

## الفصل الخامس

# الاستنتاجات و التوصيات

- أولا : الاستنتاجات

- ثانيا : التوصيات

## الاستنتاجات :-

في ضوء أهداف البحث وفي حدود العينة والإجراءات التي اتبعتها الباحثة قد توصل إلي النتائج التالية :-

١- تصميم اختبار معرفي لقياس مستوي التحصيل في النواحي المعرفية في رياضة الملاكمة لطلاب كليات التربية الرياضية شعبة التدريس .

٢- أشتمل الاختبار في صورته النهائية علي (١٠) محاور موزعة علي (٧٧) عبارة منهم (٤٧) عبارة بشكل الصواب والخطأ و (٣٠) عبارة بشكل الاختيار من المتعدد و (٥٣) عبارة تمثل مستوي المعرفة و (١٨) عبارة تمثل مستوي الفهم و (٦) عبارات تمثل مستوي التطبيق .

٣- يمكن الاعتماد علي الاختبار المعرفي بعد أن تم استخراج معامل السهولة و الصعوبة والتمييز وكذا معامل الصدق والثبات ، حيث بلغ معامل الثبات ٠,٩٨٦ .

٤- الاختبار المعرفي المصمم يفرق بين طلاب تخصص الملاكمة الممتازين والضعاف في الجوانب المعرفية المرتبطة برياضة الملاكمة .

٥- تم وضع مستويات معيارية للاختبار المعرفي يمكن من خلالها التعرف علي مستوي طلاب تخصص رياضة الملاكمة بكليات التربية الرياضية للبنين ( الهرم - المنصورة طنطا ) التي تعمل بنظام التشعيب .

## التوصيات :-

في ضوء النتائج التي توصل إليها الباحث

يوصي الباحث بالتالي :-

- استخدام الاختبار المعرفي المصمم في رياضة الملاكمة بصورة دورية لتقويم الطلاب إلى جانب الاختبارات البدنية و المهارية .
- استخدام المستويات المعيارية للاختبار المعرفي المصمم في رياضة الملاكمة للتعرف على مستوى التحصيل المعرفي لدي طلاب تخصص الملاكمة .
- بناء الاختبارات المعرفية بصفة عامة وخصوصا في محور القانون الدولي للملاكمة وتطبيقها بصفة دورية علي الطلاب وأيضا اللاعبين لمعرفة مدى استيعابهم للتعديلات الجديدة في نص القانون.
- إجراء دراسة مقارنة باستخدام الاختبارات المعرفية بين طلاب تخصص الملاكمة بكليات التربية الرياضية في اللانحة القديمة واللائحة الجديدة .

# قائمة المراجع

أولا : المراجع باللغة العربية

ثانيا : المراجع باللغة الأجنبية

أولا المراجع باللغة العربية :

- ١- إبراهيم وجيه محمود : البحوث النفسية والتربوية ، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٣ م .  
و محمود عبد الحلیم منسى
- ٢- أبو النجا أحمد عز الدين : الاتجاهات الحديثة في طرق تدريس التربية الرياضية ، مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٠ م .
- ٣- \_\_\_\_\_ : المناهج في التربية الرياضية (للأسوياء - والخواص) ، مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٠ م .
- ٤- \_\_\_\_\_ : مقارنة فاعلية أسلوبين من أساليب التدريس علي المستوي المعرفي و البنني بدرس التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية، مجلة علوم الرياضة ، المجلد الثامن ، العدد الحادي عشر، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٦ م .
- ٥- إسماعيل حامد عثمان : ميادئ تعليم الملامكة لطلاب كلية التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧ م .
- ٦- إسماعيل حامد عثمان : مشروع مراكز الناشئين للموسم الرياضي ٢٠٠١، ٢٠٠٢ بالإتحاد المصري للملامكة الهواه ، وزارة الشباب ، جهاز الرياضة - قطاع البطولة ، إدارة صناعة البطل ، ٢٠٠١ م .
- ٧- إسماعيل حامد عثمان : تعليم وتدريب الملامكة ، ط ٢ ، دار السعادة للطباعة ، القاهرة ٢٠٠٢ م .
- ٨- إقبال رسمي محمد : قياس المعارف القواميه لدي تلميذات الحلقة الثانية من التعليم الأساسي بمحافظة القاهرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .
- ٩- إقبال عبد السدايم : بناء اختبار معرفي في مسابقات الميدان والمضمار لطالبات الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية بنات ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، العدد التسع، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ١٠- أمال أحمد فسوادم : بناء اختبار معرفي للتربية الرياضية للصف الثامن من التعليم الأساسي بنات ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .
- ١١- أمل سيد أحمد : بناء اختبار معرفي في كرة السلة لطلاب الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية بنات ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩١ م .
- ١٢- أمين أنور الخسولي : أثر الوسائل السمعية والبصرية علي المجال المعرفي للتربية الرياضية، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة، ١٩٨٢ م .

