

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : الإستخلاصات

ثانياً : التوصيات

أولاً :- الإستخلاصات :

في حدود مجتمع وعينه البحث والهدف منه واستنادا إلي ما تم من إجراءات ومعالجات إحصائية ومناقشة وتحليل النتائج توصل الباحث إلي الاستنتاجات التالية :

يمكن تصنيف أنواع المعوقات التي تواجه الطلاب وتحول دون ممارستهم للنشاط الرياضي إلي ما يلي :

معوقات تتعلق بالممارسة الرياضية :

- حرص الطلاب علي مستقبلهم العلمي يؤدي إلي عدم انتظامهم في ممارسه الأنشطة الرياضية .
- صعوبة تحصيل المقررات الدراسية في ظل ممارسه النشاط الرياضي .
- الوقت الفائض لا يكفي للمذاكرة والتحصيل الدراسي .
- البرامج الموضوعه لا تتلاءم في مواعيد تنفيذها مع لوقت الفائض للطلاب .

معوقات تتعلق بنظام الدراسة :

- نظام الدراسة الحالي يستنفذ طاقة الطالب .
- تعارض وقت الممارسة مع وقت المحاضرات .
- لا تتيح طبيعة الدراسة بالكليات فرص المشاركة في الأنشطة الرياضية .
- اليوم الدراسي مشحون بالمحاضرات المتواصلة .

معوقات تتعلق بالإمكانات :

- عدم توافر ملاعب داخل الكليات .
- تتناسب هيئه الإشراف القائمة علي تنفيذ البرامج مع أعداد الطلاب .
- عدم توافر الخدمات الطبية والكشف الدوري علي الطلاب الممارسين للنشاط الرياضي .

معوقات تتعلق بالحوافز :

- لا يتم تكريم الطلاب المشتركين في الأنشطة الرياضية .
- عدم رصد حوافز للطلاب الحاصلين علي مراكز متقدمه بالنشاط الرياضي .
- عدم تشجيع أعضاء هيئه التدريس الطلاب نحو الممارسة الرياضية .

معوقات تتعلق بالموقع الجغرافي للكلية وقربه أو بعده عن أماكن ممارسه النشاط الرياضي :

- تتأثر الممارسة الرياضية بالموقع الجغرافي للكلية .
- لا يستمتع الطلاب بممارسه النشاط الرياضي في بعد الكلية عن أماكن ممارسه الأنشطة الرياضية بعد الكلية عن أماكن الممارسة ذو تأثير في الانتظام بالدراسة .

ويمكن تصنيف أنواع المعوقات التي تواجه الطلاب وتحول دون ممارستهم للنشاط الرياضي من وجه نظر الأخصائيين الرياضيين إلى :

معوقات متعلقة بالإمكانات :

- عدد الأخصائيين الرياضيين غير كافي .
- ميزانيه النشاط الرياضي بالكليات غير كافيه .
- توزيع الميزانية علي الأنشطة بصوره إجمالية .
- انتماء الطلاب ذو المستوي العالي رياضيا إلى ناديهم .
- عدم وجود ملاعب بالكليات .
- بعد المسافة بين الكلية وأماكن الممارسة للأنشطة الرياضية .
- عدم كفاية العمالة الفنية المتخصصة لصيانة الأجهزة والملاعب .
- عدم كفاية الأجهزة والأدوات لممارسة النشاط الرياضي .
- لا توجد الرعاية الطبية المرافقة للطلاب .

معوقات تتعلق بأهداف النشاط الرياضي :

- عدم مشاركة الأخصائيين الرياضيين في وضع أهداف النشاط الرياضي .
- وجود فاصل بين المسؤولين عن وضع الأهداف وبين المتقدمين .
- افتقار التوجيه الكافي من جانب الأهداف .
- عدم اهتمام كثير من عمداء الكليات وأعضاء هيئه التدريس بأهداف النشاط الرياضي .

معوقات تتعلق ببرامج النشاط الرياضي :

- تعارض مواعيد تنفيذ البرامج مع مواعيد الدراسة .
- لا يتم تحديث وإضافة الجديد من الأنشطة ضمن الخطة العامة للنشاط الرياضي .
- لا يوجد تغيير في برنامج النشاط الرياضي عن الأعوام السابقة .

