

قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
(١)	توزيع العينة على الأندية .	٤١
(٢)	الخصائص الأساسية لعينة البحث .	٤١
(٣)	تحليل التباين للتغير اللحظى على المحور الرأسى (ص) خلال لحظات ومراحل الأداء فى الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٤٧
(١ / ٣)	دلالة الفروق فى التغير على المحور الرأسى (ص) لحظة بداية الارتكاز بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٤٨
(٢ / ٣)	دلالة الفروق فى التغير على المحور الرأسى (ص) لحظة الوصول لأعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٤٩
(٣ / ٣)	دلالة الفروق فى المسافة على المحور (ص) خلال مرحلة الطيران الموجب بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٠
(٤)	تحليل التباين للتغير اللحظى على المحور الأفقى (س) خلال لحظات ومراحل الأداء فى الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٥١
(١ / ٤)	دلالة الفروق فى تغيير المسافة على المحور (س) خلال لحظة ترك اللوحة بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٣
(٢ / ٤)	دلالة الفروق فى تغيير المسافة على المحور (س) خلال لحظة أعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٣
(٣ / ٤)	دلالة الفروق فى المسافة على المحور (س) خلال مرحلة الارتقاء بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٤
(٤ / ٤)	دلالة الفروق فى المسافة على المحور (س) خلال مرحلة الطيران بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٤
(٥ / ٤)	دلالة الفروق فى المسافة على المحور (س) خلال مرحلة الهبوط بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٥

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
(٥)	تحليل التباين للتغير اللحظى للزمن خلال لحظات ومراحل الأداء فى الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٥٦
(١ / ٥)	دلالة الفروق فى الزمن خلال لحظة ترك اللوحة بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٧
(٢ / ٥)	دلالة الفروق فى الزمن خلال لحظة اعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٨
(٣ / ٥)	دلالة الفروق فى الزمن خلال مرحلة الارتقاء بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٨
(٤ / ٥)	دلالة الفروق فى الزمن خلال مرحلة الطيران بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٥٩
(٦)	تحليل التباين للتغير اللحظى للسرعة على المحور الرأسى (ص) خلال لحظات ومراحل الأداء فى الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٦٠
(١ / ٦)	دلالة الفروق فى السرعة اللحظية على المحور ص خلال لحظة بداية الارتكاز بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٢
(٢ / ٦)	دلالة الفروق فى السرعة اللحظية على المحور ص خلال لحظة اعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٢
(٣ / ٦)	دلالة الفروق فى السرعة المتوسطة على المحور ص خلال مرحلة الطيران الموجب بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٣
(٤ / ٦)	دلالة الفروق فى السرعة المتوسطة على المحور ص خلال مرحلة الهبوط بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٣
(٧)	تحليل التباين للتغير اللحظى للسرعة على المحور الافقى (س) خلال لحظات ومراحل الأداء فى الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٦٤

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
(١ / ٧)	دلالة الفروق في السرعة اللحظية على المحور س خلال لحظة ترك اللوحة بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٦
(٢ / ٧)	دلالة الفروق في السرعة اللحظية على المحور س خلال لحظة اعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٦
(٣ / ٧)	دلالة الفروق في السرعة المتوسطة على المحور س خلال مرحلة الطيران بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٧
(٤ / ٧)	دلالة الفروق في السرعة المتوسطة على المحور س خلال مرحلة الطيران الموجب بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٧
(٥ / ٧)	دلالة الفروق في السرعة المتوسطة على المحور س خلال مرحلة الهبوط بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٦٨
(٨)	تحليل التباين بين التغير اللحظي لعجلة الحركة على المحور الرأسى (ص) خلال لحظات ومراحل الأداء في الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٦٨
(١ / ٨)	دلالة الفروق في العجلة اللحظية على المحور ص خلال لحظة بداية الارتكاز بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٠
(٢ / ٨)	دلالة الفروق في العجلة اللحظية على المحور ص خلال لحظة اعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٠
(٣ / ٨)	دلالة الفروق في العجلة المتوسطة على المحور (ص) خلال مرحلة الهبوط بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧١
(٩)	تحليل التباين بين التغير اللحظي لعجلة الحركة على المحور الافقى (س) خلال لحظات ومراحل الأداء في الوثب الطويل باستخدام لوحات مختلفة الأبعاد .	٧١
(١ / ٩)	دلالة الفروق في العجلة اللحظية على المحور س خلال لحظة ترك اللوحة بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٣

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
(٢ / ٩)	دلالة الفروق في العجلة اللحظية على المحور س خلال لحظة اعلى ارتفاع بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٣
(٣ / ٩)	دلالة الفروق في العجلة المتوسطة على المحور س خلال مرحلة الطيران بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٤
(٤ / ٩)	دلالة الفروق في العجلة المتوسطة على المحور س خلال مرحلة الطيران الموجب بين الأنواع الثلاثة للوحات .	٧٤
(١٠)	تحليل التباين للقياسات المتكررة لزاوية الانطلاق بين لوح الارتفاع مختلفة الأبعاد .	٧٥
(١١)	تحليل التباين للقياسات المتكررة لزاوية الطيران بين لوح الارتفاع مختلفة الإبعاد .	٧٦
(١٢)	تحليل التباين القياسات المتكررة مسافة الوثب بين لوح الارتفاع مختلفة الإبعاد .	٧٦
(١ / ١٢)	دلالة الفروق بين متوسطات مسافة الوثب للمحاولات باستخدام اقل فرق معنوى .	٧

قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٢	ارتفاع نقطة الطيران في الوثب الطويل ، ارتفاع مركز الثقل أثناء الطيران .	(١)
١٥	العوامل المؤثرة في مسابقة الوثب الطويل .	(٢)
١٧	أنواع التحليل الميكانيكي .	(٣)
٤٤	المراحل الأساسية للتحليل الحركي .	(٤)
٤٨	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في التغير على المحور (ص) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(٥)
٥٢	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في التغير على المحور (س) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(٦)
٥٧	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في التغير الزمني خلال لحظات ومراحل الوثب .	(٧)
٦١	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في السرعة على المحور الرأسى (ص) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(٨)
٦٥	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في السرعة على المحور الأفقى (س) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(٩)
٦٩	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في عجلة الحركة على محور الرأسى (ص) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(١٠)
٧٢	الرسم البياني للمقارنة بين أنواع اللوحات الثلاثة في العجلة على المحور الأفقى (س) خلال لحظات ومراحل الوثب .	(١١)
٧٥	تأثير اختلاف اللوحة على زاوية الانطلاق للوحة القانونية - اللوحة العريضة - بدون لوحة .	(١٢)
٧٦	تأثير اختلاف اللوحة على زاوية الطيران للوحة القانونية - اللوحة العريضة - بدون لوحة .	(١٣)
٧٧	تأثير اختلاف اللوحة على مسافة الوثب الطويل للوحة القانونية - اللوحة العريضة - بدون لوحة .	(١٤)