- ١٣- أمين أنور الخسولي : أصول التربية البدنية والرياضية (المدخل - التاريخ- الفلسفة ) دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ١٤- أمين أنور الخسولي : المعرفة الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .  
و محمود عبد الفتاح عنان
- ١٥- جابر عبد الحميد جابر : سيكولوجية التطعم ونظريات التعليم ، ط ٦ ، دار النهضة العربية القاهرة ، ١٩٨٣م .
- ١٦- حلمد حسين أحمد : بناء اختبار معرفي في مسابقات الرمي لمدرسي ألعاب القوى في جمهورية مصر العربية ، المجلة العلمية للتربية الرياضية ، العدد العاشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م .
- ١٧- حسام رقيقي محمود : الملاكمة بين النظرية والتطبيق ، مكتبة النهضة المصرية ١٩٩٢م .
- ١٨- رشما محمد أشرف : بناء اختبار في المعرفة الرياضية لتلاميذ مدرسة الموهوبين رياضيا ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨م .
- ١٩- رضا حنفي أحمد : بناء اختبار معرفي مصور لتقييم المعلومات الخاصة بالأداء الحركي للمهارات الأساسية لكرة السلة لطالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية بنات ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، العدد العاشر ، كلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان ، ١٩٩٤م .
- ٢٠- رمزية محمد الخريب : التقويم والقياس النفسي التربوي ، مكتبة الأنجلو المصرية القاهرة ، ١٩٧٧م .
- ٢١- سامي محب حافظ : المدخل إلي الملاكمة الحديثة ، مركز ريف للطباعة طنطا ، ٢٠٠٠م .
- ٢٢- صفوت فسراج : القياس النفسي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٠م .
- ٢٣- صفية أحمد محي الدين : بناء اختبار معرفي في الرقص الإبتكاري الحديث لطالبات كلية التربية الرياضية بنات ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، العدد السابع كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠م .
- ٢٤- صلاح السيد قـادوس : الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة ، دار المعارف القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ٢٥- ضياء الدين محمد العزب : أثر استخدام التعليم المبرمج علي بعض المهارات الأساسية لرياضية الملاكمين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠م .
- ٢٦- طلعت منصور : التطعم الذاتي وارتقاء الشخصية ، مكتبة الأنجلو المصرية القاهرة ، ١٩٧٧م .

