

٢ - الاطار النظرى و الدراسات السابقة

٢ / ١ الاطار النظرى .

١ / ١ / ٢ القياسات الجسمية .

٢ / ١ / ٢ الصفات البدنية العامة .

٣ / ١ / ٢ المتطلبات البدنية الخاصة للاعبى الكرة الطائرة .

٢ / ٢ الدراسات السابقة .

١ / ٢ / ٢ دراسات مرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية فى الكرة الطائرة

٢ / ٢ / ٢ دراسات مرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية فى العاب اخرى .

٣ / ٢ / ٢ التعليق على الدراسات السابقة .

١ / ٢ - الاطار النظرى :

سيتعرض الباحث فى عرضة للقراءات النظرية الى المتغيرات المباشرة

المرتبطة بالبحث وهى:

- المقاييس الجسمية

- الصفات البدنية العامة

- الصفات البدنية الخاصة للاعبى الكرة الطائرة

١ / ١ / ٢ - المقاييس الجسمية:

تعتبر المقاييس الجسمية من الخصائص الفردية التى ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالية وذلك لان كل نشاط رياضى له متطلبات بدنية خاصة تميزه عن غيرة من الانشطة الاخرى, وتتعكس هذه المتطلبات على الصفات الواجب توافرها لمن يمارس نشاط رياضى معين مثلا طول القامة فى الكرة الطائرة وكرة السلة وكبير مقاييس القدم واليد فى السباحة , ولا شك ان توافر هذه الصفات لدى الممارسين يمكن ان يعطى فرصة اكبر لانجاز مهارات اللعبة ومتطلباتها .

واصبح من الاهمية ضرورة توافر الاجسام المناسبة كاحد الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعبين الى اعلى المستويات الرياضية الممكنة , وهكذا يختص كل نشاط

رياضى بالمقاييس الجسمية الملائمة لهذا النشاط بل اظهرت الدراسات الانثروبومترية ان المقاييس الجسمية تختلف باختلاف البيئات الجغرافية حيث تؤثر عوامل البيئة المختلفة على مقاييس وشكل جسم الانسان . وقد ادى هذا الى تفوق اجناس معينة فى رياضات بعينها كتفوق الزوج فى سباقات العدو والحواجز وهذا يدعو الى اهتمام الدول المختلفة بانواع النشاط الرياضى التى تناسب المقاييس الجسمية لمواطنيها .

واستخدام المقاييس الجسمية فى مجال الانتقاء يعد ذو اهمية كبيرة حيث تحدد دراسة المقاييس الكلية للجسم كالطول والوزن وكتلة الجسم ونسب اجزاء الجسم مدى مناسبة جسم اللاعب لممارسة نشاط رياضى معين .

وفى مجال الانتقاء تاخذ بعض المقاييس الجسمية اهمية خاصة لدلالاتها الكبيرة فى التنبؤ

بما يمكن ان يحققه اللاعب من نتائج . واهم هذه القياسات طول الجسم , الوزن , نسبة

الدهون , السعة الحيوية , اطوال الاطراف , محيطات الجسم والاطراف , والعلاقات

المتبادله بين هذه القياسات (٩ : ٢٢ / ٢٣) .

وتتضح اهمية القياسات الجسمية لارتباطها بالعديد من القدرات الحركية كذلك تميز

الرياضيين عن الافراد العاديين فى القياسات الجسمية كطول الجذع وعرض الكتفين

(٢٤ : ٢٠١) و اشار حمدى عبدالمنعم نقلا عن مديا نيكوف MEDIANECOF ان

المواصفات الجسمية تعد من اهم الدلالات للاختيار التى يجب ان يهتم بها فى

جميع المراحل .، ودورها يزداد بصفة خاصة فى مرحلة تحديد الامكانيات الفردية اللازمه

لتحقيق النجاح . فى اداء الواجبات الملقاه على عاتق اللاعب . (١٣ : ٢٥)

وتزداد اهمية القياسات الجسميه مع تطور المهارات وفنون اللعبة من ان لآخر ، ويتضح من

خلال متابعة تطور عنصر الطول منذ ١٩٦٨ ان طول اللاعبين المشتركين فى بطولة العالم

والدورات الاولمبية يتزايد باستمرار . وفى دورة المكسيك عام ١٩٦٨ كان متوسط طول

الفريق الروسى الفائز بالبطولة (٧ , ١٨٧ سم) بينما فى دورة ميونخ عام ١٩٧٢ بلغ

متوسط طول الفريق اليابانى الفائز بالبطولة (١٩٠ سم) وفى الدورة الاولمبية

بمونتريال عام ١٩٧٦ بلغ متوسط الطول للاعبى الاتحاد السوفيتى وتشيكوسلوفاكيا

وامريكا (١٩٢ سم) وبلغ فى دورة سول الاولمبية عام ١٩٨٨ (٨ , ١٩٩ سم) للاعبى

امريكا و قد بلغ متوسط الطول فى اخر تصفيات مؤهلة لدورة برشلونه الاولمبية عام ١٩٩٢

بالنسبة للفريق الهولندى الذى حصل على المركز الاول فى التصفيات والمركز الثانى فى

الدورة الاولمبية كان متوسط الطول للفريق (٢٠٢ سم) . (٣١ : ٨٩)

ومن خلال ما سبق يتضح ان المقاييس الجسميه بصفة عامة وعنصر الطول بصفة خاصة

تمثل اهمية كبرى للاعبى الكرة الطائرة تميزهم عن غيرهم من اللاعبين فى الالعاب

الاخري، بل ان التميز قائم بين لاعبى الكرة الطائرة انفسهم وفقا لتخصصات اللعب .

وقد اتفق الخبراء والمتخصصين في المجال الرياضي ان هناك علاقة وثيقة بين القياسات

الجسمية والتفوق في ممارسة نوع معين من النشاط الرياضي . (٩ : ٢٣)

٢ / ١ / ٢ الصفات البدنية :

اتفقت الآراء على ان للصفات البدنية دورا اساسيا في جميع الانشطة الرياضية . ولن يستطيع الفرد اتقان المهارات الاساسية الخاصة بنوع النشاط الممارس في حالة افتقاره للصفات البدنية الضرورية لهذا النوع المعين من النشاط الرياضي .

ولقد وجد الباحث ان هناك بعض المراجع التي تستخدم مصطلح الصفات البدنية والبعض الاخر يستخدم مصطلح عناصر اللياقة البدنية ، وان كان هناك اختلاف لفظي الا ان الماهية والتعريفات بين المصطلحين غير متعارضتين .

