

### النفاس

- النفاس • الخمج النفاسي
- منع الحمل • التعقيم



## النفاس

### The Puerperium

- ٣٠- ١. يصف التعريف الأكثر شيوعاً للنفاس أيًا من الفترات الزمنية التالية؟
- (أ) أسبوعان عقب الولادة  
(ب) ٤ أسابيع عقب الولادة  
(ج) ٦ أسابيع عقب الولادة  
(د) ١٢ أسبوعاً عقب الولادة
- ٣٠- ٢. تشمل المميزات التشريحية النموذجية الدائمة لعنق الرحم عقب الولادة أيًا مما يأتي؟
- (أ) الفوهة الظاهرية أكثر اتساعاً  
(ب) الفوهة الظاهرية ضيقة و نديبة  
(ج) تضاعف طول العنق من سابق الحمل  
(د) تقلص طول العنق للنصف من سابق الحمل
- ٣٠- ٣. كم عدد الأسابيع من بعد الولادة التي يأخذها الرحم للعودة لحجمه قبل الحمل؟
- (أ) ٢  
(ب) ٤  
(ج) ٦
- ٣٠- ٤. ما المصطلح مما يلي الذي يستخدم اصطلاحياً ليصف العملية التي فيها يتقلص و يضمم الرحم ليصل لحجمه قبل الحمل؟
- (أ) تَخْفِيفُ الضَّغْطِ decompression  
(ب) تَقْفَعُ contracture  
(ج) ترميم reparation  
(د) أوب involution
- ٣٠- ٥. تشمل إحدى المميزات السريرية النموذجية للخواليفُ (طَلْقُ بَلْوِي) أيًا من التالي؟
- (أ) تيراً بعد الأسبوع السابع من النفاس  
(ب) تتطلب استخدام المسكنات  
(ج) تفرج بالتدليك الرحمي  
(د) تتفاقم بالرضاعة من الثدي
- ٣٠- ٦. قد تشير بالصواب على مريضتك النفاس بشأن الهلابة (السائل النفاسي) بأي من العبارات التالية؟
- (أ) ٢  
(ب) ٤  
(ج) ٦

- ٣٠- أ) تستمر الهلابة (السائل النفاسي) حمراء طوال مدتها
- ب) مستقل الرضاعة الطبيعية من مدة السريان الهلابي
- ج) قد يدوم السريان الهلابي حتى ٨ أسابيع في النفاس
- د) تطيل العملة الجنينية من أمد السريان الهلابي
- ٣٠- ١٠. شاورت مريضتك النساء أن تتوقع زيادة في التبول خلال أي فترة زمنية للنفاس؟
- أ) أول ٢٤ ساعة
- ب) الأيام من ٢ إلى ٥
- ج) الأيام من ٥ إلى ٧
- د) من الأسبوع الأول إلى الثاني
- ٣٠- ١١. أي من الآتي من مميزات المثانة النفاس؟
- أ) تمدد ناقص وإفراغ كامل
- ب) تمدد ناقص وإفراغ غير تام
- ج) تمدد مفرط وإفراغ كامل
- د) تمدد مفرط وإفراغ غير تام
- ٣٠- ١٢. أي من التالي يترافق في أغلب الأحيان مع احتباس البول؟
- أ) ولادة بالملقط
- ب) ولادة متعجلة
- ج) استخدام تسكين بأكسيد النيتروز أثناء المرحلة الثانية من المخاض
- د) نزف نفاسي
- ٣٠- ٧. يتضمن أحد الأسباب الشائعة للأوب الجزئي (للرحم) أي من التالي؟
- أ) خمج حوضي نفاسي
- ب) العملة الجنينية
- ج) موة السلى سابق الولادة
- د) انقطاع الرضاعة الطبيعية
- ٣٠- ٨. قد يعالج نزف الأوب الجزئي بأي مما يلي ماعدا:
- أ) إرجونوفين
- ب) تتراسيكلين
- ج) استروجين فموي
- د) ميشيل إرجونوفين
- ٣٠- ٩. أي من العبارات التالية تحدد بشكل صحيح استخدام الكحت في علاج النزف النفاسي المتأخر؟
- أ) يجب استخدامه كعلاج في الخط الأول

- ٣٠- ١٣. أي مما يأتي نموذجيا لا يصاحب سلسُ البول الإجهادي النفاسي؟  
 (أ) استقالة المرحلة الثانية  
 (ب) حجم رأس الجنين  
 (ج) ولادة قيصرية  
 (د) قص العجان
- ٣٠- ١٤. يعود نموذجيا مع القلب و النتاج القلبي للمستويات الطبيعية في أي فترة زمنية بعد الولادة؟  
 (أ) أسبوعان  
 (ب) ٤ أسابيع  
 (ج) ٦ أسابيع  
 (د) ٨ أسابيع
- ٣٠- ١٥. تشاورت مع مريضتك النساء أن معظم النساء يسترجعن وزنهن قبل الحمل على مدى أي فترة زمنية بعد الوضع؟  
 (أ) ٤ شهور  
 (ب) ٦ شهور  
 (ج) ٨ شهور  
 (د) ١٢ شهرا
- ٣٠- ١٦. يحوي اللبن بالمقارنة بلبن ثدي الأم على مقدار أكبر من أي مما يأتي؟  
 (أ) دهون  
 (ب) معادن
- ٣٠- ١٧. أي مما يأتي لم يعين في لبن الثدي البشري؟  
 (أ) إنترلوكين - ٦  
 (ب) برولاكتين  
 (ج) عامل نمو البشرة  
 (د) فيتامين ك
- ٣٠- ١٨. تشمل التغيرات الهرمونية الأساسية أثناء النفاس الضرورية للرضاعة الطبيعية جميع ما يلي ما عدا:  
 (أ) نقص في مستويات البروجستيرون  
 (ب) زيادة في مستويات البرولاكتين  
 (ج) زيادة في مستويات الاستروجين  
 (د) زيادة في مستويات الأوكسيتوسين
- ٣٠- ١٩. يدعى أن الغلوبيولين مناعي A الموجود في لبن الثدي يقلل من خطورة أي من الأحوال التالية في أطفال رضاعة الثدي بالمقارنة بأطفال رضاعة القارورة؟  
 (أ) العدوى المعوية  
 (ب) العدوى التنفسية  
 (ج) التهاب الأذن الوسطى  
 (د) الربو
- ٣٠- ٢٠. لا توصي إدارة الأغذية والأدوية (FDA)

٣٠- ٢٣. تشمل العوامل التي يجب تجنبها مع الرضاعة الطبيعية جميع ما يلي ما عدا:

- (أ) النظائر المشعة  
(ب) لقاحات ضد الفيروس النطاقي الحماقي  
(ج) عوامل سامة للخلايا  
(د) إرجوت قلوي

٣٠- ٢٤. تشمل الموجودات السريرية النموذجية بخصوص التهاب الثدي أيًا من التالي؟

- (أ) ألم شديد بالثدي  
(ب) شمول كلا الثديين  
(ج) التقدم لتكون خراج  
(د) تفرح جلد الثدي

٣٠- ٢٥. ما أكثر العوامل المسببة لالتهاب الثدي انتشاراً؟

- (أ) العنقودية الذهبية Staphylococcus aureus  
(ب) التهاب البشرة  
(ج) العنقودي Staphylococcus epidermitis  
(د) المكورات المعوية enterococci  
(د) العنقودية مجموعة A Group A Streptococcus