- ٢٧- عادل حسني السيد : بناء مقياس معرفي لمدرربي كرة السلة بالوجه القبلي، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة أسيوط ، ١٩٩١ م .
- ٢٨- عادل عبد المنعم محمد : وضع اختبار معرفي لتمارين الإعداد البدني و المهاري بدرس التربية الرياضية لتلاميذ المرحلة الثانوية بمحافظة الغربية رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٦ م .
- ٢٩- عاطف مغاوري ثعلان ومحمد عبد العزيز غنيم : تحديد أكثر الكلمات استخداما في مباراة الملاكمة ، بحث منشور المجلة العلمية للتربية الرياضية ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .
- ٣٠- عباس محمود عوض : القياس بين النظرية و التطبيق ، دار المعرفة الجامعية الإسكندرية ، ١٩٩٠ م .
- ٣١- عبد العزيز أحمد و ناريمان الخطيب : بناء اختبار للمعلومات والمعارف الخاصة بتدريب المقاومة المجلة العلمية للتربية الرياضية ، العدد التاسع ، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ٣٢- عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٦ م .
- ٣٣- عزيزة عبد الغني علي : بناء اختبار معرفي لنشاط الجمباز في درس التربية الرياضية لتلميذات المرحلة الثانوية ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، العدد التاسع ، كلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ٣٤- علاء الدين الدسوقي : بناء اختبار معرفي في الثقافة الرياضية لتلاميذ المدارس الثانوية بمحافظة القاهرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان ، ١٩٩٦ م .
- ٣٥- علي مصطفى طه : بناء اختبار معرفي في الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية (شعبة تطعيم) ، المجلة العلمية، العدد الخامس، كلية التربية الرياضية بورسعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠٢ م .
- ٣٦- علي يحيى المنصوري : الاتجاهات الحديثة المعاصرة للثقافة الرياضية ، منشأة المعارف الإسكندرية ، ١٩٧٣ م .
- ٣٧- عماد محمد عبد المجيد : تأثير المعرفة كتغذية مرتدة علي تعلم بعض مهارات كرة السلة رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ م .
- ٣٨- عمر علي سالم العياط : بناء اختبار في المعرفة الرياضية ، رسالة دكتوراه غير منشورة كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- ٣٩- فؤاد أبو حطب و سيد عثمان : التقويم النفسي، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ط ٢ ، ١٩٧٦ م .

- ٤٠- فؤاد البهسي السيد : علم النفس الإحصائي وقياس العقل البشري ، دار الفكر العربي القاهرة ، ط ٣ ، ١٩٨٥ م .
- ٤١- كمال عبد الجابر مهران : تأثير برنامج للعمل العضلي الأيزوتوني لتنمية القوة العضلية لبعض اللكمات لدي الملاكمين ، رسالة دكتوراه غير منشورة كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ٢٠٠٠ م .
- ٤٢- ليلى السيد فرحات : القياس المعرفي الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٤٣- ليلى عبد العزيز زهران : الأصول العلمية والفنية لبناء المناهج في التربية الرياضية ، دار زهران ، القاهرة ، ١٩٩١ م .
- ٤٤- محمد السيد علي : بناء اختبار معرفي في رياضة الجودو لطلبة التربية الرياضية بنين بالهرم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ٤٥- محمد المتوكل حسن سليمان : بناء اختبار معرفي للاعبين المبارزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ م .
- ٤٦- محمد حسن علوي : علم النفس المدرب والتدريب الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٤٧- \_\_\_\_\_ : علم التدريب الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، الطبعة الأولى ، ١٩٨٦ م .
- ٤٨- محمد حسن علوي : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي القاهرة ، الطبعة الثانية ، ١٩٩٦ م .
- ٤٩- محمد صبحي صلاتين : القياس والتقويم في التربية البنائية والرياضية ، دار الفكر العربي القاهرة ، الطبعة الثالثة ، ١٩٩٥ م .
- ٥٠- \_\_\_\_\_ : طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البنائية مطابع دار الشعب ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- ٥١- محمد صبحي صلاتين : الأسس العلمية للكرة الطائرة ، وطرق القياس للتقويم ، مركز وحمدي عبد المنعم أحمد الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٥٢- محمد عبد المنعم محمد : بناء اختبار معرفي لمدرس التربية الرياضية في مجال التدريس رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م .
- ٥٣- محمد محمد الحماحي : أسس بناء برامج التربية الرياضية ، دار الفكر العربي القاهرة ، ١٩٩٠ م .  
و أمين أنور الخولي

