

# الفصل السادس

## الاستنتاجات والتوصيات

## الاستنتاجات والتوصيات

### أولاً: الاستنتاجات

- مما سبق وفي ضوء أهداف البحث وفي حدود المنهج المستخدم ووسائل القياس المستخدمة والعينة التي طبق عليها البحث ، يمكن استنتاج ما يلي :
- تم بناء قائمة ملاحظة سلوك الطفل مضطرب الانتباه المصحوب بنشاط حركي زائد والتي تتكون من (٤٧) عبارة موزعة على أربع أبعاد أساسية هي ( قصور الانتباه - النشاط الحركي الزائد - الاندفاعية - العدوانية ) .
  - تم إعداد برنامج للأنشطة الحركية لأطفال الحلقة الأولى من التعليم الأساسي ، حيث قسمت الوحدات إلى (١٢) وحدة بواقع وحدة واحدة أسبوعياً مدتها الزمنية ٤٥ دقيقة .
  - برنامج الأنشطة الحركية المقترح أدى إلى تحسن في خفض كل من قصور الانتباه - النشاط الحركي الزائد - الاندفاعية - العدوانية ، للأطفال عينة البحث من تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي .

## ثانياً : التوصيات

فى ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث أمكن للباحث التوصل إلى التوصيات التالية :

- (١) يوصى الباحث مدرسى التربية الرياضية بأهمية توفير بيئة صالحة للعب والأنشطة الحركية الموجهة وتشجيع الأطفال بتوجيه الأسئلة وتوفير بعض المعلومات الرياضية للطفل .
- (٢) يوصى الباحث بزيادة توعية الآباء بتقبل الأنشطة الحركية والعب كشكل طبيعى وصحى للممارسة فى هذه المرحلة .
- (٣) يوصى الباحث بضرورة أن تتوفر البرامج الخاصة بالتوجيه والإرشاد والتي لها دور فعال فى علاج مثل هذه الحالات والتي تكفل للطفل الصحة النفسية والجسمية والعقلية .
- (٤) يوصى الباحث بضرورة أن يوفر الآباء لأبنائهم مناخاً أسرياً يتسم بالمحبة والألفة بأن يشعر الأبناء بأنه ذو قيمة فى الأسرة وتجنب التذبذب فى المعاملة لأن آثارها خطيرة على شخصية الطفل .
- (٥) العمل على تأهيل مدرسى هذه المرحلة لاستخدام المهارات والأنشطة الحركية العلاجية فى حالة إذا ما لزم الأمر لذلك .
- (٦) السماح للطفل بممارسة اللعب الجماعى لتكوين علاقات مع الآخرين ومعرفة كيفية التعامل معهم .

# قائمة المراجع

## أولاً: المراجع العربية :

- (١) أحمد خاطر ، على فهمى البيك: القياس فى المجال الرياضى ، ط٤ ، دار الكتاب الحديث ، الإسكندرية ، ١٩٩٦ م .
- (٢) أحمد عبد الرحمن السرهيد ، فريدة إبراهيم عثمان: الأسس العلمية للتربية الحركية وتطبيقاتها لرياض الأطفال والمرحلة الابتدائية ، دار القلم للنشر والتوزيع ، الكويت . ١٩٩٣ م .
- (٣) أحمد محمود إبراهيم : العلاقة بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبى المركزى وبعض خصائص الانتباه كمدد للانتقاء لابعى الكاراتيه ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثانى ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، يناير ١٩٩٢ م .
- (٤) السيد إبراهيم السمدونى: فرط النشاط عند الأطفال - دراسة استطلاعية بحث منشور فى مجلة الدراسات التربوية - المجلد الخامس الجزء ٢٢ ، عالم الكتاب ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- (٥) \_\_\_\_\_ : الانتباه السمعى والبصرى لدى الأطفال ذوى فرط النشاط " دراسة ميدانية المؤتمر الثالث للطفولة ومركز الدراسات للطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٠ م .
- (٦) \_\_\_\_\_ ، سعيد دببىس : التدخل السلوكى المعرفى فى خفض الاندفاعية لدى الأطفال المتخلفين عقلياً من الدرجة البسيطة، مجلة كلية التربية ، جامعة أم القرى ، ١٩٩٧ م .
- (٧) ثناء عبدالحميد عمارة: دراسة مقارنة للإدراك الحسى - حركى وبعض مظاهر الانتباه لدى لاعبات كرة اليد ونظريات وتطبيقات ، العدد الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٨ م .
- (٨) جان شاتو: لعب الأطفال فى كتاب علم نفس الطفل ، ترجمة/ حافظ الجمال ، مراجعة سعيد دببىس ، مطبعة دمشق ، دمشق ، ١٩٦٥ م .
- (٩) حسين أحمد حمودة : تأثير برنامج أنشطة حركية مقترح على تنمية حب الاستطلاع لدى أطفال ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥ م .

- (١٠) خالد إبراهيم الفخرانى: التأزر البصرى ، الحركى لدى عينة من الأطفال مضطربى الانتباه ، مع النشاط الزائد وبدونه ، المؤتمر الدولى الثانى بمركز الإرشاد النفسى ، مجلة ثقافة الطفل ، المجلد ١٥ المركز القومى لثقافة الطفل ، وزارة الثقافة ، جمهورية مصر العربية ، ١٩٩٦م .
- (١١) رياض زكريا المنشاوى : فعالية برنامج للأنشطة الحركية فى تخفيف بعض مظاهر اضطرابات قصور الانتباه المصحوب بنشاط زائد لدى عينة من أطفال المرحلة الابتدائية ، المؤتمر العلمى الدولى .التربية البدنية والرياضة بين النظرية والتطبيق ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، مارس ١٩٩٩م .
- (١٢) زينب أحمد محمد إسماعيل : بعض خصائص الانتباه المميز للاعبى تنس الطاولة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨١م .
- (١٣) زينب شقير : الشخصية السوية والمضطربة ، الطبعة الأولى ، مكتبة النهضة العربية ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- (١٤) سعد جلال ، محمد علاوى: علم النفس التربوى الرياضى ، ط٧ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٥م .
- (١٥) سوزانا ميلر: سيكولوجية اللعب . ترجمة حسن عيسى ، عالم المعرفة ، الكويت ، ١٩٨٧م .
- (١٦) ضياء محمد منير: دراسة لأثر برنامج إرشادى فى خفض النشاط الزائد لدى أطفال المدرسة الابتدائية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية - جامعة عين شمس ، ١٩٨٧م .
- (١٧) عادل عبدالحليم حيدر ، بثينة محمد فاضل: دراسة عاملية لمظاهر النمو البدنى للأطفال (البنين) من ٦-٩ سنوات ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد السادس عشر ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، يناير ١٩٩٩م .
- (١٨) عبد الحليم محمود السيد وآخرون: علم النفس العام ، ط٣ ، مكتبة غريب ، القاهرة ، ١٩٩٠م .
- (١٩) عبد العزيز السيد الشخص : دراسة لحجم مشكلة النشاط الزائد بين الأطفال وبعض المتغيرات المرتبطة به ، مجلة كلية التربية ، العدد التاسع ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٥م .

