

## قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	م
٢٧	توضيح الدرس المقترح للتدريس المصغر فى الدراسة الحالية .....	(١
٥٧	تصنيف "سنجر" للتقنيات التعليمية حسب وظيفتها . .....	(٢
٦٩	فاعلية الوسيلة السمعية البصريه فى التذكر . .....	(٣
٦٩	فاعلية الوسيلة السمعية البصرية فى التذكر . .....	(٤
	المتوسطات الحسابيه والانحرافات المعياريه للمجموعات الاربعه فى	(٥
١٣٤	متغيرات الذكاء واللياقة البدنيه والسن والطول والوزن للفرقه الأولى .....	(٦
	المتوسطات الحسابية والأنحرافات المعيارية للمجموعات الاربعه فى	(٦
١٣٥	متغيرات الذكاء واللياقة البدنية والسن والطول والوزن للفرق الثانيه .....	(٧
١٣٦	تحليل التباين لدرجات اختبار الذكاء . . . . .	(٧
١٣٦	تحليل التباين لدرجات اللياقة البدنيه . .....	(٨
١٣٧	تحليل التباين لدرجات السن . .....	(٩
١٣٧	تحليل التباين فى الطول . .....	(١٠
١٣٨	تحليل التباين فى الوزن . .....	(١١
١٤٣	توضيح البرنامج المقترح للتدريس المصغر . .....	(١٢
١٤٦	المهارات المستخدمة فى برنامج التجربة . .....	(١٣
١٥٠	البرنامج الزمنى لتنفيذ التجربة . .....	(١٤
	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث	(١٥
١٥٧	فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة الملاكمة . .....	(١٥٧
	تحليل التباين لمجموعات البحث الأربعة فى مستوى اداء وقفة استعداد	(١٦
١٥٧	فى الملاكمه . .....	(١٥٧
١٥٨	قيمة (ت) لمستوى اداء وقفة الاستعداد فى الملاكمه . .....	(١٧
	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث	(١٨
١٦١	فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة الملاكمة . .....	(١٦١
	تحليل التباين لمجموعات البحث الأربعة فى مستوى اداء حركات	(١٩
١٦١	الرجلين فى رياضة الملاكمة . .....	(١٦١
١٦٢	قيمة (ت) لمستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة الملاكمة . .....	(٢٠

## تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	م
١٦٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء اللكمة المستقيمة اليسرى للرأس .	٢١
١٦٤	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء اللكمة المستقيمة اليسرى للرأس .	٢٢
١٦٥	قيمة (ت) لمستوى اداء اللكمة المستقيمة اليسرى للرأس .	٢٣
١٦٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء دفاع الصد بالكف الايمن فى رياضة الملاكمة .	٢٤
١٦٧	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء دفاع الصد بالكف الايمن فى رياضة الملاكمة .	٢٥
١٦٨	قيمة (ت) فى مستوى اداء دفاع الصد بالكف الايمن فى رياضة الملاكمة .	٢٦
١٧٠	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المصارعة .	٢٧
١٧٠	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المصارعة .	٢٨
١٧١	قيمة (ت) لمستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المصارعة.	٢٩
١٧٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى أداء حركات الرجلين فى رياضة المصارعة .	٣٠
١٧٣	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة المصارعة .	٣١
١٧٤	قيمة (ت) لمستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة المصارعة .	٣٢
١٧٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء الكوبرى فى رياضة المصارعة .	٣٣
١٧٦	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء الكوبرى فى رياضة المصارعة .	٣٤
١٧٧	قيمة (ت) لمستوى اداء الكوبرى فى رياضة المصارعة .	٣٥
١٧٩	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء الانكا فى رياضة المصارعة .	٣٦

## تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	م
١٧٩	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء الانكا فى رياضة المصارعة .	٣٧
١٨٠	قيمة (ت) لمستوى اداء الانكا فى رياضة المصارعة .	٣٨
١٨٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المبارزة .	٣٩
١٨٢	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المبارزة .	٤٠
١٨٣	قيمة (ت) لمستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة المبارزة .	٤١
١٨٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة المبارزة .	٤٢
١٨٥	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة المبارزة .	٤٣
١٨٦	قيمة (ت) لمستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة المبارزة .	٤٤
١٨٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء الحركة الانبساطية فى رياضة المبارزة .	٤٥
١٨٨	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء الحركة الانبساطية فى رياضة المبارزة .	٤٦
١٨٩	قيمة (ت) لمستوى اداء الحركة الانبساطية فى رياضة المبارزة .	٤٧
١٩١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء مسك السلاح .	٤٨
١٩١	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء مسك السلاح .	٤٩
١٩٢	قيمة (ت) لمستوى اداء مسك السلاح .	٥٠
١٩٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة الجودو .	٥١
١٩٤	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة الجودو .	٥٢

## تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	٢
١٩٥	قيمة (ت) لمستوى اداء وقفة الاستعداد فى رياضة الجودو	٥٢
١٩٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة الجودو	٥٤
١٩٧	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة الجودو	٥٥
١٩٨	قيمة (ت) لمستوى اداء حركات الرجلين فى رياضة الجودو	٥٦
٢٠٠	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء السقطة الخلفية فى رياضة الجودو	٥٧
٢٠٠	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء السقطة الخلفية فى رياضة الجودو	٥٨
٢٠١	قيمة (ت) لمستوى اداء السقطة الخلفية فى رياضة الجودو	٥٩
٢٠٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات مجموعات البحث فى مستوى اداء السقطة الجانبية فى رياضة الجودو	٦٠
٢٠٣	تحليل التباين لمجموعات البحث فى مستوى اداء السقطة الجانبية فى رياضة الجودو	٦١
٢٠٤	قيمة (ت) لمستوى اداء السقطة الجانبية فى رياضة الجودو	٦٢
٢٠٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمجموع المهارات فى رياضات الملاكمة والمصارعة و المبارزة والجودو	٦٣
٢٠٦	تحليل التباين لمجموعات المهارات فى رياضات الملاكمة والمصارعة و المبارزة والجودو	٦٤
٢٠٦	قيمة (ت) لمستوى اداء مجموع مهارات رياضات الملاكمة والمصارعة و السلاح والجودو	٦٥
٢٠٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لدرجات مجموعات البحث فى نتائج الاختبار المعرفى للمنازلات ( ملاكمة - مصارعة - مبارزة )	٦٦
٢٢٣	تحليل التباين للمجموعات للمجموعات الأربعة فى نتائج الاختبار المعرفى للمنازلات ( ملاكمة - مصارعة - مبارزة )	٦٧
٢٢٤	قيمة (ت) فى التحصيل المعرفى للملاكمة والمصارعة والمبارزه	٦٨
٢٢٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لدرجات مجموعات البحث فى نتائج الاختبار المعرفى للجودو	٦٩
٢٢٧	تحليل التباين للمجموعات الأربعة فى نتائج الاختبار المعرفى للجودو	٧٠
٢٢٨	قيمة (ت) للتحصيل المعرفى فى الجودو	٧١

## قائمة الأشكال

الصفحة	عنوان الشكل	م
١٨	النمط النموذجي للتدريس المصغر .	(١)
٢٦	نموذج التدريس المصغر المقترح استخدامه فى الدراسة الحالية .	(٢)
٤١	توضيح عملية التعليم بمعرفة النتائج وبدون معرفة النتائج .	(٣)
٤٦	عملية الإدراك الحركى .	(٤)
٥٥	مخروط الخبرة من تصميم « ديل » .	(٥)
٦٠	التقنيات البصرية والسمعية المستخدمة فى دروس التربية الرياضية .	(٦)
٦١	التقنيات البصرية المستخدمة فى دروس التربية الرياضية .	(٧)
٨١	تصنيف « بلوم » للمجال المعرفى .	(٨)
٨٥	نموذج « ولجوس » للتربية الرياضية .	(٩)
١٤٣	نموذج التدريس المصغر المقترح استخدامه .	(١٠)
١٦٠	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة وقفة الاستعداد فى الملاكمة .	(١١)
١٦٣	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة حركات الرجلين فى الملاكمة .	(١٢)
١٦٦	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة اللكمة المستقيمى اليسرى للرأس .	(١٣)
١٦٩	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة دفاع الصد بالكف الأيمن فى الملاكمة .	(١٤)
١٧٢	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة وقفة الاستعداد فى المصارعة .	(١٥)
١٧٥	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة حركات الرجلين فى المصارعة .	(١٦)
١٧٨	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة الكوبرى فى المصارعة .	(١٧)
١٨١	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة الأنكا فى المصارعة .	(١٨)
١٨٤	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة وقفة الاستعداد فى المبارزة .	(١٩)
١٨٧	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة حركات الرجلين فى المبارزة .	(٢٠)
١٩٠	شكل بيانى يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة الحركة الأنبساطيه فى المبارزة .	(٢١)

## تابع قائمة الاشكال

الصفحة	عنوان الشكل	٢
١٩٣	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة مسك السلاح .	(٢٢)
١٩٦	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة وقفه الاستعداد فى الجودو .	(٢٣)
١٩٩	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة حركات الرجلين فى الجودو .	(٢٤)
٢٠٢	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة السقطه الخلفيه فى الجودو .	(٢٥)
٢٠٥	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارة السقطه الجانبيه فى الجودو .	(٢٦)
٢٠٨	شكل بياني يوضح مستوى اداء مجموعات البحث فى مهارات النزال (الملاكمه - المصارعه - المبارزه - الجوزو) .	(٢٧)
٢٢٦	شكل بياني يوضح المستوى المعرفى لمجموعات البحث فى المنازلات (الملاكمه - المصارعه - المبارزه ) للفرقة الأولى .	(٢٨)
٢٢٩	شكل بياني يوضح المستوى المعرفى لمجموعات البحث فى الجودو للفرقه الثانية .	(٢٩)

## قائمة المرفقات

### الرقم

- (١) محتوى المناهج لقسم المنازل .
- (٢) اختبار الذكاء المصور « كاتل » .
- (٣) بطارية اللياقة البدنية للشباب المصرى من ١٨ - ٢٤ سنة .
- (٤) استمارة استطلاع رأى الخبراء فى الملاكمه حول اسلوب التدريس المصغر .
- (٥) استمارة استطلاع رأى الخبراء فى المصارعة حول اسلوب التدريس المصغر .
- (٦) استمارة استطلاع رأى الخبراء فى المبارزه حول اسلوب التدريس المصغر .
- (٧) استمارة استطلاع رأى الخبراء فى الجودو حول اسلوب التدريس المصغر .
- (٨) استمارة تقييم مستوى الاداء المهارى فى المنازل .
- (٩) الاختبار المعرفى للمنازلات ( ملاكمه - مصارعة - مبارزة ) للفرق الأولى .
- (١٠) الاختبار المعرفى للجودو ( الفرق الثانية ) .