الفصل السابع

الأمراض غير المعدية والأمراض المعدية

أولاً: الأمراض غير المعدية:

هى الأمراض التى يصاب بها الإنسان دون أن تنتقل إليه عدوى، مثل أمراض سوء التغذية والأمراض الوراثية وأمراض الهرمونات ومرض السرطان.

١ـ أمراض سوء التغذية:

وهى تنشأ بسبب نقص أو زيادة عنصر أو عدة عناصر هامة للجسم، مثل عدم تناول كمية كافية من العناصر الهامة للجسم وهى البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والأملاح المعدنية، أو تناول أى من العناصر السابقة بكميات كبيرة تفوق حاجة الجسم لها.

ومن أمثلة أمراض سوء التغذية: الأنيميا – الكساح – البرى برى.

٢ـ الأمراض الوراثية:

تنتج عن اختلال فى عدد الكروموسومات الجسدية أو الجنسية وكذلك شذوذ فى وظيفة الجينات الموجودة على الكرموسومات مثل مرض الأنيميا المنجلية ومرض الهيموفيليا ومرض كلاينفلتر.

٣ـ أمراض الهرمونات:

تنتج عن زيادة أو نقص أفراز أحد الغدد الصماء بالجسم مثل الغدة الدرقية أو النخامية الخ.

٤ـ الأمراض السرطانية:

تنتج الخلايا السرطانية عندما تفقد النواة سيطرتها على انقسام الخلية بسبب إصابتها بالفيروسات أو تأثير الإشعاع عليها أو إختلال فى كيميائية الخلية وكذلك

لأسباب غير معروفة، لهذا تتحول الخلايا إلى خلايا سرطانية وقد تنتقل من مكان إلى آخر فى الجسم مثل سرطان الرئة وسرطان البروستاتا وسرطان الدم وسرطان الثدى وسرطان الرحم.

٥ـ أمراض بسبب الوراثة والبيئة:

وهى الأمراض التى تصيب الشخص الذى يكون عنده استعداد وراثى لمرض، أما العوامل البيئية فلها دور فى ظهور المرض، مثل مرض السكر والربو وقرحة المعدة.

ثانياً: الأمراض المعدية:

الأمراض المعدية هى الأمراض التى تنتقل من شخص مريض يحمل ميكروبات المرض إلى شخص سليم، والعدوى التى تنتقل إلى الشخص السليم عبارة عن الأطوار المعدية لبعض الكائنات الدقيقة مثل البكتريا والفيروسات والفطريات أو الديدان الطفيلية، وقد تنتقل العدوى من الشخص المريض إلى الشخص السليم مباشرة أو بواسطة بعض الحشرات مثل الذباب والبعوض.

مسببات الأمراض المعدية:

١ـ **البكتريا**: البكتريا كائنات دقيقة وحيدة الخلية أو متعددة، حجمها يتراوح بين ٠,٥ – ١,٥ ميكرون، وهى تنتشر فى البيئة المائية واليابسة والهواء وتعيش حرة أو متطفلة. والأنواع الضارة للبكتريا هى المتطفلة التى تسبب العديد من الأمراض مثل السعال الديكى والحمى المخية الشوكية والالتهاب الرئوى والزهرى والسيلان.

٢ـ الفيروسات:

الفيروسات عبارة عن جزئيات أو دقائق تنتشر فى كل مكان، وهى لا تستطيع ممارسة النشاطات الحيوية أو التكاثر إلا داخل خلايا حية مما يجعلها طفيليات إجبارية ولا تستطيع الفيروسات الحياة خارج الخلايا الحية. وتسبب الفيرسات

العديد من الأمراض للإنسان،مثل شلل الأطفال والجدرى والحصبة والانفلونزا والنكاف والأيدز.

الفطريات:

الفطريات كائنات تتغذى عن طريق امتصاص الغذاء من البقايا والأجسام الميتة أو الكائنات التى تتغذى عليها. ويتباين حجم الفطريات من كائنات مجهرية إلى كائنات يمكن رؤيتها بالعين المجردة. وتنتشر الفطريات فى معظم البيئات المعيشية على الأرض، وخاصة الرطبة، وبعض الفطريات تسبب أمراضاً للإنسان، فبعضها يصيب السطح الخارجى للجسم وتبقى الإصابة محدودة فى الجلد أو الشعر أو الأظافر، والبعض الآخر يستطيع أن يصل إلى أعضاء الجسم الداخلية.

ومن أمثلة الأمراض الفطرية : القوباء (التينيا) والقروح الجلدية الفطرية.

٤ـ الطفيليات الأولية:

بعض الكائنات الأولية، التى يتكون جسمها من خلية واحدة، تعيش متطفلة وتسبب عدة أمراض للإنسان مثل مرض الدوستناريا الأميبية ومرض الملاريا.

