

المرفقات

مرفق (1)

Japan's Physical Fitness Test,

الاختبار اليابانى للياقة البدنيه :

وضع هذا الاختبار الاتحاد اليابانى للكره الطائره ، بغرض قياس اللياقه البدنيه للمستويات المختلفه ، بدايه من فرق المدارس (اعدادى ، ثانوى) فالكليات والجامعات ثم الفرق القوميه والفرق العالميه وذلك للجنسين (رجال - سيدات) .
وفيما يلى تفاصيل وحدات هذه البطاريه :

Vertical Jump

الوحده الاولى : الوثب العمودى :

الغرض من الاختبار :

✓ قياس القدره الخاصه بالرجلين (وضع " تويودا " Toyoda " هذا الاختبار ضمن اختبارات القوه العضليه) .

الادوات :

• حائط أملس - مانيزيا .

مواصفات الاداء :

يقوم المختبر بغمس اصابع اليد فى المانيزيا . ومن وضع الوقوف مواجهه للحائط ينب المختبر عموديا فى المكان ليصل الى أعلى نقطه ممكنه ليقوم بعمل علامه بالاصبع على الحائط .

الشروط :

• لكل مختبر ثلاث محاولات يسجل له أفضلها .

التسجيل :

تسجل المسافه العموديه من العلامه التى على الحائط حتى الارض بعد ان يطرح منها

• طول الاصبع •

الوحده الثانيه : ثلاث وثبات طوليه : 3 Long Jump

الغرض من الاختبار :

قياس القدره الخاصه بالرجلين (وضع " تويودا " Toyoda " هذا الاختبار ضمن

• اختبارات القوه العضليه) •

الادوات :

• ملعب كره طائره ، شريط قياس •

مواصفات الاداء :

• يقوم اللاعب بأداء ثلاث وثبات اماميه متتاليه •

الشروط :

• لكل مختبر ثلاث محاولات تسجل له أفضلها •

التسجيل :

• تسجل المسافه من خط البدايه حتى نهايه الثلاث وثبات •

20 m. Dash

الوحده الثالثه : ٢٠ متر عدو

الغرض من الاختبار :

قياس سرعه العدو Sprint (وضع " تويودا Toyota " هذا الاختبار

ضمن اختبارات الرشاقه على اساس ان السرعه احدى متطلبات الرشاقه) .

الادوات :

ساعه ايقاف ، طريق جري مستقيم ، يحدد خط للبدايه وآخر للنهايه المسافه

بينهما ٢٠م .

مواصفات الاداء :

يبدأ العدو من خط البدايه وحتى تجاوز خط النهايه (٢٠م) وذلك فى خط

مستقيم .

الشروط :

يسمح للمختبر بأداء ثلاث محاولات بعد الحصول على راحه بينيه مناسبه ، على

ان يسجل له أفضل الازمنه الثلاثه .

التسجيل :

يسجل للمختبر الزمن الذى قطع فيه المسافه المحدده وذلك فى أفضل محاوله

من المحاولات الثلاث الممنوحه له .

الوحده الرابعه : الجرى المكوكى لثلاث مرات x ٩م

3 Shuttle Runs of 9m. Distance

الغرض من الاختبار :

- قياس الرشاقه

الادوات :

ملعب كره طائره ، يحدد خط للبدايه واخر مقابل له ويبعد عنه ٩م ، ساعه

- ايقاف

مواصفات الاداء :

يبدأ الاختبار بحيث تكون قدما المختبر خلف خط البدايه ، ثم ينطلق بأقصى سرعه الى الخط المقابل (على بعد ٩ أمتار من خط البدايه) ليقوم بلمسه بأحدى اليدين واحدى القدمين ثم يستدير ليعاود الجرى بأقصى سرعه الى خط البدايه ليلمسه بنفس الطريقه ، يكرر هذا العمل مرتين أخرتين (٩ أمتار x ٣ مرات ذهابا وعودة) أى اجمالى المسافه التى يقطعها اللاعب ٥٤ مترا .

الشروط :

يسمح للمختبر بأداء ثلاث محاولات بعد الحصول على راحه بينيه مناسبه ، على ان يسجل له أفضل الأزمنه الثلاثه .

