

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٢٤	العضلات الأمامية للرقبة	(٢-١)
٢٥	العضلات أعلى العظم اللامي	(٢-٢)
٢٦	العضلات أسفل العظم اللامي	(٢-٣)
٢٧	العضلات الخلفية للرقبة	(٢-٤)
٢٨	العضلات الجانبية للرقبة	(٢-٥)
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى والوسيط ومعامل الالتواء	
٧٧	للمتغيرات الأساسية	(٣-١)
	المتوسط الحسابى و الانحراف المعيارى والوسيط ومعامل الالتواء	
٧٧	لقوة عضلات الرقبة لدى عينة البحث	(٣-٢)
	دلالة الفروق بين القياسات القبليّة للمتغيرات الأساسية	
٧٨	للمجموعتين التجريبيّة و الضابطة	(٣-٣)
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى والوسيط ومعامل الالتواء	
٧٨	للمدى الحركى ودرجة الألم لدى عينة البحث	(٣-٤)
	النسبة المئوية لآراء الخبراء فى أهمية التمرينات التأهيلية	
٨٧	(محتوى البرنامج)	(٣-٥)
	توزيع الأزمنة المحددة لمحتوى البرنامج التأهيلي المقترح قيد	
٩٠	البحث	(٣-٦)
٩٢	المرحلة الأولى من البرنامج التأهيلي	(٣-٧)
١١٦	المرحلة الثانية من البرنامج التأهيلي	(٣-٨)
١٣٨	المرحلة الثالثة من البرنامج التأهيلي	(٣-٩)

تابع قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	الترتيب
١٥٥	التجريبية والضابطة دلالة الفروق بين القياس القبلي لقوة عضلات الرقبة للمجموعتين	(٤-١)
١٥٦	المجموعتين التجريبية والضابطة دلالة الفروق بين القياس القبلي للمدى الحركي ودرجة الألم لدى	(٤-٢)
١٥٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة التجريبية	(٤-٣)
١٥٨	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة التجريبية	(٤-٤)
١٥٩	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D)	(٤-٥)
١٦٠	نسبة التحسن بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة التجريبية	(٤-٦)
١٦٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي ودرجة الألم لدى المجموعة التجريبية .	(٤-٧)
١٦٣	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي لمفصل الرقبة لدى المجموعة التجريبية	(٤-٨)
١٦٤	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي لمفصل الرقبة لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D)	(٤-٩)

تابع قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
	نسبة التحسن بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي للمجموعة التجريبية	(٤-١٠)
١٦٥	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) ودرجة الألم لدى المجموعة التجريبية	(٤-١١)
١٦٦	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لدرجة الألم لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D)	(٤-١٢)
١٦٧	نسبة التحسن لدرجة الألم لدى المجموعة التجريبية للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي)	(٤-١٣)
١٦٧	المتوسط الحسابي للانحراف المعياري للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة الضابطة	(٤-١٤)
١٦٨	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة الضابطة	(٤-١٥)
١٦٩	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D)	(٤-١٦)
١٧٠	نسبة التحسن للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة الضابطة	(٤-١٧)
١٧١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي ودرجة الألم لدى المجموعة الضابطة ..	(٤-١٨)
١٧٢	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركي لدى المجموعة الضابطة	(٤-١٩)
١٧٤	المعنى (L.S.D)	

تابع قائمة الجداول

الصفحة	المحتوى	الترتيب
١٧٤	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) للمدى الحركى لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D)	(٤-٢٠)
١٧٦	نسبة التحسن للقياس (القبلي - التتبعي - القبلي) للمدى الحركى لدى المجموعة الضابطة	(٤-٢١)
١٧٧	تحليل التباين بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لدرجة الألم لدى المجموعة الضابطة	(٤-٢٢)
١٧٧	دلالة الفروق بين القياس (القبلي - التتبعي - البعدي) لدرجة الألم لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D)	(٤-٢٣)
١٧٨	نسبة التحسن لدرجة الألم لدى المجموعة الضابطة للقياس (القبلي - التتبعي - البعدي)	(٤-٢٤)
١٧٨	دلالة الفروق للمجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعي الأول لقوة عضلات الرقبة	(٤-٢٥)
١٧٩	دلالة الفروق للمجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعي الثانى لقوة عضلات الرقبة	(٤-٢٦)
١٨٠	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس البعدي لقوة عضلات الرقبة	(٤-٢٧)

