

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

- أولاً : إستخلاصات البحث .
- ثانياً : توصيات البحث .

أولاً : إستخلاصات البحث :

فى ضوء عينة البحث ومحاوَر إستمارة الإستبيان التى ساعدت الباحث فى تفهم الوضع القائم بخطة النشاط الرياضى بجامعة المنصورة وفى ضوء النتائج التى حققتها إستمارة الإستبيان تمكن الباحث من التوصل إلى الإستخلاصات الآتية :

١- عدم التخطيط الجيد للنشاط الرياضى أدى إلى التضارب بين أهداف الخطة الحالية وأهداف وفلسفة الجامعة .

٢- لاتعمل أهداف خطة النشاط الرياضى على أعداد الطلاب من جميع النواحي التربوية ونشر الوعى الرياضى وإكتساب خبرات جديدة وإتاحة الفرصة لممارسة القيادة بين الطلاب .

٣- مراعاة القائمين على التخطيط مبدأ المركزية فى التخطيط واللامركزية فى التنفيذ .

٤- السياسات والإجراءات المعمول بها حالياً تتميز بالبطء والجمود وعدم التجديد والعشوائية .

٥- من المشكلات التى تعوق خطة النشاط الرياضى هى إحجام أعضاء هيئة التدريس عن المشاركة الفعالة فى هذه الأنشطة .

٦- عدم علاج الحالات الحرجة وعدم عمل الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب لطلبة الجامعة الممارسين للنشاط الرياضى .

٧- عدم وجود صيانة دورية سليمة لملاعب ستاد الجامعة .

٨- عدم الإقبال على ممارسة النشاط الرياضى وضعف مستوى التحكيم فى المنافسات نتيجة عدم الإستعانة بحكام من الإتحادات الرياضية المختلفة .

٩- عدم التخطيط الجيد للبرامج الزمنية والتضارب فيما بينها وبين مواعيد الجداول الدراسية .

١٠- عدم إستخدام الأساليب العلمية الحديثة كالحاسب الآلى فى تنظيم وإدارة وتقويم خطة النشاط الرياضى .

١١- التضارب بين خطة النشاط الرياضى بالكليات وبإدارة النشاط الرياضى بالجامعة .

١٢- عدم تقويم خطة النشاط الرياضى وفقاً للأهداف الموضوعية .

ثانياً : توصيات البحث :

فى ضوء إستخلاصات البحث يوصى الباحث بما يلى :

١- التخطيط الجيد من قبل المسؤولين عن وضع أهداف خطة النشاط الرياضى .

٢- توفير عوامل لجذب طلبة الكليات إلى ممارسة النشاط الرياضى مثل الممارسة المجانية للنشاط الرياضى لعدد ساعات معين فى اليوم أو الحوافز المادية .

٣- يجب أن تتميز الأهداف بالمرونة والقابلية للتعديل .

- ٤- مراعاة أن توضع السياسات والإجراءات بحيث تتميز بالسرعة والدقة وأن تكون متجددة ومرنة .
- ٥- حث أعضاء هيئة التدريس في المشاركة الفعالة في النشاط الرياضي وتعريفهم بالقيم التربوية للنشاط الرياضي .
- ٦- ضرورة وجود منشآت علاجية مجهزة بملاعب ستاد الجامعة .
- ٧- ضرورة توفير العنصر البشري اللازم لعمليات الإعداد والصيانة الدورية لملاعب ستاد الجامعة وتوفير الميزانية الكافية لها .
- ٨- ضرورة توفير الميزانية اللازمة لبدلات التحكيم ومكافآت المشرفين والحوافز المادية للطلبة وإعتمادها من وسائل جذب الطلاب على ممارسة النشاط الرياضي وتوسيع قاعدة الممارسة .
- ٩- ضرورة التنسيق بين الجداول الدراسية ومواعيد إقامة النشاط الرياضي سواء تدريب فرق أو منافسات .
- ١٠- ضرورة توفير الميزانية لإقامة دورات صقل للأخصائيين الرياضيين بالجامعة التي من شأنها إعدادهم لإستخدام الأساليب العلمية الحديثة في الإشراف وتنفيذ وتقييم الأنشطة الرياضية .
- ١١- ينبغي تنسيق البرامج الزمنية للخطة بين الجامعة وإدارة رعاية الشباب بالكلية بالإعلان عن الخطة قبل بدء النشاط بوقت كافى .
- ١٢- تقويم خطة النشاط الرياضي في ضوء الأهداف الموضوعية لها .
- ١٣- يوصى الباحث بتطبيق الخطة المقترحة للأنشطة الرياضية لطلاب جامعة المنصورة التالية :

خطة مقترحة للأنشطة الرياضية لطلاب جامعة المنصورة

- في ضوء الدراسات النظرية وتحليل مضمون الخطة الرياضية الحالية بجامعة المنصورة وإستطلاع رأى الطلاب الممارسين للنشاط الرياضي والخبراء حول خطة الأنشطة الرياضية أمكن وضع خطة مقترحة للأنشطة الرياضية لطلاب الأنشطة الرياضية لطلاب جامعة المنصورة وتتمثل خطوات إعداد الخطة فيما يلى :
- ١- تحديد الأهداف العامة للخطة .
 - ٢- وضع السياسات والإجراءات للخطة .
 - ٣- تحديد الإمكانيات اللازمة للخطة .
 - ٤- وضع البرامج الزمنية للخطة .
 - ٥- المتابعة والتقويم .

