

لاستنتاجات والتوصيات

أولاً الاستنتاجات :

من خلال تساؤلات البحث ووفقاً لما أشارت إليه نتائج التحليل الإحصائي وفي ضوء

ناقشة النتائج وفي حدود عينة البحث أمكن للباحثة التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :-

٢/١/٥ بالنسبة للدفاع :-

(١) الدفاع من مراكز (المدافع الأيمن و المدافع الأيسر و صانع الألعاب) أفضل

بالنسبة للفريق المصري حيث أن الفريق عندما كان يدافع من هذه المراكز في

بطولة ١٩٩٧ كانت نسبة التهديف اعلي في المباريات . (جدول ٢)

(٢) في الدفاع الفردي أتضح أن المقابلة والتسليم والتسلم سلاح فعال للفريق

المصري ضد باقي الفرق . (جدول ٤)

(٣) بالنسبة للدفاع الجماعي لم يتم تغيير أسلوب المقابلة والتغطية كأحد

العناصر الأساسية لدفاع الفريق المصري و نظراً للدفاع والتسرع في

بطولة ٢٠٠٣ قد أوقع لاعبي المنتخب المصري في الكثير من

الأخطاء التي استوجبت الاستبعاد لمدة دقيقتان مما أثر في الفريق دفاعاً

وهجوماً في المباريات . (جدول ٦)

(٤) بالنسبة للدفاع المنظم يتضح لنا جلياً أن أسلوب الدفاع الضاغظ كان

أكثر فاعلية من باقي أساليب الدفاع ٠/٦ , ٢/٤ الخ . حيث ان

دول شمال أفريقيا تجيد هذا الأسلوب بعكس الدول الأوروبية التي تجيد

باقي أساليب الدفاع بصورة أكثر من دول شمال أفريقيا . (جدول ٨)

(٥) يتضح أيضاً أن حائط الصد الفردي له فاعلية في منع أحرار الأهداف وأن كان في بطولة

٢٠٠٣ كان أكثر فاعلية من عام ١٩٩٧ .

٢/١/٥ بالنسبة للهجوم :-

(١) ضح من النتائج ومناقشتها أن تعاون الخط الخلفي مع الخط الأمامي كان أكثر فاعلية من

تعاون الخط الخلفي مع الخط الخلفي حيث يكون تحرك لاعبي الخط الأمامي يؤدي إلي

الأخلال بالمنظومة الدفاعية للفرق المنافسة. (جدول ١٢)

(٢) يتضح أن في كلتا البطولتين تم استخدام أسلوب واحد في التصويب وهو تعاون الخط

الخلفي مع الخط الخلفي في بطولة ١٩٩٧ كان هناك اهتمام بكيفية الانتهاء حيث ان أحرار

الأهداف أحتل المركز الأول للنتائج في بطولة ١٩٩٧ ولكنة أحتل المركز الخامس في

بطولة ٢٠٠٣ . (جدول ١٤)

(٣) اتضح من مناقشة النتائج أنه الهجوم الخاطف كان متساويا تقريبا في

بطولتي ١٩٩٧ و ٢٠٠٣ ولكن نسبة إحراز الهدف في الهجوم الخاطف

أعلي في بطولة ١٩٩٧ . (جدول ١٦ , ١٧)

(٤) يتضح من مناقشة النتائج انه في بطوله ١٩٩٧ اتحد الخط الخلفي × الخط الخلفي بصورة واضحة عنه في ٢٠٠٣ بينما كان واضحا جدا تعاون الخط الخلفي × الخط الأمامي في بطولة ٢٠٠٣ . (جدول ١٨ , ١٩)

(٥) يتضح من مناقشة النتائج أنه في بطولة العالم ٢٠٠٣ ضعف تعاون الخط الأمامي مع الخط الأمامي حيث لم يتعاون الجناح الأيمن مع لاعب الدائرة طوال البطولة كما أن تعاون الجناح الأيسر مع لاعب الدائرة كان ضعيف جداً . (جدول ٢٠)

(٦) ونوصي الباحثة بالاهتمام بالجوانب النفسية والشخصية للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد وذلك نظرا لهبوط المستوي في بطولة ٢٠٠٣ عن ١٩٩٧ م .