- (٢٠) عبد الفتاح مصطفى غنيم: حاجات الطفل النفس والبدن - دار الفنون العالمية ، القاهرة ، ١٩٩١ م .
- (٢١) عفاف محمد عجلان : بعض المشكلات السلوكية لدى أطفال ما قبل المدرسة وعلاقتها ببعض المتغيرات المتعلقة بالطفل والأسرة ونوعية الرعاية المقدمة من رياض الأطفال ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩١ م .
- (٢٢) عمرو محمد مصطفى: تأثير الحمل البدنى مرتفع الشدة على بعض مظاهر الانتباه لدى لاعبي المصارعة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩١ م .
- (٢٣) فؤاد البهى السيد : الأسس النفسية للنمو من الطفولة إلى الشيخوخة ، ط٤ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- (٢٤) فؤاد أبو حطب ، عبد الحليم محمود السيد: علم النفس فهم السلوك الإنسانى وتتميته قطاع الكتاب وزارة التربية والتعليم ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- (٢٥) فؤاد حامد المواقى: دراسة تجريبية لخفض النشاط الزائد لدى أطفال ما قبل المدرسة ، مجلة كلية التربية ، العدد ٢٨ ، الجزء الأول ، جامعة المنصورة ، ١٩٩٥ م .
- (٢٦) مجده خضر أحمد ، أديل سعد شنودة : العلاقة بين بعض مظاهر الانتباه والصفات البدنية الخاصة بالجماز لتلميذات المرحلة الثانوية ، المؤتمر العلمى الثالث لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، ترشيد التربية البدنية والرياضة فى المرحلة السنة (من ١٢-١٨ سنة) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢ م .
- (٢٧) محسن بسيونى النحريرى ، سامى إبراهيم نصر : دراسة مظاهر الانتباه للاعبى الخطوط المختلفة لكرة القدم ، المؤتمر العلمى الخامس للدراسات وبحوث التربية الرياضية ، ترشيد التربية البدنية والرياضة فى المرحلة السنية (٢٥-٣٥ سنة) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .
- (٢٨) محمد بطل عبدالخالق ، عبدالرحمن أحمد ظفر : مظاهر الانتباه وعلاقتها وسرعة رد الفعل ( زمن الرجوع) والمستوى الرقمى لعدائى ١٠٠ م ، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان ، إبريل ١٩٩٠ م .
- (٢٩) محمد حسن علاوى: علم التدريب الرياضى ، ط٦ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .

- (٣٠) محمد عماد الدين إسماعيل: الطفل من الحمل إلى الرشد ، الجزء الأول ، دار القلم الكويت ، ١٩٨٩ م .
- (٣١) محمد عودة ، محمد رفقى عيسى: الطفولة ، دار القلم للنشر والتوزيع ، الصفاة ، الكويت ، ١٩٩٣ م .
- (٣٢) محمد محمد الحماحى: أصول اللعب والتربية والإدراك الحسى ، المركز العربى للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- (٣٣) محمد لطفى محمد طه : خصائص الانتباه لدى لاعبي كرة السلة وعلاقتها بمستوى اللاعب ومركزه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٥ م.
- (٣٤) مرفت محمد محمد أمين ، مروة فتحى محمد : مظاهر الانتباه وعلاقتها بسرعة رد الفعل والمستوى الرقى لدى لاعبات عدو المسافات القصيرة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثانى والعشرين ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، إبريل ١٩٥٥ م.
- (٣٥) مصطفى محمد كامل: مقياس تقدير سلوك التلميذ ، كراس التعليمات ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
- (٣٦) معتز المرسى المرسى: بعض الخصائص النفسية والاجتماعية لدى التلاميذ مضطربى الانتباه بمرحلة التعليم الأساسى والمتطلبات النفسية والاجتماعية لهم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية بدمياط ، جامعة المنصورة ، ١٩٨٨ م .
- (٣٧) وفاء محمد عبدالرحمن درويش : أزمة رد الفعل المبنية وفقاً للمثيرات المتباينة وعلاقتها بتركيز الانتباه لدى لاعبي المبارزة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثالث والعشرين ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، يوليو ١٩٩٥ م.
- (٣٨) نبيه العلقامى : دراسة مقارنة لتركيز الانتباه وبعض الوظائف الفسيولوجية بين لاعبي كرة القدم والهوكى ، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، أبريل ١٩٩٠ م.
- (٣٩) نوال فريج عبدالله : خصائص الانتباه المميزة للاعبة الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨ م.
- (٤٠) يحيى مصطفى على إبراهيم : دراسة مظاهر الانتباه لدى سباحى المسافات القصيرة ، نظريات وتطبيقات ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧ م.

المراجع الأجنبية :

