

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٥٣	التوصيف الاحصائي لمتوسط ومجموع الرتب لدرجات الطول والوزن والعمر الزمني لتجانس عينة البحث	(١)
٥٣	العدد ومتوسط الرتب وقيمة كا <sup>٢</sup> للقياس القبلي لافراد عينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية مستوى تركيز هرمون (الاستروجين و البروجستيرون) باستخدام اختبار ولكوكسون	(٢)
٦١	يوضح النسب المئوية لحالات انقطاع الطمث لدى الرياضيات	(٣)
٦٥	توافر شروط اختبار "ت" للعينات المترابطة على بيانات عينة البحث	(٤)
٦٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم "ت" وحجم التأثير بين القياس القبلي والقياس البعدي لمستوى تركيز هرمون البروجستيرون للعينة التجريبية الاولى (التدليك التقليدي)	(٥)
٦٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم "ت" وحجم التأثير بين القياس القبلي والقياس البعدي لمستوى تركيز هرمون البروجستيرون للعينة التجريبية الثانية (الشيأتسو)	(٦)
٦٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم "ت" وحجم التأثير بين القياس القبلي والقياس البعدي لمستوى تركيز هرمون الاستروجين للعينة التجريبية الاولى (التدليك التقليدي)	(٧)
٦٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم "ت" وحجم التأثير بين القياس القبلي والقياس البعدي لتركيز هرمون الاستروجين للعينة التجريبية الثانية (الشيأتسو)	(٨)
٧٠	العدد ومتوسط الرتب وقيمة كا <sup>٢</sup> للقياس البعدي بين كل من العينة التجريبية الاولى (التدليك التقليدى) والثانية (الشيأتسو) لمستوى تركيز هرمون البروجستيرون باستخدام اختبار ولكوكسون	(٩)
٧٠	العدد ومتوسط الرتب وقيمة كا <sup>٢</sup> للقياس البعدي بين كل من العينة التجريبية الاولى (التدليك التقليدى) والثانية (الشيأتسو) لمستوى تركيز هرمون الاستروجين باستخدام اختبار ولكوكسون	(١٠)

- (١١) حجم تأثير الجلسات للتدليك التقليدي والشيأتسو على مستوى تركيز هرمونى الاستروجين والبروجسترون ٧١
- (١٢) تأثير جلسات التدليك التقليدي على انقطاع الطمث لدى العينة التجريبية الاولى ٧٢
- (١٣) تأثير جلسات الشيأتسو على انقطاع الطمث لدى العينة التجريبية الثانية ٧٣

## قائمة الاشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٩	التكوين التشريحي للجهاز التناسلى للمراه	(١)
١٧	اسباب انقطاع الطمث	(٢)
٣٠	مسارات ونقاط الطاقة فى الجسم	(٣)
٣٤	انواع تطبيقات الضغط	(٤)
٣٤	الضغط بالابهام الواحد	(٥)
٣٥	الضغط بالابهامان	(٦)
٣٥	الضغط بالابهام على الابهام	(٧)
٣٥	الضغط بالابهام والسبابة	(٨)
٣٥	الضغط بالسبابة والوسطى	(٩)
٣٥	الضغط بالوسطى لليد اليسرى على الوسطى لليد اليمنى	(١٠)
٣٦	الضغط بالسبابة والوسطى مفتوحين	(١١)
٣٦	الضغط بثلاث اصابع	(١٢)
٣٦	الضغط بالابهام المفتوح والاربع اصابع	(١٣)
٣٦	الضغط باربع اصابع مفتوحين	(١٤)
٣٦	الضغط بالكف واحد	(١٥)
٣٧	ضغط اليد على اليد	(١٦)
٣٧	الضغط بالكفان	(١٧)
٣٧	ضغط الايادى المترابطة	(١٨)
٣٧	ضغط براحة اليد	(١٩)
٣٧	التدليك بالقرع (النقرى )	(٢٠)
٣٨	التدليك الملفوف	(٢١)
٣٨	التدليك بالوخز	(٢٢)
٣٨	العجن بالاصبع	(٢٣)
٣٨	العجن بكعب الكف	(٢٤)
٣٩	القرص بالاصبع	(٢٥)
٣٩	الحك براحة اليد	(٢٦)
٣٩	الختم على النقاط	(٢٧)

٣٩	احكام القبضه	(٢٨)
٥٧	مراكز الطاقة بالجسم	(٢٩)
٥٩	نقاط انقطاع الطمث	(٣٠)
٥٩	وحده القياس في الطب الياباني (cun)	(٣١)
٦٧	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والبعدي للتدليك التقليدي والشياتسو في متغير مستوى تركيز هرمون البروجستيرون	(٣٢)
٦٩	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والبعدي للتدليك التقليدي والشياتسو في متغير مستوى تركيز هرمون الاستروجين	(٣٣)
٧١	حجم تأثير الجلوسات (التدليك التقليدي والشياتسو ) على متغير مستوى تركيز هرمون الاستروجين والبروجستيرون	(٣٤)

## قائمة الملاحق

- | رقم المرفق | العنوان                                     |
|------------|---|
| (١)        | تحديد نقاط الضغط (الشيئاتسو) المقترحة       |
| (٢)        | نموذج لاستمارة جمع البيانات الخاصة بالاعبات |