٥ـ الديدان الطفيلية:

يوجد عدد من الديدان تعيش متطفلة على الإنسان وتسبب له عدة أمراض مثل ديدان البلهارسيا التى تسبب مرض البلهارسيا والدودة الشريطية "تينيا ساجيناتا". وديدان الإسكارس وديدان الإنكليستوما والديدان الدبوسية وهذه الديدان تتغذى على الغذاء المهضوم الموجود فى القناة الهضمية وتسبب الأمراض للجهاز الهضمى للإنسان.

٦ـ طفيليات من المفصليات والحشرات:

مثل طفيل مرض الجرب والقمل الذى يتغذى على دم الإنسان.

طرق العدوى بالأمراض المعدية:

تنتقل العدوى بالأمراض المعدية بطريقتين هما العدوى المباشرة وغير المباشرة.

١ـ العدوى المباشرة:

العدوى المباشرة تنتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم مباشرة بدون وجود وسيط بينهما، حيث تنتقل الأطوار المعدية إما عن طريق التنفس والرذاذ أو عن طريق الملامسة، كما يلى:-

أ- **التنفس أو الرذاذ:** تنتشر الأطوار المعدية فى هواء الزفير الذى يخرج من المريض أو الرذاذ المتطاير أثناء عطس المريض أو سعاله، كما يحدث فى أمراض الجهاز التنفسى مثل مرض الالتهاب الرئوى والسعال الديكى والزكام والأنفلونزا وكذلك مرض شلل الأطفال والحصبة والجدرى والحمى الشوكية.

ب- **الملامسة:** تنتقل العدوى من الشخص المريض إلى الشخص السليم عن طريق الملامسة عندما يلمس الشخص السليم جسم المريض أو يلمس المناطق المصابة للمريض، ومن أمثلة الأمراض التى تنتقل بالملامسة، مرض الزهرى والسيلان والجدرى والجرب.

٢ـ العدوى غير المباشرة:

تحدث العدوى غير المباشرة عن طريق وسيط حى أو غير حى ينقل الطور المعدى من الشخص المريض إلى الشخص السليم، كما يلى:-

أ) **الوسيط غير الحى:** مثل الطعام والشراب والمياه الملوثة. ومن أمثلة الأمراض التى تنتقل عن طريق الطعام والشراب الملوث: مرض الدوسنتاريا الأميبية والباسيلية والتيفود والكوليرا والديدان الشريطية على سبيل المثال. أما مرض البلهارسيا فينتقل عن طريق المياه الملوثة بالأطوار المعدية لديدان البلهارسيا.

ب) **الوسيط الحى:** مثل البعوض والذباب والقمل. فالبعوض ينقل مرض الملاريا والذباب ينقل الميكروبات بواسطة أجنحته وأرجله أو جسمه، كما يحدث فى أمراض الكوليرا والدوسنتاريا، أما القمل فينقل مرض التيفوس.

مخارج العدوى:

تخرج الأطوار المعدية من الشخص المريض كما يلى:

١ـ الجهاز التنفسى:

تنتقل ميكروبات المرض عن طريق هواء الزفير أو الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكلام او العطس أو السعال. ومن الأمراض التى تنتقل عن طريق الجهاز التنفسى: مرض الدرن، الأنفلونزا، السعال الديكى، الحصبة، الدفتريا.

٢ـ الجهاز الهضمى:

تخرج الأطوار المعدية لبعض الطفيليات وكذلك البويضات التى تنقل العدوى عن طريق براز المريض الذى يخرج من فتحة الشرج. ومن أمثلة الأمراض التى تنتقل عن طريق التلوث من براز المريض: مرض الكوليرا والتيفود والبلهارسيا والإسكارس والإنكليستوما والدودة الشريطية والدوسنتاريا الأميبية.

٣ـ الجهاز البولى:

تخرج بويضات بلهارسيا المجارى البولية إلى خارج جسم المريض فى البول، ثم تتحول إلى الأطوار المُعدية فى المياه العذبة.

٤ـ الجلد:

يُعتبر الجلد إحدى الطرق التى تخرج منها الميكروبات من جسم المريض، كما فى حالة مرض السيلان والزهرى، حيث تخرج من الجلد إفرازات صديدية أو قروح أو بثور تحمل جراثيم المرض وتكون مصدر عدوى للشخص السليم.

مداخل العدوى:

يمكن أن يصاب الشخص السليم بالعدوى من الطرق التالية:

١ـ الجهاز التنفسى:

تدخل العدوى فى حالة أمراض الأنفلونزا والسل الرئوى والدفتيريا والحصبة على سبيل المثال عن طريق الأنف أو الفم.