التسجيل :

يسجل للمختبر الزمن الذى قطع فيه المسافه المحدده ، وذلك فى أفضل محاوله من المحاولات الثلاث الممنوحه له .

Basketball Throwing

الوحده الخامسه : رمى كره السله :

الغرض من الاختبار :

- قياس القدره على الرمي (وضع " تويودا " Toyoda " هذا الاختبار ضمن
اختبارات القوه العضليه) .

الادوات :

- كره سله ، قطاع رمى طوله مناسب ، دائره للرمى قطرها ٢م .

مواصفات الاداء :

من داخل الدائره يقوم المختبر برمي كره السله الى ابعد مسافه ممكنه وذلك باستخدام

- اليد المميزه .

الشروط :

- يسمح لكل مختبر بثلاث محاولات على ان يسجل له أفضل المسافات المسجله .

التسجيل :

يسجل للمختبر المسافه من حافه قطاع الرمي حتى نقطه سقوط الكره على الارض ،

- وذلك فى أفضل محاوله من المحاولات الثلاث المقرره .

Harvard Step Test

الوحده السادسة : اختبار الخطو لهارفرد :

الغرض من الاختبار :

- قياس الجلد الدورى التنفسى .

الادوات :

- ساعه ايقاف ، مقعد ارتفاعه ٥٠ سم .

مواصفات الاداء :

يقف المختبر امام المقعد ويتابع الاداء وفقا للتسلسل التالى :

- الصعود بالرجل اليمنى فوق المقعد .
- الصعود بالرجل اليسرى فوق المقعد ليصل الى وضع الوقوف .
- الهبوط بالرجل اليمنى على الارض .
- الهبوط بالرجل اليسرى على الارض ليصل الى وضع الوقوف .

يكرر الاداء بهذا الاسلوب لمدته ٥ دقائق ، على ان يكون بمعدل دوره كامله

- (الخطوات الاربع السابقه) فى ثابنتين .

عقب الاختبار مباشره (٥ دقائق عمل مستمر) يجلس المختبر على المقعد ويقوم

المحكم بقياس النبض وفقا للتسلسل التالى :

- بعد انتهاء الاختبار مباشره من ١ - ٥ راقق . ويسجل .
- بعد انتهاء الاختبار مباشره من ٢ - ٥ راقق . ويسجل .
- بعد انتهاء الاختبار مباشره من ٣ - ٥ راقق . ويسجل .

الشروط :

- يلزم تسلسل الخطو وفقا لتعليمات الاداء •
- يلزم المحافظه على الاداء بحيث تتم كل دوره فى ثانيتين •
- يلزم الاستمرار فى الاداء لمدة ٥ دقائق •

التسجيل :

يجمع النبض المقاس فى المرات الثلاث ويقسم على ١٥٠٠ ، ويسجل للمختبر هـذا

النتاج النهائى •

Forward Bending Test

الوحده السابعه : اختبار الثنى الامامى :

الغرض من الاختبار :

• قياس المرونه •

الادوات :

• مقعد ، مسطره أو شريط قياس •

مواصفات الاداء :

يقف المختبر على المقعد بحيث يكون القدمان متلاصقين وأصابع القدمين على

حافته ، والركبتان مفردتين • من هذا الموضع يقوم المختبر بثنى الجذع للامام ولاسفل ببطء

• للوصول الى أقصى مسافه ممكنه ثم يثبت •

الشروط :

- يجب ان يكون الثنى ببطء •
- يجب عدم ثنى الركبتين اثناء الالقاء •

التسجيل :

- تقاس المسافه من نهايه الاصبع وحتى سطح المقعد ، تسجل المسافه بالموجب اذا كان اسفل سطح المقعد ، وبالسالب اذا كانت اعلاه •

مرفق (٢)

بسم الله الرحمن الرحيم

بطاقه تسجيل الكره الطائره •

الاداء البدنى

فريق :

رقم اللاعب :

ملاحظات	المحاولات			وحدات البطاريه
	٣	٢	١	
				- الوثب العمودى - ثلاث وثبات طوليه - ٣٠م عدو - الجرى المكوكى لثلاث مرات ٩x م - رمى كره سله • - اختبار الخطو لهارفرد - اختبار الثنى الامامى

