

الفصل الثالث

- * خطة البحث
- * منهج البحث
- * مجالات البحث
- * عينة البحث
- * وسائل جمع البيانات

أولاً : خطة البحث : -

خطوات البحث : -

تتضمن خطوات إجراء الدراسة فيما يلي :-

- ١ - تحديد الاطار العام للبحث ومجاله والهدف منه .
- ٢ - جمع المعلومات والبيانات المتعلقة بالدراسة عن طريق المراجع والقباسات الشخصية مع بعض المسئولين عن رياضة رفع الاثقال في ج م ع .
- ٣ - اقتراح الفروض المناسبة للحقائق المراد بحثها في ضوء الخبرات العلمية والنظريه لاثبات صحتها او رفضها .
- ٤ - اختيار عينه من اللاعبين والمدربين والحكام والاداريين والخبراء .
- ٥ - اختيار المنهج الوصفي مستخدما احدى صوره وهى الدراسة المسحيه .
- ٦ - وضع مشروع للخطة الزمنيه للبحث .
- ٧ - تصميم وطرح الاستبيانات على عينه البحث .
- ٨ - تحليل البيانات التى حصل عليها الباحث من الاستبيان وذلك بعد اجراء المعالجات الاحصائيه اللازمه .
- ٩ - استخراج النتائج والوصول الى الاستنتاجات وتحقيق بعض الفروض التى الباحث .
- ١٠ - وضع التوصيات التى يراها الباحث مهمه ويمكن الاستفادة منها .

منهج البحث :-

استخدم الباحث فى دراسته المنهج الوصفي مستخدما احدى صوره وهى الدراسة المسحيه وذلك بوصف ما هو كائن وتفسيره وتحديد المعوقات التى اثرت على تقدم المستوى الرقى لرياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربيه ومقارنة هذه المستويات بالمستويات الدوليه المختلفه مع محاولة وضع بعض المقترحات التى قد تسهم فى التقليل من هذه المعوقات (٣١٧٠٤)

مجالات البحث : -

أ - المجال البشرى : -

- * المدربون - الاداريون - اللاعبين والحكام المقيدون بالاتحاد العام لرفع الاثقال . .
- * الخبراء من أعضاء هيئة التدريس بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة والمنيا وخبراء المجلس الاعلى للشباب والرياضة .

ب - المجال الجغرافى : -

- مناطق الاتحاد العام لرياضة رفع الاثقال بمحافظات القاهرة - الجيزة - بنى سويف - المنيا - الفيوم - اسيوط - سوهاج - قنا - اسوان - الوادى الجديد - القليوبية - المنوفية - الشرقية - دمياط - كفر الشيخ - الاسماعيلية - بورسعيد - السويس - الغربية - البحيرة - الاسكندرية - سيناء الشمالية . الدقهلية - البحر الاحمر وعدد ما ٢٤ منطقة .

ج - المجال الزمنى : -

اجريت الدراسة خلال عامى ٨٦ ، ١٩٨٧ .

عينة البحث : -

استخدم الباحث الطريقة الطبقة العشوائية فى اختياره للعينة متبعاً الخطوات التالية : -

- ١ - حصر اعداد المجتمع الاصلى لكل طبقة من طبقات البحث .
- ٢ - تحديد الاعداد المناسبة من كل طبقة باستخدام معادلة التوزيع المناسب الاتية : -

$$ل د = ل \frac{ط د}{ن}$$

حيث ل د = احدى طبقات العينة

ل = عدد أفراد العينة .

ط د = عدد أفراد الطبقة .

ن = مجموع أفراد المجتمع (٣٠٠٠)

٣ - اختيار عينة البحث بالاعداد التي حددت بعد تطبيق معادلة

التوزيع المناسب بالطريقة العشوائية البسيطة وهى كالاتى : -

* الاداريون من أعضاء مجلس ادارة الاتحاد

ومناطقه
وعدد هم ٥٩ إدارياً

وعدد هم ١١٣ مدرباً

وعدد هم ٨٠ حكماً

وعدد هم ٩٠ لاعباً

* المدربون المسجلون بالاتحاد العام

* الحكام المسجلون بالاتحاد العام

* اللاعبون المسجلون بالاتحاد العام

* الخبراء من كليات التربية الرياضية

والمجلس الاعلى للشباب والرياضة
وعدد هم ١٨ خبيراً

وكانت عينة البحث الكلية ٣٦٠ فرداً وهو العدد الذى خضع للعمليات

الاحصائية وهى المجموعات التالية : -

المجموعة الاولى : -

تمثل عينة قطاع الاداريين وشتمل على أعضاء مجلس ادارة الاتحاد

العام لرفع الاثقال وادارى مناطقه .

