة .

٦/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٤٠) تشبع (٥) خمس متغيرات بدنية على هذا العامل إختبارين منهم للتحمل العضلي وإختبار للقدرة وإختبار للمرونة وتراوحت قيم التشبع ما بين

(٠,٣٦٧) و (٠,٧٣٣) متمثلة في إختبارات الإنبطاح من الوقوف والوثب العريض من الثبات ، وإختبار الجلوس من الرقود وإختبار المسافة الرأسية للكوبري ونظراً لأن إختبار الإنبطاح من الوقوف أعلي قيمة تشبع على هذا العامل يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الإنبطاح من الوقوف .

٧/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٤١) تشبع متغيرين للقدرة على هذا العامل وهما دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين والوثب العريض من الثبات و تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٢٤) ، (٠,٨١٤) لذا يقترح الباحث تسميته هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً في إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

٨/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٤٢) تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق والتي يمثل الإختبار النفسي ضمن الإختبارات المرشحة للتحليل العاملي بقيمة تشبع (٠,٨٣٩) وهي قيمة تشبع عاليه لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق .

٩/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع

يتضح من جدول (٤٣) تشبع (٣) ثلاثة إختبارات على هذا العامل بقيم تشبع تراوحت ما بين (٠,٥٢٣) لإختبار دفع الكرة الطبية ٣ كجم باليدين ، (٠,٧٠٧) لإختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي كما تشبع إختبار عدو ٣٠ متر بقيمة (٠,٥٥٣) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في إختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي .

١٠/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل العاشر

يتضح من جدول (٤٤) تشبع إختبارين على هذا العامل بقيم تشبع تتراوح ما بين (٠,٣٢١) إختبار الوثب العريض من الثبات إلي (٠,٦٩٩) لإختبار القبة ونظراً لأن قيمة تشبع إختبار القبة والذي يقيس المرونة الخاصة برياضة المصارعة قيمة تشبع عاليه يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الخاصة متمثلاً في إختبار القبة .

من خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئات الوزنية الخفيفة قد تشبعت على (٩) تسعة عوامل بعد إستبعاد العامل الثالث وتمثلت في المسافة الأفقية للكوبري ، إختبار مد الجذع ، وقوة عضلات الرجلين ، قوة القبضة ، التحمل العضلي ، القدرة ، والإختبار النفسي ، الرشاقة و المرونة الخاصة وعليه تكون المتغيرات المقبولة في الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئات الوزنية الخفيفة للمرحلة السنوية من (٩ - ١٢) سنة هي :

العامل الأول	المسافة الأفقية للكوبري
العامل الثاني	إختبار مد الجذع
العامل الثالث	قوة عضلات الرجلين
العامل الرابع	قوة القبضة
العامل الخامس	الإنبطاح من الوقوف
العامل السادس	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين
العامل السابع	الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق
العامل الثامن	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي
العامل التاسع	إختبار القبة

٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
١/٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية
قيد البحث.

يتضح من جداول (٤٧) ، (٤٨) والخاصة بتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية قيد
البحث على العوامل بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ لعينة الفئة
الوزنية المتوسطة أن المتغيرات الأنثروبومترية قد تشبعت على (٦) ستة عوامل وكان
تفسيرها كالاتي :

١/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٤٩) تشبع (٩) تسعة متغيرات أنثروبومترية على هذا العامل
بنسبة (٦٤,٢%) تمثلت في متغيرات الأطوال ومتغير الوزن ومتغير نسبة الدهون ومتغير
السن وتراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٣٥) ، (٠,٩١٢) منهم (٦) ستة إختبارات لقياس
الأطوال ومتغير لقياس الوزن ومتغير لقياس نسبة الدهون ومتغير لقياس السن وكانت أعلى
قيم التشبع هي قيم تشبعات الأطوال لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس طول
الجزء السفلي .

٢/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٥٠) تشبع متغيرين على العامل الثاني وهما متغيري السن
وطول الفخذ بقيم تشبع (٠,٥٣٩) و(٠,٣١٤) ولذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل
السن .