والصفات البدنية هي القاعدة الاساسية التي تبنى عليها امكانية ممارسة الانشطة الرياضية المختلفة ... فعليها تبنى اللياقة البدنية الخاصة والتقدم بالمهارات الاساسية والخطط وطرق اللعب وبدونها تصبح امكانية تحقيق هذه الابعاد امرا صعبا بل قد يكون مستحيلا (٦٢:٢٦) .

والصفات البدنية هي التي تمكن الفرد الرياضي من اداء مختلف المهارات الحركية لالوان النشاط الرياضي المتعددة وتشكل حجر الاساس لوصول الفرد الى المستويات الرياضية , وهي مجموعة صفات ضرورية لكل انواع الانشطة الرياضية على اختلاف الوانها , وتحدد سيادة صفة او اكثر على غيرها من الصفات البدنية الاخرى طبقا لطبيعة النشاط الرياضي الممارس مع مراعاة ان هناك علاقات ارتباطية وثيقة بين مختلف الصفات البدنية الاساسية .

(٧ : ٢٠)

وإذا كان من المسلم به ان لكل نشاط رياضي متطلباته البدنية المختلفة , فقد اصبح من الاهمية تحديد الصفات البدنية الاساسية المطلوبة للنجاح في كل نوع من انواع الانشطة الرياضية وعلى اساس هذه الصفات يتم انتقاء اللاعبين لكل نشاط .

(٨ : ٢٣)

وتعتبر الصفات البدنية من اهم متطلبات الاداء في الكرة الطائرة الحديثة ويرجع ذلك الى كونها العامل الحاسم في كسب المباريات خاصة عند تساوى او تقارب المستوى المهارى لدى الفرق , وتتعاظم هذه الاهمية بصفة خاصة بالنسبة للناشئين وذلك لكون اللياقة البدنية الدعامة الاساسية فى اداء مهارات الكرة الطائرة بصورة مناسبة وسليمة .

(١٣ : ١٦)

وقد عرف صبحى حسنين اللياقة البدنية نقلا عن فولسوم FOLSOM بانها قدرة الشخص على العمل بافضل ما يمتلكه من قدرات: جسمية وعقلية وروحية , وهى لا تقتصر على القدرة البدنية فقط بل تتعداها الى القدرة الكاملة للشخص . (٢٦ : ٦٢)

وعرف صبحى حسنين اللياقة البدنية نقلا عن كيورتن CYRETON بكونها " الخلو من الامراض المختلفة العضوية والوظيفية وقيام اعضاء الجسم بوظائفها على احسن وجه مع قدرة الفرد على السيطرة على بدنه وعلى مدى استطاعته مجابهة الاعمال الشاقة لمدة طويلة دون اجهاد زائد عن الحد . (٢٦ : ٦٢)

وقد عرفها صبحى حسنين نقلا عن ماثيوز MATHEWS بانها قدرة الفرد على اداء عمل معين .. وعرفها كلارك CLARKE بانها القدرة على اداء الواجبات اليومية بحيوية ويقظة دون تعب زائد مع بقاء جهد كاف بالتمتع بهوايات وقت الفراغ ومقاولة الطوارئ غير متوقعة . (٢٦ : ٦٢)

كما وصفها صبحى حسنين نقلا عن بارو وماك جى BARROW AND MCGEE بانها سعة العمل او السعة الوظيفية الكلية لاداء بعض الاعمال المحدودة التى تحتاج الى مجهود عضلى ذى نوعية وشدة مناسبين . (٢٦ : ٦٢)

وفى اعتقاد الباحث ان اللياقة البدنية هي مدى قدرة وكفاءة الفرد فى مواجهة متطلبات الحياة اليومية دون احساس بالارهاق او التعب الزائد , هذا للشخص العادى (غير الرياضى) اما اللياقة البدنية للرياضى فهي قدرة وكفاءة اجهزة الجسم على الاداء والاستمرار فى تنفيذ متطلبات المنافسة دون حدوث هبوط ملحوظ فى مستوى الاداء .
(تعريف اجرائى)

٣ / ١ / ٢ المتطلبات البدنية الخاصة للاعبى الكرة الطائرة :-

تعتبر اللياقة البدنية العامة هي القاعدة الاساسية للاداء الرياضى فى جميع الانشطة الرياضية . , اما مفهوم اللياقة البدنية الخاصة فهي تلك الصفات التى تساعد اللاعب على تنفيذ متطلبات الرياضة التى يمارسها , وفى الكرة الطائرة نجد ان اللياقة البدنية العامة تتمثل فى معظم عناصر اللياقة حتى يتمكن اللاعب من اداء المتطلبات البدنية للكرة الطائرة حيث ان الامر يتطلب من اللاعب سرعة التحكم فى حركاته عن طريق الوقوف ثم معاودة الجرى وتغيير الاتجاه والدوران و بذل القوى وسرعة التلبية وغيرها من المتطلبات الاساسية الهامة .

سرعَة رد الفعل والسرعَة الحركية SPEED OF REACTION & MOVEMENT

من المتطلبات الاساسية للاعب الكرة الطائرة حيث ان الاداء سريع وخاطف حيث تصل سرعة الكرة الى اكثر من ٣٠٠ متر / ث (١٥ : ٢٤) ومن ثم فان محاولة اللاعب المدافع للحاق بالكرة بعد مغادرتها يد الضارب وقبل ملامستها للارض يجب ان يكون فى فترة زمنية تتراوح ما بين ١٠, الى ١٢, من الثانية .

وتعد القدرة المتفجرة **EXPLOSIVE POWER** من اهم المتطلبات البدنية للاعب الكرة الطائرة حيث الاعتماد الكلى عليها فى اداء المهارات الاساسية فى اللعبة (الضرب الساحق - حائط الصد - الارسال - التمير) وقد يكون تفوق فريق على اخر يرجع الفضل فيه الى تميزهم فى هذا العنصر من عناصر اللياقة البدنية .

و يعد الجلد العضلى والدورى التنفسى **Cardiovascular Endurance** من

المتطلبات الضرورية فى الكرة الطائرة حيث ان المباريات تستمر الى ان يفوز احد الفريقين بثلاثة اشواط و يحدد الشوط بعدد النقاط وهذا يعنى أن المباريات غير محددة الوقت , لهذا فان الكرة الطائرة لها متطلبات عالية من التحمل العضلى والدورى التنفسى حيث ان متوسط زمن المباراة يصل الى ساعتين, وقد وصل الى ثلاث ساعات ونصف فى

بطولة العالم باليابان عام ١٩٨٥ فى المباراه النهائية ما بين امريكا وروسيا
والتي انتهت بفوز الفريق الامريكى بالمباراه .

