

قائمة المرفقات

- مرفق (١): أسماء السادة الخبراء. ١٢١
- مرفق (٢): استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء. ١٢٢
- مرفق (٣): المقياس في صورته الأولى. ١٣١
- مرفق (٤): المقياس في صورته الثانية. ١٣٧
- مرفق (٥): المقياس في صورته النهائية. ١٤٠
- مرفق (٦): استمارة استطلاع رأي اللاعبين (السؤال الاستكشافي) ١٤٢
- مرفق (٧): مقياس حالة الثقة الرياضية. ١٤٤
- مرفق (٨): اختبار الشبكة لتركيز الانتباه. ١٤٥
- مرفق (٩): مفتاح تصحيح المقاييس. ١٤٨
- مرفق (١٠): خطابات موجهة لاتحادات الأنشطة الرياضية الجماعية المختارة. ١٤٩
- مرفق (١١): خطابات موجهة لرؤساء الأندية. ١٥٢
- مرفق (١٢): جدول المعاينة. ١٥٣

ملخص البحث

- الملخص باللغة العربية ١٥٤
- الملخص باللغة الأجنبية ١٦٢

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٥	مجتمع البحث	١
٥٦	توزيع العينة الاستطلاعية	٢
٥٧	التوزيع العددي لعينة الدراسة الأساسية	٣
٦٠	النسبة المئوية لآراء الخبراء في مدى مناسبة الأبعاد المقترحة للمقياس	٤
٦٢	العبارات التي تم استبعادها من الصورة الأولية للمقياس	٥
٦٣	توزيع العبارات السالبة داخل أبعاد المقياس	٦
٦٤	الحد الأدنى والأقصى للدرجة في الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس	٧
٦٦	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد الأول بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة بأحمال التدريب خلال فترة المنافسات)	٨
٦٧	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد الثاني بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة ببيئة المنافسة)	٩
٦٧	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد الثالث بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة بالسماوات الشخصية للاعب)	١٠
٦٨	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد الرابع بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة بالنقد الحاد)	١١
٦٨	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد الخامس بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة بالجهاز الفني)	١٢
٦٩	معامل ارتباط درجة كل عبارة من عبارات البعد السادس بالدرجة الكلية لهذا البعد (ضغوط مرتبطة بمتطلبات اللاعب)	١٣
٧٠	معاملات الارتباط بين درجات الأبعاد والدرجة الكلية للمقياس	١٤
٧١	الثبات بالتجزئة النصفية ، ثبات مقياس الضغوط ، ثبات مقياس حالة الثقة	١٥
٧٤	العلاقة بين ضغوط المنافسة وكلاً من الثقة بالنفس وتركيز الانتباه	١٦
٧٥	مصفوفة الارتباط بين ضغوط المنافسة الرياضية والثقة بالنفس وتركيز الانتباه للاعبين كرة السلة قيد البحث	١٧

١٨	مصفوفة الارتباط بين ضغوط المنافسة الرياضية والثقة بالنفس وتركيز الانتباه للاعبين الكرة طائرة قيد البحث	٧٦
١٩	مصفوفة الارتباط بين ضغوط المنافسة الرياضية والثقة بالنفس وتركيز الانتباه للاعبين كرة اليد قيد البحث	٧٧
٢٠	مصفوفة معاملات الارتباط البسيط بين الأبعاد ومجموع المقياس والثقة بالنفس وتركيز الانتباه لعينة البحث	٧٨
٢١	تحليل التباين في مجموع الأبعاد ومقياس الضغوط ومقياس حالة الثقة واختبار الشبكة بين الأنشطة الثلاثة	٧٩
٢٢	اختبار دلالة الفروق بين اللاعبين وفقاً لنوع اللعبة في البعد الأول ضغوط مرتبطة بأحمال التدريب خلال فترة المنافسات	٨٠
٢٣	اختبار دلالة الفروق بين اللاعبين وفقاً لنوع اللعبة في البعد الثالث ضغوط مرتبطة بالسماوات الشخصية للاعب	٨٠
٢٤	تحليل التباين لدرجات اللاعبين علي أبعاد مقياس ضغوط المنافسة والمقياس ككل ومقياس حالة الثقة وتركيز الانتباه وفقاً لسنوات الخبرة	٨١
٢٥	اختبار دلالة الفروق بين سنوات الخبرة اللاعبين في مقياس ضغوط المنافسة للمحور الثالث (ضغوط مرتبطة بالسماوات الشخصية للاعب)	٨٢
٢٦	اختبار دلالة الفروق بين اللاعبين في سنوات الخبرة لمقياس ضغوط المنافسة للمحور الرابع (ضغوط مرتبطة بالنقد الحاد)	٨٣

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	تحليل ظاهرة الضغوط النفسية في الرياضة	٢٨
٢	مراحل الاحتراق الرياض كنتاج للضغوط النفسية	٣١
٣	العلاقة الدائرية بين النجاح والثقة في النفس وتأثيرها علي الأداء الرياضي	٣٤