

الفصل الثالث

الدراسات السابقة

- أولا : الدراسات السابقة
 - الدراسات العربية
 - الدراسات الاجنبية
- ثانيا : تحليل الدراسات السابقة
- ثالثا : تساؤلات البحث

الدراسات السابقة :

اولا : الدراسات العربية

* الدراسات العربية التي تناولت التدليك التقليدي و الشياتسو:

١- دراسة : ابراهيم انور محمد ابو العنين (٢٠١٠) (٤)
عنوان الدراسة : تأثير التدليك بطريقتي التدليك الشياتسو والرياضي على حمض اللاكتيك لاستعادته الشفاء لدى الرياضيين .

هدف البحث :

معرفة تأثير الشياتسو والتدليك الرياضي والمزج بين الطريقتين على سرعة الاستشفاء لدى الرياضيين بدلاله (حامض اللاكتيك – معدل النبض – معدل ضغط الدم الانقباضي – ضغط الدم الانبساطي) .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي .

عينة البحث :

بلغ حجم العينة (٩ لاعبين) من ممارسي رياضه (التايكندو والكونغ فو) وقسمت العينة الى (٣ مجموعات) المجموعة التجريبية الاولى استخدمت التدليك الشياتسو والتنبيه الكهربى كوسيله مساعده و المجموعة التجريبية الثانية استخدمت التدليك الرياضي أما المجموعة التجريبية الثالثة فقد خضعت للمزج بين الطريقتين .

نتائج البحث :

- تدليك الشياتسو يؤدي الى انخفاض مستوى معدل النبض وضغط الدم الانقباضي والانبساطي وحامض اللاكتيك .
- التدليك التقليدي يؤدي الى انخفاض مستوى معدل النبض وعدم وجود فروق داله في ضغط الدم الانقباضي بينما ضغط الدم الانبساطي به نسبة تحسن بسيطة وحامض اللاكتيك به نسبة تحسن .
- المزج بين التدليك الشياتسو والرياضي يؤدي الى انخفاض مستوى معدل النبض وضغط الدم الانقباضي والانبساطي وحامض اللاكتيك .

٢- دراسة : فهد عيد محمد الشهري الرشيدى (٢٠٠٩) (٤٧)
عنوان الدراسة : تأثير برنامج مقترح من التمرينات وتدليك الشياتسو على الالام المبكرة لمفصل الكتف للرياضيين بدولة الكويت.

هدف البحث :

- ١- التعرف على تأثير برنامج تاهيلي مقترح على تيبس مفصل الكتف وبعض المتغيرات المختارة (متغيرات بدنية – فسيولوجية) أ- المتغيرات البدنية : (المدى الحركى للامام وللخلف والتباعد والقوة الحركية للامام والقوة الحركية للخلف والقوة العضلية تباعد والقوة العضلية تقريب) ب- المتغيرات الفسيولوجية : الكوريتزول واليوتاسيوم وقياس درجة الالم (CPK) .
- ٢- التعرف على تأثير البرنامج التاهيلي المقترح و المصاحب لتدليك (الشياتسو) على المتغيرات المختارة .
- ٣- التعرف على الفرق فى التأثير بين البرنامج التاهيلي المقترح المصاحب لتدليك الشياتسو على المتغيرات المختارة .

منهج البحث :
استخدم الباحث المنهج التجريبي.

عينة البحث :
بلغ حجم العينة (٣٠ مصابا) بالتيس المفضل وتم تقسمهم الى مجموعتين :
أ- المجموعة التجريبية الاولى (١٥ مصابا) تؤدى البرنامج التأهيلي .
ب - المجموعة التجريبية الثانية تؤدى البرنامج المصاحب لتدليك الشياتسو .
نتائج البحث :

- ١- ان البرنامج المقترح وتدليك الشياتسو ساهم فى تنمية قوة القبضة وقوة عضلات الذراع وكان التحسن لصالح البرنامج المصاحب بتدليك الشياتسو .
- ٢- ساهم البرنامج فى تنمية قوه القبضة وقوة عضلات الذراع وكان التحسن لصالح البرنامج المصاحب لتدليك الشياتسو .