٣/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٥١) تشبع (٧) سبعة متغيرات على هذا العامل ثلاثة منها
لقياس سمك ثنايا الجلد وواحد لقياس نسبة الدهون وواحد لقياس الوزن وواحد لقياس السن
وواحد لقياس طول العضد وقد تراوحت قيم تشبعات ما بين (٠,٣٠٨) ، (٠,٧٥٩) وأن

أعلي نسبة تشبع على هذا العامل هي تشبع قياس نسبة الدهن لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس نسبة الدهن .

٤/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٥٢) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل أحدهما لقياس سمك ثنايا الجلد والثاني لقياس طول الساق والثالث لقياس الوزن وقد تراوحت قيم التشبعات ما بين (٠,٣٢٩) و(٠,٤٧٤) وأن أعلي تشبع على هذا العامل لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية ونظراً لتشبع هذا المتغير بقيم تشبع أعلي على عوامل أخرى يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن .

٥/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٥٣) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على العامل الخامس وهما قياسين للطول وقياس للسن وقد تراوحت قيم التشبعات ما بين (٠,٣١٩) و (٠,٨٨٢) لصالح قياس طول الجزء العلوي لذ يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل طول الجزء العلوي .

٦/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٥٤) تشبع (٥) خمسة متغيرات على هذا العامل أثنان منها لقياس سمك ثنايا الجلد وأثنان لقياس طول العضد وطول الساعد والمتغير الخامس لحساب السن وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على العامل ما بين (٠,٣٢٧) ، (٠,٧٨٤) وهي أعلي قيمة تشبع على هذا العامل وهي خاصة بإختبار سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس .

من خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية المتوسطة قد تشبعت على (٦) ستة عوامل رئيسية تتمثل في طول الجزء السفلي، السن، قياس نسبة الدهن، الوزن، طول الجزء العلوي و سمك ثنايا الجلد وعليه تكون العوامل المقبولة في القياسات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة في المرحلة السنية من (٩ - ١٢) سنة هي

العامل الأول	طول الجزء السفلي
العامل الثاني	السن
العامل الثالث	نسبة الدهن
العامل الرابع	الوزن
العامل الخامس	طول الجزء العلوي
العامل السادس	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس

٢/٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جدول (٥٦) ، (٥٧) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm ٠,٣)$ للفئة الوزنية المتوسطة أن هذه المتغيرات قد تشبعت على (٩) تسعة عوامل. العامل الأول وتشبع عليه متغيرين ، العامل الثاني تشبع عليه (٧) سبعة متغيرات والعامل الثالث تشبع عليه متغير واحد والعامل الرابع تشبع عليه ستة متغيرات والعامل الخامس أربعة متغيرات والعامل السادس تشبع عليه ثلاث متغيرات والعامل السابع تشبع عليه متغير واحد والعامل الثامن تشبع عليه أربعة متغيرات أما العامل التاسع فتشبع عليه متغيرين .

١/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٥٨) أن العامل الأول تشبع عليه متغيرين وهما إختبار الخطو الجانبي وإختبار قوة عضلات الظهر بقيمة تشبع (٠,٥٤٧) و (٠,٤٢٥) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في إختبار الخطو الجانبي .

٢/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٥٩) تشبع (٧) سبع متغيرات على العامل الثاني منها أربع متغيرات لقياس المرونة سواء العامة أو الخاصة وإختبارين للرشاقة وإختبار لقياس القدرة (مقترح) وكانت قيم التشبع لهذه المتغيرات على العامل تتراوح بين (٠,٣٧٩) و (٠,٧٩٣) وهي نسب تشبعات عالية وأن أعلي تشبعات للمتغيرات على هذا العامل هي لمتغيرات المرونة ولذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل المرونة متمثلة في إختبار المسافة الأفقية للكوبري .

٣/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٦٠) تشبع متغير واحد على العامل الثالث وهو إختبار الجلوس من الرقود بقيمة تشبع (٠,٣٠٤) ولم يتشبع أي من المتغيرات الأخرى على هذا العامل لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الجلوس من الرقود .

