

مفتاح الدلائل الإرشادية Guidelines key

تتألف صفحات كل جزء من خمسة أعمدة:
تشير المشكلة التشخيصية/ السريرية إلى حالة طلب فحص.
يدرج الفحص بعض تقنيات التصوير الممكن مع نطاق التعرض الإشعاعي المدرج.
تشير الجرعة إلى مستوى التعرض للإشعاع (انظر الجدول المذكور أدنى).
يقدم (مستوى) التوصية تلك التوصيات (ومستوى الدليل المتاح) عما إذا كان الفحص مناسباً أم لا.
يقدم التعليق ملاحظات توضيحية.

الرمز	الجرعة النموذجية الفعالة (mSv)*
لا	صفر
▲▲	< 1
▲▲▲	1-5
▲▲▲▲	5-10
▲▲▲▲▲	> 10

* يقع متوسط الجرعة السنوية العامة في معظم أنحاء أوروبا داخل نطاق 1-5 mSv (▲▲▲).

المشكلة التشخيصية/ السريرية	الفحص	الجرعة	التوصية (المستوى)
مرضي بلا أعراض			
السيدات المعرضات للتنظير الإشعاعي الأكبر من ٤٠ عاماً B01	تصوير الثدي الشعاعي.	☼☼	لم يوص بالاستعمال [B]
السيدات المعرضات للتنظير الإشعاعي اللاتي تتراوح أعمارهن ما بين ٤٠-٤٩ سنة (انظر أيضاً B05)	تصوير الثدي الشعاعي.	☼☼	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [A]
	الموجات فوق الصوتية.	لا يوجد	يوصى بها فقط في ظروف معينة [A]
السيدات المعرضات للتنظير الإشعاعي واللاتي تتراوح أعمارهن من ٥٠-٧٠ سنة	تصوير الثدي الشعاعي.	☼☼	يوصى بالاستعمال [A]
	الموجات فوق الصوتية.	لا يوجد	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [B]
السيدات المعرضات للتنظير الإشعاعي واللاتي تزيد أعمارهن عن ٧٠ سنة.	تصوير الثدي الشعاعي.	☼☼	يوصى بالاستعمال [A]
	الموجات فوق الصوتية.	لا يوجد	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [B]
التاريخ المرضي للمرضي لعائلة تعاني من سرطان الثدي. (انظر أيضاً B02)	تصوير الثدي الشعاعي.	☼☼	الفحص المتخصص [B]
	الموجات فوق الصوتية.	لا يوجد	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [B]
	تصوير الرنين المغناطيسي.	لا يوجد	الفحص المتخصص [B]

	التعليق
	لا يوجد أي دليل لدعم التنظير الإشعاعي للسيدات اللاقي تقل أعمارهن عن ٤٠ عاماً واللاقي لا يواجهن خطر الإصابة المتزايدة بسرطان الثدي.
	ينبغي أن تكون السيدات اللاقي يرغبن في إجراء التنظير الإشعاعي على دراية بمخاطره وفوائده.
	لا توجد أي أدلة على أن التنظير الإشعاعي بالموجات فوق الصوتية يعمل على تقليل معدل الوفيات من الإصابة بسرطان الثدي. ربما تكون هذه إضافة مفيدة إلى تصوير الثدي الشعاعي للسيدات ذوات الثدي الكبير أو لتلك اللاقي يقمن بزرع ثدي.
	يتم دعوة السيدات اللاقي تراوح أعمارهن بين ٥٠-٧٠ عاماً لإجراء التنظير الإشعاعي في فترة زمنية فاصلة تقدر بثلاثة أعوام في ظل برنامج التنظير الثديي بالأشعة التابع لخدمات الصحة العامة البريطانية.
	لا توجد أي أدلة على أن التنظير الإشعاعي بالموجات فوق الصوتية يعمل على تقليل معدل الوفيات من الإصابة بسرطان الثدي. ربما تكون هذه إضافة مفيدة إلى تصوير الثدي الشعاعي للسيدات ذوات الثدي الكبير أو لتلك اللاقي يقمن بزرع ثدي.
	قد تتم الإحالة الذاتية للسيدات اللاقي تزيد أعمارهن عن ٧٠ عاماً إلى برنامج التنظير الإشعاعي.
	لا توجد أي أدلة على أن التنظير الإشعاعي بالموجات فوق الصوتية يعمل على تقليل معدل الوفيات من الإصابة بسرطان الثدي. ربما تكون هذه إضافة مفيدة إلى تصوير الثدي الشعاعي للسيدات ذوات الثدي الكبير أو لتلك اللاقي يقمن بزرع ثدي.
	ينبغي أن تحال تلك السيدات اللاقي يعانين من إصابة معتدلة إلى خطيرة بمرض سرطان الثدي بالاعتماد على التاريخ الطبي للأسرة إلى عيادة طبيب متخصص في الثدي وذلك للاستشارة فيما يتعلق بمدى خطورة هذا المرض. وينبغي أن يتم إجراء التنظير الإشعاعي فقط بعد فحص تقييمات الخطورة الجينية والاستشارة بشأن تلك المخاطر والفوائد التي ربما تحدث، طبقاً للدليل الإرشادي لـ (NICE) المتعلق بسرطان الثدي العائلي.
	لا توجد أي أدلة على أن التنظير الإشعاعي بالموجات فوق الصوتية يعمل على تقليل معدل الوفيات من الإصابة بسرطان الثدي. ربما تكون هذه إضافة مفيدة إلى تصوير الثدي الشعاعي للسيدات ذوات الكثافة العالية للثدي أو ذوات الثدي الصناعي.
	لقد أوضحت الدراسات الحديثة أن تصوير الرنين المغناطيسي يعد أكثر حساسية من تصوير الثدي الشعاعي في الكشف عن سرطان الثدي لدى المرضى الذين لهم تاريخ عائلي مرضي بسرطان الثدي. لم يثبت بعد تأثير له، إذا وجد، على انخفاض معدل الوفيات وفعالية التكلفة. ينبغي أن يتم وضع تصوير المقاومة المغناطيسي في الاعتبار بالنسبة إلى السيدات اللاقي هن تاريخ مرضي مع زيادة معدلات الإصابة الخطيرة بالمرض وتمت إحالتهم من مراكز عناية متخصصة من الدرجة الثالثة.