- يتكون مجلس ادارة الاتحاد العام لرفع الاثقال من واحد وعشرين عضواً

تم اختياراً أحد عشر عضواً منهم يمثلون ٥٠٪ من اجمالى الاعضاء .

- يتكون مجلس ادارة منطقة اتحاد رفع الاثقال من سبعة أعضاء تم اختيار

عدد (٢) منهم .

- عدد مناطق الاتحاد العام ٢٤ منطقة موزعة على جميع محافظات

الجمهورية وبذلك تكون العينة الممثلة من جميع الاداريين العاملين

بالادارة

عدد

عدد

١١ عضواً ممثلاً للاتحاد العام + ٨ عضواً ممثلاً لجميع مناطق

عدد

الجمهورية باجمالى ٥٩ عضواً إدارياً .

وكان من أسباب اختيار هذه العينة أن أعضاء مجلس ادارة الاتحاد

العام وادارى مناطقه من أكثر العاملين دراية بظروف ومشاكل اللعبة

بجمهورية مصر العربية بالإضافة الى ما لديهم من خبرة ميدانية سابقة

كلاعبين أو حكام أو مدربين وكان متوسط سنوات الخبرة لهذه العينة
١٣ سنة .
عدد

وقد تم طرح ٥٩ استمارة استبيان وردت جميعها بعد الاستيفاء .

المجموعة الثانية : -

وتمثل عينة قطاع المدربين الذين يعملون على المستوى القومى والدرجة
الاولى والثانية والمسجلين بالاتحاد العام ويعملون فى نطاق أربع وعشرين
محافظة على مستوى الجمهورية .

وبلغ عدد هم ٢١٧ مدربا اختار الباحث منهم بالطريقة العشوائية
البيسطة ١١٣ ^{عدد} مدربا طرحت عليهم استمارات الاستبيان وردت جميعها بعد
استيفائها . وكان من أسباب اختيار هذه العينة أن المدربين العاملين
بالمحافظات هم احدى الدعائم الاساسية اللازمة لقيادة المجتمع الرياضى
ويقع على عاتقهم العبء الاكبر فى خلق القاعدة الكبيرة من اللاعبين وعن طريق
معايشة المجال فهم الاقرب لتفهم الجوانب الخفية من المشكلات والمعوقات
التي نصادفهم فى العمل .

والجدول التالى يبين عدد المدربين موزعين على مناطق الاتحاد
العام لرفع الاثقال على مستوى محافظات الجمهورية .

جدول (١١)

عدد المدربين موزعين على مناطق الاتحاد المصرى
لرفع الاثقال بمحافظات الجمهورية (٣٩)

م	المحافظة	عدد المدربين
١	العاهرة	٣٦
٢	القليوبية	١٢
٣	المنوفية	٦
٤	الشرقية	١٥
٥	الغربية	١٢
٦	الدقهلية	١١
٧	دمياط	٨
٨	كفر الشيخ	٣
٩	البحيرة	٨
١٠	الاسكندرية	١٦
١١	بورسعيد	٦
١٢	الاسماعيلية	٥
١٣	السويس	٩
١٤	شمال سيناء	—
١٥	البحر الاحمر	٢
١٦	الجيزة	١٤
١٧	الفيوم	٨
١٨	بنى سويف	٧
١٩	المنيا	١٠
٢٠	اسيوط	١٠
٢١	سوهاج	٩
٢٢	قنا	٥
٢٣	اسوان	٣
٢٤	الوادى الجديد	٢
	المجموع	٢١٧

يوضح الجدول السابق عدد أفراد طبقة المدربين والبالغ عددها ٢١٧
دريا . ويتطبيق معادلة التوزيع المناسب امكن اختيار ١١٣ مدربا .

المجموعة الثالثة :

وتمثل عينة قطاع الحكام الدوليين والدرجة الاولى والثانية والمسجلين بالاتحاد العام لرفع الاثقال فى نطاق أربع وعشرين محافظة على مستوى الجمهورية .

وبلغ عدد هم ١٥٩ حكما اختار الباحث منهم بالطريقة العشوائية البسيطة عدد ٨٠ حكما طرحت عليهم استمارات الاستبيان وردت جميعها بعد اسئفائها وكان من أسباب اختيار هذه العينة أن هؤلاء الحكام يمثلون فى رأى الباحث المجتمع الاصلى للحكام فى عينة البحث وأن الفئات المختارة حتى مستوى الدرجة الثانية ووفقا للائحة الحكام فان الحد الادنى لخبرة كل منهم فى ميدان التحكيم فترة كافية لاكتساب الخبرة والالمام بمشاكل اللعبة كما وأنهم مروا بخبرة ميدانية فى مجال رفع الاثقال سواء كانوا لاعبين أو مدربين .

