

الملاحق

ملحق رقم (١)

جدول رقم (٢)

يوضح العبارات المحذوفة فى كل بعد من الأبعاد بناءً على رأى المحكمين

البعد	أرقام العبارات المحذوفة	صياغة العبارات المحذوفة	مجموع العبارات
الاستقلال	١٤	يعانى كثير من الناس من عدم الجديه	٢
المثابرة	٢٦	يتظاهر الناس بمشاعر تخالف حقيقتهم .	
	٥٣	أفضل القيام بما يطلب منى من أعمال مهما كلفنى ذلك من مجهود .	
احترام الذات	٥٥	أفضل العمل أوقات اضافيه لإتمام ما يطلب منى.	٢
	--	--	--
	--	--	--

- العبارات التى تم تعديلها :-

نعم غير متأكد لا

- العبارة رقم (١) من « ابذل ساعات طويله فى العمل

نعم غير متأكد لا

حتى يتم انجازه بصورة أفضل » .

إلى « استغرق أوقات طويله ليتم انجاز العمل فى افضل

نعم غير متأكد لا

صورة »

نعم غير متأكد لا

- العبارة رقم (٣) من « يشكل العمل جزءاً مهماً فى

حياتى أكثر من اللعب » .

نعم غير متأكد لا

إلى « للعمل أهمية فى حياتى عن اللعب » .

- العبارة رقم (٤) من « اتمنى أن تكون لدى القدرة على

نعم غير متأكد لا

انجاز الأعمال بصورة أفضل من أقرانى » .

- إلى « اتمنى أن أكون أكثر تميزاً عن أقرانى فى إنجاز أى عمل » . نعم غير متأكد لا
- العبارة رقم (٥) من « الأفضل للإنسان أن يعمل لتحقيق النجاح بدلا من الاستغراق فى الأحلام » . نعم غير متأكد لا
- إلى « العمل لتحقيق النجاح أفضل من الاستغراق فى الاحلام » . نعم غير متأكد لا
- العبارة رقم (٧٥) من « لى حرية التعبير عن نفس دون أدنى خوف » . نعم غير متأكد لا
- إلى « اعبر عن نفسى دون أدنى خوف » .
- العبارة رقم (٩٦) من « مشكلتى أننى غير حلیم » .
- إلى « مشكلتى أننى متسرع » . نعم غير متأكد لا
- العبارة رقم (١٠٥) من « بعض الناس من أمثالى فرصتهم ضعيفه لكى ينجحوا فى الحياة » . نعم غير متأكد لا
- إلى « أمثالى من الناس فرصتهم ضعيفة لينجحوا فى الحياة » . نعم غير متأكد لا

جدول رقم (٨)
يوضح ارقام العبارات المعكوسة
فى مقياس دافعية الإنجاز فى صورته النهائية

أرقام العبارات المعكوسة المتبقية
٢ - ١٠ - ١١ - ١٦ - ١٩ - ٣٤ - ٣٧ - ٤٥ ٤٩ - ٥٨ - ٥٩ - ٦٥ .

ملحق رقم (٢)

العبارات المحذوفة الخاصة ببعء الإستقلال

مسلسل	العبارات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية عند مستوى
٧	لا أحب تأجيل الأعمال المطلوبه منى .	صفر	غير داله
١٥	أثق بالمستقبل لدرجة كبيرة حتى أننى لاأخطط له .	.٠٢	غير داله
١٦	أشعر أحيانا أننى شخص غير مرغوب فيه .	.١١	غير داله
١٧	أتمنى أن أعترف باتقان الأعمال الصعبه .	.١	غير داله
٢١	لا أحب أن استمع إلى شخص يعجز عن إتخاذ قرار	.١٢	غير داله
يخصه			
٢٣	أتمنى تخطيط وإتباع جدول لإستذكار دروسى بالمنزل	.١٦	غير داله
٣١	أقبل أى أفكار جديدة	.١٣	غير داله

ملحق رقم (٣)