١ - أهداف خطة النشاط الرياضي :

بناءً على إستجابات الطلاب الممارسين للنشاط الرياضي في إستطلاع الرأى من خلال تطبيق إستمارة الإستبيان الخاصة بالبحث ورأى الخبراء وإمكانات الخطة الرياضية سواء مادية أو بشرية والأنشطة المستهدف تنفيذها من خلال الخطة المقترحة على مستوى قطاعى الممارسة والبطولة يمكن إستخلاص أهم أهداف الخطة فيما يلى :

- تنمية روح التنافس الشريف بين الطلاب .
- تحفيز الطلاب المتفوقين رياضياً للحصول على منح دراسية .
- إكتشاف الطلاب المتميزين رياضياً وتوجيههم نحو البطولة .
- تقوية الروابط بين طلبة كليات الجامعة .
- شغل أوقات الفراغ .
- إشباع الميول للهواية والترويح عن النفس .
- التخلص من الطاقة الزائدة فى شكل ايجابى .
- إكتساب المعارف والمعلومات من قوانين الأنشطة المختارة .
- توسيع القاعدة الطلابية لممارسة النشاط الرياضي .
- إعداد الطلاب من جميع النواحي التربوية .

٢ - السياسات الخاصة بالنشاط الرياضي والإجراءات اللازمة لتنفيذها :

فى ضوء تعريف السياسات بأنها مجموعة من القواعد والنظم التى تحكم سير العمل تمكن الباحث من التوصل إلى مجموعة من القواعد ومن خلال رأى الخبراء وإستطلاع رأى الطلاب الممارسين للنشاط الرياضي والإطلاع على المراجع المتعلقة بهذا الشأن والتى تخدم أهداف الخطة يمكن إيجاز هذه السياسات فى النقاط التالية :

- تقسيم العمل وفقاً لامكانات الأفراد .
- تشكيل منتخبات الجامعة وفقاً للمستويات الرياضية الحقيقية للطلاب .
- إلمام الأخصائى الرياضى باللوائح والقوانين المنظمة لطبيعة العمل من بدلات سفر ومكافآت وجزاءات .
- المرونة عند تنفيذ الخطة .
- وجود تعاون وعلاقات متبادلة بين إدارات الأنشطة الأخرى .
- مراعاة الإتصال الجيد بين إدارة النشاط الرياضى بالجامعة ورعاية الطلاب بالكليات .
- وجود المقابل المادى المناسب للطالب الذى يمثل الكلية أو الجامعة .
- مراعاة الاختصاصات الوظيفية وعدم الإزدواجية .

وفيما يلي بعض الإجراءات الواجب مراعاتها عند تنفيذ الخطة قبل بدء النشاط الرياضي :

- الإعلان عن الخطة قبل بدء النشاط بوقت كافى .
- التعاون المثمر بين أقسام رعاية الطلاب المختلفة .
- إجراء الكشف الطبى على الطلاب الممارسين للنشاط الرياضى .
- إجراء إختبارات لياقة بدنية عند إنتقاء طلاب الفرق الرياضية .
- دعوة أعضاء هيئة التدريس للإشتراك فى التنظيم والإشراف على المسابقات .
- تطبيق خطة النشاط الرياضى من خلال المشروعات الرياضية الآتية :

أ- الأنشطة الداخلية :

وهى الأنشطة الرياضية التى تجرى داخل الجامعة بين الكليات أو الأنشطة الرياضية التى تجرى داخل الكلية بين الشعب والفصول الدراسية فردية أو جماعية ، وتنقسم الأنشطة الداخلية إلى :

- الدورات التنشيطية :

وتقام عادة في مطلع العام الدراسي وتقوم به الكليات بغرض استطلاع العناصر الرياضية المتميزة من اللذين يمكن تدعيم الكلية او الجامعة بهم وغالبا ما تقتصر علي السنوات الدراسية الأولى.

- دورى كليات الجامعة :

وهى مسابقات الألعاب الجماعية التى تجرى بين كليات الجامعة الواحدة فى الأنشطة الرياضية (طلبة - طالبات) المتمثلة فيما يلي :

نوع النشاط	طلبة	طالبات
كرة قدم	√	√
كرة طائرة	√	√
كرة سلة	√	√
كرة يد	√	√
هوكى	√	√
كرة قدم خماسية	√	√

- البطولات والأنشطة الفردية :

وهى مسابقات الأنشطة الفردية التى تجرى بين كليات الجامعة الواحدة فى الأنشطة الرياضية (طلبة - طالبات) المتمثلة فيما يلي :

نوع النشاط	طلبة	طالبات
العاب قوى	√	√
تنس طاولة	√	√
تايكونندو	√	√
كرة قدم	√	-
جودو	√	√
مصارعة	√	-
سلاح	√	√
كرة يد	√	√
كاراتيه	√	√
رفع أثقال	√	√
ملاكمة	√	√
سباحة	√	√
كرة سلة	√	√
كمال اجسام	√	-
كرة طائرة	√	√

- الأنشطة الصيفية :

وتشتمل على برامج الأنشطة التالية :

- السباحة .

- تنس الطاولة .

- الكاراتيه .

- التايكوندو .

