

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات.

٥/١ الاستخلاصات.

فى ضوء نتائج البحث وفى حدود العينة التى أجريت عليها أداة البحث توصل الباحث للاستخلاصات التالية :

★ معوقات تتعلق بنظام الدراسة الجامعى.

- ١- لا يساعد تكدرس الجدول الدراسى على ممارسة النشاط الرياضى.
- ٢- لا تدخل المشاركة فى النشاط الرياضى ضمن تقديرات الطالب فى نهاية العام.
- ٣- لا يتم التنسيق بين مواعيد المحاضرات ووقت ممارسة النشاط الرياضى.
- ٤- لا يراعى الأساتذة وقت ممارسة النشاط الرياضى ولا يدعوا للمشاركة فيه خلال المحاضرات.
- ٥- لا تستمر العلاقة بين الممارسين للنشاط الرياضى والأخصائى بعد نهاية المشاركة.

★ معوقات تتعلق بالإمكانيات:

- ١- لا توجد ملاعب قانونية ومناسبة لممارسة النشاط الرياضى.
- ٢- لا يتوفر عدد كافى من العمال لتجهيز الملاعب وصيانتها.
- ٣- عدم توفر المدربين المتخصصين فى الأنشطة الرياضية المختلفة.
- ٤- لا توفر الجامعة وجبة غذائية لكل مشارك فى النشاط الرياضى.
- ٥- لا يتناسب عدد الأخصائين الرياضيين مع عدد الطلاب بالجامعة.
- ٦- لا توجد حجرات مجهزة لاستبدال الملابس.
- ٧- لا يتوفر الإشراف الطبى المتخصص لعلاج الحالات الطبية السريعة بالمنشآت الرياضية.
- ٨- لا توفر الجامعة عدد كافى من الإداريين بالمنشآت الرياضية.
- ٩- لا توفر الجامعة الأجهزة والأدوات المناسبة لممارسة النشاط الرياضى.

★ معوقات تتعلق بالمحور الإدارى:

- ١- لا يتم الإعلان عن القواعد والأسس التى توضح كيفية اشتراك الطلاب فى النشاط الرياضى.
- ٢- لا يتم عمل لقاءات مع الطلاب لتنمية الوعى بأهمية النشاط الرياضى والمشاركة فيه.

- ٣- لا يتم توجيه وإرشاد الطلاب إلى نوع النشاط المناسب لقدراتهم.
- ٤- لا تتناسب برامج الأنشطة الرياضية مع عدد الطلاب الممارسين.
- ٥- برامج الأنشطة الرياضية تقليدية وغير متطورة.

★ **معوقات بمحور الحوافز:**

- ١- لا تصرف مكافآت مادية كبيرة للطلبة الحاصلين على بطولات رياضية.
- ٢- لا يشجع أعضاء هيئة التدريس الطلاب على ممارسة النشاط الرياضي.
- ٣- لا تضاف درجات في نهاية العام للمشاركين في النشاط الرياضي.
- ٤- لا تعطى حوافز تشجيعية للمشاركين في النشاط الرياضي.

★ **معوقات تتعلق بالمحور المعرفي:**

- ١- لا توفر الكلية مصادر المعرفة (كتيبات - نشرات - ملصقات) لتوضيح برامج النشاط الرياضي الموضوعية على مدار العام وخلال العطلات الصيفية.
- ٢- لا تنظم الكلية ندوات رياضية مع الأبطال والخبراء في المجال الرياضي.
- ٣- لا تهتم الكلية بالتعرف على رغبات الطلاب وحاجاتهم من النشاط الرياضي.
- ٤- لا تعقد اللقاءات الدورية بين الطلاب ومسئولي رعاية الشباب لمعرفة المشكلات التي تواجههم أثناء ممارسة النشاط الرياضي.