- (41) American Psychiatric Association . The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 3<sup>rd</sup> Ed. Washington, D.C. 1980.
- (42) American Psychiatric Association . : Diagnostic and Statistical Manual Mental Disorders .4<sup>th</sup> ed. Washington, DC: Aauthor. 1994.
- (43) August, G. & Stewart, m.,: Familial subtypes of childhood Hyperactivity, Annual Progression child Psychiatry and child Development .1984.
- (44) Balackman, James, A.,: Management of Preschool Children with Attention Deficit ; Hyperactivity Disorder. Topics in Early Childhood Special Ed., 11, 2. 1991.
- (45) Barkely, R. A.: Attention Deficit Hyperactivity Disorder, in E. J. Mash & L. G. Terdal .Eds . Assessment of Childhood Disorders, 2<sup>nd</sup> Ed. PP: 69-104, New York: Guilford. 1988.
- (46) Barkley, R., : Hyperactive Children, A Handbook for Diagnosis and Treatment, New York, Guilford Press. 1985.
- (47) Baroff, G.,: Mental Retardation; Nature; Cause and Management. Washington: John Willy & Jons. 1974.
- (48) Borer, Gary,: Effect of Advance organizers and behavioral abjective on reading of si Garders with Selective attention deficit , D. A. I., Vol. 42, No. 3, September. 1981.
- (49) Boyd , Joe. K . Hensley .J , Higgins : the Use of Physical Exercise in the Modification oh Ward Behasior in Institutionalized Hyperactisee Boys : A preliminary Inuestigotioin EDRS Psrice – Mfol Peol plus postage 1978 .
- (50) Brown, R. T. et al . : Effects of Parental Alcohol Exposure at School Age, in Attention and Behavior Neurotoxiology and Teratology, 13.4, 1991.
- (51) Bruner, J. S.: The nature and uses of immaturity American Psychologist, 52 No. 5, 1972.
- (52) Crosini, R.J. & Auesbach, A.J.: Concise Ercyclopedic of Psychology, John Wiley & Sons. Lne . 1996.

- (53) Daherty, Sheiila ,. : The Efficacy of cognitive Behavioral intervention for treatment of Haspitaliyecl children with Attention Deficity Hyperactivity children , D. A. I., Vol. 52, No. 5 November . 1991.
- (54) Dalebout , Susan , D.: Selective Aditory Attention and Children with Attention – Déficit Hyperactivity Disorder; Effects of Repeated Measurement with and without Methylphenidate , Jou. Of language Speech and Hearing Services in Schools , 1991.
- (55) Dansky, J F. and Silverman, J. W., Play: A general of acilitor of association of Fluency, Developmental Psychology, VOL .11 No .1 Plo 4,. 1975.
- (56) Edson – Thomas : Physual Educatuin A substitute for Hyperactiseity and Violence . J- Health & Phys – Educ & Recretion , 1969 .
- (57) Edward, A. K. and Sandra , H. K. .: Classroom Discipline with Attention Deficit Hyperactivity Disorder in Children .Contemporary Education, 1994.
- (58) Erikson, C. W. & Yeh, Y. Y. .: Allocation of Attentic Visual Field. Journal of Experimental Psychology: Hur Perception and Performance, 11, 1985.
- (59) Fowler, m. .: Attention Deficit Disorder Mental Information center for children and youth with Disabilities, 4. 1991.
- (60) Freyberg, J. T. : Increasing the imaginative play of upon disadvged kindergarten children through systematic training. In singer, J. L. .ed. the child World of moke – pelieve: Experiment studies of imaginative play. New York: Academic Press, 1973.
- (61) Garvey C,. . Play, Fontana Open Books. 1977.
- (62) Gibson, D. . Down`s syndrome: the Psychology abmongolism: Cambridge University Press. 1978 .
- (63) Goldstein, S. AND Goldstein , m. .: managing Attention Disorders in children : A Guide for practitions New York , Widley Interscince Press , inc. 1990.