٣-دراسة : محمد محى الدين مصطفى محمد محمود (٢٠٠٢)(٦٠)
عنوان الدراسة : دراسة مقارنة بين كل من التدليك الرياضى وتدليك الشياتسو على استشفاء الجهاز العصبى العضلى وبعض المتغيرات الفسيولوجية .
هدف البحث :

- ١- دراسة تأثير تدليك الشياتسو على استشفاء الجهاز العصبى العضلى وتركيز البوتاسيوم والصوديوم والكالسيوم وانزيم LDH بالدم .
- ٢- دراسة تأثير التدليك التقليدى على استشفاء الجهاز العصبى العضلى وتركيز البوتاسيوم والصوديوم والكالسيوم وانزيم LDH بالدم .
- ٣- دراسة تأثير المزج بين تدليك الشياتسو والتدليك التقليدى على استشفاء الجهاز العصبى العضلى وتركيز البوتاسيوم والصوديوم والكالسيوم وانزيم LDH بالدم

منهج البحث :
استخدم الباحث المنهج التجريبي .

عينة البحث :
تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وعددها (٢٠ لاعب) .

نتائج البحث :
تؤثر طريقه المزج بين تدليك الشياتسو والتدليك التقليدى على استشفاء الجهاز العصبى العضلى وتركيز البوتاسيوم والصوديوم والكالسيوم وانزيم LDH بالدم .

٤-دراسة : احمد محمود عبد الهادى المنياوى (٢٠٠١)(٥)
عنوان الدراسة : تأثير طريقتين مختلفتين من التدليك على بعض المتغيرات البيولوجيه خلال المنافسه.

هدف البحث :
الفرق بين كلا من التدليك اليدوى والتدليك بالاجهزة على بعض المتغيرات البيولوجية لدى السباحين والسباحات خلال المنافسه .

منهج البحث :
استخدم الباحث المنهج التجريبي .
عينة البحث :

اشتملت على (١٦) سباحه وسباح من منتخب التحمل مقسمين الى مجموعتين كل مجموعه ٨ سباحين المجموعه الاولى يطبق عليها (التدليك اليدوى) المجموعه الثانية يطبق عليها (التدليك بالاجهزه) .

نتائج البحث :

تفوق التدليك اليدوى عن التدليك بالاجهزه وذلك بالنسبة للسباحين والسباحات وان التدليك اليدوى افضل من التدليك بالاجهزه فى العمل على عوده متغيرات البحث (النبض – الضغط – اللاكتيك – التوتر – التوافق) الى القرب من الحالة الطبيعية وكذلك تأثيره على تحسين المستوى الرقى للسباحين .

* الدراسات العربية التى تناولت الدورة الرحمية الطمئية :

٥- دراسة : سناء عبد السلام على (١٩٩٥) (٣٤)
عنوان الدراسة : الحالة الوظيفية للجهاز الدورى التنفسى وهرمونات الجنس خلال مرحلتى الدورة الرحمية الطمئية لدى لاعبات كرة السلة والسباحة.

هدف البحث :

- ١- التعرف على الحالة الوظيفية للجهاز الدورى التنفسى وهرمونات الجنس وكفاءه العمل البدنى خلال مرحلة الدورة الرحمية لدى لاعبات كرة السلة والسباحة .
- ٢- التعرف على نوع العلاقة بين مستوى هرمونات الجنس فى الدم وكل من مؤشر الكفاءة البدنية والحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين والتهوية الرئوية .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة البحث :

مجموعة من لاعبات كره السلة ولاعبات السباحة حيث بلغ حجم العينة (٢٠) لاعبه

نتائج البحث:

- وجود زياده معنويه فى مستوى كل من الاستروجين والبروجستيرون والتستوستيرون والهيموجلوبين ومستوى العتبة الفارقة اللاهوائية والحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين ومؤشر الكفاءة البدنية .
- وجود نقص معنوي فى معدل التهوية الرئوية واستهلاك الاكسجين بعد المجهود فى حالة الثبات فى المرحلة الثانية (LP) والمرحلة الاولى (FP) من الدورة الشهرية .