وصغر حجم الملعب ومتطلبات اللعبة و ما تستلزمه من سرعة تغيير الاتجاه
والدوران سواء فى الهواء او على الارض يفرضنا توافق وتميز عنصر
الرشاقة **AGILITY** .

كما ان عنصر الدقة **ACCURACY** والتحكم من العناصر الهامة خاصة
فى مهارات الارسال والاستقبال والاعداد والضرب الساحق .

هذا بالنسبة لمفهوم اللياقة البدنية وارتباطها بالكرة الطائرة .
ويشير نيكولس **NICOHOLLS** الى ان تعدد المهارات الفنية فى المباريات فرضت
على اللاعبين متطلبات بدنية عديدة تستدعى الالتزام ببرامج طويلة المدى لتطوير كل من
القوة المميزه بالسرعة والجلد العضلى والجند الدورى التنفسى والكفاءة البدنية والمرونة
والرشاقة , وعلى سبيل المثال يحتاج التمرير من اعلى والضرب الساحق والارسال وحائط
الصد الى قوة الاصابع ورسغ اليد بالاضافة الى القوة المميزة بالسرعة لكل من الذراعين
والرجلين حتى يتم الاداء بفاعلية .

ويشير بروير PROER الى ان المتطلبات البدنية اللازمة لفاعلية الاداء تشمل عناصر متعددة منها التحمل , المرونة , القوة , القوة المميزة بالسرعة , زمن رد الفعل . كما يرى ان اهمية كل عنصر من هذه العناصر يعتمد على واجب الحركة المؤداه وطبيعة ومتطلبات الاداء الحركى . (٣٠ : ١٧)

ويشير جارى GARY نقلا عن روزنتال ROSENETAL (١٩٩٣) الى ان طبيعة الاداء فى مباريات الكرة الطائرة فرضت عليها كثير من القدرات البدنية وذلك للاسياب التالية :

— تعتمد المباريات الحديثة على الحركة السريعة التى تشمل الجرى السريع عبر مسافة قصيرة وذلك طلبا لاتخاذ المكان المناسب للعب الكرة ثم الوقوف ثم معاودة الجرى مرة اخرى فى اتجاه اخر ثم التوقف لاداء مهارة ثم معاودة الجرى .

— سرعة التحرك لاحد الجانبين وللخلف وتزايد السرعة والوقوف بسرعة وسرعة الوثب العمودى من الوقوف او الحركة او الطيران او الدحرجة , وايضا التغطية السريعة والعودة مرة اخرى الى مكان لعب الكرة واثناء اداء اى من هذه الحركات السابقة يكون اللاعب على استعداد للتحرك فى اتجاه الكرة لمقابلتها والقيام بالاعداد او الضرب الساحق مستخدما اثناء الحركة كل من الجذع و الرجلين والذراعين واليدين ليستحوذ ويسيطر على الكرة . (٣٥ : ١٥٦)

ويشير سلايمكير SLAYMAKER ، برون PROWN (١٩٧٦) في هذا الصدد الى انه بالرغم من تعدد الصفات التي يجب ان يتميز بها لاعبي الكرة الطائرة الا ان هناك عدد قليل من هذه الصفات تعد ذات اهمية كبيرة للتمييز بين مستويات اللاعبين .

(٣٤ : ٢٢ / ٢٣)

ويرى كوياما KOYAMA ، كازيو KAZIO ان الرشاقة تأتي في المرتبة الاولى بالنسبة للصفات اللازمة للاعبين الكرة الطائرة . ويرى لارى كيتش LARRY KICH ان الرشاقة تتطلب تتضح قيمته كلما صغر حجم المساحات المسموح فيها بالحركة ، و ملعب الكرة الطائرة صغير نسبيا و الامر يتطلب من اللاعب سرعة تغيير اوضاع جسمه سواء على الارض او في الهواء داخل حدود المساحات المسموح فيها باللعب . و هذا يتطلب يبرز اهمية الرشاقة .

(١٥ : ٢٥)

ويقول بوب بيرتوسى BOB BERTUCCI انه قد حان الوقت لاستخدام اساليب متقدمة تمكن المدربين من الحصول على معلومات كافية عن الامكانيات البدنية لفرقهم والفرق المنافسة للاستفادة منها في قيادة فرقهم في المنافسات والبطولات الرياضية بفاعلية وكفاءة . (٢٩ : ٢٣)

و ان الوصول الى المستويات الرياضية العالية يتطلب التركيز على قدرات بدنية بعينها دون غيرها وهذه القدرات يرجع لها الفضل الاساسى فى كسب المباريات ويطلق عليها اللياقة البدنية الخاصة للعبة , وقد عرفها صبحى حسنين وحمدي عبد المنعم بكونها كفاءة البدن فى مواجهة المتطلبات البدنية والمهارية والخططيه والعضوية النفسية للعبة

(١٥ : ٢٣)

ويتفق كلا من حمدي عبد المنعم و صبحى حسنين مع رادا RADDA وفرونر FROHNER , سورير SAURER فى ان اللياقة البدنية الخاصة فى الكرة الطائرة تعنى " قدرة الجسم على التكيف مع التدريبات ذات الشدة والكثافة العالية والقدرة على العودة الى الحالة الطبيعية بسرعة , كذلك تعمل اللياقة البدنية الخاصة على تحسين مستوى الاداء المهارى والخططى كما تساعد على سرعة تعلم المهارات الجديدة بسرعة .

(١٦ : ٢٠)

وترجع اهمية اللياقة البدنية الخاصة فى الكرة الطائرة الى اسباب متعددة منها على سبيل المثال لا الحصر :

- تمرين الوثب العمودي لاقصى ارتفاع و التدريب عليه يسهل القيام بتنفيذ مهارات الضرب الساحق والصد والاعداد مع الوثب و هذا يتطلب توافر مكون القوة المميزة بالسرعة للرجلين .

- بعض ضربات الارسال تحتاج الى قدرة الذراعين مثل الارسال الخطافى وارسال التنس .

- مهارة الدفاع عن الملعب من المهارات التى تتطلب لاداءها دحرجات و طيران و غطس يلزم لادائها توافر مكونات خاصة مثل السرعة والرشاقة .

- عدم ارتباط اللعبة بزمان معين يتطلب توافر عنصر التحمل .

- معظم المهارات تحتاج الى مكون المرونة فى الرسغ والكتفين واصابع اليدين بدرجة عالية .

- صغر حجم الملعب نسبيا بالاضافة الى سرعة سير الكرة وسرعة تغيير المراكز بين اللاعبين يتطلب توافر مكونات بانية عديدة مثل السرعة الحركية وسرعة الانتقال وسرعة رد الفعل والرشاقة والتوافق .

