

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	بيان بالدراسات السابقة التي تناولت الخصائص المورفولوجية للاعبى الدراجات	٢٣
٢	بيان بالدراسات السابقة التي تناولت الخصائص الفسيولوجية للاعبى الدراجات	٢٨
٣	بيان بالدراسات السابقة التي اجريت لوضع بروفيل بيولوجى للاعبى الدراجات	٣٩
٤	توزيع عينة البحث على الاندية المصرية التي تضم فرقاً للدراجات (درجة اولى - دوليون)	٤٤
٥	خصائص عينة البحث	٤٥
٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والمدى لازمنة المستوى الرقمى لمسافات ٦٠ - ٨٠ - ٢٤٠ كم للاعبى الدراجات فى مصر	٧٠
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والمسدى لقياسات الطول الكلى للجسم ووزن الجسم ودليل السوزن النسبى وطول الجذع ودليل الجذع النسبى واطوال : العضد والساعد والكف والذراع والقدم والفخذ والساق والرجل	٧١
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والمسدى لقياس محيطات : الصدر والعضد والساعد والفخذ والساق	٧٢
٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والمسدى لقياسات متوسط محيط الاطراف ووزن الكتلة العضلية وعمق الصدر واعراض : الكتفين والصدر والحوض	٧٣

٧٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والمدى لقياسات سمك ثنايا الجلد في مناطق : الصدر والبطن والعضلة الثلاثية العضدية والنسبة المئوية للدهن ووزن الدهن ووزن الجسم بدون دهن	١٠
٧٤	دلالة معاملات الارتباط بين ازمة المستوى الرقمي للاعبى الدرجات وقياسات الطول الكلى للجسم ووزن الجسم ودليل الوزن النسبي وطول الجذع ودليل الجذع النسبي واطوال : العضد والساعد والكف والذراع والقدم والفخذ والساعد والرجل ..	١١
٧٥	دلالة معاملات الارتباط بين ازمة المستوى الرقمي للاعبى الدرجات وقياس محيطات : الصدر والعضد والساعد والفخذ والساق	١٢
٧٦	دلالة معاملات الارتباط بين ازمة المستوى الرقمي للاعبى الدرجات وقياسات متوسط محيط الاطراف ووزن الكتلة العضلية وعمق الصدر واعراض : الكتفين والصدر والحوض	١٣
٧٧	دلالة معاملات الارتباط بين ازمة المستوى الرقمي للاعبى الدرجات وقياسات سمك ثنايا الجلد في مناطق : الصدر والبطن والعضلة الثلاثية العضدية والنسبة المئوية للدهن ووزن الدهن ووزن الجسم بدون دهن	١٤
٧٨	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجيه في زمن المستوى الرقمي عند مسافة ٦٠ كم للاعبى الدرجات	١٥
٨٠	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجيه في زمن المستوى الرقمي عند مسافة ٨٠ كم للاعبى الدرجات	١٦

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١٧	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجيه فى زمن المستوى الرقمسى عند مسافة ٢٤٠ كم للاعبى الدراجات	٨٤
١٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء والمدى للقياسات الفسيولوجيه للاعبى الدراجات فى مصر	٨٨
١٩	دلالة معاملات الارتباط بين ازمنا المستوى الرقمى والقياسات الفسيولوجيه للاعبى الدراجات	٨٩
٢٠	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمسى عند مسافة ٦٠ كم للاعبى الدراجات	٩٠
٢١	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمى عن مسافة ٨٠ كم للاعبى الدراجات	٩٢
٢٢	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمسى عند مسافة ٢٤٠ كم للاعبى الدراجات	٩٣
٢٣	المتغيرات المورفولوجيه المساهمة فى المستوى الرقمى للاعبى الدراجات فى مصر تبعا لمسافة السباق	١١٢
٢٤	المتغيرات الفسيولوجيه المساهمة فى المستوى الرقمى للاعبى الدراجات فى مصر تبعا لمسافة السباق	١٢٤
٢٥	التوصيف البيولوجى الخاص للمتغيرات المساهمة فى المستوى الرقمى للاعبى الدراجات فى مصر تبعا لمسافة السباق	١٢٦
٢٦	تكرارات معاملات الارتباط الدالة احصائيا بين المتغيرات البيولوجيه (مورفولوجيه - فسيولوجيه) وازمنا المستوى الرقمى للاعبى الدراجات فى مصر	١٢٧
٢٧	تكرارات مساهمة المتغيرات البيولوجيه (المورفولوجيه - الفسيولوجيه) فى ازمنا المستوى الرقمى للاعبى الدراجات	١٢٨

قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١	مقاسات الدراجة طبقا لشروط الاتحاد الدولي	١١
٢	النقاط التشريحية لجسم الانسان	٥١
٣	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجية فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٦٠ كم	٨٦
٤	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجية فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٨٠ كم	٨٦
٥	نسب مساهمة المتغيرات المورفولوجيه فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٢٤٠ كم	٨٧
٦	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٦٠ كم	٩٥
٧	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٨٠ كم	٩٦
٨	نسب مساهمة المتغيرات الفسيولوجيه فى زمن المستوى الرقمى للاعبى الدراجات عند مسافة ٢٤٠ كم	٩٦
٩	قيم معاملات الارتباط الدالة احصائيا بين المتغيرات البيولوجية (مورفولوجيه - فسيولوجيه) وازمنة المستوى الرقمى للاعبى الدراجات	١٣٠
١٠	الخصائص المورفولوجيه لجسم لاعب الدراجات	١٤٩
١١	سباقات التاندوم	١٥٠
١٢	توزيع ثقل جسم اللاعب على الدراجة	١٥٠
٢٦-١٣	اشكال القياسات المورفولوجيه	١٥١ - ١٥٣
٣٢-٢٧	الاجهزة ووسائل القياس المستخدمة فى البحث	١٥٤ - ١٥٦

(قائمة المرفقات)

الصفحة	العنوان	رقم المرفق
١٥٨	خطاب موجه الى الاتحاد المصري للدراجات	١
	خطاب ادارة اتحاد الدراجات الى سكرتيرى مناطق اتحاد الدراجات	٢
١٥٩ فى مصر	
	جدول كاربمان لتحديد شدة الحمل الثانى على العجلة الارجومترية	٣
١٦٠ فى اختبار الكفاءة البدنية	
١٦١ استمارة جمع البيانات	٤
١٦٢ نموذج تقرير صورة تحليلات الدم	٥