

المسأله

- أ () تحسين استثمار الاعميين
- ب () تحسين استثمار المدرسين
- ج () تحسين استثمار الحكام
- د () تحسين استثمار الاداريين
- د () تحسين استثمار الخبراء

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة
الدراسات العليا

دراسة

حول معوقات تقدم المستوى الرقوى فى رياضة
رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية (آراء اللاعبين)

السيد الاستاذ /

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد سمير حسن عرفات بدراسة تتعلق بمعوقات تقدم
المستوى الرقوى فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية .
ولما كانت هذه اللعبة من الالعاب الاساسية فى المجال الرياضى ولم
تحظ جمهورية مصر العربية بالمستوى الرقوى المناسب .
لذا فقد اختار الباحث موضوع هذه الدراسة للتعرف على معوقات التقدم
فى هذا المجال .

ونظرا لما لسيادتكم من خبرة فى هذا المجال فاننا نأمل التكرم باستيفاء
بيانات هذا الاستبيان العرفق للاسترشاد بأرائكم .
هذا مع العلم بأن المعلومات التى سوف ترد فى هذه الدراسة لها
طابع السرية ولخدمة اغراض البحث فقط .

والباحث يفد م لسيادتكم خالص الشكر والتقدير . . {

الباحث

محمد سمير حسن عرفات

مدير ادارة اعداد القادة الرياضيين

بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة

ارشادات للاجابة : -

الرجاء قراءة الاستبيان بدقة ثم وضع علامة (✓) فى المربع الذى يدل على مدى تأثير معوقات التقدم .

مثال : -

" اذا كان عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة" يؤثر على تقدم المستوى الفنى فى رياضة رفع الاثقال فى جمهورية مصر العربية بدرجة عالية جدا فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٥) حيث يمثل أعلى تقدير . أما اذا كان بدرجة عالية فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٤) . وهكذا .

بيانات شخصية : -

العمل الاصلى : -

العمل فى المجال الرياضى : ادارى - حكم - مدرب - لاعب - خبير

المؤهل وتاريخ الحصول عليه : -

عدد سنوات العمل أو الخبرة فى مجال رياضة رفع الاثقال : -

قائمة معوقات تقدم المستوى الرقوى لرياضة رفع الاثقال

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الحد ما | قليل الأهمية | عديم الأهمية |
|----|---|----------|-----|-------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | أ - اللاعبين :- | | | | | |
| ١ | ارتفاع اسعار ملابس التدريب الرياضى . | | | | | |
| ٢ | عدم مناسبة مواعيد التدريب مع التحصيل العلمى أو العمل المهنى | | | | | |
| ٣ | الانتقال لمكان التدريب يرهق ميزانية اللاعب . | | | | | |
| ٤ | عدم الانتظام فى التدريب | | | | | |
| ٥ | انعدام الرعاية الصحية للاعبين من قبل الجهات التى يمثلونها . | | | | | |
| ٦ | عدم الوعى الرياضى للأسرة لا يحفز اللاعب على التقدم واستمراره فى مزاولة اللعبة . | | | | | |
| ٧ | التعرض للإصابات المستمرة . | | | | | |
| ٨ | عدم كفاية المنافسات المحلية وتنوعها . | | | | | |
| ٩ | قلة الاحتكاك الدولى . | | | | | |
| ١٠ | نشاط اللعبة لا يشبع حاجات اللاعبين للمظهر يقوحب الشهرة | | | | | |
| ١١ | خوف اللاعبين من الإصابة . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام السي حدا | قليل الاهمية | عديم الاهمية |
|----|--|----------|-----|--------------------|-----------------|-----------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | ب - الامكانيات :- | | | | | |
| ١٢ | عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة . | | | | | |
| ١٣ | عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى . | | | | | |
| ١٤ | عدم كفاية النسبة المخصصة من الميراثية للاحتكاك الدولى وتأهيل الكوادر (٣٠ ٪) . | | | | | |
| ١٥ | عدم كفاية الملاعب المخصصة للممارسة . | | | | | |
| ١٦ | تجهيزات أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى . | | | | | |
| ١٧ | عدم توافر الادوات الاساسية (الارضيات الخشبية - الاثقال - الاقراص المتنوعة القانونية . .) | | | | | |
| ١٨ | عدم توافر الادوات المساعدة للتدريب . | | | | | |
| | ج - الادارة والتنظيم والتخطيط :- | | | | | |
| ١٩ | نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام التي حلها | قليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|--|----------|-----|---------------------|-----------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٢٠ | الاهتمام الأكبر باللاعبين الذين يمثلون مصر وليا واهمال القاعدة العريضة من الممارسين الناشئين . | | | | | |
| ٢١ | عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك في المنافسات الرياضية | | | | | |
| ٢٢ | قلة الاهتمام بالتخطيط على المدى القصير والمدى الطويل والمستقبلي | | | | | |
| ٢٣ | عدم اهتمام المجلس الاعلى للشباب والرياضة بمسئوليته فى التخطيط من واقع اختصاصاته . | | | | | |
| ٢٤ | عدم وضوح الرؤية للاهداف التي يسعى الي تحقيقها العاطلون فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٢٥ | عدم وجود سياسات عليا طموحة فى خطة الدولة الرياضية لتواكب التقدم العلمى والمتطور الذى الخط السياسى والمهنى ليس واضحا بين القائمين على شئون الرياضة بمصر . | | | | | |
| ٢٦ | عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الي حد ما | قليل الالهمية | عدم الهمية |
|----|--|----------|-----|---------------|---------------|------------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ١ | ٢ |
| | د - عوامل أخرى من المعوقات: | | | | | |
| ٢٨ | نظام الدراسة بالمدارس وعدم تخصيص وقت كاف لممارسة النشاط الرياضي يؤثر على تقدم الرياضة بصفة عامة ومستوى رياضة رفع الاثقال بصفة خاصة . | | | | | |
| ٢٩ | لعبة رياضة رفع الاثقال من الأنشطة التي لا تلقى اهتماما بالمدارس . | | | | | |
| ٣٠ | تنازع جهات الاختصاص على اللاعبين (الاتحادات - الاندية الشركات - التربية والتعليم) . | | | | | |
| ٣١ | رياضة رفع الاثقال من الأنشطة التي لا يقبل عليها الشباب بالاندية ومراكز الشباب . | | | | | |
| ٣٢ | عدم اهتمام وسائل الاعلام بهذا اللون من النشاط . | | | | | |
| ٣٣ | عدم الاستفادة من البحوث العلمية المحلية والاجنبية . | | | | | |
| ٣٤ | اللعبة غير ترويجية تمارس على مستوى البطولة فقط . | | | | | |
| ٣٥ | عدم الاستعانة بالطب الرياضي الذي أصبح ضرورة لتقدم المستوى في المجال الرياضي . | | | | | |

