

المراجع العربيه والاجنبيه

- ١ — ابراهيم عبد ربه خليفة
الانحرافات القواميه للاعبي العاب القوى
في ج ٠ م ٠ ع رسالة ماجستير غير منشوره ،
كلية التربية الرياضيه للبنين بالقاهرة ،
جامعة حلوان ١٩٧٩ .
- ٢ — ابراهيم نبيل عبد العزيز
التشوهات القواميه للاعبي السلاح بجمهورية
مصر العربية ودراسة تجريبية ، رسالة
ماجستير منشوره كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة جامعة حلوان ١٩٧٧ .
- ٣ — ابو العلا احمد عبدالفتاح
بيولوجيا الرياضه ، الطبعة الثانية ، دار
الفكر العربي — القاهرة ١٩٨٤ .
- ٤ — أمين على طرخمان
جسم الانسان تركيبه ووظائف اعضاءه ، الجزء
الاول ، القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية .
دراسة ميدانية للتعرف على بعض الانحرافات
القوامية في العمود الفقري لتلاميذ المرحلة
الاعدادية بنين بمنطقة شرق الاسكندرية
رساله ماستير غير منشوره ، كلية التربية
الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة
حلوان ١٩٧٧ .
- ٥ — حسن محمد النواصره
- ٦ — حكمت حسين وآخرون
التشوهات القواميه وعلاجها بالتمارين ،
الاسكندرية الدار القومية للنشر .
- ٧ — حلمي رياض جيد
البدانه " السمنه " اسبابها ومضاعفاتها
وطرق تشخيصها والوقايه منها وعلاجها
، دار المعارف بمصر ١٩٦٩ .
- ٨ — سليمان احمد على حجر
مذكرة القوام لطلبة الصف الرابع ، كلية
التربية الرياضية بالهرم ، القاهرة ، ١٩٨٢ .

- ٩ — سليمان احمد حجر، قدرى بكرى دراسة مقارنة للانحناء الجانبي للعمود الفقري بين تلاميذ المدينه والقريه
(السن من ١٢-١٥) سنة، مجلة
البحوث، التربية الرياضية بالزقازيق
المجلد الال، العدد ١، ٢٠١٠، أغسطس ٨٤.
- ١٠ — سميحة خليل فخرى
مدى انتشار الانحرافات القواميه بين
طلبة وطالبات كلية التربية الموسيقيه
بالزمالك، رسالة ماجستير جامعة
حلوان ١٩٧٥ .
- ١١ — شفيق عبد الملك
مبادئ علم التشريح، القاهرة، الطبعة
السادسة .
- ١٢ — صفية عبد الرحمن ابو عوف
أثر التمرينات العلاجيه على تشوهات القوام
لطالبات المرحلة الاعداديه بمحافظة
القاهرة رسالة الدكتوراه منشوره، مقدمة
الى كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة
، جامعة حلوان ١٩٨٠ .
- ١٣ —
قوام النشء بين سن ٦ — ١٢ سنه ،
علاقه بالبيئه والتمرينات الرياضية ، رسالة
ماجستير منشوره ، مقدمة الى كلية التربية
الرياضية للبنات، جامعة حلوان ١٩٧١ .
- ١٤ — عباس الرملى
مذكرة القوام لطلبة الصف الثالث ، كلية
التربية الرياضية بالهرم ، القاهرة ١٩٨٢ .
- ١٥ — عباس الرملى ، زينب خليفه ،
على زكى .
- ١٦ — فريال عبد العزيز ابو زيد
دراسة مقارنة لانتشار السمنه بين تلميذات
المدارس الخاصة والحكوميه للمرحله
من ١٢ — ١٥ سنة لمحافظة القاهرة