معوقات تتعلق بدور رعاية الطلاب في ممارسه النشاط الرياضي :

- عدم وجود برنامج زمني بقسم رعاية الطلاب معطن بلوحيه الإعلانات .
- لا يوجد برنامج زمني للأنشطة الرياضية بالكلية يوجد به كافة الشروط الخاصة بالممارسة الرياضية .

معوقات تتعلق بالحوافز :

- توجد صعوبات تقلل من إقبال الطلاب علي الاشتراك في الممارسة الرياضية .

التوصيات :

في ضوء الاستنتاجات السابقة وفي حدود مجتمع البحث وعينه البحث والهدف منه يوحى الباحث بما يلي :

توصيات تتعلق بالممارسة الرياضية :

- توفير الوقت الكافي للطلاب للمشاركة في الأنشطة الرياضية .
- يجب أن تراعي البرامج الموضوعه احتياجات الطلاب .
- التنسيق بين ممارسه الأنشطة الرياضية وبين مواعيد الدراسة .

توصيات تتعلق بنظام الدراسة :

- يجب أن تتيح طبيعة الدراسة بالكلية فرص المشاركة في الأنشطة .
- إتاحة قدر من المرونة في نظام الدراسة لتوزيع الدروس النظرية والعلمية علي أيام الأسبوع وعلي ساعات اليوم الدراسي حتي يتم التوافق بين مواعيد الدروس وبين مواعيد الممارسة الرياضية .
- يجب أن يتيح نظام الدراسة قدر من الزمن لمزاولة النشاط الرياضي .
- تخفيف العبء علي الطالب أثناء الدراسة .

توصيات تتعلق بالإمكانات :

- استغلال المسافات الخالية بين الكليات لإنشاء ملاعب قريبه من أماكن الدراسة .
- الاهتمام بتوفير الخدمات الطبية اللازمة لممارسي الأنشطة الرياضية .
- الاهتمام بزيادة عدد الأخصائيين الرياضيين .
- زيادة الميزانية الخاصة بالنشاط الرياضي بالكليات .

- مراعاة الطلاب الذين يمثلون الأندية ويشترون مع الكلية أو الجامعة في المنافسات الرياضية ومكافأتهم علي الجهد المبذول ومتابعه أحوالهم الدراسية .
- الاهتمام بزيادة عدد العمالة المتخصصة لصيانة الملاعب .
- توفير الأجهزة والأدوات اللازمة لممارسة النشاط الرياضي .

توصيات تتعلق بالحوافز :

- يجب أن ترصد حوافز للطلاب المشتركين بالنشاط الرياضي .
- الاهتمام بتشجيع أعضاء هيئة التدريس الطلاب نحو الممارسة الرياضية .
- محاوله التعرف علي الصعوبات التي تقبل من إقبال الطلاب علي الاشتراك في الممارسة الرياضية والعمل على حلها وتذليلها .

توصيات تتعلق بالموقع الجغرافي للكلية أو قربه أو بعده عن أماكن ممارسه النشاط الرياضي :

- الاهتمام بتوفير وسائل انتقال مناسبة للطلاب للانتقال لاماكن ممارسه النشاط الرياضي .
- العمل علي توفير أماكن ممارسه للأنشطة الرياضية قريبة من الكليات .

توصيات تتعلق بأهداف النشاط الرياضي :

- يراعي مشاركة الأخصائيون الرياضييون في وضع أهداف النشاط الرياضي .
- زيادة الاهتمام من أعضاء هيئة التدريس وعمداء الكليات نحو تحقيق أهداف النشاط الرياضي .
- يجب أن يكون هناك اتصال بين المسؤولين عن وضع الأهداف وبين المتقدمين .

توصيات تتعلق ببرامج النشاط الرياضي :

- يجب مراعاة مواعيد تنفيذ البرامج مع مواعيد الدراسة .
- الاهتمام بتحديث وإضافة الجديد من الأنشطة ضمن الخطة العامة للنشاط الرياضي .
- مراعاة تغير برنامج النشاط الرياضي بما يتلاءم مع احتياجات الطلاب .