٣٠- ٢٦. يتضمن العلاج النموذجي لالتهاب الثدي أيًا من التالي؟

- (أ) عقاقير مضادة للميكروبات بالوريد  
(ب) منع مضخة الثدي

باستخدام بروموكريبتين لتثبيط دُرُ اللَّبَنِ لأنه يصاحب أيًا من التالي؟

- (أ) التهاب كبدي  
(ب) فشل كلوي  
(ج) داء قلبي صمامي  
(د) سكتة

٣٠- ٢١. تتضمن العبارات الصحيحة بشأن منع الحمل في النساء المرضعات أيًا من التالي؟

- (أ) يقلل ميدروكسي بروجيستيرون المُدَخَّر من نوعية لبن الثدي  
(ب) لا تؤثر حَبَّات بروجيستن - فقط لتنظيم النسل على مقدار لبن الثدي  
(ج) لا تؤثر حَبَّات استروجين - بروجيستن لتنظيم النسل على نوعية لبن الثدي  
(د) لا تؤثر حَبَّات استروجين - بروجيستن لتنظيم النسل على مقدار لبن الثدي

٣٠- ٢٢. تمنع الرضاعة الطبيعية بالثدي مع أي عدوى للأم من الآتي؟

- (أ) التهاب كبدي ج (سي)  
(ب) التهاب كبدي ب  
(ج) درن فعال وغير معالج  
(د) عدوى الفيروس المُضَحَّم للخلايا

- (ج) منع الإرضاع بالثدي  
(د) عقاقير مضادة للجراثيم لمدة ١٠ إلى ١٤ يوماً
- ٣٠- ٣٠. وجدت مريضتك دامعة العينين أثناء مرورك في اليوم المقرر لخروجها من المستشفى و بالمزيد من الأسئلة كشفت عن مخاوفها حول العناية بالوليد. يكشف تاريخها عن عدم وجود علة نفسانية. تتضمن التدابير العلاجية الأكثر ملائمة لتلك المريضة أيًا من التالي؟
- (أ) استشارة من طبيب نفسي  
(ب) بعث الطمأنينة في نفس المريضة أن مزاجها سيتحسن خلال ٢ إلى ٣ أيام  
(ج) ابدأ مع مشط انتقائي لاسترُداد سيرُوثونين (SSRI)  
(د) إطالة مدة بقائها بالمستشفى لملاحظة علامات اكتئاب شديد
- ٣٠- ٣١. أصيبت مريضتك باعتلال الأعصاب نتيجة لإصابة اثر الولادة. وقد تشاورت معها حول المدة الوسطية للأعراض أنها أيًا مما يأتي؟
- (أ) شهر  
(ب) شهرين  
(ج) ٦ شهور  
(د) ١٢ شهرا
- ٣٠- ٣٢. ما التَّحْصِين من الآتي يجب عدم إعطائه
- (ج) منع الإرضاع بالثدي  
(د) عقاقير مضادة للجراثيم لمدة ١٠ إلى ١٤ يوماً
- ٣٠- ٢٧. أيًا من التالي فائدة مؤكدة للتجول الباكر في النفاس؟
- (أ) يعجل من إصلاح قص العجان  
(ب) يخفف من خطورة الكتابة التالية للموضع  
(ج) يقلل الإمساك  
(د) يقصر مدة الهلابة (السائل النفاسي)
- ٣٠- ٢٨. مريضتك الآن ٦ ساعات بعد الولادة، علاماتها الحيائية في المعدل الطبيعي، جس رحيمها أعلى من مستوى السرة، وهي لم تفرغ مثانتها بعد، ماذا تتضمن الخطوة التالية لمعالجة تلك المريضة مما يلي؟
- (أ) تشجيع تناول السوائل  
(ب) وضع قسطرة بولية  
(ج) تدليك رحيمي  
(د) كمادات ثلج على العجان
- ٣٠- ٢٩. نموذجيا قد يكون ألم قص العجان الشديد خلال أول ٢٤ ساعة بعد الولادة علامة تحذيرية لأي من المشاكل التالية؟
- (أ) تلوث جرح قص العجان  
(ب) احتباس البول  
(ج) ورم دموي عجاني

بعد الوضع؟

- (أ) الخُنَاق - الكُزَّاز  
 (ب) غلُوبولِينٌ مَناعِجِيٌّ ضد D  
 (ج) إقْاحُ الحَصْبَةِ و التُّكافِ و الحُمَيْراءِ  
 (د) لا قِيودَ على أي منهم

٣٠- ٣٣. متى يعود الطمث بطبيعته بعد الوضع

(بالأسابيع) في النسوة غير المرضعات؟

- (أ) ٤ إلى ٦  
 (ب) ٦ إلى ٨  
 (ج) ١٢ إلى ١٤  
 (د) ١٦ إلى ١٨

## الخمج النفاسي

### Puerperal Infection

- ٣١- ١. أي من العوامل التالية الأكبر مسئولية عن النقصان في وفيات الأمهات من خمج النفاس؟
- (أ) تزايد عدد وحدات الرعاية المركزة  
(ب) الاستخدام المكثف للمزارع الجرثومية لتحديد نوع خمج النفاس  
(ج) تطور مضادات الميكروبات  
(د) تحسن تقنيات التعقيم حين الولادة و إغلاق الجروح
- ٣١- ٢. ما تعريف المرض النفاسي؟
- (أ) درجة الحرارة  $38.0^{\circ}\text{C}$  ( $100.4^{\circ}\text{F}$ ) أو أكثر في أي يومين أثناء العشرة أيام الأولى التالية للموضع باستثناء أول ٢٤ ساعة من النفاس  
(ب) درجة الحرارة  $39.0^{\circ}\text{C}$  ( $102.25^{\circ}\text{F}$ ) أو أكثر في أي يومين أثناء الخمسة أيام الأولى التالية للموضع باستثناء أول ٢٤ ساعة من النفاس
- ٣١- ٣. أي من التالي أكثر الأسباب شيوعاً لحمى النفاس المستديمة؟
- (أ) انخماص atelectasis  
(ب) عدوى السبيل التناسلي  
(ج) التهاب الحويضة والكلى  
(د) تحلل الثدي
- ٣١- ٤. الحمى الحادة المرتفعة التي تظهر خلال أول ٢٤ ساعة من النفاس يكون سببها على الأرجح أي مما يلي؟
- (أ) تحلل الثدي  
(ب) انخماص

٣١- ٨. ما عامل الخطورة الوحيد الأهم لالتهاب

الرَّحِمِ النَّفَاسِيَّ؟

- (أ) عدد الفحوص الحوضية  
(ب) مدة المخاض  
(ج) مدة تمزق الأغشية  
(د) سبيل الولادة

٣١- ٩. أي من التالي يصاحب أكبر خطر لالتهاب

الرَّحِمِ النَّفَاسِيَّ بعد الولادة المهبليَّة؟

- (أ) تمزق الأغشية لفترة ممتدة  
(ب) مخاض ممتد  
(ج) التهاب المشيمة والسلى أثناء الوضع  
(د) تعدد الفحوص العنقية

٣١- ١٠. أي من التالي لا يعد من عوامل الخطورة

لالتهاب الرَّحِمِ النَّفَاسِيَّ للوضع بعد ولادة

قيصرية؟

- (أ) تعدد الفحوص العنقية  
(ب) المراقبة الجنينية الداخلية  
(ج) لا تناسب رأسي حوضي  
(د) مدة المخاض > ٨ ساعات