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة
الدراسات العليا

دراسة

حول معوقات تقدم المستوى الرقمي فى رياضة
رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية (آراء المدربين)

السيد الاستاذ /

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد سمير حسن عرفات بدراسة تتعلق بمعوقات تقدم
المستوى الرقمي فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية .
ولما كانت هذه اللعبة من الالعاب الاساسية فى المجال الرياضى ولم
تحظ بجمهورية مصر العربية بالمستوى الرقمى المناسب .
لذا فقد اختار الباحث موضوع هذه الدراسة للتعرف على معوقات
التقدم فى هذا المجال .
ونظرا لما لسيادتك من خبرة فى هذا المجال فاننا نأمل التكرم
باستيفاء بيانات هذا الاستبيان المرفق للاسترشاد بآرائكم .
هذا مع العلم بأن المعلومات التى سوف ترد فى هذه الدراسة لها
طابع السرية ولخدمة اغراض البحث فقط .

والباحث يقدم لسيادتك خالص الشكر والتقدير . . .

الباحث

محمد سمير حسن عرفات
مدير ادارة اعداد القادة الرياضيين
بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة

ارشادات للاجابة :

الرجاء قراءة الاستبيان بدقة ثم وضع علامة (✓) فى المربع الذى يدل على مدى تأثير معوقات التقدم .

مثال :

" اذا كان عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة " يؤثر على تقدم المستوى الفنى فى رياضة رفع الاثقال فى جمهورية مصر العربية بدرجة عالية جدا فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٥) حيث يمثل أعلى تقدير . أما اذا كان بدرجة عالية فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٤) ويمكنذا .

بيانات شخصية :

العمل الاصلى : -

العمل فى المجال الرياضى : - ادارى - حكم - مدرب - لاعب - خبير .

المؤهل وتاريخ الحصول عليه : -

عدد سنوات العمل أو الخبرة فى مجال رياضة رفع الاثقال : -

قائمة معوقات تقدم المستوى الرقوى لرياضة رفع الاثقال

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الحد | قليل الأهمية | عديم الأهمية |
|---|--|----------|-----|----------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | أ - المدربون : - | | | | | |
| ١ | يحتاج بعض المدربين في هذا المجال للتأهيل الكاف . | | | | | |
| ٢ | عدم توافر المعلومات الحديثة للمدربين بصفة منتظمة . | | | | | |
| ٣ | عدم كفاية المدربين المتخصصين في مجال رفع الاثقال . | | | | | |
| ٤ | اجور المدربين غير كافية لمواجهة متطلبات الحياة . | | | | | |
| ٥ | مدرب لعبة رفع الاثقال لا يحظى بالتقدير الادبي والمعنوي من قبل المسؤولين عن الرياضة . | | | | | |
| ٦ | عدم التأمين الصحى على مدرب رفع الاثقال . | | | | | |
| ٧ | هجرة مدربي اللعبة للبلاد الخارجية اثر على تقدم المستوى | | | | | |
| ٨ | انشغال مدربي رفع الاثقال بتدريب أكثر من هيئة وراء زيادة الدخل . | | | | | |
| | ب - الامكانيات : - | | | | | |
| ٩ | عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | عام الي حد ما | قليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|--|----------|-----|---------------|--------------|-----------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ١ | ٢ |
| ١٠ | عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى . | | | | | |
| ١١ | عدم كفاية النسبة المخصصة من الميراثية للاحتكاك الدولي وتأهيل الكوادر (٣٠ %) | | | | | |
| ١٢ | عدم كفاية الملاعب المخصصة للممارسة . | | | | | |
| ١٣ | تجهيزات اماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمي . | | | | | |
| ١٤ | عدم توافر الادوات الأساسية . (الارضيات الخشبية - الاثقال - الاقراص المتنوعة القانونية . .) | | | | | |
| ١٥ | عدم توافر الادوات المساعدة للتدريب . | | | | | |
| | ج - الادارة والتنظيم والتخطيط: | | | | | |
| ١٦ | نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمي السليم . | | | | | |
| ١٧ | الاهتمام الاكبر باللاعبين الذين يمثلون مصر داليا واهمال القاعدة العريضة من الممارسين الناشئين | | | | | |