٤/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٦١) تشبع (٦) ستة متغيرات على هذا العامل منها إختبارين لقياس القوة وإختبارين لقياس القدرة وإختبار لقياس التحمل وإختبار لقياس المرونة وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣١١) إلي (٠,٦٩٤) وأن قيم هذه التشبعات قيم عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل إختبار القوة متمثلاً في إختبار قوة عضلات الظهر والرجلين .

٥/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٦٢) تشبع (٤) أربع متغيرات على هذا العامل منها ثلاث إختبارات للقوة إختبارين منهم لقياس قوة القبضة وإختبار لقوة عضلات الظهر وإختبار الخطو الجانبي لقياس الرشاقة قد تراوحت قيم تشبع لهذه المتغيرات ما بين (٠,٣١٠) إلي (٠,٨٦١) لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل قوة القبضة .

٦/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٦٣) تشبع (٣) ثلاث متغيرات على هذا العامل هي إختبار دفع كرة طبية باليدين ٣ كجم وإختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) وإختبار الدوران حول زميل من وضع جثو أفقي (مقترح) وكانت قيم تشبعات هذه المتغيرات على العامل بالتوالي (٠,٥٩٣) و (٠,٤٧٨) و (٠,٤١٨) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً بإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

٧/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٦٤) أن العامل السابع تشبع عليه إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة بقيمة تشبع (٠,٥٨٩) وهي قيمة تشبع عاليه وهو إختبار يقيس السرعة الإنتقالية لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل السرعة متمثلاً في إختبار عدو ٣٠ م من بداية متحركة.

٨/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٦٥) تشبع (٤) أربع متغيرات على هذا العامل منها ثلاثة إختبارات بدنية وإختبار نفسي بقيم تشبع تتراوح ما بين (٠,٤١٨) و (٠,٧٧١) ونظراً لإختبار متغير التحمل من قبل لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في الإختبار الذي يقيسه حيث أن درجة هذا الإختبار على العامل عالية .

٩/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع :

يتضح من جدول (٦٦) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغيرين يقيسا المرونة الخاصة للمصارعين متمثلة في إختبار القبة والمسافة الرأسية للكوبري بقيم تشبع (٠,٨٠٢) ، (٠,٤١٠) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الخاصة متمثلا في اختبار المسافة الرأسية للكوبري .

ومما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئات الوزنية المتوسطة قد تشبعت على (٩) عوامل رئيسية وهي إختبار الخطو الجانبي ، والمسافة الأفقية للكوبري ، إختبار الجلوس من الرقود ، قوة عضلات الظهر والرجلين ، وقوة القبضة ، دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين ، عدو ٣٠ متر من بداية متحركة ، الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق وكذلك المسافة الرأسية للكوبري وعليه تكون العوامل المقبولة في المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة في المرحلة السنوية ٩ - ١٢ سنة هي :

العامل الأول	إختبار الخطو الجانبي
العامل الثاني	المسافة الأفقية للكوبري
العامل الثالث	الجلوس من الرقود
العامل الرابع	قوة عضلات الظهر والرجلين
العامل الخامس	قوة القبضة
العامل السادس	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين
العامل السابع	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة
العامل الثامن	الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق
العامل التاسع	المسافة الرأسية للكوبري

٣/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

١/٣/١/٢/٤ مناقشة الفئة الوزنية الثقيلة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث.

يتضح من جدول (٦٩) ، (٧٠) تشبعات المتغيرات الأنثروبومترية على العوامل لعينة الفئة الوزنية الثقيلة بعد التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm ٠,٣)$ على (٨) ثمانية عوامل. تشبع على العامل الأول (٩) تسعة متغيرات وعلى العامل الثاني (٥) خمسة متغيرات والعامل الثالث والرابع والثامن تشبع عليهم متغير واحد وعلى العامل الخامس والسادس متغيرين وعلى العامل السابع (٣) ثلاثة متغيرات وكان تفسيرها كالآتي :

١/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من الجدول (٧١) أن المتغيرات التي تشبعت على هذا العامل (٩) تسعة متغيرات ، (٧) سبعة متغيرات لقياس الطول ومتغير واحد للسن وآخر لقياس سمك ثنايا الجلد وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين $(٠,٣١٦)$ و $(٠,٩٦٧)$ وأن متغير الطول هو أعلى قيمة تشبع يليه طول الجزء السفلي ثم طول الفخذ ثم طول الساق ثم طول الساعد وهي قيم تشبعات عالية حيث أن قيمة أقل متغير للطول على هذا العامل هو طول العضد وكانت قيمة تشبعه $(٠,٧٣٧)$ لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الطول الكلي .