وان بقية المحافظات مجال البحث بها حكام عاملون على مستوى الدرجة الثالثة فقط قليلو الخبرة ولذلك تم استبعادهم من عينة البحث . وكان متوسط عدد سنوات الخبرة للعينة المختارة ١٠ سنوات .

جدول (١٢)

عدد الحكام مؤزمين على مناطق الاتحاد المصرى لرفع الاثقال
بمحافظة الجمهورية (٣٧)

م	المحافظة	عدد الحكام
١	القاهرة	٣٣
٢	القليوبية	٥
٣	المنوفية	٥
٤	الشرقية	١٢
٥	الغربية	٩
٦	الدقهلية	٦
٧	دمياط	٤
٨	كفر الشيخ	—
٩	البحيرة	٥
١٠	الاسكندرية	١٥
١١	بورسعيد	٣
١٢	الاسماعيلية	١١
١٣	السويس	٤
١٤	شمال سيناء	—
١٥	البحر الاحمر	—
١٦	الجيزة	٨
١٧	الفيوم	٦
١٨	بنى سويف	٢
١٩	المنيا	٤
٢٠	اسيوط	١٢
٢١	سوهاج	٥
٢٢	قنا	٤
٢٣	اسوان	٤
٢٤	الوادى الجديد	٢
	المجموع	١٥٩

يوضح الجدول السابق عدد أفراد طبقة الحكام والبالغ عدد هم ١٥٩
كما اختير منهم عدد ٨٠ حكما .

المجموعة الرابعة :

وتمثل عينة قطاع اللاعبين حيث أن قاعدة اعداد اللاعبين تبلغ حوالى ٥٠٠٠ خمسة آلاف لاعب موزعين على جميع محافظات الجمهورية وحيث أن استطلاع رأى هذا القطاع يحتاج الى جهد ووقت لا يتناسب وتحقيق الفائدة المرجوة .

لذا فقد رأى الباحث ضرورة اختيار عينة تمثل اللاعبين الذين حققوا مراكز متقدمة فى معظم البطولات التى أقامها الاتحاد العام لرفع الاثقال ولا يقل مستوى اللاعب عن الدرجة الاولى وكانوا ينتمون الى محافظات القاهرة - الشرقية - الغربية - الاسكندرية - الاسماعيلية - دمياط - الجيزة الفيوم - اسيوط .

وقد طرح الباحث ١٠ ^{عدد} عشر استمارة استبيان لكل محافظة من المحافظات المختارة باجمالى ٩٠ ^{عدد} استمارة وردت جميعها بعد الاستيفاء وكان من أسباب اختيار هذه العينة هو أن اللاعبين الذين حققوا مراكز متقدمة هم الاقدر على تحديد المشاكل والصعوبات التى قابلتهم خلال المراحل المختلفة للوصول الى هذا المستوى وفى امكانهم التعبير عنها .

المجموعة الخامسة :

وتمثل عينة قطاع الخبراء وكان عدد هم ٣٦ خبيرا - اختار الباحث منهم ١٨ خبيرا وانقسمت العينة الى نوعين هما : ..

- خبراء من كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة وكان عددهم ١٢ اثنى عشر خبيرا اختار الباحث منهم بالطريقة العشوائية البسيطة ٦ ^{عدد} ستة خبراء .

- خبراء من المجلس الاعلى للشباب والرياضة خبرتهم لا تقل عن خمسة عشر عاما وبلغ عدد هم ٢٤ أربعة وعشرين خبيرا اختار الباحث منهم ١٢ اثنى عشر خبيرا وذلك بالطريقة العشوائية البسيطة وتم طرح ١٨ ^{عدد} ثمانية عشر استمارة استبيان على العينة المختارة وردت جميعها بعد الاستيفاء

ومن أسباب اختيار هذه العينة

أعضاء هيئة التدريس ومساعدوهم مروا بخبرات ميدانية في مجال المنافسات أو رياضة رفع الاثقال سواء عملوا كمدرسين أو لاعبين أو حكام بالإضافة الى خبراتهم العلمية في هذا المجال .
خبراء المجلس الاعلى للشباب والرياضة يمكن الاستفادة بأرائهم لخبراتهم الطويلة في مجال البطولة بالاتحادات الرياضية المختلفة .