العبارات المحذوفة الخاصة بعد المثابرة

مسلل	العبارات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية عند مستوى
٣٧	أحيانا أتوقف عن الاستمرار فى عمل ما اذا واجهتنى مشكلة أو صعوبه	.٠٤	غير داله
٣٩	إذا بدأت أى عمل تنتابنى المتاعب والضيق بعد فترة بسيطة من بدايته	.٠٩	غير داله
٤١	إذا قمت بعمل ما ثم واجهتنى مشكلة فاننى اشعر بضعف إرادتى	.٠٧	غير داله
٤٢	لا شعر بالملل أو الارهاق فى عمل يستغرق وقتا طويلا	.٠٢	غير داله
٤٦	اشعر بحرج شديد اذا فشلت فى معالجة بعض المشكلات	.١٣	غير داله
٦١	أفضل إنجاز عمل سهل عن الاستمرار فى عمل صعب .	.٠١٦	غير داله

ملحق رقم (٤)

العبارات المحذوفة الخاصة ببعد إحترام الذات

مسلسل	العبارات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية عند مستوى
٦٩	أحب التعاون مع زملائي	.٠٨	غير داله
٧٠	احضر الاجتماعات التي يحضرها الاكبر منى سنًا	.١٣	غير داله
٧١	لى حرية التعبير عن نفسى دون أدنى خوف	.١٤	غير داله
٧٥	أفضل عادة حضور اجتماعات يحضرها اقراى	.٠٨	غير داله
٧٦	يتروك والدى حرية اتخاذ القرار واختيار الاصدقاء	.١١	غير داله
٧٩	استطيع أن اتصرف فى أى مواقف عائلية	.٠٥	غير داله
٨٢	آرانى أقل مستوى من آراء الآخرين	.٠٩	غير داله

ملحق رقم (٥)

العبارات المحذوفة الخاصة ببعء التحكم فى البيئة

مسلسل	العبارات	معامل الارتباط	الدالة الاحصائية عند مستوى
٩١	ليس لى أهداف واضحة أسمى لتحقيقها	.٠٩	غير داله
٩٦	إذا بدأت العمل فى أى خطة فبامكانى تغييرها إذا لزم الأمر .	.١١	غير داله

ملحق رقم (٦)

جدول رقم (٧)

يوضح أرقام عبارات مقياس دافعية الانجاز فى صورته النهائية

العدد	أرقام العبارات	البعد
٢٦	١ . ٢ . ٧ . ٨ . ١٣ . ١٤ . ١٩ . ٢٠ . ٢٥ . ٢٦ . ٣١ . ٣٢ . ٣٧ . ٣٨ . ٤٣ . ٤٤ . ٤٩ . ٥٠ . ٥٥ . ٥٩ . ٦٣ . ٦٧ . ٧١ . ٧٥ . ٧٨ . ٨٠ .	الاستقلال
٢٤	٣ . ٤ . ٩ . ١٠ . ١٥ . ١٦ . ٢١ . ٢٢ . ٢٧ . ٢٨ . ٣٣ . ٣٤ . ٣٩ . ٤٠ . ٤٥ . ٤٦ . ٥١ . ٥٢ . ٥٦ . ٦٠ . ٦٤ . ٦٨ . ٧٢ . ٧٦ .	المشاركة
١٤	٥ . ١١ . ١٧ . ٢٣ . ٢٩ . ٣٥ . ٤١ . ٤٧ . ٥٣ . ٥٧ . ٦١ . ٦٥ . ٦٩ . ٧٣ .	احترام الذات
١٦	٦ . ١٢ . ١٨ . ٢٤ . ٣٠ . ٣٦ . ٤٢ . ٤٨ . ٥٤ . ٥٨ . ٦٢ . ٦٦ . ٧٠ . ٧٤ . ٧٧ . ٧٩ .	تحكم فى البيئة
٨٠	المجموع	