ثانيا : الدراسات الأجنبية

* الدراسات الاجنبية التى تناولت التدليك التقليدى و الشياتسو :

٦- دراسة : سارة برون Sara Broun (٢٠٠٦) (٩٦)
عنوان الدراسة : تأثير الشياتسو على مشاكل المفاصل .

هدف البحث :

التعرف على تأثير الشياتسو على مشاكل الصحة العامة والمفاصل

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي

عينة البحث :

اشتملت العينة على (٢٧ فرد) وتم تقسم العينه الى (٣ مجموعات) كل مجموعه مكونه من (٩ افراد) المجموعه التجريبية الاولى --- تشمل المرضى ممن يعانون من (الصحة العامة – مفصل الكاحل – عرق النسا) والمجموعه التجريبية الثانية --- تشمل المرضى الذين يعانون من

(مشكلات فى الهضم والرقبة والام الحيض) والمجموعه التجريبيه الثالثه – تشمل المرضى ممن يعانون من مشكلات فى (مفصل الركبة)

نتائج البحث :

- المجموعه التجريبيه الاولى حدث تحسن لاكثر من ٨٠% منهم .
- المجموعه الجريبيه الثانيه حدث تحسن لاكثر من ٥٠% منهم .
- المجموعه التجريبيه الثالثه حدث تحسن لاكثر من ٨٠% منهم رغم صعوبة الشفاء الكامل الا انه حدث تحسن بنسبه كبيره

٧- دراسة : جينفر، سيلينا، سوزان Jennifer, Celina D, Suzanney (٢٠٠٥)(٨٢)
عنوان الدراسة : تأثير الشياتسو على مرحله ما بعد الحمل (الولادة) .

هدف البحث :

- تقويم تاثير تقنيات الشياتسو على تخفيف الالم فى مرحله ما بعد الحمل بهدف تحديد الممارسات المطلوبه

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي

عينه البحث :

- اشتملت على (١٤٢ سيده) وتم تقسيمهن الى مجموعتين المجموعه التجريبيه وتتكون من (٦٦ سيده) تم اخضاعهن لجلسات الشياتسو والمجموعه الضابطه تتكون من (٧٦ سيده) لم يخضعن للجلسات

نتائج البحث :

- إن النساء فى فترة ما بعد الحمل (أثناء الولادة) والذين خضعوا لجلسات الشياتسو اكثر احتمالية فى تحمل الالم من السيدات اللاتى لم يخضعن لجلسات الشياتسو .

٨- دراسة : ليندا ، كاترين ، جيمس Linda H , James , Kathryn (٢٠٠٤) (٨٧)
عنوان الدراسة : تاثير الشياتسو على الام اسفل الظهر .

هدف البحث :

- تاثير تدليك الشياتسو على الام اسفل الظهر

منهج البحث :

- استخدم الباحث المنهج التجريبي .

عينه البحث :

اشتملت عينه البحث على (٦٦ فردا) .

نتائج البحث :

- تؤثر جلسات الشياتسو تاثيرا ايجابيا فى الحد من الالم اسفل الظهر .

* الدراسات الأجنبية التى تناولت الدورة الرحمية الطمثية :

٩- دراسة : ريشلند و ايركسون Richenlund A,Eriksson MJ (٢٠٠٤)(٩٤)
عنوان الدراسة : انقطاع الطمث فى النساء الرياضيات مصحوبا بخلل وظيفى بطانى وتوزيع غير مستحب للدهون.