ويشير كل من حمدى عبد المنعم و صبحى حسنين نقلا عن كوياما وكازيو

KOYAMA الى اهمية الاعداد البدنى بصفة خاصة فى المنافسات الاولمبية

حيث ان طبيعة المباريات فيها تستغرق فترات زمنية طويلة من اللعب هذا

بالاضافة الى زيادة عدد المباريات مما يتطلب اللعب بفريق متجانس و لائق

بدنيا , لهذا يولى المسؤولون اهمية كبيرة فى اعداد فرقهم بدنيا لهذه الفترة وهذه

المنافسات وذلك عن طريق تنمية القدرات البدنية الاتية:

- ١ - القدرة
- ٢ - السرعة
- ٣ - الرشاقة
- ٤ - القوة
- ٥ - التحمل الدورى التنفسى
- ٦ - المرونة
- ٧ - التوافق

ويشير الى ضرورة بذل جهد صادق فى هذا الصدد حيث ان الاعداد البدنى يعتبر اساسا

(١٦ : ٢٩)

للاعداد المهارى .

كما اشار نورماند جيونيت NORMAND GIONET نقلا عن حمدى عبد

المنعم وصبحى حسانين الى ان المتطلبات التنافسية للكرة الطائرة تتطلب قدرات

بدنية ذات مستوى عالى وهذه المتطلبات تتباين بتباين مهارات اللعبة حيث ان لكل

مهارة متطلبات خاصة بها , وحدد القدرات البدنية الاساسية فى الكرة الطائرة فى :

١- القوة

٢- التحمل العضلى

٣- كفاءة الجهازين الدورى والتنفسى

٤- المرونة

(١٦ : ٣٠)

٥- الرشاقة

ويرى الباحث ان نورماند جيونت اغفل عنصرى القدرة والسرعة فى حين اكد على اهمية التحمل العضلى , ويرى الباحث ان كل من مكون القدرة والسرعة لهما اهميتهما التى لا يمكن اغفالها للاعب الكرة الطائرة .

ومما سبق عرضة يتبين ان اللياقة البدنية بصفة عامة والمكونات البدنية بصفة خاصة للكرة الطائرة ذات اهمية كبرى فى تحديد ورفع مستوى الاداء المهارى والخططى للاعب وسرعة تعلمه واتقائه للمهارات والتعديلات الحديثة فى فنون اللعبة وبالتالي اتقائه للاداء وارتفاع المستوى الفنى بصفة عامة بفضل ارتفاع اللياقة البدنية , وقد استقر الباحث بناء على راي الخبراء* فى مجال الكرة الطائرة على استخدام بطارية اللياقة البدنية للاتحاد اليابانى والتى تقيس اهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة واللازمة للاعبى الكرة الطائرة . (مرفق ١)

٢ / ٢ - الدراسات السابقة :

تعددت الدراسات التى تناولت موضوع الخصائص الجسمية والبدنية بصفة عامة والمرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية للاعبى الكرة الطائرة بصفة خاصة وقد صنف الباحث هذه الدراسات الى :

- - دراسات مرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية فى الكرة الطائرة .
- - دراسات مرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية فى العاب اخرى .

١ / ٢ / ٢ الدراسات المرتبطة بالخصائص الجسمية

والبدنية في الكرة الطائرة :

١/١/٢/٢* قام جمال مراد (١١ - ١٩٧٥) بدراسة تحت عنوان " المقاييس المورفولوجية و علاقتها بمنطلقات بعض الالعاب الجماعية في المستوى الدولي بـ ج . م . ع " بهدف تحديد القياسات المورفولوجية للاعبى الالعاب الجماعية المختارة (كرة طائرة - كرة سلة - كرة يد - كرة القدم)

وقد اجريت الدراسة على (٨٠) لاعبا دوليا بواقع (٢٠) لاعبا لكل نشاط , وبلغ متوسط عمر العينة ٧٧ , ٢٣ سنة واستقر الباحث على (١٧) قياسا جسديا منها الوزن و ارتفاع الجسم , طول الرجل , طول الفخذ , عرض الحوض , محيط الساق , محيط العضد , محيط الساعد .

ودلت نتائج الدراسة على وجود فروق في بعض القياسات الجسمية بين لاعبي الالعاب الجماعية المختارة من حيث طول الجسم ومتوسط اطوال اجزاء الجسم , وتفوق لاعبي الكرة الطائرة على الالعاب الاخرى بطول الاطراف العليا .

٢/١/٢/٢* قام عبد المحسن جمال الدين (١٨-١٩٧٧) بدراسة بعنوان "تحديد المواصفات الجسمية للاعبى الكرة الطائرة فى ج.م.ع "" وكان الهدف من الدراسة تحديد بعض المواصفات الجسمية للاعبى المستوى العالى (الفريق القومى) ولاعبى الدورى الممتاز ودورى الدرجة الاولى , كذلك تحديد ومقارنة بعض المواصفات الجسمية للاعبين المعدين والضاربين - وقد تضمنت عينة البحث جميع اللاعبىن الدوليين الذين مثلوا ج.م.ع فى دورة مونتريال ١٩٧٦ وعددهم (١٥) لاعبا وكان المتوسط الحسابى للعمر الزمنى لافراد عينة الدراسة ٨٧ , ٢٣ سنة , اختيروا بالطريقة العمدية , واختير (٣٤) لاعبا من لاعبى الدورى الممتاز بالطريقة العشوائية من المشتركين فى بطولة الجمهورية للدرجة الاولى بالموسم الرياضى ٧٦-١٩٧٧ وكان المتوسط الحسابى للعمر الزمنى ٩٤ , ٢٠ سنة , واختير (٣٢) طالبا بالطريقة العشوائية من بين طلبة جامعة الازهر وكان المتوسط الحسابى للعمر الزمنى ٤٩ , ٢١ سنة , وقد تم اجراء (٧) قياسات جسمية , واستخدم الباحث المنهج الوصفى للدراسة .

- وقد اشارت نتائج الدراسة الى ان لاعبى المستوى العالى للكرة الطائرة لهم صفات جسمية ميزتهم عن المستويين الاخرين , كذلك اختلاف بعض المواصفات الجسمية بين اللاعبىن الضاربين والمعدىن وخاصة طول الجسم للاعبىن الضاربين (انقائم بالصد) .