- ٥٤- محمد محمد الحماحمي : أصول اللعب والتربية الرياضية والرياضة ، مكتبة الانجلو الحديثة بورسعيد ، ط ٢ ، ١٩٩٢ .
- ٥٥- محمد أحمد خليفة : بناء اختبار معرفي لطلبة تخصص كرة اليد بكلية التربية الرياضية الجامعة الأردنية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .
- ٥٦- محي الدين السعيد عابد : مبادئ الملاكمة الحديثة "تعليم - تدريب - إدارة" ، دار أم الفري للطباعة والنشر ، المنصورة ، ٢٠٠٣ م .
- ٥٧- مدحت سيد صالح : بناء اختبار معرفي لمادة كرة السلة لطلاب كلية إعداد المعلمين بعرعر ، كلية إعداد المعلمين ، المملكة السعودية ، ١٩٩٠ م .
- ٥٨- منال أحمد أمين : بناء اختبار معرفي في الأنشطة الرياضية للمعاقين بنينا ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة المنيا ، ١٩٩٥ م .
- ٥٩- نبييلة أحمد علي : بناء اختبار معرفي في الكرة الطائرة للاعبات الدرجة الأولى رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة جامعة حلوان ، ١٩٩٥ م .
- ٦٠- هـ لرا : أصول التدريب ، ترجمة عبده علي نصيف ، جامعة بغداد ، بغداد ، ١٩٧٥ م .
- ٦١- يحيي السيد الحلوي و ضياء الدين محمد العزب : تأثير بعض التدريبات الخاصة باستخدام أجهزة وأنوات التدريب علي معامل التحمل للملاكمين ، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، مجلة علمية رياضية متخصصة ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسبوط ، ١٩٩١ م .
- ٦٢- يحيي حامد هـ دام و جابر عبد الحميد جابر : المناهج ، أسسها ، تخطيطها ، تقويمها ، دار النهضة العربية القاهرة ، ١٩٧٥ م .

ثانيا المراجع باللغة الأجنبية :

- 63 - Barrel . Johnson , Jack . Nelson : **Practical Measurements For Evaluation in Physical Education** , Macmillan Publishing Company . New York,U.S.A.,1986.
- 64 - Baumgartner Ted . A . and Jackson Andrew S. : **Measurements For Evaluation in Physical Education** , Houghton Mifflin CO . Boston , 1975 .
- 65 - Barrow , M . H . & MC Gee R. A : **Practical Approach to Measurement in Physical Education** , 2nd ed , Philadelphia and Feblger ,1976 .
- 66 - Charles , A Bucher and Evelyn M . Read : **Physical Education and Health in the Elementary school** , New York , U.S.A. , 1971.
- 67 - Danna , S. : **Boxing the complete guide to training and fitness** , Berkley publish group New York , U.S.A. , 2000 .
- 68 - Daughtrey , G . & Lewis , C : **Effective teaching strategies in secondary physical education**, third ed ., W . B. Saunders Co. , Philadelphia , 1979 .
- 69 - Donald , k . Mathews D. P. : **Measurements in Physical Education** , W. B. Saunders Company Philadelphia , London ,Toronto ,1978.
- 70 - Doug , W. : **Boxers start –up : A beginners guide T boxing** , Tracks publishing San Diego , Califomia , U.S.A. , 1999 .
- 71- Frank , K. and Peter , W . : **Fitness boxing**, Sterling Publishing Co. , Inc. , New York , U.S.A.,1999
- 72 - Gagne , Robert M. : **the learning of principles on analysis of Concept learning** , N.Y, Academic press , 1966.

- 73 - Helen , M .Eckert . : **Practical Measurements of Physical Performance** , London , 1974.
- 74 - Louie , L. H. : **Knowledge of Physical Education and Voluntary Couches in Hang Kong Secondary School** , In Lipinski W. and siuinski W . Hang Kong , 1995 .
- 75 - Page , G.T & Thamas , J.B . : **International Dictionary of education** , Koganpage , London , 1979 .
- 76 - Russell J. D. : **Quantitative Knowledge For information among Sportsmen** , International J. Of psychological Sportive Medicine , April P 47 -59 , 1992.
- 77 - Singer , Robert N & dick , Walter : **Teaching physical education** , A systems approach , Second ed ., Houghton Mifflin co. Boston , 1980 .
- 78 - Taba , H . : **Curriculum Development Theory and Practice** , New York , 1975 .
- 79 - Williams , Frank E . : **Models for encouraging creativity in the class room by integrity Cognitive effective behaviors** , educational technology , December , 1969.