

الفصل السادس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : الإستخلاصات

ثانياً : التوصيات

أولاً : الاستخلاصات

- في ضوء هدف البحث وفروضه ومن خلال المعالجات الإحصائية توصل الباحث إلى الإستخلاصات التالية :
- ١- توجد فروق دالة إحصائية بين متوسطي درجات كل من القياسين القبلي والبعدي لعينة البحث في إختبارات الأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد ولصالح القياس البعدي.
 - ٢- إستخدام الأداءات الحركية الهجومية المركبة للمهارات (قيد البحث) أدت الى تحسن مستوى الأداء لدى عينة البحث في الإختبارات المستخدمة .

ثانياً : التوصيات

- في ضوء الاستخلاصات السابقة يوصي الباحث بما يلي :
- ١- إستخدام الأداءات الحركية الهجومية المركبة في تنمية وتطوير المهارات الهجومية في كرة اليد لطلاب الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية جامعة كربلاء العراق.
 - ٢- تطبيق التدريبات الخاصة بالأداءات الحركية الهجومية المركبة على طلاب الفرقة الثانية والثالثة بكلية التربية الرياضية جامعة كربلاء العراق باعتبارهم مبتدئين في كرة اليد وذلك في الجزء التطبيقي.
 - ٣- ضرورة اهتمام القائمين بالتدريس في كليات التربية الرياضية بالتنوع في الأداءات الحركية المركبة ووضعها في تدريبات متدرجة الصعوبة مما يجعلها أكثر تشويقاً وتشابهاً لما يحدث في المباريات.
 - ٤- إجراء المزيد من البحوث والدراسات المشابهة لتحديد الأداءات الحركية المركبة الدفاعية في كرة اليد بهدف الوصول إلى أداء حديث متكامل لجميع جوانب المهارات المستخدمة في كرة اليد.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية.

ثانياً: المراجع الأجنبية.

أولاً: المراجع العربية:

- ١- أحمد أبو النجا عز الدين: التربية الرياضية وأساليب التدريس، دار حراء، المينا ١٩٩٧.
- ٢- أحمد أمين فوزي: مبادئ علم النفس الرياضي - المفاهيم والتطبيقات، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة ٢٠٠٦.
- ٣- أحمد حسن اللقاني: المناهج وطرق التدريس بين النظرية والتطبيق، عالم الكتب ١٩٩٥.
- ٤- أسامة رياض: الرعاية الطبية للاعب كرة اليد، الاتحاد العربي السعودي للطب الرياضي، الرياض ١٩٨٩.
- ٥- أسامة كامل راتب: إبراهيم عبد خليفة: النمو والدافعية وتوجيه النشاط الحركي للطفل والأنشطة الرياضية المدرسية، دار الفكر العربي، القاهرة ٢٠٠٥.
- ٦- السيد محمد أبو النور: تأثير برنامج لتنمية مكونات التوافق الحركي على مستوى أداء بعض المهارات المركبة في رياضة الهوكي لدى طلاب كلية التربية الرياضية بالمنصورة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، ٢٠٠٨.
- ٧- أمر الله أحمد البساطي: محمد شوقي كشك: المدخل في علم الحركة، مطبعة الفرسان، المنصورة، ٢٠٠٠.
- ٨- أمر الله أحمد البساطي: قواعد وأسس التدريب الرياضي وتطبيقاته، دار المعارف الأسكندرية ١٩٩٨.
- ٩- أمر الله أحمد البساطي: دراسة تحليلية لأنواع الأداءات الحركية المركبة (المندمجة) في بعض الألعاب الجماعية خلال المباراة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الاسكندرية ١٩٩٤.
- ١٠- أمين أنور الخولي: جمال الدين الشافعي: مناهج التربية البدنية المعاصرة، ط٢، دار الفكر العربي ٢٠٠٥.
- ١١- بدور عبدالله المطوع: سهير بدير أحمد: التربية البدنية ومناهجها وطرق تدريسها، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٦.
- ١٢- بوسي محمد أحمد: فعالية الأداءات الحركية المركبة على تحسين بعض المهارات الهجومية في الهوكي لطالبات كلية التربية الرياضية - بالأسكندرية، رسالة ماجستير غير منشورة، الأسكندرية ٢٠١٢.
- ١٣- جمال محمد علاء الدين: ناهد أنور الصباغ: طارق جمال علاء الدين: علم الحركة، الطبعة الحادية عشر، ٢٠١٢.
- ١٤- جمال محمد علاء الدين: ناهد أنور الصباغ: علم الحركة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٠.
- ١٥- حسن السيد أبو عبدة: الإعداد المهاري لكرة القدم، منشأة المعارف، الأسكندرية، ١٩٩٨.
- ١٦- حسن حسين زيتون: استراتيجيات التدريس، رؤيا معاصرة لطرق التعليم والتعلم للكتاب للنشر، ٢٠٠١.
- ١٧- دعاء الدرديري ابو الحسن: وفاء محمد عبد المجيد: أماني حسين عبد المجيد: استراتيجيات لتطوير النضج الحركي وبعض الأداءات الهجومية المركبة في كرة اليد باستخدام الأسلوب التنافسي، مجلد المؤتمر العلمي الرياضي (النهوض بالرياضة العربية خلال وقائع الدورة الرياضية العربية الحادية عشر)، جمهورية مصر العربية. ٢٠٠٧.

