

# الفصل الأول

## ٠/١ مقدمة البحث

- ١/١ مقدمة ومشكلة البحث
- ٢/١ أهمية البحث والحاجة إليه
- ٣/١ هدف البحث
- ٤/١ تساؤل البحث
- ٥/١ المصطلحات والمفاهيم الواردة

## ١/١ مقدمة البحث

### ١/١ مقدمة ومشكلة البحث:

يتعرض العاملون في مختلف المهن لبعض المعوقات التي قد تحول دون تحقيق الأهداف ، لذا تعمل الدول المتقدمة على وضع النظم الإدارية لمتابعة الأعمال وتقويمها المستمر للتعرف على ما يواجه القائمين عليها من مشكلات وتنظيم دورات الصقل والتدريب لمواجهتها.

ومن هذه المعوقات عدم التوسع في الانتشار الرياضى ، حيث يتحدد مدى انتشار أى رياضة وكثرة ممارستها على أمور عدة أهمها:

\* توفير الإمكانيات المادية والبشرية المناسبة.

\* وكذلك التدييمات المقدمة من الدولة ومن الاتحاد المسئول بتوفير المنشآت الرياضية والأجهزة والأدوات اللازمة لممارسة اللعبة واللاعبين والإداريين والمدربين ووسائل الإعلام ، حيث أن الإخلال فى أى ناحية من هذه النواحي يمكن أن ينعكس على اللعبة فى صورة تدهور لمستواها أو قصور فى انتشارها. (٢:٤٢)

وتعد الرياضات المائية عامة والانزلاق على الماء خاصة من الأنشطة التى تستوجب اهتمام المسئولين بمصر ، حيث نلاحظ عدم انتشار تلك الرياضات فى المنشآت الخاصة بالرياضات المائية مثل "التجديف والشراع" ، ويعد الانزلاق على الماء من أمتع الوسائل لقضاء وقت فراغ واكثرها اكسابا للياقة البدنية والحركية ، ويمكن ممارستها كرياضة فردية وجماعية فى الشواطئ وعلى نهر النيل ، حيث تتمتع جمهورية مصر العربية بكثرة الشواطئ والمنشآت الرياضية القائمة على النيل الذى يتميز بالاتساع والخلو من العوائق ، حيث يساعد ذلك على ممارسة رياضة الانزلاق على الماء طول العام. (٤٣:٢٥)

ويمكن تحقيق الهدف الأساسى من رياضة الانزلاق على الماء بإعداد جيل من اللاعبين والمدربين والحكام عن طريق غرس حب الرياضة المائية فى نفوس النشء ، ونشر الوعى الرياضى بين الشباب وذلك عن طريق التنظيم الجيد والإدارة العلمية ، حيث أن عمليات تطوير كافة الأنشطة بأختلاف أنواعها ترتبط بالاستخدام الأمثل للموارد المتاحة سواء المادية أو البشرية أو وسائل الإعلام فى ظل اطار من التوجيه الجيد والإدارة المنظمة حيث إنها تعد من العوامل التى تسهم فى الإنطلاق نحو ممارسة رياضة الانزلاق على الماء. (٦:١٠)

وتتفق أغلب الآراء على أن الوصول للمستويات العالية في الألعاب المختلفة لا بد أن يصحبه إعداد شامل للاعب تتضافر فيه جهود جميع العاملين ، ومن خلال ملاحظة الباحث ومعايشته لتطور هذه الرياضة ووجوده كلاعب وكعضو لجنة فنية بالاتحاد ومدرب بالاتحاد المصرى لليخوت والانزلاق على الماء وجد العديد من الصعوبات التى تعوق إنتشار رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية ، مما دفع الباحث إلى دراسة المعوقات التى تواجه إنتشار رياضة الانزلاق على الماء ، مع بحث أسباب هذه المعوقات واقتراح الحلول والوسائل المختلفة لعلاجها.

### ٢/١ أهمية البحث والحاجة إليه:

١- هذه الدراسة تفيد فى وضع تشخيص علمى للمعوقات التى تعترض رياضة الانزلاق على الماء يساعد المخططين على تجنبها عند وضع برامجها.

٢- فى حدود ما تمكن الباحث من الاطلاع فإن مكتبات كليات التربية الرياضية تفتقر إلى مثل هذه الدراسة ، ومن هنا فقد تضيف نتائجها جديدا فى مجال رياضة الانزلاق على الماء.