| م | المشكلة | هام جدا | هام | هام الى حد ما | ليل الاجمية | عديم الاهمية |
|----|---|------------|-----|---------------------|----------------|-----------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ١٨ | عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية . | | | | | |
| ١٩ | قلة الاهتمام بالتخطيط على المدى القصير والمدى الطويل والمستقبلى . | | | | | |
| ٢٠ | عدم اهتمام المجلس الاعلى للشباب والرياضة بمسئوليته فى التخطيط من واقع اختصاصاته . | | | | | |
| ٢١ | عدم وضوح الرؤية للاهداف التى يسعى الى تحقيقها العاملون فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٢٢ | عدم وجود سياسات عليا طموحة فى خطة الدولة الرياضية لتواكب التقدم العلمى المتطور الدولى . | | | | | |
| ٢٣ | الخط السياسى والمهنى ليس واضحا بين القائمين على شئون الرياضة بمصر . | | | | | |
| ٢٤ | عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الي حد ما | قليل الأهمية | عديم الأهمية |
|----|--|----------|-----|---------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | د - عوامل اخرى من المعوقات : | | | | | |
| ٢٥ | نظام الدراسة بالمدارس وعدم تخصيص وقت كاف لممارسة النشاط الرياضي يؤثر على تقدم الرياضة بصفة عامة ومستوى رياضة رفع الاثقال بصفة خاصة . | | | | | |
| ٢٦ | لعبة رياضة رفع الاثقال ممن الأنشطة التي لا تلقى اهتماما بالمدارس . | | | | | |
| ٢٧ | تنازع جهات الاختصاص على اللاعبين (الاتحادات الاندية - الشركات - التربية والتعليم) . | | | | | |
| ٢٨ | رياضة رفع الاثقال من الأنشطة التي لا يقبل عليها الشباب بالاندية ومراكز الشباب . | | | | | |
| ٢٩ | عدم اهتمام وسائل الاعلام بهذا اللون من النشاط . | | | | | |
| ٣٠ | عدم الاستفادة من البحوث العلمية المحلية والاجنبية . | | | | | |
| ٣١ | اللعبة غير ترويجية تمارس على مستوى البطولة فقط . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | عام جداً | عام | هام الى حد ما | قليل الأهمية | عديم الأهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٣٢ | عدم الاستعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى فى المجال الرياضى . | | | | | |

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة
الدراسات العليا

دراسة

حول معوقات تقدم المستوى الرقوى فى رياضة
رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية (آراء الحكام)

السيد الاستاذ /

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد سمير حسن عرفات بدراسة تتعلق بمعوقات تقدم
المستوى الرقوى فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية .
ولما كانت هذه اللعبة من الالعاب الاساسية فى المجال الرياضى ولم
نحظ بجمهورية مصر العربية بالمستوى الرقوى المناسب .
لذا فقد اختار الباحث موضوع هذه الدراسة للتعرف على معوقات
التقدم فى هذا المجال .
ونظرا لمسايداتكم من خبرة فى هذا المجال فاننا نأمل التكرم
باستيفاء بيانات هذا الاستبيان المرفق للاسترشاد بآرائكم .
هذا مع العلم بأن المعلومات التى سوف ترد فى هذه الدراسة لها
طابع السرية ولخدمة اغراض البحث فقط .

والباحث يقدم لسيادتكم خالص الشكر والتقدير . . .

الباحث

محمد سمير حسن عرفات

مدير ادارة اعداد القادة الرياضيين

بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة

ارشادات للاجابة :

الرجاء قراءة الاستبيان بدقة ثم وضع علامة (✓) فى المربع الذى يدل على مدى تأثير معوقات التقدم .

مثال :

" اذا كان عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة " يؤثر على تقدم المستوى الفنى فى رياضة رفع الاثقال فى جمهورية مصر العربية بدرجة عالية جدا فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٥) حيث يمثل أعلى تقدير . أما اذا كان بدرجة عالية فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٤) . . . وهكذا .