- كرة القدم .

- كرة الماء .

- التجديف .

- معسكرات المتميزين من الأنشطة والبرامج الرياضية .

- فتح الجامعة لمرافقها الرياضية صيفاً كمراكز للرياضة للجميع ومراكز تدريب الألعاب الفردية والجماعية .

- مراكز اللياقة البدنية :

تضم الجامعة مركز للياقة البدنية مدعم ومجهز بكافة الأجهزة والأدوات الخاصة باكتساب وتنمية اللياقة البدنية بعناصرها المختلفة .

- أنشطة غير الأسوياء ومتحدى الإعاقة :

تنظم الكليات والجامعة أنشطة وبرامج للطلاب متحدى الإعاقة وتوفير لهم الأدوات والأجهزة الخاصة بمتحدى الإعاقة .

حيث يعتبر النشاط الداخلى الدعامة الرئيسية لنشر الرياضة للجميع لكافة الطلاب والطالبات وأعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة وهو هدف أساسى فى المرحلة القادمة .

ب- الأنشطة الخارجية :

- أنشطة تشارك فيها الجامعة مع الجامعات المصرية :
- * الجامعات بعضها البعض فى صورة لقاءات رياضية أو أيام رياضية فى الأنشطة المدرجة فى الاتحاد الرياضى المصرى العام للجامعات .
- * دورة الشهيد الرفاعى وتشارك فيها منتخبات الجامعات فى الأنشطة المختلفة الفردية والجماعية طلبة وطالبات .
- * أسبوع شباب الجامعات ويضم (أنشطة رياضية ، ثقافية ، فنية ، إجتماعية ، نادى العلوم ، جولة وخدمة عامة) .
- * كأس السيد رئيس الجمهورية لكرة القدم على مستوى الجامعات المصرية .

- أنشطة تشارك فيها الجامعة مع الجامعات العربية والأجنبية :

- * بطولة العالم للجامعات .
- * البطولات العربية .
- * البطولات الإفريقية للجامعات .
- * أسبوع شباب الجامعات العربية .
- * الأنشطة والدعوات المتبادلة بين الجامعات المصرية والجامعات الأجنبية بقصد دعم أسس التعاون و الصداقة مع جامعات العالم .

وقد تضمنت خطة العمل مع الجامعات فى البرامج والأنشطة الرياضية وضع الخطط والمشروعات التى تكفل مشاركة أكبر عدد من الطلاب لممارسة الأنشطة والبرامج الرياضية .

٣- الإمكانيات المادية والبشرية للخطة المقترحة :

تمثل الإمكانيات دورا هاما ورئيسيا فى تحديد أهداف البرامج الرياضية إذ يتوقف إختيار الأنشطة عادة على ما يتوافر بالجامعة من ملاعب وصالات وهى أماكن تنفيذ الخطة ، وكذا الأدوات والأجهزة لإكتساب المهارات ، وأيضاً القيادات المعدة والمؤهلة تأهيلاً تربوياً مناسباً يمكنها من تفهم الأهداف المرسومة وإختيار

- الخبرات والوسائل وطرق التنفيذ التى تحققها ، وفيما يلى بعض المقترحات التى ينبغى مراعاتها فى تحديد وإختيار إمكانات الخطة وهى :
- توفير الكوادر البشرية المؤهلة لإدارة النشاط الرياضى .
 - وجود منشآت علاجية مجهزة بالجامعة تابعة للنشاط الرياضى .
 - وجود العنصر البشرى اللازم لعمليات الإعداد والصيانة .
 - تخصيص الميزانية اللازمة لإجراء الصيانة الدورية على المنشآت الرياضية .
 - وجود وحدة للقياسات البدنية والفسولوجية للطلاب الرياضيين بالجامعة .
 - توافر أخصائيين علاج طبي رياضى لمرافقة الطلاب أثناء المباريات .
 - إنشاء مكاتب رياضية بستاند الجامعة .
 - تنظيم الجامعة للنوادر الرياضية الصيفية وإعتبارها أحد مصادر التمويل الذاتى .

ونستطيع أن نلخص الإمكانيات الضرورية لنجاح الخطة كالتالى :

أ- الإمكانيات البشرية :

- العاملون :

وهم المستويات الإدارية المختلفة بدءاً بالمخططين حتى الإداريين والأخصائيين والحكام ولا يقل عددهم عن ٥٠ فرد .

- المنفذون :

وهم المدربون الذين يقومون بتنفيذ الخطة الموضوعية من تعليم وتدريب وإعداد الفرق المختلفة ولا يقل عددهم عن ٥٠ فرد .

- الفنيون :

وهم المتخصصون فى المجالات المختلفة مثل الأطباء وأخصائى العلاج الطبيعى وعمال الصيانة للأجهزة الرياضية المختلفة والملاعب والصالات وأن يكونوا عدد يتناسب وحجم النشاط .

ب- الإمكانيات المادية :

وهى عبارة عن كل ما يلزم الخطة من مواد مستخدمة وأجهزة ومعدات وأموال .

- المواد المستخدمة وهى اللاعبين :

إن المستخدم من المواد فى الإمكانيات الرياضية هو الفرد الذى يتحول بعد عدة متغيرات تحوله من الشكل الخام إلى منتج نهائى أى يتحول من فرد عادى إلى لاعب فاللاعب هو المنتج النهائى .