هدف البحث:

- هو قياس درجة توسيع الشريان بتاثير سريان الدم (FMD) وقياس علامات امراض القلب والشرايين فى الدم فى صغار النساء الرياضيات اللاتى يمارسن رياضات التحمل ويعانين من اضطرابات فى الحيض .

عينة البحث :

صغار النساء الرياضيات اللاتي يمارسن رياضات التحمل ويعانين من اضطرابات في الحيض .

نتائج البحث :

- هناك تدهور تدريجي لـ (FMD) و توزيع الدهون متناسب مع اضطرابات الحيض وذلك يعضد ارتباطه بنسبة الاستروجين .
- ان انقطاع الدورة في النساء الرياضيات اللاتي يمارسن رياضات عنيفة يكون مصحوبا بخلل وظيفي وتوزيع غير مستحب للدهون .

١٠- دراسة : موريس و وارنك Morries FL , Wark JD (٢٠٠١) (٨٩)

عنوان الدراسة : طريقة فعالة واقتصادية لمتابعة هرمونات الحيض في النساء الرياضيات المشتركات في الرياضات العنيفة من جامعة مليونر باستراليا.

هدف البحث :

- قياس ومتابعة هذه الهرمونات الجنسية بطريقة بسيطة واقتصادية لدى النساء الرياضيات اثناء ممارسة الرياضات والتمرين العنيف .

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج التجريبي .

عينة البحث :

تكونت مجموعات الدراسة من : (١٤ لاعبة) تجديف مراهقات ، (١٢ لاعبة) تجديف وزن خفيف ، ومجموعتان ضابطتان كل منها (١٠ أفراد) .

نتائج البحث :

أظهرت النتائج أن (٣٥ %) من بنات مدارس التجديف و (٧٥ %) من لاعبات التجديف ذات الوزن الخفيف كانت دوراتهم بدون تبويض ، وقد اثبتت هذه النتائج عن طريق قلة هرمونات (E1G) (PDG) في البول في الجداول من بنات المدارس وذوات الوزن الخفيف أثناء التمرين العنيف مقارنة بالمجموعات الضابطة.

١١- دراسة : عصمت محمد عبد المقصود Esmat Abd El Maksoud (٢٠٠٠) (٧٥)

عنوان الدراسة : تأثير التدريبات المعتدلة والمتوسطة الشدة على الدورة الشهرية لدى الفتيات المصريات.

هدف البحث :

معرفة تأثير التدريبات مختلفه الشدة على الدورة الشهرية .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي .

عينة البحث :

اشتملت على (١٩٨) فتاة ممن يمارسن الاداء البدنى الترويحي بانتظام و (١٦٧) فتاة من كليه التربية الرياضية .

نتائج البحث :

- ان الشدة المعتدلة والمتوسطة لهما نفس التأثير على مرحلتى ما قبل وبعد الدورة الشهرية .
- ان الشدة المتوسطة لها تأثير ايجابى هام على الدورة الشهرية اكثر من الشدة المعتدلة

١٢- دراسة : باتريسن Patterson DF (١٩٩٥) (٩٢)
عنوان الدراسة : اختلال وظيفة الدورة الشهرية لدى الرياضيات الإناث.

هدف البحث :

-التعرف على مدى تأثير التمرينات المختلفة المسببة للاضطرابات الوظيفية للدورة الشهرية بين المراهقات والرياضيات .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج المسحي الوصفي .

عينة البحث :

تم تطبيق البحث على مجموعة من الإناث يعانين من انقطاع الطمث (إنقطاعاً مرضياً) .

نتائج البحث :

إن الإناث اللاتي لديهن إنقطاعاً للطمث (إنقطاعاً مرضياً) نتيجة لممارسة التمرينات يكن عرضه لفقدان معدن العظام وزيادة نسبة الكسور.

