

الفصل الثالث

الدراسات السابقة المشابهة والمرتبطة

أولاً : دراسات تناولت الجانب المورفولوجى وجانب اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى فى الجمباز .

ثانياً : دراسات تناولت الجانب المورفولوجى وجانب اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى فى مجال الأنشطة الرياضية الأخرى .

- التعليق على الدراسات السابقة المشابهة والمرتبطة .

- مدى الاستفادة من الدراسات السابقة المشابهة والمرتبطة

الدراسات السابقة المشابهة والمرتبطة :

قام الباحث بمسح شامل لرسائل الماجستير والدكتوراه وبحوث المؤتمرات والتي أجريت في المجال الرياضي والمتعلقة بموضوع البحث ومن تلك المصادر اختار الباحث الدراسات السابقة المشابهة والمرتبطة الحالية .

أولاً : دراسات تناولت الجانب المورفولوجي وجانب اللياقة البدنية في مجال الجمباز :
الدراسات العربية :

١ - أجرى عدلى حسين بيومى (١٩٧٣) (٣١) دراسة موضوعها :

" علاقة المرونة الخاصة بمستوى الأداء الحركى فى الجمباز للناشئين فى جمهورية مصر العربية " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- مستوى الأداء المهارى للناشئين فى الجمباز .
- العلاقة بين المرونة الخاصة فى الجمباز ومستوى الأداء الحركى للناشئين فى الحركات الإجبارية الموضوعة من قبل الاتحاد العام للجمباز على جميع الأجهزة

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج التجريبي .
- تم اختيار العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٧٠) سبعون لاعباً من الناشئين من محافظات القاهرة - الجيزة - الشرقية - الإسكندرية حيث تراوح سن اللاعبين ما بين (١٢-١٤) سنة .

- اشتملت قياسات المرونة على قياس (مرونة الفخذ ، مرونة العمود الفقرى) .

- تم تقدير مستوى الأداء بواسطة لجنة تحكيم معتمدة .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- أهمية المرونة الخاصة فى الجمباز فى رفع مستوى الأداء الحركى .
- مرونة المفاصل ومطاطية العضلات فى الحدود الفسيولوجية والتشريحية تساعد على الوصول إلى مستوى الأداء الفائق على مختلف أجهزة الجمباز .
- أن المرونة لها دور إيجابى فى مهارات المرجحات وأن مهارات المرجحات تشكل العمود الفقرى فى حركات الجمباز .

٢- أجرت تهنى حسنى شحاته ومحمود عباس شحاته (١٩٨٠) (١٥) دراسة موضوعها "

" علاقة بعض الأبعاد القطرية والمحيطية بمستوى الأداء على عارضة التوازن "

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- الأبعاد القطرية والمحيطية المساهمة والمناسبة لمستوى الأداء على عارضة التوازن .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحثان المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العشوائية لطالبات الصف الثانى بكلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية واشتملت على (٨٠) طالبة .
- قام الباحثان بإجراء القياسات التالية (الطول - الوزن - عرض الكتفين - عرض الصدر - عرض الحوض - المسافة بين المذورتين - محيط الكتف - محيط الصدر - محيط البطن - محيط المقعدة .
- لتحديد مستوى الأداء استخدم الباحثان محكمات معتمدات .

وقد استخلص الباحثان عدد من النتائج من أهمها :

- الأداء على عارضة التوازن يرتبط بصورة سلبية مع كل من (وزن الجسم - الطول الكلى - عرض الصدر - عرض الحوض - المسافة بين المدورتين - محيط الصدر - محيط البطن - محيط المقعدة) .
- عدم امتلاك طالبات الكلية للأبعاد القطرية والمحيطية المناسبة للأداء على عارضة التوازن بالإضافة إلى أن الطالبات يزدن فى الأبعاد القطرية والمحيطية للجسم عن اللاعبات العالميات .

٣- أجرى محمد إبراهيم شحاته (١٩٨٠) (٤٦) دراسة موضوعها :

"علاقة القدرات الحركية الأساسية بالأداء الحركى للاعبى الجمناز تحت ١٠ سنوات " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- علاقة القدرات الحركية بالأداء الحركى للاعبى الجمناز تحت ١٠ سنوات .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفى .
- اشتملت العينة على (٤٠) لاعب تحت ١٠ سنوات .
- قام الباحث بقياس التحمل - المرونة - السرعة - القوة العضلية الديناميكية .
- تم تقدير الأداء الحركى بواسطة هيئة تحكيم معتمدة .

واستخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- وجود ارتباط جوهري بين الصفات البدنية ومستوى الأداء الحركى .

