

الفصل الخامس.

الاستخلاصات والتوصيات

## الفصل الخامس

### الاستخلاصات والتوصيات

#### الاستخلاصات :

في ضوء أهداف البحث ، وفي حدود العينة والاجراءات التي قامت بها الباحثه وما توصلت اليه من استقراء للنتائج يمكن استخلاص مايلي :-

- لدى البنين والبنات في المرحلة الثانويه في محافظة القاهرة - عيننة البحث - معلومات كافية نسبيا عن كل من المعلومات ومصادر الثقافة الجنسية والتربية الجنسية والسلوك الجنسى والامراض التناسلية

- انخفاض مستوى المعارف والمعلومات المرتبطه بتركيب ووظائف اجهزة الجسم بالرغم من وجود معلومات عنها ضمن المقررات الدراسية مثل العلوم العامه او الصحة او الاحياء او التربية الاسلامية او التاريخ الطبيعى ولكنها لا تلقى الاهتمام الكافي بها مما يوءدى الى لجوء البنين والبنات الى مصادر اخرى لهذه المعلومات بغض النظر عن صحتها او دقتها .

- لدى البنين والبنات - عينة البحث - معلومات مرتبطه بجوانب ثقافسة التربية للحياة الاسرية لصالح البنات وقد يكون ذلك نتيجة لقرب الفتاه من الام او الاخت الكبرى او نتيجة لسرعة النضج الجنسى لدى البنات عن البنين .

- لدى البنين والبنات انخفاض فى مستوى المعارف والمعلومات

الخاصة بعمليات الحمل والاضباب .

- تتفق نتائج هذه الدراسة مع كل من د . عصمت عبدالمقصود ، حسام ابوهيب)

فى ضرورة تدريس التربية الجنسية فى مراحل التعليم المختلفة .

## مشروع مقترح للتثقيف للحياة الاسرية

### الهدف من المشروع :

بناء خطة لتثقيف التربية للحياة الاسرية للنشء والشباب في جمهورية مصر العربية .

### السياسات العامة للمشروع :

- ١ - تمثل ثقافة التربية للحياة الاسرية أحد مجالات الثقافة العامة للفرد. في مراحل تعليمة المختلفة وأحد جوانب التربية بشكل عام .
- ٢ - ان عملية التربية والتثقيف كى توءتى بشمارها مع الفرد يجب أن تنشأ مع طفولته حيث تكون له علاقات مع أفراد الاسرة وتسير جنباً الى جنب خلال مراحل التعليم المختلفة مقترنه بتعديل مستمر فى سلوك الفرد .
- ٣ - ان التربية للحياة الاسرية احد الجوانب الهامة لتعديل سلوك الفرد تجاه نفسه وتجاه الآخرين لضمان صحة العلاقات الاجتماعية بين افراد المجتمع .
- ٤ - من منطلق مبدأ لاهياء فى العلم تهتم الكتب السماوية خاصة الدين الاسلامى باثراء المعرفة . حصول تثقيف الفرد بالمعلومات والمعارف عن نفسه وعن جنسه للمحافظة على كيان الاسرة واستمرارها .
- ٥ - تضم المناهج الدراسية فى المرحلة الثانويه مواد دراسية مثل الاحياء والتاريخ الطبيعى والصحة العامة والتربية الاسلامية والعلوم الأساسية وغيرها وهى تحتوى على معارف ومعلومات للتربية الجنسية ولكنهما لا تلقى الاهتمام من القائمين على التدريس من منطلق بعض المفاهيم الخاطئة لمظاهر الحياء من الخوض فى هذه المعلومات .

محتوى المشروع :

- ١ - معارف ومعلومات فى شكل مقررات دراسية داخل الجدول الدراسى تضم معارف ومعلومات مرتبطه بتربية الحياة الاسرية وعلى مستويات متدرجة تتناسب مع مختلف الاعمار .
- ٢ - معارف ومعلومات تهتم بوظائف اجهزة جسم الانسان ( الجهاز الهضمى- الجهاز العصبى - الجهاز التنفسى - الجهاز التناسلى - الجهاز - الاخراجى - الجهاز الدورى ) من خلال وسائل الاعلام بحيث يمكن استخدام الوسائل السمعية والبصرية كوسائل معينه .
- ٣ - برامج متخصصه فى المعارف والمعلومات الضرورية للتربية الاسرية والتربية الجنسية ضمن برامج نقل واعداد الريادات الاسرية سواء فى الريف او الحضر .
- ٤ - مقالات اعلاميه موجهة وغير موجهة بالصحف والجرائد الدورية .
- ٥ - مسرحيات او تمثيلات اذاعية ومرئية عن مجالات التربية للحياة الاسرية .
- ٦ - نشرات اعلاميه عن التربية للحياة الاسرية والتربية الجنسية للثقافة الجماهيرية .

