

مقدمة الكتاب

هذا الكتاب قَدِّمَ بحثاً لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الإجازة العالية (الماجستير) في علم النفس من كلية الآداب مصراتة بجامعة السابغ من أكتوبر، وقد أُجيزَ بتقدير ممتاز بعد أن نُوقِشَ في 25 . 9 . 2005 مسيحي، ويعتبر هذا الكتاب أول مساهمة متواضعة يقدمها المؤلف للقارئ العربي، وقد قسّم الكتاب إلى خمسة فصول، تتناول الفصل الأول سيكولوجية الضغوط المهنية والصحة النفسية من حيث المفهوم والمصادر وأهم النظريات المفسرة والآثار المترتبة.

أما الفصل الثاني فقد عرض الدراسات المماثلة أو القريبة من موضوع الكتاب مع تقديم تعليق عام لها، ويتناول الفصل الثالث موضوع البحث وخطته، في حين قدم الفصل الرابع إجراءات البحث، من حيث المنهج ومجتمع البحث والعينة المختارة والأدوات المتبعة وصدقها وثباتها. وقد تم في الفصل الخامس عرض ومناقشة نتائج البحث والتوصيات الملائمة والمقترحات. ثم ختم الكتاب بتقديم ملخص باللغة العربية والانجليزية وبذكر المراجع المستخدمة في البحث.

قد سعى الباحث جهده في عرض الموضوعات مراعيًا بساطة الأسلوب حتى يحقق الغرض، ويأمل أن يحقق هذا الكتاب بعض أو كل ما يرجو، فيستفيد منه الدارس، والباحث، والعامل في الميدان، ويأسف على أي قصور قد يلاحظه القاري في هذه الطبعة، فإن كنت قد وقفت فبفضل من الله وتوفيقه، أما إن كان ثمة عيب أو نقصير، فأدعو الله سبحانه وتعالى أن يعلمنا ما جهلنا وينفعنا بما علمنا.

ربّ اغفر لي ولوالديّ وللمؤمنين يوم يقوم الحساب

الثلاثاء 8 . 7 . 2008 مسيحي.

عمر مصطفى النعاس