★ **ترتيب المحاور الخاصة بالاستبيان والتي تحول دون ممارسة النشاط الرياضي:**

١- محور الإمكانيات	الأول	(٥٢,٣٣٪)
٢- المحور الإداري	الثاني	(٤٥,٩٩٪)
٣- محور الحوافز	الثالث	(٤٤,٧٤٪)
٤- نظام الدراسة الجامعي	الرابع	(٤٣,٨٢٪)
٥- المعرفي	الخامس	(٤١,٨٧٪)

- يوجد فروق دالة في العبارات (المعوقة) لصالح الكليات النظرية في (١٨) عبارة معوقة.
- توجد فروق دالة للكليات العملية في (٥) عبارات.
- لا توجد فروق دالة في (٣) عبارات.

٢/٥ التوصيات:

- ١- ضرورة إنشاء وتجهيز الملاعب القانونية المناسبة لممارسة النشاط الرياضى.
- ٢- التعاقد مع المدربين الأكفاء والمتخصصين فى الأنشطة الرياضية المختلفة.
- ٣- ضرورة الاستفادة من وسائل الإعلام المختلفة بالجامعة لنشر الوعى الرياضى.
- ٤- ضرورة تطوير البرامج الرياضية الموضوعة على مدار العام ووضع البرامج التى تحقق رغبات وميول الطلاب لتشمل أكبر عدد منهم.
- ٥- ضرورة توفير الحوافز التشجيعية للطلاب الممارسين للنشاط الرياضى.
- ٦- التكريم المادى للمتميزين رياضياً أسوة بالتكريم المادى للمتميزين علمياً.
- ٧- ضرورة عقد الدورات التدريبية لصقل خبرات الأخصائيين الرياضيين.
- ٨- توفير مكتبة رياضية بكل كلية لتثقيف الطلاب.
- ٩- ضرورة عقد الندوات واللقاءات الدورية بين الطلاب ومسئولى رعاية الشباب لتوضيح دور النشاط الرياضى وأهميته.
- ١٠- عمل ندوات رياضية شهرية بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس ونجوم الرياضة والخبراء فى هذا المجال.
- ١١- ضرورة إضافة درجات دراسية للمتفوقين رياضياً أسوة بنظام الثانوية العامة.
- ١٢- توفير الأخصائيين الرياضيين الأكفاء ليتناسب مع عدد الطلاب.
- ١٣- الاتفاق على تحديد وقت لممارسة النشاط الرياضى بكل كليات الجامعة.
- ١٤- توفير الإسعافات الأولية وسيارة إسعاف وطبيب أثناء إقامة المنافسات.
- ١٥- تنظيم أوقات برامج النشاط حتى لا تتعارض مع مواعيد المحاضرات والاستذكار.

المراجع أولاً: المراجع العربية

- ١- إبراهيم عبد المقصود: دور التخطيط فى تطوير المستوى الرياضى - رسالة دكتوراه غير منشور، كلية التربية، الإسكندرية سنة ١٩٩٨م.
- ٢- إخلص محمد عبد الحفيظ: أسباب عزوف طالبات الجامعة عن ممارسة النشاط الرياضى، رسالة ماجستير منشورة، جامعة حلوان، كلية التربية، ١٩٧٩م.
- ٣- أجهزة رعاية الشباب بالجامعات والمعاهد العليا: تكوينها، اختصاصاتها، مسؤولياتها، نظام عملها، مطابع الأهرام التجارية، ١٩٧٠م.
- ٤- أحلام مصطفى : الإمكانيات المادية ودورها فى تحقيق أهداف النشاط الرياضى بجامعة الإسكندرية، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٥م.
- ٥- أحمد حسن اللقانى: المناهج . الأسس . المكونات . التنظيمات، عالم الكتاب، القاهرة، الطبعة الأولى، ١٩٩٥م.
- ٦- المجلس الأعلى للشباب والرياضة: برامج الرياضة فى الجامعات المصرية، ١٩٨٢م.
- ٧- _____ : الخطة التنفيذية لرعاية النشء والشباب والقادة، دار النشر، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ٨- المجلس الأعلى للجامعات : مركز بحوث تطوير التعليم الجامعى، دار الإحصاء، وإحصاء الطلاب المقيدىن بالجامعات المصرية فى ١٩٩٩م/ ٢٠٠٠م، القاهرة، سبتمبر ٢٠٠١م.
- ٩- المركز القومى للبحوث الاجتماعية: بحث احتياجات طلاب الجامعات، دار التأليف، القاهرة، ١٩٨٧م.