مقياس دافعية الإنجاز

إعداد الباحثة

الاسم :	الجنس :
الكلية :	العمر :
الجامعة :	مستوى تعلم الاب :
عدد أفراد الاسره :	مستوى تعلم الأم :
الترتيب الميلادى :	

- التعليمات :

يعرض عليك فى هذه الصفحات مجموعة من العبارات التى تتصل بسلوك الفرد أو تصرفاته ووجهات نظره فى الحياه بصفه عامه والتى تدور حول شخصيتك ومدى فهمك لنفسك وفهم الاخرين لك ويوجد امام كل عبارة ثلاث خانات (نعم) ، (غير متأكد) ، (لا) .

- المرجو منك أن تقرأ كل عبارة من هذه العبارات قراءة جيده ثم تبدى رأيك فيها ، ليست هناك أجوبة صحيحة وأخرى خاطئه .

شكرا على تعاونك

« الباحثة »

م	العباره أو البند	نعم	غير متأكد	لا
١	استغرق أوقاتا طويله ليتم المجاز العمل فى أفضل صورة	()	()	()
٢	لا أحب المنافسة مع الآخرين	()	()	()
٣	اعتمد على نفسى فيما أحواجه من مصروفات مالىة	()	()	()
٤	اشعر بنشاط وحبوية إذا كلفت بأعمال متعددة	()	()	()
٥	إذا اشتركت فى منافسة فإننى أبذل اقصى جهد ممكن	()	()	()
٦	أفضل الأعمال التى تتطلب الدقة	()	()	()
٧	للعمل أهمية فى حياتى عن اللعب	()	()	()
٨	أتمنى أن أكون أكثر تميزا عن أقرانى فى إنجاز أى عمل	()	()	()
٩	أسمى بأقصى جهدى حتى أتميز عن الآخرين فى أى فعل أو عمل	()	()	()
١٠	لا أتحدى بالصبر	()	()	()
١١	لا أفضل الجلوس بمفردى	()	()	()
١٢	لى القدرة على اتخاذ القرارات المهمة قبل الاشتراك فى أى عمل .	()	()	()
١٣	إننى مجتهد فى دراستى	()	()	()
١٤	العمل لتحقيق النجاح أفضل من الاستغراق فى الأحلام	()	()	()
١٥	أتمنى أن اسعد كل من حولى حتى لو احتاج ذلك بعض المجهود .	()	()	()
١٦	لا التزم بالمسئوليات	()	()	()
١٧	أقاتل من أجل تحقيق النجاح	()	()	()
١٨	أتميز بالصبر والاجتهاد فى دراستى (عملى)	()	()	()
١٩	لا ابالى إذا كان الآخرون يقدرّون مجهوداتى أم لا .	()	()	()
٢٠	قد تضعف إرادتى إزاء تحمل أى مشكلة .	()	()	()

م	العبارة أو البند	نعم	غير متأكد	لا
٢١	أحاول الوصول بأعمالى إلى أفضل مستوى ممكن .	()	()	()
٢٢	إذا واجهتنى مشكلة فإننى أستمر فى حلها حتى لو بدا أنه ميئوس من حلها .	()	()	()
٢٣	أحصل على كافة حقوقى بعد كثير من المعاناة .	()	()	()
٢٤	كلما تقدم بى العمر تزداد ثقتى بنفسى .	()	()	()
٢٥	أستطيع إنجاز الأعمال على أكمل وجه ممكن .	()	()	()
٢٦	تبدو لمعظم المشكلات حلول واضحة تمكننى من التوصل إلى الحقيقة .	()	()	()
٢٧	لى مقدرة على الصمود فى أى جدل حتى أقنع الآخرين بآرائى .	()	()	()
٢٨	أفضل الأعمال التى تستغرق وقتا طويلا حتى تنتهى .	()	()	()
٢٩	أشعر بسعادة غامرة عندما أتحدى شخص ما .	()	()	()
٣٠	أفضل الأعمال التى تتطلب مجهودا كبيرا لإنجازها	()	()	()
٣١	مهاراتى وقدراتى فى مستوى مهارة كل من أعرفهم .	()	()	()
٣٢	أحب المشاركة فى الرحلات الترفيهية .	()	()	()
٣٣	أفضل إنجاز الأعمال التى تحتاج المزيد من الجهد والمهارة.	()	()	()
٣٤	لا أستطيع إنجاز الاعمال الصعبة .	()	()	()
٣٥	إذا وصلت متأخرا عن موعد المحاضرات فإننى اتردد فى الدخول إلى القاعة .	()	()	()
٣٦	أفضل تخطيط أى عمل أقوم به .	()	()	()
٣٧	لا أستطيع مواجهة أى مشكلات صعبة .	()	()	()
٣٨	أكرس جهدى للتقدم فى عملى .	()	()	()