٤- أجرت فاتن عبد الحميد عفيفي (١٩٨١) (٣٥) دراسة موضوعها :

" اللياقة البدنية الخاصة وتأثيرها على تحسين مستوى الأداء الحركي لناشئات الجمباز من ١٤:١٢ سنة " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- تأثير برنامج مقترح على رفع مستوى اللياقة البدنية الخاصة ومستوى الأداء المهارى .
- التعرف على العلاقة بين مستوى اللياقة البدنية الخاصة ومستوى الأداء على أجهزة الجمباز .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدمت الباحثة المنهج التجريبي .
- اشتملت العينة على (٢٠) لاعبة على مجموعتين متساويتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة .
- اعتمدت الباحثة فى تحديد عناصر اللياقة البدنية الخاصة على ما ذكره العالم الروسى أوكران وقد حدد أهم عناصر اللياقة البدنية فى التالى (السرعة- المرونة - القوة - التحمل العضلى - القدرة - التحمل الدورى التنفسى) .
- ثم وضع البرنامج التدريبى لمدة (١٢) أسبوع بواقع (٣٦) وحدة تدريبية باستخدام طريقة التدريب الفترى .
- تم قياس الأداء المهارى بواسطة لجنة تحكيم معتمدة .

وقد استخلصت الباحثة عدد من النتائج من أهمها :

- وجود علاقة إيجابية قوية بين عناصر اللياقة البدنية الخاصة ومستوى الأداء الحركى على جميع الأجهزة ، ومع كل جهاز على حدة .

- عنصر المرونة هام جداً ويجب الاهتمام به فى سن مبكرة .
- توصلت الباحثة إلى ترتيب العناصر البدنية الخاصة على المجموع العام للأجهزة كما يلي (التحمل - السرعة - القوة - القدرة - المرونة) .
- ترتيب أهم العناصر على جهاز عارضة التوازن كما يلي (القوة - المرونة - التحمل - القدرة - السرعة) .

٥- أجرى أحمد فؤاد الشاذلى (١٩٨٢) (٨) دراسة موضوعها :

"علاقة بعض المقاييس الأنثروبومترية لبعض حركات القوة على جهاز الحلق فى رياضة الجمباز " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- المقاييس الأنثروبومترية المساهمة فى بعض حركات القوة على جهاز الحلق .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٠) عشر لاعبين من لاعبي الدرجة الثانية بأندية الإسكندرية .
- قام الباحث بالقياسات الجسمية التالية (الطول - الوزن - طول الذراع - طول العضد - طول الساعد - طول الرجل - طول الفخذ - طول الساق - محيط الصدر - محيط الحوض - محيط الرقبة - محيط السمانة) .
- قام الباحث بقياس حركات القوة المختارة على جهاز الحلق وتضمنت حركات للثبات والرفع (الارتكاز الصليبي - إرتكاز زاوية - بلانش أمامى - بلانش خلفى) .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- وجود علاقة سلبية بين طول العضد وحركات الارتكاز الصليبي والبلانش الأمامي .
- وجود علاقة إيجابية طردية بين محيط السمانة والبلانش الأمامي وعلاقة سلبية عكسية بين محيط السمانة والارتكاز زاوية - علاقة سلبية عكسية بين الطول وحركة البلانش الأمامي .
- وجود علاقة إيجابية طردية بين طول الفخذ وكل من البلانش الأمامي وإرتكاز زاوية وعلاقة سلبية بين طول الفخذ وحركة الارتكاز الصليبي .

٦- أجرى أحمد إبراهيم شحاته (١٩٨٣) (٤) دراسة موضوعها :

" علاقة القوة المطلقة بمستوى الأداء الفني لحركتي التعلق الأفقي الأمامي والخلفي على جهاز الحلق للاعبين الجمباز " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- علاقة القوة المطلقة بمستوى أداء حركتي التعلق الأفقي الأمامي والخلفي .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفي .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٢٠) عشرون لاعب درجة ثانية من أندية الإسكندرية .
- قام الباحث بقياس القوة العضلية القصوى للاعب والتي تمثلت في عضلات (الذراعين - الكتفين - الرجلين) مستخدماً جهاز الديناموميتر .
- تم تقدير مستوى الأداء بواسطة محكمين معتمدين .

وقد خلص الباحث إلى عدد من النتائج من أهمها :

- توجد علاقة بين القوة العضلية المطلقة وبين درجة مستوى الأداء الفنى لكل من حركتى التعلق الأفقى الأمامى والخلفى لجهاز الحلق .
- توجد علاقة بين القوة العضلية المطلقة الجزئية لعضلات الذراعين- الكتفين - الرجلين وبين درجة مستوى الأداء الفنى لحركتى التعلق الأفقى الأمامى والخلفى .

٧- أجرت هدايات أحمد حسنين خليفة (١٩٨٤) (٦٧) دراسة موضوعها :

" دراسة تحليلية لبعض الصفات الجسمية والصفات البدنية والمتغيرات البيئية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى للاعبات الجمناز " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- العلاقة بين مستوى الأداء المهارى للاعبات الجمناز الناشئات وبعض القياسات الجسمية .
- العلاقة بين مستوى الأداء المهارى للاعبات الجمناز الناشئات وبعض الصفات البدنية .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدمت الباحثة المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٩١) ناشئة منهن عدد (٥٨) ناشئة مصرية من منتخبات المناطق تحت ١٠ ، ١٢ ، ١٤ سنة والمشاركات فى بطولة الجمهورية للمناطق طنطا ، بورسعيد ، أسيوط ومقارنتهم بعدد (٣٣) ناشئة رومانية من منطقة "أراد" برومانيا فى الجمناز .