- ١٧- فؤاد البهى السيد
الاسس النفسية الطفولة الى الشيخوخه
دار الفكر العربى ، القاهرة ، الطبعة
الثانية ١٩٦٨ .
- ١٨- كمال صالح عبده
اللياقة العقلية للنشء ، القاهرة ١٩٦٣
- ١٩- محسن يسن الدرورى
دراسة ميدانية عن بعض الانحرافات
القوامية فى العمود الفقرى لتلاميذ
المرحلة الاعدادية رسالة ماجستير ،
كلية التربية الرياضية للبنين .
- ٢٠- محمد السيد شطا
تشوهات القوام والتدليك الرياضى ، الهيئة
المصرية العامة للكتاب بالاسكندرية ١٩٨٠ .
- ٢١- محمد وجيه سكر
التشوهات القوامية للاعبى الدرجة الاولى
فى كرة القدم لجمهورية مصر العربية ،
رسالة ماجستير منشوره ، جامعة حلوان ٧٦
- ٢٢- معتز بالله محمد حسانين
دراسة مقارنة لبعض التشوهات القوامية
لتلاميذ المرحلة السنية من ١٢-١٥ سنه
، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنين
بالاسكندرية ١٩٧٧ .
- ٢٣- نادية عبد الحميد الدمرداش
التشوهات القوامية لاطفال الريف المصرى
، ودور التربية الرياضية فى علاجها ، رسالة
دكتوراه غير منشوره ، كلية التربية الرياضية
للبنات بالقاهرة جامعة حلوان ١٩٧٨ .
- ٢٤- نادية محمد حلمى
عيوب القوام فى البالغين نسبتها وأسبابها
ووسائل علاجها خصوصا الزيادة فى استدارة
الكتفين وتقعير المنطقة القطنيه ، رسالة

ماجستير معهد العلاج الطبيعى ،القاهرة

٠ ١٩٧٧

٢٥ - وفاء رياض غبور

العلاقة بين المستوى الاجتماعى - الاقتصادى

وانحرافات القوام لتلاميذ المرحلة الاعدادية

بمحافظة القاهرة ،رسالة ماجستير منشوره

مقدمة الى كلية التربية الرياضية بالقاهرة جامعة

حلوان ٠ ١٩٨٠

- 26- Alma Namir, M. D. : "The School Health Program". 3rd
ed., Saunders Co., Philadelphia,
London, Toronto, 1979.
- 27- Arnheim, D., Auxter, D. & Crow. : Principles & Methods of Adapted
Physical Education. 2nd ed., The
C.V. Mosby Co., St. Louis, 1973.
- 28- Barrow. M. Harold and McGe & Rosemary, : A practical Education. Lea and
Febiger, Philadelphia, 1964.
- 29- byhak P. P. : antropometrija, M. 1941. C. 12
- 30- Davies, D. & Davies F. : In Grays Anatomy Descriptive and
Applied, 33rd Ed., longman Green
& Co., London,
- 31- Elzorkany Kamal & Gadu Salah : Orthopedic Surgery. Cairo, Dar
el Maarif, 1970.
- 32- Gamlin, D. R. : Modern School Hygiene. 4th ed.,
Janes Nisbot and Co., Ltd, Digs-
well Place Welwys, 1965.
- 33- Гандыпуев В.А. : Спортивная метрология. М., МГУ, 1973.
- 34- Jensen, C. & Hirst, C. : Measurement in Physical Education
and Athletics, Macmillan Publis.
Co., Inc., New York, Collier
Macmillan Publis., London, 1980.
- 35- Johanson B. & Nelson, JK. : Practical Measurements For Educ-
ation in Physical Education, 3rd,
ed., Burgess Publishing Co., Minn-
eapolis, Minnesota, 1979.

- 36- Mathews, D. L. :Measurement in Physical Education

5th, ed., W. B. Saunders Co.,
Philadelphia London. Toronto, 1978.
- 37- Molly, Thurner, :Faculty Posture its Effects and

Treatment. London, 1965.
- 38- Michael Mead :Aids to General Practies,

Churchill Livingstone, Edinburgh
London Melbourne, and New York,
1st, 1ed, 1988.
- 39- Perrott. J. W., :Anatomy For Students and Teachers

Physical Education, Second Edition,

London, 1972.
- 40- Ruth. I. Buss. PH. D :An analysis of the Compartments of

Semicire. Larcanal Function and of

Static and Knamic Balance R.D. 1939
- 41- Ruthbon, J., Hunt, V., :Corrective Physical Education, W.B

Sounders Company, London 1968.
- 42- Wale, I. O. :Tidy's Massage and Remedial Exer-

cise In Medical and Surgical Cond-

itions, 11th ed., Bristol, John

Wright, & Sons, 1978.
- 43- Walter. C. C. David, A. & Iean, P. :Principles & Methods of Physical

Education & Recreation. 4th ed. The

C.B. Mosby Co., St. Louis, Toronto,
London, 1981.