م	العباره أو البند	نعم	غير متأكد	لا
٣٩	أستطيع مواجهة العقبات أو المشكلات التى يصعب على الآخرين مواجهتها .	()	()	()
٤٠	أعتمد على غيرى فى حل المشكلات التى تعترضنى .	()	()	()
٤١	خجلنى الشديد يضيع الكثير من مستحقاتي .	()	()	()
٤٢	مشكلتى أننى متسرع	()	()	()
٤٣	أصل لارتقاء تفكيرى عندما أتخلى عن الاحتمالات أو التنبؤات .	()	()	()
٤٤	أحب الصراحة فى معظم الأحوال	()	()	()
٤٥	لا أصمم على قضاء الأعمال بدقة .	()	()	()
٤٦	إذا واجهتنى صعوبة فى عمل ما فأننى أتخلى عن هذا العمل.	()	()	()
٤٧	أفضل الامتحانات التى تعتمد على الطلاقة اللفظية أكثر من التى تعتمد على الكتابة .	()	()	()
٤٨	أحيانا أشعر باليأس من هذه الحياة .	()	()	()
٤٩	لا أعاتب أى شخص يريد الحصول على كل شئ فى الحياة .	()	()	()
٥٠	لدى أفكار تتسبب فى ابتعاد الناس عنى .	()	()	()
٥١	تمتنع الأعمال التى تحتاج الى مهارات ورعاية خاصة .	()	()	()
٥٢	يمكن لأى انسان النجاح فى حياته اذا توفر لديه قدر معقول من الجهد والصبر .	()	()	()
٥٣	أفضل الجلوس بالأماكن الخلفية فى قاعات المحاضرات أو الندوات العامة.	()	()	()
٥٤	دائما أحترق هذه الدنيا .	()	()	()

م	العباره أو البند	نعم	غير متأكد	لا
٥٥	يزعجنى حدوث الكوارث .	()	()	()
٥٦	غالباً ما أواصل عمل ما حتى لو بدا هذا العمل صعب .	()	()	()
٥٧	إذا حضر لدينا بعض الغرباء فإننى أفضل الجلوس بمفردى فى حجرتى .	()	()	()
٥٨	لا أثق فى قدراتى على أداء الأعمال .	()	()	()
٥٩	لا أستطيع التحكم فى اعصابى .	()	()	()
٦٠	إذا بدأت عمل فإننى اكمله الى نهايته .	()	()	()
٦١	ينتابنى بعض القلق من تصرفاتى تجاه اصدقائى .	()	()	()
٦٢	أدافع عن وجهه نظرى حتى وإن اختلفت مع آراء زملائى .	()	()	()
٦٣	أشعر بالضيق من اشخاص يتبعونى بالاماكن العامه .	()	()	()
٦٤	إذا صادفتنى مشكلة فإننى اعمل على حلها حتى اذا احتاجت الكثير من الوقت .	()	()	()
٦٥	لا أخشى دخول حجرة بها مجموعة يتحدثون .	()	()	()
٦٦	أدافع عن وجهه نظرى حتى وإن اختلفت مع آراء والدى .	()	()	()
٦٧	غالباً ما يقع على عقاب بدون سبب	()	()	()
٦٨	أشعر بازعاج تجاه الاعمال التى لم تنته الى أن انتهى منها .	()	()	()
٦٩	اترك انطباعاً سيئاً اذا التقيت باشخاص للمرة الاولى .	()	()	()
٧٠	أشك فى ارائى .	()	()	()
٧١	أحب العمل منفرداً .	()	()	()
٧٢	إذا لمجحت فى اجتياز عمل صعب فإننى أقوم بعمل اصعب منه .	()	()	()
٧٣	أشعر بالخجل وعدم الثقة إذا التقيت بمجموعة من	()	()	()

