

## قائمة الجداول

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الجدول</u>
٣٥	..... عينة الدراسة	١
٣٦	..... خصائص عينة الدراسة	٢
٥٠	..... الوزن النسبي لاجزاء الجسم المختلفة ونسب أنصاف أقطار مراكز ثقل كتلة كل جزء بالنسبة لطول محاورها الطولية ( عن كلاوسير )	٣
٥٧	..... المتغيرات الديناميكية لاداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لأفضل أداء	٤
٦١	..... المتغيرات الديناميكية لاداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لأردى أداء	٥
٦٥	..... مقارنة بين المقادير الكمية للمتغيرات الديناميكية ودرجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لأفضل وأردى أداء	٦
٦٦	..... المتغيرات الديناميكية لاداء الشقلبة الجانبية مع ¼ لفه والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الارض	٧
٧٠	..... المتغيرات الديناميكية لاداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين عقب أداء الشقلبة الجانبية مع ¼ لفه على الارض لأردى أداء	٨
٧٤	..... مقارنة بين المقادير الكمية للمتغيرات الديناميكية ودرجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفه والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الارض	٩

## تابع قائمة الجداول

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الجدول</u>
٧٥	مصفوفة الارتباط البسيط بين المتغيرات المستقلة والمتغير التابع لمهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات .....	١٠
٧٦	نسبة مساهمة دفع الذراعين لحظة كسر الاتصال في درجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات .....	١١
٧٦	نسبة مساهمة دفع الذراعين لحظة كسر الاتصال والمسافة الأفقية في درجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات .....	١٢
٧٦	نسبة مساهمة دفع الذراعين لحظة كسر الاتصال والمسافة الأفقية ، زمن الدفع للرجلين في درجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات .....	١٣
٧٧	مصفوفة الارتباط البسيط بين المتغيرات المستقلة والمتغير التابع لمهارة الشقلبة الجانبية مع $\frac{1}{4}$ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض .	١٤
٧٨	نسبة مساهمة زمن دفع الذراعين في درجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع $\frac{1}{4}$ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض .....	١٥
٧٩	نسبة مساهمة زمن دفع الذراعين وزاوية الانطلاق لحظة كسر الاتصال في درجة مستوى أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع $\frac{1}{4}$ لفة والمتبوعة بالشقلبة الجانبية على اليدين على الأرض .....	١٦
٧٩	على اليدين على الأرض .....	١٦

## قائمة الاشكال

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الشكل</u>	<u>رقم الشكل</u>
١٥	التسلسل الحركى لاداء مهارة الدورة الهوائية الامامية المكورة .....	١
١٦	التسلسل الحركى لاداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين على الارض .....	٢
٣٧	مراحل الاداء الفنى لمهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الارض	٣
٤٤	قياس قوة العضلات المادة لمفصلى المرفقين .....	٤
٤٥	قياس قوة العضلات القابضة لمفصلى المرفقين .....	٥
٤٧	قياس قوة العضلات المادة للرجلين .....	٦
٤٨	قياس قوة العضلات القابضة للرجلين .....	٧
٥٨	الصور المتتابعة للمسار الحركى لمركز ثقل كتلة الجسم خلال اداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لافضل اداء .....	٨
٥٩	القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه كلا المركبتين الرأسية والافقية ومحصلتها كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الخلفية من الثبات على الارض لافضل اداء ..	٩
٦٠	دفع القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه محصلة كلا المركبتين الرأسية والافقية كدالة بالنسبة للزمن خلال اداء مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لافضل اداء .....	١٠
٦٢	الصور المتتابعة للمسار الحركى لمركز ثقل كتلة الجسم خلال اداء مهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الارض لاردى اداء .....	١١

تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٦٣	القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى كلا اتجاه المركبتين الرأسية والافقية ومحصلتهما كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الخلفية على اليدين من الثبات على الأرض لأردىء أداء .....	١٢
٦٤	دفع القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه محصلة كلا المركبتين الرأسية والافقية كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الخلفية من الثبات على الأرض لأردىء أداء .....	١٣
٦٥	الصور المتتابعة للمسار الحركى لمركز ثقل كتلة الجسم خلال أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض لافضل أداء .....	١٤
٦٦	القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه كلا المركبتين الرأسية والافقية ومحصلتهما كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الإتصال لمهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على الارض لافضل أداء .....	١٥
٦٧	دفع القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه محصلة كلا المركبتين الرأسية والافقية كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الخلفية على اليدين عقب أداء الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الجانبية على اليد على الأرض لافضل أداء .....	١٦
٦٨	الصور المتتابعة لمركز ثقل كتلة الجسم خلال أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض لافضل أداء .....	١٧
٦٩	الصور المتتابعة لمركز ثقل كتلة الجسم خلال أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض لافضل أداء .....	١٨
٧٠	الصور المتتابعة لمركز ثقل كتلة الجسم خلال أداء مهارة الشقلبة الجانبية مع ¼ لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الأرض لافضل أداء .....	١٩

## تابع قائمة الاشكال

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الشكل</u>	<u>رقم الشكل</u>
٧١	<p>القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه كلا المركبتين الرأسية والافقية ومصلتهما كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الاتصال لمهارة الشقلبة الجانبية مع <math>\frac{1}{4}</math> لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الارض لاردىء أداء .....</p>	١٨
٧٢	<p>دفع القوة المؤثرة على مركز ثقل كتلة الجسم فى اتجاه محصلة كلا المركبتين الرأسية والافقية كدالة بالنسبة للزمن خلال مرحلة الإتصال لمهارة الشقلبة الجانبية مع <math>\frac{1}{4}</math> لفة والمتبوعة بالشقلبة الخلفية على اليدين على الارض لاردىء أداء .....</p>	١٩

## قائمة الملحقات

### رقم الصفحة

٢	.....	ملحق (أ)
٥	.....	ملحق (ب)
٨	.....	ملحق (ج)
١١	.....	ملحق (د)
٤٥	.....	ملحق (هـ)
٥٩	.....	ملحق (و)
٧٦	.....	ملحق (ز)