بيانات شخصية :

العمل الاصلى :

العمل فى المجال الرياضى : - ادارى - حكم - مدرب - لاعب - خبير .
المؤهل وتاريخ الحصول عليه : -
عدد سنوات العمل أو الخبرة فى مجال رياضة رفع الاثقال : -

قائمة معوقات تقدم المستوى الرقى لرياضة رفع الاثقال

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الالهمية | عدم الالهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|---------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | أ - <u>الحكام</u> :- | | | | | |
| ١ | قلة عدد الحكام المؤهلين فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٢ | قلة قيمة الحافز المادى للحكام . | | | | | |
| ٣ | انخفاض المستوى الفنى للحكام . | | | | | |
| ٤ | قلة عدد الدراسات المتخصصة لصل واعداد حكام اللعبة . | | | | | |
| ٥ | عدم الاحتكاك الدولى والاشترك فى البطولات الخارجية . | | | | | |
| ٦ | عدم توافر أجهزة التحكم والتسجيل الحديثة . | | | | | |
| ٧ | قلة الوعى لدى الحكام بأهمية الدور الذى يقومون به . | | | | | |
| | ب - <u>الامكانيات</u> :- | | | | | |
| ٨ | عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة . | | | | | |
| ٩ | عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى . | | | | | |
| ١٠ | عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية للاحتكاك الدولى وتأهيل الكوادر (٣٠ ٪) | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الي حد ما | ليل الاهمية | عديم الاهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|-------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ١١ | عدم كفاية الملاعب المخصصة للممارسة . | | | | | |
| ١٢ | تجهيزات اماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمي . | | | | | |
| ١٣ | عدم توافر الادوات الاساسية (الارضيات الخشبية - الاثقال - الاقراص المتنوعة القانونية . . .) | | | | | |
| ١٤ | عدم توافر الادوات المساعدة للتدريب . ج - الادارة والتنظيم والتخطيط : | | | | | |
| ١٥ | نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمي السليم . | | | | | |
| ١٦ | الاهتمام الاكبر باللاعبين الذين يمثلون مصدر وليا واهمال القاعدة العريضة من الممارسين الناشئين . | | | | | |
| ١٧ | عدم كفاية وقت الاستعداد والاشترك في المنافسات الرياضية | | | | | |
| ١٨ | قلة الاهتمام بالتخطيط على المدى الطويل والمستقبلي . | | | | | |
| ١٩ | عدم اهتمام المجلس الاعلى للشباب والرياضة بمسئوليته فى التخطيط من واقع اختصاصاته . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الي حد ما | غليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|-----------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٢٠ | عدم وضوح الرؤية للاهداف التي يسعى الي تحقيقها العاملون في مجال اللعبة . | | | | | |
| ٢١ | عدم وجود سياسات طموحة في خطة الدولة الرياضية لتواكب التقدم العلمى والمتطور الدولى | | | | | |
| ٢٢ | الخط السياسى والمهنى ليس واضحا بين القائمين على شئون الرياضة بمصر . | | | | | |
| ٢٣ | عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين . د - عوامل اخرى من المعوقات : | | | | | |
| ٢٤ | نظام الدراسة بالمدارس وعدم تخصيص وقت كاف لممارسة النشاط الرياضى يؤثر على تقدم الرياضة بصفة عامة ومستوى رياضة رفيع الاثقال بصفة خاصة . | | | | | |
| ٢٥ | لعبة رياضة رفع الاثقال من الانشطة التي لا تلقى اهتماما بالمدارس | | | | | |
| ٢٦ | تنازع جهات الاختصاص على اللاعبين (الاتحادات - الاندية الشركات - التربية والتعليم) . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً ٥ | هام ٤ | هام الى حد ما ٣ | قليل الاهمية ٢ | عديم الاهمية ١ |
|----|---|---------------|----------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| ٢٧ | رياضة رفع الاثقال من الانشطة التي لا يقبل عليها الشباب بالاندية ومراكز الشباب . | | | | | |
| ٢٨ | عدم اهتمام وسائل الاعلام بهذا اللون من النشاط . | | | | | |
| ٢٩ | عدم الاستفادة من البحوث العلمية المحلية والاجنبية | | | | | |
| ٣٠ | اللعبة غير ترويجية تمارس على مستوى البطولة فقط . | | | | | |
| ٣١ | عدم الاستعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتتقدم المستوى فى المجال الرياضى . | | | | | |

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة
الدراسات العليا

دراسة

حول معوقات تقدم المستوى الرقمي فى رياضة
رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية (آراء الاداريون)

السيد الاستاذ /

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد سمير حسن عرفات بدراسة تتعلق بمعوقات تقدم
المستوى الرقمي فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية .
ولما كانت هذه اللعبة من الالعاب الاساسية فى المجال الرياضى ولم
تحظ جمهورية مصر العربية بالمستوى الرقمى المناسب .
لذا فقد اختار الباحث موضوع هذه الدراسة للتعرف على معوقات
التقدم فى هذا المجال .
ونظرا لما لسيادتك من خبرة فى هذا المجال فاننا نأمل التكرم
باستيفاء بيانات هذا الاستبيان المرفق للاسترشاد بآرائكم .
هذا مع العلم بأن المعلومات التى سوف ترد فى هذه الدراسة لها
طابع السرية ولخدمة اغراض البحث فقط .