- (64) Gollnitz, G.: The hyperkinetic child, in Gittelman, Ed., Strategic Intervention for Hyperactive Children, New York: Shape. 1981.
- (65) Graen ,J.: Lmopulsiseity – Reflectsity as Problem Soluing Styles Among Educable Mentally Retarded Childre . American Journal of Mental Deficiency . 73. 1969.
- (66) Hammond, J. M.,: Nutrition and Hyperactivity, Jou. of Teachers, 1980.
- (67) Houtter, K. D.,: Alternatives to drug Treatment for Hyperactivity, Jou. of Elementary School Guidance and Counseling, 1980.
- (68) James F, M cgumsey & Judith E-Fauell: the Effect of Gmersassd physical Exercise on Disruptisee Behavior in Retarded Persons , Journdl of Autism and Developmental Disorders , Vol . 18 .No 2 . 1988.
- (69) John, N. et al. .: The Differential Effects of Teacher and Peer Attention on the Disruptive Classroom Behavior of Three Children with a Diagnosis of Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Journal of Applied Behavior Analysis , 28, 2, 1995
- (70) Jordan, D. R. .: Attention Deficit Disorder: ADHD and ADD Syndromes .2<sup>nd</sup> Ed. Shoal Creek Boulevard, Austin, and TX. 1992.
- (71) Khazinder, N. H. : The generalized and Durable Effects of cognitive Behavior modification with attention Deficit disordered children : A follow up study Dissertation Abstracts International, Vol. 47, No. .9 , L A , P. 1987.
- (72) Kolate. G., .: Childhood Hyperactivity; A New Look at Treatment and causes, Jou. Of Ed. Horizons, 57, 1, 1978.
- (73) Kruesi, M. P., et al : Effects of Sugar and Aspartame on Aggression and Activity in Children. American Journal of Psychiatry, 144, 11, 1987.
- (74) Lahey, B. & Ciminero, A.,: Maladaptive Behavior; an Introduction to Abnormal Psych. USA, Formana Company. 1980.
- (75) Maria , F. L., et al. . : Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Emotional or Behavioral Disorders in Primary Grades : Inappropriate Placement in the Learning Disability Category. Education and Treatment of Children, 19, 3, 1996.

- (76) Mash, E. J. & Johnson, C. : Determinations of Parenting Stress: Illustrations from Families of Hyperactive Children and Families of physically Abused Children. *Journal of Clinical Child Psychology*, 19, 1990.
- (77) Molloy, G. N.,: Chemicals ; Exercise and Hyperactivity, *Jou. of Disability development and Ed.* 1989.
- (78) Neuvill, m. B. : Sometimes I get All Scribby : Living with Attention Deficit / Hyperactivity Disorder, .2<sup>nd</sup> Ed Shoal creek, Boulevard Austin , Texas. 1995.
- (79) Nussbaum, N. L. and Bigler, E. .: Identification and Treatment of Attention Deficit Disorder, Shoal Creek Boulevard, Austin, Texas. 1990.
- (80) Pardo, J. V. Fox, P. T and Raichle, M. E. : A Heteromodal Network Activated in Humans during Sustained Attention to Sensory Stimuli. Manuscript Submitted for Publications. 1990.
- (81) Poley, A. .: Effects of classroom cognitive Behavioral training with Elementary school Adhstudents : alstracts international; .Aac-9537729. 1995.
- (82) Porrino, L. J. et al. : A naturalistic Assessment of the motor Activity of Hyperactive Boys: I. Comparison with Normal controls. *Archives of General Psychiatry*, 40, 1983.
- (83) Rief, S. F. .: How to reach and teach ADD/ADHD children: Practical techniques, strategies and interventions for helping children with attention problems and hyperactivity, the center for applied research in education, West Nyack, New York. 1993.
- (84) Rosen, L. A. et al .: Effects of Sugar .Sucrose on Children's ] Behavior. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 4, 1988.
- (85) Shaffer, D., McNamara, N. & Pincus, J.,: Controlled Observation on Patterns of Activity Attention and Impulsively in Brain Damaged and Psychiatrially Boys, *Annual Progress in Child Psychiatry and Child Development*, 1975.

- (86) Stephen, E. B. .: The reading comprehensions Abilities of children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder School Psychologists, Atlanta G A 1996.
- (87) Sullivan , Kathryn , Arlu, A cognitive – behavioral Intervention for Impulsaive attention deficit disorder children, D. A. I., Vol. 49, No. 11, May., 1989.
- (88) Tucker, D. M. and Williamson, P. A. : A Symmetric Neural Control System in Human Self – regulation. Psychological Review, 91, 1984.
- (89) Weiss, G. & Hechtman, L.,: The Hyperactive Child Syndrome, Annual Progress in Child Psychiatry and Child Development, 1980.
- (90) Wolters drof, Mitchel A , videotape self – modleling the treatment of attention deficit hyperactivity disorder, D. A. I., Vol. 50, No. 1, January , 1989.
- (91) Wood E.M. .: The Development of Personality and Behavior in Children, Harrap, Lon don., 1981.