
الملاحق

(ملحق أ)

استبانة التربية الجنسية عند المراهقين

| لا | نعم | العبارات |
|-----|-----|---|
| () | () | ١- يلتزم أهلي بالصلاة |
| () | () | ٢- أصرح والدي في كل الأمور المرتبطة بالجنس |
| () | () | ٣- أصرح والدي في كل الأمور المرتبطة بالجنس |
| () | () | ٤- أجد حرجاً من الاغتسال صباحاً من الجنابة |
| () | () | ٥- حدثني أهلي عن البلوغ قبل دخولي فيه |
| () | () | ٦- أستحي أن أسأل أهلي أسئلة حول أمور الجنس |
| () | () | ٧- علمني أهلي آداب الاستئذان في البيت |
| () | () | ٨- أتابع عبر التلفزيون البرامج الفاسدة |
| () | () | ٩- أتابع برامج التلفزيون في البيت دون توجيه ومراقبة من أهلي |
| () | () | ١٠- عندنا في البيت اشتراك فضائي (دش) |
| () | () | ١١- أذهب إلى محلات الانترنت |
| () | () | ١٢- عندنا في البيت اشتراك في الانترنت |
| () | () | ١٣- أتابع المواقع الفاسدة على الانترنت |
| () | () | ١٤- أستتر عورتني في البيت |
| () | () | ١٥- يتم الفصل في البيت بين الذكور والإناث |
| () | () | ١٦- تعلمت أن من آداب الإسلام حلق شعر العانة |
| () | () | ١٧- أخذت معلوماتي من الجنس من خلال أصدقائي |
| () | () | ١٨- كان دور المدرسة غير مهم بالنسبة لي في المعلومات الجنسية |
| () | () | ١٩- أمارس العادة السرية |

(ملحق ب)
مقياس الاتجاه نحو دورة الحيض

| غير موافق جداً | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات |
|----------------|-----------|-------|-------|------------|--|
| () | () | () | () | () | أرى إنني في حاجة إلى معرفة المزيد من المعلومات عن دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | لا أستطيع التركيز في المذاكرة أثناء دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | أعاني من التوتر والاكتئاب والعصبية أثناء دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | ترى بعض الفتيات أن دورة الحيض شيء مخيف ومزعج |
| () | () | () | () | () | لم تزودني والدتي بأية معلومات قبل حدوث دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | انتابني الفزع والهلع عند بدايات حدوث دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | يرجع الفضل إلى زميلاتي في إعطائي بعض المعلومات عن دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | أعتقد أن الفتاة أثناء دورة الحيض تكون بعيدة كل البعد عن الله |
| () | () | () | () | () | من الصعب على الفتاة ممارسة أية نشاطات أثناء دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | تتزوى الفتاة اجتماعياً بسبب ما ينبعث منها من رائحة أثناء دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | لا توجد برامج تليفزيونية أو إذاعية كافية في إعطاء الفتاة معلومات عن دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | ودت ألا أكون بنتاً بسبب ما يعتريني من آلام دورة الحيض |
| () | () | () | () | () | ترى بعض الفتيات أنه من الصعوبة الاغتسال والنظافة أثناء دورة الحيض ... |

| غير موافق جداً | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات | |
|----------------|-----------|-------|-------|------------|---|----|
| () | () | () | () | () | يوجد تفصير في المناهج التعليمية في إعطاء الفتاة أية معلومات عن دورة الحيض | ١٤ |
| () | () | () | () | () | قلما نتحدث نحن الفتيات عن متاعب دورة الحيض | ١٥ |
| () | () | () | () | () | لم تحاول والدتي بذل أي جهد لتهدئة أعصابي أثناء دورة الحيض | ١٦ |
| () | () | () | () | () | أصيب بفزع شديد عند اكتشافي لبدائيات دورة الحيض | ١٧ |
| () | () | () | () | () | تعد دورة الحيض علامة من علامات الأنوثة والنضج الجنسي للفتاة | ١٨ |
| () | () | () | () | () | تعاني بعض الفتيات من فقد الشهية إلى الطعام أثناء دورة الحيض | ١٩ |
| () | () | () | () | () | تتمنى بعض الفتيات ألا تحدث لهن دورة الحيض مثلما لا تحدث للبنين | ٢٠ |

(ملحق جـ)

استبانة مستشفى ميدل سكس

- ١- هل تشعر غالباً بالاضطراب دون
سبب واضح؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢- هل تعاني من الغوف الشديد عندما
تكون في أماكن مغلقة غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٣- هل يقول الناس عنك انك حى
الضمير جداً؟ أحياناً () نعم () نادراً ()
- ٤- هل تعاني من الدوخة أو صعوبة
التنفس؟ أبداً () كثيراً () أحياناً ()
- ٥- هل تستطيع أن تفكر بسرعة كما
تعدت ذلك من قبل؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٦- هل يسهل أن يؤثر الآخرين على
أرائك؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٧- هل شعرت بأنك مغمى عليك؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٨- هل تجد نفسك قلقاً بسبب الإصابة
ببعض الأمراض المعضلة؟ أبداً () أحياناً () غالباً ()
- ٩- هل تعتقد أن النظافة تأتي بعد التقى
والصلاح؟ أحياناً () غالباً () نادراً ()
- ١٠- هل تشعر غالباً بالمرض أو بعسر
الهضم؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ١١- هل تشعر أن الحياة مرهقة كثيراً؟ ..
كل الأوقات () غالباً () أبداً ()
- ١٢- هل تمتعت في أى فترة من حياتك
بالتمثيل؟ غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ١٣- هل تشعر بعدم الراحة والارتباك؟ ..
..... كثيراً () أحياناً () أبداً ()
- ١٤- هل تشعر انك أكثر استرخاء داخل
المنزل؟ بالتأكيد () أحياناً () أبداً ()
- ١٥- هل تجد أن هناك أفكاراً سخينة أو
غير معقولة تتكرر في عقلك؟ كثيراً () أحياناً () قلماً ()
- ١٦- هل تشعر أحياناً بوحز أو تميل في
جسمك، أو في أحد أعضائك؟ نادراً () أحياناً () أبداً ()

- ١٧- هل تندم كثيراً على تصرفاتك الماضية؟
 كثيراً () نادراً () أبداً ()
- ١٨- هل أنت عادة شخص عاطفي إلى حد بعيد؟
 كثيراً () نادراً () أبداً ()
- ١٩- هل تشمر أحياناً أنك مرعوب بدون سبب واضح؟
 أحياناً () غالباً () نادراً ()
- ٢٠- هل تشمر بالقلق عند ركوب الاتوبيسات أو مترو الأنفاق حتى إذا لم تكون مزحمة؟
 كثيراً () قليلاً () مطلقاً ()
- ٢١- هل تكون سعيداً عندما تعمل؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢٢- هل افقدت الشهية إلى الطعام حديثاً؟
 أحياناً () غالباً () نادراً ()
- ٢٣- هل نادراً ما تسد تيقظ مبكراً في الصباح؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢٤- هل تتمنى أن تكون محط أنظار الآخرين؟
 أحياناً () غالباً () أبداً ()
- ٢٥- هل تعتبر نفسك شخصاً قلقاً؟
 كثيراً () إلى حد ما () مطلقاً ()
- ٢٦- هل تكره الخروج بمفردك؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢٧- هل أنت ذو نزعة إلى رفض كل ما دون مرتبة الكمال؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢٨- هل تشعر بالتعب والإرهاق على نحو غير ملاءم؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٢٩- هل تعاني من الحزن لفترات طويلة؟
 أبداً () غالباً () أحياناً ()
- ٣٠- هل تعتقد أنك تستغل الظروف لتحقيق أهدافك؟
 أبداً () أحياناً () غالباً ()
- ٣١- هل تشمر غالباً أنك متوتر داخلياً ..
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٣٢- هل تقلق على نحو غير ملائم عندما يتأخر عودة الأقرباء إلى المنزل ..
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٣٤- هل تستطيع الاستغراق في النوم عادة؟
 أحياناً () غالباً () نادراً ()
- ٣٥- هل ينبغي عليك القيام بجهد خاص لمواجهة الأزمات أو الصعوبات؟ ..
 كثيراً جداً () أحياناً () مثل الآخرين ()

- ٣٦- هل تتفق غالباً نقوداً كثيراً على شراء الملابس؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٣٧- هل تعاني دائماً من الشعور بأنك على وشك الانهيار؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٣٨- هل تخاف من الأماكن المرتفعة؟ ...
 كثيراً () إلى حد ما () مطلقاً ()
- ٣٩- هل يفضيك لو أن أحداً أقسد روتينك العادي؟
 كثيراً () قليلاً () مطلقاً ()
- ٤٠- هل تعاني غالباً من زيادة العرق أو سرعة نقات القلب؟
 أحياناً () غالباً () نادراً ()
- ٤١- هل تجد نفسك في حاجة إلى البكاء؟
 كثيراً () أحياناً () أبداً ()
- ٤٢- هل تتمتع بالمواقف المثيرة؟
 غالباً () أحياناً () نادراً ()
- ٤٣- هل تعاني من أحلام سيئة تقلقك عندما تستقيظ من النوم؟
 كثيراً () أحياناً () كثيراً ()
- ٤٤- هل تشعر بالذعر في الأماكن المزدحمة؟
 دائماً () أحياناً () أبداً ()
- ٤٥- هل تقلق بشكل غير معقول على أشياء لا تستحق حقيقة؟
 كثيراً () كثيراً () أحياناً ()
- ٤٦- هل تغيرت اهتماماتك الجنسية؟
 كثيراً () كثيراً () أحياناً ()
- ٤٧- هل فقدت قدرتك على الإحساس بالمشاركة الوجدانية نحو الآخرين؟
 كثيراً () كثيراً () أحياناً ()
- ٤٨- هل تجد نفسك أحياناً تتكلف أو تتظاهر؟
 غالباً () كثيراً () نادراً ()

(ملحق د)
مقياس الاتجاه نحو عادة الاستمناء

| غير موافق بشدة | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات |
|----------------|-----------|-------|-------|------------|---|
| () | () | () | () | () | ١ أعتقد أن ممارسة عادة الاستمناء غير صحية |
| () | () | () | () | () | ٢ ألجأ إلى ممارسة عادة الاستمناء لتخفيف ما أعانيه من توتر جنسي |
| () | () | () | () | () | ٣ يضطر الشباب إلى ممارسة عادة الاستمناء بسبب ما يرونه من إشارة وإغراءات |
| () | () | () | () | () | ٤ تعلمت عادة الاستمناء من خلال زملائي .. |
| () | () | () | () | () | ٥ أمارس عادة الاستمناء لكي أبرهن لنفسي أنني أصبحت رجلاً |
| () | () | () | () | () | ٦ إن ممارسة عادة الاستمناء أخف وطأة من الممارسة الجنسية غير الشرعية |
| () | () | () | () | () | ٧ أعتقد أن الانشغال بالهوايات المختلفة تساعد الشباب على الإقلاع عن ممارسة الاستمناء |
| () | () | () | () | () | ٨ تدفعني مشاهدة الصور العارية في المجلات إلى ممارسة عادة الاستمناء |
| () | () | () | () | () | ٩ أشعر بالراحة النفسية بعد ممارسة عادة الاستمناء |
| () | () | () | () | () | ١٠ يعتقد بعض الشباب أن ممارسة عادة الاستمناء تصيب بالعمى والطرش |
| () | () | () | () | () | ١١ أرى أن ممارسة عادة الاستمناء حرام دينياً |
| () | () | () | () | () | ١٢ لم تحاول أسرتي وخاصة والدي إمدادي ببعض المعلومات عن مساوئ عادة الاستمناء |
| () | () | () | () | () | ١٣ يلجأ الشباب إلى ممارسة عادة الاستمناء بسبب تأخر سن الزواج |

| غير موافق بشدة | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات | |
|----------------|-----------|-------|-------|------------|--|----|
| () | () | () | () | () | أرى أن ممارسة عادة الاستمنااء تؤثر بالسلب على خصوبة الرجل | ١٤ |
| () | () | () | () | () | أعتقد أن الشباب يمارسون عادة الاستمنااء بسبب ما يعانونه من فراغ | ١٥ |
| () | () | () | () | () | أعاني من عدم القدرة على التركيز فى مذاكرتي بسبب ممارسة عادة الاستمنااء... | ١٦ |
| () | () | () | () | () | أشعر بالوهن والضعف بسبب ممارسة عادة الاستمنااء | ١٧ |
| () | () | () | () | () | تفتقر المناهج التعليمية إلى إمداد الشباب ببعض المعلومات عن خطورة عادة الاستمنااء | ١٨ |
| () | () | () | () | () | يرى البعض أن وسائل الإعلام المرئية مسئولة عن انغماس الشباب فى ممارسة عادة الاستمنااء | ١٩ |
| () | () | () | () | () | يرى البعض أن الصوم يحد من رغبة الشباب من ممارسة عادة الاستمنااء | ٢٠ |

(ملحق هـ)
مقياس مشاعر الذنب

| غير موافق بشدة | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات | |
|----------------|-----------|-------|-------|------------|---|----|
| () | () | () | () | () | ينتابني عدم الشعور بالراحة | ١ |
| () | () | () | () | () | يمنعني التفكير في نذوبي عن النوم الطبيعي | ٢ |
| () | () | () | () | () | دائماً ما يقلقني تأنيب الضمير | ٣ |
| () | () | () | () | () | يلزمني الإحساس بالتمعاسة والكآبة | ٤ |
| () | () | () | () | () | أخلو مع نفسي لفترات طويلة | ٥ |
| () | () | () | () | () | تفكيرى فى نذوبى يعرضنى للغثبان والصداع | ٦ |
| () | () | () | () | () | أرى أن الحياة لا قيمة لها | ٧ |
| () | () | () | () | () | أعاني من الخوف الدائم لما ارتكبت من ذنوب | ٨ |
| () | () | () | () | () | أشعر بأني أعاقب على نذوبي أول بأول .. | ٩ |
| () | () | () | () | () | تداهمني كثرة الكوابيس أثناء النوم | ١٠ |
| () | () | () | () | () | أبكي كثيراً على ذنوب اقترفتها | ١١ |
| () | () | () | () | () | تؤلمني مشاعر الندم والحسرة على ما فعلته | ١٢ |
| () | () | () | () | () | كثيراً ما أخلج من أشياء قمت بها | ١٣ |
| () | () | () | () | () | كثيراً ما استصفر نفسي وأشعر بالدونية .. | ١٤ |
| () | () | () | () | () | أرى فى عيون الآخرين اللوم والعتاب والاحتقار | ١٥ |
| () | () | () | () | () | ترهقني نذوبي | ١٦ |
| () | () | () | () | () | كثرة نذوبي تجعلني فى حيرة وقلق دائم .. | ١٧ |
| () | () | () | () | () | أتمنى القيام بأى عمل يكفر عن نذوبي ... | ١٨ |
| () | () | () | () | () | أعاني من عدم ثقة الناس بي | ١٩ |
| () | () | () | () | () | أتمنى أن يعود الماضي حتى أكون بلا ذنوب | ٢٠ |
| () | () | () | () | () | أخاف أن يعرف أحد ما ارتكبته من ذنوب | ٢١ |

| غير موافق بشدة | غير موافق | متردد | موافق | موافق جداً | العبارات | |
|-------------------|--------------|-------|-------|---------------|--|----|
| () | () | () | () | () | أشعر بالتعاسة لكثرة ذنوبي | ٢٢ |
| () | () | () | () | () | تتعقبني الأقدار على ما ارتكبت من ذنوب | ٢٣ |
| () | () | () | () | () | أرى أن كثرة ذنوبي تبعدني عن مغفرة الله | ٢٤ |
| () | () | () | () | () | يتجنبني الآخرين لكثرة ذنوبي | ٢٥ |
| () | () | () | () | () | أخشى الوقوف أمام الله عندما ارتكبت ذنباً | ٢٦ |
| () | () | () | () | () | من الذنوب | |

(ملحق و)
مقياس التقدير الذاتي للاكتئاب

- (١) أشعر بانكسار القلب والكآبة:
 [] قليلاً من الوقت.
 [] بعض الوقت.
 [] جزءاً كبيراً من الوقت.
 [] معظم الوقت.
- (٢) أشعر بأنني في أحسن حال عندما أكون في الصباح:
 [] قليلاً من الوقت.
 [] بعض الوقت.
 [] جزءاً كبيراً من الوقت.
 [] معظم الوقت.
- (٣) أعاني من نوبات البكاء أو أشعر بها:
 [] قليلاً من الوقت.
 [] بعض الوقت.
 [] جزءاً كبيراً من الوقت.
 [] معظم الوقت.
- (٤) أعاني من اضطراب النوم قليلاً:
 [] قليلاً من الوقت.
 [] بعض الوقت.
 [] جزءاً كبيراً من الوقت.
 [] معظم الوقت.

(٥) شهيتي للطعام كالمعتاد:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(٦) مازلت اهتم بالأمور الجنسية:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(٧) ألاحظ أن وزني يتناقص:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(٨) أعاني من الإمساك:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(٩) يدق قلبي أسرع من المعتاد:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٠) أتعب بدون سبب:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١١) تعودت أن يكون عقلي صافياً وخالي من الهموم:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٢) من السهل إنجاز الأشياء التي أعتدت القيام بها:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٣) أكون قلقاً ولا أستطيع الاحتفاظ بهدوني:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٤) أشعر بالأمل في المستقبل:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٥) أكون أكثر غضباً وسخطاً عن المعتاد:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٦) من السهل علي اتخاذ القرارات:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٧) أشعر أنني شخص نافع ومفيد ويستعين بي الآخري:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٨) حياتي مليئة بالعمل كلية:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(١٩) أعتقد أنني إذا مت فإن ذلك يسعد الآخري:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(٢٠) تعودت الاستمتاع بالأشياء التي أمارسها:

[] قليلاً من الوقت.

[] بعض الوقت.

[] جزءاً كبيراً من الوقت.

[] معظم الوقت.

(ملحق ز)
مقياس السعادة الزوجية

| غير موافق | إلى حد ما موافق | موافق | العبارات |
|-----------|-----------------|-------|--|
| () | () | () | 1- التعرف بين الرجل والمرأة قبل الزواج يجنب الخلافات بينهما فيما بعد |
| () | () | () | 2- اختلاف الطباع بين الزوجين لا يجدي معه المال أو الجمال |
| () | () | () | 3- يستحب أن يعاون الرجل زوجته في شؤون المنزل |
| () | () | () | 4- أرى أن صبر الرجل على الجنس أضعف من المرأة |
| () | () | () | 5- على المرأة أن تبعد كل ما يحول بينها وبين التوافق الجنسي مع زوجها |
| () | () | () | 6- يتشوق الزوج غالباً لزوجته التي تحرص دائماً على التزين له |
| () | () | () | 7- يجوز للرجل أن يضرب زوجته تأديباً تلبية لمطالبه الشرعية |
| () | () | () | 8- على الزوجة أن ترضى بإمكانات زوجها |
| () | () | () | 9- ينبغي تنظيم أوقات معينة لممارسة بعض الأنشطة الترفيهية بين الزوجين |
| () | () | () | 10- لا يجب أن يقضي الزوج وقتاً طويلاً في لهوه بعيداً عن زوجته |
| () | () | () | 11- على من يقدم على الزواج أن يعتمد إلى الروية والبحث الدقيق |
| () | () | () | 12- على الزوجة أن تجعل زوجها مشتاقاً للقائها وهو بعيد عنها |
| () | () | () | 13- إنهاء الموقف الجنسي بين الزوجين يتوقف عليهما معاً |
| () | () | () | 14- الخلافات الزوجية تسبب القلق والإزعاج للطرفين |
| () | () | () | 15- من الخطأ أن يتدخل الآخرون في المشكلات أو الخصومات الزوجية |
| () | () | () | 16- فترة الخطبة لا تساعد على التعرف الحقيقي للطرف الآخر. |
| () | () | () | 17- الدين هو حجر الأساس في الاختيار الزواجي |
| () | () | () | 18- على الرجل أن يسعد زوجته ولا يشتد عليها ويسوسها باللين والرفق |
| () | () | () | 19- رفض المرأة لطلب زوجها بالمعاشرة الجنسية يؤدي للخلاف والشجار |
| () | () | () | 20- يقع على الزوج مسئولية المبادرة في اللقاء الجنسي |

| غير موافق | إلى حد ما موافق | موافق | العبارات |
|-----------|-----------------|-------|--|
| () | () | () | ٢١- على المرأة أن تعوض حاجة زوجها إليها أثناء الدور الشهرية |
| () | () | () | ٢٢- على المرأة أن ترعى أولادها بنفسها |
| () | () | () | ٢٣- لا ينبغي أن تفتش المرأة في ماضي زوجها |
| () | () | () | ٢٤- على الزوجين أن يترفقا في غيرتهما على بعضهما البعض. |
| () | () | () | ٢٥- القيادة للزوج لا تقم إلا على الرشد والرحمة ومكارم الأخلاق |
| () | () | () | ٢٦- إنفاق الزوج على زوجته حق وطاعة عن حب وقناعة |
| () | () | () | ٢٧- تدخل الزوج في كل أمور المنزل بسبب نفور ومضايقه للزوجة |
| () | () | () | ٢٨- من حق الزوج تأديب زوجته بالضرب غير المبرح ما لم يبد الوعظ أو الهجر |
| () | () | () | ٢٩- السعادة الزوجية تقوم على موافق الاتفاق والتفاهم بين الزوجين |
| () | () | () | ٣٠- التقاضي أمام المحاكم بين الزوجين يقضي على نواحي السعادة الزوجية |
| () | () | () | ٣١- يمكن التعرف على الصفات الحسية للزوجة قبل الزواج بقيود محددة |
| () | () | () | ٣٢- لا يسعد الزوج مع زوجة لا تعرف كيف تعد له طعاماً من عمل يدها |
| () | () | () | ٣٣- من العدل أن يفض الزوج طرفه عن بعض نقائص الزوجة |
| () | () | () | ٣٤- على الزوج أن يراعي الحقوق الجنسية للمرأة فلا يهجرها بلا سبب |
| () | () | () | ٣٥- لا يحل للمرأة أن تصوم وزوجها شاهد إلا بإذنه |
| () | () | () | ٣٦- نظافة المرأة وأناقتها يساعد على نواحي العشرة والمودة مع زوجها |
| () | () | () | ٣٧- اختلاط المرأة بالرجال يشعل الفتنة ويشيع الفاحشة |
| () | () | () | ٣٨- على المرأة أن توازن بين حاجتها والقدرات المادية لزوجها |
| () | () | () | ٣٩- على الزوجة ألا تسترسل في الكلام مع من لا تعرفه |
| () | () | () | ٤٠- على الزوجة التي أبليت بزواج فقط أن تروضه وتوسسه وتصطبر |
| () | () | () | ٤١- الزوج الشحيح يجلب على نفسه العار والازدراء |

| غير موافق | إلى حد ما موافق | موافق | العبارات |
|-----------|-----------------|-------|---|
| () | () | () | ٤٢- الزوج هو المسئول عن تحديد جنس المولود ذكراً أو أنثى. |
| () | () | () | ٤٣- اعتقد أن الرجل أحق بالقوامة من المرأة |
| () | () | () | ٤٤- الاعتذار والتسامح سر للسعادة الزوجية بين الطرفين |
| () | () | () | ٤٥- على الزوجين احترام قدرات الآخر ولو كانت بسيطة |
| () | () | () | ٤٦- طاعة المرأة لزوجها كالجهاد في سبيل الله |
| () | () | () | ٤٧- على الزوجة أن تستجيب جنسيا لطلب زوجها متى شاء ما لم يوجد عذر شرعي |
| () | () | () | ٤٨- يجوز معاقبة المرأة عند تقصيرها لأمر زوجها بالهجر في المضجع |
| () | () | () | ٤٩- ينبغي أن يبتعد الزوجان عن نشر أمورهما الخاصة أمام الآخرين |
| () | () | () | ٥٠- على الرجل أن يتزين لزوجته ويعتني بنظافته |
| () | () | () | ٥١- على المرأة أن تحت زوجها على بر والديه |
| () | () | () | ٥٢- المرأة الحكيمة هي التي تحسن تدبير معيشتها عند ضيق الرزق |
| () | () | () | ٥٣- حرص المرأة على ألا تخضع بالقول يجنبها أن يطمع الذي في قلبه مرض |
| () | () | () | ٥٤- يرى بعض الرجال والنساء أن الزواج منفعة تجارية |
| () | () | () | ٥٥- على الزوجين أن يراعى كل منهما طبيعة عمل الآخر |
| () | () | () | ٥٦- السعادة الزوجية لا تقتصر على وجود الأولاد فقط |
| () | () | () | ٥٧- صمت الزوجة عند النزاع يخفف حدة الخلافات مع زوجها |
| () | () | () | ٥٨- أساس النجاح الأسرى أن يشعر كل طرف الآخر بأنه محبوب |
| () | () | () | ٥٩- ينبغي أن يكون العقاب أو الشجار بين الزوجين بعيداً عن أعين الأبناء |