٣١- ١١. أي من العوامل التالية يرتبط بخطورة عالية

مع التهاب الرَّحِمِ النَّفَاسِيَّ بعد ولادة

قيصرية؟

- (أ) ضعف التغذية

(ج) عدوى الحوض بالمتدثرة

(د) عدوى الحوض بالعقديات مجموعة أ (A)

٣١- ٥. كيف يمكن منع الانخماص atelectasis؟

- (أ) السعال و التنفس العميق  
(ب) التنفس العميق و تناول أسبرين  
(ج) تجنب أفيورتيات المفعول للتسكين بعد العمليات الجراحية  
(د) تناول ثيوفيلين للوقاية

٣١- ٦. تتميز عادة الحمى الناشئة عن تحفُّل الثدي

بأي مما يلي؟

- (أ) تزيد عن ٣٩.٠ م  
(ب) تستمر > ٢٤ ساعة  
(ج) تبدأ خلال ال ٢٤ ساعة الأولى من النفاس  
(د) تستمر < ٤٨ ساعة

٣١- ٧. في النساء النفساء؛ تتضمن عادة أول علامة

سريرية لالتهاب الحويضة والكليَّة الحاد أيًا

من التالي؟

- (أ) صداع  
(ب) ارتفاع في درجة الحرارة  
(ج) علوص شللي  
(د) بيَّة دمويَّة

- (أ) المشعرة المهبلية *Trichomonas vaginalis*
- (ب) العقديات مجموعة ب group B streptococcus
- (ج) الغاردنريلا المهبلية *Gardnerella vaginalis*
- (د) المنطورة البشرية *Mycoplasma hominis*

- (ب) فقر دم الأم
- (ج) البدانة
- (د) مستوى اقتصادي واجتماعي مرتفع

٣١- ١٢. استعمار ثقيل للمجرى المهبلي بأي نوع من الجراثيم التالية يتصاحب مع الخمج

٣١- ١٥. أي مما يلي يصاحب متلازمة السمية

التناسلي؟

- شبيهة - الصدمة؟
- (أ) العنقودية البشرية *Staphylococcus epidermidis*
- (ب) الإشريكية القولونية *Escherichia coli*
- (ج) عقديية بيتا حالة للدم مجموعة أ group A β-hemolytic streptococcus
- (د) الكلبسيلا الرئوية *Klebsiella pneumoniae*

- (أ) العقديية المقيحة *Streptococcus pyogenes*
- (ب) العقديية الرئوية *Streptococcus pneumoniae*
- (ج) العقديية القاطعة للدر *Streptococcus agalactiae*
- (د) الغاردنريلا المهبلية *Gardnerella vaginalis*

٣١- ١٣. أي من الخصائص الميكروبيولوجية التالية

٣١- ١٦. أي من الكائنات التالية تشترك كسبب

للخمج التناسلي المتأخر؟

- (أ) النيسرية البنية *Neisseria gonorrhoeae*
- (ب) المتدثرة الحشرية *Chlamydia trachomatis*
- (ج) المشعرة المهبلية *Trichomonas vaginalis*
- (د) العصوائية البيضية *Bacteroides bivius*

يتطابق مع التهاب الرّجيم التناسلي؟

- (أ) الجراثيم متوطنة في المسلك التناسلي الأنثوي
- (ب) تم عزل جراثيم من أنواع وحيدة
- (ج) تعد الجراثيم المعزولة عالية فوعة بصورة نموذجية
- (د) الجراثيم من الأنواع الهوائية تعزل كلية

٣١- ١٧. أجرت مريضتك ولادة قيصرية منذ

يومين، درجة حرارتها ٣٩.٠ م. بالفحص وجدت إيلا مارحميا وهلاية كريبية الرائحة. بدأ الجرح سليما وبدون احمرارا. يشمل التدبير العلاجي الروتين

٣١- ١٤. أي من كائنات المسلك التناسلي الأسفل

التالية لا تترافق مع زيادة في الخمج التناسلي؟

لهذه المريضة أيًا من التالي؟

- (أ) الحصول على مزرعة مهبلية  
 (ب) الحصول على مزرعة من الدم  
 (ج) انتظار نتائج المزرعة للبدء في مضادات  
 المكروبات  
 (د) يجب أن يشمل اختيار مضادات  
 المكروبات على تغطية للاهوائيات

يلي؟

- (أ) جراثيم مقاومة لمضادات المكروبات  
 (ب) حمى دوائية  
 (ج) خراج حوضي  
 (د) الخصاص

٣١- ٢١ ما الوصمة السريرية مما يلي التي كثيرا ما  
 تستخدم لمراقبة التحسن في التهاب الرُجم

النفاسي؟

- (أ) درجة الحرارة  
 (ب) عدد الكريات البيضاء  
 (ج) الألم الباطني  
 (د) رائحة الهلابة

٣١- ١٨ بالإضافة للحمى؛ ما الموجودات  
 السريرية التي عادة تصاحب التهاب الرُجم  
 النفاسي؟

- (أ) غثيان وقيء  
 (ب) إيلام حول الرحم  
 (ج) مزرعة دم موجبة  
 (د) وذمة فرجية

٣١- ٢٢ ما نظام مضادات المكروبات من التالي  
 الذي يعد المقياس الذهبي الدوائي لالتهاب

الرُجم النفاسي؟

- (أ) أميسيلين + جنتاميسين  
 (ب) جنتاميسين + كلينداميسين  
 (ج) أميسيلين + كلينداميسين  
 (د) أميسيلين + جنتاميسين + كلينداميسين

٣١- ١٩ ما مدة العلاج بمضادات المكروبات التي  
 ينبغي على النساء بالتهاب الرُجم النفاسي  
 مراعاتها؟

- (أ) حتى تختفي الحمى لمدة ٢٤ ساعة  
 (ب) فترة ٥ أيام  
 (ج) فترة ١٠ أيام  
 (د) فترة ١٤ يوما

٣١- ٢٣ ما العبارة الصحيحة مما يلي بشأن  
 الصفات الدوائية للجنتاميسين في علاج

إلتهاب الرُجم النفاسي؟

- (أ) جرعة واحدة يوميا من جنتاميسين لا

٣١- ٢٠ تشمل مضاعفات التهاب الرُجم النفاسي  
 التي كثيرا ما تسبب استمرار الحمى أيًا مما

- (أ) إعطاء جرعة واحدة من دواء مضاد للمكروبات قبل الجراحة
- (ب) تنظيم إعطاء جرعات متعددة لدواء مضاد للمكروبات أثناء ال ٢٤ ساعة التالية للولادة
- (ج) علاج قبل الولادة لداء المهبيل الجرثومي اللاعرضي
- (د) وضع هلامة ميترونيدازول موضعيًا قبل العملية بالإضافة إلى مضاد مكروبي بالوريد للوقاية
- تنتج مستويات كافية في الدم
- (ب) جرعة واحدة يوميًا من جنتاميسين لا تخفف الحاجة لقياس مستوى الدواء في الدم
- (ج) جرعة واحدة يوميًا من جنتاميسين مع كلينداميسين بالمقارنة مع جرعات كل ٨ ساعات تعطي معدلًا أعلى للشفاء من التهاب الرحم
- (د) جرعة واحدة يوميًا من جنتاميسين مع كلينداميسين بالمقارنة مع جرعات كل ٨ ساعات لهما نفس معدل الشفاء من التهاب الرحم
- ٣١- ٢٦ ما النسبة المئوية لمريضات التهاب الرحم النفاسي اللاتسي يستجبن لمضادات