والباحث يقدم لسيادتك خالص الشكر والتقدير . . . {

الباحث

محمد سمير حسن عرفات

مدير ادارة اعداد القادة الرياضيين

بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة

ارشادات للاجابة :

الرجاء قراءة الاستبيان بدقة ثم وضع علامة (✓) فى المربع الذى يدل على مدى تأثير معوقات التقدم .

مثال :

" اذا كان عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة " يؤثر على تقدم المستوى الفنى فى رياضة رفع الاثقال فى جمهورية مصر العربية بدرجة عالية جدا فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٥) حيث يمثل أعلى تقدير . أما اذا كان بدرجة عالية فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٤) . . . وهكذا .

بيانات شخصية :

العمل الاصلى :

العمل فى المجال الرياضى : - ادارى - حكم - مدرب - لاعب - خبير .

المؤهل وتاريخ الحصول عليه : -

عدد سنوات العمل أو الخبرة فى مجال رياضة رفع الاثقال : -

قائمة معوقات تقدم المستوى الرقوى لرياضة رفع الاثقال

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عديم الاهمية |
|---|---|----------|-----|---------------|--------------|--------------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ |
| | أ - الاداريون : - | | | | | |
| ١ | عدم كفاية الاداريين العاملين في مجال رفع الاثقال بالمناطق . | | | | | |
| ٢ | قلة الاداريين العاملين في مجال اللعبة بالاتحاد العام . | | | | | |
| ٣ | عدم كفاية تأهيل وصقل الكوادر الادارية للقيام بواجباتها في مجال اللعبة . | | | | | |
| ٤ | عدم التفرغ الكامل للاداريين العاملين بالمجال . | | | | | |
| ٥ | بعض القائمين على شئون اللعبة يسعون وراء الحصول على امتيازات شخصية . | | | | | |
| ٦ | نقص الخبرة الميدانية في المجال | | | | | |
| ٧ | تشكيل مجلس ادارة الاتحاد الحالي لا يحقق الهدف بالهوض باللعبة . | | | | | |
| ٨ | نقص الحافز المادة للعاملين الاداريين في المجال . | | | | | |
| | ب - الامكانيات : - | | | | | |
| ٩ | عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام السي خدم | قليل الاهمية | عديم الاهمية |
|----|---|----------|-----|--------------------|-----------------|-----------------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ |
| ١٠ | عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى . | | | | | |
| ١١ | عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية للاحتكاك الدولي وتأهيل الكوادر (٣٠ %) | | | | | |
| ١٢ | عدم كفاية الملاعب المخصصة للممارسة . | | | | | |
| ١٣ | تجهيزات اماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمي . | | | | | |
| ١٤ | عدم توافر الادوات الاساسية (الارضيات الخشبية - الاثقال - الاقراص المتنوعة القانونية . .) | | | | | |
| ١٥ | عدم توافر الادوات المساعدة للتدريب . | | | | | |
| | ج - الادارة والتنظيم والتخطيط: | | | | | |
| ١٦ | نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمي السليم . | | | | | |
| ١٧ | الاهتمام الاكبر باللاعبين الذين يمثلون مصدر وليا واهمال القاعدة العريضة من الممارسين الناشئين | | | | | |

| ٤ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الأهمية | عدم الأهمية |
|----|--|----------|-----|---------------|--------------|-------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ١٨ | عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية | | | | | |
| ١٩ | قلة الاهتمام بالتخطيط على المدى القصير والمدى الطويل والمستقبلى | | | | | |
| ٢٠ | عدم اهتمام المجلس الاعلى للشباب والرياضة بمسئولياته فى التخطيط من واقع اختصاصاته . | | | | | |
| ٢١ | عدم وضوح الرؤية للاهداف التى يسعى الى تحقيقها العاملون فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٢٢ | عدم وجود سياسات عليا طموحة فى خطة الدولة الرياضية لتواكب التقدم العلمى والمتطور الدولى . | | | | | |
| ٢٣ | الخط السياسى والمهنى ليس واضحا بين القائمين على شئون الرياضة بمصر . | | | | | |
| ٢٤ | عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين . | | | | | |
| | <u>د - عوامل اخرى من المعوقات :</u> | | | | | |
| ٢٥ | نظام الدراسة بالمدارس وعدم تخصيص وقت كاف لممارسة النشاط الرياضى يؤثر على تقدم الرياضة | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الذي حصد ما | قليل الأهمية | عديم الأهمية |
|----|---|----------|-----|-----------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٢٥ | ت بصفة عامة ومستوى رياضة رفيع الاثقال بصفة خاصة . | | | | | |
| ٢٦ | لعبة رياضة رفع الاثقال ممن الأنشطة التي لا تلقى اهتماما بالمدارس . | | | | | |
| ٢٧ | تنازع جهات الاختصاص على اللاعبين (الاتحادات الاندية - الشركات - التربية والتعليم) . | | | | | |
| ٢٨ | رياضة رفع الاثقال من الأنشطة التي لا يقبل عليها الشباب بالاندية ومراكز الشباب . | | | | | |
| ٢٩ | عدم اهتمام وسائل الاعلام بهذا اللون من النشاط . | | | | | |
| ٣٠ | عدم الاستفادة من البحوث العلمية المحلية والاجنبية . | | | | | |
| ٣١ | اللعبة غير ترويجية تمارس على مستوى البطولة فقط . | | | | | |
| ٣٢ | عدم الاستعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى فى المجال الرياضى . | | | | | |