القائمون على المشروع :

- ١ - وزارة التربيه والتعليم
- ٢ - المجلس الاعلى للشباب والرياضه
- ٣ - الهيئة العامه للاستعلامات
- ٤ - وزارة الاعلام
- ٥ - وزارة الصحه
- ٦ - وزارة الشئون الاجتماعيه .

وسائل تنفيذ المشروع :

- ١ - المناهج الدراسية لمختلف المراحل التعليميه بدءاً من المرحلة الابتدائية وحتى انتهاء المرحلة الجامعية حيث اوضحت نتائج استطلاع رأى عينة البحث حول أنسب المراحل لتدريس التربية للحياة الاسرية أن العينة ترى اهمية هذه المعلومات لجميع المراحل بنسب تتراوح ما بين ٨٨,٢% للمرحلة الثانويه ، ٧٤% للمرحله الابتدائية .
- ٢ - وسائل الاعلام ( المرئى - المسموع - المقروء ) من خلال برامج ومقالات ونشرات اعلامية ومسابقات .
- ٣ - زيارات للمؤسسات التي تهتم بالامراض الجنسية - والصحية ومصحات الادمان .
- ٤ - مسابقات فى المعارف والمعلومات البسيطة من منطلق الصحة الشخصية .
- ٥ - المناقشات العلمية باجتماعات الكشافة والمرشدات فى صورة الشبكه او مجموعات صغيرة .
- ٦ - عمل ندوات علمية يتم استضافة اساتدة متخصصون لتوضيح المفاهيم الخاطئة للصحة العامه والشخصية .
- ٧ - عمل مسابقات بين المدارس والفصول على مجلات الحائط من خلال مسابقات تضمها .

اساليب تقويم المشروع :

- الاستعانه بالاستمارة المعدة من قبل الباحثه لتقويم ثقافة التربيــــــــــــــــة للحياة الاسرية بمجالاتها المختلفه قبل وبعد تنفيذ البرامج .

## التوصيات

في حدود اجراءات هذه الدراسة وعلى ضوء ما توصلت اليه الباحثه من نتائج توصى بما يلى :-

- ١ - تنفيذ المشروع المقترح .
- ٢ - التعاون بين الهيئات المقترحة فى تنفيذ مشروع هذه الدراسة .
- ٣ - تشكيل لجان لوضع برامج للتثقيف المحي والثقافة الاسرية والتربىة الجنسية من مجموعة من المتخصصين لوضع محتوى مناهج التربية للحياة الاسرية ويمكن الاستعارة بنشرات وكتيبات الصحة العالميه بهذا المجال .

ما يثيره البحث من دراسات مستقبلية :

- ١ - قياس ثقافة التربية للحياة الاسرية لطلاب المرحلة الجامعية .
- ٢ - قياس ثقافة التربية للحياة الاسرية لتلاميذ المرحلة الاعدادية .
- ٣ - تأثير المفاهيم الخاطئة المرتبطة بمجال التربية للحياة الاسرية على سلوك الفرد خلال مرحلة المراهقة .

قائمة المراجع باللغة العربية - وباللغة الانجليزية

قائمة المراجعـــــــــــــــــع

اولا : المراجع العربية :

- ١ - ابراهيم امام ، العلاقات العامه والمجتمع ، الطبعة الثانية ، القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية ، ١٩٦٨ .
- ٢ - احمد زكى صالح ، علم النفس التربوى ، الطبعة العاشرة ، القاهرة ، مكتبة النهضة المصرية ، ١٩٧٢ .
- ٣ - انتصار يونس ، السلوك الانساني ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، دارالمعارف ، ١٩٨٦ .
- ٤ - حامد زهران ، علم النفس النمو ، الطبعة الرابعة ، القاهرة ، عالم الكتب ، ١٩٧٧ .
- ٥ - الاتجاهات النفسية ، الطبعة الثانية ، القاهرة ، عالم الكتب ، ١٩٧٣ .
- ٦ - حسام ابو هيبه ، " استجابات الوالدين والمشرفات فى دور الحضانة لاسئلة الاطفال فى مرحلة ما قبل المدرسة " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٧ .
- ٧ - صلاح مخيمر ، نناول جديد للمراهقة ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية ، ١٩٦٣ .
- ٨ - عائده الينا ، الاسلام والتربية الجنسية ، الطبعة الاولى ، الرياض ، مكتب التربية العربى لدول الخليج ، ١٩٨٤ .
- ٩ - عبدالرحمن طالب الجزائرى ، التربية الجنسية فى الاسلام ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، الدار المصرية للنشر والاعلام ، ١٩٩٢ .