٢ـ الجهاز الهضمى:

يعتبر الفم الطريق الذى يدخل فيه الطعام والشراب والماء الملوث بالأطوار المعدية أو البويضات او الجراثيم التى تسبب العديد من الأمراض ، على سبيل المثال مرض الدوسنتاريا الأميبية والكوليرا.

٣ـ الجلد:

يعتبر الجلد إحدى الطرق التى تدخل منها العدوى إلى الشخص السليم، كما فى حالة مرض الملاريا عندما تحقن أنثى بعوضة الأنوفليس جلد الشخص السليم فيدخل مع لعابها الأطوار المعدية لطفيلى الملاريا، وكذلك الطور المعدى لديدان الإنكليستوما الذى يدخل الجسم عن طريق الجلد، كما أن مرض الزهرى ومرض السيلان والأمراض الجلدية الأخرى تنتقل إلى الشخص السليم عندما يلمس الشخص السليم جلد المريض.

وفيما يلى أمثلة للأمراض المعدية:

أـ الأمراض البكتيرية

١ـ الكوليرا:

مرض الكوليرا هو أحد الأمراض المُعدية البكتيرية التى تصيب الإنسان عندما يتناول الطعام أو الشراب الملوث بميكروب الكوليرا وهو نوع من بكتيريا تسمى ضمة الكوليرا وتظهر تحت الميكروسكوب على شكل حرف "و".

أعراض المرض:

قيئ وعطش – مغض وإسهال حاد يشبه ماء الأرز، ونتيجة للقئ والإسهال يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل مما يؤدى إلى الهزال والضعف ثم الإغماء والوفاة فى الحالات الشديدة.

العلاج والوقاية:

يجب عزل المريض وإعطائه السوائل بالحقن فى الوريد لتعويض جسمه بالسوائل التى فقدت منه وكذلك إعطائه المضادات الحيوية والأدوية المقوية كالفيتامينات والأملاح المعدنية والتطعيم المضاد للكوليرا وأدوية علاج الإسهال، كما يجب عزل المخالطين للمريض وعلاجهم فورا.

٢ـ مرض التيفويد:

مرض التيفويد هو أحد الأمراض البكتيرية المُعدية الحادة التى تصيب الأمعاء الدقيقة، وهو يصيب الأطفال بكثرة.

أسباب المرض:

سبب التيفويد هو باسيل التيفويد وهو نوع من البكتيريا يسمى "سالمونيلا التيفويد"

أعراض المرض:

تبدأ الأعراض بالصداع والخمول وفقدان الشهية للطعام وارتفاع تدريجى فى درجة الحرارة، ثم يزاداد ارتفاع درجة الحرارة حتى درجة 40°م ويصاحب ذلك التهيج العصبى والإمساك، ثم يحدث تضخم فى الطحال، وقد تتحسن حالة المريض أو تزداد الحالة سوءاً حيث يحدث نزف فى الأمعاء والتهاب رئوى وهبوط حاد فى القلب.

طرق العدوى:

تحدث العدوى عن طريق الملامسة المباشرة مع المريض او استعمال أدوات المريض وكذلك عن طريق الماء والطعام الملوث كما يلعب الذباب دوراً كبيراً فى نقل العدوى.

طرق الوقاية والعلاج:

١ - العناية بالصرف الصحى للفضلات الإنسانية.

٢- مكافحة الذباب.

٣- الاهتمام بشرب الماء النقى وغلى اللبن قبل تناوله وغسل الخضروات الطازجة جيداً.

٤- الاهتمام بالنظافة الشخصية ونظافة المنزل.

٥- التحصين باللقاح المناسب للمرض.

٦- العلاج بواسطة المضادات الحيوية تحت إشراف الطبيب.

٣- مرض الباراتيفويد:

الباراتيفويد مرض بكتيرى معدى يشبه التيفويد إلا أنه أقل خطراً من التيفويد.

سبب المرض:

هو باسيل التيفويد وهو نوع من البكتيريا.

أعراض المرض:

ارتفاع مفاجئ فى درجة الحرارة – التهاب فى الأمعاء مع الإصابة بالإسهال – تضخم الطحال – ظهور بقع وردية على الجلد فى منطقة الجذع – تظهر ميكروبات المرض عندما يتم عمل فحص مخبرى للدم والبول.

طرق انتقال العدوى:

والوقاية والعلاج مثل التيفويد.

٤- السعال الديكى:

السعال الديكى هو أحد الأمراض البكتيرية المُعدية.

سبب المرض:

باسيل السعال الديكى، وهو نوع من البكتريا تسمى "بوردتيلا بيرتوسس"، تصيب الجهاز التنفسى.

أعراض المرض:

تبدأ الأعراض بنزلة برد مع سعال خفيف، ثم تزداد نوبات السعال الحاد، والذى يمكن أن يؤدى إلى الاختناق، وعادة تنتهى نوبة السعال بشهقة تشبه صوت الديك وقد يعقبها القئ.