بطاقه التسجيل الفرديه

مرفق (٣)

بسم الله الرحمن الرحيم

بطاقه تفسير الاداء المهارى لاستمارات اللجنة الفنيه بالاتحاد المصرى للكره

الطائره •

النقاط	٤ - الضرب الساحق	النقاط	١ - الارسال
٤	- هجوم يحرز نقطه	٤	- ارسال يحرز نقطه
٣	- هجوم يوفر ثلاث مهاجمين	٣	- ارسال يوفر ثلاث مهاجمين
٢	- هجوم يوفر مهاجم واحد	٢	- ارسال يوفر مهاجم واحد
١	- هجوم صعب ويخلق كره حره •	١	- ارسال صعب ويخلق كره حره
صفر	- هجوم خاطئ •	صفر	- ارسال خاطئ
النقاط	٥ - حائط الصد	النقاط	٢ - الاستقبال
٤	- حائط صد يحرز نقطه •	٣	- استقبال يوفر ثلاث مهاجمين
٣	- حائط صد يعيد الكره للملعب المنافس	٢	- استقبال يوفر مهاجم واحد
	- حائط صد ترتد منه الكره ويمكن اعدادها	١	- استقبال يخلق كره حره
٣	- للهجوم •	صفر	- استقبال خاطئ •
	- حائط صد ترتد منه الكره وترسل		
١	- للمنافس كره حره •		
صفر	- حائط صد خاطئ		
النقاط	٦ - الدفاع عن الملعب	النقاط	٣ - الاعداد
٣	- الكره تذهب الى لاعب عند الشبكه	٣	- اعداد يسمح باحرار نقطه من الهجوم

		- اعداد يبعد ٣-١م عن الشبكة
	- الكره تذهب الى مكان ما ولكن يمكن اعدادها .	٢ - يستطيع المهاجم التصرف فيه
٢		- اعداد يخلق كره حــــره
١	- دفاع يخلق كره حره للمنافس	١ للمنافس .
صفر	- كره غير مسيطر عليها (دفاع خاطئ)	صفر - اعداد خاطئ .

مرفق (١١)

بسم الله الرحمن الرحيم

بطاقه اتمام النتائج

الاداء المهارى

..... : مباراه

..... : فريق المنافس :

الترتيب	%	اجمالى المسابقه		%	اجمالى المحاولات	٤	٣	٢	١	٠	اجمالى النقاط	المهارات
		اجمالى النقاط	اجمالى المحاولات									
												الارسال
												الاستقبال
												الاعداد
												الضرب الساحق
												حائط الصد
												الدفاع عن الملعب
												المجموع

..... : التعليق

.....

نتائج مباريات بطولة العالم السادسة للشباب في الكرة الطائرة للفرق
الثمانية الاولى في البطولة

دور الثمانية

رقم المباراة	الفريقان	النتيجة	الاشـــواط	الوقت دقيقة
٣٥	البرازيل - اليابان	١/٣	٧/١٥-٨/١٥-٢/١٥-١٥/١٢	١٣٤
٣٦	إيطاليا - تشيكوسلوفاكيا	١/٣	٦/١٥-١١/١٥-١٥/١٣-١٢/١٥	١٠٥
٣٧	بلغاريا - كوريا	٢/٣	١٢/١٥-١٣/١٥-١٦/١٤-٣/١٥-١٥/٩	١١٢
٣٨	الاتحاد السوفيتي - كوبا	٣/٠	١١/١٥-١٢/١٥-٦/١٥	٦٨

المراكز من ٥ الي ٨

رقم المباراة	الفريقان	النتيجة	الاشـــواط	الوقت دقيقة
٣٩	اليابان - تشيكوسلوفاكيا	١/٣	٧/١٥-٩/١٥-١٦/١٤-١٢/١٥	١٠٢
٤٠	كوريا - كوبا	٠/٣	١٢/١٥-٦/١٥-١١/١٥	٧٠
٤١	تشيكوسلوفاكيا - كوبا	٠/٣	٧/١٥-١٢/١٥-١٥/١٧	٧٠
٤٢	كوريا - اليابان	٣/٢	١٧/١٥-١٥/٩-٩/١٥-٦/١٥-١٥/١٣	١١١