الطول :
الوزن :
السلح :

الاسم
الرتبه
تاريخ الميلاد :

ملاحظات	الدرجة	طريقه القياس	الزاوية	م
		من الفقرة الاولى المنقيه الى الفقرة الخامسه المنقيه () = ١٨٠ - (+)	الزاوية الاولى	١
		من الفقرة الخامسه المنقيه الى الفقرة السابعه الظهيريه (لها) = ١٨٠ - (+)	الزاوية الثانيه	٢
		من الفقرة السابعه الظهيريه الى الفقرة الخامسه القطنيه () = ١٨٠ - (+)	الزاوية الثالثه	٣
		من الفقرة الخامسه القطنيه الى الفقرة الرابعه المعصيه ()	الزاوية الرابعه	٤
		زاوية ميل الحوض الراسيه (x ١)	الزاوية الخامسه	٥
		يتم حساب درجه ثبات الجسم ويرمز لها بالرمز ° بالمعادله التاليه = x ١ + (+)	درجه ثبات الجسم	٦

الانحناء الجانبي =

- يتم قياس الزاوية المحصوره بين المحور الراسي والخط الواصل من الفقرة السابعه المنقيه والفقرة السابعه الظهيريه ويرمز لها بالرمز (١) -
- يتم قياس الزاوية المحصوره بين المحور الراسي والخط الواصل بين الفقرة السابعه الظهيريه والفقرة الخامسه القطنيه ويرمز لها بالرمز (٢)
- لتحديد درجه الانحناء الجانبي يتم جمع الزاويتين بالمعادله التاليه (٢ + ١) =

السنه الزائده =

- ونعوض في المعادله التاليه السنه الزائده = الوزن الحقيقي x $\frac{100}{\text{الوزن المتوقع}}$

النتاج اكثر من ١٢٠ هاب بالسنه

وتؤكد باستخدام معامل كواتلت لتحديد السنه = $\frac{\text{الوزن بالكيلوجرام}}{\text{مربع الطول بالمتري}}$

- الناتج اكثر من ٢٥ زياده في الوزن °
- الناتج اكثر من ٣٠ سنه زائده
- الناتج الطبيعي ٢٠ = ٢٥

الملخص

يعتبر القوام الجيد من أهم مظاهر الحضارة وتقدم الامم وخير دليل على رقى وتطور الانسان ويعتبر القوام السليم انعكاس لصورة الفرد المتكاملة فالفرد ذو القوام الجيد يكون شخصيته عادة يسويه ويصبح فرداً نافعا في المجتمع .

ويهدف البحث الى :-

- ١ - الكشف على أثر التخصصات المختلفة على الحالة القوامية لبعض افراد القوات المسلحة .
- ٢ - التعرف على نسبة الانحرافات الشائعة في كل تخصصين افراد القوات المسلحة .
- ٣ - التعرف على نسبة الانحرافات للسنوات المختلفة في التخصص الواحد .
- ٤ - مقارنة نسبة الانحرافات لدى أفراد القوات المسلحة بين التخصصات المختلفة (مشاه / مدرعات / مدفعية / اشارة / استطلاع / شئون ادارية / مهندسين / اسلحة وذخيرة / دفاع جوى / خدمات طبية) .

عينة البحث :-

تم اختيارها عينه عمره عشوائيه من أفراد القوات المسلحة البرية من عشرين تخصصات قوامها ١٠٠٠ ضابط بواقع ١٠٠ ضابط لكل سلاح على الاقل مدة الخدمة عن ٥ سنوات والعمر من (٣٠ : ٣٤) سنة بواقع ٢٠ ضابط لكل سنة في السلاح الواحد .

المنهج المستخدم :-

- المنهج الوصفي (الدراسة المسحية) .

