

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
	الارقام القياسية لسباقات العدو سيدات	١
٤٩	( ١٠٠ م ، ٢٠٠ م ، ٤٠٠ م ) .....	
	الارقام العالمية والقارية لسباقات عدو سيدات	٢
٥٠	( ١٠٠ م ، ٢٠٠ م ، ٤٠٠ م ) .....	
٦٦	..... حجم وتوزيع عينة البحث	٣
	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	٤
٦٧	..... لخصائص عينة البحث ومستواهن الرقمى	
٦٩	..... الادوات والاجهزه المستخدمه فى البحث	٥
	العلاقة بين المستوى الرقمى والاس الهيدروجينى PH	٦
٧٦	..... للحمل منخفض الشدة خلال فترات الموسم التدريبى	
	تحليل التباين بين قياسات الاس الهيدروجينى PH	٧
	( لعاب ) ( فى الراحة - فى نهاية الحمل -	
	عند النبض ١٢٠ ن/ق - عند العودة للنبض الطبيعى )	
٧٩	..... خلال فترات الموسم للحمل منخفض الشدة	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق	٨
	بين قياسات الاس الهيدروجينى PH ( عرق ) فى	
	نهاية الحمل وعند النبض ١٢٠ نبضه/ق خلال فترات	
٨٠	..... الموسم للحمل منخفض الشدة	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق	٩
	بين قياسات النبض الطبيعى والنبض فى نهاية الحمل	
٨١	..... خلال فترات الموسم للحمل منخفض الشدة	
	العلاقة بين المستوى الرقمى والاس الهيدروجينى PH	١٠
٨٢	..... للحمل متوسط الشدة خلال فترات الموسم التدريبى	
	تحليل التباين بين قياسات الاس الهيدروجينى PH	١١
	( لعاب ) ( فى الراحة فى نهاية الحمل - عند النبض	
	١٢٠ ن/ق - عند العودة للنبض الطبيعى ) خلال فترات	
٨٤	..... الموسم للحمل متوسط الشدة	

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH ( عرق ) فى نهاية الحمل وعند النبض ١٢٠ نبضة/ق خلال فترات الموسم للحمل متوسط الشدة .....	١٢
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH ( لعاب ) فى نهاية الموسم للحمل متوسط الشدة .....	١٣
٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات النبض الطبيعى والنبض فى نهاية الحمل خلال فترات الموسم للحمل متوسط الشدة .....	١٤
٨٨	العلاقة بين المستوى الرقمى والأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH للحمل مرتفع الشدة خلال فترات الموسم التدريبي.....	١٥
٩٠	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH ( لعاب ) ( فى الراحة - فى نهاية الحمل - عند النبض ١٢٠ ن /ق - عند العودة للنبض الطبيعى ) خلال فترات الموسم للحمل مرتفع الشدة .....	١٦
٩١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH ( عرق ) فى نهاية الحمل وعند النبض ١٢٠ نبضة/ ق خلال فترات الموسم للحمل مرتفع الشدة .....	١٧
٩٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>٢</sup> س الهيدروجينى PH ( لعاب ) فى بداية الموسم للحمل مرتفع الشدة .....	١٨
٩٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات النبض الطبيعى والنبض فى نهاية الحمل خلال فترات الموسم للحمل مرتفع الشدة .....	١٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٩٤	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) فى الراحه للاحتمال مختلفه الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) ..... خلال فترات الموسم	٢٠
٩٥	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) فى نهاية الحمل لاحتمال مختلفه الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٢١
٩٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) فى نهاية الحمل لاحتمال مختلفه الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) ..... فى نهاية الموسم	٢٢
٩٧	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) فى نهاية الحمل لاحتمال مختلفه الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) ..... خلال فترات الموسم	٢٣
٩٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH (لعاب) فى نهاية الحمل لاحتمال مختلفه الشدة (منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة) فى بداية الموسم .....	٢٤
٩٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) فى نهاية الحمل لاحتمال مختلفه الشدة (منخفض الشدة متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) فى نهاية الموسم .	٢٥

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٠	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) عند النبض ١٢٠ نبضة/ق للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٢٦
١٠١	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) عند النبض ١٢٠ نبضة/ق للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٢٧
١٠٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH (لعاب) عند النبض ١٢٠ نبضة / ق للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) فى بداية الموسم .....	٢٨
١٠٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH (لعاب) عند النبض ١٢٠ نبضة/ق للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) فى نهاية الموسم .....	٢٩
١٠٤	تحليل التباين بين قياسات الأ <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) عند النبض الطبيعي فى الراحة للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٣٠
١٠٥	تحليل التباين بين قياسات النبض فى نهاية الحمل للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٣١

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٦	تحليل التباين بين قياسات زمن اداء الحمل للاحمال مختلفة الشدة ( منخفض الشدة - متوسط الشدة - مرتفع الشدة ) خلال فترات الموسم .....	٣٢
١٠٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) للحمائل منخفض الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٣
١٠٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) للحمائل منخفض الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٤
١١٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) للحمائل الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٥
١١٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) للحمائل الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٦
١١٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب ) للحمائل مرتفع الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٧
١١٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( عرق ) للحمائل مرتفع الشدة خلال فترات الموسم .....	٣٨
١١٦	المتوسط الحسابي والمدى النسبي لمعدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) للاحمال مختلفة الشدة .....	٣٩
١١٧	معدلات الا <sup>س</sup> الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) للاحمال مختلفة الشدة خلال فترات الموسم التدريبي .....	٤٠

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١٩	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) خلال فترات الموسم للحمل منخفض الشدة .....	٤١
١٢١	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) خلال فترات الموسم للحمل متوسط الشدة .....	٤٢
١٢٢	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) خلال فترات الموسم للحمل مرتفع الشدة .....	٤٣
١٢٥	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) للاحمال مختلفة الشدة فى بداية الموسم .....	٤٤
١٢٧	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) للاحمال مختلفة الشدة فى منتصف الموسم .....	٤٥
١٢٩	الفروق والنسبة المئوية وقيمة ( ت ) بين قيم الأَس الهيدروجيني PH ( لعاب - عرق ) للاحمال مختلفة الشدة فى نهاية الموسم .....	٤٦