ثانياً التوصيات

يتضح من الاستنتاجات أنه يمكن التوصية بمايلي :-

١/٢/٥ بالنسبة للدفاع :-

١- يجب الاهتمام بالدفاع من جميع المراكز بصفة عامة ومركز المدافع

الأيمن والمدافع الأيسر وصانع الألعاب ولاعب الدائرة بصفة خاصة

والاهتمام بتنمية القدرات الدفاعية لمراكز الجناحين.

٢- يجب الاعتماد في الدفاع الفردي علي أسلوب المراقبة والتغطية

والتحركات الدفاعية.

٣- يجب التدريب بكثرة علي أسلوب المراقبة والتغطية في الدفاع الجماعي

دون الأندفاع الشديد الذي يؤدي للحصول علي أستبعاد لمدة دقيقتان

حيث أن الأستبعاد عنصر مؤثر جداً دفاعاً وهجوماً .

٤- يجب العودة إلي أسلوب الدفاع الضاغظ , كما أن استخدام أسلوب

المراقبة سيكون ذو تأثير فعال كما كان الفريق المصري يتبعه في

٢/٢/٥ بالنسبة للهجوم :-

- ١- الاهتمام بالتعاون بين لاعبي الخط الخلفي والخط الأمامي.
- ٢- يتضح أن لاعبي الفريق المصري يعتمدون علي تعاون الخط الخلفي مع الخط الخلفي في حالة التصويب بصفة أساسية ومستمرة في كلا البطولتين محور الدراسة وعلي ذلك فيجب تغيير هذا الوضع وتوزيع التعاون بين الخط الخلفي والأمامي والخلفي والخلفي والأمامي والخلفي حتي نستطيع أرباك الفرق المنافسة.
- ٣- يجب علي الفريق المصري العودة مرة أخرى إلي استخدام أسلوب الهجوم الخاطف الذي كان يتم استخدامه في بطولة ١٩٩٧ حيث كان مميز جداً فيه
- ٤- يجب التعاون بين الخط الخلفي والخط الأمامي ومحاولة تحسين العمل بين الخط الخلفي مع الخط الخلفي، وأيضا تحسين العمل بين الخط الأمامي مع الخط الأمامي، وهذا يؤدي إلي إضافة قوة في ادعاء الفريق المصري .

المراجـع

قائمة المراجع

أولاً المراجع العربية :-

- ١- احمد أمين فوري ، عبد العزيز سلامة ١٩٨٠ : كرة السلة للناشئين، دار المعارف الإسكندرية .
- ٢- احمد حسين محمد علي ١٩٩٨م : دراسة تحليلية لبعض لمتغيرات الدفاعية والهجومية للمنتخب القومي لمصري لكرة اليد للرجل" ، رسالة ماجستير، جامعة طون، القاهرة.
- ٣- احمد عبد الدايم ١٩٩٣م : فاعلية الأداء وعلاقته بالمستوي البدني والمهاري للاعبي الكرة الطائرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، القاهرة.
- ٤- احمد محمد بهي الدين دعبس ١٩٩٦ م : تشكيل مقترح لحمل تدريب للحفاظ علي مستوي القدرات البدنية خلال فترة المنافسات للاعبي كرة اليد" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان ، القاهرة.
- ٥- إسماعيل حامد عثمان ١٩٩٨م : التحديات التي تواجه الدورات الأولمبية في القرن الحادي والعشرين ، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- ٦- الاتحاد العربي لكرة اليد ١٩٨٨م : الإعداد الكامل للاعب كرة اليد ، الرياض..
- ٧- السيد السيد إبراهيم عبده ١٩٩١ م : دراسة تحليلية لبعض الجوانب الفنية وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٨- السيد عبد المقصود، ١٩٩٥م : نظريات التدريب الرياضي، توجيه وتعديل مسار مستوي الإنجاز، مكتبة الحساء، القاهرة.
- ٩- السيد محمد سليمان ١٩٩٢م : الدفاع الهجومي، الاتحاد المصري لكرة اليد ، مذكرات غير منشورة.