الاستنتاجات :-

من مناقشة النتائج بعد تحليلها من المعالجات الاحصائية وارتباطها بأهداف البحث يستخلص الباحث الاستنتاجات الآتية :-

١ - وجود انحرافات قوامية منتشرة بين ضباط القوات المسلحة مستخدم ما ترتيب انتشارها كالتالى :-

٥٠ر٤	أ - التقعر القطنى بنسبة
٤٥ر٣	ب - ثبات الجسم بنسبة
٤٢ر٣	ج - زاوية ميل الحوض بنسبة
٢٤ر٩	د - الانحناء الجانبي بنسبة
١٩ر٦	هـ - التقعر العنقى بنسبة
١٥ر٨	و - السمنة الزائدة بنسبة
١٠ر٦	ز - تحدب الظهر بنسبة

وكانت ترتيب انتشارها فى الاسلحة كالتالى :-

* انحراف التقعر القطنى يحتل المرتبه الاولى فى جميع التخصصات حيث كان ترتيب انتشاره فى الاسلحة كالتالى :-

٠ر٦٧	- سلاح الشئون الادارية بنسبة
٠ر٥٨	- سلاح المدرعات بنسبة
٠ر٥٦	- سلاح الاسلحة والذخيرة بنسبة
٠ر٥٤	- سلاح المشاة بنسبة
٠ر٥١	- سلاح الخدمات الطبية بنسبة
٠ر٤٨	- سلاح المدفعية بنسبة
٠ر٤٨	- سلاح الاشارة بنسبة
٠ر٤٨	- سلاح الدفاع الجوى بنسبة
٠ر٤٧	- سلاح المهندسين بنسبة
٠ر٢٧	- سلاح الاستطلاع بنسبة

* درجة ثبات الجسم احتل المرتبه الثانية حيث كان ترتيب انتشاره فى الاسلحة كالتالى :-

٠ر٥٢	- سلاح الدفاع الجوى بنسبة
٠ر٥١	- سلاح المهندسين بنسبة

- ١.٥٠ - سلاح الخدمات الطبيه بنسبه
- ١.٤٨ - سلاح المشاه بنسبه
- ١.٤٨ - سلاح الاسلحه واند حبره بنسبه
- ١.٤٦ - سلاح الاشارة بنسبه
- ١.٤٦ - سلاح الشئون الاداريه بنسبه
- ١.٤٤ - سلاح المدرعات بنسبه
- ١.٤٣ - سلاح المدفعيه بنسبه
- ١.٢٥ - سلاح الاستطلاع بنسبه
- سلاح

* انحراف زاوية ميل الحوض احتل المرتبه الثالثه حيث كان ترتيب انتشاره في الاسلحه كالتالي :-

- ١.٥٣ - سلاح الدفاع الجوى بنسبه
- ١.٥١ - سلاح الخدمات الطبيه بنسبه
- ١.٤٨ - سلاح المهندسين بنسبه
- ١.٤٨ - سلاح الاسلحه والذخيره بنسبه
- ١.٤٧ - سلاح الاشارة بنسبه
- ١.٤٧ - سلاح الشئون الاداريه بنسبه
- ١.٣٨ - سلاح المشاه بنسبه
- ١.٣٣ - سلاح المدرعات بنسبه
- ١.٣٢ - سلاح المدفعيه بنسبه
- ١.٢٦ % - سلاح الاستطلاع بنسبه

* انحراف الانحناء الجانبي احتل المرتبه الرابعه حيث كان ترتيب انتشاره في الاسلحه كالتالي :-

- ١.٢٩ - سلاح المدفعيه بنسبه
- ١.٢٩ - سلاح الاشارة بنسبه
- ١.٢٨ - سلاح المشاه بنسبه
- ١.٢٧ - سلاح المدرعات بنسبه
- ١.٢٧ - سلاح المهندسين بنسبه
- ١.٢٦ % - سلاح الدفاع الجوى بنسبه

٢٢٤	— سلاح الاسلحة والذخيرة بنسبه
٢٢٣	— سلاح الشؤون الادارية بنسبه
٢٢٣	— سلاح الاستطلاع بنسبه
١٤	— سلاح الخدمات الطبيه بنسبه

* انحراف التقعر العنقى احتل المرتبه الخامسه حيث كان ترتيب انتشاره كالتالى :