٢/٢/١/٣* قامت جاكلين بوهل و سامويل كاس PUHL & CASE (١٩٩٢/٣٤)

بدراسه عنوانها " الخصائص البدنيه و الفسيولوجيه للاعبى الكره الطائره
 "وكان الغرض من الدراسه التعرف على الخصائص البدنيه و
 الفسيولوجيه للاعبى ولاعبات الكره الطائره , و اشتملت عينه الدراسه
 على عدد (٨) لاعبين من لاعبى الفريق القومى الامريكى , و عدد
 (٤) لاعبه من فريق منتخب الجامعه للسيدات و اجريت الدراسه
 بمركز التدريب الاوليمبى بالولايات المتحده الامريكيه . و اشتملت
 متغيرات الدراسه الفسيولوجيه على نسبة الدهون بالجسم ,
 و اقصى استهلاك للاكسجين , حامض اللاكتات و اشتملت متغيرات
 الدراسه البدنيه على الوثب العمودى (قدره) العزم
 الايزوكينماتيكي لانقباض و انبساط الركبه , مرونة مفصل الكتف .
 و اسفرت نتائج الدراسه عن تميز الرجال بالطول , و زياده الوزن و ايضا زياده
 كثافه الجسم , كما تفوق الرجال ايضا فى الوثب العمودى . أما بالنسبه
 لاقصى استهلاك للاكسجين فكانت النسبه اكبر عند الرجال عنها عند
 السيدات و لكن بمقارنتها مع وضوح وزن الجسم فى الاعتبار اتضح
 أنها غيرداله احصائيا . أما بالنسبه للنبض و معدل تراكم حامض
 اللاكتات فى الدم فكانا متساويان بين الرجال و السيدات .

٤/١/٢/٢ *قام جميل عبد الحميد على الديب (١٢ / ١٩٨٦)

بدراسة بعنوان :

العلاقة بين مستوى الاداء المهارى للاعبى الدرجة الاولى بمنطقة الشرقية

للكرة الطائرة وبعض القياسات الجسمية والفسولوجية " وقد صاغ مشكلة البحث

فى صورة سؤال : ما هى القياسات الجسمية والفسولوجية التى تساهم فى الاداء

المهارى الجيد للاعبى الكرة الطائرة لمحافظة الشرقية والتى قد تميز بين

اللاعبين المعدين والضاربين والقائمين بالصد ؟ .

— ويهدف البحث الى قياس بعض الخصائص الجسمية والفسولوجية

لمكونات البناء الجسمى للاعب الكرة الطائرة بمحافظة الشرقية والتى ربما

تستخدم مستقبلا فى مقارنتهم بلاعبى المحافظات الاخرى فى جمهورية مصر

العربية .

— قياس المستوى المهارى فى رياضة الكرة الطائرة للاعبى الدرجة الاولى بمنطقة

الشرقية للكرة الطائرة .

— وبلغ حجم عينة البحث (٦٠) لاعبا مصنفيين الى (١١) معد ، (٢٩)

ضارب ، (٢٠) قائم بالصد من لاعبى الدرجة الاولى الممثلين بدورى

الاتحاد المصرى لكرة الطائرة بمحافظة الشرقية ، وقد بلغ متوسط السن بالنسبة

للعينة ٧٤ ، ٢١ سنة انحراف معيارى قدرة — ٧٤ ، ١ وقد دلت نتائج الدراسة

اعتمادا على المنهج

العلمى فى التحليل الاحصائى لطبيعة القياسات الجسميه والفسولوجيه والاختبارات المهارية على ان هناك علاقة ما بين المقاييس الجسميه وبين مستوى الاداء المهارى للتمرير والارسال والضرب الساحق للاعبى عينة البحث .

وقد دلت نتائج الدراسة ايضا على ان الطول الكلى وطول الطرف العلوى والسفلى وطول الفخذ والساق والقدم والذراع والساعد وعرض الكف مضموم ومحيط العضد , قياسات جسميه يمكن استخدامها للتمييز بين اللاعبين كمعدين وضاربين وقائمين بالصد , وتوجد فروق دالة بين المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى بعض الاختبارات المهارية .

٥/١/٢/٢* قامت الهام عبد المنعم (١٩٨٨ / ٩) بدراسة عنونها "القياسات الجسميه والصفات البدنيه للاعبات الكرة الطائرة" بهدف التعرف على القياسات الجسميه والصفات البدنيه للمهارات الهجومية (ارسال - تمرير - ضرب ساحق) التى تميز لاعبات الدورى الممتاز للكرة الطائرة.

- معرفة مدى مساهمة كل من القياسات الجسميه والصفات البدنيه فى مستوى اداء المهارات الهجومية (ارسال - تمرير - ضرب ساحق) للاعبات الدورى الممتاز للكرة الطائرة .

- وضع معادلة للتنبؤ بمستوى الاداء المهارى للمهارات المختارة بدلالة:

أ - القياسات الجسمية

ب - الصفات البدنية

- وقد تم اختيار العينة بالطريقة العمدية ممثلة في فرق الاهلى
والزمالك وهيليوبوليس وقد بلغ عددهن (٣٧) لاعبة تراوحت اعمارهن من

١٩ - ٢٥ سنة .

- وأشارت النتائج الى وجود علاقات ارتباطية دالة ما بين مستوى
الاداء المهارى (ارسال - تمرير - ضرب ساحق) وبعض القياسات
الجسمية . وجود علاقات ارتباطية دالة بين مستوى الاداء المهارى والصفات
البدنية , تم الحصول على معادلات الانحدار التنبويه لمستوى الاداء المهارى
للاعبات الدورى الممتاز للكرة الطائرة بمعلومية القياسات الجسمية
والصفات البدنية .

٢/٢/١/٦* قام احمد عبد الدايم الوزير (١٩٩٣/٤) بدراسة بعنوان " فاعلية
الاداء وعلاقته بالمستوى البدنى والمهارى للاعبى الكرة الطائرة " بهدف التعرف
على نسب مساهمة المستوى البدنى والمهارى فى فاعلية الاداء للاعبى الكرة
الطائرة . واستخدم الباحث المنهج الوصفى التحليلى باستخدام القياسات
الجسمية لتناسبة طبيعة هذه الدراسة .

- تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم من لاعبي فرق المنتخبات القومية لكرة الطائرة وعددهم ثمانى فرق وهم (بلغاريا - ايطاليا - الاتحاد السوفيتى - البرازيل - اليابان - كوريا - تشيكوسلوفاكيا - كويا) والذين اشتركوا فى بطولة العالم السادسة للشباب تحت ٢٠ سنة والتي اقيمت فى القاهرة فى الفترة من ١١-٢١ اكتوبر ١٩٩١ وعددهم (٩٦) لاعبا وبلغ متوسط اعمارهم ٢٤, ١٩ سنة , وقد استخدم الباحث استمارات تحليل للمباريات فى قياس المستوى المهارى والاختبارات لقياس المستوى البدنى , وتوصل الباحث الى النتائج الاتية :

- وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين قياسات مستوى الاداء البدنى وفاعلية الاداء للاعبى عينة البحث .

- وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين قياسات مجموع مستوى الاداء المهارى وفاعلية الاداء للاعبى عينة البحث .

- وجود علاقة ارتباطية بين المستوى البدنى والمستوى المهارى للاعبى الكرة الطائرة .

- جميع العناصر المكونة للمستوى البدنى فى هذا البحث قد ساهمت بنسب مختلفة فى فاعلية الاداء , وكانت اعلى نسبة مساهمة اختبار الجرى المكوكى لثلاث مرات $9 \times$ متر وهو لقياس الرشاقة , واقل نسبة مساهمة اختبار الثنى الامامى وهو لقياس المرونة , وهذا يشير الى اهمية المستوى البدنى

لفاعلية الاداء للاعبى الكرة الطائرة .

– جميع المهارات الاساسية المكونة للمستوى المهارى فى هذا البحث قد ساهمت بنسب مختلفة فى فاعلية الاداء وكانت اعلى نسبة مساهمة مهارة الاستقبال (وهى مهارة دفاعية) واقل نسبة مساهمة مهارة الضرب الساحق (وهى مهارة هجومية) وهذا يشيرالى اهمية المستوى المهارى لفاعلية الاداء للاعبى الكرة الطائرة .

– حصل فريق تشيكوسلوفاكيا على المركز الاول فى المستوى المهارى بينما جاء فريق البرازيل فى المركز الثامن . كما جاء فريق اليابان فى المركز الاول فى فاعلية الاداء بينما جاء فريق البرازيل فى المركز الثانى .

٢ / ٢ / ٢ الدراسات المرتبطة بالخصائص الجسمية والبدنية

في ألعاب أخرى:

١/٢/٢/٢* أجرى سعد الدين ابو الفتوح الشرنوبى (١٧ : ١٩ ٨١) دراسة بعنوان " العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والمستوى الرقوى لمتسابقى ١٠٠ م عدو " واجريت الدراسة على عينة قوامها ٣٥ متسابق من متسابقى ١٠٠ م عدو للمستويات العالية فوق ٢٠ سنة .

وكان من اهم النتائج ان هناك ارتباط سالب دال احصائيا بين قياسات الاطوال والمستوى الرقوى لمتسابقى ١٠٠ م عدو , وغير دال احصائيا لقياس الوزن وجود ارتباط سالب دال احصائيا بين عرض الكتفين والمستوى الرقوى لمتسابقى ١٠٠ م عدو , وغير دال احصائيا لباقي قياسات الاعراض وجميع المحيطات , ويتبين فرق معنوى وغير معنوى بين المتسابقين ذوى المستوى العالى والمستوى الاقل فى بعض القياسات الجسمية (الوزن الاطوال الاعراض - المحيطات) (١٧/١٦:١٧)

٢/٢/٢/٢* قامت نبيلة محمد ابو رواش (١٩٨٢/٢٨) بدراسة بعنوان :

" السمات الجسمية والعناصر البدنية اللازمة للاعبى دفع الجلة " . بهدف التعرف على السمات الجسمية والبدنية التى يتميز بها لاعبات الجلة , كذلك وضع مجموعة

مقتنة من القياسات والاختبارات للسمات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية ومعرفة العلاقة ما بين السرعة والطول ، والوزن ، المرونة ، وعرض الكتف ، وطول الذراع ، القدرة والقوة العضلية ، السرعة والقوة العضلية .

وقد شملت عينة البحث مجتمع طابقت السنة الثالثة بمعهد التربية الرياضية بنات وبلغت عددها (٣٠٠) طالبا ، واستخدمت الباحثة المنهج المسحي لاستطلاع رأى الخبراء ومدربى العاب القوى وذلك لتحديد السمات الجسمية والعناصر البدنية للاعبات دفع الجلة، واستخدمت المنهج التجريبي للتأكد من صحة الفروض وقد اختارت الباحثة هذا المنهج دون غيره نظرا لان البيانات الخاصة بهذه الرسالة تتطلب اجراء تجارب لمعرفة السمات الجسمية والعناصر البدنية اللازمة للاعبات دفع الجلة وطبقت التجارب على الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية للبنات وتم تحديد الاختبارات البدنية الاتية (عدو ٥٠ متر - وثب طويل من الثبات - قوة دفع عضلات الرجلين - قوة القبضة الجرى الارتدادى لمسافة ٤٠ متر- ثنى الجذع اماما اسفل اما القياسات الجسمية فكانت (الطول - الوزن - عرض الكتف - طول الذراع) وكانت اهم النتائج بالنسبة للقياسات الجسمية واثارها على مسافة دفع الجلة :

- بالنسبة للسن نجد ان متوسط السن فى المجموعة أ ٤٤٤ ، ٢٢ و فى المجموعة ب " ٥٦٤ ، ٢٢ سنة بفرق ١٢٠ ، اى ان متوسط نسبة السن فى المجموعه المتفوقة فى دفع الجلة اقل من المجموعة الثانية ولكن التحليل الاحصائى اثبت ان هذا الفرق غير معنوى وهذا لا يحقق "أ" من الفرض الاول .

— بالنسبة للطول نجد ان متوسط الطول فى المجموعة " أ " هو ١٦٢,٦٥٢ سم والمجموعة "ب" ١٦٠,٥٧٠ سم بفرق ٠,٠٨٢ سم أى انه كلما زاد الطول كلما ادى ذلك الى زيادة مسافة دفع الجلة وهذا يحقق " ب " من الفرض الاول بالنسبة للوزن نجد ان متوسط وزن المجموعة " أ " ٩٦٠, ٦١ كج والمجموعة الثانية "ب" ٧٦٨, ٦٠ كج بفارق ١٩٢, ١ كج أى ان المستوى الاعلى فى دفع الجلة يحتاج الى وزن اقل , وهذا يحقق " ج " من الفرض الاول . بالنسبة لعرض الكتف نجد ان متوسط عرض الكتف فى المجموعة " أ " ٦٨٢, ٣٧ سم وفى المجموعة " ب " ٩٥٩, ٣٧ سم أى بفارق ١٢٣, سم ولكن التحليل الاحصائى اثبت ان هذا الفرق غير معنوى , وهذا لا يحقق " د " من الفرض لاول . بالنسبة لطول الذراع نجد ان متوسط طول الذراع للمجموعة " أ " ٥٣٠, ٧٣ سم وفى المجموعة " ب " ٥١, ٧٣ سم بفرق ٠,٢٠ سم أى انه كلما زاد طول الذراع كلما ادى ذلك الى زيادة مسافة دفع الجلة , وهذا يتفق مع فروض البحث