٢/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٧٢) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٥) خمسة إختبارات أربعة منها لقياس سمك ثنايا الجلد ومتغير واحد للوزن وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين $(٠,٩٣٦)$ و $(٠,٨٨٧)$ وأن هذه القيم تعد قيم تشبعات عالية ويعتبر هذا العامل أحادي التكوين بمعنى أن جميع القيم موجبة وهو ما يشير إلي أنه كلما زاد الوزن كلما زاد سمك ثنايا الجلد ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن وسمك ثنايا الجلد .

٣/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٧٣) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغير واحد وهو متغير سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية بقيمة تشبع (٠,٤٢١) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل نظراً لتشبعه على العامل الثالث بمفرده وتشبعه على العامل الثاني بقيمة تشبع أعلى .

٤/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٧٤) أن هذا العامل تشبع عليه متغير واحد والخاص بحساب السن ونظراً لعدم وجود أي من الإختبارات يمكن من خلالها حساب السن لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل السن .

٥/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٧٥) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغير واحد وهو متغير سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ وكانت قيمة التشبع سالبة لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

٦/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٧٦) أنه قد تشبع متغيرين على هذا العامل وهما متغير طول العضد بقيمة تشبع (٠,٤٤٥) ومتغير طول الجزء العلوي بقيمة تشبع (٠,٣٥٦) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بقياس طول العضد .

٧/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٧٧) أنه قد تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٢١) ، (٠,٣٦٧) وأن أعلى قيمة تشبع كانت لقياس سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بذات المتغير .

٨/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٧٨) تشبع سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على هذا العامل بقيمة تشبع (٠,٤٠٦) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة قد تشبعت على (٨) عوامل أغفل الباحث منها (٣) عوامل وبذلك تم قبول (٥) خمسة عوامل رئيسية تمثلت فى الطول الكلي والوزن وسمك ثنايا الجلد وعامل السن وطول العضد وسمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس وعليه تكون العوامل المقبولة فى المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة فى المرحلة السنوية (٩ - ١٢) سنة هي

العامل الأول	الطول
العامل الثاني	الوزن وسمك ثنايا الجلد
العامل الثالث	السن
العامل الرابع	طول العضد
العامل الخامس	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس

٢/٣/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئة الوزنية الثقيلة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جداول (٨٠) ، (٨١) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل لعينة الفئة الوزنية الثقيلة بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ أن المتغيرات قد تشبعت على (٨) ثمانية عوامل منها (٣) ثلاثة متغيرات على العامل الأول و(٥) خمسة متغيرات على العامل الثاني و(٨) ثمانية متغيرات على العامل الثالث و(٩) وتسعة متغيرات على العامل الرابع و(٣) ثلاثة متغيرات على العامل الخامس و(٦) ستة متغيرات على العامل السادس ومتغيرين على العامل السابع ومتغير واحد على العامل الثامن وكان تفسيرها كالآتي :

١/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٨٢) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل وقد تراوحت قيم التشبع بين (٠,٧٦٥-) و (٠,٣٠٣) وكانت أعلى قيمة تشبع لمتغير عدو ٣٠ متر من بداية متحركة لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل السرعة متمثلاً في إختبار العدو ٣٠ متر .

٢/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٨٣) أن العامل الثاني قد تشبع عليه (٥) خمسة متغيرات أثنان منها لقياس القوة وواحد للمرونة وواحد للتحمل وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٤٧-)، (٠,٧٩-) وكانت أعلى قيمة تشبع لإختبار قوة عضلات الظهر لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل القوة متمثلاً في اختبار عضلات الظهر .

