

الفصل الخامس

الاستنتاجات و التوصيات

- **الاستنتاجات**

- **التوصيات**

الاستنتاجات Conclusions

في ضوء نتائج الدراسة و تفسيرها و من خلال الأهداف و الفروض و في حدود العينة و المعالجة الإحصائية للبيانات أمكن التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :-

- ١- صلاحية استخدام وسيلة آلة الذراع المصوبة على عينة البحث و نجاحها في تعليم مهارة التصويب.
- ٢- حققت وسيلة آلة الذراع المصوبة نتائج ايجابية أكثر من الطريقة المتبعة في تعليم مهارتي التصويب من القفز و التصويب من الثبات .
- ٣- حقق البرنامج المستخدم مع المجموعة الضابطة تحسن ملحوظ في القياس البعدي عنه في القياس القبلي في كل من المتغيرات البدنية و المتغيرات المهارية (قيد البحث) .

التوصيات Recommendation

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث و الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يلي :-

- ١- ضرورة استخدام آلة الذراع المصوبة لأن له تأثير ايجابي على تعلم مهارتي التصويب من القفز و التصويب من الثبات .
- ٢- ضرورة استخدام وسيلة آلة الذراع المصوبة عند تعليم مهارة التصويب للمبتدئين و ناشئي كرة السلة لما لها من أهمية في تصحيح أخطاء الأداء المهاري و بناء المسار الحركي الصحيح لهذه المهارة .
- ٣- ضرورة اهتمام الإتحاد المصري لكرة السلة و المناطق التابعة له بالتوعية بأهمية استخدام الوسائل و الطرق الحديثة في تعلم مهارات كرة السلة .
- ٤- تنظيم دورات و دراسات للمدربين و معلمي كرة السلة لإطلاعهم على كل ما هو حديث من وسائل تعليمية في كرة السلة .
- ٥- وجود حلقات اتصال بصفة دائمة و مستمرة في مجال البحث العلمي لمحاولة تطبيق نتائج و توصيات البحوث الحديثة في مجال التعلم بالمدارس و الأندية .
- ٦- إجراء المزيد من البحوث و الدراسات التي تستخدم الوسائل التعليمية بغرض التعرف على تأثيرها على تعلم المهارات المختلفة في كرة السلة بصفة عامة و مهارة التصويب بصفة خاصة .
- ٧- ضرورة الاهتمام باستخدام و ابتكار الأدوات و الأجهزة التي تساعد على عملية التعلم في رياضة كرة السلة .
- ٨- إجراء دراسات مشابهة على المراحل السنية المختلفة .
- ٩- عمل دراسات مقارنة بين الوسائل التعليمية المختلفة لمعرفة أنسبها في تعليم المهارات المختلفة لرياضة كرة السلة .

قائمة المراجع

- المراجع باللغة العربية
- المراجع باللغة الانجليزية
- مراجع الشبكة العالمية للمعلومات

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :-

- ١- إبراهيم عصمت مطاوع : الوسائل التعليمية ، دار المعرفة ، الإسكندرية ، ١٩٩٠ م .
- ٢- أبو المكارم عبيد أبو الحمد : دراسة تحليلية لبعض الخصائص البيولوجية المميزة لمتسابقى العشارى في جمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م .
- ٣- أبو النجا أحمد عز الدين : الاتجاهات الحديثة في طرق تدريس التربية الرياضية ، دار الأصدقاء ، المنصورة ، ٢٠٠٦م .
- ٤- أبو النجا أحمد عز الدين : التدريس الفعال وتكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية ، مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٧ م .
- ٥- أحمد أمين فوزي ، محمد عبد العزيز سلامة : كرة السلة للناشئين ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠م .
- ٦- أحمد أمين فوزي ، محمد عبد العزيز سلامة : كرة السلة للناشئين ، ط٣ ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٨٦م .
- ٧- أحمد أمين فوزي ، ألفت هلال : مبادئ كرة السلة ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٩٣م .
- ٨- أحمد أمين فوزي : كرة السلة للناشئين ، المكتبة العصرية ، الإسكندرية ، ٢٠٠٤م .
- ٩- أحمد حامد منصور : تكنولوجيا التعليم وتنمية القدرة على التفكير الابتكاري ، ط٢ ، دار الوفاء للطباعة و النشر ، المنصورة ، ١٩٨٩م .
- ١٠- أحمد زكي صالح : علم النفس في الإدارة الصناعية ، دار النهضة ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ١١- أحمد سلامة صابر : تأثير التدريب باستخدام حلقة بدون لوحة على دقة التصويب المباشر لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥ م .

- ١٢- أحمد سلامة صابر : برنامج مهاري مقترح لتنمية بعض المهارات الهجومية الخاصة بمراكز اللعب للاعبين كرة السلة ، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٩ م .
- ١٣- أحمد عزت راجح : أصول علم النفس ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ١٤- أحمد كامل مهدي : كيف تصبح لاعب كرة سلة ، دار المعرفة ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ١٥- أمل الزغبى السجيني : دراسة عاملين لجوانب مستوى التصويب للاعبات الدرجة الأولى لكرة السلة ، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٢ م .
- ١٦- انتصار عبد العزيز الحبشي : تأثير استخدام بعض الوسائل المعينة على مستوى أداء بعض المهارات الحركية في الباليه ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، الزقازيق ، ١٩٩٣ م .
- ١٧- أنور الشرقاوي : التعلم نظريات وتطبيقات ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٩٨ م .
- ١٨- إيمان سعد زغلول : أثر استخدام بعض الوسائل التعليمية على تعليم مهارة دفع الكرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٨٥ م .
- ١٩- إيمان يحيى عبد الله رزق : فاعلية استخدام بعض معينات التعلم على مهارة التصويب في كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٥ م .
- ٢٠- أيمن عي الكيكي : تأثير التغاير في مسافة وارتفاع لوحة الهدف ووزن الكرة على دقة التصويب لناشئين كرة السلة تحت ١٤ سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٩ م .
- ٢١- جمال الدين عبد العاطي الشافعي : التعليم المبرمج في التربية البدنية والرياضة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٢٢- جمال إمام السيد : تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية على سرعة تعلم مهارة الوثب العالي بطريقة فوسبري ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢ م .
- ٢٣- حسن سيد معوض : كرة السلة للجميع ، دار الفكر العربي ، ط٧ ، ٢٠٠٣ م .

- ٢٤- حلمي أحمد الوكيل : أسس بناء المناهج ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٢٥- رشا مصطفى مبروك : تأثير استخدام معينات تدريس مبتكرة على تعلم بعض المهارات في الكرة الطائرة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ م .
- ٢٦- زكريا محي الدين محمد : تأثير استخدام جاكت الأثقال وكرة السلة المثقلة على المهارات الهجومية واللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م .
- ٢٧- صلاح السيد قادوس : الأسس العلمية الحديثة للتقويم في الأداء الحركي ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٣ م .
- ٢٨- عاير محمد حسنين : تأثير تغيير مكان الجزء البدني داخل الوحدة التعليمية على بعض الصفات البدنية والمهارات الهجومية لناشئي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- ٢٩- عادل عبد البصير علي : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ، المكتبة المتحدة ببورفؤاد ، بورسعيد ، ١٩٩٢ م .
- ٣٠- عبد الحميد شرف : تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٣١- عبد العزيز النمر ، مدحت صالح السيد : كرة السلة ، الأمانة للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٣٢- عبد المجيد النشواتي : علم النفس التربوي ، ط ٥ ، دار الفرقان ، مؤسسة الرسالة ، الأردن ، ١٩٩١ م .
- ٣٣- عبدالمطلب أمين القريضي : المدخل إلى علم النفس ، كلية التربية ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .
- ٣٤- عبده صلاح أبو طالب : أثر استخدام نظارة المحاور على تنمية مهارة المحاوره وبعض المهارات الهجومية لناشئي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- ٣٥- عبير أحمد بدير : أثر تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة الموجهة وفقاً لنمط الإيقاع الحيوي على فاعلية التصويب بالوثب من منطقة الثلاث نقاط في كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥ م .

- ٣٦- عصام الدين عباس الدياسطي : كرة السلة - طرق التدريس والتعلم - تطبيقات عملية ، ط ١ ، دار الماجيري للطباعة ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
- ٣٧- عصام الدين عباس الدياسطي ، طارق محمد عبد الرؤوف : كرة السلة - تطبيقات عملية لطرق التدريس والتعليم مع القانون الدولي FIBA لقواعد كرة السلة للرجال والسيدات ، ط ١ ، الماجيري للطباعة ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٣٨- عصام الدين محمد الوشاحي : المبادئ التعليمية في الكرة الطائرة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩١م .
- ٣٩- عصام الدين عبد الخالق مصطفى : التدريب الرياضي - نظريات - تطبيقات ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م .
- ٤٠- عفاف عبد الكريم حسن : التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضية (أساليب - استراتيجيات - تقويم) ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ١٩٩٠م .
- ٤١- عمرو حسن تمام : تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات البليومترك على تنمية القدرة العضلية ومستوى أداء التصويب من القفز للاعبين كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠م .
- ٤٢- غياث الدين قيشو : تأثير استخدام الطريقة الجزئية العكسية على تعلم مهارة التصويب السلمي في كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١م .
- ٤٣- فاطمة أحمد بسيوني : تأثير برنامج تعليمي باستخدام أسلوب الوسائط التعليمية المنفردة من خلال الحاسب الآلي على تعلم بعض مهارات كرة السلة لدى طالبات شعبة التدريس بكلية التربية الرياضية بطنطا ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٥م .
- ٤٤- فتحي مصطفى الزياتي : علم النفس العام ، دار النشر للجامعات ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٤٥- مجدي عزيز إبراهيم : الأصول التربوية العملية للتدريس ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٩٣م .
- ٤٦- محمد الحماحمي ، أمين أنور الخولي : أسس بناء برامج التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٠م .

- ٤٧- محمد السيد علي : تكنولوجيا التعليم والوسائل التعليمية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٢م .
- ٤٨- محمد حسن أبو عبية : كرة السلة الحديثة ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨٠م .
- ٤٩- محمد حسن علاوي ، أسامة كامل راتب : البحث العلمي في المجال الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٥م .
- ٥٠- محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، ط ٧ ، دار المعارف بالإسكندرية ، ١٩٩١م .
- ٥١- محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، ط ٧ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م .
- ٥٢- محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، ط ٩ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٥٣- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان : اختبارات الأداء الحركي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ١٩٩٤م .
- ٥٤- محمد حسن علاوي : علم نفس المدرب والتدريب الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٥٥- محمد سعد زغلول : تكنولوجيا التعليم وأساليبها في التربية الرياضية ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٥٦- محمد سعد زغلول ، مصطفى السايح : تكنولوجيا إعداد المعلم في التربية الرياضية ، مطبعة الإشعاع الفنية ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٥٧- محمد سعد ، يوسف محمد : أثر استخدام الوسائط المتعددة على تعليم بعض مهارات كرة الطائرة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي ، مجلة علوم و فنون الرياضة ، المجلد السابع ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان .
- ٥٨- محمد صبحي حسنين : القياس والتقويم في التربية البدنية ، ط ٣ الجزء الأول ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٥٩- محمد عبد الحميد بلال : أثر استخدام كرات سلة مثقلة على تحسين سرعة و دقة التمرير و التصويب لناشئي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٧م .

- ٦٠- محمد عبد الرحيم إسماعيل : تأثير استخدام عائق بصري على دقة التصويب في كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٨م .
- ٦١- محمد عبد الرحيم إسماعيل : الهجوم في كرة السلة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٥م .
- ٦٢- محمد عبد الرحيم إسماعيل : الأساسيات المهارية والخطية الهجومية في كرة السلة ، ط ٢ ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ٢٠٠٣م .
- ٦٣- محمد عبدالعزيز سلامة : إستراتيجية الهجوم والدفاع في كرة السلة ، الجزء الأول - مبادئ اللعب ، الإسكندرية ، ٢٠٠١م .
- ٦٤- محمد عبد الغني عثمان : التعلم الحركي والتدريب الرياضي ، دار القلم ، الكويت ، ١٩٩٤م .
- ٦٥- محمد محمود عبدالدايم ، محمد صبحي حساين : الحديث في كرة السلة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٦٦- مصطفى عاطف هدهود : تصميم وسيلة مقترحة لتنمية دقة التصويب المباشر في كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠م .
- ٦٧- مصطفى عبدالسميع محمد : الاتصال والوسائل التعليمية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٦٨- مصطفى فهمي : سيكولوجية التعلم ، مكتبة مصر ، دار مصر للطباعة ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٦٩- مصطفى محمد زيدان : موسوعة تدريب كرة السلة ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٧٠- مصطفى محمد زيدان : كرة السلة للمدرس والمدرّب ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
- ٧١- مصطفى محمد زيدان ، جمال رمضان موسى : تعليم ناشئي كرة السلة ، ط ٢ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٤م .
- ٧٢- مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي للجنسين من الطفولة إلى المراهقة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٧٣- مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث (تخطيط - تطبيق - قيادة) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨م .

٧٤- مكارم حلمي أبو هريرة ، محمد سعد زغلول : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .

٧٥- منال مصطفى سليم : برنامج مقترح للتصويب من منطقة الثلاث نقاط وتأثيره على بعض مهارات كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م .