وكانت اهم النتائج بالنسبة لعناصر اللياقة البدنية واثرها على مسافة الدفع للجلة:

نجد ان متوسط السرعة فى المجموعة " أ " ٩٩٠, ٨ ث وفى المجموعة " ب " ٣٢٢, ٩ ث بفرق ٣٣٢, من الثانية كما ان التحليل الاحصائى اثبت معنوية هذا الفرق , أى ان الزيادة فى مسافة دفع الجلة تحتاج الى زيادة اكبر فى السرعة

- نجد ان متوسط القدرة فى المجموعة " أ " ١,٥١٥ م وفى المجموعة " ب " ١,٥٦٨ م بفرق ٠,٥٣ م ولقد اثبتت الدراسة التحليلية معنوية هذا الفرض وهذا لايحقق الفرض الثانى من البحث .

- بالنسبة للقوة العضلية " ارجل " نجد ان متوسط المجموعة " أ " ١,١١٢ كج ٥١ كج والمجموعة " ب " ٨٨٢, ٥١ كج بفرق ٧٧٠, كج وقد اثبتت الدراسة التحليلية ان هذا الفرق غير معنوى ويرجع الى الصدفة وحدها .

- بالنسبة للمرونة نجد ان متوسط المرونة فى المجموعة " أ " ١٥,٥٧٦ سم والمجموعة الثانية " ب " ١٥,٥٦٦ سم بفارق ٠,١٠, وقد اثبتت الدراسة التحليلية ان هذا الفرق غير معنوى ويرجع الى الصدفة , وبما ان متوسط المرونة فى المجموعة " أ " اكبر من المجموعة " ب " فان هذا يدل على انه كلما زادت المرونة كلما ادى ذلك الى زيادة المسافة فى دفع الجلة وهذا متفق مع الفروض . بالنسبة لعنصر الرشاقة نجد ان متوسط الرشاقة فى المجموعة " أ " ١٢,٥٤ اث والمجموعة " ب " ٨,٥٤ اث بفرق ٨,٤٠, من الثانية وقد اثبت التحليل لاحصائى معنوية هذا الفرق , اى انه كلما زادت الرشاقة كلما ادى ذلك الى زيادة مسافة دفع الجلة وهذا يتفق مع الفروض .

٣/٢/٢/٢* قام محمود وجبة سكر (١٩٨٥/٢١) بدراسة بعنوان " علاقة بعض القياسات الانثروبومترية بمستوى الاداء والكفاءة البدنية لمبارزي سلاح الشيش " بهدف التعرف على القياسات الانثروبومترية والنمط الجسمي المميزين لمبارزي سلاح الشيش والتعرف على العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية ومستوى الاداء لمبارزي سلاح الشيش.، والتعرف على العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والكفاءة البدنية لمبارزي سلاح الشيش . وقد بلغت حجم العينة (١٥) لاعب مسجلين بنادى السلاح المصرى بالازبكية واستعان بالقياسات الانثروبومترية طبقا لما اشار اليه كل من خاطر والبيك ١٩٧٦م والقياسات الفسيولوجية باستخدام الدراجة الارجومترية لمعرفة تاثيرالمجهود على الجهاز الدورى التنفسى .

وقد توصل الباحث الى ان مبارز سلاح الشيش، يتميز بطول القامة وطول الاطراف كما انهم ينتمون الى النمط النحيف العضلى، وتوجد علاقة ايجابية بين القياسات الانثروبومترية (الطول - طول الذراع - طول الرجل - الطول النسبى للرجل) وكفاءة الهجوم ، توجد علاقة ايجابية بين القياسات الانثروبومترية (الطول ، طول الذراع) وكفاءة الدفاع ، وتوجد علاقة ايجابية بين بعض القياسات الانثروبومترية (الطول، عرض الكتفين، الطول النسبى للذراع، الطول النسبى للرجل) والكفاءة البدنية المطلقة ، كما توجد علاقة ايجابية بين بعض القياسات الانثروبومترية (الطول، الطول النسبى للذراع ، الطول النسبى للرجل) والكفاءة البدنية

٤/٢/٢/٢* قام على فهمى البيك (٢٠ / ١٩٨٧) بدراسة عنوانها " دراسة مقارنة لبعض القياسات لانثروبومترية عند سباحى المستوى العالمى وسباحى منتخب المملكة العربية السعودية فى سباحة المسافات الطويلة " ويهدف البحث الى التعرف على مستوى بعض القياسات المورفولوجية (الانثروبومترية) الخاصة بسباحى المسافات الطويلة ذوى المستويات العالية , مقارنة مستوى القياسات المورفولوجية (الانثروبومترية) بين سباحى المستويات العالية وسباحى المملكة العربية السعودية , تصميم وتحديد القياسات والنسب الانثروبومترية لسباحى المسافات الطويلة , وضع بعض اسس اختيار الناشئين وكذا ترشيد عملية تصميم ومتابعة القياسات الانثروبومترية لسباحى المسافات الطويلة .

واشتملت العينة على (١٤) سباحا من بين السباحين الحاصلين على مركز من الثلاثة الاوائل فى سباقات دولية للمحترفين , او المركز الاول فى سباق دولى للهواة , واشتملت ايضا على (١٢) سباحا من المملكة العربية السعودية . -

واشارت نتائج البحث الى ان القياسات والنسب الجسمية عند سباحى المستوى العالى والتي ظهرت من البحث بمثابة صلاحيات اساسية لتحقيق مستويات عالية فى السباحة الطويلة .

-الاختلاف فى بعض القياسات والنسب الجسمية بين سباحى المملكة العربية السعودية وسباحى المستوى العالى تعتبر ضمن اسباب الاختلاف فى مستوى كل من المجموعتين .

٥/٢/٢/٢* قام ابراهيم خليفة (١ / ١٩٨٨) بدراسة بعنوان " تحديد القياسات الانثروبومترية والاختبارات البدنية كدليل لانتقاء الناشئين فى العاب القوى " وكانت عينة البحث قوامها (٤٤٠) ناشئى فى ج.م.ع تحت (١٢) سنة , وقد تم تحديد (٢٥) متغيرا انثروبومتريا وبدنيا لقياس المتطلبات الجسمية والبدنية الهامة لمسابقات الميدان والمضمار بصفة عامة وهى :

القياسات الانثروبومترية : الوزن - الاطوال - المحيطات - العروض .
الاختبارات البدنية : (مشى - جرى - وثب - رمى) وهى بغرض قياس الصفات البدنية الهامة لمسابقات العاب القوى .