- الأجهزة والمعدات :

الأدوات والأجهزة الرياضية والمنشآت والملاعب وكافة التجهيزات الرياضية وهى كافة التسهيلات المتاحة للإعداد والمساعدة فى التعليم والتدريب لتحويل الفرد العادى إلى لاعب أو صقل اللاعب ذاته للإرتفاع بمستواه الفنى والبدنى ، ويمكن أن نعرض الأجهزة والمعدات اللازمة لتحقيق الخطة المقترحة كما يلى :

* ملاعب الألعاب الجماعية :

- عدد (١) ملعب كرة قدم رئيسى قانونى (مقاييس دولية) .
- عدد (٢) ملعب كرة قدم فرعى قانونى .
- عدد (٢) ملعب كرة سلة (ترتان) قانونى .
- عدد (٢) ملعب كرة طائرة (ترتان) قانونى .
- عدد (٢) ملعب كرة يد (ترتان) قانونى .
- عدد (٢) ملعب كرة قدم فرعى (سداسيات قدم ، خماسيات قدم) .
- عدد (١) ملعب هوكى (ترتان) قانونى .

* المنشآت الخاصة بالألعاب الفردية :

- صالة تنس طاولة (كاملة الأدوات والأجهزة) .
- صالة رفع أثقال (كاملة الأدوات والأجهزة) .
- صالة كاراتيه وتايكوندو وجودو ومصارعة (كاملة الأدوات والأجهزة) .
- عدد (٢) حمام سباحة قانونى .
- عدد (١) حمام غطس .
- عدد (١) مضمار ألعاب قوى (مقاييس دولية) .
- عدد (١) حلقة ملاكمة .
- عدد (٤) ملعب تنس أرضى .
- عدد (٢) ملعب أسكواش .
- عدد (١) صالة سلاح .
- عدد (١) صالة كمال أجسام كاملة التجهيزات .
- عدد (٢) مركز لياقة بدنية مجهز بالأجهزة الحديثة والساونا .
- عدد (١) مركز لياقة بدنية لمتحدى الإعاقة .
- عدد (٢) صالة جمباز كاملة التجهيزات .
- ويقترح الباحث ضرورة توافر المنشآت التالية :
- عدد (١) وحدة طبية مجهزة تخدم أنشطة الإدارة .
- عدد (٥) وحدة طبية متنقلة بالملاعب .
- عدد (٢) قاعة لكبار الزوار .
- عدد (٢) قاعة إجتماعات .
- عدد (١) وحدة للقياسات البدنية والفسولوجية للطلبة الرياضيين .
- عدد (١) مكتبة رياضية مجهزة بأحدث الكتب والمراجع الرياضية .

- الموازنات التقديرية :

ضرورة توفير الأموال اللازمة للتمويل والشراء وعمل الموازنات التقديرية في تنفيذ الخطة السنوية وبدونها تصبح الخطة عاجزة عن تحقيق أهدافها الموضوعية .

٤- البرامج الزمنية للخطة :

البرامج الزمنية عبارة عن جميع أوجه النشاط المختارة التي يتم تنفيذها خلال فترة زمنية معينة لتحقيق أهداف محددة في حدود الإمكانيات المتاحة وقد اقترح الباحث برنامج زمني لخطة النشاط الرياضي كالتالي :

التاريخ	النشاط		ملاحظات
	اللعبة	طبيعة النشاط	
شهر أكتوبر	كرة القدم	دورة تنشيطية	طلبة
	كرة الطائرة	دورة تنشيطية	طلبة ، طالبات
	كرة السلة	دورة تنشيطية	طلبة ، طالبات
	كرة اليد	دورة تنشيطية	طلبة ، طالبات
شهر نوفمبر	كرة القدم	دورى الجامعة	طلبة
	كرة الطائرة	دورى الجامعة	طلبة ، طالبات
	كرة السلة	دورى الجامعة	طلبة ، طالبات
	كرة اليد	دورى الجامعة	طلبة ، طالبات
شهر ديسمبر	خماسيات كرة قدم	دورى الجامعة	طلبة
	سباحة	بطولة كليات الجامعة فى الألعاب الفردية	طلبة ، طالبات
	ألعاب قوى		طلبة ، طالبات
	ملاكمة		طلبة
	مصارعة		طلبة
	تنس أرضي		طلبة ، طالبات
	تنس طاولة		طلبة ، طالبات
	جودو		طلبة
	اسكواش		طلبة ، طالبات
	سلاح		طلبة ، طالبات
	رفع أثقال		طلبة
	كارا تيه		طلبة ، طالبات
	كمال أجسام		طلبة
	تايكو نندو		طلبة ، طالبات
	غطس		طلبة ، طالبات
	جمباز		طلبة ، طالبات
شهر يناير فبراير		تدريبات منتخبات الجامعة فى الألعاب الجماعية والفردية طلبة وطالبات ومباريات ودية بينهم إستعدادا لبطولة الجامعات المصرية	بعد الجدول الدراسي ويتم إستغلال العطلات الأسبوعية والرسمية فى تجميع الطلاب