(٣١)

جدول (١٣)

الاعداد فى كل طبقة من طبقات البحث

الاعداد المختارة لطبقة البحث	القطاع	م
٥٩	عينة قطاع الاداريين	١
١١٣	عينة قطاع المدربين	٢
٨٠	عينة قطاع الحكام	٣
٩٠	عينة قطاع اللاعبين	٤
١٨	عينة قطاع الخبراء	٥
٣٦٠	المجموع	

من الجدول وضحت عينة البحث المختارة من المجتمع الاصلى
وقد ورد للباحث ٣٦٠ ^{عدد} استمارة استبيان من اجمالى ما وزع على
عينة البحث وعددها ٣٦٠ فردا .

وسائل جمع البيانات :

أ - تصميم الاستمارة .

تم استخدام الاستبيان كأداة لجمع البيانات وذلك متابعة لأغراض وأهداف البحث القائم . ولقد اتبع الباحث الخطوات الآتية في إعداد وتصميم استمارة الاستبيان .

د. دراسة استطلاعية :

من الدراسات النظرية والبحوث المشابهة والتي على أساسها تم إجراء حصر المعوقات وتصنيفها إلى صفات متقاربة .

قام الباحث بتصميم استبيان مفتوح للتعرف على معوقات تقدم المستوى الرقمي في رياضة رفع الاثقال وقدمه إلى ثلاثين شخصاً يمثلون الفئات التالية : -

(١) بعض من أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية للبنين

بالقاهرة والمنيا ممن يعملون بأقسام المنازلات ولا تقل الخبرة

لديهم عن عشر سنوات في العمل في هذا المجال .

(٢) خبراء من الاتحاد العام لرفع الاثقال بحيث يكونوا من العاملين

في مجال التدريب - التحكيم - الادارة لا تقل سنوات الخبرة

لديهم عن خمسة عشر عاماً في هذا المجال .

(٣) بعض من خبراء المجلس الاعلى للشباب والرياضة من خريجي كليات

التربية الرياضية وبحيث لا تقل درجاتهم الوظيفية عن الدرجة

الثانية وعدد سنوات الخبرة لا تقل عن خمسة عشر عاماً .

وقد تضمن الاستبيان النواحي الآتية : -

١ - مقدمة إلى مجموعة الخبراء توضح الهدف من البحث ومقدار

الاستفادة من الآراء التي سوف تتضمنها الإجابة .

٢ - إرشادات للإجابة .

٣ - بيانات شخصية .

كما تضمن الاستبيان السؤال الاتي : -

ما هي معوقات تقدم المستوى الرقمي لرياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية. في المجالات الاتية : -

هذا وقد اختار الباحث لهذه المرحلة من الدراسة الاستفتاء المفتوح ليسمح للمستفتين الاجابة الحرة الكاملة بدلا من أن يجبرهم على الاختيار بين اجابات محددة تحديدا قاطعا ، ويعطيهم الفرصة لكي يكشفوا عن دوافعهم واتجاهاتهم ويحددوا الخلفية أو الظروف التي يبنون اجاباتهم عليها . (٥ - ٤٣٤)

وحيث أن عينة هذا الجزء من الدراسة من الخبراء المعنيين والمهتمين بهذه الرياضة والذي بلغ عددهم ثلاثين خبيرا . فقد ورد للباحث حصيلة لا بأس بها من المعلومات عن المعوقات في كافة المجالات التي حددت في الاستفتاء الذي طرح عليهم .
نتائج الدراسة الاستطلاعية : -

من الدراسة الاستطلاعية وما ورد بها من آراء الخبراء في مجال التربية الرياضية ورفع الاثقال خاصة ، وما استخلص من الدراسات النظرية والبحوث المشابهة . قام الباحث بحصر هذه المعوقات واختيار العبارات المناسبة لايضاحتها ووضعها في صورتها المبدئية . وقد رأى الباحث أنه من المناسب لهذه الدراسة اعداد استبيان يمكن بواسطته التعرف على معوقات تقدم المستوى الرقمي لرياضة رفع الاثقال ويعطى صورة صادقة لدرجة أهمية المعوقات ولذلك فقد اتبع الباحث الخطوات التالية لاعداد الاستبيان في صورته النهائية .

أ - عرض الصورة المبدئية لقائمة المعوقات المستخلصة من الدراسة

الاستطلاعية السابقة على مجموعة المحكمين .

قام الباحث بعرض القائمة بصورتها المبدئية على ٧ من الاساتذة ^{عدد}

والاساتذة المساعدون بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة والمنيا
والعاملين بأقسام المنازلات من الحاصلين على درجة الدكتوراه وبعض من
خبراء المجلس الاعلى للشباب والرياضة وعددهم ١٠ ممن لهم خبرات
سابقة في مجال اللعبة كحكام أو اداريين أو مدربين أو لاعبين . . واحتوت
القائمة على واحد وسبعين معوقا تم استبعاد ثلاثة عشر معوقا .