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة
الدراسات العليا

دراسة

حول معوقات تقدم المستوى الرقوى فى رياضة
رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية (آراء الخبراء)

السيد الاستاذ /

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد سمير حسن عرفات بدراسة تتعلق بمعوقات تقدم
المستوى الرقوى فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية .
ولما كانت هذه اللعبة من الالعاب الاساسية فى المجال الرياضى ولم
تحظ جمهورية مصر العربية بالمستوى الرقوى المناسب .
لذا فقد اختار الباحث موضوع هذه الدراسة للتعرف على معوقات
التقدم فى هذا المجال .
ونظرا لما لسيادتكم من خبرة فى هذا المجال فاننا نأمل التكرم
باستيفاء بيانات هذا الاستبيان المرفق للاسترشاد بآرائكم .
هذا مع العلم بأن المعلومات التى سوف ترد فى هذه الدراسة لها
طابع السرية ولخدمة اغراض البحث فقط .

والباحث يقدم لسيادتكم خالص الشكر والتقدير . . .

الباحث

محمد سمير حسن عرفات

مدير ادارة اعداد القادة الرياضيين

بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة

ارشادات للاجابة :

الرجاء قراءة الاستبيان بدقة ثم وضع علامة (✓) في المربع الذى يدل على مدى تأثير معوقات التقدم .

مثال :

" اذا كان عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة" يؤثر على تقدم المسنوى الفنى فى رياضة رفع الاثقال فى جمهورية مصر العربية بدرجة عالية جدا فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٥) حيث يمثل أعلى تقدير . أما اذا كان بدرجة عالية فعليك أن تضع علامة (✓) فى المربع رقم (٤) . . . وهكذا .

بيانات شخصية :

العمل الاصلى :

العمل فى المجال الرياضى : - ادارى - حكم - مدرب - لاعب - خبير .

المؤهل وتاريخ الحصول عليه :

عدد سنوات العمل أو الخبرة فى مجال رياضة رفع الاثقال :