١٣- دراسة : ونج وشان Wong & Chang KM (١٩٩٥) (١٠٠)
عنوان الدراسة : تأثير تمرينات الرقص على وظيفة الدورة الشهرية لدى طالبات مدرسة الرقص .

هدف البحث :

-التعرف على علاقة شدة ودوام تمرينات الرقص بالدورة الشهرية لدى عينة البحث والأضرار التي يتحملها الجهاز العضلي الهيكلي أثناء التدريب .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي .

عينة البحث :

اشتملت العينة على ٩٨ طالبة (من مدرسة رقص الباليه) .

نتائج البحث :

- تأثرت كثافة عظام كلاً من الطالبات المنتظمات وغير المنتظمات للدورة الشهرية تأثراً سلبياً ، كما أن لديهن مشاكل متعلقة بتشنج الأعضاء المزمن .
- هناك علاقة متبادلة بين وظيفة الدورة الشهرية وأضرار الجهاز العضلي الهيكلي في التدريب .

١٤- دراسة : هارلو وكامبل Harlow SD & Campell BC (١٩٩٤) (٧٨)
عنوان الدراسة : مجموعة العوامل المؤثرة في دوام نزيف الدورة الشهرية.

هدف البحث :

التعرف على العوامل التي تؤثر على طول فترة نزيف الدورة الشهرية .

منهج البحث :

المنهج الوصفي .

عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على (١٦٦) طالبة في العام الجامعي الأول لهن وكانت أعمارهن من (١٧ – ١٩) سنة .

نتائج البحث :

- إن استخدام ريجيم لتقليل الاوزن يؤدي إلى حدوث نزيف الدورة الشهرية ، كما أن الإناث اللاتي يؤدين التمرينات عالية الشدة ينزفن مدة أطول بحوالى ربع يوم عن الإناث اللاتي يؤدين مستوى متوسط من التدريبات الرياضية .

١٥- دراسة : هيت لاند وآخرون Hetand et al (١٩٩٤) (٧٩)

عنوان الدراسة : عملية هدم وبناء العظام لدى العداءات الإناث.

هدف البحث :

- بحث سيطرة التمرينات المرتبطة بالدورة الشهرية واضطرابات الهرمونات الجنسية .
- مدى تأثير التمرينات على كثافة العظام وعملية هدمها وبناءها لدى العداءات الإناث فى مستويات متعددة للتدريب .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة البحث:

اشتملت العينة على (٢٠٥) سيدة ممن لم يصلوا إلى سن اليأس .

نتائج البحث :

- ان اضطرابات الهرمونات الجنسية كانت لها علاقة هامة بشدة التدريب مقارنة بالسيدات اللاتي يمارسن رياضة ترويحية.
- نسبة انتشار وحدوث إنقطاع الطمث كانت بدرجة أكبر لدى العداءات الصغيرات أكثر من اللاتي يمارسن رياضة ترويحية .
- إن العداءات اللاتي يعانين من انقطاع الطمث كان لديهن نقص حوالى ١٠ % من كتلة العظام فى المنطقة القطنية مقارنة بالعداءات منتظمات الطمث إلا أن نسبة تحول العظام كانت متشابهة لدى كلا المجموعتين .

١٦- دراسة : لوكس Louks ABI (١٩٩٢) (٨٨)

عنوان الدراسة : وظيفة الغدد الهيبوثلاموس – النخامية – الدرقية لدى رياضيات لديهن دورة شهرية منتظمة وانقطاع للدورة .

هدف البحث :

- مقارنة أثر التدريب الرياضى العالى الشدة لفترة طويلة على وظيفة الغدد الهيبوثلاموس – النخامية – الدرقية بين الرياضيات اللاتي لديهن دورة شهرية منتظمة ورياضيات لديهن انحباس فى الدورة وغير الرياضيات .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة البحث:

مجموعة من الرياضيات اللاتي لديهن دورة شهرية منتظمة ورياضيات لديهن انحباس فى الدورة الشهرية وغير الرياضيات .