٣/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٨٤) تشبع (٨) ثمانية اختبارات على هذا العامل منها (٣) ثلاث إختبارات لقياس القدرة العضلية و(٣) ثلاثة إختبارات لقياس المرونة وإختبار للتحمل وإختبار للرشاقة وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣٧٩-) و(٠,٩٤٥) ويعتبر هذا العامل ثنائي التكوين وأن إختبار دفع الكرة الطبية من الوقوف ثني الركبتين وهو إختبار مقترح من أعلى قيم التشبعات لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً في ذات الإختبار .

٤/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٨٥) أن العامل الرابع قد تشبع عليه (٩) تسعة إختبارات منها إختبار للرشاقة وإختبارين للقدرة وإختبارين للتحمل وإختبارين للقوة وإختبارين لمرونة وإختبار واحد للسرعة وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٤٦) و (٠,٩٠٤) وأن هذه القيم تعد قيم تشبعات عالية وكان إختبار الدوران حول زميل في وضع جثو هو أعلى قيمة

تشبع حيث وصل (٠,٩٠٤) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في الإختبار الذي يقيسه.

٥/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٨٦) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٣) ثلاثة متغيرات وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات (٠,٤١٢) و (٠,٨٠٠) وهي قيم تشبع عالية ترتب تنازلياً لقوة القبضة اليميني ثم قوة القبضة اليسرى ثم إختبار مد الجذع لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس قوة القبضة.

٦/٢/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٨٧) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٦) ستة متغيرات أربعة إختبارات للمرونة وإختبارين للقوة وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات ما بين (٠,٣١٧-) إلي (٠,٦٧٩) لقياس المسافة الرأسية للكوبري لذا يقترح تسمية هذا العامل بعامل المرونة متمثلاً في إختبار المسافة الرأسية للكوبري .

٧/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٨٨) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغيرين أحدهما لقياس التحمل والأخر لقياس القدرة وكانت قيم التشبع على التوالي (٠,٥٨٤) و (٠,٩٠٤) وهي قيم تشبعات عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الجلوس من الرقود.

٨/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٨٩) أن هذا العامل قد تشبع عليه إختبار واحد وهو الإختبار النفسي بقيمة تشبع (٠,٦٥٠) وهي قيمة تشبع عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق .

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة قد تشبعت على (٨) ثمانية عوامل رئيسية وهي العدو ٣٠ متر من بداية متحركة وقوة عضلات الظهر و دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين وإختبار الدوران حول زميل في وضع جنو وإختبار القبضة والمسافة الرأسية للكوبري والجلوس من الرقود والإختبار النفسي وعليه تكون العوامل المقبولة في المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الأوزان الثقيلة في المرحلة السنوية (٩ - ١٢) سنة وهي :

العامل الأول	العدو ٣٠ متر من بداية متحركة
العامل الثاني	قوة عضلات الظهر
العامل الثالث	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)
العامل الرابع	الدوران حول زميل في وضع جنو (مقترح)
العامل الخامس	قوة القبضة
العامل السادس	المسافة الرأسية للكوبري
العامل السابع	الجلوس من الرقود
العامل الثامن	الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق

ومن خلال التفسير السابق وتحديد وحدات بطارية إختبارات إنتقاء المبتدئين في رياضة المصارعة لكل فئة وزنيه يكون قد تحقق التساؤل الأول من تساؤلات البحث .

٢/٢/٤ مناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي نصه " ما هي المستويات المعيارية للفئات الوزنية الثلاثية ؟

١/٢/٢/٤ مناقشة نتائج المستويات المعيارية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة يتضح من جداول (٩٠) ، (٩١) ، (٩٧) والخاصة بالمستويات المعيارية للإختبارات البدنية التي تقيس صفة المرونة سواء كانت من خلال المسافة الرأسية أو الأفقية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة أن أكبر درجه في اختبار المسافة الأفقية (٧٧,٦٥) والتي تقابل الدرجة الخام (صفر) سم و أكبر درجه في اختبار المسافة الرأسية كانت

(٨٢,١٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٣٩) سم وهي درجات عالية مما يشير إلى تفوق عينة الفئة الوزنيه الخفيفة في هذه صفة المرونة.