توصيات تتعلق بدور رعاية الطلاب :

- العمل علي وجود برنامج زمني معن بلوحي الإعلانات بقسم الطلاب .
- الاهتمام بتوافر كافة الشروط الخاصة بالممارسة بالبرامج الزمنية الخاصة بالأنشطة الرياضية .

المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

١. إبراهيم عبد المقصود : التنظيم والإدارة في التربية البدنية والرياضية ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٨٥ م .
٢. إبراهيم عبد ربه : دراسة تحليلية عن ممارسة الأنشطة الرياضية بجامعة قطر مجلة بحوث التربية الرياضية ، العدد الثالث ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٣ م .
٣. إبراهيم مـدكور : معجم العلوم الاجتماعية ، الهيئة المصرية العامة للكتاب ، القاهرة ، ١٩٧٥ م .
٤. إـلـاـص محمد عبد الحفيظ : " أسباب عزوف طالبات الجامعة عن ممارسة النشاط الرياضي " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة عين شمس ، ١٩٧٩ م .
٥. إسماعيل حامد ، : التنظيمات الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
كمال درويش
٦. إفلين نصيف مكاري : دراسة تحليلية لبرامج رعاية الشباب بجامعة المنيا ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٨ م .
٧. أبو العلا عبد الفتاح : الرياضة وارتفاع ضغط الدم ، مجلة علوم الطب الرياضي ، العدد الثاني ، الاتحاد العربي للطب الرياضي ، البحرين ، ١٩٩٥ م .
٨. أحلام مصطفى محمد : " الإمكانيات الرياضية ودورها في تحقيق أهداف برنامج النشاط الرياضي بجامعة الإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٥ م .
٩. أحمد أمين فوزي : سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
١٠. أحمد محمد السنهوري : الخدمة الاجتماعية مع الشباب ، دار الثقافة للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩١ م .

١١. أحمد محمد محمود خضر : " دور رعاية الشباب فى تحقيق أهداف النشاط الرياضى بجامعة طنطا " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣ م .
١٢. أديب اللجمي : معجم اللغة العربية (المحيط) ، دار المحيط ، بيروت ، ١٩٩٤ م .
١٣. المجلس الأعلى للشباب : اتجاهات كليات الجامعات نحو المشاركة في الحياة الجامعية ، المجلس القومي للشباب والرياضة ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
١٤. _____ : البرامج والأنشطة المتنوعة المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، قانون ١٩٩٧ م لسنة ٥٦ وتعديلاته بالقانون ٥٦٧ ، المجلس الأعلى للشباب ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
١٥. _____ : الخطة التنفيذية لرعاية النشئ والشباب والرياضة والقادة ، المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، دار النشر ، القاهرة ، ١٩٨٦ م .
١٦. _____ : المشروعات والبرامج التنفيذية للمراقبات العامة لرعاية الشباب بالجامعات وفروعها ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
١٧. _____ : المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، برامج الرياضة في الجماعات المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
١٨. _____ : مشاكل الإعلام في ميدان الشباب المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، القاهرة ، ١٩٧٧ م .
١٩. المجلس الوطني للثقافة : الرياضة والمجتمع ، عالم المعرفة ، سلسلة كتب ثقافية شهرية يصدرها المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب العدد ٢١٦ ، الكويت ، ديسمبر ١٩٩٦ م .
٢٠. بئينه محمد فاضل ، : بعض المشكلات التي تواجه طلاب الدراسات العليا عادل عبد الحليم حيدر بكليات التربية الرياضية ، أسبابها ، ومقترحات لعلاجها ، مجلة كلية التربية الرياضية بطنطا ، العدد الثالث عشر ، أكتوبر ١٩٩١ م .