٤٢	— سلاح الشؤون الادارية بنسبه
٤٢	— سلاح الخدمات الطبيه بنسبه
٢٤	— سلاح الاشارة بنسبه
٢٠	— سلاح المدرعات بنسبه
١٩	— سلاح المهندسين بنسبه
١٦	— سلاح المشاه بنسبه
١٥	— سلاح الدفاع الجوى بنسبه
١٠	— سلاح المدفعية بنسبه
٦	— سلاح الاسلحة والذخيره بنسبه
٢	— سلاح الاستطلاع بنسبه

* زياده السنه الزائده احتل المرتبه السادسه حيث كان ترتيب انتشارها كالتالى :

٤٤	— سلاح الشؤون الادارية بنسبه
٣٩	— سلاح الخدمات الطبيه بنسبه
٣٣	— سلاح الاشارة بنسبه
١٥	— سلاح الدفاع الجوى بنسبه
١٢	— سلاح الاسلحة والذخيرة بنسبه
٤	— سلاح المدرعات بنسبه
٤	— سلاح المهندسين بنسبه
٢	— سلاح المشاه بنسبه
٢	— سلاح المدفعية بنسبه
١	— سلاح الاستطلاع بنسبه

■ انحراف تحديب الظهر احتل المرتبة السابعة والاخيرة حيث كان ترتيب انتشاره كالتالي :-

٢٣%	- سلاح المدرعات بنسبه
٢١%	- سلاح الخدمات الطبيه بنسبه
١٦%	- سلاح الدفاع الجوي بنسبه
١٤%	- سلاح الاسلحه والذخيرة بنسبه
١١%	- سلاح الاشارة بنسبه
١١%	- سلاح المهندسين بنسبه
٤%	- سلاح المدفعية بنسبه
٣%	- سلاح المشاه بنسبه
٢%	- سلاح الشؤون الاداريه بنسبه
١%	- سلاح الاستطلاع بنسبه

التوصيات :

- من واقع ما أمكن التوصل اليه من نتائج يوصى الباحث بما يلي :-
- ١ - الاهتمام بالكشف المبكر عن الانحرافات القواميه من حيث ان ذلك يسمح بعلاج تلك الانحرافات بسهولة ويسر قبل أن يثبت الانحراف وتزداد حدته .
 - ٢ - العمل على توفير البيئه الصحيه المناسبه والتي تساعد على اكتساب العادات القواميه السليمه وذلك بتوفير السكن المناسب والاضاءه الحسنه والتهويه السليمه خصوصا في التشكيلات .
 - ٣ - ادخال برامج التثقيف الصحي لرفع الوعي الصحي في القوات المسلحه ونشر الوعي القوامي والصحي للضباط .
 - ٤ - وضع التمرينات الوقائيه والعلاجيه المناسبه ضمن برامج التربيه الرياضيه والتي يستخدمها ضباط التربيه الرياضيه .
 - ٥ - يوصى الباحث بتعميم استخدام القياسات الموضوعيه للتعرف على الانحرافات القواميه في الجسم كله حتى يمكن كشفها والعمل على علاجها والوقايه منها .
 - ٦ - يوصى الباحث بوضع مستويات معياريه لمقاييس الجسم والتي يمكن عن طريقها الحكم على قوام الفرد .
 - ٧ - الاهتمام بعمل دورات تدريبيه لضباط التربيه الرياضيه بالقوات المسلحه خاصه عن الطرق المختلفه والمستحدثه للكشف عن التشوهات القواميه وكيفية علاجها بالتمرينات المختلفه .
 - ٨ - اجراء المزيد من الدراسات والبحوث العلميه للكشف عن التشوهات القواميه للمراحل السنيه المختلفه مع دراسه الاسباب الاساسيه التي قد تكون وراء الاصابه بهذه التشوهات القواميه في كل سلاح وذلك باستخدام جهاز الجونيوميتر .

Recommendations:

From the impact in which the researcher reach to the following results:

- 1- The importance of early discovering of posture mal alignment because this allow mal alignment - remedy easily before fixing mal alignment and increase its effect.
- 2- Working for saving healthy environment which helps to acknowledge the right posture habits by saving the suitable houses and good lights and good ventilation especially Constitutions.
- 3- Entering the healthy - cultural programmes to upraise the importance of health in the armed forces and prevail knowledge of posture and healthy for officers.
- 4- Putting the protection and remedy exercises inside the sports which the officer uses.
- 5- The researcher recommends by generalization the subjective measures to recognizing to posture mal alignment in the all body to discover it and work for its remedy and protection from it.
- 6- The researcher recommends by putting certain levels for measuring body which we can measure the person posture.
- 7- The importance of making practice circles to control sports in the armed forces especially from the different ways and modern to discover the defective posture and how we treat it by different exercises.
- 8- Practicing more from studies and scientific researches to discover the defective posture for different old - stages with studies for the basic causes which may be behind the pan of this defective posture in every Army by using the Genuometer sit.