نتائج البحث:

- أن التدريب العالى الشدة لدى الرياضيات اللاتي لديهن انحباس فى الدورة الشهرية يحدث إعاقة H.P.T مع وظيفة متوسطة لهرمونات الهيبوثلاموس – النخامية – الدرقية ، كما يصاحبه نقص فى هرمون الغدة الدرقية (الثيروكسين) .

١٧- دراسة : شيوجريل وآخرون Schweiger et al (١٩٨٨) (٩٧)

عنوان الدراسة : تناول السرعات الحرارية ، و الاجهاد ووظائف الطمث في الرياضيات.

هدف البحث:

- معرفة العلاقة بين التغذية والاجهاد مع تحديد كمى هرمونى لوظائف الطمث .

عينة البحث :

- اشتملت العينة على (١٨) رياضية مدربة جيدا و (٢٥) سيدة موازية لهن من غير الرياضيات .

نتائج البحث :

- تؤكد النتائج الافتراضية ان التغذية والاجهاد يلعبان دورا خطيرا فى تكوين الاضطرابات الطمثية فى النساء الرياضيات.

تحليل الدراسات السابقة:

من خلال إطلاع الباحثة على الدراسات والبحوث التي أجريت في المجال الرياضي والطبي والمتربطة بموضوع البحث والمتمثلة في رسائل الماجستير والدكتوراه ، بالإضافة إلى بحوث المجالات العلمية والمؤتمرات لكليات التربية الرياضية وكلية الطب ، والدراسات والبحوث على شبكة المعلومات (الأنترنت) العربية والاجنبية ، ومن خلال تحليل محتوى الدراسات السابقة أمكن الاستفادة منها في تحديد :

١- هدف البحث

لاحظت الباحثة وجود إختلافات في الهدف بين كل دراسة نظرا لتباين المشاكل وإختلافها من دراسة لأخرى ويمكن تقسيم أهداف هذه الدراسات تبعا للجوانب الاتية :

أ- دراسات هدفت للتعرف على تأثير التدليك بطريقتي الشياتسو والتدليك التقليدى على سرعة استعادة الشفاء كما في دراسة ابراهيم أنور (٢٠١٠) (٤) ، دراسة محمد محي الدين (٢٠٠٢) (٦٠) .

ب- دراسات هدفت للتعرف على تأثير الشياتسو على بعض المتغيرات كما في دراسة فهد عيد (٢٠٠٩) (٤٧) ، سارة برأون Sara Broun (٢٠٠٦) (٩٦) ، جينفر ، سيلينا ، سوزان Celina D, Suzanney, Jennifer (٢٠٠٥) (٨٢) ، ليندا ، كاترين ، جيمس James , Kathryn, Linda H (٢٠٠٤) (٨٧) .

ومن خلال ذلك وجدت الباحثة ضرورة التعرف على تأثير التدليك التقليدى والشياتسو على احتباس الطمث لدى الرياضيات .

٢- المنهج المستخدم

أختلفت المناهج المستخدمة في الدراسات وفقا لأهداف كل منها وطبيعة المجتمع الذي طبقت عليه الدراسة ، لذلك سوف تتبع الباحثة المنهج التجريبي لملائمته للدراسة كما في دراسة كل من ابراهيم أنور (٢٠١٠) (٤) ، فهد عيد (٢٠٠٩) (٤٧) ، محمد محي الدين (٢٠٠٢) (٦٠) ، احمد محمود (٢٠٠١) (٥) ، ساره برأون (٢٠٠٦) (٩٦) ، دراسة جينفر Jinnfer (٢٠٠٥) (٨٢) ، ليندا Linda H (٢٠٠٤) (٨٧) ، موريس واوارك Morries (٢٠٠١) (٨٩) .