- ٣١- ٢٤. الميزة الدوائية لإضافة مثبطات البيتا لانتاماز مثل سالباكتام لأدوية عائلة البنسلين أنها تقلل أيا مما يلي؟
- (أ) الحاجة لإضافة عامل ثان مضاد للمكروبات
- (ب) خطورة التفاعل الأرجي للبنسلين
- (ج) سمية الدواء المصاحبة للبنسلين
- (د) التصفية الكلوية للبنسلين
- ٣١- ٢٧. أيا مما يأتي ليس من عوامل الخطر لحمج الجرح؟
- (أ) تكون ورم دموي
- (ب) فقر دم
- (ج) فرط الدرقية
- (د) السكري
- المكروبات خلال ٧٢ ساعة؟
- (أ) ٢٥
- (ب) ٥٠
- (ج) ٧٥
- (د) ٩٠

- ٣١- ٢٥. توصي الكلية الأمريكية لأطباء التوليد والطب النسائي بأي من البروتوكول التالية لمنع التهاب الرحم النفاسي عقب الولادة القيصرية؟

- ٣١- ٢٨. ما أكثر سبب للتفزر اللفافي حدوثاً؟  
 (أ) ضعف التقنية الجراحية  
 (ب) العدوى  
 (ج) البدانة  
 (د) السعال
- ٣١- ٣٢. ما النظام المضاد للمكروبات المختار  
 لالتهاب اللفافة الناخر؟  
 (أ) سيفالوسبورين الجيل الثاني +  
 جينتاميسين  
 (ب) عامل بيتا- لاكتام + كلينداميسين  
 (ج) جينتاميسين + كلينداميسين  
 (د) أمبيسيلين + جينتاميسين
- ٣١- ٣٣. أي مما يلي يشاهد و بكثرة مع التهاب  
 الصفاق النفاسي؟  
 (أ) صمك باطني واضح  
 (ب) تمدد ضئيل للمعي  
 (ج) علوص شللي  
 (د) ألم ضئيل
- ٣١- ٣٤. تتضمن المميزات التقليدية للفلقمون  
 المجاورة للرحم أي مما يلي؟  
 (أ) التهاب البهل شامل الرباط العريض  
 على جانب واحد  
 (ب) التهاب البهل شامل الحاجز المستقيمي  
 المهبلي  
 (ج) التهاب البهل شامل الأريطة الرحمية  
 العجزية
- ٣١- ٢٩. أي مما يأتي من الموجودات السريرية  
 الشائعة المصاحبة للتفزر اللفافي؟  
 (أ) المظهر في اليوم الثاني من الجراحة  
 (ب) الخياص متزامن  
 (ج) نزح مصلي دموي من الجرح  
 (د) نزح غاطي من الجرح
- ٣١- ٣٠. أي من التالي ليس من عوامل الخطورة  
 لالتهاب اللفافة الناخر؟  
 (أ) البدانة  
 (ب) فرط ضغط الدم  
 (ج) السكري  
 (د) صغر عمر الأم
- ٣١- ٣١. يتطلب العلاج النموذجي لالتهاب اللفافة  
 الناخر بالإضافة لمضادات المكروبات  
 الوريدية لأي مما يأتي أيضاً؟  
 (أ) إضار اللفافة  
 (ب) دهن هلامة ميترونيدازول موضعياً  
 على الجرح يومياً

التشخيصية القادمة في تقييم هذه المريضة  
أي من التالي؟

- (أ) اختبار تحدي الهيارين
- (ب) تصوير مقطعي مُحوسَب
- (ج) التصوير فوق الصوتي
- (د) التصوير الشعاعي الباطني

٣١- ٣٨. أي مما يأتي سمة واصمة سريرية لامرأة

معها التهاب الوريد الخثاري الحوضي  
الإلتقائي النفسى؟

- (أ) حمى مبهمه
- (ب) ألم أسفل البطن
- (ج) كتلة رحمية
- (د) انتفاخ باطني

٣١- ٣٩ ما أكثر الأسباب شيوعاً لتقرُّر شق

العجان (بضع الفرج)؟

- (أ) فقر دم تال للوضع
- (ب) فقر التغذية
- (ج) العدوى
- (د) إصلاح خاطئ لشق العجان

٣١- ٤٠ ما العامل غير المؤهَّب لتضعض شق

العجان؟

- (أ) فيروس الورم الحليمي البشري
- (ب) التدخين

(د) يمتد التهاب الهلّل في معظم الأحيان  
للأمام

٣١- ٣٥ ما العلاج الموصى به للفلمغمون المجاورة  
للرحم؟

- (أ) استئصال الرحم
- (ب) دواء مضاد للمكروبات + هيارين
- (ج) نزع بطريق الجلد
- (د) دواء مضاد للمكروبات فقط

٣١- ٣٦ كثيراً ما يمتد التهاب الوريد الخثاري  
الحوضي الإلتقائي النفسى ليشمل أي من  
التراكيب التالية؟

- (أ) الوريد الفخذي
- (ب) الوريد المبيضي
- (ج) الوريد الأجوْف السفلي
- (د) الوريد الكلوي

٣١- ٣٧ أجرت مريضتك ولادة قيصرية منذ

٥ أيام، و في اليوم الثاني بعد الجراحة بدء  
بجبتاميسين و كلينداميسين وريديا لوجود  
علامات سريرية التهاب الرحم النفسى. و

بالرغم من وجود تحسن في الألم الباطني و  
الإيلام الرحمي مازالت تعاني من  
ارتفاعات يومية في درجة حرارتها حتى  
٣٩.٠ م، يجب أن تتضمن الخطوة

٣١- ٤٣ يشمل حاليا العلاج الموصى به لخلل شق

العجان عقب التفزر أيا من التالي؟

- (أ) إصلاح بسديلة مستقيمة بعد حوالي أسبوع من التفزر  
 (ب) التام الجرح من خلال ندب ثانوي  
 (ج) إصلاح بإعادة مقارئة بعد حوالي أسبوع من التفزر  
 (د) إصلاح بسديلة مستقيمة بعد حوالي ٣ شهور من التفزر

(ج) اضطرابات تخثرية

(د) سيلان

٣١- ٤١ أيا مما يلي ليس مكونا سريريا شائعا لتفزر

شق العجان؟

- (أ) ألم  
 (ب) تَعَوُّطٌ مُدْمَى hematochezia  
 (ج) عُسْرُ التَّبَوُّلِ  
 (د) حمى

٣١- ٤٤ أيا من الخصائص السريرية التالية تترافق

نموجيا مع التهاب اللفافة الناخر الذي

يَتَسَبَّبُ فِي مُضَاعَفَةِ تَهْتِكِ عَجَانِي؟

- (أ) يمتلك خاصية سريرية واضحة عن العدوى السطحية للعجان  
 (ب) قد يمتد للفخذين  
 (ج) يمتلك معد وفيات حتى ١٥٪ بالرغم من العلاج المكثف  
 (د) تتقدم الأعراض بسرعة خلال أول ٢٤ إلى ٤٨ ساعة عقب الولادة

