

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٦	الارقام المسجلة لأبطال الدورات الاوليمبية للمسابقة العشارية	١
٤٤	النسب المئوية لتوزيع عينة البحث على الأندية	٢
٤٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للسن والطول والوزن لعينة البحث	٣
٦٧	نتائج الدراسة الاستطلاعية الأولى	٤
٦٩	نتائج الدراسة الاستطلاعية الثانية	٥
٧٥	البيانات الوصفية لنتائج عينة البحث فى المسابقة العشارية	٦
٧٧	البيانات الوصفية للقياسات الجسمية لعينة البحث ...	٧
٧٨	مصفوفة الارتباطات البينية للقياسات الجسمية لعينة البحث	٨
٨٠	المصفوفة العاملية للقياسات الجسمية بعد التدوير المائل	٩
٨٢	الترتيب التنازلى للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الأول بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	١٠

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١١	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثاني بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٨٥
١٢	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثالث بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٨٧
١٣	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الرابع بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٨٩
١٤	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الخامس بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٩١
١٥	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل السادس بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٩٢
١٦	الترتيب التنازلي للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل السابع بعد التدوير المائل (قياسات جسمية)	٩٤
١٧	العوامل المستخلصة من التحليل العاملي للقياسات الجسمية لمتسابقى العشارى	٩٦

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٠	القياسات الجسمية المساهمة في الانجاز الرقمسى لمتسابقى العشارى	١٨
١٠١	البيانات الوصفية للقدرات البدنية لعينة البحث	١٩
١٠٢	مصفوفة الارتباطات البيئية للقدرات البدنية لعينة البحث	٢٠
١٠٤	المصفوفة العاملية للقدرات البدنية بعد التدوير المائل	٢١
١٠٧	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الأول بعد التدوير المائل (قدرات بدنية)	٢٣
١١٠	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثانى بعد التدوير المائل (قدرات بدنية)	٢٣
١١٢	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثالث بعد التدوير المائل (قدرات بدنية)	٢٤
١١٤	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الرابع بعد التدوير المائل (قدرات بدنية)	٢٥

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١٧	العوامل المستخلصة من التحليل العاملى للقدرات البدنية لمتسابقى العشارى	٢٦
١٢٣	القدرات البدنية المساهمة فى الانجاز الرقمى لمتسابقى العشارى	٢٧
١٢٦	البيانات الوصفية للمتغيرات الفسيولوجية لعينة البحث	٢٨
١٢٨	مصفوفة الارتباطات البينية للمتغيرات الفسيولوجية لعينة البحث	٢٩
١٣٠	المصفوفة العاملية للمتغيرات الفسيولوجية بعد التدوير المائل	٣٠
١٣٢	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات الفسيولوجية بالعامل الاول بعد التدوير المائل	٣١
١٣٤	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات الفسيولوجية بالعامل الثانى بعد التدوير المائل	٣٢
١٣٦	الترتيب التنازلى للتشبعات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات الفسيولوجية بالعامل الثالث بعد التدوير المائل	٣٣

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٣٨	الترتيب التنازلى للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات الفسيولوجية بالعامل الرابع بعد التدوير المائل	٣٤
١٤٠	العوامل المستخلصة من التحليل العاملى للمتغيرات الفسيولوجية لمتسابقى العشارى	٣٥
١٤٦	المتغيرات الفسيولوجية المساهمة فى الانجاز الرقمى لمتسابقى العشارى	٣٦
١٤٨	المصفوفة العاملية للخصائص البيولوجية بعد التدوير المائل	٣٧
١٥٢	الترتيب التنازلى للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الأول بعد التدوير المائل (خصائص بيولوجية)	٣٨
١٥٤	الترتيب التنازلى للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثانى بعد التدوير المائل (خصائص بيولوجية)	٣٩
١٥٦	الترتيب التنازلى للتشعبات الكبرى والمتوسطة للمتغيرات بالعامل الثالث بعد التدوير المائل (خصائص بيولوجية)	٤٠
١٥٨	العوامل المستخلصة من التحليل العاملى للخصائص البيولوجية لمتسابقى العشارى	٤١

قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٤٩	النقاط التشريحية لجسم الانسان	١
٥١	الأطوال والاعراض والمحيطات لجسم الانسان	٢
٢٠٢	اختبار ضغط البار الحديدي باليدين (البنش)	٣
	اختبار الجلوس على مقعد والبار الحديدي على	٤
٢٠٤	الكتفين (الهاف)	
٢١٠	اختبار ثنى الجذع اماما أسفل من الوقوف	٥
٢١١	اختبار اللمس السفلى الجانبي	٦
٢١٣	اختبار جرى الزجاج بين الحواجز	٧
٢١٤	اختبار بارو ٣ x ٢ / ٤ م	٨
٢١٨	اختبار الانتقال فوق العلامات	٩
٢١٩	اختبار الدوائر المرقمة	١٠
٢٢٢	اختبار ثنى الذراعين من الانبطاح المائل	١١
٢٢٣	اختبار الجلوس من الرقود	١٢

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
١٨٥	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد القياسات الجسمية والقدرات البدنية المميزة لمتسابقى العشارى	١
١٩٨	الاختبارات البدنية المستخدمة لقياس القدرات البدنية	٢
٢٢٩	جدول كاريمان لتحديد شدة الحمل الثانى على العجلة الارجومترية فى اختبار الكفاءة البدنية PWC ₁₇₀	٣
٢٣٠	استمارة تسجيل البيانات الخاصة بكل متسابق ..	٤