الا أن البعض الآخر استخدم المنهج الوصفي كما في دراسة ريشلند و إيركسون (٢٠٠٤) (٩٤) Richenlund A,Eriksso MJ ، موريس و وارك Morris FL , Wark JD (٢٠٠١) (٨٩) ، عصمت عبد المقصود Esmat Abd El Maksou (٢٠٠٠) (٨٩) ، دراسة باتريس Patterson (١٩٩٥) (٩٢) ، ونج و شان Wong & Chang (١٩٩٥) (١٩٩٥)

(١٠٠) ، سناء عبدالسلام (١٩٩٥) (٣٤) ، هيت لاند وآخرون Hetland Et al (١٩٩٤) (٧٩) ، لوكس وآخرون LouKe etal (١٩٩٢) (٨٨).

٣- عينة البحث

أختلفت عينات الدراسة وفقا لأهداف كل منها وطبيعة المجتمع الذي طبقت فيه الدراسة ونظراً لتباين المشاكل وإختلافها من دراسة لآخرى ويمكن تقسيم عينات هذه الدراسات تبعاً للجوانب الآتية :

- دراسات تمت على عينات من الرياضيين كما في دراسة ابراهيم انور (٢٠١٠) (٤) ، محمد محي الدين (٢٠٠٢) (٦٠) ، أحمد محمود (٢٠٠١) (٥) ، دراسة موريس و وارك Morris FL , Wark JD (٢٠٠١) (٨٩) ، سناء عبدالسلام علي (١٩٩٥) (٣٤) .

- دراسات تمت على عينات غير رياضية كما في دراسة ساره برون (٢٠٠٦) (٩٦) ، جينفر Jennifer , (٢٠٠٥) (٨٢) ، ليندا واخرون Linda H (٢٠٠٤) (٨٧) ، دراسة هارلو وكامبل Harlow & Campell (١٩٩٤) (٧٨).

٤- القياسات المستخدمة

أختلفت طرق القياس المستخدمة وفقاً لأهداف الدراسة وطبيعة المجتمع الذي طبقت فيه الدراسة ويمكن تقسيم القياسات المستخدمة في هذه الدراسات تبعاً للجوانب الآتية :

أ- دراسات قامت بقياس مستوى هرمون (الاستروجين والبروجستيرون والتستوستيرون والهيموجلوبين) خلال الدورة الرحمية الطمثية كما في دراسة سناء عبدالسلام علي (١٩٩٥) (٣٤) .

ب- دراسات قامت بقياس تأثير الشياتسو على مستوى تركيز الصوديوم والبوتاسيوم وانزيم LDH في الدم كما في دراسة محمد محي الدين (٢٠٠٢) (٦٠) .

ت- دراسات قامت بقياس تأثير الشياتسو على معدل النبض والضغط وحمض اللاكتيك كما في دراسة أحمد محمود (٢٠٠١) (٥) .

وذلك لان جلسات الشياتسو وجلسات التدليك التقليدي تحتاج الى وقت ومجهود بالاضافة الى صعوبة الحصول على عينات الدم من افراد العينة والاعتراف بوجود مشكلة صحية مثل (انقطاع الطمث).

لذلك سوف تستخدم الباحثة القياسات المعملية للتعرف على مستوى تركيز هرمون (البروجستيرون – الاستروجين) وتأثير جلسات التدليك التقليدي و الشياتسو على هرموني (الاستروجين – والبروجستيرون)

٥- نتائج الدراسات السابقة :

أ- من خلال استعراض الدراسات السابقة وجدت الباحثة ان استخدام جلسات الشياتسو لعلاج كثير من المشكلات الصحية كان لها تاثير ايجابى مثل أستعادة الشفاء كما فى دراسة ابراهيم انور (٢٠١٠) (٤) ، والالام المبكرة لمفصل الكتف كما فى دراسة فهد

عيد (٢٠٠٩) (٤٧) ، وبعض المتغيرات الفسيولوجية كما فى دراسة محى الدين مصطفى (٢٠٠٢) (٦٠) .