٣١- ٤٢ منذ ثلاثة أيام ولدت مريضتك ولادة

مهبلية مَصْحُوبَةٌ بِمُضَاعَفَاتِ الْهَيْتَاكِ مِنْ

الدَّرَجَةِ الرَّابِعَةِ وَهِيَ تَشْتَكِي الْآنَ مِنْ أَلَمِ

عَجَانِي بِالرَّغْمِ مِنَ الْعِلَاجِ بِكِمَادَاتِ الثَّلْجِ

الموضعية و المسكنات الفموية. درجة

حرارتها ٣٨.٥ م° ، أظهر الفحص البدني

عن حُمَامَةٍ وَجَسَاوَةٍ وَإِفْرَازَ صَدِيدِي

بموضع شق العجان . يجب أن تشمل

المعالجة السريرية لهذه المريضة أيا مما يلي؟

(أ) فتح شق العجان + عقار مضاد

للمكروبات وريديا

(ب) ملاحظة الجرح + عقار مضاد

للمكروبات وريديا

(ج) فتح شق العجان + معالجة مائية

(د) فتح شق العجان + عقار موضعي

مضاد للمكروبات واسع الطيف

٣١- ٤٥ ما البكتيريا المسؤولة عن متلازمة الصدمة

السمية من التالي؟

- (أ) العُنُقُودِيَّةُ الدَّهْرِيَّةُ Staphylococcus aureus  
 (ب) العُنُقُودِيَّةُ البَشْرِيَّةُ Staphylococcus epidermidis

(ج) العنقودية المُفَيَّحَة Streptococcus  
pyogenes

(د) العنقودية السمية Staphylococcus toxi

٣١- ٤٦. قد تشمل الموجودات السريرية لمتلازمة

الصدمة السمية في مراحلها المبكرة أيًا مما

يلي؟

(أ) طفح حُمَامَوِيّ

(ب) التهابُ المُلتَحِمة

(ج) دُوار vertigo

(د) طفح جلدي حَلْثِي الشُّكْل

٣١- ٤٧. يتضمن العلاج النموذجي السريرية

لمتلازمة الصدمة السمية إعطاء أي مما يأتي؟

(أ) غُلوْبُولِين مَنَاعِيّ مباشرة ضد الديقان

الخارجي للعنقودية الذهبية

(ب) غُلوْبُولِين مَنَاعِيّ مباشرة ضد الديقان

الداخلي للعنقودية الذهبية

(ج) فقط سوائل بالوريد

(د) سوائل بالوريد و مضادات المكروبات

٣١- ٤٨. يشمل الشفاء من متلازمة الصدمة السمية

تقليديًا أيًا مما يلي؟

(أ) الخِفاضُ الحَرَارَة

(ب) تَوَسُّفُ الجِلْد

(ج) إسهال مائي

(د) طَنِين



## منع الحمل Contraception

- ٣٢- ١. ما النسبة المثوية للمراهقات اللاتي يتوقفن عن استخدام خدمات الرعاية الصحية الجنسية إذا تطلبت إخبار الوالدين؟
- (أ) ١٠  
(ب) ٢٠  
(ج) ٤٠  
(د) ٦٠
- ٣٢- ٢. لأي مجموعة عمرية يحمل الإجهاض خطراً متزايداً للموت بالمقارنة مع الحمل؟
- (أ) ١٥ إلى ١٩ عاماً  
(ب) ٢٥ إلى ٢٩ عاماً  
(ج) ٤٠ إلى ٤٤ عاماً  
(د) غير حقيقي لأي مجموعة عمرية
- ٣٢- ٣. في غياب وسائل منع الحمل؛ ما النسبة المثوية للنساء ذوات خصوبة و نشاط جنسي اللاتي يحملن خلال عام واحد؟
- (أ) ٩٠
- ٣٢- ٤. كلما اقترب الإياس؛ ما الذي يتنبأ بثقة بتوقف الإباضة؟
- (أ) انقطاع الطمث  
(ب) ارتفاع مستويات موجبات القند  
(ج) هبات الحرارة  
(د) لا شيء مما سبق
- ٣٢- ٥. ما وسيلة منع الحمل الأكثر استعمالاً من النساء في الولايات المتحدة (بكسينينيو و موشيرس ١٩٩٨)؟
- (أ) تعقيم الأثنى  
(ب) لَوْلَبٌ رَجِيمِيٌّ (جَهِيْزَةٌ دَاخِلَ الرَّحْمِ)  
(ج) العَازِلُ الذَّكَرِيُّ  
(د) موانع الحمل الفموية

٣٢- ٦. أي من وسائل الحمل الآتية مع الاستخدام الأمثل تحمل أعلى معدل للفشل خلال

العام الأول من الاستخدام؟

(أ) الواقي الذكري

(ب) حبوب بروجستيرون - فقط

(ج) مبيدات النطف

(د) العزل (الإنتراج)

٣٢- ٧. ما معدل الفشل المعهود من ديوبروفيرا

(بالحقن) أثناء العام الأول من الاستخدام؟

(أ) ٠.٠٣ %

(ب) ٠.٣ %

(ج) ١.٠ %

(د) ٣.٠ %

٣٢- ٨. ما آلية عمل موانع الحمل الفموية؟

(أ) منع الإباضة

(ب) إعاقه مرور الحيمن للرحم

(ج) جعل بطانة الرحم غير ملائمة للغرس

(د) جميع ما سبق

٣٢- ٩. أي من الاستروجينات التالية يستخدم في

موانع الحمل الفموية؟

(أ) استرون

(ب) إيثينيل استراديول

(ج) استريول

(د) إكوبلين

٣٢- ١٠. ما فاعلية إيثينيل استراديول بالمقارنة إلى

ميسترانول؟

(أ) فاعلية متساوية

(ب) أكثر فاعلية ب ١.٢ إلى ١.٥ مرة

(ج) أكثر فاعلية ب ٢.١ إلى ٢.٣ مرة

(د) أضعف ب ٠.٤ إلى ١.٥ مرة

٣٢- ١١. لكل ما عدا واحد من بروجستين موانع

الحمل الفموية هي مشتقات من أي

ستيرويد؟

(أ) أندروستنديون androstenedione

(ب) ١٧- هيدروكسي تستوستيرون

(ج) ١٩- نورتستوستيرون

(د) سيرونولاكتون

٣٢- ١٢. ما أثر المكون البرجستروني لموانع الحمل

الفموية؟

(أ) يخفض مستويات تستوستيرون الطليق

(ب) يزيد نشاط مُحْتَرِة الألفا - ٥

(ج) يخفض مستويات بولاكتين

(د) يزيد مستويات ثنائي

هيدرو تستوستيرون

٣٢- ١٣. تملأ أساساً أقل جرعة مقبولة من إيثينيل

- استراديول في موانع الحمل الفموية يحدث أي مما يأتي؟
- (أ) العُدَّة (حب الشباب)  
 (ب) نزفٌ اختراقي  
 (ج) عسر الطمث  
 (د) صداع
- ٣٢- ١٧. أي مما يلي يزداد بتناول موانع الحمل الفموية؟
- (أ) كثافة العظام  
 (ب) سرطان بطانة الرحم  
 (ج) سرطان المبيض  
 (د) التهاب قنوات فالوب
- ٣٢- ١٤. أي الدوائيين يقللا من فعالية موانع الحمل الفموية؟
- (أ) أسبرين و ايبوبروفين  
 (ب) إريثروميسين و سيفترياكسون  
 (ج) ريفاميسين و فينيتوين  
 (د) بروبرانولول و أيزونيازيد
- ٣٢- ١٨. في المريضة التي تتناول موانع الحمل الفموية ؛ أي مما يلي يزداد؟
- (أ) ثيروكسين البلازما  
 (ب) كورتيزول البلازما  
 (ج) ترانزكورتين  
 (د) جميع ما سبق
- ٣٢- ١٥. يزداد الاستخدام الشاذ لأي من الفيتامينات التالية من احتمالية النزف الاختراقي أثناء استخدام موانع الحمل الفموية؟
- (أ) A  
 (ب) B  
 (ج) C  
 (د) K
- ٣٢- ١٩. موانع الحمل الفموية لا تسبب و لكن قد تسرع في أي مما يأتي؟
- (أ) تَصَلُّبٌ عَصِيديّ  
 (ب) تَكَوُّنٌ وَرَمٍ عُنَقِي  
 (ج) مرض المرارة  
 (د) سرطان المبيض
- ٣٢- ٢٠. بعد كم سنة من تناول موانع الحمل
١٦. في النساء اليافعات السليمات ؛ أي من الأنشطة التالية الأقل احتمالا في التسبب في الوفاة؟