قائمة معوقات تقدم المستوى الرقوى لرياضة رفع الاثقال

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|-----------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| | أ - اللاعبين :- | | | | | |
| ١ | ارتفاع اسعار ملابس التدريب الرياضى . | | | | | |
| ٢ | عدم مناسبة مواعيد التدريب مع النحصيل العلمى أو العمل المهنى . | | | | | |
| ٣ | الاتقال لمكان التدريب يرهق ميزانية اللاعب . | | | | | |
| ٤ | عدم الانتظام فى التدريب . | | | | | |
| ٥ | انعدام الرعاية الصحية للاعبين من قبل الجهات التى يمثلونها . | | | | | |
| ٦ | عدم الوعى الرياضى للأسرة لا يحفز اللاعب على التقدم واستمرارة فى مزاولة اللعبة . | | | | | |
| ٧ | التعرض للاصابات المستمرة . | | | | | |
| ٨ | عدم كفاية المنافسات المحلية وتنوعها . | | | | | |
| ٩ | قلة الاحتكاك الدولى . | | | | | |
| ١٠ | نشاط اللعبة لا يشبع حاجات اللاعب المظهرية وحب الشهرة . | | | | | |
| ١١ | خوف اللاعب من الاصابة . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام التي حلها | قليل الاهمية الاهمية | عدم اهمية |
|----|--|----------|-----|---------------------|----------------------------|--------------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ |
| | ب - <u>المدرسون</u> : - | | | | | |
| ١٢ | يحتاج بعض المدربين في هذا المجال للتأهيل الكاف . | | | | | |
| ١٣ | عدم توافر المعلومات الحديثة للمدربين بصفة منتظمة . | | | | | |
| ١٤ | عدم كفاية المدربين المتخصصين في مجال رفع الاثقال . | | | | | |
| ١٥ | اجور المدربين غير كافية لمواجهة متطلبات الحياة . | | | | | |
| ١٦ | مدرب لعبة رفع الاثقال لا يحظى بالتقدير الادبي والمعنوي من قبل المسؤولين عن الرياضة . | | | | | |
| ١٧ | عدم التأمين الصحى على مدرب رفع الاثقال . | | | | | |
| ١٨ | هجرة مدربي اللعبة للبلاد الخارجية اشر على تقدم المستوى . | | | | | |
| ١٩ | انشغال مدربي رفع الاثقال بتدريب اكثر من هيئة وراء زيادة الدخل . | | | | | |
| | ج - <u>الحكام</u> : - | | | | | |
| ٢٠ | قلة عدد الحكام المؤهلين فى مجال اللعبة . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عديم الاهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٢١ | قلة قيمة الحافز المادى للحكام . | | | | | |
| ٢٢ | انخفاض المستوى الفنى للحكام . | | | | | |
| ٢٣ | قلة عدد الدراسات التخصصية لصقل واعداد حكام اللعبة . | | | | | |
| ٢٤ | عدم الاحتكاك الدولى والاشترك فى البطولات الخارجية . | | | | | |
| ٢٥ | عدم توافر أجهزة التحكيم والتسجيل الحديثة . | | | | | |
| ٢٦ | قلة الوعى لدى الحكام بأهمية الدور الذى يقومون به . الاداريون : - | | | | | |
| ٢٧ | عدم كفاية الاداريين العاملين فى مجال رفع الاثقال بالمناطق . | | | | | |
| ٢٨ | قلة الاداريين العاملين فى مجال اللعبة بالاتحاد العام . | | | | | |
| ٢٩ | عدم كفاية تأهيل وصقل الكوادر الادارية للقيام بواجباتها فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٣٠ | عدم التفرغ الكامل للاداريين العاملين بالمجال . | | | | | |
| ٣١ | بعض القائمون على شئون اللعبة يسعون وراء الحصول على امتيازات شخصية . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|--|----------|-----|---------------|--------------|-----------|
| ٢ | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٣٢ | نقص الخبرة الميدانية فى المجال | | | | | |
| ٣٣ | تشكيل مجلس ادارة الاتخا الحالى لا يحقق الهدف بالنهوض باللعبة . | | | | | |
| ٣٤ | نقص الحافز المادى للعاملين الاداريين فى المجال . هـ - الامكانيات : | | | | | |
| ٣٥ | عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة . | | | | | |
| ٣٦ | عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى . | | | | | |
| ٣٧ | عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية للاحتكاك الدولى وتأهيل الكوادر (٣٠ ٪) | | | | | |
| ٣٨ | عدم كفاية الملاعب المخصصة للممارسة . | | | | | |
| ٣٩ | تجهيزات اماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى . | | | | | |
| ٤٠ | عدم توافر الادوات الاساسية (الارضيات الخشبية - الاثقال الاقراص المتنوعة القانونية) | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عدم اهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|-----------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٤١ | عدم توافر الادوات المساعدة للتدريب . و- الادارة والتنظيم والتخطيط : | | | | | |
| ٤٢ | نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم . | | | | | |
| ٤٣ | الاهتمام الاكبر باللعبين الذين يمثلون مصر داليا واهمال القاعدة العريضة من الممارسين الناشئة . | | | | | |
| ٤٤ | عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية | | | | | |
| ٤٥ | قلة الاهتمام بالتخطيط على المدى لقصير والمدى الطويل والمستقبلى | | | | | |
| ٤٦ | عدم اهتمام المجلس الاعلى للشباب والرياضة بمسئوليته فى التخطيط من واقع اختصاصاته . | | | | | |
| ٤٧ | عدم وضوح الرؤية للاهداف التى يسعى الى تحقيقها العاملون فى مجال اللعبة . | | | | | |
| ٤٨ | عدم وجود سياسات عليا طموحة فى خطة الدولة الرياضية لتواكب التقدم العلمى والمتطور الدولى . | | | | | |

| ٢ | المشكلة | هام جداً | هام | هام الى حد ما | قليل الاهمية | عدىم الاهمية |
|----|---|----------|-----|---------------|--------------|--------------|
| | | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ٤٩ | الخط السياسى والمهنى ليس واضحاً بين القائمين على شئون الرياضة بمصر . | | | | | |
| ٥٠ | عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين . ى - عوامل أخرى من المعوقات : | | | | | |
| ٥١ | نظام الدراسة بالمدارس وعدم تخصيص وقت كاف لممارسة النشاط الرياضى يؤثر على تقدم الرياضة بصفة عامة ومستوى رياضة رفيع الاثقال بصفة خاصة . | | | | | |
| ٥٢ | لعبة رياضة رفع الاثقال من الانشطة التى لا تلقى اهتماماً بالمدارس . | | | | | |
| ٥٣ | تنازع جهات الاختصاص على اللاعبين (الاتحادات - الاندية الشركات - التربية والتعليم) | | | | | |
| ٥٤ | رياضة رفع الاثقال من الانشطة التى لا يقبل عليها الشباب بالاندية ومراكز الشباب . | | | | | |
| ٥٥ | عدم اهتمام وسائل الاعلام بهذا اللون من النشاط . | | | | | |

| م | المشكلة | هام جداً | هام | هام السيما جداً | قليل الاهمية | عديم الاهمية |
|----|---|----------|-----|-----------------------|-----------------|-----------------|
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ١ | ٢ |
| ٥٦ | عدم الاستفادة من البحوث العلمية المحلية والاجنبية . | | | | | |
| ٥٧ | اللعبه غير ترويحية تمارس على مستوى البطولة فقط . | | | | | |
| ٥٨ | عدم الاستعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى فى المجال الرياضى . | | | | | |