- ١٠- عبد الفتاح محمد عبد الله : الالتزام والتلقائية في الأداء للاعبين الخططي والهجومى في كرة اليد، مجلة كرة اليد، الاتحاد المصري لكرة اليد، العدد الرابع، مايو ١٩٩٤م.
- ١١- جمال الدين الشافعي، ١٩٨٠م : التصويب المستخدم وعلاقته بتنمية المباراة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ١٢- جمال محمد علاء الدين، ١٩٨١م : مدخل بيوميكانكا لتقويم مستوي إتقان الأداء المهاري في المجال الرياضي دراسة نظرية، مذكرات منشورة، كلية التربية الرياضية، الإسكندرية.
- ١٣- جيرد لانجرهوف، تيواندرت، ١٩٧٨م : كرة اليد للناشئين وتلاميذ المدارس، ترجمة كمال عبد الحميد، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٤- حاتم نجاح السعيد حجازي، ٢٠٠٠م : دراسة تحليلية لفترات الدفاع الضاغظ للفريق القومي المصري لكرة اليد رجال ببطولة العالم بالسويد ١٩٩٣م ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة .
- ١٥- حسن سيد معوض، ١٩٨٠م : كرة السلة للجميع، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٦- حلمي حسين محمود : دراسة تحليلية للجلد التنفسي وحكام كرة القدم في نهايات البطولة الآسيوية السادسة والعشرون للشباب تحت سن ١٩ سنة، بحث منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية.
- ١٧- حنفي محمود مختار ١٩٩٠م : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم - ، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٨- خالد حسين محمد :فاعلية الدفاع الضاغظ (الهجومى) تأثيره علي نتائج مباريات الفريق القومي علي المصري لكرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين.

- ١٩- روبرت سولو , ترجمه محمد , : علم النفس المعرفي, الكويت شركة دار الفكر الحديث م.
- حبيب الصبوة واخرون ١٩٩٦
- ٢٠- سامي محمد علي ١٩٩٠م : الدفاع الفردي, الكتاب العلمي, المستوي في كرة اليد, اللجنة العليا للمدربين, الاتحاد المصري لكرة اليد, ديسمبر.
- ٢١- _____, ١٩٨٩م : واجبات المدافع لتغطية مهاجم مستحوذ علي الكرة واجبات المدافع لتغطية مهاجم مستحوذ علي كرة , مذكرات غير منشورة , الاتحاد المصري لكرة اليد, القاهرة.
- ٢٢- سليمان علي حسن وآخرون, ١٩٨٣م : المبادئ التدريبية والخططية في كرة اليد, دار الكتب, العراق.
- ٢٣- سمير عوني واخرون ١٩٧٠ م : فن كرة اليد , مذكرات منشورة , دار بور سعيد للطباعة , الإسكندرية.
- ٢٤- سيد عبد المقصود, ١٩٨٦م : نظريات الحركة, مطبعة الشباب الحرة
- ٢٥- طه محمود إسماعيل, ١٩٧٦م : العلاقة بين الذكاء والتفكير الخططي في كرة القدم, رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلون, القاهرة.
- ٢٦- عبد العزيز النمر , منحت صالح, ١٩٩٨م : كرة السلة, الأستاذة للنشر, القاهرة.
- ٢٧- عبد الفتاح محمد عبد الله, ١٩٨٩م : الدفاع في كرة اليد, غير منشورة, الاتحاد المصري لكرة اليد , القاهرة.
- ٢٨- عبد المنعم محمد إبراهيم محمود, : "تقويم برنامج كرة القدم لمدرسة الموهوبين رياضيا", رسالة ماجستير, جامعة حلون, القاهرة.
- ٢٩- عز الدين علي راضي, ١٩٩٣م : دراسة تقويمية للعمل الإداري بالاتحاد المصري لسباحة المسافات القصيرة, رسالة ماجستير , غير منشورة, كلية التربية الرياضية.
- ٣٠- عصام عبد الخالق, ١٩٨١ : التدريب الرياضي... نظريات .. تطبيقات , ط٤, دار المعارف, القاهرة.
- ٣١- علي فهمي البيك, ١٩٩٢م : أسس إعداد لاعبي كرة القدم والألعاب الجماعية , مطبعة للتونى, الإسكندرية.