- القموية يزداد خطر سرطان عنق الرحم الغزوي؟
- (أ) ١  
(ب) ٢  
(ج) ٥  
(د) ١٠
- ٣٢- ٢٤ يزداد خطر السكتة مع استخدام موانع الحمل الفموية إذا وجد أيا من تميم العامل التالي؟
- (أ) ارتفاع ضغط الدم  
(ب) الشقيقة (الصداع النصفي)  
(ج) التدخين  
(د) جميع ما سبق
- ٣٢- ٢١ ما العلاقة بين استخدام موانع الحمل الفموية و سرطان الثدي؟
- (أ) السرطان أكثر عدوانية  
(ب) زيادة الخطورة مع التاريخ العائلي لسرطان الثدي  
(ج) تباين الخطورة تبعا لنوع البروجسترون المستخدم  
(د) لا علاقة واضحة
- ٣٢- ٢٥ ما العلاقة التي يظهرها استخدام موانع الحمل الفموية إلى احتشاء عضل القلب طبقا للمعلومات التالية؟
- (أ) لا تزداد الخطورة في غير المدخات  
(ب) تزداد الخطورة في كل من المدخات و غير المدخات  
(ج) لا تزداد الخطورة في أي طائفة  
(د) تزداد الخطورة في غير المدخات فوق عمر ٣٥ سنة
- ٣٢- ٢٢ أيا مما يأتي يزداد في غير المدخات الصحيحات اللاتي يتناولن موانع الحمل الفموية؟
- (أ) السكري  
(ب) احتشاء عضل القلب  
(ج) سكتات  
(د) خثار وريدي
- ٣٢- ٢٣ ارتفاع ضغط الدم المصاحب لاستخدام موانع الحمل الفموية يرتبط مع زيادة إنتاج أيا مما يلي؟
- (أ) أنجيوتنسينوجين  
(ب) الهرمون المضاد لإدرار البول  
(ج) إيندوثيلين  
(د) ألدوستيرون
- ٣٢- ٢٦ يُظن حاليا أن موانع الحمل الفموية تسبب في أي من العيوب الخلقية التالية؟
- (أ) تشوهات نقص الأطراف  
(ب) التباس جنسي

- (ج) تشوهات قلبية  
(د) لا علاقة مع أي عيب
- (ج) تبادل نُضُج البطانة الرحمية  
(د) تزيد من حدوث كيسات المبيض
- ٣٢- ٢٧. تصاحب موانع الحمل الفموية زيادة في حدوث أي مما يلي؟  
(أ) عُدُّ (حَبُّ الشَّباب)  
(ب) كَلْف  
(ج) خُمج HIV  
(د) وَرَمٌ عَصَلِيٌّ رَحِمِي
- ٣٢- ٣١. أي مما يأتي مِيزَةُ لحبات بروجستين - فقط بالمقارنة مع موانع الحمل الفموية المركبة؟  
(أ) كيسات مبيض أقل  
(ب) نُزْفٌ اخْتِرَاقِيٌّ أقل  
(ج) أكثر أماناً في حالة وجود عوامل خطورة قلبية وعائية  
(د) نسبة حدوث حمل هاجر أقل إذا فشلت الوسيلة
- ٣٢- ٢٨. أي مما يلي عامل اختطار لاستعادة الإباضة في أقل من ٦ أسابيع بعد انتهاء الحمل؟  
(أ) إجهاض  
(ب) إِرْضَاعٌ مِنَ التُّدِي  
(ج) تعدد الحمل  
(د) الانفعال
- ٣٢- ٣٢. ما أقوى موانع لاستخدام موانع الحمل بروجستين - فقط الفموية؟  
(أ) تدخين السجائر  
(ب) الاكتئاب  
(ج) ارتفاع بسيط لضغط الدم  
(د) نزف رحمي غير مفسر
- ٣٢- ٢٩. أي مما يأتي ليس من موانع الاستعمال المطلقة لموانع الحمل الفموية؟  
(أ) نزف تناسلي شاذ  
(ب) مرض كبدى نشط  
(ج) صداع نصفي  
(د) انصمام خُثَارِيٍّ سابق
- ٣٢- ٣٣. ما جرعة منع الحمل لميدروكسي بروجستيرون المُدَخَّرِيٌّ؟  
(أ) ٥٠٠ مجم كل ٣ شهور  
(ب) ١٠٠ مجم كل ٣ شهور  
(ج) ١٥٠ مجم كل ٣ شهور  
(د) ٢٠٠ مجم كل ٣ شهور
- ٣٢- ٣٠. أي مما يلي ليس صحيحاً بشأن حبات منع الحمل بروجستين - فقط؟  
(أ) تثبط مُعَوَّلِيَّةَ الإباضة  
(ب) تُبَدِّلُ المخاط العنقي

- ٣٢- ٣٤ ما النسبة المئوية للنساء اللاتي ينقطع لديهن الطمث بعد ٥ سنوات من استخدام البروجستين المدخر؟
- (أ) ١٠  
(ب) ٣٠  
(ج) ٥٠  
(د) ٨٠
- ٣٢- ٣٨ ما الذي يزيد مع مانع الحمل ليونيل بالمقارنة مع بروجستين الادخاري؟
- (أ) النزف الاخرافي  
(ب) مضاعفات قلبية وعائية  
(ج) تأخر استعادة الخصوبة  
(د) تكرار الحقن
- ٣٢- ٣٩ متى يحتاج لاستبدال جهيّزة ميرينا داخل الرحم؟
- (أ) كل سنة  
(ب) كل سنتين  
(ج) كل ٥ سنوات  
(د) كل ١٠ سنوات
- ٣٢- ٤٠ متى يحتاج لاستبدال جهيّزة باراجارد داخل الرحم؟
- (أ) سنويا  
(ب) كل ٥ سنوات  
(ج) كل ١٠ سنوات  
(د) كل ٢٠ سنة
- ٣٢- ٣٥ ما مساوئ موانع الحمل بالبروجستين الحقن؟
- (أ) نزف غير منتظم  
(ب) تأخر استعادة الخصوبة  
(ج) الحاجة لزيارة مقدم للرعاية الصحية لأجل الحقن  
(د) جميع ما سبق
- ٣٢- ٣٦ أي جانب من استخدام حقن البروجستيرون مقلق على وجه الخصوص في اليافعات والمراهقات؟
- (أ) نقصان كثافة المعادن في العظم  
(ب) زيادة خمج الحوض  
(ج) العد يزداد سوءا  
(د) زيادة خطر سرطان الرحم
- ٣٢- ٣٧ ما السبب الأولي لعدم توافر غرسة بروجستين مانع الحمل؟