ب - اعداد الصورة النهائية للاستبيان : -

قام الباحث باعداد عدد " ٥ " خمس استمارات استبيان بالصورة
النهائية وذلك بعد تقسيم العوامل المسببة لتخلف المستوى الرقوى
لرياضة رفع الاثقال فى ج . م . ع وتصنيفها لتتناسب مع فئات عينة البحث
على النحو التالى : -

أ - محاور استمارة اللاعبين : -

١ - المحور الاول ويتعلق بمعوقات اللاعبين واشتمل على ١١ عنصرا

٢ - المحور الثانى ويتعلق بمعوقات الامكانيات واشتمل على ٧ عنصرا

٣ - المحور الثالث ويتعلق بمعوقات الادارة والتنظيم

والتخطيط واشتمل على ٩ عنصرا

٤ - المحور الرابع ويتعلق بالعوامل الاخرى من

المعوقات واشتمل على ٨ عنصرا

ب - محاور استمارة المدربين : -

١ - المحور الاول ويتعلق بمعوقات المدربين واشتمل على ٨ عنصرا

٢ - المحور الثانى ويتعلق بمعوقات الامكانيات

واشتمل على ٧ عنصرا

٣ - المحور الثالث ويتعلق بمعوقات الادارة والتنظيم

والتخطيط واشتمل على ٩ عنصرا

٤ - المحور الرابع ويتعلق بمعوقات اخرى واشتمل على ٨ عنصرا

ج - محاور استمارة الحكام :

- ١ - المحور الاول ويتعلق بمعوقات الحكام واشتمل على ٧ عنصرا
- ٢ - المحور الثانى ويتعلق بمعوقات الامكانيات واشتمل على ٧ عنصرا
- ٣ - المحور الثالث ويتعلق بمعوقات الادارة والتنظيم والتخطيط واشتمل على ٩ عنصرا
- ٤ - المحور الرابع ويتعلق بالعوامل الاخرى من المعوقات واشتمل على ٨ عنصرا

د - محاور استمارة الاداريين :

- ١ - المحور الاول ويتعلق بمعوقات الاداريين واشتمل على ٨ عنصرا
- ٢ - المحور الثانى ويتعلق بمعوقات الامكانيات واشتمل على ٧ عناصر
- ٣ - المحور الثالث ويتعلق بمعوقات الادارة والتنظيم والتخطيط واشتمل على ٩ عناصر
- ٤ - المحور الرابع ويتعلق بالعوامل الاخرى من المعوقات واشتمل على ٨ عناصر

هـ - محاور استمارة الخبراء :

- ١ - المحور الاول يتعلق بالمعوقات الخاصة باللاعبين واشتمل على ١١ عنصرا
- ٢ - المحور الثانى ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالمدرسين واشتمل على ٨ عناصر
- ٣ - المحور الثالث ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالحكام واشتمل على ٧ عناصر
- ٤ - المحور الرابع ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالاداريين واشتمل على ٨ عناصر
- ٥ - المحور الخامس ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالامكانيات واشتمل على ٧ عناصر

- ٦ - المحور السادس ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالادارة والتنظيم والتخطيط واشتمل على ٩ عناصر
- ٧ - المحور السابع ويتعلق بالمعوقات الخاصة بالعوامل الاخرى واشتمل على ٨ عناصر

وقد استخدم الباحث ميزان تقدير الاستجابات باعطائها الدرجات التالية :-

٥ - ٤ - ٣ - ٢ - ١

وتعنى الدرجات التى يشملها المقياس النواحي الاتية :-

هام جدا - هام - هام الى حد ما - قليل الاهمية - عديم الاهمية
وبحيث تصبح الدرجة النهائية لكل استجابة هى مجموع القيم

٥ - ٤ - ٣ - ٢ - ١

وأن مدى درجات المقياس بالنسبة للاعبين من ٣٥ الى ١٧٥ درجة
وأن مدى درجات المقياس بالنسبة للمدربين من ٣٢ الى ١٦٠ درجة
وأن مدى درجات المقياس بالنسبة للحكام من ٣١ الى ١٥٥ درجة
وأن مدى درجات المقياس بالنسبة للاداريين من ٣٢ الى ١٦٠ درجة
وأن مدى درجات المقياس بالنسبة للخبراء من ٥٨ الى ٢٩٠ درجة