- ٣٢- عماد عبد الحميد موسى, ١٩٩٦م : " تأثير خصائص الانتباه علي بعض مستويات الأداء المهاري والخططي للاعبين كرة السلة ", رسالة دكتوراه , كلية التربية الرياضية للبنين , جامعة حلوان, القاهرة .
- ٣٣- _____, ١٩٨٧م : " القدرة علي التركيز لدي لاعبي كرة السلة وعلاقتها بمراكز اللاعبين نتائج المباريات" رسالة ماجستير, كلية التربية الرياضية للبنين , جامعة حلوان
- ٣٤- فؤاد البهي السيد, ١٩٨١ : علم النفس الاجتماعي, ط٢, دار الفكر العربي, القاهرة.
- ٣٥- فؤاد عبد السلام احمد شكري, ١٩٩٨م : دراسة تحليلية لفاعلية التشكيلات الهجومية في الكرة الطائرة, رسالة ماجستير, كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ٣٦- فتحي صادق منصور, ١٩٩٧ : " تأثير جمل حركية هجومية مقترحة علي السلوك الخططي لنادي كرة اليد", رسالة دكتوراه, كلية التربية الرياضية للبنين , جامعة حلوان , القاهرة.
- ٣٧- فرج حسين بيومي, ١٩٧١م : إنشاء اختبارات لقياس المهارات الأساسية لكرة القدم للاعبين فرق المرحلة الإعدادية بمحافظة الإسكندرية , رسالة ماجستير غير منشورة, كلية التربية الرياضية بالإسكندرية , جامعة حلوان.
- ٣٨- فروتيك, ١٩٧٨م : الممارسة التطبيقية لكرة اليد, ترجمة كمال عبد الحميد, دار المعارف.
- ٣٩- فوزي تادرس, ١٩٨١م : دراسة بعض سمات الشخصية والقدرة الحركية للاعب الهوكي, رسالة دكتوراه, كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية.
- ٤٠- قدري سيد مرسي, ١٩٨٨م : " تقويم فاعلية الأداء المهاري للاعبين كرة اليد خلال المباراة", بحث منشور, مجلة المؤتمر العلمي, كلية التربية الرياضية, جامعة المنيا.
- ٤١- _____, يناير ١٩٩٠م : فاعلية بعض المهارات الهجومية للمساهمة في نتائج مباريات كأس العالم تحت ٢٠ سنة في كرة اليد, بحث منشور, علوم وفنون, دراسات وبحوث, العدد الأول, القاهرة.

- ٤٢- _____، ١٩٨٣م : "تقويم بعض الخصائص الهجومية للفريق القومي المصري لكرة اليد للرجال خلال البطولة الإفريقية"، إنتاج علمي، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ٤٣- _____، ١٩٨٠م : "وضع مجموعة اختبارات بدنية ومهارية للاعبين الدوري الممتاز لكرة اليد"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلون.
- ٤٤- قدري سيد مرسي، محمد هادي : العلاقة بين بعض المتغيرات الدفاعية والأهداف المسجلة خلال مباريات الدوري الممتاز لكرة اليد، بحث منشور، المؤتمر العلمي لتطوير علوم الرياضة، الدنف، ١٩٨٧ م.
- كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا، المجلد السادس.
- ٤٥- كريم مراد محمد إسماعيل، ١٩٩٨م : تصميم مقياس لتقويم أداء اللاعبين كرة اليد خلال المباراة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلون، القاهرة.
- ٤٦- كمال الدين درويش، عماد عباس، : الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد، نظريات - تطبيقات، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- سامي محمد علي، ١٩٩٨م
- ٤٧- كمال درويش، ١٩٧٨م : التقسيم الحديث لكرة اليد مهاريا وخططيا، الاتحاد السعودي لكرة اليد، الرياض.
- ٤٨- _____، ١٩٧٧م : تطوير كرة اليد في المملكة العربية السعودية، دار الجيل للطباعة.
- ٤٩- _____ وآخرون، ١٩٩٩م : الدفاع في كرة اليد، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .
- ٥٠- محمد توفيق الوليلي، ١٩٨٤م : العلاقة بين والتصرف الخططي للاعبين الفريق الإفريقية لكرة اليد، المؤتمر العلمي الخامس لدراسات بحوث التربية الرياضية، الإسكندرية.
- ٥١- _____، ١٩٩٥م : كرة اليد (تعليم - تدريب - تكنيك)، القاهرة .
- ٥٢- : "دراسة تحليلية للعمل الدفاعي والهجوم لحارس مرمي كرة اليد في البطولة الإفريقية الخامسة بالقاهرة" إنتاج علمي، المجلة العلمية، القاهرة.
- ٥٣- _____، ١٩٨٩م : كرة اليد (تعليم - تدريب - تكنيك)، الكويت.