### ٣/١ هدف البحث:

يهدف هذا البحث إلى التعرف على أهم معوقات ممارسة رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية ، مواضع الحلول المناسبة لها.

### ٤/١ تساؤل البحث:

يحاول الباحث من خلال هذه الدراسة الاجابة عن التساؤل التالى:  
- ما المعوقات التى تواجه رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية؟ وما الحلول المناسبة لها ؟

### ٥/١ المصطلحات والمفاهيم الواردة:

#### ١/٥/١ الرياضات المائية \ Water Sports \ Aquatics:

تعرف بأنها تلك الأنشطة التى يمارسها الإنسان فى الماء سواء جسمه كله أو جزء منه بداخله أو باستخدام أدوات. (١:٢٩)

#### ٢/٥/١ الانزلاق على الماء Water Ski:

هو الانزلاق بواسطة زحافة تتساب على سطح الماء وراء زورق بخارى ليتسنى للمتزلجين القيام بالحركات الفنية والمهارات المختلفة كالفقز والتعرج والحركات الفنية.

(٨١:٤٥) ، والانزلاق على الماء رياضة مفتوحة للرجال والسيدات ، والفائز بالبطولة هو المتسابق صاحب أحسن أداء في مجمل المسابقات الثلاثة وهي:

#### ١/٢/٥/١ القفز Jumping:

وفيه يستمر الزورق متوازيًا مع المنحدر من ناحية اليمين ، ولكي يحصل المتسابق على درجة من قفزته يجب أن يمر فوق المنحدر ويهبط فوق الماء ثم ينزل حتى شمندورة الخروج التي تحدد نهاية خط السير ، وترصد درجة المتسابق عن أطول قفزاته. (١٦:٨)

#### ٢/٢/٥/١ التعرج Slalom:

وفيه يستعمل اللاعب في تعرجه زحافة واحدة بطول ١٨٠ سم وعرض ١٦ سم ، وفي مسابقة التعرج يستمر الزورق في خط مستقيم وسط الميدان المائي المخطط لمسافة ٢٥٩ متر ، يجب على المتسابق خلالها أن يقوم بالتعرج لتجاوز ٦ شمندورات وينجز اللاعب تعرجه على دفتين "ذهابا وإيابا". (٢٢:٨)

#### ٣/٢/٥/١ الحركات الفنية Tricks:

وتشتمل على ٧٩ حركة فنية يستطيع المتسابق تقديم العدد الممكن منها وينفذها على مرحلتين ذهابا وإيابا مرة كل مرحلة ٢٠ ثانية وتوضع خلالها علامات فنية على كل حركة بقدر صعوبتها ودرجة الإتقان في أدائها. (٢٧:٨)

#### ٣/٥/١ الانزلاق على الماء \* Water Ski:

هو إحدى الرياضات المائية التي تستخدم الزورق البخاري كوسيلة انتقال في الماء عن طريق حركات خاصة يؤديها الفرد بالزحافات خارج وداخل الماء وفقا لأسس ومبادئ ميكانيكية.

#### ٤/٥/١ معوقات الإدارة \* Obstacles of Administration:

هي كل ما يؤدي إلى عرقلة سير العمل سيرا طبيعيا في المؤسسة وتحول دون تحقيق أهدافها ، والمقصود بها في هذه الدراسة الصعوبات أو العقبات التي تواجه رياضة الانزلاق على الماء والتي تتعلق بالإدارة تتمثل في اتحاد اللعبة - النادي.

**٥/٥/١ معوقات الإمكانيات \* Obstacles of possibilities:**

هى تلك المعوقات التى تواجه رياضة الانزلاق على الماء وتتمثل فى عدم توافر الإمكانيات المادية - الإمكانيات البشرية.

**٦/٥/١ معوقات اللاعبين \* Obstacles of players:**

هى الصعوبات التى تواجه ممارسى رياضة الانزلاق على الماء ويتمثل فى النواحي الصحية ، الاجتماعية ، الاقتصادية ، البشرية.

**٧/٥/١ معوقات الإعلام \* Obstacles of formation:**

هى الصعوبات التى تواجه رياضة الانزلاق على الماء وتتعلق بالناحية الإعلامية.