طرق العدوى:

تنتقل العدوى عندما يتعرض الشخص السليم للرذاذ المنطلق من المريض اثناء الكحة او العطس أو عند استخدام أدوات المريض.

طرق الوقاية والعلاج:

١- تطعيم الأطفال باللقاح الثلاثى (دفتيريا – السعال الديكى – التيتانوس)، فى نهاية الشهر الثالث، ثم يتم تكرار الجرعة حسب تعليمات وزارة الصحة.

٢- يجب عزل الطفل المريض وعلاجه حتى يشفى تماماً.

٣- يتم العلاج بواسطة المضادات الحيوية والفيتامينات لمنع المضاعفات.

٥- الدفتيريا:

مرض الدفتيريا يعتبر من أخطر الأمراض البكتيرية التى تصيب الأطفال فى المراحل الأولى من العمر، وسبب هذا المرض هو نوع من البكتيريا تسمى "باسيل الدفتيريا (عصية الدفتيريا) تصيب الحلق واللوزتين وقد تصيب الأغشية المخاطية المبطنة للشعيبات الهوائية.

أعراض المرض:

١- إرتفاع شديد فى درجة الحرارة.

٢- آلام فى الحلق وصداع وفقدان الشهية للطعام.

٣- يتكون غشاء مخاطى والتهاب فى مكان الإصابة قد يؤدى إلى الاختناق بسبب انسداد المسالك الهوائية.

٤- من أخطر مضاعفات المرض هو انتشار سموم البكتيريا فى الجسم التى

قـد تؤثـر على العين وكذلك عضلات الحلق فتؤدى إلى حدوث بحـة فى الصوت أو قد تؤدى إلى هبوط فى وظيفة القلب، الذى يمكن أن يؤدى إلى وفاة المريض.

طرق العدوى:

تتم العدوى عند ملامسة المريض أو استنشاق الرذاذ المتطاير منه أو عن طريق استعمال أدواته الشخصية.

طرق الوقاية والعلاج:

١- التحصين ضد الدفتيريا بالتطعيم الإجبارى للأطفال من سن ٦ – ٨ شهور، بالإضافة إلى الجرعات المنشطة التى تقدمها المراكز الصحية.

٢- عزل الطفل المصاب وعلاجه بالمستشفى بواسطة المضادات الحيوية ومصل الدفتيريا.

٣- يجب تطهير جميع أدوات وملابس المريض.

٤- يجب علاج جميع المخالطين للمريض بواسطة المضادات الحيوية ومصل الدفتيريا.

٦ـ التهاب اللوزتين:

التهاب اللوزتين مرض مُعدى يسببه نوع من البكتيريا يسمى المكورات العنقودية "السبحية" التى تصيب اللوزتين وتسبب لهما التهاب حاد.

أعراض المرض:

١- ارتفاع مفاجئ فى درجة الحرارة.

٢- آلام فى الحلق والتهاب اللوزتين الحاد وحدوث صديد بهما.

٣- التهاب وتضخم فى الغدد.

٤- من مضاعفات المرض، التهاب الأذن الوسطى وقد يتكون خراج حول اللوزتين، وقد يحدث أيضاً التهاب فى المفاصل.

طرق العدوى:

تحدث العدوى بطريقة مباشرة عن طريق استنشاق الهواء والرذاذ المتطاير من المريض أثناء العطس والسعال أو بطريقة غير مباشرة بواسطة استعمال أدوات وملابس المريض أو تناول طعام أو لبن ملوث بميكروبات المرض.

الوقاية والعلاج:

١- يجب الاهتمام بالتثقيف الصحى لطلبة المدارس لتعريفهم بطرق انتقال العدوى وعدم شرب الحليب إلا بعد غليه.

٢- يجب عزل المريض وعلاجه بالمستشفى بواسطة المضادات الحيوية.

٧ـ الحمى الروماتيزمية:

الحمى الروماتيزمية هى أحد الأمراض التى تصيب الأطفال فى سن المدرسة وتحدث كأحد مضاعفات التهاب الحلق واللوزتين المتكرر بسبب الإصابة ببكتيريا التهاب اللوزتين التى تسمى المكورات العنقودية "السبحية".

أعرض المرض:

١- ارتفاع مفاجئ فى درجة الحرارة.

٢- آلام وتورم فى أحد المفاصل.

٣- يصبح لون الطفل باهتاً ويتصبب العرق من جسمه.

٤- تحدث زيادة لنبض القلب وتظهر عقد روماتيزمية تحت الجلد.

٥- قد يحدث إصابات بالرئتين ونزيف فى الأنف وكذلك التهاب روماتيزمى بالقلب.