- ٥٤- محمد حسن أبو عيبة, ١٩٨٧م : تدريب المهارات الأساسية في كرة السلة الحديثة, دار المعارف, القاهرة.
- ٥٥- محمد حسن علاوي, ١٩٩٢ : سيكولوجية التدريب والمنافسات, ط٦, دار المعارف, القاهرة.
- ٥٦- _____, ١٩٩٠م : علم التدريب الرياضي, دار المعارف.
- ٥٧- محمد سعد الدين السيد, ١٩٨٤م : دراسة مقارنة بين مراكز لاعبي كرة اليد في سرعة رد الفعل الحركي, رسالة ماجستير, كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة, جامعة حلوان.
- ٥٨- محمد صبحي حسانين, ١٩٩٥م : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية, ج ١, ط ٣.
- ٥٩- محمد صبحي حسانين, حمدي عبد : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس (بدني - مهاري - معرفي - تحليلي), الجهاز المركزي للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ط ١ . المنعم
- ٦٠- _____, ١٩٨٦م : طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة, ط ١, دار الفكر العربي, القاهرة.
- ٦١- محمد صلاح الدين محمد احمد : التكوينات الخططية الهجومية باستخدام الضرب الساحق من المنطقة الخلفية وتأثيره علي نتائج مباريات الكرة الطائرة, رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ٦٢- محمد عبده صالح - مفتي : الإعداد المتكامل للاعب كرة القدم, دار الفكر العربي, القاهرة. إبراهيم حماد, ١٩٨٥م
- ٦٣- محمد محمود عبد الدايم وآخرون, ١٩٨٥م : القياس في كرة السلة, ط ٢, دار الفكر العربي, القاهرة.
- ٦٤- محمد مصطفى علي عبد : دراسه تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية وعلاقتها بنتائج المباريات في بطولة العالم لكرة اليد للرجال ٢٠٠٣م بالنبرتغال, الجواد, ٢٠٠٤
- رسالة ماجستير, كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ٦٥- مصطفى عزت سليمان, ١٩٩٠م : وضع مستويات معيارية لمكونات اللياقة البدنية للمراكز المختلفة للناشئين في كرة القدم في ج.م.ع., رسالة دكتوراه غير منشورة, جامعة حلوان, القاهرة.

- ٦٦- مصطفى عصمت محمد علي، ١٩٩٦م : دراسة تقويمية للعمل الإداري في كرة القدم في ج . م . ع، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلون.
- ٦٧- مفتي إبراهيم حماد، ١٩٩٨ : موسوعة التعليم والتدريب في كرة القدم - تمرينات الإحماء والمهارات في برامج تدريب كرة القدم - ج٢ - مركز الكتاب للنشر.
- ٦٨- منير جرجس إبراهيم، ١٩٩٠م : كرة اليد للجميع ، دار الفكر العربي.
- ٦٩- _____ ، ١٩٨٤م : كرة اليد للجميع، الهلال للطباعة والتجارة.
- ٧٠- _____ ، : كرة اليد بين النظرية والتطبيق ، دار الجيل للطباعة ، القاهرة.
- ٧١- _____ ، ١٩٧٨م : كرة اليد بين النظرية والتطبيق، دار بورسعيد للطباعة، الإسكندرية.
- ٧٢- ناصر غريب احمد : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات المهارية والخططية للاعبين التنس ببطولة الاهرام الدولية بالقاهرة رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ٢٠٠٠م.
- ٧٣- نبيه عبد الحميد العلقمي، مايو : تقويم برنامج اعداد حكام الهوكي، بحث منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٩٠م
- المجلد الثاني، العدد الثاني.
- ٧٤- هانو جيرد شتاين، ١٩٧٩ : كرة اليد، ترجمة كمال عبد الحميد، ط٤، دار المعارف، القاهرة، ايدجار فيدرهوف.
- ٧٥- ياسر محمد حسن دبور، ١٩٩٦م : كرة اليد الحديثة، منشأة المعارف بالإسكندرية.
- ٧٦- _____ ، ١٩٩٦ م : التدريب في كرة اليد، كطبعة حلب بدسوق.
- ٧٧- _____ ، ١٩٩٤م : "دراسة تحليلية التكوينات الخططية الهجومية التي تنهي من مركزي الجناحين والظهريين في كرة اليد"، دراسات وبحوث، جامعة الإسكندرية.