وقد استخلصت الباحثة عدد من النتائج من أهمها :

- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الجسمية والإرتفاع فى مستوى الأداء وخاصة الطول والوزن والنسب بين طول الأطراف وبعضها .
- توجد علاقة إيجابية بين الصفات البدنية الخاصة للاعبات الجمناز للمراحل الثلاثة تحت (١٠ - ١٢ - ١٤) سنة ومستوى الأداء المهارى فى رياضة الجمناز .
- كما أظهرت نتائج ناشئات رومانيا مستوى أعلى فى اللياقة البدنية عن نتائج الناشئات المصريات .

٨- أجرى " عبد المنعم سليمان محمد برهم (١٩٨٥) (٣٠) دراسة موضوعها :

" العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وبعض عناصر اللياقة البدنية بالمستوى المهارى فى الجمناز " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- نوع العلاقة والإرتباط بين القياسات الجسمية المختارة والمستوى المهارى ومسابقاته فى الجمناز .
- نوع العلاقة والإرتباط بين عناصر اللياقة البدنية والمستوى المهارى ومسابقاته فى الجمناز .
- القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية المساهمة معاً فى المستوى المهارى ومسابقاته فى الجمناز .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدم الباحث المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٣٥) طالب بكلية التربية الرياضية بالجامعة الأردنية .

- قام الباحث بقياس القياسات الجسمية التالية (الطول الكلى - الوزن - طول الذراع - طول الرجل - طول الجذع - محيط الصدر - محيط البطن - محيط الحوض - محيط المقعدة - عرض الصدر - عرض الحوض) .
- قام الباحث بالقياسات البدنية التالية (القدرة العضلية - المرونة - السرعة - التوازن - التوافق - الرشاقة) .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- توجد علاقة إيجابية بدلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٥) بين نسبة طول الجذع إلى طول الجسم - نسبة طول الرجل إلى طول الجسم - القياسات الجسمية المساهمة في المستوى المهارى - نسبة طول الجذع إلى طول الجسم - نسبة محيط الصدر إلى محيط المقعدة - الوزن - نسبة طول الذراع إلى طول الجسم - نسبة عرض الصدر إلى عرض الحوض .
- عناصر اللياقة البدنية المساهمة في المستوى المهارى (القوة - السرعة - التحمل - التوازن - القدرة - المرونة - التوازن - الرشاقة) .

ثانياً : الدراسات الأجنبية :

- ١- دراسة بيوتس Butts (١٩٨٢) (٧٧) دراسة موضوعها :
" البناء الجسمى والخصائص الأنثروبومترية والفسولوجية للاعبات الجمباز وغير اللاعبات " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- المقارنة بين كل من لاعبات الجمباز وغير اللاعبات فى كل من البناء الجسمى والخصائص الجسمية والفسولوجية .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفي .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٢٦) منهم (١٣) لاعبة جمباز الحائزات على المركز الأول فى بطولة الجمناز بولاية واشنطن الأمريكية و (١٣) طالبة من طالبات المدارس العليا تم اختيارهن عشوائياً من غير الممارسات للنشاط الرياضى .
- تضمنت متغيرات الدراسة كل من الطول الكلى والوزن- عرض الكتفين - عرض الصدر - عرض الاليتين - عرض الرسغ - الركبة .
- وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :
- وجود فروق بين لاعبات الجمناز وغير اللاعبات فى سمك التنايا الجلدية لمنطقة (خلف العضد - أعلى الحوض - جانب البطن) .
- تميز لاعبات الجمناز بتقدير أقل من غير اللاعبات فى قياسات محيطات (الكتفين- العضد - الساعد - الساق) .
- وجود فروق دالة بين لاعبات الجمناز وغير اللاعبات فى كثافة الجسم لصالح لاعبات الجمناز .
- وجود فروق دالة فى المقدرة الهوائية لصالح لاعبات الجمناز .

٢- أجرى روبرت وآخرون Robert et al (١٩٨٤) (٩٩) دراسة موضوعها :

"البناء الجسمى والخصائص الفسيولوجية للاعبات الجمناز "

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على .

- المواصفات الجسمية والخصائص الفسيولوجية للاعبات الجمناز .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدم الباحث المنهج الوصفي .
 - أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٠) لاعبات جمباز من طالبات المدارس العليا .
 - قام الباحث بقياس القياسات الجسمية التالية (الطول الكلى- طول الفخذ - طول الساق - محيط العضد - محيط الفخذ - محيط الصدر - محيط البطن - محيط المقعدة - عرض الصدر - عرض البطن - سمك الدهن جانب البطن - سمك دهن المقعدة) .
 - قام الباحث بقياس الخصائص الفسيولوجية بواسطة اختبار الخطو لهارفارد .
- وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :
- لاعبات الجمباز يتميزن ببعض مكونات الجسم و الخصائص الفسيولوجية تتناسب وطبيعة أداء المهارات الحركية .

