

الصفحة	قائمة الجداول عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٣	- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء في السن والطول والوزن لأفراد عينة البحث .	١
٣٠	- متوسط الدرجة والنسب المئوية لآراء الخبراء حول تحديد الصفات البدنية المساهمة التي يتطلبها الأداء الحركي لمهام جنود العمليات الخاصة بقوات أمن القاهرة.	٢
٣١	- متوسط الدرجة والنسب المئوية لآراء الخبراء حول تحديد الإختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية لمجتمع البحث .	٣
٣٣	- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لحساب معامل الصدق للإختبارات البدنية للمجموعة المميزة والغير مميزة لأفراد عينة البحث .	٤
٣٤	- معامل الثبات بإعادة الإختبار بين القياس الأول والثاني للإختبارات البدنية المختارة عينة البحث .	٥
٣٥	- مواعيد إجراء التجربة الأساسية لكل قطاع من قطاعات قوات الأمن عينة البحث	٦
٣٦	- البيانات الوصفية (المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، الإلتواء) لجميع المتغيرات لأفراد عينة البحث .	٧
٣٧	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار السن لأفراد عينة البحث	٨
٣٩	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الطول لأفراد عينة البحث	٩
٤١	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الوزن لأفراد عينة البحث	١٠
٤٣	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث	١١
٤٥	- الدرجة التائية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد	١٢

الصفحة	رقم الجدول	تابع قائمة الجداول عنوان الجدول
		عينة البحث .
٤٦	١٣	- المستويات المعيارية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث .
٤٧	١٤	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث .
٤٩	١٥	- الدرجة التائية في إختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث .
٥٠	١٦	- المستويات المعيارية لإختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث
٥١	١٧	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .
٥٣	١٨	- الدرجة التائية في إختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .
٥٤	١٩	- المستويات المعيارية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .
٥٥	٢٠	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .
٥٧	٢١	- الدرجة التائية في إختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .
٥٨	٢٢	- المستويات المعيارية لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .
٥٩	٢٣	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار عدو ٥٠ متر لأفراد عينة البحث .
٦١	٢٤	- الدرجة التائية في إختبار عدو ٥٠ متر لأفراد عينة البحث .
٦٢	٢٥	- المستويات المعيارية لإختبار عدو ٥٠ متر لأفراد عينة

الصفحة	رقم الجدول	تابع قائمة الجداول عنوان الجدول
		البحث .
٦٣	٢٦	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .
٦٥	٢٧	- الدرجة التائية في إختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .
٦٦	٢٨	- المستويات المعيارية لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .
٦٧	٢٩	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار جري زجراج بطريقة بارو $3 \times 4,5$ م لأفراد عينة البحث .
٦٩	٣٠	- الدرجة التائية في إختبار جري زجراج بطريقة بارو $3 \times 4,5$ م لأفراد عينة البحث .
٧٠	٣١	- المستويات المعيارية لإختبار جري زجراج بطريقة بارو $3 \times 4,5$ م لأفراد عينة البحث .
٧١	٣٢	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .
٧٣	٣٣	- الدرجة التائية في إختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .
٧٤	٣٤	- المستويات المعيارية لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .
٧٥	٣٥	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .
٧٧	٣٦	- الدرجة التائية في إختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .
٧٨	٣٧	- المستويات المعيارية لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .

الصفحة	قائمة الأشكال والرسوم البيانية	رقم الشكل
٣٨	١ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار السن لأفراد عينة البحث	١
٤٠	٢ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الطول لأفراد عينة البحث	٢
٤٢	٣ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الوزن لأفراد عينة البحث	٣
٤٤	٤ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث	٤
٤٨	٥ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الوشب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث	٥
٥٢	٦ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث	٦
٥٦	٧ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث	٧
٦٠	٨ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار عدو ٥٠ متر لأفراد عينة البحث	٨
٦٤	٩ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث	٩
٦٨	١٠ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار جري زجراج بطريقة بارو ٣ × ٤,٥ م لأفراد عينة البحث	١٠
٧٢	١١ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث	١١
٧٦	١٢ - العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث	١٢

رقم المرفق	قائمة المرفقات
١	- الخطاب الموجه من إدارة التدريب بمديرية أمن القاهرة إلى مدير قوات الأمن للحصول على الموافقة لإجراء تجربة البحث
٢	- قائمة بأسماء السادة الضباط العاملين بقوات الأمن والتي أجريت معهم المقابلات الشخصية لتحديد مهام جنود العمليات الخاصة
٣	- قائمة بأسماء السادة الخبراء في مجال التربية الرياضية .
٤	- قائمة بأسماء المساعدين في إجراء تجربة البحث
٥	- إستمارة إستطلاع الرأي لتحديد الصفات البدنية المساهمة في مهام جنود قوات الأمن وكذلك لتحديد الاختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية
٦	- الإختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية لجنود العمليات الخاصة بقوات أمن القاهرة - إختبار ضغط البار الحديدي لليدين - اختبار الوثب العريض من الثبات - اختبار الانبطاح المائل من الوقوف - اختبار التعلق على العقلة من وضع ثني الزراعين - اختبار عدو ٥٠ متر - اختبار نيلسون للاستجابة الحركية الانتقائية - اختبار جري زجراج بطريقة بارو ٣ × ٤,٥ م - اختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة - اختبار ثني الجزع من الوقوف ملخص البحث باللغة العربية ملخص البحث باللغة الأجنبية