ويعزي الباحث ذلك إلى عاملي الوزن وسمك الدهن حيث أشار أحمد خاطر وعلى البيك (١٩٧٨م) أن الزيادة في وزن الجسم يصاحبها إنخفاض في مدي الحركة في المفاصل. (٧ : ٢-٤)

ويضيف على السعيد ريحان ١٩٨٧م نقلاً عن كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسانين (١٩٧٨م) أن النمط النحيف يمتاز بالمرونة. (٣٦ : ٤٥)

ويتضح من جداول (٩٢) ، (٩٣) ، والخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات القوه لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة أن أعلى درجه في اختبار قوة عضلات الرجلين كانت (٦٤,٠٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٦٨) كجم وأقل درجه (٣١,٠١) التي تقابل الدرجة الخام (١٧٩) كجم بينما كانت أعلى درجه في اختبار قوة القبضة اليمنى (٧٦,٨٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٠) كجم وأقل درجه (٣٣,٣٨) التي تقابل الدرجة الخام (٧) كجم بينما كانت أعلى درجه في اختبار قوة القبضة اليسرى (٨٢,١٣) التي تقابل الدرجة الخام (١٨) كجم وأقل درجه كانت (٣٢,١٦) التي تقابل الدرجة الخام (٦) كجم وهي درجات منخفضة.

ويعزي الباحث ذلك إلى ما يذكره محمد حسن علاوي (١٩٧٩م) أنه كلما كبر المقطع الفسيولوجي للعضلة كلما زادت القوة العضلية. (٥٢ : ٩٤)

ويتضح من جدول (٩٤) و الخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف أن أعلى درجة كانت (٦٨,٢٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٥) تكرار وكانت أقل درجة هي (٢٥,٢٨) التي تقابل الدرجة الخام (١٠) تكرار.

يتضح من جدول (٩٥) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين أن أعلى درجة (٧٦,٧٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٥,٩٠) م وكانت أقل درجة (٢٧,٠٨) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٨٦) م .

يتضح من جدول (٩٦) والخاص بالمستويات المعيارية للإختبار النفسي المقترح أن أعلى درجة (٧١,٠٢) التي تقابل الدرجة الخام (٠,٤٥) ثانية وأقل درجة هي (٢١,٦٦) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٠٠) ثانية.

يتضح من جدول (٩٧) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقي (مقترح) أن أعلى درجة (٦٧,٨٦) التي تقابل الدرجة الخام (٦) تكرارات وأقل درجة (٣٥,٧٠) التي تقابل الدرجة الخام (٣) تكرارات وهى درجات عالية.

ويعزى الباحث ذلك إلى ما يشير إليه على السعيد ربحان (١٩٨٧م) نقلاً عن كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حساتين (١٩٧٨م) أن النمط النحيف يمتاز بالرشاقة .
(٣٦ : ٤٥)

٢/٢/٢/٤ مناقشة نتائج المستويات المعيارية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

يتضح جدول (٩٩) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الخطو الجانبي أن أعلى درجة (٦٩,١٣) وهي تقابل الدرجة الخام (٢٨) تكرار وكانت أقل درجة (٢٦.٢٦) وتقابل الدرجة الخام (١٤) تكرار.

يتضح من جداول (١٠٠) ، (١٠٧) والخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات المرونة الأفقية والرأسية أن أعلى درجة لإختبار المسافة الأفقية كانت (٧٥,٥٠) والتي تقابل الدرجة الخام (صفر) سم بينما كانت أعلى درجة فى اختبار المسافة الرأسية للكوبرى كانت (٦٦,٠٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٤٩) سم وهى درجات عالية.

يتضح من جدول (١٠١) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الجلوس من الرقود أن أعلى درجه (٧٠,٠٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٩) تكرر وكانت أقل درجة (٢٧,٧٧) وتقابل الدرجة الخام (١٠) تكرر.