التاريخ	النشاط		ملاحظات
	اللعبة	طبيعة النشاط	
شهر يناير	بطولة إختراق ضاحية	بطولة علي مستوى كليات الجامعة وبعض الهيئات كالجيش والشرطة	طلبة ، طالبات
شهر يناير	طائرة	مهرجان لمتحدى الإعاقه بكليات الجامعة وبعض الهيئات الخارجية	طلبة ، طالبات
	ألعاب قوى		
	شد حبل		
	سباحة		
	لياقة بدنية	بطولة للياقة البدنية بين كليات الجامعة	جميع تمارين اللياقة البدنية المعروفة طلبة وطالبات
شهر مارس	كرة طائرة	دورة الجامعات المصرية (أدوار تمهيدية)	طالبات
	كرة طائرة	مباريات ودية -تدريب يومي	طلبة
	كرة قدم	مباريات ودية -تدريب يومي	طلبة
	كرة سلة	تدريب يومي	طالبات
	كرة سلة	تدريب يومي	طلبة
	كرة طائرة	دورة الجامعات المصرية (دور الثمانية)	طالبات
	هوكي	دورة الجامعات المصرية	طلبة
	رفع أثقال	بطولة الجامعات المصرية	طلبة
	كرة يد	دورة الجامعات المصرية (أدوار تمهيدية)	طالبات
	كرة يد	دورة الجامعات المصرية	طلبة
	تنس أرضي	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
	السباحة والغطس	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
	التايكوندو	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
	الملاكمة	بطولة الجامعات المصرية	طلبة
	الجودو	بطولة الجامعات المصرية	طلبة
شهر إبريل	تنس الطاولة	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
	المصارعة	بطولة الجامعات المصرية	طلبة
	ألعاب القوى	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
	اسكواش	بطولة الجامعات المصرية	طلبة ، طالبات
شهر يونيو يوليو أغسطس سبتمبر	سباحة	مركز النشاط الصيفي لطلبة الجامعة	طلبة ، طالبات
	غطس		
	تنس طاولة		
	تنس ارضي		
	كاراته		
	تايكوندو		
	كرة قدم		
	كرة ماء		
	تجديف		

ويراعى عند تنفيذ هذه الأنشطة تطبيق القانون الدولي لكل لعبة مع مراعاة أن يشارك أكبر عدد من المستفيدين ، وفيما يلي بعض النقاط التي يجب مراعاتها عند وضع وتنفيذ البرنامج الزمني للخطّة وهي :

- تخصيص وقت مناسب ومستقر لتدريب الطلاب .
- تحديد مواعيد بدء وإنهاء أنشطة البرامج الزمنية للخطّة .
- وضع البرامج الزمنية للخطّة في ضوء أهداف الخطّة .
- وضع البرامج الزمنية للخطّة في ضوء الإمكانيات المتاحة .
- التنسيق بين مواعيد البطولات والجداول الدراسية للطلاب الممارسين .
- إستغلال العطلات الرسمية والأسبوعية في تجميع وتدريب الفرق الرياضية .
- تستمر الخطّة طوال العام الدراسي .

٥- المتابعة والتقويم :

لابد وأن يقوم التقويم على أساس الأساليب العلمية التكنولوجية وأن يخطط له بعناية وأن تكون أدواته ووسائله صادقة وثابتة وموضوعية ، ويقترح الباحث عدة أساليب لتقويم الخطّة المقترحة وتتلخص في :

- الإطلاع على خطة النشاط الرياضي الحالية .
- إستفتاء الطلاب الممارسين للنشاط الرياضي .
- إستفتاء الخبراء حول الأهداف المقترحة لهذه الخطّة .

ويراعى أن يكون هذا التقويم بصورة مستمرة حتي يمكن إكتشاف نقاط الضعف والعمل على تعديل أو تغيير أو تطوير تلك الخطّة لما هو أفضل بصورة مستمرة ، وقد قام الباحث باقتراح بعض النقاط التي يجب مراعاتها عند تقويم الخطّة وهي :

- يتم تقويم الخطّة وفقا للأهداف الموضوعية .
- يتطلب التقويم أن يطبقه خبراء متخصصون في مجال التربية البدنية .
- تقويم الخطّة وفقا لنتائج التقويم .
- تعديل الخطّة وفقا لنتائج التقويم .
- عمل إجتماعات دورية للأخصائيين الرياضيين لتحديد أهم السلبيات والاييجابيات في الخطّة .
- إستخدام الأساليب العلمية في متابعة وتقويم الخطّة .
- إعداد دورات صقل للأخصائيين الرياضيين بإدارة النشاط الرياضي .
- تقويم خطة النشاط الرياضي طوال العام وبصورة مستمرة .

وعلى ذلك يمكن القول بأن عملية التخطيط عملية مستمرة مع عملية التقويم للوصول دائما إلى نتائج أفضل في تحقيق الأهداف الموضوعية .