الوقاية والعلاج:

أهم طرق الوقاية هى التثقيف الصحى للمرض. أما العلاج فيتم بواسطة الأدوية والمضادات الحيوية الخاصة بالمرض.

٨ـ الحمى المخية الشوكية:

الحمى الشوكية مرض خطير يؤدى إلى الوفاة إذا أصيب به الأطفال فى سن مبكرة.

سبب المرض:

نوع من البكتريا تسمى "المكور الثنائى"

طرق العدوى:

١ - التعرض للرذاذ المتطاير من أنف وحلق المريض أثناء السعال او العطس.

٢ - شرب الحليب الملوث وتناول الأغذية الملوثة ببكتيريا المرض.

٣- آلام بعضلات الرقبة مع تصلب فى الحركة وتقوس بالظهر.

٤ - يمكن أن يظهر طفح جلدى وأحياناً غيبوبة.

٥ - يمكن أن يؤدى المرض إلى تسمم الدم وإلى الوفاة.

الوقاية والعلاج:

١ - التثقيف الصحى لهذا المرض.

٢ - استخدام المنديل أثناء السعال والعطس والبصق.

٣- تجنب الأماكن المزدحمة.

٤ - عزل المريض وعلاجه.

٥ - التطعيم بلقاح الحمى الشوكية.

٩ـ السل الرئوى (الدرن):

السل الرئوى هو أحد الأمراض البكتيرية المُعدية التى تصيب الجهاز التنفسى وتسبب الضعف والعجز المزمن.

سبب المرض:

نوع من البكتيريا يسمى باسيل الدرن "عصيات الدرن".

أعراض المرض:

أ- عند الأطفال: تتضخم الغدد اللمفاوية فى الجسم وتظهر البؤرة الأساسية للدرن فى الرئتين بواسطة أشعة إكس، كما يحدث سعال جاف وضعف عام وعرق غزير.

ب- عند الكبار: تظهر الأعراض على شكل التهاب رئوى وتلف بالرئتين يصاحب السعال الجاف مع خروج دم مع البصاق وكذلك الضعف العام وكثرة العرق.

طرق انتقال العدوى:

١- تنتقل العدوى بطريقة مباشرة عن طريق استنشاق الهواء المحمل بالرذاذ الذى يحتوى على بكتريا الدرن اثناء عطس أو سعال المريض فى وجه الآخرين أو عندما يستنشق الشخص السليم الميكروب بذرات التراب بعد بصاق او عطس المريض.

٢- تنتقل العدوى بطريقة غير مباشرة عن طريق شرب الحليب الملوث من حيوانات مصابة بالدرن كالبقر، أو استعمال أدوات ومناشف المريض.

الوقاية والعلاج:

تتم الوقاية عن طريق ما يلى:

١- التثقيف الصحى لطلبة المدارس وتعريفهم بالمرض وطرق العدوى وطرق الوقاية.

٢- تطعيم التلاميذ بجرعات منشطة بلقاح الدرن.

٣- مكافحة الدرن فى البقر والجاموس.

٤- اكتشاف الحالات المصابة مبكراً وعلاجها.

٥- الكشف الدورى على الطلاب إذا كان هناك احتمال وجود عدوى بالبيئة المحيطة بهم.

أما العلاج فيتم باستعمال الأدوية الخاصة بعلاج الدرن واتباع نظام متكامل لعلاج الحالات النشطة والحالات الكامنة.

١٠ـ السيلان:

السيلان هو أحد الأمراض التناسلية البكترية المُعدية.

سبب المرض:

نوع من البكتريا تسمى مكورات السيلان وهى تنتشر بالأغشية المخاطية المبطنة للجهاز البولى التناسلى.

أعراض المرض:

أ ـ فى الذكر:

١- تبدأ الأعراض بشعور المريض بحرقان فى الجزء الأمامى من مجرى البول عند التبول.

٢- يخرج سائل أبيض من مجرى البول يميل إلى الاصفـرار ويـزداد كلما تأخر العـلاج.

٣- يمتد الالتهاب والشعور بالحرقان فى الجزء الخلفى من مجرى البول وفى عنق المثانة وغدة البروستاتا ويصاحب ذلك كثرة التبول وأحياناً ينزل دم مع البول.

٤- من مضاعفات المرض: حدوث التهاب فى الحويصلة المنوية والخصيتين قد يؤدى إلى العقم، وقد يحدث التهاب بالمفاصل.

ب ـ فى الإناث:

١- خروج بعض الإفرازات المهبلية مع الشعور بالحرقان.

٢- قد يمتد الالتهاب إلى الداخل فيصيب عنق الرحم ثم داخل الرحم وقناة فالوب وترتفع درجة الحرارة وتحدث آلام بالبطن.