المشكلة التشخيصية/ السريرية	الفحص	الجرعة	التوصية (المستوى)
السيدات اللاتي تزيد أعمارهن عن ٥٠ عاماً ويجري لهن العلاج بالهرمونات البديلة أو يتم دراسة إجراء ذلك لهن.	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [C]
	الموجات فوق الصوتية	لا يوجد	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [B]
التنظير الإشعاعي للمصدر للسيدات البالغ أعمارهن ٥٠ أو أكبر اللاتي تم إجراء رأب الثدي التكبيرى لهن.	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	يوصى بالاستعمال [B]
	الموجات فوق الصوتية	لا يوجد	يوصى بالاستعمال في ظروف معينة فقط [B]
مرضى ذوو أعراض			
الاشتباه السريري في الإصابة بالتورم السرطاني (على سبيل المثال ورم الثدي، انكماش الحلمة الجديدة، الشد الجلدي أو الاشتباه بمرض باجت في الحلمة. (انظر B09 أيضاً))	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	يوصى بالاستعمال [B]
	موجات فوق الصوتية	لا يوجد	يوصى بالاستعمال [B]
	تصوير الرنين المغناطيسي	لا يوجد	الفحص المتخصص [B]
	الطب النووي	☼☼☼☼☼	الفحص المتخصص [A]
الاشتباه السريري في الإصابة بالتورم السرطاني في المرضي الذين أجري لهم رأب الثدي التكبيرى (انظر B08 أيضاً)	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	يوصى بالاستعمال [B]

التعليق
لقد اتضح أن العلاج بالهرمونات البديلة يزيد من كثافة وزيادة التغيرات الحميدة التي تحدث في الثدي. مع انخفاض في حساسية ونوعية الفحص وزيادة في معدلات إعادة الفحص. لا يوجد دليل على تصوير الثدي الشعاعي النمطي قبل البدء في العلاج بالهرمونات البديلة.
لا يوجد دليل على أن الفحص بالموجات فوق الصوتية يقلل من نسبة وفيات المصابين بسرطان الثدي. قد يكون الفحص بالموجات فوق الصوتية مساعداً مفيداً لتصوير الثدي الشعاعي في السيدات ذوات الثدي عالي الكثافة والسيدات ذوات الثدي الصناعي.
تكون الحساسية لاكتشاف السرطان أقل من اكتشافها في الثدي غير الكبير.
لا يوجد دليل على أن الفحص باستخدام الموجات فوق الصوتية يقلل من نسبة وفيات المصابين بسرطان الثدي. قد يكون الفحص بالموجات فوق الصوتية مساعداً مفيداً لتصوير الثدي الشعاعي في السيدات ذوات الثدي الصناعي.
يجب أن تسبق الإحالة إلى عيادة الثدي أي فحص إشعاعي. يجب استخدام تصوير الثدي الشعاعي والموجات فوق الصوتية في سياق التقييم الثلاثي (أي التقييم السريري والتصويري والباثولوجي). يعتبر تصوير الثدي الشعاعي مناسباً للسيدات اللاتي تزيد أعمارهن عن ٣٥ عاماً.
بالنسبة للسيدات اللاتي تقل أعمارهن عن ٣٥ عاماً فتعتبر الموجات فوق الصوتية هي الخيار الأول لإجراء الفحص التصوري عندما يجرى في سياق التقييم الثلاثي في العيادة المتخصصة.
قد يوفر التصوير بالرنين المغناطيسي معلومات إضافية مفيدة عن تحديد المرحلة المرضية حيث يكون حجم المرض غير واضح في التقييم الثلاثي القياسي.
يجب أن يتم إجراء التصوير الومضائي للثدي فقط عندما يتطلب الأمر معرفة معلومات إضافية بعد التقييم الثلاثي - على سبيل المثال، إذا كان هناك اختلاف بين التصوير وعلم الأمراض.
ينصح الطبيب بضرورة إجراء تصوير إشعاعي للثدي عندما يكون هناك شك سريري في إصابة السيدات ذوات الثدي الصناعي بالسرطان