- ٣٢- ٤١. أيًا مما يأتي ليس من مكونات جَهِيْزَة ميرينا داخل الرَّحْمِ؟
- (أ) نحاس  
(ب) ليفونورجستريل  
(ج) بولي إيثيلين  
(د) بولي داي ميثيلسيلوكسان
- ٣٢- ٤٢. أيًا مما يلي ليس من آليات عمل جَهِيْزَة النحاس داخل الرَّحْمِ؟
- (أ) مُبَيِّدُ النُّطَافِ  
(ب) منع الإباضة  
(ج) تفاعل التهابي موضعي لبطانة الرحم  
(د) منع الإخصاب
- ٣٢- ٤٣. تصاحب جَهِيْزَة البروجستين داخل الرَّحْمِ أيًا مما يلي؟
- (أ) زيادة فقد الدم الطمثي  
(ب) ضمور لبطانة الرحم  
(ج) عسر الطمث  
(د) أورام عضلية رحمية
- ٣٢- ٤٤. ما معدل ثقب الرحم أثناء إيلاج اللولب الرحمي؟
- (أ) ١ في ١٠٠  
(ب) ١ في ١٠٠٠  
(ج) ١ في ١٠٠٠٠
- ٣٢- ٤٥. ما النسبة المئوية للنساء المستخدمات اللولب الرحمي نحاس T ٣٨٠ A و ينزعنه بسبب غزارة الطُّمُثِ؟
- (أ) ٢ إلى ٥  
(ب) ١٠ إلى ١٥  
(ج) ٢٠ إلى ٢٥  
(د) ٣٠ إلى ٣٥
- ٣٢- ٤٦. ما الذي يميز خطورة العدوى الرحمية في مستخدمات اللولب الرحمي بالمقارنة بغير المستخدمات مما يلي؟
- (أ) زيادة الخطورة مع مدة استخدام IUD  
(ب) زيادة خطر العدوى أثناء أول ٢٠ يوما بعد الإيلاج  
(ج) زيادة خطر العدوى للعام الأول من استخدام IUD  
(د) لا زيادة في خطر العدوى
- ٣٢- ٤٧. ما نسبة حدوث التعرف على مكونات شبيهة - الشععية actinomyces-like على مسحة Pap في النساء باللولب الرحمي؟
- (أ) ٠.٧٪  
(ب) ١.٠٪  
(ج) ٧.٠٪

- ٣٢- ما أنسب علاج لامرأة حامل في ٨ أسابيع ويرى خيط اللولب الرحمي نحاس T  
A ٣٨٠ من عنق الرحم؟  
 (أ) مضادات حيوية  
 (ب) إجهاض  
 (ج) نزع اللولب الرحمي  
 (د) لا عمل
- ٣٢- ٤٩ ما معدل الإجهاض التقريبي إذا ترك اللولب الرحمي في موضعه أثناء الحمل؟  
 (أ) ١٠٪  
 (ب) ٢٥٪  
 (ج) ٥٠٪  
 (د) ٧٥٪
- ٣٢- ٥٠ ما معدل الإجهاض التقريبي إذا نزع اللولب الرحمي من موضعه في الحمل الباكر بدون ابطاء؟  
 (أ) ١٠٪  
 (ب) ٢٥٪  
 (ج) ٥٠٪  
 (د) ٧٥٪
- ٣٢- ٥١ أي مما يلي ليس مانعا مطلقا لاستعمال اللولب الرحمي؟  
 (أ) التهاب البوق النشط أو الحديث  
 (ب) حمل  
 (ج) نزف رحمي غير مشخص  
 (د) قيصرية سابقة
- ٣٢- ٥٢ ما مانع الاستخدام الخاص بجهيزة البروجستين داخل الرحم؟  
 (أ) عسر الطمث  
 (ب) تاريخ حمل هاجر  
 (ج) الصمام خثاري سابق  
 (د) داء ولسون
- ٣٢- ٥٣ استخدام أي مما يأتي قد ينقص فعالية العازل الذكري؟  
 (أ) مبيد للنتف داخل المهبل  
 (ب) مزلق زيتي القاعدة  
 (ج) مستودع الطرف  
 (د) مزلاقات مبيدة للنتف
- ٣٢- ٥٤ ما ميزة عوازل البولي يوريثان مقارنة بعوازل اللاتكس؟  
 (أ) تقليل معدل الأوكسار  
 (ب) تفاعلات حساسية أقل  
 (ج) معدل فشل أقل  
 (د) لا شيء مما سبق

- ٣٢- ٥٥ ما معدل انكسار العازل الأثوري؟
- (أ)  $> ١\%$
- (ب)  $٣\%$
- (ج)  $٥\%$
- (د)  $٩\%$
- (أ) التهاب عنق الرحم
- (ب) قيلة مثنائية
- (ج) مرض التهاب الحوض
- (د) خمج الجهاز البولي

٣٢- ٦٠ حتى كم ساعة قبل الجماع يمكن إيلاج

إسفنج منع الحمل (اليوم TODAY)؟

- (أ) ساعة واحدة
- (ب) ٦ ساعات
- (ج) ١٢ ساعة
- (د) ٢٤ ساعة

٣٢- ٥٦ ما مدة أقصى فعالية لمبيدات النطف؟

- (أ) ساعة واحدة
- (ب) ٦ ساعات
- (ج) ٨ ساعات
- (د) ٢٤ ساعة

٣٢- ٥٧ أيا مما يأتي يزداد مع استخدام مبيدات

النطف؟

٣٢- ٦١ أيا من التالي ليس شكلا من أشكال

الامتناع الدوري كاسلوب لتنظيم الأسرة؟

- (أ) التواتر التقويمي
- (ب) طريقة المخاط العنقي
- (ج) الأعراض الحرارية
- (د) الانسحاب

- (أ) عيوب الأثيوب العصبي
- (ب) عيوب نقصان الأطراف
- (ج) متلازمة داوون
- (د) لا شيء مما سبق

٣٢- ٥٨ ما أقل مدة من الوقت بعد الجماع ينبغي

للحجاب الأثوري أن يبقى في موضعه؟

٣٢- ٦٢ متى تبحث المراهقات في المعهود عن منع

الحمل في ما يتعلق ببدء النشاط الجنسي؟

- (أ) قبله بأسابيع قليلة
- (ب) قبله بأشهر قليلة
- (ج) بعده بأسابيع لأشهر قليلة
- (د) بعده بعام أو أكثر

