

الفصل الخامس

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات ومراجع البحث

١/٥ الاستخلاصات

٢/٥ التوصيات

٣/٥ قائمة المراجع

١/٣/٥ المراجع باللغة العربية

٢/٣/٥ المراجع باللغة الإنجليزية

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات ومراجع البحث

١/٥ الاستخلاصات:

فى ضوء أهداف الدراسة وفى حدود العينة والأدوات والإجراءات التى اتبعتها الباحثة وما توصل إليه من نتائج يمكن استخلاص ما يلى:

١/١/٥ تعتبر الإمكانيات أهم المعوقات التى تعترض ممارسة رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية وتنحصر محدداتها فى:

- ارتفاع أسعار الأجهزة والأدوات الرياضية اللازمة لممارسة اللعبة. (٧٨,٢٩٪)
- الأجهزة المعنية والوسائل اللازمة لنشر اللعبة غير موجودة. (٧٤,٢٩٪)
- ضعف ميزانية الاتحاد والمناطق والأندية يؤثر على تحقيق خطط ونشاط الانزلاق على الماء. (٧٠,٨٦٪)
- قلة التمويل الأهلى لدعم اللعبة. (٧٠,٢٩٪)
- عدد الحكام والمدربين غير كاف. (٧٠,٢٩٪)
- تركيز الاهتمام بمناطق معينة دون الأخرى. (٦٩,٧١٪)
- قلة عدد دورات الصقل المتاحة للمدربين والحكام. (٦٢,٨٦٪)
- ليس هناك تنسيق بين المتطلبات الفنية والموارد المالية. (٥٦,٥٧٪)
- افتقاد اللعبة للمدرب المؤهل. (٥٣,٧١٪)
- نقص الخبرة فى مجال التحكيم. (٤٦,٨٦٪)
- ليس هناك صيانة دورية للأدوات والأجهزة. (٤٧,٤٣٪)
- يعتقد بعض أولياء الأمور أن ممارسة أبنائهم لهذه اللعبة يؤثر على دراستهم ويسبب لهم الإصابات. (٤٥,١٤٪)

٢/١/٥ كما تعتبر الإدارة ثانى المعوقات التى تعترض ممارسة رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية وتنحصر محدداته فى:

- عدم كفاية المسابقات التى ينظمها الاتحاد والمناطق للعبة. (٧٥,٤١٪)
- قصور الاتحاد فى إصدار نشرات دورية للمناطق فى مجال اللعبة. (٦٦,٢٩٪)
- الأندية لا تهتم بعملية التخطيط لممارسة رياضة الانزلاق على الماء. (٥٨,٨٦٪)
- لا يقوم الاتحاد بعقد المؤتمرات والاجتماعات لبحث الجوانب الفنية (التدريب - التحكيم - الإدارة - المسابقات). (٥٨,٢٩٪)

- أرى أنه لا يوجد توازن بين التخطيط للرياضات المائية المختلفة (تجديف - شراع - انزلاق) داخل النادي. (٦٥,٧١%)
 - قصور نواحي الإدارة الضرورية لرياضة الانزلاق على الماء. (٥٤,٨٦%)
 - أهداف خطه نشاط رياضة الانزلاق على الماء فى ج.م.ع. غير واضحة. (٥١,٩٩%)
- ٣/١/٥ يعتبر الإعلام ثالث المعوقات التى تعترض ممارسة رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية وتنحصر محدداتها فيما يلى:
- عدم الكفاية الإعلامية لهذه الرياضة. (٨٦,٥٧%)
 - اهتمام وسائل الإعلام (إذاعة - تليفزيون - صحف - مجلات) بالرياضات الأخرى دون إعطاء رياضة الانزلاق على الماء حقها الإعلامى. (٧٩,٤٣%)
- ٤/١/٥ يعتبر اللاعبون رابع المعوقات التى تعترض رياضة الانزلاق على الماء فى جمهورية مصر العربية وتنحصر محدداتها فيما يلى:
- عدم كفاية الوعى باللعبة قد يكون سببا فى تأخير ممارستها. (٧١,٤٣%)
 - عدم إجراء الفحوص والاختبارات الطبية والبدنية التى تسهم فى إعداد اللاعبين. (٦٤,٥٧%)
 - عدم استمرار اللاعبين فى التدريب سببه ارتفاع التكلفة المادية لهذا النوع من النشاط. (٥٩,٤٣%)
 - عدم توفير الاتحاد أو النادي للأدوات والأجهزة الخاصة بالانزلاق على الماء. (٥٨,٨٦%)
 - أرى أن المجتمع غير متفهم للدور الذى يلعبه هذا النشاط فى تربية الفرد. (٥٨,٨٦%)
 - عدم وجود سجلات خاصة للحالة الصحية للاعبين. (٦٥,٧١%)
 - التميز المادى بين ممارسى الرياضات المائية المختلفة. (٥١,٤٣%)