B

CA

CC

E

G

I

M

N

OG

P

T

U

المشكلة الطبية/ التشخيصية	الفحص	الجرعة	التوصيات (المستوى)
تحديد المرحلة المرضية لسرطان الثدي.	تصوير الثدي الشعاعي / تصوير الثدي بالأشعة السينية للمصدر/ الموجات فوق الصوتية/ الأشعة النووية/ التصوير المقطعي المحسوب	☼☼ ☼☼ لا يوجد ☼☼☼☼☼☼ ☼☼☼☼☼☼	ينصح بإجرائها [C]
	التصوير بالرنين المغناطيسي	لا يوجد	ينصح بإجرائها فقط في حالات محددة [C]
متابعة سرطان الثدي (الإشراف)	تصوير الثدي الشعاعي / الموجات فوق الصوتية/ التصوير بالرنين المغناطيسي / الأشعة النووية	☼☼ لا يوجد لا يوجد ☼☼☼☼☼☼	ينصح بإجرائها [A]
الورم الليفي المتشر أو الألم أو الإيلام أو انكماش الحلمة لفترة طويلة	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	لا ينصح بإجرائها في بادئ الأمر [C]
	الموجات فوق الصوتية	لا يوجد	ينصح بإجرائها فقط في حالات محددة [C]
آلم الثدي المتكرر	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	لا ينصح بإجرائه [B]
	الموجات فوق الصوتية	لا يوجد	لا ينصح بإجرائه [B]
التهاب الثدي	الموجات فوق الصوتية	لا يوجد	ينصح بإجرائها [C]
	تصوير الثدي الشعاعي	☼☼	فحص استثنائي [C]
تقييم سلامة الثدي الصناعي المصنوع من السليكون	الموجات فوق الصوتية + التصوير بالرنين المغناطيسي	لا يوجد	فحص استثنائي [B]

التعليق	
<p>يتم تحديد المرحلة المرضية باستخدام تصوير الثدي الشعاعي والموجات فوق الصوتية ويتم ادخار التصوير بالرنين المغناطيسي لحل مشكلة. ويتم تحديد المرحلة المرضية للانتشار البعيد باستخدام التصوير النووي للعظام أو باستخدام صورة شعاعية للصدر، وتصوير الكبد بالموجات فوق الصوتية أو التصوير المقطعي المحسوب للصدر/ البطن. مدى انتشار المرض عادة يحدد بواسطة الفريق الطبي المحلي متعدد التخصصات (MDT).</p>	
<p>يمكن استخدام كل من تصوير الثدي الشعاعي والموجات فوق الصوتية والتصوير بالرنين المغناطيسي لمتابعة الثدي السليم. وعند حدوث نكسة موضعية مشتبه فيها يتم استخدام مبادئ التقييم الثلاثي. قد يلعب تصوير الثدي الشعاعي الومضائي دوراً من حين لآخر.</p>	
<p>قد يكون تصوير الثدي الشعاعي جديراً بالاهتمام في السيدات اللاتي تكون أعمارهن أكبر من ٤٠ عاماً واللاتي يعانين من أعراض مستمرة في الثدي ولكنها غير مشتبه بها.</p>	
<p>وفي حالة عدم وجود أي علامات أخرى توحى بوجود مرض خبيث فمن غير المحتمل أن تؤثر الموجات فوق الصوتية على المعالجة.</p>	
<p>لا يجب إجراء تصوير الثدي الشعاعي ولا الموجات فوق الصوتية على السيدات اللاتي يعانين من ألم في الثدي في حالة عدم وجود علامات طبية.</p>	
<p>تعتبر الموجات فوق الصوتية مفيدة في المتابعة والتوجيه في عملية نزع الخراج.</p>	
<p>كذلك تعتبر الموجات فوق الصوتية مفيدة في تشخيص أو استبعاد وجود مرض خبيث عند وجود شك طبي.</p>	
<p>أن تقنية الموجات فوق الصوتية تقنية سريعة وبسيطة ويعتبر الفحص الطبيعي دراسة تنبؤية إلى حد كبير في حالة الزرع السليم للثدي. في حالة وجود شك لحدوث تمزق لزرع الثدي في السيدات اللاتي لديهن أعراض جانبية فإن فحص الموجات فوق الصوتية هو المؤكد لذلك. أحياناً يتم استخدام التصوير بالرنين المغناطيسي في هذه الأحوال.</p>	

B

CA

CC

E

G

I

M

N

OG

P

T

U