من مضاعفات المرض: خراج فى المهبل، والعقم إذا لم يتم العلاج بسرعة وكذلك التهاب المفاصل.

ج- فى الأطفال:

يحدث رمد صديدى وسيلان فى العين بعد ولادة الجنين.

طرق انتقال العدوى:

عن طريق الاتصال الجنسى مع المريض.

الوقاية والعلاج:

الوقاية عن طريق الابتعاد عن الزنا، أما العلاج فيجب أن يتم بواسطة المضادات الحيوية الخاصة لعلاج السيلان تحت إشراف طبيب متخصص.

١١- مرض الزهرى:

مرض الزهرى هو أخطر الأمراض الجنسية المُعدِية.

سبب المرض:

نوع من البكتريا لولوبية الشكل تسمى "تريبونيما باليدم".

أعراض المرض:

تتميز أعراض المرض بالمراحل التالية:

أ- المرحلة الأولى:

تبدأ بظهور ورم بسيط أو قرحة تحت الجلد على الأعضاء التناسلية ويصاحبها تضخم فى الغدد التناسلية.

ب- المرحلة الثانية:

١- طفح جلدى وآلام بالحلق والمفاصل والصداع.

٢- تساقط شعر الرأس والتهاب فى العينين.

٣- التهاب فى الكلى وفقر الدم.

ج- المرحلة الثالثة:

تنقسم هذه المرحلة إلى نوعين من الأعراض.

١- الزهرى المتأخر البسيط: وتظهر أعراضه على شكل ورم صمغى يصيب أى عضو بالجسم خاصة الكبد والخصيتين والمخ وقد تظهر قرح على الجلد أو الأغشية المخاطية وتؤدى إلى تشوهات ظاهرية.

٢- الزهرى المتأخر الخبيث: تنتشر عدوى المرض فى الجسم وقد تصيب بكتريا الزهرى القلب والأوعية الدموية وقد يؤدى ذلك إلى الوفاة، أما إذا أصيب الجهاز العصبى ببكتريا الزهرى فإن المريض يصاب بالشلل أو التشنجات وتنميل فى الأطراف والجنون.

طرق انتقال العدوى:

تنتقل العدوى من الشخص المريض إلى الشخص السليم بعد الاتصال الجنسى، حيث تدخل بكتريا الزهرى تحت الجلد وتنتشر بسرعة داخل الجسم عن طريق الدم أو السائل اللمفاوى.

الوقاية والعلاج:

من أهم طرق الوقاية هى التثقيف الصحى وتعريف التلاميذ بمخاطر هذا المرض وكذلك إلقاء محاضرات دينية تحث التلاميذ على تجنب الاتصال الجنسى المحرم.

إما العلاج فيتم بواسطة الأدوية الخاصة بهذا المرض تحت إشراف الطبيب المتخصص فى علاج الأمراض الجنسية.

١٢- الطاعون:

الطاعون هو أحد الأمراض البكتيرية المُعدية.

سبب المرض:

هو بكتريا عصوية تصيب الجهاز التنفسى والرئتين وتسبب تسمم الدم.

طرق العدوى:

تنتقل العدوى عن طريق القوارض البرية.

أعراض المرض:

حمى – هذيان – تضخم الغدد اللمفاوية – غيبوبة وتسمم دموى قد يؤدى إلى الوفاة فى أغلب الاحيان، ويمكن أن تصاب الرئتين بطاعون الرئة.

الوقاية والعلاج:

يجب القضاء على الفئران التى تنقل العدوى، ويعالج المريض بالمضادات الحيوية.

١٣ـ مرض الدوسنتاريا الباسيلية:

وهو أحد الأمراض البكترية المُعدية التى تصيب الأمعاء الغليظة.

سبب المرض:

نوع من البكتريا يعيش فى الأمعاء الغليظة والقولون.

أعراض المرض:

اسهال شديد متواصل مصحوب بمخاط ودم وصديد.

طرق انتقال المرض:

عن طريق ملامسة المريض وانتشار الميكروبات من برازه.

الوقاية والعلاج:

التثقيف الصحى للمرض والاهتمام بالنظافة الشخصية، ونظافة الطعام والشراب.

ويتم العلاج بتعاطى السوائل والمضادات الحيوية.

١٤) مرض الرمد الصديدى:

هو من الأمراض البكترية الحادة التى تصيب العين.

سبب المرض: نوع من البكتيريا يصيب العين.

أعراض المرض:

تبدأ الأعراض باحمرار العينين والشعور بالألم بهما، والشعور بالحاجة إلى حك الجفنين والعينين كما تخرج من العينين إفرازات صديدية.