ثانياً : دراسات تناولت الجانب المورفولوجى وجانب اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى

الأداء المهارى فى مجال الأنشطة الرياضية الأخرى :

١- أجرت نعمات أحمد عبد الرحمن (١٩٨٠) (٦٥) دراسة موضوعها :

" علاقة بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية بالتفوق فى التمرينات الحديثة " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- القياسات الجسمية والصفات البدنية المساهمة وعلاقتها بمستوى التفوق فى التمرينات الحديثة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدمت الباحثة المنهج الوصفي .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٦٨) طالبة من المتفوقات فى التمرينات الحديثة بالصف الرابع بكلية التربية الرياضية بنات بالإسكندرية .
- قامت الباحثة بإجراء القياسات الجسمية التالية (الطول الكلى - الوزن - طول الجذع - طول الذراع - عرض الحوض - عرض الكتفين - محيط العضد - محيط الساعد - محيط الفخذ - محيط الساق) .
- قامت الباحثة بإجراء قياس الصفات البدنية التالية (قوة الفبضة اليمنى واليسرى - القوة المميزة بالسرعة - المرونة - الرشاقة) .
- قامت بتقدير درجات الطالبات عن طريق درجات الجزء العملى آخر العام .

وقد استخلصت الباحثة عدد من النتائج من أهمها :

- يوجد علاقة بين درجة الطالبة فى مادة التمرينات الحديثة والقياسات الجسمية ونسبها .
- يوجد ارتباط معنوى موجب عال بين قياسات الطالبات فى القوة - القوة المميزة بالسرعة - الرشاقة .
- يوجد ارتباط طردى بين قياسات الطالبات فى المرونة .

٢- أجرى كمال الدين عبد الرحمن درويش (١٩٨٣) (٤٣) دراسة موضوعها :

" العلاقة بين المقاييس المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبى الفريق القومى المصرى لكرة اليد " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- متوسط السن والطول لأعضاء الفريق القومى المصرى لكرة اليد .

- عناصر اللياقة البدنية الخاصة المختارة وتأثيرها على مستوى الأداء المهارى للاعبين وهى (القوة - القدرة العضلية التحمل) .
- العلاقة بين السن والطول والوزن والمقاييس المورفولوجية وعناصر اللياقة البدنية الخاصة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدام الباحث المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٨) لاعب هم أعضاء الفريق القومى المصرى لكرة اليد لعام (٨١ - ١٩٨٢) .
- تضمنت متغيرات الدراسة كل من (السن - الطول الكلى للجسم والذراعين والكفين والرجلين وطول الجذع ، ومحيط كل من (الرقبة - الكتفين - الصدر - العضد - الساعد - الحوض - الفخذين - السمانة للرجلين .
- قام الباحث بقياس بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة (القوة - القدرة العضلية - التحمل) وكذلك السعة الحيوية .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- يوجد ارتباط طردى بين طول الجسم وجميع مقاييس الأطوال وأيضاً مقاييس الأطوال بعضها ببعض .
- يوجد ارتباط طردى عال بين طول الجسم وبين محيط كل من الساعد - الحوض .
- لم يوجد ارتباط معنوى بين السن وجميع مقاييس الأطوال والمحيطات .
- يوجد ارتباط طردى موجب بين قوة اليد اليمنى وبين محيط كل من (الكتفين - الصدر - العضد الأيمن والساعد الأيمن) .
- يوجد ارتباط طردى موجب بين السعة الحيوية ومحيط الصدر .

٣- أجرى سعد الدين أبو الفتوح الشرنوبى (١٩٨٤) (٢٥) دراسة موضوعها :

" العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والمستوى الرقعى لمتسابقى ١٠٠ م عدو " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- التعرف على بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمستوى الأداء للاعبى ومتسابقى الميدان والمضمار ١٠٠ م عدو .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدم الباحث المنهج الوصفى .

- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٣٥) متسابق من ممارسى مسابقات الميدان والمضمار من المستويات العليا فوق ٢٠ سنة .

- استخدم الباحث القياسات الجسمية التالية (الطول الكلى - طول الطرف السفلى - طول الذراع - الطول من الجلوس - عرض الكتفين - عرض الحوض - محيط العضد - محيط الساعد - محيط الفخذ - محيط الساق) .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- وجود فرق معنوى بين المتسابقين ذوى المستوى العالى والمستوى الأقل لبعض القياسات الجسمية .

- وجود إرتباط سالب دال إحصائياً بين قياسات الأطوال وعرض الكتفين والمستوى الرقعى لعدو ١٠٠ م وغير دال إحصائياً لقياس الوزن والأعراض والمحيطات .

٤- أجرى محمد وجيه سكر (١٩٨٦) (٦٠) دراسة موضوعها :

"علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية بمستوى الأداء والكفاءة البدنية لمبارزة

سلاح الشيش " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبى سلاح الشيش .
- علاقة القياسات الأنثروبومترية بمستوى الأداء والكفاءة البدنية للاعبى سلاح الشيش .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدام الباحث المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٥) لاعب والمسجلين بنادى السلاح المصرى بالأزبكية .
- قام الباحث بإجراء القياسات الأنثروبومترية التالية (الطول الكلى - الوزن - طول الذراع - طول العضد - طول الساعد - طول الكف - طول الرجل - طول الفخذ - طول الساق - عرض الكتفين - عرض الحوض - الطول النسبى للرجل - الطول النسبى للذراع) .
- استخدم الباحث العجلة الثابتة لقياس الكفاءة البدنية .