٧٦- منال مصطفى سليم ، سمية مصطفى : تأثير استخدام معينات تدريس مبتكرة على تعليم بعض المهارات الأساسية في كرة السلة ، إنتاج علمي ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٤م .

٧٧- منير مصطفى عابدين ، ثروت محمد الجندي : كرة السلة ، مذكرة منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٢م .

٧٨- منير مصطفى عابدين ، سوسن حسني محمود : تأثير استخدام الأصابع المثقلة على تعلم بعض المهارات الهجومية في كرة السلة ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة ، العدد الخامس ، سبتمبر ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٥م .

٧٩- منير مصطفى عابدين ، عماد محمد سيد : تأثير استخدام بعض الوسائل المعينة على تعلم مهارة التصويب في كرة السلة ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة ، العدد السابع ، سبتمبر ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٦م .

٨٠- نرمين فكري الغالمي : تأثير استخدام التعلم بأسلوب المنافسات على المستوى البدني والمهارات والمعرفي لبعض المهارات الأساسية في كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م .

٨١- نوال إبراهيم شلتوت ، ميرفت علي خفاجة : طرق التدريس في التربية الرياضية ، الجزء الثاني - التدريس للتعليم والتعلم ، ط ١ ، مكتبة الإشعاع ، القاهرة ، ٢٠٠٢م .

٨٢- وفاء محمد صلاح الدين : تأثير استخدام بعض الوسائل التدريبية المساعدة على مهارة التصويب من الثبات ، مجلة بحوث التربية الشاملة ، العدد الرابع ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، يونيو ، ١٩٨٩م .

٨٣- وليد مارديني ، زياد الكردي : المهارات الأساسية في كرة السلة وبيوميكانيية اللعبة ، مكتبة الكتاني ، ١٩٨٩ م .

٨٤- ياسر عبد الفتاح محمد : دراسة مقارنة لأثر استخدام المدخل الخططي والمهارى على فاعلية أداء ناشئي كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٤ م .

ثانياً : المراجع الأجنبية :-

- 85- Bucher C.A. ,: Foundation of physical education and sport , 4 the edition the c, v. Mosby company . st. levis , 1985.
- 86- Chase, M.A., & Lirgg, C.D., & George, T.R.: Reton , va. 65, tune, 159-168, pefs : 24 ,1994.
- 87- Frank Mc Guire: offensive Basket ball, by Frenctice Hall, 5nc., cliffs, N.J ,1995 .
- 88- Glenn wilke : Basket ball seveuthediti to U.S.A, 1998 .
- 89- Grossing , st ,: Einflmhring in Die sport Dida Akfik Frank Furt,1981.
- 90- Hall wissel : Basket ball steps to success To U.S.A, 1994 .
- 91- Iain Bailyay :Soccer son elers physical activities sieves, W.B., soundea Francis , L. teller co Philadelphia Toronto, (1970)
- 92- James & Hymphy :sports skills of boys and girls, library of congress, U.S.A., 1980 .
- 93- Jerry Krause : Basket ball shills leisure press, U.S.A.,1991.
- 94- Jerry Tarkanian & William warren : winning Basket ball, library of longress, U.S.A., 1981 .
- 95- Jobn Mc cartby :youth Basket ball the guide For coaches and parents, and Ed., Batter way Books.1996.

- 96- **Joanne Leonarrd** : Science of coaching swimming leisure press, champaign, Illinois, U.S.A, 1992.
- 97- **Juhasz . M., & wilsan , B.D.,:** Effect of ball size on shooting characteristics of Junior basket ballers in comparison to adults, Australian Journal of sport sciences , king sword, S.A., 1996 .
- 98- **Pat Heat summit** : Basket ball fundamentals and team play , brow Benchm arties , doobby den, 2000 .
- 99- **Robert singer** : The learning of Motor skills , Mac Millan publishing company , Newyork , 1982 .
- 100- **Ron Brown** : Basket ball 2000, championship Books, U.S.A., 1996 .
- 101- **Vic Ambler:** Basket ball , the Basics for coach and player , British library , 1979 .

ثالثاً: الشبكة العالمية للمعلومات :-

- 102- **http: // www. Cgi.ebay.com**
- 103- **http: // www. Dazadi.com**
- 104- **http: // www. fogdog.com**
- 105- **http: // www. hoopsking.com**
- 106- **http: // www. jumpusa.com**
- 107- **http: // www. kbacoach.com / kbaardev . html**
- 108 - **http: // www. m- roc .com**
- 109- **http: // www. outdoorfunstore.com**