الوقاية والعلاج:

الاهتمام بنظافة العينين وعدم استعمال مناشف الآخرين وعدم حك العينين أو لمسهما إلا بعد غسل اليدين جيداً، ومقاومة الذباب. وأما العلاج فيتم باستخدام أدوية ومراهم العين والمضادات الحيوية الخاصة بهذا المرض.

ب ـ الأمراض الفيروسية

١ـ مرض الحصبة:

مرض الحصبة من الأمراض الفيروسية المعدية التى تصيب الأطفال.

سبب المرض:

فيروس الحصبة الذى يصيب الجلد والدم.

أعراض المرض:

١ - تبدأ الأعراض بارتفاع فى درجة الحرارة ويشعر المريض بأعراض نزلة البرد، ثم يشكو المريض من: كثرة الدموع واحتقان العين ـ العطس المتكرر رشح الأنف ـ السعال الجاف.

٢ - تظهر علامة بيضاء عند فتحة القناة اللعابية بالفم وتعرف بنقطة كوبلك.

٣- يظهر الطفح الجلدى الخاص بالحصبة حيث يبدأ على الجبهة ثم يمتد حول الرقبة ثم الصدر ثم أجزاء الجسم، ويكون الطفح على شكل حبيبات حمراء

صغيرة بعيدة عن بعضها ثم لا تلبث أن تتصل، ويظل الطفح لمدة ٤ – ٦ أيام ثم يختفى بعد ذلك.

٤- من مضاعفات الحصبة الالتهاب الرئوى – النزلة المعوية – التهاب الأذن الوسطى – التهاب صديدى فى العين – قرح بالفم.

طرق انتقال العدوى:

تنتقل العدوى بواسطة الرذاذ المتطاير من أنف وحلق المريض أو بالملامسة المباشرة له، وذلك عند استعمال ادوات وملابس وفراش المريض.

المقاومة العلاج:

١ – التطعيم الإجبارى للأطفال بلقاح الحصبة بعد تسعة أشهر من الولادة.

٢ – عزل الطفل المريض وعلاجة بواسطة الطبيب المتخصص.

٢ـ الحصبة الألمانية:

هى أحد الأمراض الفيروسية المُعدية لكنها أقل خطراً من الحصبة العادية.

سبب المرض:

فيروس الحصبة الألمانية الذى يصيب الجلد والجهاز الدورى.

أعراض المرض:

يبدأ المرض بالتهاب فى ملتحمة العين ورشح مع عطس متكرر وارتفاع فى درجة الحرارة، ثم يظهر الطفح الجلدى خلال ثلاثة أيام على الوجه ثم ينتشر بسرعة على باقى الجسم ثم يختفى خلال يومين أو ثلاثة ولكن لا تظهر علامة كوبلك فى الفم مثل الحصبة العادية، وإذا أصيبت الأم الحامل بهذا المرض اثناء الشهور الاولى للحمل فإن الجنين يولد بتشوهات خلقية مثل الصمم وإصابة صمامات القلب وتشوهات بالمخ وإصابة العين بالمياه البيضاء.

طرق العدوى:

تحدث العدوى عن طريق الرذاذ المتطاير من المريض أو بالملامسة أو استعمال أدوات وملابس المريض مثل الحصبة العادية.

طرق الوقاية والعلاج:

تتم الوقاية عن طريق التطعيم، ويستحسن أيضاً تطعيم الإناث قبل البلوغ حتى يكتسبن مناعة، أما العلاج فيتم برعاية المريض تحت إشراف الطبيب واستعمال المضادات الحيوية.

٣ـ الجديرى المائى:

هو أحد الأمراض الفيروسية المُعدية التى تصيب التلاميذ فى المدارس.

سبب المرض:

فيروس يصيب الجهاز التنفسى.

أعراض المرض:

١ - يشعر المريض بالتعب والخمول مع ارتفاع درجة الحرارة.

٢ - يظهر الطفح الجلدى على الصدر والظهر على شكل نتوءات "حلمات" تتحول إلى حويصلات مائية تظل لمدة ٣ – ٤ أيام فوق سطح الجلد ثم تتحول إلى بثور ثم إلى قشور.

٣ - الطفح يكون على شكل دفعات متتالية، حيث تظهر الحلمات فى مكان معين بينما تظهر البثور أو الحويصلات فى مكان آخر.

طرق العدوى:

تحدث العدوى عن طريق الملامسة المباشرة للمريض واستنشاق الهواء المحمل بالرذاذ الملوث بميكروبات المرض بعد عطس أو سعال المريض، أو استخدام أدوات وملابس المريض الملوثة.

الوقاية والعلاج:

يجب عزل المريض وعلاجه باستعمال المضادات الحيوية والأدوية الخاصة بهذا المرض.

٤- مرض النكاف:

مرض النكاف هو أحد الأمراض الفيروسية الحادة التى تصيب الأطفال والشباب

سبب المرض:

فيروس يصيب الغدة النكفية "تحت الأذن" وهى إحدى الغدد اللعابية.