وقد خلص الباحث إلى عدد من النتائج من أهمها :

- يتميز مبارز سلاح الشيش بطول القامة وطول الأطراف كما أنهم ينتمون إلى النمط العضلى .
- توجد علاقة إيجابية بين القياسات الأنثروبومترية (الطول - طول الذراع - طول الرجل - الطول النسبى للرجل) وكفاءة الهجوم .
- توجد علاقة إيجابية بين (الطول - الطول النسبى للذراع - الطول النسبى للرجل - عرض الكتفين) .

٥- أجرت ليلي السيد فرحات (١٩٨٧) (٦٣) دراسة موضوعها :

"دراسة تحليلية لمكونات الجسم وعلاقتها بالسرعة لدى لاعبات بعض الأنشطة الرياضية المختلفة " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- مكونات الجسم لدى لاعبات بعض الأنشطة الرياضية المختلفة .
- العلاقة بين مكونات الجسم والسرعة لدى لاعبات بعض الأنشطة الرياضية المختلفة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدمت الباحثة المنهج الوصفي .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٦٦) لاعبة وغير لاعبة وذلك على النحو التالي :
- لاعبة واشتملت على (٢٣) لاعبة لكل من كرة اليد - كرة السلة - الكرة الطائرة ، (٢٠) لاعبة جمباز من أندية القاهرة التالية (الأهلي - الزمالك - الجزيرة - القاهرة - المعادي) وقد تم اختيارهن بالطريقة العمدية من لاعبات الدرجة الأولى .
- غير لاعبة واشتملت على (٢٣) فتاة من طالبات السنة الأولى بالمعهد العالي للعلاج الطبيعي واللائي لا تمارسن أى نشاط رياضي ، تم اختيارهن بالطريقة العشوائية .
- استخدمت الباحثة القياسات الأنثروبومترية التالية (الطول الكلى - الوزن - محيط العضد - الساعد - الفخذ - الساق - قطر المرفق - قطر رسغ اليد - قطر الركبة - قطر رسغ القدم) .
- سمك ثنايا الجلد (فوق الصدر - جانب البطن - خلف عظم اللوح - الفخذ - خلف الساق - السطح العلوي للكتف - السطح الخلفي للعضد) .

- إستخدمت الباحثة لقياس السرعة (اختبار العدو (٦) ثوان من البدء العالى - اختبار نيلسون للاستجابة الحركية الانتقالية) .

وقد استخلصت الباحثة عدد من النتائج من أهمها :

- وجود فروق دالة إحصائياً بين اللاعبات وغير اللاعبات فى مكونات الجسم .
- وجود فروق دالة إحصائياً فى قياسات الدهن لصالح لاعبات الجمباز .
- عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعات البحث فى وزن العظام .
- وجود فروق دالة إحصائياً فى السرعة لصالح اللاعبات .
- يوجد ارتباط بين بعض مكونات الجسم والسرعة لدى عينة البحث .

٦- أجرت آمال الصادق سكيّنة ، سامية ربيع محمد (١٩٨٨) (١٣) دراسة موضوعها :

" علاقة بعض مكونات الجسم والحالة الوظيفية والتوازن الحركى ومستوى الأداء فى التمرينات والجمباز والتعبير الحركى " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- علاقة بعض مكونات الجسم والحالة الوظيفية بالتوازن لطالبات الصف الرابع بكلية التربية الرياضية بالقاهرة للبنات .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدمت الباحثة المنهج الوصفى .
- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (٢٠٠) طالبة من طالبات الصف الرابع بكلية التربية الرياضية بالقاهرة للبنات .

- استخدمت الباحثان القياسات الأنثروبومترية التالية (الطول الكلى - الوزن - محيط العضد - محيط الساعد - محيط الفخذ - محيط الساق - عرض المرفق - عرض رسغ اليد - عرض الركبة - عرض رسغ القدم) .
- سمك الدهن فى المناطق التالية (خلف العضد - أمام العضد - فوق ظهر اليد - فوق الصدر - فوق البطن - أسفل اللوح - فوق الفخذ - خلف السمانة) ، السعة الحيوية .

- تم قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بواسطة العجلة الأرجومترية الثابتة .
- تم تطبيق اختبار باس المعدل للتوازن الحركى .
- تم الحصول على مستوى الأداء من نتائج اختبارات آخر العام .

وقد استخلصت الباحثتان عدد من النتائج أهمها :

- توجد علاقة بين بعض مكونات الجسم والتوازن الحركى .
- وزن العضلات النسبى أهم عامل مساهم فى التوازن الحركى ثم الطول ، ثم وزن الدهن النسبى .
- توجد علاقة بين بعض مكونات الجسم والقياسات الفسيولوجية وبين مستوى الأداء فى كل من التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- اختلفت قياسات مكونات الجسم والقياسات الفسيولوجية المساهمة فى مستوى أداء كل من التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .

٧- أجرى يحيى مصطفى إبراهيم (١٩٨٨) (٦٨) دراسة موضوعها :

" دراسة مقارنة لبعض مكونات الجسم لسباحى المسافات القصيرة ذوى المراحل السنبة المختلفة " .

تهدف هذه الدراسة فى التعرف على :

- التعرف على بعض المكونات الجسمىة لسباحى المسافات القصيرة ذوى المراحل السنىة المختلفة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- إستخدام الباحث المنهج الوصفى .