م	العباره أو البند	نعم	غير متأكد	لا
	الغرياء.			
٧٤	عندما أتقدم فى دراستى أو عملى تعترضنى معوقات .	()	()	()
٧٥	أحب العمل مع مجموعة فى الاعمال الصعبة .	()	()	()
٧٦	يعتبر استكمالى لعمل بدأته شيئا ضروريا .	()	()	()
٧٧	أمثالى من الناس فرصتهم ضعيفة لينجحوا فى الحياه .	()	()	()
٧٨	قليلا ما أحتاج مساعدة شخص ما إذا ما واجهتنى مشكلة .	()	()	()
٧٩	يتحقق النجاح بالحظ أكثر من العمل .	()	()	()
٨٠	تنجز المجموعة أفضل من الفرد .	()	()	()

ملحق رقم (٧)

مثل تعديل العبارة رقم (١) من « أستطيع السيطرة على

الآخرين بأفكارى »

غالبًا أحيانًا أبدًا

إلى « أتميز بقدرتى على نشر افكارى واقناع الآخرين بها » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

العبارة رقم (٢) من « يستطيع الناس التأثير على

شخصيتى بسهولة » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

إلى « اقع تحت تأثير الغير بسهولة » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

العبارة رقم (٣) من « أحيانا يحدث لى بعض تناقض فى

افكارى » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

إلى « تتناقض أفكارى مع بعضها » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

العبارة رقم (١٣) من « لا يستطيع أصدقائى اقناعى بشئ

لا أريده » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

إلى « لا اقتنع بشئ لا أريده » .

غالبًا أحيانًا أبدًا

ملحق رقم (٨)

صياغة العبارات المحذوفة الخاصة ببعد نقد الذات

مسلسل	العبارات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية عند مستوى
	استطيع السيطرة على الآخرين بافكارى .	٠.٠٢	غير داله
١١	أحاول أن أصل بقدراتى لمستوى ارتضيه .	٠.٠٨	غير داله
١٢	بذل والدائ كل جهدهما من أجل تقدمى .	صفر	غير داله
١٣	لا أقنع بشئ لا اریده .	٠.١٦	غير داله
١٤	أتميز بالحذر والدقة فى معاملتى لأى انسان .	٠.٠٩	غير داله
١٩	لا أستمتع بوجودى وسط مجموعة من الرفاق .	٠.٠٦	غير داله
٢١	لا تراودنى الأحلام المخيفه .	٠.١٢	غير داله
٢٣	ابذل قصارى جهدى لكى أصبح عند حسن ظن الناس	٠.١٣	غير داله
	بى .		
٢٥	اننى راضى عن صفاتى الجسميه (طولى - وزننى ...	٠.٠٧	غير داله
	الخ) .		
٢٧	أشعر بالرضا عن نفسى .	٠.٠٦	غير داله
٢٩	لا أستطيع التحدث عن بعض الأشياء السيئه التى أفكر فيها .	٠.١١	غير داله
٣٢	لا أعاطف مع الذين اتعرف عليهم .	٠.١٤	غير داله
٣٣	لا أحب كثرة الكلام .	٠.١٤	غير داله
٣٦	أحب الفوز فى المنافسات التى اشترك فيها .	٠.٠٦	غير داله