Helwan University

The Faculty of Physical Education For Boys in Cairo

Department of Competitions and water sports

The obstruction of the numerical standard
progress of weight lifting sport in A.R.E

A research presented by

Mohammed Samir Hassan Arafat,

A researcher' in The Supper Council Of Youth
and Sports , to get the master degree in

The Physical Education

Supervision

1. Professor Dr. Sulaiman Aly Ibrahim

The assistant to the Dean of the Faculty of
Physical Education For Boys in Cairo

2. Assistant Professor Dr. Sedky Nour Edin Mohammed

Department of Competitions and Water Sports

Cairo

1988

1408

SUMMARY OF RESEARCH

Title:

The obstructions of the numerical standard progress of weightlifting sport in A.R.E.

Research Problem:

There are several obstructions that prevent the progress of numerical standard of the weight-lifting sport in A.R.E., which make the process of raising the Egyptian numerical standards so difficult to be attained.

If we leave these obstructions without a scientific study the problem gets worse, so we have to determine the obstructions and try to treat them on the basis of this study and not according to personal thoughts.

Research Targets:

The research aimed to:

1. Survey all the obstructions facing the progress of numerical standard of weight-lifting sport in A.R.E. to go in compliance with the universal development.
2. Find out the degree of importance of each obstruction
3. Propose convenient solutions to remove these obstructions.

Research-Hypotheses:

Research-student has assumed that there are several restrictions of numeral progress in the sport of weight - lifting in A.R.E.

These restrictions deal with:-

1. Finan Cial supplies.
2. Players.
3. Trainers.
4. Managers.
5. Management, Organization and Planning.
6. Other restrictions.

Theoretical form of study:

The theoretical form of study includes the following:

- The concept, importance and historical development of weight-lifting sport.
- Comparing the Egyptian standard marks with different international standards.
- Planning of both sports field and weight-lifting sport.
- Present situation of coaches in Egypt.
- Referee in sports as general, especially wt-lifting sport.
- Administrator in sports as general, especially wt-lifting sport.
- Sources of sports firnance in both national and governemental sector.
- Four studies similar to the research subject are also attached.

Research Sampling:

The samples of research consisting:

- * Administrators from the General Union Management Council and branches members, 59 in number.

Coaches (112), Referees (80), Athletes (90), all of them registered in the General Union, representing 24 Zones of weight-lifting.

In addition to above mentioned persons, 18 expert from Sports Education Colleges for males and from Youth and Sports High Assembly.

So, the total sampling of the research was 360 persons. Questionnaires given to each of them and all the cards were received from all persons participated in the statistical process.

Conclusions:

The most important conclusions attained by the research worker are:

- International superiority of Egypt in the weight-lifting sport during the period from 1928 to 1951.
- All universal and international standards of weight-lifting sport increased rapidly to be doubled than those of previous years.
- Some Egyptian standards were developed but not with the same rate of the international progress.
- Strong Competition between the Egyptian standards and Arabic, African & Mediterranean Basin Countries standards arisen starting from the seventieths.

- There are 58 (fifty eight) obstructions to the progress of numerical standard of weight-lifting sport in A.R.E., distributed on seven axes.

RECOMMENDATIONS:

I. In the field of Capabilities:

- Encouraging the importation of sport tools and equipment, free of customs, as well as providing clubs and youth centres with a minimum limit of them.
- Widening the erection of courts and halls to meet the demands and increasing also the finances assigned for the sport.
- Creating new financial sources, such as parties, matches and investments which provide income to the sport.

II. In the field of planning:

- Establishing coordination and integration between the commissions concerned with sports with a thorough updating to their plans.
- Paying attention for the base of new players, providing different requirements for all ages of them as well as objective choice from them to the national teams.
- Applying periodical tests to the national teams, in cooperation with specialized researchs centres.

III. In the field of Training and Preparing of leaders:

- Holding training sessions for preparing specialized leaders to meet the spread of weight-lifting sport as well as encouraging excellent members and directing them towards the commissions which can utilize their experiences.
- Development of the courses in the Sports Education Colleges so as to participate in preparing sports coaches of high and scientific standard.
- Increasing the scholarships for sending referees and coaches to the advanced countries in such field as well as making the training profession solely for licensed persons, and limiting of coaches immigration.

IV. In other fields:

- Encouraging the scientific researchs, utilizing sports studies to raise the standard of performance, issuing specialized sports magazines, and providing the sports library with all references and documents in connection with the sports field.
- Paying attention to the public health and gymnastics for school pupils of all stages of education in A.R.E, as well as providing a proper alimental system for them.
- Arranging incentive system for all participants in the sector of game activity to encourage them to continue and develop.