

الفصل الثالث

خطة وإجراءات البحث

- منهج البحث
- عينة البحث
- ادوات جمع البيانات
- الدراسة الاستطلاعية الاولى
- الدراسة الاستطلاعية الثانية
- خطوات اجراء البحث
- المعالجات الاحصائية

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة البحث .

عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي المباراة المشتركين بالدورة الأولمبية الأخيرة بسيدني بأستراليا عام 2000 ، و قد بلغ عدد اللاعبين (30) لاعباً بعدد مباريات (29) مباراة موزعين كما هو موضح بجدول (3) :

جدول (3)

التصنيف الكلي لعينة الدراسة

م	الدور	عدد المباريات	عدد اللاعبين	نتائج المباريات	النسبة المئوية
1	الدور الاول	15	30 لاعب	129	% 26.98
2	دور الـ 16	8	16 من الدور الاول	185	% 38.70
3	دور الـ 8	4	8 من الدور الـ 16	111	% 23.22
4	دور الـ 4	2	4 من الدور الـ 8	53	% 11.09
	المجموع	29 مباراة	30 لاعب	478	%100

ويرجع سبب تطبيق هذه الدراسة على هذه العينة للاعتبارات الآتية :

- 1- أن هذه العينة من أفضل المستويات الفنية للاعبين المباراة الدوليين .
- 2- تميز تلك الدورة بالمستوى الفني العالي .
- 3- تمثل العينة أفضل المستويات التي يسعى كل لاعب للوصول إليها .

أدوات جمع البيانات :

1- استمارة استطلاع رأى المدربين . (مرفق 2)

2- استمارة تحليل المباريات . (مرفق 4)

3- الفيديو

4- تلفزيون ملون .

5- شرائط فيديو كاسيت .

الفديو :

استخدم الباحث جهاز الفديو (المسجل المرئى) لعرض وتحليل شرائط الفديو كاسيت ، وذلك للتحكم فى تثبيت الصورة أثناء إحراز اللمسات المختلفة لتحليلها وتحديد مكانها بدقة ، ولإمكانية التحكم فى أسلوب العرض العادى (السريع - البطيء) مما يساعد الباحث على تسجيل المباريات واللمسات بصورة صحيحة .

التلفزيون :

استعان الباحث بتلفزيون ملون (21) بوصة متعدد الأنظمة .

شرائط الفديو :

استعان الباحث بشرائط فيديو مسجل عليها مباريات عينة البحث وعددها (2) شريط والتي أجرى عليها عملية التحليل وزمن كل منها (3) ساعات .

الدراسة الاستطلاعية الأولى :

لما كان الهدف من الدراسة هو تحليل المباريات " عينة الدراسة " لذا كان لزاماً على الباحث تصميم استمارة " تحليل المباريات " وذلك لتدوين أماكن إحراز اللمسات فى المباريات عينة الدراسة لكل لاعب بما يساعد على تبويب هذه البيانات وجدولتها ومعالجتها إحصائياً مرفق (4) .

هدف الدراسة :

التعرف على الأهمية النسبية لمناطق الهدف المختلفة لدى لاعبي سيف المبارزة

إجراءات الدراسة :

قام الباحث بدراسة مسحية للعديد من المراجع العربية والأجنبية والدراسات والبحوث العلمية السابقة والتي لها علاقة بموضوع البحث وذلك تمهيداً لتصميم استمارة استبيان لعرضها على الخبراء فى مجال المبارزة لتحديد الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات المختلفة لدى لاعبي سيف المبارزة وبناءً على المسح المرجعى الذى قام الباحث والمقابلات الشخصية مع أساتذة رياضة المبارزة والمدربين المتخصصين والذى تزيد خبرتهم عن عشر سنوات وذلك لتحديد مشتملات هذه الدراسة فقد وضع الباحث استمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء مرفق (2) ، وقد تم استطلاع رأى (15) خبيراً مرفق (1) .

وقد تم وضع شروط للخبراء وهى :

- 1- يفضل أن يكون لاعب دولى أو سبق له اللعب الدولى .
- 2- يفضل أن يكون حكم دولى ومسجل بالاتحاد المصرى للسلاح .
- 3- يفضل أن يكون مدرب لأكثر من 10 سنوات .
- 4- يفضل أن يكون من أساتذة المبارزة الحاصلين على درجة الدكتوراة فى المبارزة

وقد قسمت الاستمارة إلى (18) منطقة بحيث يختار الخبير درجة أهمية لمكان إحراز اللمسات بتقدير رباعى (بنسبة كبيرة — بنسبة متوسطة — بنسبة صغيرة — بنسبة معدومة) وذلك لكل محور منفردا على أن تحتسب درجات الخبراء كالاتي بنسبة كبيرة ثلاث درجات — بنسبة متوسطة درجتان — بنسبة صغيرة درجة واحدة — بنسبة معدومة صفر .

نتائج الدراسة الاستطلاعية الأولى :

أسفرت نتائج الدراسة الاستطلاعية عن اختيار (10) أماكن لتسجيل اللمسات حيث رأى الباحث أنه قد اتفقت آراء الخبراء لتلك الأماكن بنسبة (80 %) ويتضح ذلك من جدول (4) .

جدول (4)

الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات وفقا لآراء الخبراء

م	مكان إحراز اللمسات	الأهمية النسبية	م	مكان إحراز اللمسات	الأهمية النسبية
1	يد الذراع المسلحة	%100	10	الرأس	% 81.12
2	ساعد الذراع المسلحة	%100	11	الصدر	%100
3	عضد الذراع المسلحة	%100	12	الجذع	%83.33
4	كتف الذراع المسلحة	%80.10	13	فخذ الرجل الامامية	%86.67
5	يد الذراع الحرة	%15	14	ساق الرجل الامامية	%85
6	ساعد الذراع الحرة	%13.33	15	قدم الرجل الامامية	%86.67
7	عضد الذراع الحرة	%15	16	فخذ الرجل الخلفية	%11.67
8	كتف الذراع الحرة	%16.67	17	ساق الرجل الخلفية	%10
9	الظهر	35	18	قدم الرجل الخلفية	3.33

الدراسة الاستطلاعية الثانية :

هدف الدراسة :

إيجاد المعاملات العلمية لاستمارة التحليل من صدق وثبات وموضوعية .