٢/٥ التوصيات:

- انطلاقا مما توصل إليه الباحث من استنتاجات فى هذه الدراسة يوصى الباحث بما يلى:
- مساندة الدولة لنشر رياضة الانزلاق على الماء من خلال الإعفاء من الرسوم الجمركية وضريبة الاستهلاك والمبيعات التى تفرض على الزوارق البخارية والأدوات.
 - إعداد جيل من المدربين والحكام من خلال تنظيم دورات ودراسات علمية سواء محليا أو خارجيا.

- تشجيع القطاعين العام والخاص لإنشاء مصانع لإنتاج الأدوات الرياضية ومنها الانزلاق على الماء وقطع الغيار اللازمة لها.
- استغلال المسطحات المائية بإقامة مراكز لتدريب الانزلاق على الماء على مستوى الجمهورية.
- العمل على تدريس رياضة الانزلاق على الماء واليخوت الشراعية ضمن مواد الرياضات المائية بكليات التربية الرياضية لتخريج كوادر من المتخصصين في هذا المجال.
- تشجيع ممارسة رياضة الانزلاق على الماء على مستوى الجامعات المصرية والشركات.
- العمل على نشر رياضة الانزلاق على الماء من خلال وسائل الإعلام وخاصة التلفزيون والصحافة وتبسيط قواعدها والقانون الخاص بها للمشاهد والقارئ.
- التنسيق بين الهيئات المختلفة مثل المجلس الأعلى والأندية الرياضية ، وزارة السياحة ، وهيئة تنشيط السياحة لدعم اللعبة ونشرها.
- زيادة عدد المسابقات والاحتكاكات بين اللاعبين عن طريق الاتحاد والمناطق.
- العمل على زيادة عدد المناطق والأندية في ج.م.ع.
- إنشاء لجنة تضم مندوبين من الأجهزة المعنية بالشباب والرياضة والقطاع الأهلى وكليات التربية الرياضية والهيئات الأخرى المعنية للعمل على وضع خطة قومية للنهوض بمستوى رياضة الانزلاق على الماء في ج.م.ع.
- ضرورة تشجيع التأليف في مجال رياضة الانزلاق على الماء.
- مراعاة اللاعبين من كافة النواحي المادية ، والاجتماعية ، والدراسية ، والصحية.
- ضرورة تعاون الأسرة والمدرّب والإدارة في عملية تقويم اللاعبين.
- عند اختيار القائمين بالإشراف على رياضة الانزلاق على الماء فى الأندية المختلفة يجب التركيز على أن تكون لديهم الخبرة الكافية والمناسبة فى رياضة الانزلاق على الماء.
- أن يهتم الاتحاد المصرى لليخوت والانزلاق على الماء بإعادة النظر فى سياسة الاعتمادات المالية المخصصة لمناطق الاتحاد حسب الإنجازات المراد تحقيقها.
- تزويد الاتحاد والمناطق بالوسائل التعليمية السمعية والبصرية ومختلف المراجع العلمية التى تفيد كلا من المدربين واللاعبين والحكام فى نشر وتطوير اللعبة.

٣/٥ قائمة المراجع

١/٣/٥ المراجع باللغة العربية

١- إبراهيم أحمد سلامة: "مذكرات البرامج فى التربية الرياضية" ، الإسكندرية ، مكتبة الشاطبى ، ١٩٦٩م.