* Obesity in the sixth order as the follows :

- Logistics Department	44%
- Medical Services Department	39%
- signal reconaissance Department	33%
- Air Defence Department	15%
- Weapons and Ammunition Department	12%
- Armoured Department	4%
- Military Engineers Department	4%
- Infantry Department	2%
- Artillery Department	2%
- Intelligence Department	1%

* Posture of Kyphosis in the seventh order as the follow

- Armoured Department	23%
- Medical Services Department	21%
- Air Defence Department	16%
- Weapons and Ammunition Department	14%
- signal reconaissance Department	11%
- Military Engineers Department	11%
- Artillery Department	4%
- Infantry Department	3%
- Logistics Department	2%
- Intelligence Department	1%

* Scoliosis in the forth order as the follows :

- Artillery Department	29%
- signal reconsiome Department	29%
- Infantry Department	28%
- Armoured Department	27%
- Military Engineers Department	27%
- Air Defence Department	26%
- Weapons and Ammunition Department	24%
- Logistics Department	23%
- Intelligence Department	23%
- Medical Services Department	14%

* Forward head in the fifth order as the follows :

- Logistics Department	42%
- Medical Services Department	42%
- signal reconsiome Department	24%
- Armoured Department	20%
- Military Engineers Department	19%
- Infantry Department	16%
- Air Defence Department	15%
- Artillery Department	10%
- Weapons and Ammunition Department	6%
- Intelligence Department	2%

* The degree of body fixation in the second order as the follows of weapons:

- Air Defence Department	52%
- Military Engineers Department	51%
- Medical Services Department	50%
- Infantry Department	48%
- Weapons and Ammunition Department	48%
- signal reconaissance Department	46%
- Logistics Department	46%
- Armoured Department	44%
- Artillery Department	43%
- Intelligence Department	25%

* The posture of angle board in the third step as the follow :

- Air Defence Department	53%
- Medical Services Department	51%
- Military Engineers Department	48%
- Weapons and Ammunition Department	48%
- signal reconaissance Department	47%
- Logistics Department	47%
- Infantry Department	38%
- Armoured Department	35%
- Artillery Department	32%
- Intelligence Department	26%

Results:

From discussion after outcoming and action on objective the writer says
The follows :

1- There's posture mal alignment between the armed forces as the follows :

a) Lordosis	50.4%
b) Posture alignment	45.3%
c) Angle of board	42.3%
d) Scoliosis	24.3%
e) Forward head	19.6%
f) Obesity	15.8%
g) Kyphosis	10.6%

* The order of distribution of the following weapons as follow :

- Logistics Department	67%
- Armoured Department	58%
- Weapons and Ammunition Department	56%
- Infantry Department	54%
- Medical Services Department	51%
- Artillery Department	48%
- signal reconaissance Department	46%
- Air Defence Department	46%
- Military Engineers Department	47%
- Intelligence Department	27%

Summary

The good posture is regarded one of the most civilian appearances and advancing of motions and the evidence of the promotion and development of man the good posture is a reflection of returning the complete man because with - normal personality and become a good citizen in society.

The Search Aimed to:

- 1- Discovering the effect of different specialisation on the posture case for some persons of the armed forces.
- 2- Recognising the ratio of common scoliosis in every specialisation among the person of armed forces.
- 3- Recognising on the ratio of annual - scoliosis in the some specialisation.
- 4- The comparative ratio of scoliosis for the armed forces persons among the different specialisation (Infantry - Armoured - Artillery - Signal Department - Intelligence - Logistics - Engineers - Weapons and Ammunition - Air Defense - Medical Services).

The selection of research:

The selection of research has chosen spontaneously from the armed forces persons from 10 specialisation its number 1000 officers by 100 officers for every army not less the services age an 5 years and the age (30 - 34) by using 20 officers for each year in every arms.