- (أ) ساعتين
- (ب) ٦ ساعات
- (ج) ١٢ ساعة
- (د) ١٨ ساعة

٣٢- ٥٩ نسبة حدوث أيا مما يلي تزداد قليلا مع

استخدام الحجاب الأثوري؟

٣٢- ٦٣ ما نوع مانع الحمل الذي يقدم أفضل ميزة

- للمرافقات؟
- أ) موانع الحمل الفموية
- ب) بروجستين الادرخاري
- ج) جهيضة داخل الرحم
- د) مبيدات النطف
- ٣٢- ٦٦. بأي نسبة تقلل موانع الحمل الطارئة من
- اختطار الحمل؟
- أ) ٢٥
- ب) ٥٠
- ج) ٧٥
- د) ١٠٠
- ٣٢- ٦٤. ما النسبة المثوية لإنهاء الحمل في النساء اللاتي عمرهن ٤٠ سنة أو أكثر؟
- أ) ١٥
- ب) ٣٥
- ج) ٦٥
- د) ٩٥
- ٣٢- ٦٧. ما الآلية التي بها يقدم
- ميفيرونستون (RU486) منع للحمل بعد
- جماع؟
- أ) يُناهض البروجستيرون
- ب) مضاد للبروستاجلاندين
- ج) يقيد إنتاج البروجستيرون
- د) يحدث نشاطا للمجسيم الحال لبطانة الرحم
- ٣٢- ٦٥. أي من التالي حقيقي بشأن منع الحمل الطارئ (EC)؟
- أ) الاستعداد المسبق المحسن ل EC يقلل من استخدام موانع الحمل الروتينية
- ب) توليفة استروجين - بروجستين EC أكثر فاعلية من بروجستين - فقط EC
- ج) يجب أخذ EC خلال ٧٢ ساعة من جماع بلا وقاية لتحقيق الفاعلية

## التعقيم

## Sterilization

- ٣٣- ١. ما أكثر أشكال موانع الحمل شعبية في الولايات المتحدة؟
- (أ) الواقي الذكري  
(ب) موانع الحمل الفموية  
(ج) اللوالب الرحمية  
(د) التعقيم
- ٣٣- ٢. تجرى نصف عمليات التعقيم الأنبوبي على الأقل بالتزامن مع أي مما يلي؟
- (أ) استئصال المرارة  
(ب) استئصال الرحم  
(ج) ولادة تُولِيدِيَّة  
(د) استئصال الأَسْهَر
- ٣٣- ٣. ما إجراء تعقيم البوق النفاسي الأقل احتمالاً للفشل ولكن الأكثر صعوبة في الانجاز؟
- (أ) بوميروي  
(ب) ارفنج
- ٣٣- ٤. يعتمد نجاح إجراء بوميروي على استخدام أي نوع من الربطات؟
- (أ) خَيْط جِراحِي كِرومِي  
(ب) خَيْط جِراحِي بَسِيط  
(ج) بَلْمَر تَخْلِيْقِي  
(د) حَرِير
- ٣٣- ٥. يقارب معدل الفشل للتعقيم الأنبوبي نوع باركلاند أيا من التالي؟
- (أ) ١ في ٥٠  
(ب) ١ في ١٠٠  
(ج) ١ في ٢٠٠  
(د) ١ في ٤٠٠
- ٣٣- ٦. ما المعدل الحالي للوفيات المرتبط مباشرة بالتعقيم بالتنظير الباطني؟

٣٣- ١٠. أيًا من تقنيات التعقيم الأنبوبي التالية لها أعلى معدل لخطر الحمل الهاجر عند الفشل؟

- (أ) المشابك  
(ب) تَحْثِيرٌ كَهْرَبِيٌّ  
(ج) حلقات  
(د) قطع الأنبوب

- (أ) ١.٥ في ١٠٠٠٠٠  
(ب) ١.٥ في ١٠٠٠٠  
(ج) ١.٥ في ١٠٠٠  
(د) ١.٥ في ١٠٠

٣٣- ١١. أيًا مما يأتي الأكثر احتمالاً للحدوث عقب التعقيم الأنبوبي؟

- (أ) عسر الطمث : بداية جديدة أو زيادة  
(ب) نزف قُرْبِيٌّ  
(ج) غَزَاةُ الطَّمْثِ  
(د) عدم تغير مقدار الطمث

- (أ) مضاعفات تحذيرية  
(ب) ألم حوضي مزمن  
(ج) إصابة تركيبات مجاورة  
(د) فشل التعقيم

٣٣- ١٢. قد يكون لوجود المعطيات التي تقترح التعقيم الأنبوبي تأثيرات مفيدة لأي مما يلي؟

- (أ) معدلات سرطان المبيض  
(ب) خطر التهاب البوق  
(ج) الرضاء الجنسي  
(د) جميع ما سبق

- (أ) ١ في ١٠  
(ب) ١ في ١٠٠  
(ج) ١ في ١٠٠٠  
(د) ١ في ١٠٠٠٠

٣٣- ١٣. ما النسبة المئوية للنسوة اللاتي يبدن ندمهن عقب أيًا من تعقيم أنبوبي أو إستئصال الأسنهر الأزواجهن؟

٣٣- ٧. أيًا مما يلي ليس من المضعفات الوطنية للتعقيم الأنبوبي بالتنظير الباطني؟

- (أ) مضاعفات تحذيرية  
(ب) ألم حوضي مزمن  
(ج) إصابة تركيبات مجاورة  
(د) فشل التعقيم

٣٣- ٨. كم مرة يجري شق غير مخطط للبطن عند محاولة إجراء تعقيم بالتنظير الباطني؟

- (أ) ١ في ١٠  
(ب) ١ في ١٠٠  
(ج) ١ في ١٠٠٠  
(د) ١ في ١٠٠٠٠

٣٣- ٩. قد يحدث فشل التعقيم الأنبوبي كنتيجة لأي من التالي؟

- (أ) تكون ناسور  
(ب) عدم انطباق الأجهزة الآلية بالكامل  
(ج) تَحْثِيرٌ غير كاف مع بالطرق ثنائية القطب  
(د) جميع ما سبق

- ٣٣- ١٧ ما مساوي استئصال الأسهر؟  
 (أ) فقد النطف  
 (ب) زيادة العناية  
 (ج) الاعتكاس غير ممكن  
 (د) لا يتم التعقيم على الفور

- (أ) > ١٠  
 (ب) ٢٠  
 (ج) ٥٠  
 (د) ٨٠

- ٣٣- ١٨ ما معدل النجاح التقريبي لاعتكاس استئصال الأسهر؟

- (أ) ١٥ %  
 (ب) ٥٠ %  
 (ج) ٧٥ %  
 (د) ٩٠ %

- ٣٣- ١٤ بعد اعتكاس التعقيم الأنبوي ما النسبة المثوية للنساء اللاتي سيصيهن حملهاجر؟

- (أ) ١٥  
 (ب) ١٠  
 (ج) ٥٠  
 (د) ٩٠

- ٣٣- ١٩ عقب استئصال الأسهر : ما العبارة الصائبة؟

- (أ) غالبا يتعرف على أجسام مضادة للحيوانات المنوية  
 (ب) تكثر أمراض المناعة الذاتية  
 (ج) يتسارع تصلب الشرايين  
 (د) يزداد سرطان الخصية

- ٣٣- ١٥ ما التراكيب التي يقطعها استئصال الأسهر على كلا الجانبين؟

- (أ) البربخ epididymis  
 (ب) الحويصلة المنوية seminal vesicle  
 (ج) الأسهر vas deferens  
 (د) قناة وولف Wolffian duct

- ٣٣- ٢٠ أي مما يلي له ترابط ضعيف مع استئصال الأسهر؟

- (أ) سرطان المثانة  
 (ب) سرطان البروستاتة (الموتة)  
 (ج) سرطانة الخلايا الكلووية  
 (د) سرطان الخصية

- ٣٣- ١٦ مقارنة مع استئصال السهر أي مما يأتي يرتفع مع التعقيم الأنبوي للأثني؟

- (أ) معدل المضاعفات  
 (ب) التكلفة  
 (ج) معدل الفشل  
 (د) جميع ما سبق