- أختيرت العينة بالطريقة العمدىة واشتملت على (١٨) سباح من سباحى المسافات القصيرة ذوى المراحل السنىة المختلفة (١٢ ، ١٤ ، ١٦) سنة والمشاركين فى بطولة الجمهورىة يمثلون معظم الأندىة المصرىة .

- قام الباحث بإجراء القياسات الأنثروبومترىة التالىة (الطول الكلى - الوزن - محيط العضد - محيط الساعد - محيط الفخذ - محيط الساق - قطر المرفق - قطر رسغ اليد - قطر الركبة - قطر رسغ القدم) ، وقياس سمك طبقات الدهن وتشمل المناطق التالىة (خلف العضد - أمام العضد - فوق الساعد - فوق الفخذ - فوق الساق - فوق الصدر - خلف اللوح فوق البطن) .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- وجود فروق معنوىة فى بعض مكونات الجسم المطلقة (الدهون) لصالح سباحى ١٤ ، ١٦ سنة .

- وجود فروق معنوىة فى كمية العضلات لصالح ١٦ سنة وكمىة العظام لسباحى ١٤ ، ١٦ سنة .

٨- أجرت مها محمود شفىق (١٩٩٣) (٦٢) دراسة موضوعها :

" دراسة لبعض مكونات الجسم للاعبات المنتخب المصرى للسباحة التوفىعىة " .

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- تهدف الدراسة إلى التعرف على بعض مكونات الجسم من عظام ودون وعضلات وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى للاعبات المنتخب المصرى للسباحة التوقيعية .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدمت الباحثة المنهج الوصفى .

- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٧) لاعبة من أندية الدرجة الأولى والمشاركات فى بطولة الجمهورية للسباحة التوقيعية ، كما أختيرت عينة من الفتيات غير الممارسات للأنشطة الرياضية واشتملت على (١٥) فتاة غير ممارسة للأنشطة الرياضية .

- قامت الباحثة بإجراء القياسات المورفولوجية التالية (الطول الكلى - الوزن - طول العضد - طول الساعد - طول الفخذ - طول الساق - محيط العضد - محيط الساعد - محيط الفخذ - محيط الساق - قطر المرفق - قطر رسغ اليد - رسغ القدم - الركبة) ، وسمك ثنايا الجلد للمناطق التالية (خلف العضد - أمام العضد - فوق الساعد - فوق الصدر - فوق البطن - فوق اللوح - الفخذ - الساق) .

وقد استخلصت الباحثة عدد من النتائج من أهمها :

- يوجد علاقة بين ممارسة السباحة التوقيعية وبعض القياسات المورفولوجية .
- لاعبات السباحة التوقيعية يتميزن بقلّة الدهن فى أجسامهن عن غير الممارسات وأكبر فى كمية العضلات والعظام عن غير الممارسات للأنشطة الرياضية .

٩- أجرى خالد حسين عزت (١٩٩٦) (٢١) وموضوعها :

" علاقة بعض القياسات المورفولوجية والكفاءة البدنية بمستوى الكفاءة المهارية للاعبى المنتخب القومى للناشئين لكرة اليد " .

تهدف هذه الدراسة إلى :

التعرف على القياسات المورفولوجية والكفاءة المهارية .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- أستخدم الباحث المنهج الوصفي .

- أختيرت عينة الدراسة بالطريقة العملية للفريق القومى المصرى للناشئين المشترك

فى بطولة العالم العاشرة للشباب ١٩٩٥ واشتملت على ستة عشر لاعباً .

- وقد تضمنت متغيرات الدراسة كل من (الطول الكلى - الوزن - طول الطرف

العلوى - طول الرجل - طول الفخذ - طول الساق - طول الزراع - طول العضد

- طول الساعد - طول الكف - عرض الصدر - عرض الوسط - عرض الحوض

- محيط الصدر - محيط الحوض - محيط الفخذ - محيط الساق - محيط العضد -

عمق الحوض - عمق الصدر - قياس السعة الحيوية) وتم قياس الكفاءة البدنية

بإستخدام إختبار الخطو لهارفارد .

وقد خلص الباحث إلى عدد من النتائج من أهمها :

- وجود إرتباط بين بعض القياسات المورفولوجية والكفاءة المهارية للخط الأمامى

والخلفى للفريق القومى المصرى للناشئين لكرة اليد .

- وجود أرتباط بين الكفاءة البدنية والكفاءة المهارية للخط الأمامى والخلفى للفريق

القومى المصرى للناشئين لكرة اليد .

- وجود فروق بين اللاعبين فى الخطوط المختلفة (حراس المرمى - الخط الخلفى -

الخط الأمامى) فى بعض القياسات المورفولوجية .

١٠- أجرى سنجر Singer (١٩٧٧) (١٠١) دراسة موضوعها :

" أهمية التوازن الحركى فى الأنشطة الرياضية " .

وتهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- أهمية التوازن الحركى بالنسبة للأنشطة الرياضية المختلفة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفى .

- أختيرت العينة بالطريقة العمدية واشتملت على (١٥) لاعب من لاعبي الجمناز

وكرة القدم وكرة السلة و البيسبول والتزلج على الماء ومجموعة أخرى غير

رياضيين واشتملت على (١٥) فرد غير رياضى .