ملحق رقم (٩)
مقياس نقد الذات
إعداد الباحثه

الاسم :	الجنس :
الكلية :	العمر :
الجامعة :	مستوى تعلم الاب :
عدد أفراد الاسره :	مستوى تعلم الأم :
الترتيب الميلادى :	

- التعليمات :

- يعرض عليك فى هذه الصفحات مجموعة من العبارات تتصل بشخصيتك ويوجد أمام كل عبارة ثلاث خانات (غالباً) (أحياناً) (أبداً)
- المرجو منك أن تقرأ كل عبارة من هذه العبارات قراءة جيدة ثم تبدى رأيك فيها ، ليست هناك أجوبة صحيحة وأخرى خاطئة .

شكرا على تعاونك

« الباحثه »

٢	العباره أو البند	غالبا	أحيانا	ابدا
١	أقع تحت تأثير الغير بسهولة	()	()	()
٢	تتناقص أفكارى مع بعضها	()	()	()
٣	أندم على فعل سئ حدث منى .	()	()	()
٤	أختلف لاقل الاسباب مع والدى فى الوقت الراهن .	()	()	()
٥	أتنازل عن بعض حقوقى فى سبيل تجنب المشاكل التى تحتاج مواجهة الآخرين .	()	()	()
٦	أشعر بالحجل عند الإجابة عن تساؤلات الأكبر منى سنا	()	()	()
٧	لا أكشف أسرارى الخاصة حتى لأقرب الناس منى .	()	()	()
٨	أتردد فى الاجابة عن سؤال أعرف إجابته أمام أستاذى وزملاى .	()	()	()
٩	أشعر إن افكارى مشتته .	()	()	()
١٠	أمر بى مواقف لم تكن فى الحسبان .	()	()	()
١١	لا أثق فى الناس بسهولة .	()	()	()
١٢	أتردد كثيرا فى ارأى	()	()	()
١٣	لم أستطع الوصول إلى مكانه شخص اتخذته مثلا اعلى فى حياتى .	()	()	()
١٤	شعرت باحباط شديد عندما ظهر لى نواحى النقص والضعف فى شخصيتى .	()	()	()
١٥	كثيرا ما أحلم وأنا متيقظ .	()	()	()
١٦	لا أستمر فى صداقه لفترة طويلة .	()	()	()
١٧	ينتابنى شعور بالنقص باننى دون مستوى التفكير العلمى للآخرين	()	()	()
١٨	فى معظم الأحوال لا أقول الحقيقة .	()	()	()

م	العباره أو البند	غالباً	أحياناً	ابداً
١٩	ينتابنى الغضب فى بعض الأوقات .	()	()	()
٢٠	إذا لم أشعر بالراحه تنتابنى الهموم .	()	()	()
٢١	بعض الأوقات أضحك على النكات غير المقبولة اجتماعياً .	()	()	()
٢٢	اقسم على صدق قولى بعض الوقت .	()	()	()
٢٣	أزجل أعمالى ولا انتهى منها بسرعة .	()	()	()

ملحق رقم (١٠)

صياغة العبارات المحذوفة الخاصة ببعد تقدير الذات

مسلسل	العبارات	معامل الارتباط	الدلالة الاحصائية عند مستوى
٦	لا أحظى باحترام الناس بالدرجة التى تليق بى	.٠٩	غير داله
٧	أشعر أننى عضو هام فى أسرتى	.١١	غير داله
١٠	تلقى أفكارى تقدير والدى	.١٣	غير داله
٢٤	أشعر بأنى جدير باحترام الآخرين	.٠٨	غير داله

ملحق رقم (١١)

مقياس تقدير الذات

إعداد أ. د/ حسين عبد العزيز الدرينى وآخرين

الاسم :	الجنس :
الكلية :	العمر :
الجامعة :	مستوى تعلم الاب :
عدد أفراد الاسره :	مستوى تعلم الأم :
الترتيب الميلادى :	

- التعليمات :

أمامك مجموعة من العبارات تدور حول شخصيك ومدى فهمك لنفسك وفهم الآخرين لك . ويوجد أمام كل عبارة ثلاث خانات (غالباً) (أحياناً) (لا أبداً) المطلوب منك ان تبدى رايك فى كل عباره من العبارات ليست هناك أجوبة صحيحة وأخرى خاطئة .