ب- اظهرت نتائج الدراسات السابقة ان لجلسات الشياتسو تأثيرات ايجابية على المتغير التابع كما فى دراسة ابراهيم انور (٢٠١٠) (٤) ، فهد عيد (٢٠٠٩) (٤٧) ، سارة برأون (٢٠٠٦) Sarah brwne (٩٦) ، جينفزاخرون Jennifer (٢٠٠٥) (٨٢) ، ليندا، واخرون Linda (٢٠٠٤) (٨٧) .

ت- اظهرت الدراسات السابقة ان التدليك اليدوى افضل واكثر فعالية من التدليك بالاجهزة كما فى دراسة احمد محمود (٢٠٠١) (٥) .

ث- كذلك اظهرت النتائج ان المزج بين التدليك التقليدى والشياتسو له تأثير فعال كما فى دراسة محمد محى الدين (٢٠٠٢) (٦٠) .

ج- كما اثبتت الدراسات السابقة ان التدريب ذو الشده العاليه له تأثير سلبي على الدورة الشهرية كما فى دراسة عصمت عبد المقصود (٢٠٠٠) Essmet Ebd ELmasud (٧٥) ، ودراسة موريس ووارك (٢٠٠١) Morries (٨٩) .

وقد استفادت الباحثة من الدراسات المشابهة في النقاط التالية :

قامت الباحثة بأستعراض الدراسات المرتبطة بالشياتسو والتدليك التقليدي العربية والأجنبية والتي مثلت في الفترة الزمنية من (٢٠١٠م الى عام ١٩٩٥م) ، واستعراض الدراسات المرتبطة بالدورة الرحمية الطمثية العربية والأجنبية والتي مثلت في الفترة الزمنية من (١٩٨٨م الى عام ٢٠٠٤م) .

ومن خلال عرض أهداف وإجراءات كل دراسة من حيث حجم العينة وأسلوب التدليك المستخدم ، ومدة الجلسة المقترحة ، ونتائج كل دراسة على حدى ، توصلت الباحثة الى الآتي :

- ١- أجريت معظم الدراسات السابقة بهدف التعرف على تأثير التدليك التقليدي والشياتسو على هرمون الاستروجين والبروجسترون ، وهما متغيران ضمن الدراسة الحالية ، مما يتيح الفرصة للأستفادة منها لتحقيق أهداف الدراسة الحالية .
- ٢- أختيار العينة المناسبة من حيث السن ومدة انقطاع الطمث لملائمتها لموضوع الدراسة .
- ٣- مناسبة جلسة التدليك التقليدي والشياتسو وطول فترة الجلسة للمرحلة العمرية للعينة .
- ٤- ملائمة المنهج التجريبي بأستخدام مجموعتين تجريبيتان لموضوع الدراسة .
- ٥- التعرف على وسائل جمع البيانات والأساليب الأحصائية الملائمة لطبيعة الدراسة .
- ٦- الوقوف على نتائج الدراسات السابقة التي تعزز تساؤلات وأهداف الدراسة .
- ٧- جدية وأهمية موضوع الدراسة الذى تناولته الباحثة .

تساؤلات البحث :

بعد عرض الاطار النظرى للبحث والدراسات السابقة فى المجال والدراسات الاستطلاعية التى قامت بها الباحثة تم وضع التساؤلات التالية :

- هل للتدليك التقليدي تأثير ايجابي على انقطاع الطمث لدى الرياضيات بدلالة مستوى تركيز هرموني (الاستروجين والبروجيستيرون)؟
- هل للشياتسو تأثير ايجابي على انقطاع الطمث لدى الرياضيات بدلالة مستوى تركيز هرموني (الاستروجين والبروجيستيرون)؟
- هل هناك فروق دالة احصائية بين تأثير كلا من التدليك التقليدي والشياتسو على انقطاع الطمث لدى الرياضيات بدلالة مستوى تركيز هرموني (الاستروجين والبروجيستيرون)؟