* بذلك احتلت فريق اليابان المركز الخامس وكوريا المركز السادس وتشيكوسلوفاكيا المركز السابع وكوبا الثامن

الدور قبل النهائي

رقم المباراة	الفريقان	النتيجة	الاشـــواط	الوقت دقيقة
٤٣	البرازيل - إيطاليا	٣/١	١٥/١١-١٧/١٥-٩/١٥-١٥/٨	١١١
٤٤	بلغاريا - روسيا	٣/٠	٨/١٥-٢/١٥-١٤/١٦	٧٢

المراكز ٣ ، ٤

رقم المباراة	الفريقان	النتيجة	الاشـــواط	الوقت دقيقة
٤٥	البرازيل - روسيا	٣ / صفر	١٥/١٠-١٥/٩-١٧/١٥	٦٦

* بذلك احتل فريق روسيا المركز الثالث و فريق البرازيل المركز الرابع

المراكز ١ ، ٢

رقم المباراة	الفريقان	النتيجة	الاشـــواط	الوقت دقيقة
٤٦	إيطاليا - بلغاريا	صفر / ٣	١٥/٩-١٥/٤-١٥/١١	٧٠

* بذلك احتل فريق بلغاريا المركز الاول و فريق إيطاليا المركز الثاني

مرفق (١٥)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان

كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة

شئون الدراسات العليا والبحوث

السيد / مدير الاتحاد المصري للكرة الطائرة

تحية طيبة وبعد

نتشرف بالاحاطه بأن الباحث / احمد عبدالدايم الوزير • المدرس المساعد بالكلية
والمقيد بالدراسات العليا ، مرحله الدكتوراه ، شعبه التدريب الرياضى ، يقوم باجـراء
بحث لنيل درجه دكتوراه الفلسفه فى التربيه الرياضيه ، بعنوان :

" فاعليه الاداء وعلاقته بالمستوى البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره " وحيث
ان البحث يتطلب من الباحث بيانات عن لاعبى الكره الطائره المشتركين فى بطولـــــــــــــــــه
العالم السادسه للشباب المقامه بالقاهره ١٩٩١م . لذلك برجاء الموافقه على حصول الباحث
على تلك البيانات لعينه البحث المحدده .

والكلية تشكر لسيادتكم تعاونكم معنا •

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام ،

المشرف على البحث

(أ.م.د. ناهد محمود سعد)

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د. عديله أحمد طلب)

مرفق (١٦)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعه حلوان

كلية التربيه الرياضيه للبنات بالقاهره

شئون الدراسات العليا والبحوث

السيد الاستاذ الدكتور / مدير مركز نظم المعلومات والحاسب الالى

بكلية التربيه الرياضيه للبنين بالقاهره

تحية طيبه .. وبعد ..

نتشرف بأن نحيط سيادتكم علما بأن الدارس / أحمد عبدالدايم الوزير مقيـد
بالدراسات العليا للعام الجامعى ١٩٩١م - ١٩٩٢م ، ومسجل للحصول على درجه
دكتوراه الفلسفه فى التربيه الرياضيه ، وعنوان رساله : " فاعليه الاداء وعلاقتـه
بالمستوى البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره " .

فالرجاء من سيادتكم تسهيل مهمه الدارس .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

رئيس القسم

الدراسات العليا

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د. عديله أحمد طلب)

مرفق (١٧)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة حلوان

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

مركز نظم المعلومات والحاسب الالى

السيدة. الاستاذة . الدكتور / ناهد محمود سعد

تحية طيبة وبعد

تتمثل خطة التحليل الاحصائي لبحت الدارس / احمد عبدالدايم الوزيري
المدرس المساعد بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية الرياضية للبنات
بالقاهرة فى الاتى :

- المتوسط الحسابى (م)
- الانحراف المعياري (ع)
- معامل الالتواء (ل)
- معامل الارتباط (سبيرمان) (ر)
- نسب المساهمة
- النسبة المئوية (%)
- اختبار (ت) لدلالة الفروق (T.Test)

نرجو الافاده بالموافقه على هذا ..