المراجع

أولاً : المراجع العربية
ثانياً : المراجع الأجنبية

المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١- إبراهيم حامد قنديل : برامج التربية الرياضية ، مذكرة للصف الثانى ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، ١٩٨٦م.
- ٢- إبراهيم عبد المقصود ، حسن أحمد الشافعى : الموسوعة العلمية للإدارة الرياضية ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٩م.
- ٣- الموسوعة العلمية للإدارة الرياضية ، الإدارة الرياضية وتطبيقاتها ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ٢٠٠٣م.
- ٤- إبراهيم عبد المقصود : التنظيم والإدارة فى التربية البدنية والرياضة ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٨٩م.
- ٥- أحلام مصطفى محمد : " الإمكانات الرياضية ودورها فى تحقيق أهداف برنامج النشاط الرياضى بجامعة الإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٥م.
- ٦- أحمد محمد محمود خضر : " دور رعاية الشباب فى تحقيق أهداف النشاط الرياضى " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣م.
- ٧- أميرة أحمد عبد المولى : " تقويم النشاط الرياضى فى جامعة عين شمس " ، دراسة مقارنة بين الكليات العملية والنظرية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م.
- ٨- أمين أنور الخولى : الرياضة والمجتمع ، سلسلة كتب شهرية يصدرها المجلس الوطنى للثقافة والفنون والآداب ، الكويت ، ١٩٩٦م.
- ٩- أمينة حمزة الجندى : " خطط رعاية الشباب بجامعة حلوان فى كليات الجامعة بمحافظتى القاهرة والجيزة " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨م.
- ١٠- إختصاصات الهيكل التنظيمى للجامعات والكليات التابعة له : قسم تعليم جامعة طنطا ، مطبعة جامعة طنطا ، ٢٠٠٠م.

- ١١- إخلاص محمد عبد الحفيظ : " أسباب عزوف طالبات الجامعة عن ممارسة النشاط الرياضى " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩م.
- ١٢- افلين نصيف مكاوى : " دراسة تحليلية لبرامج رعاية الشباب بجامعة المنيا " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، ١٩٨٨م.
- ١٣- بكر القبانى : الوجيز فى الإدارة العامة ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٧٦م.
- ١٤- تيرمان هانم عدلى : " تقويم النشاط الخارجى بكليات التربية الرياضية " ، جامعة حلوان ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، ١٩٧٩م.
- ١٥- جامعة المنصورة ، دليل قطاع شئون التعليم والطلاب : مطبعة جامعة المنصورة ، ٢٠٠٥م.
- ١٦- حسن أحمد توفيق : الإدارة العامة ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٧٤م.
- ١٧- حسين شاكر : " الرياضة فى الجامعات المصرية " ، بحث منشور ، النشرة العلمية ، العدد ١٦ ، المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، ١٩٩٦م.
- ١٨- حليم المنيرى ، عصام بدوى : الإدارة فى الميدان الرياضى ، الجزء الأول ، المكتبة الأكاديمية ، ١٩٩١م.
- ١٩- حمدى مصطفى المعاز : أنظمة الرقابة الحديثة فى منشآت الأعمال ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٨٥م.
- ٢٠- وظائف الإدارة ، كلية التجارة ، جامعة القاهرة ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٩٢م.
- ٢١- حورية مرسى ، حلمى إبراهيم : برامج التربية الرياضية ، دار المعارف ، ط ٣ ، القاهرة ، ١٩٦٢م.
- ٢٢- الخطة التنفيذية لرعاية الشباب : جامعة الإسكندرية ، مطبعة جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٩م.
- ٢٣- سالم عبد اللطيف سويدان : " أهداف برنامج النشاط الرياضى بالجامعات المصرية من وجهة نظر الطلاب " ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦م.

- ٢٤- سامى محمود أحمد : " إختصاصات الأخصائى الرياضى بجامعة الإسكندرية ودوره فى تحقيق أهداف مراقبة التربية الرياضية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، ١٩٨٤م .
- ٢٥- سعيد يس عامر : الإدارة وسرعة التغيير ، مركز وليد سرفيس للاستشارات والتطوير الإدارى ، مصر الجديدة ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٢٦- سمير عبد الحميد : إدارة الهيئات الرياضية " النظريات الحديثة وتطبيقاتها " ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٩م .
- ٢٧- سهير بدير : المناهج فى مجال التربية الرياضية ، ١٩٨٠م .
- ٢٨- سيد أحمد الهوارى : إدارة الأصول والأسس العلمية ، مكتبة عين شمس ، ١٩٧٦م .
- ٢٩- : الإدارة الديمقراطية بالأهداف والنتائج ، دار الجيل للطباعة ، ١٩٩٧م .
- ٣٠- السيد حسن شلتوت ، حسن سيد معوض : التنظيم والإدارة فى التربية الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٣١- : التنظيم والإدارة فى التربية الرياضية ، دار المعارف ، ط ٦ ، القاهرة ، ١٩٧٨م .
- ٣٢- : التنظيم والإدارة فى التربية الرياضية ، ١٩٧٧م .
- ٣٣- شكرية خليل ملوخية : الإدارة فى المجال الرياضى ، ط ٣ ، الفنية للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
- ٣٤- : مدخل وتاريخ التربية الرياضية ، دار المعارف ، ١٩٧٩م .
- ٣٥- صلاح شلبى محمد : " تحديد بعض عناصر الكفاية لأخصائى رعاية الشباب ببعض الجامعات المصرية " ، رسالة ماجستير ، جامعة المنيا ، ١٩٩٤م .
- ٣٦- عادل طاهر : الشباب حاضره ومستقبله ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة .
- ٣٧- عبد الحميد شرف : التخطيط فى التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧م .

- ٣٨- عبد الخالق علام : رعاية الشباب مهنة وفن ، مكتبة القاهرة الجديدة ، القاهرة ، ١٩٧٠م.
- ٣٩- عبد السلام أبو قحف : أساسيات الإدارة الاستراتيجية ، مكتبة الاشعاع ، ط ٢ ، ١٩٩٧م.
- ٤٠- عبد الغفار حنفى : أساسيات إدارة المنظمات ، المكتب العربى الحديث ، كلية التجارة ، جامعة الإسكندرية.
- ٤١- عبد الكريم درويش ، ليلي تكلأ : أصول الإدارة العامة ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ط ٢ ، القاهرة ، ١٩٩٥م.
- ٤٢- عبد المقصود معوض سلامة : " تقويم إدارة النشاط الرياضى بجامعة المنصورة " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٤م.
- ٤٣- عبد المنعم حسين شوقى : رعاية شباب الجامعات ، بحث غير منشور ، كلية الآداب ، جامعة المنيا ، ١٩٨٦م.
- ٤٤- عز الدين كامل إبراهيم : " تقويم التنظيم الإدارى لرعاية الطلاب بجامعة الأزهر " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣م.
- ٤٥- عصمت عرفة أحمد مناع : " برنامج مقترح للتربية البدنية والرياضية لطلاب جامعة الإسكندرية " ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨م.
- ٤٦- عفت عبد السلام : " دراسة تحليلية لاهتمامات واحتياجات طلاب جامعة المنيا " ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م.
- ٤٧- على أحمد على : رعاية الطلاب فى مرحلة التعليم العالى ، دار النهضة ، القاهرة ، ١٩٧٠م.
- ٤٨- على السلمى : الأسلوب العلمى فى البحوث الإدارية ، المنظمة العربية للعلوم الإدارية ، القاهرة ، ١٩٧٠م.
- ٤٩- على محمد عبد الوهاب وآخرون : أصول الإدارة مدخل متكامل ، مكتبة عين شمس ، القاهرة ، ١٩٩١م.

- ٥٠- عمرو أحمد الجمال : " دراسة تقويمية للأكاديمية الأولمبية للقيادة الرياضية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م .
- ٥١- عواطف محمد على : " المشكلات التى تواجه إدارة النشاط الرياضى بجامعة عين شمس " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م .
- ٥٢- فاطمة محمد إبراهيم خليل : " دراسة العلاقة بين الاتجاهات نحو التربية البدنية والاشتراك فى البرامج الرياضية لطلاب جامعة الإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٦م .
- ٥٣- فكرية سليمان مسعود : " دور القيادة فى تخطيط وتنفيذ النشاط الرياضى بجامعة الإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٠م .
- ٥٤- القانون رقم ٢٧٠ لسنة ١٩٩٧م : قرار رئيس الجمهورية الخاص بتنظيم وزارة التعليم العالى ، المادة الأولى ، ديوان عام الوزارة ، القاهرة ، ١٩٧٧م .
- ٥٥- كمال عبد الرحمن درويش ، : الإدارة الرياضية الأسس والتطبيقات ، محمد محمد الحماحمى ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
سهير المهندس
- ٥٦- كمال عبد الرحمن درويش ، : الإدارة الرياضية الأسس والتطبيقات ، وآخرون ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ٥٧- كمال عبد الرحمن درويش ، : أصول الترويج وأوقات الفراغ ، مدخل العلوم الإنسانية ، دار الفكر العربى ، أمين الخولى ، القاهرة ، ١٩٩٠م .
- ٥٨- كمال عبد الرحمن درويش ، : دراسة تحليلية للاتحادات الرياضية الأولمبية محمد محمد الحماحمى المصرية من ١٩٠٧م إلى ١٩٨٠م ، دار سيف للطباعة ، القاهرة ، ١٩٨٢م .
- ٥٩- كمال عبد الرحمن درويش ، : التنظيمات فى المجال الرياضى ، دار السعادة إسماعيل حامد عثمان للطباعة ، ٢٠٠١م .
- ٦٠- كمال عبد الرحمن درويش ، : الترويج وأوقات الفراغ فى المجتمع محمد محمد الحماحمى المعاصر ، ط ٢ ، القاهرة ، ١٩٩٠م .

- ٦١- كوثر السعيد الموجي : " تقويم برامج النشاط الرياضى بالجامعات المصرية " ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦م .
- ٦٢- ليلى عبد العزيز زهران : **المناهج فى التربية الرياضية** ، ط ٢ ، دار زهران للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩١م .
- ٦٣- ماهر محمود الهو : " دراسة تقويمية لإدارة النشاط الرياضى بوزارة التعليم العالى " ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣م .
- ٦٤- المجلس الأعلى للشباب والرياضة : **قانون ١٩٧٧م لـ ٥٦ وتعديلاته بالقانون ٥٦٧** ، مطبعة المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، ١٩٨٩م .
- ٦٥- _____ : **المشروعات والبرامج التنفيذية للمراقبات العامة لرعاية الشباب بالجامعات وفروعها** ٨٤-١٩٨٥م .
- ٦٦- _____ : **بحث اتجاهات طلبة الجامعات نحو المشاركة فى الحياة الجامعية** ، مطبعة المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، القاهرة ، ١٩٧٦م .
- ٦٧- _____ : **رعاية المشروعات والبرامج التنفيذية للمراقبة العامة لرعاية الشباب بالجامعات وفروعها** ، ١٩٩٢م .
- ٦٨- محمد إبراهيم الذهبى : " بناء مقياس لتقويم الأنشطة الطلابية بجامعة المنصورة من منظور ترويحى " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٥م .
- ٦٩- محمد حسن علاوى : **سيكولوجية التدريب والمنافسات** ، ١٩٧٨م .
- ٧٠- محمد حسين عابدين : " تقويم النشاط الرياضى بجامعة الإسكندرية " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٧م .
- ٧١- محمد صبحى حسانين : **القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة** ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٧٢- محمد عبد الرحيم عنبر : **الضوابط العلمية والقانونية لإدارة العامة فى القطاع الحكومى والقطاع العامة والهيئة المصرية العامة للكتاب** ، القاهرة ، ١٩٧٣م .