- تم قياس التوازن الحركى باستخدام جهاز الاتزان Stabilamer كوسيلة لجمع

البيانات .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

مجموعة التزلج على الماء حصلت على أعلى متوسط فى الاتزان ثم يليها

مجموعة الجمناز .

١١- أجرى كوبيكينا وآخرون Kopeikina (١٩٧٧) (٨٦) دراسة موضوعها :

" دراسة مركب وزن الجسم لدى عينات متعددة من الرياضيين "

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- دراسة مركب وزن الجسم لدى الرياضيين ممارس رياضات ألعاب القوى (رمى -

جرى) ، جمناز ، كرة قدم ، بالإضافة إلى عينة ضابطة من الأفراد غير الممارسين

من (١٣-١٦) سنة .

ولتحقيق أهداف الدراسة :

- استخدم الباحث المنهج الوصفى .

- قام الباحث بالقياسات التالية (الطول الكلى - الوزن - سمك الدهن خلف العضد - سمك الدهن فوق الصدر - سمك الدهن فوق الفخذ - سمك الدهن خلف السمانة) .

وقد استخلص الباحث عدد من النتائج من أهمها :

- أن نسبة كمية العضلات عند لاعبي الجمناز أعلى نسبة بين اللاعبين الآخرين .
- أن نسبة كمية العظام عند لاعبي الجمناز أعلى نسبة من اللاعبين الآخرين .
- أن نسبة كمية الدهون أقل عند لاعبي الجمناز وكرة القدم عن لاعبي ألعاب القوى .

التعليق على الدراسات السابقة :

من خلال العرض السابق للدراسات السابقة يتضح أنها إستهدفت التعرف على الجانب المورفولوجى وجانب اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى ، وسوف يقوم الباحث بمناقشة هذه الدراسات والبحوث من حيث الأهداف - المنهج المستخدم - العينة - القياسات المستخدمة - النتائج) .

أولاً : الأهداف :

يتضح من الدراسات السابقة أنها اهتمت بالجانب المورفولوجى وجانب عناصر اللياقة البدنية ، كما أنها أوضحت أيضاً علاقتها بمستوى الأداء ، وكذلك الاستفادة من تأثير الجانب المورفولوجى والجانب البدنى فى الارتقاء بمستوى الأداء .

- فقد اتفقت دراسة كل من نعمات عبد الرحمن (١٩٨٠) ، أحمد الشاذلى (١٩٨٢) ، كمال درويش (١٩٨٣) ، هدايات حسنين (١٩٨٤) ، عبد المنعم سليمان (١٩٨٥) على أهمية القياسات المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء (٦٥) ، (٨) ، (٤٣) ، (٦٧) ، (٣٠) .

- إنفقت دراسة كل من تهناني حسنى ومحمود عباس (١٩٨٠) ، أبو الفتوح الشرنوبى (١٩٨٤) ، على أهمية القياسات المورفولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء .

(١٥) ، (٢٥)

- إنفقت دراسة كل من عدلى بيومى (١٩٧٣) ، محمد شحاته (١٩٨٠) ، فاتن عفيفى (١٩٨١) ، أحمد شحاته (١٩٨٣) على أهمية بعض عناصر اللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء . (٣١) ، (٤٦) ، (٣٦) ، (٤)

- إنفقت دراسة كل من ليلى فرحات (١٩٨٧) ، آمال الصادق وسامية ربيع (١٩٨٨) ، يحيى إبراهيم (١٩٨٨) مها شفيق (١٩٩٣) على أهمية مكونات مركب الجسم .

(٦٣) ، (١٣) ، (٦٨) ، (٦٢)

- وإتفقت أهداف الدراسة الحالية مع اهداف الدراسات السابقة فى أهمية القياسات المورفولوجية واللياقة البدنية وعلاقتها بمستوى الأداء .

ثانياً : المنهج المستخدم :

اتفقت الدراسات والبحوث السابقة فى استخدام المنهج الوصفى مثل دراسة محمد إبراهيم شحاته (١٩٨٠) ، أحمد إبراهيم شحاته (١٩٨٣) ، هدايات حسنين (١٩٨٤) ، كمال درويش (١٩٨٣) ، عبد المنعم سليمان (١٩٨٥) ، أحمد فؤاد الشاذلى ، (١٩٨٢) ، مها شفيق (١٩٩٣) . (٤٦) ، (٤) ، (٦٧) ، (٤٣) ، (٣٠) ، (٨) ، (٦٢)

وقد اتفق الباحث مع الدراسات السابقة فى استخدام المنهج الوصفى لملائمته لطبيعة الدراسة .

ثالثاً : العينة :

اختلفت عينة كل بحث عن غيره من البحوث ويرجع ذلك لهدف وطبيعة كل بحث ، ريلاحظ من الدراسات السابقة الاختلاف فى عدد العينات فتتراوح بين (١٠) فى دراسة أحمد الشاذلى ، إلى (١٣) فى دراسة بيوتس Butss ، إلى (١٥) فى دراسة كل من وجيه سكر ، وسنجر Singer ، إلى (١٧) فى دراسة مها شفيق ، إلى (١٨) فى دراسة كمال درويش ، إلى (٢٠) كما فى دراسة كل من فاتن عفيفى وأحمد شحاته ، إلى (٣٥) فى دراسة أبو الفتوح الشرنوبى وعبد المنعم سليمان ، ثم إلى (٦٦) فى دراسة ليلي فرحات ، إلى (٢٠٠) فى دراسة آمال الصادق وسامية ربيع ، إلى (١٢) فى دراسة خالد عزت .