يتضح من جداول (١٠٢) ، (١٠٣) ، (١٠٤) و الخاصة باختبارات القوه العضلية متمثلة فى إختبار قوة عضلات الظهر، الرجلين وقوة القبضة ودفع كره طبيه ٣ كجم باليدين أن أعلى درجة فى إختبار قوة عضلات الظهر كانت (٦٠,٨٥) والتي تقابل الدرجة الخام (٦٨) كجم وكانت أعلى درجة فى إختبار قوة عضلات الرجلين (٦٦,٩٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٧٨) كجم ، وأعلى درجه فى إختبار قوة القبضة (٧٠,٢٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٠) وأن أعلى درجه فى إختبار دفع كره طبيه ٣ كجم باليدين كانت (٧٣,٤٤) والتي تقابل الدرجة الخام (٦,٥٠) م .

يتضح من جدول (١٠٦) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدرجه الأمامية الطائرة من فوق صندوق (الإختبار النفسى المقترح) أن أعلى درجة كانت (٦١,٩٥) التي تقابل الدرجة الخام (٠,٦٨) ثانية وكانت أقل درجة (١٣,٩٥) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٠٠) ثانية.

يتضح من جدول (١٠٨) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار العدو ٣٠ متر من أن أعلى درجة (٦٦,٠٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٤,٤٦) ثانية وأقل درجة (٣,٣٧) التي تقابل الدرجة الخام (٦,٦٢) ثانية.

يتضح من جداول (١٠٩) ، (١١٠) ، (١١٢) و الخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات القوه متمثلة فى إختبار قوة عضلات الظهر ، ودفع كره طبيه من الوقوف ثنى الركبتين (مقترح) ، إختبار قوة القبضة أن أعلى درجة لإختبار قوة عضلات الظهر (٥٩,٠٨) والتي تقابل الدرجة

الخام (٦٨) كجم وأعلى درجة لإختبار دفع كره طبيه باليدين من الوقوف (٦٩,٠٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٧,٨٠) م وأعلى درجه لإختبارات قوة القبضة (٧١,٧٠) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٢) كجم وهى درجات عاليه مما يشير إلى تفوق عينة الفئة الوزنيه الثقيله فى صفة القوه.

ويعزى الباحث ذلك إلى ما يذكره محمد حسن علاوي (١٩٧٩م) أنه كلما كبر المقطع الفسيولوجي للعضلة كلما زادت القوة العضلية. (٥٢ : ٩٤)

يتضح من جدول (١١١) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقى أن أعلى درجة (٦٥,٨٥) والتي تقابل الدرجة الخام (٥) تكرارات وأقل درجه (٤٠,٨١) والتي تقابل الدرجة الخام (٣) تكرارات .

يتضح من جدول (١١٣) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار المسافة الرأسية أن أعلى درجة (٦٠,٨٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٥١) سم و أن أقل درجة (٢٧,٣٤) التي تقابل الدرجة الخام (٣١) سم.

ويعزى الباحث عدم تفوق أفراد عينة الفئة الوزنيه الخفيفة فى هذا الإختبار لما أشار إليه على السعيد ريحان (١٩٨٧م) نقلا عن يحي السيد الحاوى (١٩٧٩م) أن مدى الحركة فى المفاصل يتأثر بنوعيه البناء الجسمى ، حيث أن وزن الجسم يؤثر بصوره مباشرة على مدى الحركة فى مفاصل الجسم. (٥٤:٣٦)

يتضح من جدول (١١٤) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الجلوس من الرقود أن أعلى درجة (٧٧,٢٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٨) تكرار وأقل درجة (٣٤,٠٢) التي تقابل الدرجة الخام (١٥) تكرار .

يتضح من جدول (١١٥) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدرجة الأمامية الطائرة أن أعلى درجة (٦١,٦٠) والتي تقابل الدرجة الخام (٠,٦٦) ثانية وكانت أقل درجة (٢٨,٠٤) التي تقابل الدرجة الخام (١,٥١) ثانية.

ومن خلال التحديد السابق للمستويات المعيارية لبطاريات اختبار الفئات الوزنيه الثلاثة يكون قد تحقق التساؤل الثاني من تساؤلات البحث.