شكرا على تعاونك

م	العبارة أو البند	غالبا	أحيانا	لا أبدا
١	تنقصنى الثقة بالنفس	()	()	()
٢	أشعر بالرضا عن حياتى الاجتماعية .	()	()	()
٣	أشعر بالرضا ازاء مستقبلى المشرق .	()	()	()
٤	اننى غير راضٍ عن مجموعة اصدقائى .	()	()	()
٥	أشعر بعدم الرضا عن مظهرى الشخصى .	()	()	()
٦	إننى راضٍ عن أى عمل اقوم به .	()	()	()
٧	أكره التواضع الذى يشعرنى بالذلة .	()	()	()
٨	يبحث عني أصدقائى عندما أغيب عنهم .	()	()	()
٩	إننى مطمئن إلى أنى سأحقق مستقبلا ما أريد فى حياتى الاجتماعية .	()	()	()
١٠	ينصت زملائى إلى ما أقوله باهتمام .	()	()	()
١١	اشعر بأنه ليس لوجودى قيمة كبيرة .	()	()	()
١٢	أضع اهدافى بحيث تكون فى مستوى إمكانياتى .	()	()	()
١٣	أشعر أنى أقل من زملائى .	()	()	()
١٤	احتاج الى من يساعدنى فيما اقوم به من اعمال .	()	()	()
١٥	أرى ان مبادئى فى الحياة تقودنى إلى النجاح .	()	()	()
١٦	استمتع بوقت فراغى بالطريقة التى تناسبنى .	()	()	()
١٧	أميل إلى التقليل من شأن نفسى .	()	()	()
١٨	أشعر بأنى جدير باحترام نفسى .	()	()	()
١٩	لا أغالى رلا أنقص من تقديرى لنفسى .	()	()	()
٢٠	أشعر بأنى تافه .	()	()	()
٢١	ينتابنى الغرور فى بعض المواقف .	()	()	()
٢٢	لا أهزم بسهولة فى المناقشة لأنى أثق فى نفسى	()	()	()

م	العباره أو البند	غالبا	أحيانا	لا أبدا
	وقدراتى .			
٢٣	امتنع عن أداء عمل ما لانى لم أقدر قدراتى التقدير المناسب .	()	()	()
٢٤	ينتابنى شعور بأننى لا أصلح لشيء أبدا .	()	()	()
٢٥	أكره نفسى كلما تذكرت عيوبى .	()	()	()
٢٦	لست راضيا عن علاقتى بوالدى لانهما لا يقدرانى بدرجة كافية .	()	()	()

ملحق رقم (١٢)
مقياس الذات السلوكيه
إعداد/ وليم فيتس
ترجمة أيمن قطب

الاسم :	الجنس :
الكلية :	العمر :
الجامعة :	مستوى تعلم الاب :
عدد أفراد الاسره :	مستوى تعلم الأم :
الترتيب الميلادى :	

- التعليمات :

أمامك مجموعة من العبارات ويوجد أما كل عبارة خمس خانات (خطأ تماما) (خطأ غالبا) (خطأ جزئى - صحيح جزئى) (صحيح غالبا) (صحيح تماما) المطلوب منك اختيار الإجابة التى تناسب شخصيتك . ليست هناك أجوبه صحيحة وأخرى خاطئة .

شكرا على تعاونك

٢	العباره أو البند	خطأ تماما	خطأ غالباً	خطأ جزئى صحيح جزئى	صحيح غالباً	صحيح تماماً
١	أهتم جدا بنفسى من الناحية الجسميه	()	()	()	()	()
٢	أشعر بالراحه فى معظم الاوقات.	()	()	()	()	()
٣	أحاول أن اهتم بمظهرى .	()	()	()	()	()
٤	كثيرا ما افتقر للنوم	()	()	()	()	()
٥	أحاول أن اتصرف غالباً دون مغالاه	()	()	()	()	()
٦	انا ضعيف فى الالعب الرياضيه	()	()	()	()	()
٧	ألتزم بتعاليم دينى فى حياتى اليوميه	()	()	()	()	()
٨	أفعل ما هو صحيح فى معظم الاوقات	()	()	()	()	()
٩	أحاول تغيير سلوكى عندما اعرف اننى على خطأ .	()	()	()	()	()
١٠	أحيانا .أستخدم أساليب غير عادله حتى أتقدم .	()	()	()	()	()
١١	أفعل أشياء سيئه جدا إحيانا .	()	()	()	()	()
١٢	دائما ما أستطيع أن أهتم بنفسى فى أى وقت	()	()	()	()	()
١٣	أتعب كثيراً فى عمل الأشياء الصحيحه.	()	()	()	()	()
١٤	أحل مشاكلى بسهولة جدا .	()	()	()	()	()
١٥	أتحمل التوبيخ أو (الأذى) دون غضب	()	()	()	()	()
١٦	أغير رائى كثيراً	()	()	()	()	()
١٧	أفعل اشياء دون ان افكر فيها أولا	()	()	()	()	()
١٨	أحاول أن أهرب من مشاكلى .	()	()	()	()	()

م	العباره أو البند	خطأ تماما	خطأ غالبا	خطأ جزئى صحيح جزئى	صحيح غالبا	صحيح تماما
١٩	أحب أمرح (دون تكبير) مع المحيطين بى .	()	()	()	()	()
٢٠	أؤدى ما أستطيع من أعمال فى المنزل	()	()	()	()	()
٢١	لى اهتمام حقيقى باسرتى .	()	()	()	()	()
٢٢	أتشاجر مع اسرتى .	()	()	()	()	()
٢٣	استسلم لوالدى (أو كنت أفعل ذلك إذا لم يكونوا احياء) .	()	()	()	()	()
٢٤	لا أتصرف مثل ما تعتقد اسرتى انه صحيح	()	()	()	()	()
٢٥	لا اسمع الاخرين بسهولة .	()	()	()	()	()
٢٦	احسن معاشره الناس .	()	()	()	()	()
٢٧	لا اكون مرتاحا مع وجود اناس اخرين	()	()	()	()	()
٢٨	أحاول أن أفهم آراء الآخرين .	()	()	()	()	()
٢٩	أرى نقاط حميده فى الآخرين .	()	()	()	()	()
٣٠	يصعب على أن اتحدث مع الغرباء .	()	()	()	()	()

ملحق رقم (١٣)

قائمة بأسماء السادة المحكمين

على مقياسى دافعية الإنجاز ونقد الذات

- ١- الأستاذ الدكتور / عطيه محمود هنا - أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية -
معهد الدراسات والبحوث التربوية - جامعة القاهرة .
- ٢- الأستاذ الدكتور / محمد أبو العلا أحمد - أستاذ علم النفس التربوى - معهد
الدراسات والبحوث التربويه - جامعة القاهرة .
- ٣- الاستاذ الدكتور / صلاح عبد المنعم حوטר - نائب رئيس جامعة حلوان وأستاذ
علم النفس التعليمى .
- ٤- الاستاذ الدكتور / حسين عبد العزيز الدرنى عميد كلية التربية - جامعة الأزهر
- و استاذ علم النفس التعليمى .
- ٥- الاستاذ الدكتور / محمود عبد الحليم منسى - عميد كلية التربية فرع دمنهور -
جامعة الاسكندرية - أستاذ علم النفس التعليمى .
- ٦- دكتور / رشاد عبد العزيز موسى - أستاذ الصحة النفسية المساعد - تربية
الأزهر .
- ٧- دكتور / محمد عبد المجيد فليفل - مدرس الصحة النفسية - تربية الأزهر .