٢- إبراهيم إمام: "الإعلام والاتصال بالجماهير" ، ط ٣ ، القاهرة ، الأنجلو المصرية ، ١٩٧٥م.

٣- إبراهيم علام حسين: "مدونه التاريخ الرياضى" ، القاهرة ، دار القومية للطباعة والنشر ، ب.ت.

٣- أحمد خاطر ، وعلى البيك: "القياس فى المجال الرياضى" ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٦م.

٤- أحمد خيرى كاظم: "تفصيلات الطلاب للمواد الدراسية فى المرحلة الثانوية" "شعبة أدبى" ، دولة قطر ، بحوث المناهج والكتب والوسائل العلمية بوزارة التربية والتعليم ، ١٩٧٤م.

٦- أحمد رشيد: "نظرية الإدارة العامة ، والسياسة العامة فى الجهاز الإدارى" ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٦م.

٧- أحمد صقر عاشور: "الإدارة العامة ، مدخل بنئى مقارن" ، ط ٢ ، الإسكندرية ، دار المعرفة الجامعية ، ١٩٨١م.

٨- الاتحاد المصرى لليخوت والانزلاق على الماء: "قانون التزلج للرياضات البحرية" ، عمان ، ترجمة الاتحاد الملكى الأردنى " ب.ت.

٩- _____: "تقرير مجلس إدارة الاتحاد المصرى لليخوت والانزلاق على الماء" ، القاهرة ، ١٩٩٣م.

١٠- _____: "تقرير مجلس إدارة الاتحاد المصرى لليخوت والانزلاق على الماء" ، القاهرة ، ١٩٩٤م.

- ١١- _____: "محاضرات دور مدربين الأولى للانزلاق على الماء"، فايد ،
١٩٩٢م.
- ١٢- _____: "محاضرات دورة الخبير الفرنسى لمدربين الانزلاق
على الماء"، القاهرة ، ١٩٩٣م.
- ١٣- _____: "محاضرات دورة الخبير الفرنسى لمدربين الانزلاق على
الماء"، القاهرة ، ١٩٩٤م.
- ١٤- _____: "محاضرات دورة الحكام الأولى للانزلاق على الماء"،
القاهرة ، ١٩٩٤م.
- ١٥- اللجنة الأولمبية المصرية: "بيان عن الاتحادات الرياضية الأولمبية والغير أولمبية"،
القاهرة ، ١٩٨١م.
- ١٦- _____: "إدارة الشؤون الفنية مشروع خطط الاتحادات الأولمبية والغير
أولمبية"، القاهرة ، ١٩٨٦م.
- ١٧- السعيد أحمد ندا: "موسوعة الرياضات المائية"، ج ٢ ، القاهرة ، دار الفكر العربى ،
١٩٧٢م.
- ١٨- تشارلز بيوكر: "أسس التربية البدنية"، ترجمة حسن معوض وكمال صالح ، القاهرة ،
مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٧٨م.
- ١٩- حسنى عماد أحمد: "الرياضة والشباب فى عشر سنوات" ، القاهرة ، دار القومية للطباعة
والنشر ، ١٩٧٥م.
- ٢٠- حسين حسن مصطفى: "دراسة لتحديد بعض المشكلات التى تواجه القائمين بالتدريب
الرياضى فى الأردن" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ،
جامعة حلوان ١٩٨٣م.
- ٢١- حمادة عثمان سليمان: "دراسة حول أسباب ومعوقات ممارسة نشاط ألعاب القوى فى
المدارس الثانوية للبنين" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ،
جامعة حلوان ، ١٩٧٧م.

٢٢- سيد الهوارى: "التنظيم ، الهياكل والسلوكيات والتنظيم" ، القاهرة ، مكتبة عين شمس ، ب.ت.

٢٣- شكرية خليل ملوخيه: "الإدارة فى المجال الرياضى" ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٨م.

٢٤- صباح على محمد: "معوقات انتشار رياضة المبارزة فى جمهورية مصر العربية" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦م.

٢٥- عادل طاهر: "الرياضة والسباحة" ، القاهرة ، وزارة الشباب ، ١٩٧٠م.