- ١٠ - عبدالله ناصح علوان ، تربية الاولاد في الاسلام ، الطبعة السادسة ، القاهرة ، دار السلام للطباعة ، الجزء الاول ، ١٩٨٣ .
- ١١ - \_\_\_\_\_ ، تربية الاولاد في الاسلام ، الطبعة السادسة ، القاهرة ، دار السلام للطباعة ، الجزء الثاني ، ١٩٨٣ .
- ١٢ - عصمت عبدالمقصود ، " مصادر المعلومات الجنسية لطلبة وطالبات كلية التربية الرياضية بالاسكندرية ، انتاج علمي " ، مجلة دراسات وبحوث ، المجلد الرابع ، العدد الثالث ، نوفمبر ١٩٨١ .
- ١٣ - ليلي بدر وآخرين ، اصول التربية الصحية والصحة العامة ، الطبعة الثالثة ، القاهرة ، بل برنت ، ١٩٨٩ .
- ١٤ - محمد الامين وعصام بدوى ، " السلوك الصحى للاعبى بعض المنتخبات القومية المصرية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، انتاج علمي ، مجلة دراسات وبحوث المجلد الثالث العدد الاول ١٩٨٧ .
- ١٥ - مصطفى فهمى ، سيكولوجية الطفولة والمراهقة ، الطبعة الثانية ، القاهرة مكتبة مصر ، ١٩٥٤ .
- ١٦ - منظمة الصحة العالمية ، مكافحة الامراض المنقولة جنسيا ، الاسكندرية ، المكتب الاقليمي لشرق البحر المتوسط ، ١٩٨٨ .
- ١٧ - \_\_\_\_\_ صحة الشباب من تحديات المجتمع ، الاسكندرية ، المكتب الاقليمي لشرق البحر المتوسط ، ١٩٨٨ .
- ١٨ - منى احمد عبدالحكيم ، بناء مقياس للسلوك الجنسى بالمجال الرياضى للفتيات من سن ( ١٨ : ٢٥ ) سنه " ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، مجلة علوم وفنون ، المجلد الرابع ، العدد الثاني ١٩٨٩ .

- ١٩ - منى احمد عبدالحكيم ، " مقارنة السلوك الجنسى بين الممارسات  
وغيرالممارسات للنشاط الرياضى ، كلية التربية الرياضية  
للبنين بالقاهرة ، مجلة علوم وفنون ، المجلد الرابع، العدد الرابع  
١٩٨٩ .  
٢٠ - يوسف مراد ، سيكولوجية الجنس ، سلسلة اقرأ العدد ١٣٧ ، القاهرة  
، دار المعارف ، ١٩٨٧ .

المراجع باللغة الانجليزية :

- 21- CONLEY JHON A. , " Attitudes of College Students  
Toward Selected Issues in Human Sexuality",  
The Journal of School Health, Volume XLIII  
No; 5, May 1973.
- 22- CONELY JHON A. & O'ROURKE THOMAS W. , "On Improving  
Instrcution in Sex Education " , The Journal  
of School Health, Volume XLIII No;9 Novmber  
1973.
- 23- FODOR JHON T. , " A Conceptual Approach to Curriculum  
Development in Venereal Disease Eduction",The  
Journal of School Health, Volume XLIII No.5,  
May 1973.
- 24- JUHASZ ANNE MCCREARY, " Understanding Adolescent  
Sexual Behavior in A Changing Society", The  
Journal of School Health, Volume XLII No.3,  
March 1972.

- 25- GRANT EVA.H., " PTA Guide to What's Happening in Education" , NEW YORK: LONDON, RICHMOND HILL, ONTARIO. 1982
- 26- READY JERRY L., " The Current Status of Family Life and Sex Education in The Public Schools of Illinois ", The Journal of School Health, Volume XL III No;1, January 1973.
- 27- THORNBURG HERSHEL D., " A Comparative Study of Sex Information Sources " , The Journal of School Health, Volume XLII No.,2, February 1972.
- 28- WARREN CARRIE LEE, " Sources and Accuracy of College Students' Sex Knowledge" , The Journal of School Health, Volume XLIII No; Novmber 1973.
- 29- WOODY JANE D , " Contemporary Sex Education: Attitudes and Implications for Childrearing The Journal of School Health, Volume XLIII NO; 4, Qpril 1973.