

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
٢١	بعض الأنواع المختلفة للإيقاع الحيوي والفترات الزمنية المقابلة لها لبعض وظائف الأجهزة الحيوية للإنسان.....	١
٥٣	تصنيف المهارات الحركية في الكرة الطائرة.....	٢
٦٦	الدراسات المرتبطة.....	٣
٧٧	تصنيف عينة البحث.....	٤
٧٨	توصيف عينة البحث.....	٥
٧٩	القياسات الخاصة بالمتغيرات الفسيولوجية.....	٦
٨٠	الاختبارات الخاصة بالمتغيرات البدنية.....	٧
٨١	الاختبارات الخاصة بالمتغيرات مهارية.....	٨
٨١	تجانس عينة البحث في المتغيرات الفسيولوجية.....	٩
٨٢	تجانس عينة البحث في المتغيرات البدنية.....	١٠
٨٣	تجانس عينة البحث في المتغيرات مهارية.....	١١
٨٧	معامل الثبات للاختبارات البدنية والمهارية المستخدمة في البحث..	١٢
٨٨	معامل الصدق للاختبارات البدنية والمهارية المستخدمة في البحث..	١٣
٨٩	تحديد نمط الإيقاع الحيوي لعينة البحث.....	١٤
٩١	مواعيد إجراء القياسات الخاصة بالبحث.....	١٥
٩٣	معامل الارتباط بين النمط الصباحي والمتغيرات الفسيولوجية في القياسات الثلاثة.....	١٦
٩٤	معامل الارتباط بين النمط الغبر منتظم والمتغيرات الفسيولوجية في القياسات الثلاثة.....	١٧
٩٥	معامل الارتباط بين النمط المسائي والمتغيرات الفسيولوجية في القياسات الثلاثة.....	١٨

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
٩٦	معامل الارتباط بين النمط الصباحي والمتغيرات البدنية في القياسات الثلاثة.	١٩
٩٧	معامل الارتباط بين النمط الغير منتظم والمتغيرات البدنية في القياسات الثلاثة.	٢٠
٩٨	معامل الارتباط بين النمط المسائي والمتغيرات البدنية في القياسات الثلاثة.	٢١
٩٩	معامل الارتباط بين النمط الصباحي والمتغيرات المهارية في القياسات الثلاثة.	٢٢
١٠٠	معامل الارتباط بين النمط الغير منتظم والمتغيرات المهارية في القياسات الثلاثة.	٢٣
١٠١	معامل الارتباط بين النمط المسائي والمتغيرات المهارية في القياسات الثلاثة.	٢٤
١٠٢	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.	٢٥
١٠٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.	٢٦
١٠٦	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.	٢٧
١٠٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.	٢٨

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسل
١١٠	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٢٩
١١٢	دلالة الفروق بين المتوسطات لقياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٠
١١٣	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣١
١١٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٢
١١٦	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٣
١١٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٤
١١٩	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٥
١٢١	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٦
١٢٢	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحية في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة الإعداد.....	٣٧
١٢٤	دلالة الفروق بين المتوسطات لقياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٣٨

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٢٥	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهائية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٣٩
١٢٧	دلالة الفروق بين المتوسطات لقياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٠
١٢٩	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤١
١٣١	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٢
١٣٢	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٣
١٣٣	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٤
١٣٤	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط غير المنتظم في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٥
١٣٦	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط غير المنتظم في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٦
١٣٧	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٧
١٣٩	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة المنافسات.....	٤٨
١٤٠	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.....	٤٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٤٢	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٠
١٤٣	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥١
١٤٥	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٢
١٤٦	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٣
١٤٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٤
١٤٩	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٥
١٥١	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٦
١٥٢	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٧
١٥٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.	٥٨

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٥٦	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.....	٥٩
١٥٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات الفسيولوجية أثناء المجهود لفترة ما بعد المنافسات.....	٦٠
١٥٩	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦١
١٦٠	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٢
١٦١	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦٣
١٦٢	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٤
١٦٣	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦٥
١٦٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٦
١٦٥	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦٧
١٦٦	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦٨
١٦٧	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.....	٦٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٦٨	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.	٧٠
١٦٩	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.	٧١
١٧٠	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة الإعداد.	٧٢
١٧١	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٧٣
١٧٢	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث.	٧٤
١٧٣	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٧٥
١٧٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث.	٧٦
١٧٥	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٧٧
١٧٦	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث.	٧٨
١٧٧	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٧٩
١٧٨	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٨٠

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٧٩	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٨١
١٨٠	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٨٢
١٨١	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٨٣
١٨٢	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة المنافسات.	٨٤
١٨٣	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات..	٨٥
١٨٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات الصباحية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٨٦
١٨٥	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.....	٨٧
١٨٦	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات النهارية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٨٨
١٨٧	تحليل التباين بين أنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.....	٨٩
١٨٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات لأنماط الإيقاع الحيوي لعينة البحث في القياسات المسائية للمتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٠

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
١٨٩	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩١
١٩٠	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الصباحي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٢
١٩١	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٣
١٩٢	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط الغير منتظم في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٤
١٩٣	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٥
١٩٤	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للنمط المسائي في المتغيرات المهارية قيد البحث لفترة ما بعد المنافسات.	٩٦

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	مسلسل
١٩	منحنيات الدورات البيولوجية الثلاث (الانفعالية-العقلية-البدنية) وهي توح منحنيات الإيقاع الحيوي الشهري لجسم الإنسان.....	١
٣٤	تغيرات بعض الخصائص الفسيولوجية خلال اليوم (٢٤ ساعة).....	٢
٥٤	نموذج توضيحي لتسلسل أداء المهارات الهجومية والدفاعية بطريقة ديناميكية.....	٣

قائمة المرفقات

رقم	عنوان المرفق	مسلسل
الصفحة		
٢٣٢	المتغيرات الفسيولوجية	١
٢٤٧	الاختبارات البدنية	٢
٢٦٢	الاختبارات المهارية	٣
	مقياس أوستبرج Ostberg المعدل بواسطة استيبانوف والمترجمة	٤
	بواسطة أبو العلا عبد الفتاح وصبحي حسانين لتحديد نمط الإيقاع	
٢٧٠	الحيوية	