المشرف على الاحصاء

(أ.د. حسنى عز الدين)

مدير مركز نظم المعلومات والحاسب الالى

(أ.د. محمود عبدالفتاح عنان)

توقيع المشرف

(أ.م.د. ناهد محمود سعد)

مرفق (١٨)

بسم الله الرحمن الرحيم "

مركز نظم المعلومات والحاسب الالى

بكلية التربيه الرياضيه جامعه حلوان

I.S.C.C

اقاده

يفيد مركز نظم المعلومات والحاسب الالى - بكلية التربيه الرياضيه للبنين بالهرم ، بأنه قد تم اعداد المعالجات الاحصائيه الخاصه بالباحث / احمد عبدالدايم الوزير - المدرس المساعد بكلية التربيه الرياضيه للبنات بالقاهره ، وذلك تحت اشراف وحده الاحصاء بالمركز .

وهذه شهاده منا بذلك

مشرف وحده الاحصاء

(أ.د. حسنى عزالدين)

مدير المركز

(أ.د. محمود عنان)

جامعة حلوان
كلية التربية الرياضية للبنات
بالقاهرة

”فاعلية الاداء وعلاقته بالمستوي البدني والمهاري للاعبي
الكرة الطائرة”

بحث مقدم من
احمد عبد الدايم الوزير
المدرس المساعد بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية بكلية التربية
الرياضية للبنات بالقاهرة
جامعة حلوان

ضمن متطلبات الحصول علي درجة دكتوراه الفلسفة
في التربية الرياضية

اشراف

دكتور/ حمدي عبد المنعم أحمد
استاذ مساعد بقسم الالعاب بكلية التربية
الرياضية للبنين بالقاهرة
جامعة حلوان

دكتور/ ناهد محمود سعد
استاذ مساعد بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية
العملية بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة
جامعة حلوان

ملخص البحث باللغة العربية

موضوع الدراسة :

" فاعليه الاداء وعلاقته بالمستوى البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره " .

ماهية البحث :

هذه الدراسة محاوله لقياس فاعليه الاداء والمستوى البدنى والمستوى المهارى ، وكذلك ايجاد العلاقه بين فاعليه الاداء والمستوى البدنى والمستوى المهارى ، وأيضاً التعرف على نسبة مساهمه المستوى البدنى والمستوى المهارى فى فاعليه الاداء للاعبى الكره الطائره المشتركين فى بطوله العالم السادس للشباب ١٩٩١م .

وقد حددت أهداف البحث للتعرف على :

- العلاقه بين فاعليه الاداء ومستوى الاداء البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره عينه البحث .
- نسب مساهمه المستوى البدنى والمهارى فى فاعليه الاداء للاعبى الكره الطائره عينه البحث .

فروض البحث :

- هناك ارتباط ايجابى بين فاعليه الاداء ومستوى الاداء البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره .
- تتفاوت نسب مساهمه المستوى البدنى والمهارى للاعبى الكره الطائره .

أما القراءات النظرية فقد تضمنت :

مفهوم فاعليه الاداء المهارى ، متطلبات فاعليه الاداء ، المستوى البدنى ، ماهية

وأهميه اللياقه البدنيه فى الكره الطائره ، اللياقه البدنيه الخاصه فى الكره الطائره ،
المستوى المهارى ، الاداء المهارى ، مفهوم الاداء ، مفهوم المهاره ، مفهوم الاداء
المهارى ، العوامل المؤثره على الاداء المهارى ، تقويم مستوى الاداء المهارى ، المهارات
الحركيه الاساسيه فى الكره الطائره ، ويلي ذلك عرض لبعض الدراسات المرتبطه بهـذا
البحث وأيضا ما استفاد منه الباحث من هذه الدراسات .

اجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى (الدراسات المسحيه) .

