

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	الصفحة
١.	المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و قيم " Z " للمتغيرات الاساسية للبحث لحساب تجانس عينة البحث بطريقة كولموجروف- سميرنوف للعينة الواحدة	٢٩
٢.	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمستوى هرمون التستوستيرون في القياسات المختلفة لعينة البحث	٣٩
٣.	متوسط الرتب وقيم مربع كاي للفروق في مستوى هرمون التستوستيرون في القياسات المختلفة لعينة البحث	٣٩
٤.	متوسط ومجموع الرتب للاشارات السالبة والموجبة لمستوى هرمون التستوستيرون بين فترات القياس المختلفة لعينة البحث	٤٠
٥.	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للانترلوكين- ٢ في القياسات المختلفة لعينة البحث	٤١
٦.	متوسط الرتب وقيم مربع كاي للفروق في المستوى انترلوكين- ٢ بين فترات القياس المختلفة لعينة البحث	٤١
٧.	متوسط ومجموع الرتب للاشارات السالبة والموجبة لمستوى انترلوكين- ٢ بين فترات القياس المختلفة لعينة البحث	٤٢
٨.	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للانترلوكين- ١٠ في القياسات المختلفة لعينة البحث	٤٣
٩.	متوسط الرتب وقيم مربع كاي للفروق في المستوى انترلوكين - ١٠ بين فترات القياس المختلفة لعينة البحث	٤٣
١٠.	متوسط ومجموع الرتب للاشارات السالبة والموجبة لمستوى انترلوكين- ١٠ بين فترات القياس المختلفة لعينة البحث	٤٤
١١.	معاملات ارتباط الرتب لسبيرمان بين هرمون التستوستيرون والانترلوكين- ١٠ خلال فترات القياس قيد البحث	٤٥
١٢.	معاملات ارتباط الرتب لسبيرمان بين هرمون التستوستيرون والانترلوكين- ٢ خلال فترات القياس قيد البحث	٤٥
١٣.	معاملات ارتباط الرتب لسبيرمان بين الانترلوكين- ٢ و الانترلوكين- ١٠	٤٦

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٨	الجوانب الخاصة بالناحية البيولوجية للشيخوخة	١.
٣٦	خطوات تقنية ELISA المستخدمة لتعيين الوسائط المناعية (IL-2 , IL-10)	٢.
٤٧	تغيرات متوسط مستوى هرمون التستوستيرون في القياسات المختلفة لعينة البحث	٣.
٤٨	متوسط درجات عينة البحث لمستوى هرمون التستوستيرون في القياسات قيد البحث	٤.
٤٩	تغيرات متوسط مستوى الانترلوكين-٢ في القياسات المختلفة لعينة البحث	٥.
٥٠	متوسط درجات عينة البحث لمستوى الانترلوكين ٢ في القياسات قيد البحث	٦.
٥١	تغيرات متوسط مستوى انترلوكين-١٠ في القياسات المختلفة لعينة البحث	٧.
٥٢	متوسط درجات عينة البحث لمستوى الانترلوكين-١٠ في القياسات قيد البحث	٨.

قائمة المرفقات

رقم المرفق	العنوان
١.	الخطاب الإداري الموجه إلى مدير النشاط الرياضي بنادي سموحة
٢.	استمارة تسجيل البيانات الأولية لأفراد عينة البحث في المتغيرات الأساسية
٣.	استمارة تسجيل بيانات أفراد العينة في المتغيرات البيوكيميائية قيد البحث
٤.	استمارة تسجيل بيانات أداء النشاط البدني على جهاز السير المتحرك
٥.	نموذج التقرير المعتمد للقياسات قيد البحث
٦.	جهاز السير المتحرك Treadmill