تابع قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
١٨١	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعى الأول للمدى الحركى ودرجة الألم	(٤-٢٨)
١٨٣	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعى الثانى للمدى الحركى ودرجة الألم	(٤-٢٩)
١٨٤	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس البعدى للمدى الحركى ودرجة الألم	(٤-٣٠)
١٨٦	نسبة التحسن بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة فى متغيرات البحث	(٤-٣١)

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	نوع
٧	العمود الفقري	(٢-١)
٩	فقرة عنقية نموذجية للعمل	(٢-٢)
١٠	الفقرة العنقية الأولى	(٢-٣)
١١	الفقرة العنقية الثانية المحورية من الخلف	(٢-٤)
١٣	الغضاريف	(٢-٥)
١٣	قرص غضروفى	(٢-٦)
٢٣	مجموعات عضلات الرقبة	(٢-٧)
٢٩	تشريح للمنطقة العنقية	(٢-٨)
٨٠	مراحل تشخيص الإصابة	(٣-١)
٨٣	قياس القوة العضلية يميناً	(٣-٢)
٨٤	قياس درجة الألم	(٣-٣)
٨٥	قياس المدى الحركى للدوران يساراً	(٣-٤)
	دلالة الفروق بين القياس القبلى لقوة عضلات الرقبة للمجموعتين	(٤-١)
١٥٥	التجريبية والضابطة	
	دلالة الفروق بين القياس القبلى للمدى الحركى لدى المجموعتين	(٤-٢)
١٥٦	التجريبية والضابطة	
	دلالة الفروق بين القياس القبلى لدرجة الألم لدى المجموعتين	(٤-٣)
١٥٧	التجريبية والضابطة	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للقياس (القبلى - التبعى	(٤-٤)
١٥٨	- البعدى) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة التجريبية	

تابع قائمة الأشكال

الصفحة	التفسير	شكل
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للقياس (القبلى - التتبعى	(٤-٥)
١٦٢	- البعدى) للمدى الحركى لدى المجموعة التجريبية	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للقياس (القبلى - التتبعى	(٤-٦)
١٦٣	- البعدى) لدرجة الألم لدى المجموعة التجريبية	
	المتوسط الحسابى الانحراف المعيارى للقياس (القبلى - التتبعى -	(٤-٧)
١٦٨	البعدى) لقوة عضلات الرقبة لدى المجموعة الضابطة	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للقياس (القبلى - التتبعى	(٤ -٨)
١٧٢	- البعدى) للمدى الحركى لدى المجموعة الضابطة	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للقياس (القبلى - التتبعى	(٤-٩)
١٧٣	- البعدى) لدرجة الألم لدى المجموعة الضابطة	
	دلالة الفروق للمجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعى	(٤-١٠)
١٧٩	الأول لقوة عضلات الرقبة	
	دلالة الفروق للمجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس التتبعى	(٤-١١)
١٨٠	الثانى لقوة عضلات الرقبة	
	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس	(٤-١٢)
١٨١	البعدى لقوة عضلات الرقبة	
	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس	(٤-١٣)
١٨٢	التتبعى الأول للمدى الحركى	
	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى القياس	(٤-١٤)
١٨٢	التتبعى الأول لدرجة الألم	

تابع قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	الترتيب
١٨٣	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في القياس التتبعي الثاني للمدى الحركي	(٤-١٥)
١٨٤	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في القياس التتبعي الثاني لدرجة الألم	(٤-١٦)
١٨٥	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في القياس البعدي للمدى الحركي	(٤-١٧)
١٨٥	دلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في القياس البعدي لدرجة الألم	(٤-١٨)
١٨٧	نسبة التحسن بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في متغيرات البحث	(٤-١٩)