-توصل الباحث الى سبعة عوامل باستخدام التحليل العاملى المتعامد وقد تم تحديد العوامل الاتية :

- | | |
|---------------|--|
| العامل الاول | ١- عامل المهارات الحركية الاساسية والبناء الجسمى |
| العامل الثانى | ٢- عامل القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين والذراعين |
| العامل الثالث | ٣- عامل القوة المميزة بالسرعة فى العدو |
| العامل الرابع | ٤- العامل الطولى للذراع والرجل |
| العامل الخامس | ٥- عامل التحمل الدورى التنفسى |
| العامل السادس | ٦- العامل الانثروبومتري للطرف السفلى |
| العامل السابع | ٧- عامل النمو |

- ١- المشى ١٠٠ متر فى اقل زمن ممكن + محيط الفخذ
العامل الاول
- ٢- دفع كرة طبية ٣ كج باليدين
العامل لثانى
- ٣- عدو ٣٠ متر بدء على
العامل الثالث
- ٤- طول الذراع
العامل الرابع
- ٥- الجرى فى المكان ٦٠ ث لاكبر عدد + السعة الحيوية
العامل الخامس
- ٦- طول الطرف السفلى (الرجل)
العامل السادس
- ٧- الطول الكلى
العامل السابع

٦/٢/٢/٢* قام على سلامة (١٩٨٨/١٩) بدراسة بعنوان " تحديد القياسات
الجسمية والصفات البدنية للاعبى هوكى الميدان " بهدف تحديد اهم القياسات
الجسمية الخاصة بلاعبى منتخب ج.م.ع للهوكى , وكذلك تحديد اهم الصفات
البدنية الخاصة بلاعبى الهوكى فى ج.م.ع .

-وقد استخدم الباحث المنهج المسحى لمناسبة لطبيعة هذه الدراسة , وقد
استخدم عينة عمدية تمثل المجتمع كله للاعبى منتخب مصر للهوكى للموسم
١٩٨٥-٨٤ والبالغ عددهم (٢٣) لاعب .

-وكانت اهم الصفات البدنية التى استخلصها البحث من استطلاع الراى هى
(الرشاقة - السرعة - سرعة رد الفعل - قوة القبضة يمين ، شمال - المرونة -
- التحمل - الدقة - التوافق - قوة عضلات الظهر والرجلين - التوازن - القوة

المميزة بالسرعة) وكانت اهم المقاييس الجسمية هي: الطول - الوزن - طول الذراع بالنسبة للجسم - طول الكف - طول الرجل بالنسبة للجسم محيط الصدر (عادى - شهيق - زفير) عرض الصدر .

-اسفرت نتائج الدراسة عن وجود علاقة دالة احصائيا بين مستوى كل من الطول , وطول الذراع , وطول الذراع بالنسبة للجسم , وطول الرجل , وطول الرجل بالنسبة للجسم , ومحيط العضد (بسط - قبض) , ومحيط الساعد , ومحيط الفخذ (قبض - بسط) , طول الكف , ودليل الطول النسبى للاطراف .
- وجود علاقة دالة ما بين مستوى الاداء والمرونة وعضلات الرجلين .
- وجود علاقة عكسية ما بين كستوى الاداء وكل من التوافق والرشاقة والسرعة والتحمل .وجود علاقة عكسية ما بين مستوى الاداء وسرعة رد الفعل .

٧/٢/٢/٢* قام محمد ابراهيم شحاتة محمد (٨/١٩٩٠) بدراسة بعنوان " اثر بعض

القياسات الجسمية والصفات البدنية على مستوى الاداء الحركى لرياضة الجمباز "
واستهدفت الدراسة محاولة التعرف على بعض المقاييس الجسمية والصفات البدنية لطلاب كلية التربية الرياضية . كذلك التعرف على اثر كل منهم على مستوى الاداء الحركى لرياضة الجمباز ., واشتملت عينة البحث على (١٩٢) طالبا من طلاب الصف الاول بكلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية .

نتائج البحث فى هذه الدراسة : بالرغم من وجود تماثل فى مستوى الصفات

البدنية بين المجموعات الا ان الافراد ذوي المقاييس الجسمية النموذجية قد فاقوا
 اقرانهم من ذوي المقاييس الجسمية المشتتة (الغير نموذجية) فى الاداء
 الحركى . (٨ : ٤٣ / ٤٤)

٢ / ٢ / ٣ التعليق على الدراسات السابقة

اشارت الدراسات السابقة المرتبطة بموضوع البحث فى الكرة الطائرة ان هناك
 فروق فى عينات هذة الدراسات وكانت هذة العينات اما فرق ناشئين او ناشئات
 ولاعبى درجة اولى رجال وسيدات .. ما عدا دراسة جمال مراد ودراسة احمد
 الوزير , كذلك اختلفت وسائل القياس والاختبارات المستخدمة فى الدراسات السابقة
 عن وسائل القياس والاختبارات المستخدمة فى هذة الدراسة وان تشابهت فى
 المقاييس الجسمية الا ان هناك اختلاف فى الهدف من هذة الدراسة وباقى
 الدراسات الاخرى المشابهه حيث نجد ان بعض منها تناول الخصائص الجسمية
 وعلاقتها بالاداء المهارى ولم يتعرض الى الخصائص البدنية ... بالاضافة الى ان
 هناك بعض الدراسات تناولت العلاقة بين المستوى المهارى وفاعلية الاداء
 والمستوى البدنى وبين مستوى الاداء المهارى وبعض القياسات الجسمية , وعلى
 هذا فانه لا توجد اى دراسة قد تعرضت للجانب الجسمى والبدنى معا فى دراسة
 واحدة بغرض التعرف على الخصائص الجسمية والبدنية للاعبى الكرة الطائرة .

واشارت نتائج الدراسات المرتبطة بموضوع البحث فى الكرة الطائرة الى ان

القياسات الجسمية يمكن استخدامها للتمييز بين المعدين والضاربين ، وتوجد فروق بين التخصصات الثلاثة (معد – ضارب – قائم بالصد) فى بعض الصفات الجسمية والمهارية .. وقد استفاد الباحث من الدراسات السابقة فى اساليب اجراء القياسات الجسمية والتعرف على الادوات المستخدمة فى القياس وطرق القياس والمنهج المستخدم واسلوب التحليل الاحصائى .