عينه البحث :

تم اختيار عينه البحث بالطريقه العمديه ، وهم من لاعبي فرق المنتخبات القوميه
للكره الطائره ، وعددهم ثمانى فرق هم (بلغاريا - ايطاليا - الاتحاد السوفيتى -
البرازيل - اليابان - كوريا - تشيكوسلوفاكيا - كوبا) والذين اشتركوا فى بطوله
العالم العالم السادس للشباب ، والتي اقيمت بالقاهره فى الفتره من (١١ - ٢١) أكتوبر
١٩٩١م ، وعددهم (٩٦) لاعب ، والذين يبلغ متوسط اعمارهم (٢٤ و ١٩ سنه) .

وسائل جمع البيانات :

- قياس مستوى الاداء البدنى :

اختار الباحث بطاريه اللياقه البدنيه (الاختبار اليابانى للياقه البدنيه) لقياس

مستوى الاداء البدنى ، وتتكون هذه البطاريه من (٧) وحدات اختبار .

قياس مستوى الاداء المهارى :

تم قياس مستوى الاداء المهارى عن طريق تحليل مباريات الكره الطائره لعينه

البحث .

القيام بالاجراءات الاداريه والتنظيميه .

القيام بالدراسه الاستطلاعيه الاولى لتحقيق الاغراض الفنيه والاداريه .

القيام بالدراسه الاستطلاعيه الثانيه لايجاد المعاملات العلميه للاختبارات البدنيه قيـسـد

البحث .

القيام بالدراسه الاساسيه .

جمع البيانات وتفرغها :

قام الباحث بمراجعه البيانات وتفرغها فى كشوف خاصه تمهيدا لمعالجتها

احصائيا .

تحليل النتائج وتفسيرها بالخطوات الاحصائيه التاليه :

المتوسط الحسابى (م)

الانحراف المعياري (ع)

معامل الالتواء (ل)

معامل الارتباط (سبيرمان) (ر)

نسبه المساهمه

النسبه المئويه (%)

اختبار (ت) لدلاله الفروق (T. Test)

الاستنتاجات :

- وجود علاقه ارتباطيه داله احصائيا بين قياسات مستوى الاداء البدنى وفاعليه الاداء للاعبى الكره الطائره عينه البحث .
- وجود علاقه ارتباطيه داله احصائيا بين قياسات مستوى الاداء المهارى وفاعليه الاداء للاعبى الكره الطائره عينه البحث .
- وجود علاقه ارتباطيه داله احصائيا بين المستوى البدنى والمستوى المهارى للاعبى الكره الطائره عينه البحث .
- جميع العناصر المكونه للمستوى البدنى فى هذا البحث قد ساهمت بنسب مختلفه فى فاعليه الاداء .
- جميع المهارات الاساسيه المكونه للمستوى المهارى فى هذا البحث قد ساهمت بنسب مختلفه فى فاعليه الاداء .
- حصل فريق تشيكوسلوفاكيا على المركز الاول فى مستوى الاداء البدنى ، كما جاء فريق اليابان فى المركز الاول فى مستوى الاداء المهارى وفاعليه الاداء .
- تفوقت بعض الفرق فى احراز مراكز متقدمه فى بطوله العالم السادسه للشباب ، ولكنها لم تحرز نتائج عاليه فى كل من المستوى البدنى والمهارى .
- تفوقت بعض الفرق فى كل من المستوى البدنى والمهارى الا انها لم تحرز مراكز متقدمه فى البطوله .
- حصل اختبار الجرى المكوئى لثلاث مرات $\times 9$ م على أعلى نسبه مؤويه للاختبارات البدنيه قيد البحث .

حصلت مهاره الاستقبال على أعلى نسبة مئوية للمهارات الاساسيه للكره الطائره ف
هذا البحث .