إجراءات الدراسة :

قام الباحث بتطبيق الاستمارة فى صورتها النهائية على عينة عشوائية من لاعبى المباراة المشتركين فى بطولة الألعاب الصيفية بالمركز الاولمبى يوم الخميس الموافق 2002/8/19 من خلال التطبيق على مجموعة فى الدور الاول ومباراة فى كل دور من أدوار خروج المغلوب بغرض التقنين العلمى لاستمارة التحليل وفقا للخطوات التالية :

أولاً : ثبات الاستمارة :

تم تطبيق الاستمارة على أفراد العينة بواسطة المحكمين " المساعدين " مع التسجيل على شريطين " فيديو كاسيت " ثم بعد أسبوع واحد تم إعادة التطبيق مرة أخرى على المحكمين " المساعدين " فى المرة الأولى من خلال شريط الفيديو كاسيت مرة أخرى على المحكمين أنفسهم ونفس المباريات وتم إيجاد قيم الفروق بين التطبيق الأول والثانى فوجد أنها غير دالة إحصائياً ثم أوجد الباحث قيمة الارتباط بين القياس الأول والثانى لإيجاد معامل الثبات فوجد أنه بلغ (0.74 %) وهو ما يعبر عن معامل ثبات الاستمارة جدول (5) .

ثانيا صدق الاستمارة :

لما كانت البداية فى تصميم الاستمارة هى تحديد مناطق اللمسات التى يتم على أساسها تحليل المباريات ، فقد تم عرض محاور الاستمارة على مجموعة من السادة الخبراء والمتخصصين فى مجال المباراة وعددهم (15) خبير والحاصلين على درجة الدكتوراة فى مجال المباراة والسادة الخبراء و الذين تزيد خبرتهم عن عشر سنوات مرفق (1) وذلك من أجل التحقق من صدق المحتوى وكذلك فاعلية محتويات الاستمارة وبذلك يحقق الباحث بما يمكن تعريفه بصدق الاستمارة .

ثالثا : موضوعية الاستمارة :

تم تسجيل البيانات فى الاستمارة الخاصة بالبحث عن طريق درجة المساعدين ذوى الخبرة ولا يقل عن اثنان لكل مباراة روعى جلوسهما فى أماكن متباعدة ويعبر معامل الارتباط بين تقديرات الحكم الاول وتقديرات الحكم الثانى عن معامل الموضوعية للاستمارة جدول (5) .

الصدق الذاتى :

قام الباحث بحساب الصدق الذاتى (وهو حدود صدق الاستمارة) لمحاور الاستمارة وذلك استناداً إلى أن معامل الثبات يقوم فى جوهره على معامل ارتباط الدرجات المحقة العلاقة الواضحة والثقة بين الثبات والصدق وذلك بحساب الجذر التربيعى للثبات

جدول (5)

الثبات والصدق الذاتى والموضوعية للاستمارة

المتغير	معامل الثبات	الصدق الذاتى	الموضوعية
الاستمارة	0.74	0.86	0.89

ن = 46

خطوات إجراء البحث :

لتحقيق أهداف الدراسة اتبع الباحث الخطوات التالية :

1-تحديد مجتمع عينة البحث :

حيث قام الباحث بتحديد المباريات التى سيجرى عليها الدراسة وهو مستوى دولى أولمبى وقد قام الباحث بإعداد (2) شريط فيديو مسجل عليها مباريات عينة الدراسة من قبل الاتحاد الدولى للمبارزة .

2-إعداد أدوات وأجهزة جمع البيانات :

تم إعداد وتصميم استمارة تحليل المباريات لتسجيل أماكن إحراز اللمسات وذلك بناء على النتائج التى أسفرت عنها الدراسة الاستطلاعية الأولى والثانية حيث

قام الباحث باختيار المهارات التي حصلت على نسبة (80 %) والتي أسفرت عن اختيار (10) أماكن لمس وهي (يد الذراع المسلحة — ساعد الذراع المسلحة — عضد الذراع المسلحة — كتف الذراع المسلحة — الرأس — الصدر — الجذع — فخذ الرجل الأمامية — ساق الرجل الأمامية — قدم الرجل الأمامية) .

3- إيجاد المعاملات العلمية لأدوات جمع البيانات (استمارة التحليل) :

حيث قام الباحث بإيجاد معاملات الصدق والثبات والموضوعية لاستمارة التحليل وذلك من خلال إجراء الدراسة الاستطلاعية الثانية .

4- إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات : -

حيث قام الباحث بتحليل المباريات بمساعدة بعض المحكمين والذين سبق لهم الاشتراك في الدراسة الاستطلاعية الثانية ، وقد تم تسجيل بيانات نتائج هذا التحليل في استمارة التحليل ثم قام الباحث بتنظيم البيانات للمعالجات الإحصائية .

5- المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث في تحليله للنتائج المعالجات الإحصائية التالية :

Arithmetic Mean

1- المتوسط الحسابي

Std.Deviation

2- الانحراف المعياري

Frequency

3- النسبة المئوية (%)

T- test

4- اختبار T- test

Analysis of variance (ANOVA)

5- اختبار تحليل التباين

LSD

6- اختبار دلالة الفروق

Regression step wise

7- الانحدار