- ١٠- المعجم الوجيز : الهيئة العامة لشئون المطابع الأميرية، ١٩٩٣م.
- ١١- أمين أنور الخولى: الرياضة والمجتمع، سلسلة عالم المعرفة، العدد ٢١٦، مطابع السياسة، الكويت، ١٩٩٦م.
- ١٢- أميرة أحمد عبد المولى: "تقويم النشاط الرياضى فى جامعة عين شمس - دراسة- مقارنة بين الكليات العملية والنظرية"، رسالة ماجستير، القاهرة، ١٩٨٠م.
- ١٣- بثينة محمد فاضل، عادل عبد الحليم حيدر: بعض المشكلات التى تواجه طلاب الدراسات العليا بكليات التربية الرياضية، أسبابها، مقترحات لعلاجها، مجلة كلية التربية بطنطا، العدد الثالث عشر، أكتوبر ١٩٩١م.
- ١٤- تشارلز بيوتشر : أسس التربية البدنية - ترجمة كمال صالح وحسن معوض - الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٦٤م.
- ١٥- جامعة الزقازيق فرع بنها: مركز المعلومات للتوثيق والإحصاء، الإدارة العامة لرعاية الطلاب، ٢٠٠٤م.
- ١٦- حسين قورة: الأصول التربوية فى بناء المناهج، دار المعارف، القاهرة، ١٩٧٢م.
- ١٧- حميدة عبد العزيز إبراهيم : بعض مشكلات الأنشطة الطلابية بالجامعة، مجلة كلية التربية بجامعة الإسكندرية فرع دمنهور، المجلد الثانى، العدد الأول، ١٩٩٢م.
- ١٨- ديوبولد فان دالين وآخرون: تاريخ التربية البدنية، ترجمة محمد عبد الخالق علام، محمد محمد فضالى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٧٥م.
- ١٩- رياض منقريوس: الإدارة المدرسية، الأنجلو المصرية، القاهرة.
- ٢٠- زكى محمود هاشم: إدارة الأفراد والعلاقات العامة، مكتبة غريب، القاهرة، ١٩٧٥م.

٢١- زينب الديب: دراسة نفسية عن اهتمام المرأة العاملة فى الحقل التربوى لقيمة التربية الرياضية، المؤتمر العلمى الخامس لترشيد التربية البدنية، ١٩٨٤م.

٢٢- سامى غنيم مطاوع: تأثير النشاط الرياضى على التوافق النفسى العام لطلاب جامعة عين شمس، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢م.

٢٣- سعيد محمد الرافعى: تطوير النشاط الرياضى لطلاب جامعة الزقازيق فى ضوء تقييم نتائج الفرق الجماعية والفردية، رسالة ماجستير غير منشوره، جامعة الزقازيق، ١٩٩٥م.

٢٤- سهير مصطفى المهندس: دراسة لبعض المتغيرات المرتبطة بمعوقات ممارسة طلاب الجامعة النشاط الرياضى، مؤتمر علمى، القاهرة، ١٩٩١م.

٢٥- سيد شلتوت، حسن معوض: التنظيم والإدارة فى التربية الرياضية، دار المعارف، القاهرة ١٩٩٤م.

٢٦- شكرية خليل ملوخية: الإدارة فى المجال الرياضى، دار المعارف، الإسكندرية ١٩٨٧م.