- ١٨- زكي محمد حسن : الكرة الطائرة بناء المهارات الفنية والخططية، منشأة المعارف ، الإسكندرية، ١٩٩٨.
- ١٩- سامر يوسف متعب: وسام صلاح عبد الحسين: التعلم الحركي وتطبيقاته في التربية البدنية والرياضة، دار الكتب العلمية بيروت، ٢٠١٤.
- ٢٠- سامية فرغلي منصور: نادية محمد عبد القادر: التدريس والتدريب الميداني في التربية الرياضية، مكتبة دار الحكمة، الإسكندرية، ٢٠٠٢.
- ٢١- سليمان فاروق سليمان: تأثير اسلوب مقترح لإكساب بعض المهارات المنمجة على مستوى الأداء الفني لناشئ كرة القدم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣.
- ٢٢- سناء عباس حسين: تطوير الأداء الحركي للمهارات الأساسية المستخدمة في الجمل الحركية المركبة للاعبين كرة السلة للصغار (٩ - ١٢) سنة نظريا وتطبيقيا، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، ٢٠٠٦.
- ٢٣- سيد عبد المقصود: نظريات الحركة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٦.
- ٢٤- صفوت احمد علي: هشام صاير علي: قراءات في علم الحركة، مكتب فنون للطباعة والكمبيوتر، الزقازيق، ١٩٩٨.
- ٢٥- عباس أحمد السامرائي: عبد الكريم السامرائي: كفايات تدريسية في طرائق تدريس التربية الرياضية، مطبعة الحكمة، ١٩٩١.
- ٢٦- عبد الحميد فايد: رائد التربية العامة وأصول التدريس، دار الكتب اللبناني للنشر، بيروت، ٢٠٠٧.
- ٢٧- عبدالله ابراهيم سالم: تأثير برنامج تدريبي لتحسين بعض القدرات البدنية الخاصة على مستوى بعض المهارات المنمجة الهجومية لناشئ كرة القدم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين جامعة طنطا، ٢٠٠٨.
- ٢٨- عصام الدين عبد الخالق: التدريب الرياضي، نظريات وتطبيقات، دار المعارف الاسكندرية، ١٩٩٤.
- ٢٩- عصام الدين متولي عبدالله: الاتجاهات الحديثة لدراسة مناهج التربية الرياضية، الطبعة الثانية، دار الوفاء للطباعة والنشر، ٢٠١٢.
- ٣٠- عفاف عبد الكريم حسن: التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضة (أساليب، استراتيجيات، تقييم)، منشأة المعارف، الاسكندرية، ١٩٩٠.
- ٣١- عفاف عثمان عثمان: استراتيجيات التدريس في التربية الرياضية، دار الوفاء لدنيا الطباعة، الاسكندرية، ٢٠٠٨.
- ٣٢- علي محمد العجمي: تأثير برنامج تدريبي مقترح لبعض المهارات الهجومية المركبة بالكرة على مستوى اداء لاعبي كرة السلة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠١.
- ٣٣- عماد الدين عباس أبو زيد: تطبيقات الهجوم في كرة اليد (تعليم وتدريب)، منشأة المعارف، الاسكندرية ٢٠٠٧.
- ٣٤- عمر محمد غباين: التعلم الذاتي بالحقائب التعليمية، دار المسيرة للتوزيع والطباعة والنشر، ٢٠٠١.
- ٣٥- فاطمة عوض صابر: طرق تدريس الألعاب الجماعية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ٢٠٠٩.
- ٣٦- فخر الدين القلا: طرائق التدريس العامة في عصر المعلومات، دار الكتاب الجامعي، ٢٠٠٦.