مما سبق يتضح لنا أن أفراد عينة كل بحث اختلفت عن غيره من البحوث ويرجع ذلك إلى طبيعة ومجتمع عينة البحث ، وقد استخدم الباحث فى الدراسة الحالية عينة قوامها (٦) لاعبين هم الفريق القومى المصرى للجمباز رجال .

رابعاً : القياسات المستخدمة :

- إتفقت أغلب الدراسات السابقة من ناحية القياسات المورفولوجية مثل دراسة "كمال درويش (١٩٨٣) (٤٣) ، دراسة احمد الشاذلى (١٩٨٢) (٨) ، مها شفيق (١٩٩٣) (٦٢) ، ليلي فرحات ، (١٩٨٧) (٦٣) ، عبد المنعم سليمان (١٩٨٥) (٣٠) مع معظم القياسات المستخدمة فى الدراسة الحالية والتي اشتملت على القياسات المورفولوجية التالية (الطول الكلى - الوزن - طول الطرف العلوى - طول الطرف السفلى - طول الذراع - طول العضد - طول الساعد - طول كف اليد - طول الرجل - طول الفخذ - طول الساق) .

- إشتملت أيضاً على عرض كل من (الكتفين - الصدر - الوسط - الحوض - كف اليد مفتوح) .
- واشتملت أيضاً على المحيطات التالية (الكتفين - الصدر - الوسط - الحوض - العضد - الساعد - الفخذ - الساق) (السمانة) .
- وتضمنت قياسات الأعماق لكل من (عمق الصدر - عمق الحوض) .
- وتضمنت قياسات سمك الدهن للمناطق التالية (خلف العضد - تحت الإبط - جانب البطن) بالإضافة إلى السعة الحيوية . (٤٣)، (٨)، (٦٢)، (٦٣)، (٣٠)
- اختلفت الدراسات السابقة من حيث عناصر اللياقة البدنية المختارة ، فدراسة نعمات عبد الرحمن (١٩٨٠) إستخدمت عناصر اللياقة البدنية الآتية (قوة القبضة اليمنى واليسرى - والقوة المميزة بالسرعة - التحمل العضلى) ، دراسة أحمد الشاذلى (١٩٨٢) قياس القوة العضلية ، دراسة كمال درويش (١٩٨٣) قياس (القوة - القدرة - التحمل العضلى) ، دراسة عدلى بيومى (١٩٧٣) بقياس المرونة ، دراسة ليلي فرحات (١٩٨٧) بقياس السرعة ، وقد اختلفت الدراسة الحالية مع الدراسات والبحوث السابقة من حيث عناصر اللياقة البدنية المستخدمة فى البحث وهى (القوة - السرعة - القدرة - المرونة - التوازن) . (٦٥)، (٨)، (٤٣)، (٣١)

خامساً : من حيث النتائج :

- ١- اتفقت أغلب الدراسات السابقة على أهمية القياسات المورفولوجية وخاصة الأطوال والأعراض والمحيطات وسمك الدهن وإرتباطها بمستوى الأداء المهارى مثل دراسة أحمد الشاذلى (١٩٨٢) ، دراسة نعمات عبد الرحمن (١٩٨٠) ، دراسة كمال درويش (١٩٨٣) ، دراسة هدايات حسنين (١٩٨٤) ، دراسة أبو الفتوح الشرنوبى (١٩٨٤) وقد اتفقت الدراسة الحالية مع أهمية القياسات المورفولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء . (٨)، (٤٣)، (٦٧)، (٢٥)

٢- أوضحت الدراسات السابقة إرتباط عناصر اللياقة البدنية بمستوى الأداء مثل دراسة عدلى بيومى (١٩٧٣) ، دراسة محمد إبراهيم شحاته (١٩٨٠) ، دراسة فانتن عفيفى (١٩٨١) ، دراسة أحمد إبراهيم شحاته (١٩٨٣) ، دراسة ليلى فرحات (١٩٨٧) ، دراسة آمال الصادق وسامية ربيع (١٩٨٨) .

(١٣)،(٦٣)،(٤)،(٣٥)،(٤٦)

٣- أوضحت الدراسات السابقة التأثير الإيجابى للتدريب الرياضى على رفع اللياقة البدنية للاعبين .

سادساً : أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة :

- الاستفادة من تفهم مشكلة البحث .
- تحديد المنهج المناسب لطبيعة الدراسة وهو المنهج الوصفى .
- أمكن التوصل إلى تحديد أهم القياسات المورفولوجية .
- التعرف على أهمية قياس وتحديد بعض عناصر اللياقة البدنية .
- تحديد عينة البحث .
- تحديد الخطوات المتبعة فى إجراء البحث سواء من الناحية الفنية والإدارية .
- التعرف على أنسب الأساليب الإحصائية .
- التعليق على نتائج هذه البحث فى ضوء نتائج الدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة .