

الافتقار

مرفق (أ)

الأسلوب الإحصائي المستخدم



مرفق (١)

شهادة

يشهد المركز الإستشاري لعلوم الرياضة SPORT SCIENCE بأنه تم معالجة البيانات المقدمة من الباحثة /أمل علي خليل حسن . على الحاسب الآلي بالمركز باستخدام البرنامج الاحصائي STAT VIEW II وتم مراجعتها علميا في ضوء البيانات المقدمة من الباحثة . وبعد الاتفاق مع هيئة الاشراف علي الاسلوب الامثل لمعالجة البيانات.

وهذه شهادة من المركز بذلك

المستشار العلمي

المستشار الإحصائي

د.أ / أحمد ماهر أنور

د.أ / حسني محمد عز الدين

مرفق (٢)

نتائج بطولة الجمهورية الشتوية لموسم ١٩٩٥م

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائى أ : ٥٠ م حرة بنات

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفرق	الميلاد	الاسم	الترتيب						
							عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة				
							١	٣٦	٢٧ ٢٥	٢٧ ٧٥	الاهلى (أ)	٧٧	راييا عمرو علوانسى
							٢	٢٢	٢٧ ٩٧	٢٨ ٣١	الجزيرة (أ)	٧٩	نهى احمد الغزالسى
							٣	٣١	٢٩ ٥٦	٢٩ ٨٠	هليوبوليس (أ)	٧٩	هيبة امير وديسى
							٤	٢٩	٢٩ ٨٦	٢٩ ٥٠	الاهلى (أ)	٧٥	سرميان محمد فايز
							٥	٢٨	٢٩ ٩٢	٢٩ ٨٩	الاهلى (ب)	٧٩	نهى عيد الله فكري
							٦	٢٧	٣٠ ٨٦	٣٠ ٨٦	الحيى	٨١	ساره اكرم عزام
							٧	٢٦	٣١ ٠٥	٣١ ٢٠	الشمس (أ)	٨٠	راندا حمدى شرف
							٨	٢٥	٣١ ١٤	٣١ ١٠	هليوبوليس (أ)	٧٧	باسم ابراهيم عبد الوهاب

نهائى ب : ٥٠ م حرة بنات

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفرق	الميلاد	الاسم	الترتيب						
							عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة				
							٣	٢٤	٣٠ ٩٤	٣١ ٣٣	الاهلى (ب)	٨١	ريهام صبحى حسن
							٤	٢١	٣١ ١٢	٣١ ٧١	المعادى (ب)	٨٠	اميرة محمد عثمان
							٥	١٩	٣١ ٥٧	٣١ ٦١	سموحه	٨٢	رضوى مرسى حافظ
							٦	١٧	٣١ ٥٨	٣١ ٣٧	الاهلى (ب)	٨٠	دينا صالح شريف
							٧	١٦	٣١ ٥٩	٣١ ٧٨	الزمالك (أ)	٨٢	هيبة محمد حسن
							٨	١٥	٣١ ٨٤	٣٢ ١٦	الزهور (أ)	٨٠	منه مراد محمد
							٩	١٤	٣١ ٩٩	٣١ ٨٣	الزهور (أ)	٨٠	نيفين محطفى المراتى
							١٠	١٣	٣٢ ٤٦	٣١ ٤٧	الشمس (أ)	٨٠	شيماء فهمى سعد

نهائى ج : ٥٠ م حرة بنات

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفرق	الميلاد	الاسم	الترتيب						
							عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة				
							٣	١٢	٣٢ ٤١	٣٢ ٧٠	الزمالك (أ)	٨٣	لميس فايز عرفه
							٤	٩	٣٢ ٥٠	٣٢ ٧٠	الاهلى (أ)	٨٢	وسام اسماعيل فتحى
							٥	٧	٣٢ ٧٣	٣٢ ٢١	الشمس (ج)	٨٢	ياسمين سامى جمال
							٦	٥	٣٢ ٨٠	٣٢ ٦٦	هليوبوليس (أ)	٨٢	سلمى شريف مشهور
							٧	٤	٣٢ ٨٣	٣٢ ٦٣	الجزيرة (أ)	٨٢	نورا احمد سعد
							٨	٣	٣٣ ٢١	٣٢ ٨٦	مدينه نصر (ب)	٨٣	منار عادل الحبسال
							٩	٢	٣٣ ٢٤	٣٢ ٢٩	الحيى	٨٣	دينا احمد عيسى
							١٠	١	٣٣ ٦٩	٣٢ ٤٨	مدينه نصر (ب)	٨٢	فيفيان يوسف ميخائيل

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائي أ : ١٠٠م حرة بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الترتيب
			١	٢	٣	١	٢	٣	
رانيا عمرو علوانى	٧٧	الاهلى (أ)	٩٢	٥٧	٢٥	٥٩	٢٦	١	
نهى احمد الفزالى	٧٩	الجزيرة (أ)	١٩	٠٢	١٩	٠٢	٢٢	٢	
هبه امير وديع	٧٩	هليوبوليس (أ)	٢٥	٠٤	٦١	٠٤	٣١	٣	
يباسمين سيد حسن	٨١	المعادى (ب)	٢٠	٠٤	٧٢	٠٤	٢٩	٤	
نهى عبد الله فكرى	٧٩	الاهلى (ب)	٣٢	٠٦	٨٩	٠٥	٢٨	٥	
دينا مجدى ابراهيم	٨١	الاهلى (أ)	٦٦	٠٥	٩٢	٠٥	١٧	٦	
ساره اكرم عزام	٨١	الصيد	١٩	٠٧	٧٩	٠٦	٢٦	٧	
نوران الدرولى ابراهيم	٨١	الاهلى (أ)	٢٠	٠٦	٠٢	٠٧	٢٥	٨	

نهائي ب : ١٠٠م حرة بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الترتيب
			١	٢	٣	١	٢	٣	
ريهام صبحى حسن	٨١	الاهلى (ب)	٥٩	٠٧	٩٨	٠٦	٢٤	٥	
راندا حمدي شرف	٨٠	الشمس (أ)	٩٩	٠٨	٦٧	٠٧	٢١	٦	
يارا يوسف مصلحى	٨٣	الشمس (أ)	٩٧	٠٨	٦٢	٠٨	١٩	٧	
اميرة محمد عثمان	٨٠	المعادى (ب)	٥٥	٠٨	٨٠	٠٨	١٧	٨	
هبه محمد حسن	٨٢	الزمالك (أ)	١٥	٠٩	٨٧	٠٨	١٦	٩	
وسام اسماعيل فتحى	٨٣	الاهلى (أ)	١٩	٠٩	١٤	٠٩	١٥	١٠	
هايدى زكريا الراعى	٨٢	الاهلى (أ)	٨١	٠٨	٠٥	١٠	١٤	١١	
نيفين مصطفى المراتى	٨٠	الزهور (أ)	٤١	٠٩	٧٣	١٠	١٣	١٢	

نهائي ج : ١٠٠م حرة بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الترتيب
			١	٢	٣	١	٢	٣	
فاطمه جمال الدين البدوي	٨٣	المسيد	١١	١٠	٥٤	١٠	١٣	٥	
غادة صلاح عمير	٨٣	الاهلى (ب)	٢٨	١٠	٨٩	١٠	٩	٦	
سلمى شريف مشهور	٨٢	هليوبوليس (أ)	٩٨	٠٩	٩٧	١٠	٧	٧	
رنوى مرسى حافى	٨٢	سموحه	٥٨	٠٩	٩٨	١٠	٥	٨	
مرام محمد جلال	٨٣	الشمس (أ)	١٩	١٠	٠٧	١٠	٤	٩	
رشا عادل عبد المنعم	٨٢	الاهلى (ب)	٨٦	١١	٤٥	١٣	٣	١٠	
نهى طارق النافورى	٨٣	الجزيرة (أ)	٧٩	١٣	٣١	١٤	٢	١١	
نهى حسين رشدى	٨٢	سبورتنج	٩٠	١٣	٦٢	١٤	١	١٢	

بطولة الجمهورية الشتوية للمباحه

نهائى أ : ٢٠٠٠م حرة بنات

الترتيب	اللقب	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	عصرى
		٢٦	٢٠	الاهلى (أ)	٧٧	رائيا عمرو عليـوانسى	١٣ سنه	١٥ سنه	عصرى
		٢٢	٩٠	المعادى (ب)	٨١	ياسمين سيد حسن	٨٢,٨٢	٨١,٨٠	
		٣١	٣٦	الاهلى (ب)	٧٩	نهى عبد الله فكري			
١	٢	٢٩	٣١	الشمس (أ)	٨٣	يارا يوسف محيلحسى			
	٣	٢٨	٣٨	الميسد	٨١	ساره اكرم عزام			
	٤	٢٧	٤٦	الاهلى (أ)	٨٠	شيماء ابراهيم على			
	٥	٢٦	٥١	الزهور (أ)	٨٠	نيفين مصطفى المرائسى			
٢	٦	٢٥	٦٣	الاهلى (أ)	٨٣	وسام اسماعيل فتحى			

نهائى ب : ٢٠٠٠م حرة بنات

الترتيب	اللقب	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	عصرى
٣	٧	٢٤	٤٢	الاهلى (ب)	٨٣	غادة صلاح عمـر	٨٢,٨٢	٨١,٨٠	
٤	٨	٢١	٣٧	الجزيرة (أ)	٨٣	نهى طارق النافورى			
٥	٩	١٩	٤٥	الشمس (أ)	٨٣	مرام محمد جلال			
٦	١٠	١٧	٥٧	الشمس (أ)	٨٣	ياسمين فاروق ابو العـز			
٧	١١	١٦	٤٩	موجه	٨٢	رضوى مرسى حافظ			
٨	١٢	١٥	١٤	الزهور (أ)	٨٢	هيد مصطفى المرائسى			
٩	١٣	١٤	٣١	الزهور (أ)	٨٠	منه مراد محمد			
	١٤	١٣	٦٣	هليوليدو (أ)	٨٠	نادين مدحت حلمى			

نهائى ج : ٢٠٠٠م حرة بنات

الترتيب	اللقب	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	عصرى
٩		١٢	٩٦	الجزيرة (ب)	٨٣	مريم محمد كاسـل	٨٢,٨٢		
١٠		٩	٧٠	الزهور (أ)	٨٣	رشا عمر المختـسار			
١١		٧	٦٤	المعادى (ب)	٨٣	رعى عبد اللطيف			
١٢		٥	٤١	الزهور (أ)	٨٣	نوران ممدوح حسيـن			
١٣		٤	٤٧	هليوليدو (ب)	٨٢	دعاء فؤاد محمد			
١٤		٧	٢٢	هليوليدو (ب)	٨٣	سها سعيد محمد			
١٥		٢	٩٤	الجزيرة (أ)	٨٢	ساره مدحت السـمرداش			
١٦		١	٥٣	القاهرة	٨٣	نجلاء محمد سـالم			

بطرله للجمهوريه الشتوية للسباحه

نهائى أ : ١٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائى			الترتيب
			١	١٢	٣٧	١	١١	٧١	
نسرين سعد الدين مرجان	٧٩	الاهلى (أ)	١	١٢	٣٧	١	١١	٧١	١
امنيه فخرى عبد الحافظ	٨٢	الشمس (أ)	١	١٤	٩٩	١	١٤	٥٥	٢
لبنى محمد العسال	٨٢	الشمس (أ)	١	١٧	٧٣	١	١٥	٤٧	٣
مها فؤاد حنقى	٧٩	سموحه	١	١٧	١١	١	١٧	٦٧	٤
هناء احمد خبيبه	٨١	الزهور (أ)	١	١٦	٤٦	١	١٧	٧٠	٥
منى يوسف سيد	٨٢	هليوليدو (أ)	١	١٧	٧٣	١	١٨	٠١	٦
نجوان صبحى احمد	٨١	الشمس (أ)	١	١٨	٣٠	١	١٨	٦٤	٧
شيماء ابراهيم على	٨٠	الاهلى (أ)	١	١٨	٠١	١	١٩	١٣	٨

نهائى ب : ١٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائى			الترتيب
			١	١٩	٣٩	١	١٩	١٦	
هدى عبد العزيز السرغنى	٨٢	الشمس (أ)	١	١٩ <td>٣٩</td> <td>١</td> <td>١٩ <td>١٦</td> <td>٤</td> </td>	٣٩	١	١٩ <td>١٦</td> <td>٤</td>	١٦	٤
ولاء عبد الواحد الجوهرى	٨١	الاهلى (أ)	١	٢٠ <td>١٩</td> <td>١</td> <td>١٩ <td>٨٣</td> <td>٨</td> </td>	١٩	١	١٩ <td>٨٣</td> <td>٨</td>	٨٣	٨
منى محمد الرشيدى	٨٢	الزمالك (أ)	١	٢٠ <td>٠٤</td> <td>١</td> <td>٢٠ <td>٣٨</td> <td>٥</td> </td>	٠٤	١	٢٠ <td>٣٨</td> <td>٥</td>	٣٨	٥
رحاب صبرى محمد سود	٨٠	سموحه	١	٢١ <td>٩٣</td> <td>١</td> <td>٢١ <td>٤٥</td> <td>١٠</td> </td>	٩٣	١	٢١ <td>٤٥</td> <td>١٠</td>	٤٥	١٠
ياسمين ابو العلا صابر	٨٣	سموحه	١	٢٢ <td>١٦</td> <td>١</td> <td>٢٢ <td>٢٥</td> <td>٦</td> </td>	١٦	١	٢٢ <td>٢٥</td> <td>٦</td>	٢٥	٦
دينا صالح شريف	٨٠	الاهلى (ب)	١	٢١ <td>٩٠</td> <td>١</td> <td>٢٢ <td>٩٧</td> <td>١٢</td> </td>	٩٠	١	٢٢ <td>٩٧</td> <td>١٢</td>	٩٧	١٢
فيفيان يوسف ميخائيل	٨٢	مدينه نصر (ب)	١	٢٤ <td>٨٠</td> <td>١</td> <td>٢٦ <td>٢٣</td> <td>١٣</td> </td>	٨٠	١	٢٦ <td>٢٣</td> <td>١٣</td>	٢٣	١٣
منى شريف عمر	٨١	سموحه	١	٢٤ <td>٩٠</td> <td>١</td> <td>٢٦ <td>٧٠</td> <td>١٤</td> </td>	٩٠	١	٢٦ <td>٧٠</td> <td>١٤</td>	٧٠	١٤

نهائى ج : ١٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائى			الترتيب
			١	٢٦	٥٥	١	٢٢	٩٧	
سالى صبر صبرى	٨٢	هليوليدو (أ)	١	٢٦ <td>٥٥</td> <td>١</td> <td>٢٢ <td>٩٧</td> <td>٨</td> </td>	٥٥	١	٢٢ <td>٩٧</td> <td>٨</td>	٩٧	٨
دينا محمد شرف	٨٢	هليوليدو (أ)	١	٢٦ <td>٠٦</td> <td>١</td> <td>٢٢ <td>٥٨</td> <td>٩</td> </td>	٠٦	١	٢٢ <td>٥٨</td> <td>٩</td>	٥٨	٩
نهى حسين رشيدى	٨٢	سبورتنج	١	٢٦ <td>٠٢</td> <td>١</td> <td>٢٢ <td>٧٦</td> <td>١٠</td> </td>	٠٢	١	٢٢ <td>٧٦</td> <td>١٠</td>	٧٦	١٠
لميس فايق عرفة	٨٣	الزمالك (أ)	١	٢٥ <td>٨١</td> <td>١</td> <td>٢٥ <td>٥٠</td> <td>١١</td> </td>	٨١	١	٢٥ <td>٥٠</td> <td>١١</td>	٥٠	١١
ريهام ابراهيم الشاذلى	٨٣	الزمالك (أ)	١	٢٦ <td>٥٩</td> <td>١</td> <td>٢٦ <td>٤٧</td> <td>١٢</td> </td>	٥٩	١	٢٦ <td>٤٧</td> <td>١٢</td>	٤٧	١٢
رشا عادل عبد المنعم	٨٢	الاهلى (ب)	١	٢٨ <td>٩٦</td> <td>١</td> <td>٢٨ <td>١٦</td> <td>١٣</td> </td>	٩٦	١	٢٨ <td>١٦</td> <td>١٣</td>	١٦	١٣
سلمى عبد الله حممد	٨٢	الشمس (ج)	١	٣٠ <td>٠٩</td> <td>١</td> <td>٢٨ <td>٨١</td> <td>١٤</td> </td>	٠٩	١	٢٨ <td>٨١</td> <td>١٤</td>	٨١	١٤
جيلان حسن السباع	٨٣	الشمس (أ)	١	٢٩ <td>٣٧</td> <td>١</td> <td>٢٩ <td>٢٩</td> <td>١٥</td> </td>	٣٧	١	٢٩ <td>٢٩</td> <td>١٥</td>	٢٩	١٥

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائي أ : ٢٠٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت	الترتيب		
			٢	٣	٤	٢	٣	٤		١٢ صله	١٥ صله	١٢ صله
نسرين سعد محمد مرجان	٧٩	الاهلي (أ)	٦٢	٣٥	٢	٦٦	٣٨	٢	٣٦	١	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
امنة أمينة فخري عبدالحاف	٨٢	الشمس (أ)	٧٤	٣٦	٢	٨٧	٤٠	٢	٣٢	٢	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
مسي يوسف سيد	٨٢	هليوليدو (أ)	٣٩	٤٣	٢	٠٨	٤٥	٢	٣١	٣	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
هناء احمد خنيسه	٨١	الزهور (أ)	٧٧	٤٢	٢	١٨	٤٦	٢	٢٩	٤	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ابنينا محمد العسطل	٨٣	الشمس (أ)	١٤	٤٧	٢	٤٠	٤٦	٢	٢٨	٥	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
شيماء ابراهيم علي	٨٠	الاهلي (أ)	٥٥	٤٧	٢	٦٦	٤٩	٢	٢٧	٦	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
مها فؤاد حنفى	٧٩	سموحه	٣٧	٤٧	٢	٣٣	٥٠	٢	٢٦	٧	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
مسي محمد الرشيدى	٨٠	الزمالك (أ)	٩٣	٤٨	٢	٣٨	٥٢	٢	٢٥	٨	٨٢,٨٢	٨١,٨٠

نهائي ب : ٢٠٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت	الترتيب		
			٢	٣	٤	٢	٣	٤		١٢ صله	١٥ صله	١٢ صله
هدى عبد العزيز الميرغنى	٨٢	الشمس (أ)	٠٢	٤٨	٢	٧٨	٤٨	٢	٢٤	٨	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
نجوان صبحى احمد	٨١	الشمس (أ)	٠١	٤٩	٢	٦٤	٤٩	٢	٢١	٩	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ولاء عبد الواحد الجوهري	٨١	الاهلي (أ)	٦٧	٥٢	٢	٨٩	٥٢	٢	١٩	١٠	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ياسمين ابو العلا صابر	٨٣	سموحه	٦٦	٥٥	٢	٥٥	٥٨	٢	١٧	١١	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
سالى سمير صبحى	٨٢	هليوليدو (أ)	٤٤	٥٦	٢	١٢	٥١	٢	١٦	١٢	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
لميس فايق عرفه	٨٣	الزمالك (أ)	٣٧	٥٩	٢	٧٦	٥١	٢	١٥	١٣	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
دينا محمد شكرى	٨٢	هليوليدو (أ)	٩٥	٥٩	٢	٤٢	٥٥	٢	١٤	١٤	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ريهام ابراهيم التادلى	٨٣	الزمالك (أ)	٨٢	٥٠	٣	٧٤	٥٧	٣	١٣	١٥	٨٢,٨٢	٨١,٨٠

نهائي ج : ٢٠٠٠م ظهر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت	الترتيب		
			٢	٣	٤	٢	٣	٤		١٢ صله	١٥ صله	١٢ صله
ياسمين فاروق ابو العز	٨٣	الشمس (أ)	٩٥	٥٥	٣	٣٠	٥٢	٣	١٢	١٠	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
مسي فاروق كاظم	٨٣	الاهلي (ب)	٧٤	٥١	٣	٨٩	٥٣	٣	٩	١١	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
مروة محي الدين وحيد	٨٣	الجزيرة (أ)	٢٨	٥٢	٣	٠٠	٥٥	٢	٧	١٢	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
هبه مصطفى المرائى	٨٢	الزهور (أ)	٣٢	٥٨	٣	٣٣	٥٥	٣	٥	١٣	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ناسى رفيق نصيف	٨٢	سموحه	١٠	١٣	٣	٩٨	١٤	٣	٤	١٤	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
دينا احمد على	٨٣	الصيد	٦٦	١٥	٣	٥٩	١٥	٣	٣	١٥	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
امينة فؤاد محمد	٨٣	هليوليدو (ب)	٣١	١٥	٣	٦٨	٢١	٣	٢	١٦	٨٢,٨٢	٨١,٨٠
ساجى مجدى منير	٨٢	الزهور (أ)	٣٤	٢٦	٣	٨٧	٢٩	٣	١	١٧	٨٢,٨٢	٨١,٨٠

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائي ١٠٠ م صدر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لغزلة	الترتيب		
			١	٢٠	٦٤	١	٢٠	١٦		عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة
سرميان محمد فايــــــــــــز	٧٥	الاهلى (أ)	١	٢٠	٦٤	١	٢٠	١٦	٣٦	١	١٥ سنة	١٣ سنة
مى رؤوف نور الدينــــــــــــن	٧٩	هليوبوليس (أ)	١	٢١	٣٩	١	٢١	٨٢	٣٢	٢	١٥ سنة	١٣ سنة
مروه محمد عــــــــــــــــــــاين	٨٢	هليوليدو (أ)	١	٢٥	٩٨	١	٢٥	٠٥	٣١	٣	١	١
بسمه محمد الجــــــــــــــــــــراوى	٨٠	الشمى (أ)	١	٢٦	٥٨	١	٢٦	٧٤	٢٩	٤	٢	
سوزن همام شــــــــــــــــــــيمان عبد رــــــــــــــــــــه	٨٢	الشمى (أ)	١	٢٧	٦٤	١	٢٧	٨٣	٢٨	٥	٣	٢
نهاد نبيل فــــــــــــــــــــارس	٨١	هليوبوليس (أ)	١	٢٥	٧١	١	٢٥	٨٩	٢٧	٦	٤	
سورا احمد ســــــــــــــــــــعد	٨٢	الجزيره (أ)	١	٢٧	٦٧	١	٢٧	٢٨	٢٦	٧	٥	٢
حبلان حسيــــــــــــــــــــع	٨٣	الشمى (أ)	١	٢٤	٧٣	١	٢٤	٥٩	٢٦	٨	٤	٤

نهائي ب ١٠٠ م صدر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لغزلة	الترتيب		
			١	٢٩	٩٤ <th>١</th> <th>٢٨</th> <th>٦٨</th> <th>عمرى</th> <th>١٥ سنة</th> <th>١٣ سنة</th>	١	٢٨	٦٨		عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة
هيده مسدوح عــــــــــــــــــــى	٨٣	الاهلى (أ)	١	٢٩	٩٤	١	٢٨	٦٨	٢٤	٧	٥	
نهال خليل ابو رحــــــــــــــــاب	٨٢	هليوبوليس (أ)	١	٢٩	٢٠	١	٢٨	٩٦	٢١	٨	٦	
سنارده عادل بيــــــــــــــــــــس	٨١	الاهلى (ب)	١	٢٩	٥٣	١	٢٩	١٢	١٩	٩		
ساره ايمان نــــــــــــــــــــوكت	٨٠	الشمى (أ)	١	٢٩	١٢	١	٢٩	٦٦	١٧	١٠		
نهى حاتم عبدالــــــــــــــــــــرازق	٨١	الجزيره (أ)	١	٢٨	٩١	١	٢٨	٧٢	١٦	١١		
هيده محطفــــــــــــــــــــى كامــــــــــــــــــــل	٨٣	الاهلى (أ)	١	٢٨	٩٦	١	٢٨	٧٢	١٥	١١	٧	
هيده محمود الطــــــــــــــــــــاوى	٨٠	الزمالك (أ)	١	٢٩	٦٣	١	٢٩	٢٧	١٤	١٢		
سماح احمد الحمــــــــــــــــــــال	٨٢	الزهور (أ)	١	٢٩	٣٩	١	٢٩	٤١	١٣	١٣		

نهائي ج ١٠٠ م صدر بنات

الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لغزلة	الترتيب		
			١	٣١	٠٨	١	٣١	٤٣		عمرى	١٥ سنة	١٣ سنة
ساره عهدي حــــــــــــــــــــاج	٨٢	الشمى (أ)	١	٣١ <td>٠٨</td> <td>١</td> <td>٣١ <td>٤٣</td> <td>١٢</td> <td>٩</td> <td></td> <td></td> </td>	٠٨	١	٣١ <td>٤٣</td> <td>١٢</td> <td>٩</td> <td></td> <td></td>	٤٣	١٢	٩		
ريهام محمــــــــــــــــــــود	٨٢	المعادى (أ)	١	٣٢ <td>٤٩</td> <td>١</td> <td>٣٢ <td>١١</td> <td>٩</td> <td>١٠</td> <td></td> <td></td> </td>	٤٩	١	٣٢ <td>١١</td> <td>٩</td> <td>١٠</td> <td></td> <td></td>	١١	٩	١٠		
سار عادل الحــــــــــــــــــــمال	٨٣	مدينه نصر (ب)	١	٣٢ <td>٧٥</td> <td>١</td> <td>٣٢ <td>٥٢</td> <td>٧</td> <td>١١</td> <td></td> <td></td> </td>	٧٥	١	٣٢ <td>٥٢</td> <td>٧</td> <td>١١</td> <td></td> <td></td>	٥٢	٧	١١		
هيده الله احمد الزبيــــــــــــــــــــادى	٨٣	الزهور (أ)	١	٣٤ <td>٣٩</td> <td>١</td> <td>٣٤ <td>١٩</td> <td>٥</td> <td>١٢</td> <td></td> <td></td> </td>	٣٩	١	٣٤ <td>١٩</td> <td>٥</td> <td>١٢</td> <td></td> <td></td>	١٩	٥	١٢		
مها جمال زكــــــــــــــــــــى	٨٢	الزمالك (ب)	١	٣٥ <td>٩١</td> <td>١</td> <td>٣٥ <td>٦٨</td> <td>٤</td> <td>١٣</td> <td></td> <td></td> </td>	٩١	١	٣٥ <td>٦٨</td> <td>٤</td> <td>١٣</td> <td></td> <td></td>	٦٨	٤	١٣		
داليا محمد حمــــــــــــــــــــال	٨٣	هليوليدو (ب)	١	٣٦ <td>١٥</td> <td>١</td> <td>٣٦ <td>٧٢</td> <td>٣</td> <td>١٤</td> <td></td> <td></td> </td>	١٥	١	٣٦ <td>٧٢</td> <td>٣</td> <td>١٤</td> <td></td> <td></td>	٧٢	٣	١٤		
ابنه محمد حــــــــــــــــــــن	٨٣	الاهلى (ب)	١	٣٥ <td>٣٢</td> <td>١</td> <td>٣٥ <td>٢٠</td> <td>٢</td> <td>١٥</td> <td></td> <td></td> </td>	٣٢	١	٣٥ <td>٢٠</td> <td>٢</td> <td>١٥</td> <td></td> <td></td>	٢٠	٢	١٥		
هيده ابراهيم محمــــــــــــــــــــد	٨٣	الاهلى (ب)	١	٣٨ <td>٩٦</td> <td>١</td> <td>٣٨ <td>٧٢</td> <td>١</td> <td>١٦</td> <td></td> <td></td> </td>	٩٦	١	٣٨ <td>٧٢</td> <td>١</td> <td>١٦</td> <td></td> <td></td>	٧٢	١	١٦		

بطولة الجمهورية الشتوية للمباحه

نهائي أ : ١٠٠ فراهسه بنسات

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	عمرى
		٣٦	٠١ ٠٧ ١	الجزيرة (أ)	٧٩	مهي احمد الغزالى	٨٣,٨٢	٨١,٨٠	١
		٣٢	٠٣ ٠٧ ١	الشمس (أ)	٧٩	لبناء احمد فؤاد			٢
		٣١	٣٠ ٠٧ ١	الاهلى (أ)	٧٩	سريبن سعد الدين مرجان			٣
	١	٢٩	٨٨ ١١ ١	الاهلى (أ)	٨١	ديبا دحدى ابراهيم			٤
١	٢	٢٨	٨٨ ١١ ١	الشمس (أ)	٨٢	كبرى سعد عبد الرازق			٥
٢	٣	٢٧	٣٤ ١٣ ١	الشمس (أ)	٨٢	فاطمه محمد منير			٦
٣	٤	٢٦	٩٨ ١٣ ١	الزمالك (أ)	٨٢	هده محمد حسن			٧
	٥	٢٥	٤١ ١٤ ١	الصيد	٨١	رمزى منصور زكى			٨

نهائي ب : ١٠٠ فراهسه

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	
٤	٦	٢٤	٧٥ ١٤ ١	الشمس (ب)	٨٢	راسده حمدى شرف	٨٣,٨٢	٨١,٨٠	
	٧	٢١	٩٧ ١٤ ١	الزهور (أ)	٨١	هناء احمد خنيد			
	٨	١٩	٣٢ ١٥ ١	أ. المنصورة	٨٠	ولاء عبد المعصم سالم			
	٩	١٧	٨٨ ١٦ ١	المعادى (ب)	٨٠	اميره محمد عثمان			
٥	١٠	١٦	١٩ ١٨ ١	الشمس (أ)	٨٣	يارا يوسف صيلحي			
٦	١١	١٥	٢٥ ٢١ ١	الشمس (أ)	٨٢	علياء ابراهيم سيف			
٧	١٢	١٤	٢١ ٢٣ ١	الزمالك (أ)	٨٣	مروده حسن على			
٨	١٣	١٣	٣٤ ٢٤ ١	هليوبوليس (أ)	٨٣	سالى عادل البلجى			

نهائي ج : ١٠٠ فراهسه بنسات

الترتيب	الوقت	زمن النهائى	زمن التصفيه	الفريق	الميلاد	الاسم	الترتيب		
							١٣ سنه	١٥ سنه	
٩		١٢	٢٠ ٢٣ ١	الجزيرة (أ)	٨٣	كريمه ياسر مؤمن	٨٣,٨٢		
١٠		٩	٧٢ ٢٥ ١	الزهور (أ)	٨٣	رسا عمر المختار			
١١		٧	٨٨ ٢٥ ١	الجزيرة (أ)	٨٣	نهدي طارق النافذوري			
١٢		٥	٩٨ ٢٦ ١	مدينه نصر (ب)	٨٢	ساريمان محطفي حسن			
١٣		٤	٤٩ ٣٠ ١	المعادى (ب)	٨٣	رهام محمود			
١٤		٣	٧٥ ٣٠ ١	هليوبيدو (ب)	٨٣	عبد عبد الرحمن صلاح			
١٥		٢	٨٢ ٣١ ١	هليوبيدو (ب)	٨٣	نائله محسن بهجت			
١٦		١	٧٤ ٣٥ ١	الزهور (أ)	٨٢	انجي حسن عبد العزيز			

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائي أ : ٢٠٠٠م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لقاط
				١	٢	٣	١	٢	٣	
١٢ سنة ٨٢,٨٢	١٥ سنة ٨١,٨٠	عمرى								
١	راسا فاروق ابو العر	٨١	الشمس (أ)	٨٥	٤١	٢	٩٨	٢	٢٦	١
٢	مي يوسف سيد	٨٢	هلبوليو (أ)	٦٣	٤٤	٢	١٧	٢	٣٢	٢
٣	مار سكري عمفور	٧٩	الزهور (أ)	١٢	٤٨	٢	٨٨	٢	٤٤	٣
٤	نبوران السدرولى ابراهيم	٨١	الاهلى (أ)	٥٦	٥٠	٢	٢٩	٢	٤٧	٤
٥	مي محمد الرسدى	٨٢	الزمالك (أ)	٢٧	٥١	٢	٥٤	٢	٤٩	٥
٦	مها مؤاد حفي	٧٩	سموحه	٧٦	٥١	٢	٦٨	٢	٥١	٦
٧	دسا صالح شريف	٨٠	الاهلى (ب)	٩٥	٤٩	٢	٩٩	٢	٥٢	٧
٨	سالى سمير صبحى	٨٣	هلبوليو (أ)	٧٢	٥٣	٢	٠٢	٢	٥٥	٨

نهائي ب : ٢٠٠٠م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لقاط
				١	٢	٣	١	٢	٣	
١٢ سنة ٨٢,٨٢	١٥ سنة ٨١,٨٠	عمرى								
٤	هدى عبد العزيز السرغنى	٨٢	الشمس (أ)	٤٤	٥٥	٢	٥٠	٢	٥٣	٢٤
٥	لينى محمد العسال	٨٣	الشمس (أ)	٤١	٥٥	٢	٥٩	٢	٥٣	٢١
٦	ياسمين ابو العلا صابر	٨٣	سموحه	٩٤	٥٥	٢	٩٧	٢	٥٣	١٩
٧	رحاب مبرى محمود	٨٠	سموحه	٨٠	٥٨	٢	١٠	٢	٥٨	١٧
٨	مي شريف عمر	٨١	سموحه	٧٢	٥٩	٢	١٩	٢	٥٩	١٦
٩	مي فاروق كاظم	٨٣	الاهلى (ب)	١١	٠١	٣	٠٢	٣	٠٢	١٥
١٠	هدى محمد الربدى	٨١	الجزيرة (أ)	١٣	٠٣	٣	٥٨	٣	٠٤	١٤

نهائي ج : ٢٠٠٠م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الميلاد	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			لقاط
				١	٢	٣	١	٢	٣	
١٢ سنة ٨٢,٨٢	١٥ سنة ٨١,٨٠	عمرى								
٩	هنه اللد اسامه سمير بلخجود	٨٢	هلبوليو (أ)	٢٢	٠٥	٣	٧٧	٣	٠٠	١٢
١٠	هناء توكري عمفور	٨٣	الزهور (أ)	٧٧	٠٦	٣	٢٣	٣	٠٤	٩
١١	ياسين فاروق ابو انعر	٨٣	الشمس (أ)	٥٩	٠٧	٣	٤٣	٣	٠٤	٧
١٢	رهام ابراهيم الشاذلى	٨٣	الزمالك (أ)	٩٠	٠٣	٣	١٥	٣	٠٥	٥
١٣	مروه محى الدين وحسد	٨٣	الجزيرة (أ)	٤٧	٠٦	٣	٥٩	٣	٠٧	٤
١٤	مار عادل الحبال	٨٣	مدينه نصر (ب)	٧٧	٠٩	٣	٧٤	٣	١١	٣
١٥	مي على نوفيق	٨٢	الزهور (أ)	٠٨	١٢	٣	١٤	٣	١٦	٢
١٦	داليا محمد جمال	٨٣	هلبوليو (ب)	٣٨	١٥	٣	٨٣	٣	١٧	١

بطولة الجمهورية الشتوية للسباحة

نهائي أ : ٤٠٠ م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الدولة	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت
				٢٣	٢٧	٥	٩١	٢٩	٥	
١٣ منه ٨٢,٨٢	١٥ منه ٨١,٨٠	عمرى	١	٢٦	١	٢	٣	٤	٥	٦
	لمياء احمد فؤاد	٧٩	الشمس (أ)	٢٣	٢٧	٥	٩١	٢٩	٥	٢٦
	رامبا فاروق ابو العز	٨١	الشمس (أ)	٧١	٢٩	٥	٤٣	٤٠	٥	٣٢
	مى روفد نور الدين	٧٩	هلبوبوليس (أ)	٩٨	٤٦	٥	٦٢	٤٥	٥	٣١
١	هاندى ركسرا الرامسى	٨٢	الاهلى (أ)	٧٤	٥١	٥	٥٥	٥١	٥	٢٩
٢	مرود محمد عباس	٨٢	هلبوليدو (أ)	٩٥	٥٥	٥	٣٧	٥٤	٥	٢٨
	رندي منصور زكي	٨١	الصيد	٤٢	٥٨	٥	٢٨	٥٧	٥	٢٧
	بسند محمد البحراوى	٨٠	الشمس (أ)	٥٣	٠٠	٦	٥٣	٥٧	٥	٢٦
٣	فاطمه محمد منير	٨٢	الشمس (أ)	٢٧	٠٧	٦	٥٦	١٧	٦	٢٥

نهائي ب : ٤٠٠ م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الدولة	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت
				٠٤	٠٨	٦	٧٨	٠٥	٦	
١٣ منه ٨٢,٨٢	١٥ منه ٨١,٨٠									
	نهى حاتم عبد الرارق	٨١	الجزيرة (أ)	٠٤	٠٨	٦	٧٨	٠٥	٦	٢٤
٤	نهال حليل ابو رحاب	٨٢	هلبوبوليس (أ)	١٩	٠٨	٦	٣٠	١٤	٦	٢١
٥	مى فاروقى كاطم	٨٣	الاهلى (ب)	٤١	١٦	٦	٣٥	١٥	٦	١٩
٦	هيبه سدوح على	٨٢	الاهلى (أ)	٩٢	١٨	٦	٦١	١٦	٦	١٧
٧	كرينه ياسر مؤمن	٨٣	الجزيرة (أ)	٩٩	١٤	٦	٣٤	١٨	٦	١٦
٨	هيبه منطفى كامل	٨٣	الاهلى (أ)	٢٥	١٧	٦	٩٩	١٩	٦	١٥
٩	هيد الله امامه نند المنصور	٨٢	هلبوبوليس (أ)	٠٦	٢٧	٦	٩٩	٢٨	٦	١٤
١٠	مرود مى الدس وحيد	٨٣	الجزيرة (أ)	١٧	٢٧	٦	٧٦	٢٦	٦	١٣

نهائي ج : ٤٠٠ م متنوع بنات

الترتيب	الاسم	الدولة	الفريق	زمن التصفيه			زمن النهائي			الوقت
				٩١	٢٨	٦	٥٨	٢٧	٦	
١٣ منه ٨٢,٨٢										
١١	ساردهندى حجاج	٨٢	الشمس (أ)	٩١	٢٨	٦	٥٨	٢٧	٦	١٢
١٢	سالى عادل الطلجى	٨٢	هلبوبوليس (أ)	٩٩	٤٠	٦	٩٥	٣٥	٦	٩
١٣	هنداء سكرى منصور	٨٣	الزهور (أ)	٩٩	٣٧	٦	١٥	٣٦	٦	٧
١٤	مرود حسن على	٨٣	الزمالك (أ)	٤١	٤٩	٦	٢٠	٤٠	٦	٥
١٥	مهيا جمال زكى	٨٢	الزمالك (ب)	٠١	٤٧	٦	٢٥	٤٢	٦	٤
١٦	مى على نوفيقى	٨٢	الزهور (أ)	٢٩	٥٠	٦	٠٣	٤٥	٦	٣
١٧	هيد الله احمد الريادى	٨٣	الزهور (أ)	٨٥	٤٤	٦	٥٧	٤٥	٦	٢

مرفق (۲)
إختبار مركز التحكم

(مرفق رقم (٣)

الاسم / السن : السنة الدراسية :
الجامعة : الكلية : المستوى الرقعى :
تاريخ تطبيق الاختبار :

عزيزتى اللاعبه :

يتكون هذا المقياس من مجموعة عبارات ، الهدف منها التعرف على بعض الاحداث الهامه
التي تؤثر على مستوى اللاعبه .

- اقرنى كل عبارة ثم ضعى علامه (✓) أمام الاجابه التى تريها مناسبه من وجهة نظرك .
- لا توجد اجابه صحيحه واجابه خاطئه .
- لا يوجد زمن محدد للاجابه ، ولكن لا تفكرى طويلا فى اختيار الاجابه ، بل سجلى اول اجابه
ترد على خاطرك بعد قراءة العبارة ، لا تتركى اى عبارة دون الاجابه عليها .

مثال : العبارة

لا	نعم	
()	()	يستطيع فريق مصر للسباحه الفوز ببطوله افريقيا

- اذا كنت ترى ان الاجابه هى (نعم) فضعى علامه صح هكذا (✓) ()
- اذا كنت ترى ان الاجابه هى (لا) فضعى علامه صح هكذا () (✓)

مع الشكر ،،،

الباحثه ،

م	العبارة	نعم	لا
١	ترجع الأخطاء التي ارتكبتها أثناء المسابقة الى تأشير الجمهور		
٢	يرجع عدم توفيقى أثناء المسابقة لأخطاء ارتكبتها		
٣	أعتبر نفسى المسؤولة عما يواجه لى من نقد لأخطاء ارتكبتها أثناء التدريب		
٤	أحقق مستوى رقمى عال فى مسابقة اشترك فيها اذا تدربت بجدية		
٥	يرجع فشلى فى أن أصبح بطلة لأننى لم أحسن الاستفادة من قدراتى		
٦	يتأثر مستوى الرقمى ببعض العوامل الخارجية		
٧	أعتبر نفسى المسؤولة عما يواجه لى من نقد لأخطاء ارتكبتها أثناء المسابقة		
٨	الرغبة فى التفوق تجعلنى أحقق مستوى رقمى عال فى المسابقات		
٩	لا أستطيع أن أغير رأى مدربى فى نوع المسابقة التى أريد أن أشترك فيها		
١٠	أستطيع أن أنفذ البرنامج الذى يضعه لى مدربى بنجاح		
١١	يعتمد نجاحى فى المسابقات على التدريب الجاد		
١٢	ليس من الضرورى وضع خطط طويلة المدى للتدريب لأن النجاح والفشل فيها يرجع الى الصدفة		
١٣	تؤثر بعض العوامل الخارجية على مدى استمرارى فى مزاولة السباحة		
١٤	ترجع الأرقام المنخفضة الى أسجلها فى المسابقات الى نقص قدراتى		
١٥	الطريقة التى أؤدى بها تدريبى اليومى لها علاقة بالأرقام التى أسجلها فى المسابقة		
١٦	حمل الحجاب يجلب لى الحظ فى المسابقات		
١٧	أعتبر نفسى غير مسؤولة عن عدم اهتمام مدربى بقدراتى		

م	المسألة	نعم	لا
١٨	يرجع ارتكابي للأخطاء في المسابقة الى نقص في قدراتي		
١٩	أحقق الهدف الذي خططت من أجله لأننى لاعبة محظوظة		
٢٠	لا أحاول مضاعفة الجهد في التدريب لأن معظم اللاعبين الأخرى يفوقننى في المستوى المهارى		
٢١	يؤدى التخطيط في التدريب الى تسجيل أحسن الأرقام فى المسابقات		
٢٢	أفضل أن أكون لاعبة على مستوى عال من الأداء لا أن أكون لاعبة محظوظة		
٢٣	لا أستطيع مهما حاولت من جهد أن أمنع ما قد يحدث لى فى المسابقة من فشل		
٢٤	ترجع المحاولات الفاشلة التى ارتكبتها أثناء المسابقات الى سوء التحكيم		

* مفتاح تصحيح اختبار مركز التحكم *

—

العبارات الداخلية	أرقام	العبارات الخارجية	أرقام
			١
	٢		٦
	٣		٩
	٤		١٢
	٥		١٣
	٧		١٦
	٨		١٧
	١٠		١٩
	١١		٢٠
	١٤		٢١
	١٥		٢٣
	١٨		٢٤
	٢٢		

لا
١

نعم
٢

العبارات الخارجية

٢

١

العبارات الداخلية

مرفق (٤)
مقياس تقدير الدافعية الرياضية

- ٤/١٢١ -

مرفق رقم (٤)

الاسم :
السن :
الجامعة :
الكلية :
السنة الدراسية :
المستوى الرقمي :
تاريخ تطبيق الاختبار :

عزيزتى اللاعبة :

رجاء قراءة العبارات التالية وتقدير إلى أى مدى تنطبق بصدق العبارات التالية على حالتك وفقا لمقياس متدرج على النحو التالي :

- (أ) كثيرا جدا .
- (ب) كثيرا .
- (ج) احيانا .
- (د) نادرا .
- (هـ) لا يحدث أبدا .

مع الشكر ،،،

الباحثة ،

م	العبارة	أ	ب	ج	د	هـ
١	استمتع بعملية التدريب .					
٢	أشعر بضيق عندما يكون أدائي ضعيفا .					
٣	أشعر بحساسية نحو مرربي .					
٤	يكون أدائي افضل في السباق الاكثر صعوبة عن السباق السهل .					
٥	لدى ثقة كبيرة في القدرة على قيادة الآخرين .					
٦	اعتبر نفسي شخصية انهزامية .					
٧	أقبل تحمل المسؤولية .					
٨	أثق في الآخرين بسهولة .					
٩	أخالف نظم وقواعد اللعب .					
١٠	أقبل التدريب .					
١١	يبتأني القلق ويصعب العودة لحالتي الطبيعية عند حدوث اشياء غير متوقعة في السباق .					
١٢	في استطاعتي اداء التدريب العنيف .					
١٣	اريد عمل اى شيء يحقق الفوز على المنافسة .					
١٤	يقلقني مايعتقده الآخرين نحوي .					
١٥	أبذل جهدا اكثر من اغلب زميلاتي في الفريق .					
١٦	القى اللوم على الآخرين عند فشلي .					
١٧	أشك في الآخرين .					
١٨	أشعر دائما بالنقصير .					
١٩	أنتقد التدريب .					
٢٠	أستطيع ان احتفظ بهدوئي رغم مضايقة الآخرين لي .					
٢١	من الصعب على مجاراة سرعة منافستي .					
٢٢	أجنب تحدى المنافسات .					
٢٣	أنا غير متأكدة من نفسي .					

م	العبارة	أ	ب	ج	د	هـ
٢٤	اندرب وقتا ازيد من المقرر لى .					
٢٥	اعتذر عن الاشتراك فى الاشياء التى لاتسير وفق ما أرغب .					
٢٦	يصعب على الاخرين ان يتقوا فى .					
٢٧	احترم نظم الفريق .					
٢٨	ارفض التدريب .					
٢٩	رغم انى مستعدة للسباق لكنى لا أعرف مانسوف احققه من نتائج .					
٣٠	استرد حالتى الطبيعية سريعا بعد خسران السباق او انتقاد المدرب .					
٣١	امارس بالقدر الذى يجنبى الانتقاد او العقاب .					
٣٢	استمتع بقدر كبير من الثقة .					
٣٣	لا ابذل جهدا كبيرا فى التدريب أو السباق .					
٣٤	اتجنب توجيه اللوم لاحد من افراد الفريق .					
٣٥	يسهل على الاخرين ان يتقوا فى .					
٣٦	اتجاهل نظم وقواعد السباق .					
٣٧	اعتبر من الرياضيين الذين يساعدون المدرب .					
٣٨	اعتبر مستقرة انفعاليا .					
٣٩	أنا شخصية عنيدة .					
٤٠	احيانا ابدو عابثة ولست جادة .					
٤١	اعتقد ان فى قدرتى هزيمة أى منافسة .					
٤٢	اعتاد تقديم الاعتذار لعدم ممارسة التدريب او اللعب .					
٤٣	مستعدة لتحمل مسئولياتى .					
٤٤	يسهل لى التفاعل مع الاخرين .					
٤٥	يقلقنى سعادة وراحة قريناتى فى الفريق .					

((ملئاح تصحيح مقياس الدافعية الرياضيه))

التصميم :

=====

٧ -

١٨ +

٢٩ +

٤٠ -

٥١ -

_____ = التصميم
٥

الحافز

=====

٥ +

١٦ +

٢٧ --

٢٨ -

٤٩ -

_____ = الحافز
٥

ثقة النفس

=====

٦ +

١٧ -

٢٨ -

٣٩ +

٥٠ +

_____ = ثقة النفس
٥

المسؤولية

=====

٩ +

٢٠ -

٣١ -

٤٢ -

٥٣ +

_____ = المسؤولية
٥

تابع

((ملئاح تصحيح ملئاس الالاعفة الراءفة))

التاءراءفة	واقعة التفكفر	الضبط الانفعال
٢ +	٤ -	٣ -
١٣ +	١٥ +	١٤ -
٢٤ -	٢٦ -	٢٥ +
٣٥ -	٣٧ +	٣٦ -
٤٦ +	٤٨ +	٤٧ +
الضبط الانفعال = ٥	واقعة التفكفر = ٥	التاءراءفة = ٥

الثقة	الضمفر الءى
١٠ +	١١ -
٢١ -	٢٢ +
٣٢ -	٣٣ +
٤٣ +	٤٤ -
٥٤ -	٥٥ +
الثقة = ٥	الضمفر الءى = ٥

العبارات الموءبه أ = ٥ ، ب = ٤ ، ء = ٣ ، د = ٢ ، هـ = ١
العبارات السالبة أ = ١ ، ب = ٢ ، ء = ٣ ، د = ٤ ، هـ = ٥

ملخص الاختبارات والمقاييس التي تقيس مركز التحكم

الرقم	الباحث	السنة	الهدف	النتائج (أبعاد المقاييس)
١١	نيلز Niles, S	١٩٨١ م	بناء مقياس اسقاطى مناسب للبيئة.	وجود أربعة عوامل للضبط هي : ١- ضبط داخلى ، ٢- القدر ، ٣- الحظ ، ٤- الصدفة (٢٠)
١٢	كندال و فنش Kendall P.C., and Finch, J.	١٩٨١ م	دراسة عاملية على مقياس (تيوكى- استريكلاندى) (١٩٧٣ م)	وجود خمسة عوامل للضبط هي :- ١- حماية الذات ، ٢- القوة الاجتماعية ، ٣- التمديق بالغيبيات ، ٤- القوى السلبية ، ٥- عدم جدوى بذل الجهد.
١٣	دالكوست و أوتنجر Dahlquist and Otinger	١٩٨٣ م	بناء مقياس لوجهة الضبط للأطفال يعتمد على تفاعلاتهم الاجتماعية .	وجود ثلاثة عوامل للضبط هي :- ١- الضبط الداخلى ، ٢- التفاعلات الاجتماعية ، ٣- وعلاقات الجيران. (٢٠ : ٦١)
١٤	صلاح الدين أبونا هية	١٩٨٤ م	بناء بطارية من ثلاث مقاييس مستقلة هي : ١- الضبط الشخصى ، ٢- ضبط الآخرين الأقوياء ، ٣- ضبط الحظ .	وجود ثلاثة أبعاد للضبط هي :- ١) الضبط الشخصى ، ب) ضبط الآخرين الأقوياء ، ج) ضبط الحظ . (٢٢)
١٥	سالم حسن سالم	١٩٨٥ م	قياس مركز التحكم لمتسابقى الميدان والمضمار .	وجود بعدين لمركز التحكم هما :- - مركز التحكم الداخلى ، - مركز التحكم الخارجى . (١٧)
١٦	رمزية الغريب	١٩٨٥ م	بناء مقياس لوجهة الضبط .	وجود أربعة عوامل للضبط هي :- ١- الضبط الداخلى ، ٢- ضبط الحظ والصدفة ، ٣- القوى الخفية ، ٤- قوى الآخرين .

ملخص الاختبارات والمقاييس التي تقيس مركز التحكم

الرقم	الباحث	السنة	الهدف	النتائج (إبعاد المقاييس)
١٧	البرت كنج وآخرون King, et. al.	١٩٨٦ م	تصميم مقياس للأطفال ما قبل المدرسة فى وجهة الضبط .	وجود أربعة عوامل لل ضبط وهى :- "وجهة الضبط الايجا بيةة - السلبية - الاجتماعية وغير الاجتماعية "
١٨	مارش وريتشاردز Marsh, and Richards	١٩٨٦ م	دراسة عاملية على مقياس "روتر" ١٩٦٦ م	وجود أربعة عوامل لل ضبط وهى :- ١- الضبط فى المجال السياسى ، ٢- الضبط فى الأمور الشخصية ، ٣- ضبط العلاقات الشخصية ، ٤- الضبط فى المواقف الأكاديمية . (٦٢-٦١:٢٠)
١٩	شريا علام	١٩٨٨ م	يميز المقياس بين الفرد ذى محل التبعة الداخلى فى مجالات المقياس الخمسة وبين الفرد محل التبعة الخارجى فى مجالات المقياس الخمسة .	وجود عاملين لهذا المقياس :- * أحدهما : محل التبعة الداخلى وهو يتكون من خمس مقاييس فرعية . * والآخر: محل التبعة الخارجى وهو يتكون من خمس مقاييس أخرى فرعية . (١٢ : ١٦٩)

ملخص البحث باللغة العربية

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة
قسم الرياضات المائية والمنازلات

« مركز التحكم وبعض سمات الشخصية
للطالبات المتفوقات وغير المتفوقات فى السباحة »

بحث مقدم من
أمل على خليل حسن محمد
المعيدة بقسم الرياضات المائية والمنازلات
لإستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير
فى التربية الرياضية

إشراف

الاستاذ الدكتور / سهير مصطفى البسيونى
أستاذة السباحة
قسم الرياضات المائية والمنازلات
كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة
جامعة حلوان

الاستاذ الدكتور / محمد حسن علاوى
أستاذ علم النفس الرياضى
قسم أصول التربية الرياضية والترويح
كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة
جامعة حلوان

القاهرة
١٩١٦ هـ - ١٩٩٦ م

* مشكلة البحث وأهميته :

تحتل الشخصية مرتبة متقدمة من بين المفاهيم والأسس المرتبطة بالأنشطة الرياضية، حيث تؤدي الدراسات الخاصة بالشخصية الى نتائج ذات أهمية فى التقدم فى النشاط الرياضى .

كما أن لكل نشاط رياضى سمات وخصائص نفسية تميزه عن غيره من سائر الأنشطة الرياضية الأخرى ، والسباحة كرياضة فردية لا تعول أهمية على تضافر الجهد والتعاون مع آخرين وذلك لأن نتيجة السباق مسئولية فردية تتحملها اللاعبه بشكل محدد. لذا نجد أن رياضة السباحة تتطلب توافر مجموعة من السمات النفسية التى تميزها كرياضة فردية عن غيرها من الرياضات الأخرى .

و تناول مركز التحكم بالدراسة له أهمية كبرى فى النشاط الرياضى بوجه عام ورياضة السباحة بوجه خاص ، وذلك لأنه من خلال دراسة مركز التحكم يمكن التعرف على التفسيرات والتبريرات التى يسوقها الرياضيون لنتائج انجازاتهم وما يرتبط بذلك من تصرفات ومستوى أداء .

كما يحتل موضوع دراسة السمات الدافعية كسمات شخصية أهمية متميزة فى مجال علم النفس الرياضى وذلك لأنه يهتم بأسباب أو محركات السلوك فكل سلوك وراءه قوى دافعة معينة. كما تعتبر الدوافع واحدة من أهم أسس الاعداد النفسى والتى يجب أن يضعها المدرب فى تخطيطه سواء للبرامج الفترية أو البرامج السنوية قصيرة المدى وطويلة المدى .

كما تمثل السمات الدافعية أحد الجوانب الشخصية الهامة فى الاعداد النفسى للسباحات فهى بمثابة الدافع لمزاولة النشاط والكفاح من أجل التفوق والامتياز.

وترى الباحثة أن هناك علاقة وطيدة بين مركز التحكم والسماط الدافعية قيد البحث . إذ أننا لا نستطيع أن نحكم على اتجاه اللاعب (داخلى - خارجى) التحكم الا بمعرفة الدافع وراء هذا الأداة .

هذا ويعتبر هذا البحث محاولة لدراسة مركز التحكم والسماط الدافعية لدى السباحات الناشئات المتفوقات منهن وغير المتفوقات .

* أهداف البحث :

- ١ - التعرف على الفروق التى توجد بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات فى مركز التحكم .
- ٢ - التعرف على الفروق التى توجد بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات فى السماط الدافعية قيد البحث .
- ٣ - التعرف على العلاقة بين السماط الدافعية ومركز التحكم للسباحات المتفوقات .
- ٤ - التعرف على العلاقة بين السماط الدافعية ومركز التحكم للسباحات غير المتفوقات .
- ٥ - التعرف على السماط الدافعية المميزة للسباحات المتفوقات وغير المتفوقات .

* تساؤلات البحث :

- ١ - هل توجد فروق دالة احصائيا فى مركز التحكم بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات ؟
- ٢ - هل توجد فروق دالة احصائيا فى السماط الدافعية قيد البحث بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات ؟
- ٣ - ما هى طبيعة العلاقة بين السماط الدافعية قيد البحث ومركز التحكم للسباحات المتفوقات ؟
- ٤ - ما هى طبيعة العلاقة بين السماط الدافعية قيد البحث ومركز التحكم للسباحات غير المتفوقات ؟
- ٥ - ما هى السماط الدافعية المميزة للسباحات المتفوقات وغير المتفوقات ؟

* إجراءات البحث :

١ - منهج البحث :

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لمناسبتة وطبيعة البحث .

٢ - عينة البحث :

عينة البحث قوامها (٥٠) سباحة ، وهي مقسمة الى مجموعتين :-

- مجموعة المتفوقات وعددهن (٢٥) سباحة تم اختيارهن بطريقة عمدية .

- ومجموعة غير المتفوقات وعددهن (٢٥) سباحة تم اختيارهن بطريقة عشوائية منتظمة .

وعينة البحث تم اختيارهن من بطولة الجمهورية الشتوية لسباحة المسافات القصيرة .

* أدوات البحث :

(١) اختبار " مركز التحكم للرياضيين " اعداد "سالم حسن سالم" (١٩٨٥م) .

(ب) مقياس " تقدير الدافعية الرياضية " الذي وضعه "توماس تنكو Tutko وريتشارد Richard " ، والذي أعد صورته العربية " محمد حسن علاوى " (١٩٨٢م) .

* الأسلوب الاحصائى المستخدم :

المتوسط الحسابى ، الانحراف المعياري ، الخطأ المعياري ، المنوال ،

التفليح ، الالتواء . كما تم استخدام اختبار دلالة الفروق ، الارتباط المتعدد ، حساب النسب المئوية .

* النتائج :

توصلت الباحثة الى النتائج التالية :-

١ - عدم وجود فروق دالة احصائيا بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات في مركز التحكم .

٢ - توجد فروق دالة احصائيا بين السباحات المتفوقات والسباحات غير المتفوقات في ثلاث سمات دافعية هي " الحافز " ، " التصميم " و " الثقة بالنفس " لصالح السباحات المتفوقات .

٣ - هناك علاقة ارتباط بين مركز التحكم والسمات الدافعية قيد البحث للسباحات المتفوقات وغير المتفوقات .

٤ - هناك اختلاف في درجة الاهمية النسبية المثوية للسمات الدافعية للسباحات المتفوقات وغير المتفوقات ، حيث تراوحت ما بين ١٢ر٨٦ ٪ الى ٨ر٣٩ ٪ للسباحات المتفوقات ، ١٢ر٧٤ ٪ الى ٧ر٩٠ ٪ للسباحات غير المتفوقات .

ملخص البحث باللغة الإنجليزية

HELWAN UNIVERSITY
Faculty of Physical Education for Girls in Cairo
Department of Water Sports and Fights

**" Locus of Control and Some Personality Traits Among Superior and
Nonsuperior Female Students in Swimming"**

BY

Amal Ali Khalil Hasan Mohamed
An Instructor in Department of Water Sports and Fights
A Submitted Research in Partial Fulfilment of the Requirement
for the Degree of M. Sc. in Physical Education

Under Supervision of

Prof. Dr., Mohamed Hasan Allawy
Professor of Sports Psychology
Faculty of Physical Education for Boys,
Cairo - Helwan University

Prof. Dr., Sohir Mostafa Elbasiony
Professor
Faculty of Physical Education for Girls,
Cairo - Helwan University

1996 – 1416

*** Research problem and importance:**

Personality occupies an advanced level among sports activities related basics and concepts as personality related studies result in results important for improvement of sports activity.

Every sport activity has its own psychological characteristics that define it among other sports activities. Swimming as an individual sport is not based on cooperation with other that because the race result is specifically the responsibility of the swimmer only, thus swimming requires some specific psychological aspects which define it as an individual sport different from other sports.

The study of locus of control has high importance on sports activity in general and swimming specifically because through studying of locus of control we can definit the reasons and explanations that athletes give for their achieved results, actions, and performance levels.

Also, the study of motivation traits as personal characteristics is highly appreciated in the field of sports psychology because it lights behavior motives or reasons as every behavior has specific motive forces. Motives are considered one of the most important basics of psychological preparation which a coach should put into consideration during planning of his periodical programs or short run and long run yearly programs.

Motivation traits also represent one of the important psychological sides in the psychological preparation of the female swimmers as representing the motive to practise, make efforts, and struggle for excellency.

The researcher beliefs that there is a close relationship between locus of control and motivation traits under study as we can not judge the direction of a player (internal - external) unless we know the motive behind that performance. This study is a trail to study locus of control and motivation traits among primary superior and nonsuperior female swimmers.

*** Research aims:**

- 1- To identify the differences among superior and nonsuperior female swimmers regarding locus of control.
- 2- To identify differences among superior and nonsuperior female swimmers regarding motivation traits under study.
- 3- To identify the relationship between motivation traits and locus of control for the superior female swimmers.
- 4- To identify the relationship between motivation traits and locus of control for the nonsuperior female swimmers.
- 5- To identify the motivation traits characterizing superior and nonsuperior female swimmers.

*** Research hypotheses:**

- Are there statistically indicative differences regarding locus of control among superior and nonsuperior female swimmers?
- 2- Are there statistically indicative differences regarding motivation traits under study among superior and nonsuperior female swimmers?
- 3- What is the nature of the relationship between locus of control and motivation traits under study for the superior female swimmers?
- 4- What is the nature of the relationship between locus of control and motivation traits under study for the nonsuperior female swimmers?
- 5- What are the motivation traits characterizing the superior and nonsuperior female swimmers?

*** Research Procedures:**

1- Research method:

The research applied the descriptive method because it suits the nature of the research.

2- Research sample:

The research sample consisted of (50) female swimmers divided as follows:-

- a) Superior group of (25) female swimmers intentionally selected.
- b) Nonsuperior group of (25) female swimmers randomly selected.

The research sample subjects were selected during the A.R.E. short distance swimming winter championship.

3- Research tools:

- a) "Atheletes locus of control" test prepared by Salem Hasan Salem on (1985).
- b) "Evaluation of sports motivation" measure by Thomas Tutko and Richard which was put into arabic by Mohamed Hasan Allawy on (1982).

4- Statistical method applied:

Arithmetic mean, standerd deviation, standerd fault, sequence, flatness, and twisting. The researcher also applied differentiation analysis, indicative difference test, multiple correlation, and percentage.

* Research results:

The researcher achieved the following results:-

- 1- No statistical indicative differences were found between superior and nonsuperior female swimmers regarding locus of control.
- 2- There are statistically indicative differences between superior and nonsuperior female swimmers regarding three motivation traits which are: motive, struggleness, and self-confidence in-behalf of the superior female swimmers.
- 3- There is a correlative relationship between locus of control and motivation traits under study for superior and nonsuperior female swimmers.
- 4- There are differences in the percentage of importance of the motivation traits under study among superior and nonsuperior female swimmers. The ranges were 12.86% to 8.39% for the superior swimmers while were 12.74% to 7.9% for the nonsuperior swimmers.