٢٧- شيخة يوسف عبد الله الحبيب: عزوف طالبات المرحلة الثانوية عن الاشتراك فى النشاط الرياضى الخارجى بدولة البحرين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٠م.

٢٨- صبحى حسانين: القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربى، ١٩٩٥م.

٢٩- عبد الحميد شرف: الإدارة فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق، ط١، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، الكويت مكتبة البراق، ١٩٩٠م.

- ٣٠- عبد الفتاح لطفى: طرق تدريس التربية الرياضية والتعليم الحركى، دار الكتب الجامعية، الإسكندرية، ١٩٧٠م.
- ٣١- عز الدين حسيني سليمان: تقويم أداء الإدارة الرياضية بالجامعات المصرية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق فرع بنها، ٢٠٠٤م.
- ٣٢- عصمت مناع عرفة: تقويم برامج النشاط الرياضى بجامعة الإسكندرية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، ١٩٨٧م.
- ٣٣- عطيات محمد خطاب: أوقات الفراغ والترويح، طه، دار المعارف القاهرة، ١٩٩٠م.
- ٣٤- عفاف محمود عبد الله: معوقات الأنشطة الرياضية بجامعة طنطا فى ظل نظام الفصلين الدراسيين، رسالة ماجستير، جامعة طنطا، ١٩٩٨م.
- ٣٥- فاطمة محمود إبراهيم خليل: دراسة العلاقة بين الاتجاهات نحو التربية البدنية والاشتراك فى البرامج الرياضية لطلاب جامعة الإسكندرية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ١٩٨٦م.
- ٣٦- فتحى محمد إبراهيم: دور النشاط بالأكاديمية العربية للنقل البحرى فى التأثير على بعض القيم المهنية لدى طلابها، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق ١٩٩٢م.
- ٣٧- كمال درويش: المدخل فى طرق وبرامج الرياضة للجميع، مركز الكتاب للنشر، ط١، ١٩٩٩م.
- ٣٨- _____: الترويح الرياضى فى المجتمع المعاصر، مكتبة الطالب الجامعى، مكة المكرمة، ١٩٨٧م.
- ٣٩- كمال درويش، إسماعيل حامد: التنظيمات فى المجال الرياضى، دار السعادة للطباعة، باب الخلق، القاهرة، ٢٠٠١م.

٤٠- كمال درويش، محمد الحماحمى: الإدارة الرياضية "الأسس، والتطبيقات"، مكتبة الجلاء الحديثة ببور سعيد، ١٩٩١م.

٤١- _____: الترويح وأوقات الفراغ فى المجتمع المعاصر، دار الفكر ط٢، القاهرة ١٩٨٦م.

٤٢- كمال درويش، محمد الحماحمى، سهير المهندس: الإدارة الرياضية الأسس والتطبيقات، القاهرة، ١٩٩٣م.

٤٣- كوثر السعيد الموجى: تقويم برامج النشاط الرياضى بالجامعات المصرية، رسالة دكتوراه، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٦م.

٤٤- لبيب أحمد المغير: معوقات النشاط الرياضى بالجامعات المصرية، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٧٤م.

٤٥- محمد أحمد عبد السلام: معوقات ممارسة الأنشطة الترويحية لدى طلاب جامعة قناة السويس، رسالة ماجستير، ١٩٩٦م.

٤٦- محمد حسن علاوى: علم النفس الرياضى، ط٧، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩١م.

٤٧- _____: سيكولوجية التدريب والمنافسات، دار المعارف، القاهرة، ١٩٧٧م.

٤٨- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى، ط٢، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٨م.

٤٩- محمد صديق سليمان: أزمة البحث العلمى فى الجامعات المصرية - اتحاد جامعات العالم الإسلامى - العدد الثانى، الرباط، ديسمبر ٢٠٠٠م.

٥٠- محمد صلاح الدين مجاور، فتحى عبد المقصود: المنهج المدرسى أسسه وتطبيقاته التربوية، ط٦، دار القلم للتوزيع والنشر، الكويت، ١٩٨٥م.