٢٦- عبد الحميد غريب عبد الحميد: "معوقات رياضة الجمباز للبنين فى جمهورية مصر العربية" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢م.

٢٧- غزة محمد حمدى: "الثقافة البدنية والرياضة فى سلوك وقت الفراغ" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨م.

٢٨- عصام عبد الخالق: "التدريب الرياضى - تطبيقات" ، ط ٢ ، الاسكندرية ، دار المعارف ، ١٩٨١م.

٢٩- عصام محمد أمين حلمى وآخرون: "قوانين الرياضات المائية" ، الاسكندرية ، دار المعارف ، ١٩٧٨م.

٣٠- عفاف الجلال: "تنظيم وإدارة النشاط الرياضى الخارجى لطالبات المرحلة الثانوية فى الاسكندرية" ، رسالة ماجستير ، كلية البنات الرياضية للبنات بالاسكندرية ، جامعة حلوان ١٩٧٩م.

٣١- عمر الجوهري: "الإدارة" ، القاهرة ، شركة الطوبى للطباعة والنشر ، ١٩٨٠م.

٣٢- فتح الباب عبد الحليم وآخرون: "وسائل التعليم والأعلام" ، القاهرة ، عالم الكتب ، ١٩٦٨م.

٣٣- كمال سليمان حسن: "المشكلات التى تواجه المدربين الرياضيين بالوجه القبلى" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٨٩م.

- ٣٤- مجدى محمد إبراهيم: "دراسة حول بعض العناصر المؤثرة فى تعليم السباحة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨م.
- ٣٥- محمد أمين صادق: "أضواء على أندية الشباب" ، القاهرة ، وزارة الشباب ، ١٩٦٩م.
- ٣٦- محمد حسن علاوى: "سيكولوجية التدريب الرياضى والمنافسات" ، ط ٣ ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٧م.
- ٣٧- _____: "علم التدريب الرياضى" ، ط ٦ ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٩م.
- ٣٨- محمد صبحى حسانين: "التقويم والقياس فى التربية البدنية" ، الجزء الأول ، القاهرة ، دار الفكر العربى ، ١٩٧٩م.
- ٣٩- محمد فتحى الكردانى وآخرون: "موسوعة الرياضات المائية" ، الجزء الأول ، الاسكندرية ، دار الكتب الجامعية ، ١٩٦٨م.
- ٤٠- مصطفى المصمودى: "النظام الإعلامى الجديد" ، العدد (٩٤) ، الكويت ، مطابع الرسالة ، ١٩٨٥م.
- ٤١- مصطفى النوبى محمد: "دراسة بعض معوقات التحكيم فى الكرة الطائرة" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٩٠م.
- ٤٢- مصطفى عبد المجيد عزب: "دراسة تحليلية وأسباب القصور الإدارى لرياضة اليخوت الشراعية بمصر" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م.
- ٤٣- منتصر أحمد طرفه: "دراسة لبعض العوامل التى أدت إلى تخلف مستوى الرياضة التجديف فى جمهورية مصر العربية" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م.

٤٤ - مها حسن الصغير: "دراسة تحليلية للمشاكل الإدارية بإدارة التربية الرياضية بالمرحلة الثانوية بمحافظة الاسكندرية"، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م.

٤٥ - نجيب المستكاوى: "الموسوعة الرياضية" ، الجزء الثانى ، القاهرة ، مركز الأهرام للترجمة والنشر ، ١٩٩١م.

٤٦ - نزار الدين: "الموسوعة الرياضية" ، ط ١ ، بيروت ، دار الفكر العربى ، ١٩٨٩م.

٢/٣/٥: المراجع باللغة الإنجليزية:

47 - Eric, T. Wimome, "Start to Win", W.W. Norton Co., INC. New York, ١٩٧٤.

48 - International water ski federation: "Technical Rules For Water Ski", Tournaments, ١٩٩١.

49 - Jack Travers, "Water Skiing", : "A" Water Ski International Guide, Fernhurst Books, Ebenezer Baylis Seasons, Worcester, U.S.A., ١٩٩٠.