حصل فريق بلغاريا على المركز الاول فى البطولة ، وفريق كويا على المركز الثامن

Helwan University
Faculty of physical Education for Girls
Cairo

PERFORMANCE EFFECTIVENESS AND ITS RELATION
TO PHYSICAL FITNESS AND SKILL FITNESS IN
VOLLEYBALL PLAYERS

A Thesis

Submitted by

Ahmed Abdel Dayim Al Wazir

Assistant Lecturer, Dept. of Methodology of Teaching, Training and
Teaching practice, Faculty of physical education for Girls,
Cairo, helwan University

In Partial Fulfilment of Requirements of philosophy Doctor in
Physical Education

Supervisors

Dr Nahid Mahmoud saad
Assistant prof., Dept. of Methodology
of Teaching, Training and Teaching
Practice, Faculty of Physical
Education for Girls, Cairo,
Helwan University

Dr Hamdy Abdel Moneum Ahmed
Assistant prof., Dept. of Games,
Faculty of physical Education for
Men, Cairo,
Helwan University

Research Summary

Research Subject :

Performance Effectiveness and its Relation to Physical Fitness and Skill Fitness in Volleyball Players .

Research Statement :

This study is trying to measure performance effectiveness and physical fitness and skill fitness and to find the relation between performance effectiveness and physical fitness and skill fitness. It is also to identify the rate of contribution of physical fitness and skill fitness to performance effectiveness in volleyball players participated in the 6th World Championship for Youth, 1991.

The objectives of the research were to know :

- The relation between performance effectiveness and physical fitness and skill fitness in volleyball players under the research sample.
- The rate of contribution of physical fitness and skill fitness to performance effectiveness in volleyball players under the research sample.

Research Hypotheses :

- There is a positive correlation between performance effectiveness and physical fitness and skill fitness in volleyball players.
- The rate of contribution of physical fitness and skill fitness in volleyball players is variable.

Theoretical Review :

It included concept of skill fitness, requirements of performance

effectiveness, physical fitness, statement and importance of physical fitness in volleyball, special physical fitness in volleyball, skill fitness, skill performance, concept of performance, concept of skill, concept of skill performance, factors effecting on skill performance, evaluation of the level of skill performance and basic motor skills in volleyball. This is followed by a presentation of some studies related to this research as well as benefits gained by the researcher from such studies.

Research Procedures :

Research Method :

The researcher used the descriptive method.

Research Sample :

The research sample was chosen intentionally from volleyball players of (8) national teams of (Bulgaria, Italy, Russia, Brazil, Japan, Korea, Czechoslovakia, Cuba) participated in the 6th World Championship for Youth held in Cairo from 11 - 21 October 1991. It involved (96) players aging 24 and 19 years of age in average.

Tools of Collecting Data :

- Measurement of Physical Fitness :

The researcher used the physical fitness battery (Japanese Physical Fitness Tests) to measure physical fitness. The battery consisted of 7 test units.

- Measurement of Skill Performance :

The skill performance was measured by analysing volleyball matches for the research sample.

- Taking administrative and organisational procedures.

- Carrying out the first pilot study to achieve technical and administrative objectives.

- Running the second pilot study to find out scientific treatments for physical tests under investigation.
- Running the basic study .

Collection and Tabulation of Data :

The researcher reviewed and tabulated the research data in a step to treat them statistically.

Analysation and explanation of results in the following statistical steps :

- Arithmetic Mean (M)
- Standard Deviation (S. D.)
- F. Coefficient (F. C.)
- Correlation Coefficient (Spirman)
- Rate of Contribution
- Percentage
- T-Test for significance of differences.

Conclusions :

- There was a significant correlation between measurements of physical fitness and performance effectiveness in volleyball players under the research sample.
- There was a significant correlation between measurements of skill fitness and performance effectiveness in volleyball players under the research sample .
- There was a significant correlation between physical fitness and skill fitness in volleyball players under the research sample.
- All factors involved in physical fitness in this research contributed to physical effectiveness by different rates.

- All basic skills forming skill fitness in this research contributed to performance effectiveness by different rates.
- The Czechoslovakian team was at the top in physical fitness whereas the Japanese team was at the top in skill fitness and performance effectiveness.
- Some teams preceded in achieving advanced positions in the 6th World Championship for Youth, however, they failed to achieve high results in each of physical fitness and skill fitness.
- Some teams preceded in each of physical fitness and skill fitness, however, they failed to achieve advanced positions in the champion .
- 3 time shuttle running x 9m. achieved the highest percentage of physical tests under investigation .
- The reception skill scored the highest percentage for basic skills in volleyball in this research.
- The Bulgarian team was at the top in the championship whereas the Cuban team was at the 8th position.