- ٣٧- كمال عبد الحميد اسماعيل: رباعية كرة اليد الحديثة، المهارات الحركية الفنية، مراقبة مستوى الأداء، مركز محمد صبحي حسنين: الكتاب للنشر، القاهرة ٢٠٠١.
- ٣٨- كورت ماينل: تعلم الحركي، دار الكتب للطباعة والنشر، الطبعة الثانية، ١٩٨٧.
- ٣٩- مجدي محمود فهمي: الأسس العلمية لطرق التدريس، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الإسكندرية ٢٠٠٩.
- ٤٠- محسن علي عطية: المناهج الحديثة وطرائق التدريس، دار المناهج للنشر والتوزيع، عمان الأردن ٢٠٠٩.
- ٤١- محمد أشرف كامل: أثر تنمية بعض الأداءات المهارية الخداعية المركبة على فاعلية الهجوم في كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، ٢٠٠٤.
- ٤٢- محمد أشرف كامل: أثر برنامج مقترح لتنمية بعض الأداءات المهارية المركبة على مستوى الإنجاز لناشئ كرة اليد تحت ١٠ سنوات، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٩.
- ٤٣- محمد السيد الكسباني: مصطلحات في المناهج وطرق التدريس، مؤسسة حورس الدولية للنشر، الإسكندرية ٢٠١٠.
- ٤٤- محمد السيد الكسباني: مصطلحات في مناهج وطرق التدريس، الطبعة الثانية، المنصورة ٢٠٠٠.
- ٤٥- محمد توفيق الويللي: كرة اليد تعليم وتدريب، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٥.
- ٤٦- محمد توفيق الويللي: كرة اليد - تعليم - تدريب تكتيك - الكويت، ١٩٩٠.
- ٤٧- محمد حسن علاوي: سيكولوجية النمو للمربي الرياضي، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٤.
- ٤٨- محمد خالد حمودة: الهجوم والدفاع في كرة اليد، منشأة المعارف، الطبعة الأولى، الإسكندرية، ٢٠٠٨.
- ٤٩- محمد خالد حمودة: جلال كمال سالم: بناء اختبارات لقياس الاداءات الحركية المركبة لناشئ كرة اليد، بحث منشور، المجلة العلمية، نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، ١٩٩٨.
- ٥٠- محمد عبد السلام ابو رية: الصفات البدنية الخاصة وعلاقتها بالأداءات المهارية المركبة للاعبين كرة القدم، بحث منشور، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية جامعة طنطا، العدد الأول ٢٠٠٣.
- ٥١- محمد محمد الشحات: نمو مفهوم جديد لتدريس المواد والأنشطة (تدريس التربية الرياضية)، العلم والأيمان للنشر والتوزيع، المنصورة ٢٠٠٧.
- ٥٢- محمود المرسي فرج: تأثير برنامج التمرينات الخاصة على مستوى أداء بعض المهارات المركبة لناشئ الهوكي، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة، ٢٠٠٨.
- ٥٣- محمود داود الزبيعي: طرائق وأساليب التدريس المعاصرة، عالم الكتب الحديث للطباعة، اربد عمان، ٢٠٠٦.
- ٥٤- مصطفى عبد الحميد زكي: تنمية بعض الأداءات الحركية المركبة - المنمجة الهجومية لناشئ كرة القدم، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق ١٩٩٨.

- ٥٥- مكارم حلمي أبو هرجة: محمد سعد زغلول: مناهج التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٩.
- ٥٦- منير جرجس إبراهيم: كرة اليد للجميع، التدريب الشامل، والتميز المهاري، دار الفكر العربي، القاهرة ٢٠٠٤.
- ٥٧- نسرين على هطل: فعالية استخدام الأدوات المهارية المركبة كمنظومة لتنمية بعض المهارات الهجومية والدفاعية في كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية، بالأسكندرية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الأسكندرية ٢٠١١.
- ٥٨- نعمات أحمد عبد الرحمن: الجباز الأبقاعي (النظرية والتطبيق)، مكتبة دار الحكمة، الأسكندرية، ٢٠٠٣.
- ٥٩- نوال إبراهيم شلتوت: طرق وأساليب التدريس في التربية البدنية والرياضة، ط ٢، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ٢٠٠٨.
- ٦٠- نيفين مصطفى أحمد: فعالية استخدام اسلوب المديولات التعليمية على تعلم بعض المهارات الهجومية في كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية - بالأسكندرية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الأسكندرية، ٢٠١٢.
- ٦١- هادي طوالبنة: طرائق التدريس، ط ١، دار المسيرة للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، ٢٠١٠.
- ٦٢- ياسر محمد دبور: كرة اليد الحديثة، منشأة المعارف، الأسكندرية، ١٩٩٧.
- ٦٣- يوسف لزاق كماش: أسس النمو الأنساني التكويني والوظيفي، ط ٢، دار دجلة للنشر والتوزيع، عمان الأردن، ٢٠١١.
- ٦٤- David Gallhu : Developmental physical education for today,s children , 2nd ed, Brown and Benckmark Ink , USA, 1993.
- ٦٥- Marko Sibila : Initialand and futher selection of 67hildren gifted for Hand ball on basic of some chosen morphological and Motor parameters(1997).
- ٦٦- Stephen Cory,s : Cooperative Learning , office of educational Research and improvement , Jun (1999).
- ٦٧- Wickstrom , R. L : Fndmaental Motor patterns, Philadelphia ,lea , Fibiger(1983).

ثانياً: المراجع الاجنبية

- 64 - David Gallhu : Developmental physical education for today,s children , 2nd ed, Brown and Benckmark Ink , USA, 1993.
- 65 - Marko Sibila : Initialand and futher selection of 67hildren gifted for Hand ball on basic of some chosen morphological and Motor parameters(1997).
- 66 - Stephen Cory,s : Cooperative Learning , office of educational Research and improvement , Jun (1999).
- 67 - Wickstrom , R. L : Fndmaental Motor patterns, Philadelphia ,lea , Fibiger(1983).