- ٧٣- محمد عبد الفتاح منجى : التخطيط والمتابعة ، محاضرات غير منشورة ، دورة التنظيم والإدارة للاتحاد العربى للألعاب الرياضية ، الغردقة ، ١٩٩٥م.
- ٧٤- محمد عبد الله عبد الرحيم : أساسيات الإدارة والتنظيم ، كلية التجارة ، جامعة القاهرة .
- ٧٥- محمد كمال السمنودى ، نبيل عبد المطلب : الإدارة الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، المنصورة ، ٢٠٠٣م.
- ٧٦- محمد محمد الحماحمى : أصول اللعب فى التربية الرياضية والرياضة ، المركز العربى للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٧٧- محمود عساف : أصول الإدارة ، دار النشر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٤م.
- ٧٨- محمود محمد الزينى : سيكولوجية النمو والدافعية والأسس والتنظيمات فى التربية الرياضية ورعاية الشباب ، دار الكتب الجامعية ، ١٩٧٨م.
- ٧٩- مذكرة فى شأن الاتحاد الرياضى العام للجامعات والمعاهد العليا بجمهورية مصر العربية ، أكتوبر ١٩٨٥م.
- ٨٠- المركز القومى للبحوث الاجتماعية : بحث إحتياجات طلاب الجامعات ، القاهرة ، مطبعة دار التأليف ، ١٩٧١م.
- ٨١- مسعد عويس : القدرة فى محيط النشء والشباب ، دار الفكر العربى ، ١٩٧٩م.
- ٨٢- مصطفى كامل الزنكلونى : "تقويم العمليات الإدارية للنشاط الخارجى بكليات جامعة حلوان بالإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، ١٩٨٧م.
- ٨٣- مفتى إبراهيم حماد : تطبيقات الإدارة الرياضية (المدارس - الجامعات - الاتحادات الرياضية - الأندية - مراكز الشباب) ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٩م.
- ٨٤- مها محمد حسن الصغير : " دراسة بعض النواحي التنظيمية والإدارية بمراقبة التربية الرياضية بجامعة الإسكندرية ومدى تأثيرها على التربية الرياضية بها " ، رسالة ماجستير ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٧٩م.

- ٨٥- ناجى إسماعيل حامد : " التخطيط فى الاتحادات الرياضية الأولمبية فى ضوء إستراتيجية الرياضة المصرية " ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م .
- ٨٦- وائل هاشم : " الاهتمامات الترويحية لطلبة وطالبات جامعة حلوان " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧م .
- ٨٧- وزارة الشباب ، رعاية الشباب ، مؤسسة دار التعاون للنشر ، القاهرة .
- ٨٨- يسرى أحمد جاد : " دراسة العوامل التى تحول دون ممارسة طلاب جامعة الإسكندرية للأنشطة الرياضية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، ١٩٨٩م .
- ٨٩- يسرية أحمد عبد الغنى : " تقويم الأنشطة الرياضية بكليات التربية النوعية فى جمهورية مصر العربية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨م .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 90- American Webster : Sport Webster Dictionary by gxcmerriionco, ms A 1976.
- 91- Armstrong AH., et all : Developing the evaluation, speemen for optimal, performance En sport-center in Canada, Article Jor, Sport, Management Jule, 1991.
- 92- Case, Bob & Others : Program and Curriculum Trends in Sports Management, Eric. 1984.
- 93- Don RK., Jaseph Gruber, Rebort EJ. : Measurement Evaluation for Physical Education, 2nd (ed), Human Kinetics puldi, inc, Chanpinmi nois, USA, 1987.
- 94- International Olympic Committee : Sport Leadership Course, 1997.
- 95- Jimoh, Shehu : An assessment of the implementation the national sports development policy in Nigerian Universities, Nigerian. 2000.

- 96- Judith Wilde, Ph D. & Sokey** : Evaluation handbook. Evaluation assistance center, Western Region, New Mexico, 1995.
- 97- Koontz H. & Dodnnel** : Management system and conting analysis monuments, new York, m.c. Grow pof Hill Book kc, 1976.
- 98- Pamiela Wrem** : Management process and others structure and be haiuonr 3 the eanada, 1994.
- 99- Peitel, Patricia A., & Others** : Management careers in professional sport and college\University Athletics Results of A Survey Evaluation, Eric, 1989.
- 100- Sharon M.** : The Physical Education Activities Program A Collective Evaluation of Students Interests at the University of North Carolina at Chapel Hill, University of Oregon, Eugene, Ore, 1997.
- 101- Soloman Donald H.** : University students center survey, North Carolina State University. Spring, 1977.