٢١. تهناني عبد السلام محمد : أسس الترويح والتربية التروحية ، مكتبة الأنجلو المصرية
القاهرة ، ١٩٩١ م .
٢٢. حسن شلتوت : التنظيم والإدارة في التربية الرياضية ، دار المعارف ،
القاهرة ، ١٩٨٤ م .
٢٣. حلمي إبراهيم : " كيفية استخدام المعادلات الاقتصادية في مشروعات
التنمية الرياضية والتروحية والسياحية " ، المؤتمر
العلمي الدولي الرياضة وتحديات القرن الحادي والعشرين
، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ،
١٩٩٧ م .
٢٤. حميدة عبد العزيز : بعض مشكلات الأنشطة الطلابية بالجامعة (دراسة
ميدانية) مجلة كلية التربية بجامعة الإسكندرية ، فرع
دمنهور ، المجلد الثاني ، العدد الأول ، ١٩٩٢ م .
٢٥. سالم سويدان : أهداف برنامج النشاط الرياضي بالجامعات المصرية من
وجهه نظر الطلاب ، المؤتمر العلمي الأول ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٦ م .
٢٦. سامي غنيم محمد مطاوع : " تأثير النشاط الرياضي علي التوافق النفسي العام لطلاب
جامعة عين شمس " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩١ م .
٢٧. سامي محمود أحمد سيد : " اختصاصات الأخصائي الرياضي بجامعة الإسكندرية
ودورة في تحقيق أهداف مراقبة التربية الرياضية " ،
رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة
الإسكندرية ، ١٩٨٤ م .
٢٨. سعد إبراهيم جمعه : الشباب والمشاركة السياسية ، سلسلة علم الاجتماع
المعاصر ، دار الثقافة للنشر والتوزيع ، القاهرة ،
١٩٩٣ م .
٢٩. سعيد محمد الرافعي : " تطوير النشاط الرياضي لطلاب جامعة الزقازيق في
ضوء تقييم نتائج الفرق الجماعية والفردية " ، رسالة
ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ،
١٩٩٥ م .

٣٠. سمير يوسف مراد : الأنشطة النوعية اللاصفية وتنمية الابتكار ، تجربة المنظمات التربوية في سوريا ، ندوة كلية التربية ، جامعة قطر ، ١٩٨٤ م .
٣١. سهير بدير : المناهج في التربية الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
٣٢. سهير مصطفى المهندس : دراسة مقارنة لمشكلات مدرسى ومدرسات التربية الرياضية (إنتاج علمي) ، مجلة دراسات في المناهج وطرق التدريس ، الجمعية المصرية للمناهج وطرق التدريس ، العدد الثاني عشر ، كلية التربية جامعة عين شمس ، أكتوبر ١٩٩١ م .
٣٣. سيد أحمد الهواري : إدارة الأصول والأسس العلمية مكتبة عين شمس ، القاهرة ، ١٩٧٠ م .
٣٤. عايدة عبد العزيز محمد : الترويج بين النظرية والتطبيق ، ط ٢ ، مركز الكتاب والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
٣٥. عبد الحميد علي : " المشكلات التي تواجه الأخصائيين الرياضيين بجامعة حلوان ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
٣٦. عبد الخالق علام وآخرون : رعاية الشباب مهنة وفن ، مكتبة القاهرة الحديثة ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
٣٧. عصام بدوي : التنظيم والإدارة في التربية الرياضية ، مكتبة الثقافة العربية ، الإسكندرية ، ١٩٨٦ م .
٣٨. عصمت عرفه مناع : " تقييم برنامج النشاط الرياضي بجامعة الإسكندرية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٧ م .
٣٩. عطيات محمد خطاب : أوقات الفراغ والترويج ، دار المعارف ، ط ٥ ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
٤٠. عفت مختار عبد السلام : أنشطة أوقات الفراغ " دراسة تحليلية لاهتمامات واحتياجات طلاب الجامعة " ، المجلة العلمية للتربية البدنية بكلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .

٤١. علي احمد علي : رعاية الطلاب بمراحل التعليم العالى ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
٤٢. علي حسن أبو الفتوح : " دراسة تقويمية للعمل الإداري وبرامج الأنشطة الرياضية بالمدن الجامعية بجامعة القاهرة " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣ م .
٤٣. عواطف أبو العلا : موسوعة الألعاب الرياضية ، ط ٢ ، دار المعارف بمصر ، القاهرة ، ١٩٧٧ م .
٤٤. فاطمة محمد إبراهيم : العلاقة بين الاتجاهات نحو التربية الرياضية والاشتراك فى البرامج الرياضية لطالبات جامعات الإسكندرية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ١٩٨٦ م .
٤٥. كمال محمود عوض الله : دراسة تحليلية لبعض المشكلات الإدارية التي تواجه الممارسة الطلابية للأنشطة المختلفة بالمدن الجامعية بجامعة حلوان ، الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة ، مركز إعداد القادة ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
٤٦. كوثر السعيد الموجي : " تقويم برامج النشاط الرياضي بالجامعات المصرية " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعه حلوان ، ١٩٨٦ م .
٤٧. لبيب احمد المغير : " معوقات النشاط الرياضي في الجامعات المصرية " ، رسالة ماجستير ، المعهد العالي للتربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٧٤ م .
٤٨. لبيب عبد العزيز لبيب : " دراسة تحليلية للمشكلات التي تواجه ممارسة الأنشطة الطلابية بجامعة حلوان " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م .
٤٩. ليلي عبد العزيز زهران : الأصول العلمية والفنية لبناء المناهج في التربية الرياضية حورس للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .

٥٠. مجدي عبد النبي إسماعيل : تأثير تطبيق نظام الفصلين الدراسيين علي الطلاب المشتركين في الأنشطة الرياضية بجامعة القاهرة ، العدد ٣٨ ، كلية التربية الرياضية ، جامعه حلوان ، ٢٠٠١ م .
٥١. _____ : وقت الفراغ لدي طلاب جامعة القاهرة ومقترحاتهم لزيادة الإقبال علي ممارسة النشاط الرياضي ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد ٣١ جامعة حلوان ، ديسمبر ، ١٩٩٧ م .
٥٢. محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، ط ٢ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٥ م .
٥٣. محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، ط ٢ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
٥٤. محمد كمال مصطفى : طرق قضاء وقت الفراغ لدى شباب الموظفون والعمال والفلاحين في محافظة أسيوط بين النظرية والتطبيق ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
٥٥. محمد محمد الحماحمي : معوقات ممارسة الأنشطة والهوايات الترويحية لدي طلبة الجامعة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٨٣ م .
٥٦. منال محمد إبراهيم : " معوقات ممارسة النشاط الرياضي لطالبات جامعة الأزهر " ، رسالة ماجستير ، جامعة القاهرة ، ١٩٩٧ م .
٥٧. مها حسن الصغير : " دراسة بعض النواحي التنظيمية والإدارية بمراقبة التربية الرياضية بجامعة الإسكندرية ومدى تأثيرها علي التربية الرياضية " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٧٩ م .
٥٨. نوال حلمي المرسى : " دراسة للأنشطة الطلابية في الجامعة ودورها في تثقيب طلابها " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية البنات ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٥ م .
٥٩. وليد محمد صلاح الدين : " تقويم الأنشطة الترويحية بالمدينة الجامعية للطلاب " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ م .

٦٠. يسري احمد محمد : " دراسة العوامل التي تحول دون ممارسة طلاب جامعة الإسكندرية للأنشطة الرياضية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٩ م .
٦١. يسريه السيد عبد الغني : " تقويم الأنشطة الرياضية بكليات التربية النوعية فى جمهورية مصر العربية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨ م .
٦٢. يوسف أسعد ميخائيل : الشباب والتوتر النفسي ، مكتبة غريب بالفجالة ، القاهرة ١٩٨٢ م .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

63. *Chella Durai, Dengl* : " Operative goels of intercollesiata athletics administrators, " can lApple. Sport scig 1984.
64. *Krotee , M.L and hatfield , F.C.* : The keery and dice of physical Activity , Dubugke, lawa, kendel publishing company 1979.
65. *Hattano,* : Aseterminatob of competencis Needed by managers operting Recreaation Centers and youtn services center for the Arme for cesuniv. Ann Rabor, Mich, 1989.