٥١- محمد على محمد: بحث الفراغ والشباب الجامعى، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، ١٩٨١م.

٥٢- _____: وقت الفراغ فى المجتمع الحديث، دار النهضة العربية، ١٩٨٥م.

٥٣- محمد كمال السمنودى، مدحت شوقى طوسن: معوقات ممارسة الأنشطة الرياضية والهوايات الترويحية المفضلة فى الوقت الحر لدى طلاب كلية التربية الرياضية بأسىوط، مجلة علوم وفنون التربية، جامعة أسىوط العدد الأول، ١٩٩١م.

٥٤- محمد كمال أميرى، عصام بدوى: التطور العلمى لمفهوم الرياضة، مكتبة النهضة ط١، ١٩٩٢م.

٥٥- محمد محمد الحماحمى: معوقات الأنشطة الرياضية والترويحية لدى طلبة الجامعة مجلة البحوث التربوية، ١٩٨٣م.

٥٦- _____: أصول اللعب والتربية الرياضية والرياضة، مكتبة الطالب الجامعى، مكة المكرمة، ط١، ١٩٨٦م.

٥٧- محمد محمد الحماحمى. سهير المهندس: دراسة تحليلية لمشكلات طلاب الجامعات المصرية من لاعب الرياضات الفردية والجامعية، المجلد الثانى، مؤتمر علمى، ١٩٨٨م.

٥٨- مركز المعلومات والتوثيق (الإحصاء): جامعة الزقازيق فرع بنها.

٥٩- مكارم أبو هرجة، محمد سعد زغلول: التربية الرياضية البيئية بين النظرية والتطبيق، دار الكتاب للنشر، ٢٠١٠م.

٦٠- منال محمد الشافعى: معوقات ممارسة النشاط الرياضى لدى طالبات جامعة الأزهر، رسالة ماجستير، القاهرة، ١٩٩٧م.

٦١- مها حسن الصغير : دراسة بعض النواحي التنظيمية والإدارية بجامعة الإسكندرية وتأثيرها على التربية الرياضية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالإسكندرية ، ١٩٧٩م .

٦٢- موسى موسى علام : دراسة بعض المشكلات الإدارية فى المجال الرياضى فى جامعة الزقازيق/ بنها ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالزقازيق ١٩٩٤م .

٦٣- هشام حسين عبد الله : دراسة تناسب الإمكانيات المخصصة للنشاط الرياضى بالكليات جامعة الزقازيق وحجم الممارسين من الطلاب ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢م .

٦٤- يسرى أحمد محمد جاد : دراسة العوامل التى تحول دون ممارسة طلاب جامعة الإسكندرية للنشاط الرياضى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٩م .

ثانياً: المراجع الإنجليزية:

65- *Adams- Linda- Jean: Exercise status, exercise of change, and perceived barriers to exercise of community college employees. Texas – woman's University, 2000.*

66- *Barrows-Patti- Lynn: Exercise participation and the relation ship to depressive symptoms- tology, motives, barriers, and per ceived benefits of exercise participation in college students. Texas – Tech – University, 2003.*

- 67-**Butcher, C,A** : *Administration of Health and physical Education Programs Including Athletics, 6th Ed., Saint Louis, The C.V. Mosby company, 1974.*
- 68-**Eugin Pusic, E** : *Social welfare and Social Development, The Hague, Mouton, Paris, Institute of social studies. 1972.*
- 69-**Fredrick. W.R.:** *Student Activities in American Education, New York, The center for Applied Research in Education inc 1965.*
- 70-**Martinez. Raymond. David:** *Predicting Physical Activity and stages of Exercise Behavior change From deter minants and barriers of Physical activity (college students). University of Northern colorado, 1998.*
- 71-**Mc Danial, - L- w:** *The analysis of The relation ship between determinants, barriers, values, and stages of exercise change to physiacl activity., university of Northern Colorado, 1999.*