أعراض المرض:

١- ارتفاع فى درجة الحرارة.

٢- حدوث ألم وتورم بالغدة النكفية ويظهر الورم تحت الأذن.

٣- يستمر الألم والورم لمدة ٣ - ٤ أيام ثم يزول بعد ذلك وتتحسن حالة المريض خلال عشرة أيام.

٤- الإصابة بهذا المرض بعد البلوغ تؤدى إلى التهاب الخصيتين عند الذكور والتهاب المبيضين عند الإناث وقد يؤدى ذلك إلى العقم.

الوقاية والعلاج:

يجب عزل المريض وعلاجه تحت إشراف الطبيب.

٥- مرض شلل الأطفال:

هو أحد الأمراض الفيروسية المُعدية التى تصيب الأطفال وقد يمر دون حدوث أى أعراض او يسبب شلل بعضلات الساقين.

سبب المرض:

فيروس شلل الأطفال الذى يوجد فى لعاب المريض.

أعراض المرض:

تتميز أعراض المرض إلى مرحلتين:

أ- المرحلة الأولى: تبدأ بارتفاع فى درجة الحرارة وتعب وهبوط وصداع مع آلام فى عضلات الجسم واضطرابات خفيفة فى الجهاز التنفسى والهضمى ثم تحسن وشفاء ظاهرى.

ب- المرحلة الثانية: يحدث ارتفاع شديد مفاجئ فى درجة الحرارة مع حدوث آلام فى عضلات الساقين وتصلب عضلات الرقبة ويشعر المريض بالتوتر والقلق وقد يشفى المريض بدون حدوث أى شلل ولكن نسبة من المرضى يحدث لهم الشلل.

طرق العدوى:

ينتقل الفيروس من المريض بواسطة الرذاذ المتطاير من المريض أثناء العطس او السعال، أو عن طريق الملامسة المباشرة للمريض أو استعمال ادوات وملابس المريض أو تناول حليب أو ماء أو طعام ملوث بالفيروس الذى يسبب المرض.

الوقاية والعلاج:

للوقاية من هذا المرض يجب نشر الوعى الصحى لمعرفة المرض وطرق الوقاية منه، وكذلك تشجيع التطعيم ضد شلل الأطفال سواء فى المواعيد المقررة بعد الولادة أو اثناء الحملات التى تقام من وقت لآخر.

والتطعيم الذى يتم الآن هو لقاح سولك أو سابين، ومواعيد التطعيم تكون موضحة بشهادة الميلاد.

وعند حدوث حالة مرضية يجب عزل الطفل المريض والاهتمام بالتطهير والنظافة وتطعيم الأطفال المخالطين للمريض، كما يتم علاج الطفل المريض تحت إشراف الطبيب.

٦ـ الانفلونزا:

الأنفلونزا هو أحد الأمراض الفيروسية المُعدية التى تنتشر بسرعة بين الناس.

سبب المرض:

هو فيروسات من نوع "ميكسوفيروس" التى تصيب الجهاز التنفسى.

أعراض المرض:

صداع – ارتفاع فى درجة الحرارة – الشعور بالبرد والرعشة – آلام مختلفة بالجسم.

طريقة انتقال العدوى:

الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال والعطس.

العلاج والوقاية:

للوقاية من المرض يجب الابتعاد عن الأماكن المزدحمة وتناول الأغذية التى تحتوى على فيتامين ج "C" خاصة أثناء فصل الشتاء، والابتعاد عن المريض. ويتم علاج الانفلونزا بالراحة فى الفراش وتناول دواء يحتوى على فيتامين "ج".

٧ـ مرض الزكام (الرشح أو نزلة البرد):

هو أحد الأمراض الفيروسية المُعدية التى تنتشر فى فصل الشتاء.

سبب المرض:

فيروس الزكام الذى يسمى "رينو فيروس" ويصيب الجهاز التنفسى.

أعراض المرض:

ارتفاع فى درجة الحرارة، نزول إفرازات من الأنف "الرشح" وعطس متكرر انسداد الأنف – التهاب فى الحلق.

طرق الوقاية:

ملامسة المريض واستنشاق الهواء والرذاذ المتطاير من المريض.

الوقاية والعلاج:

للوقاية من المرض يجب الراحة فى الفراش وتناول الأغذية التى تحتوى على فيتامين ج، مثل: اليوسفى والبرتقال والليمون ويمكن علاج الزكام بتناول دواء فيتامين ج وكذلك دواء مضاد حيوى، بالإضافة إلى الراحة وعدم بذل أى مجهود عضلى كبير.

٨ـ إلتهاب ملتحمة العين.

هو مرض فيروسى يصيب العين.

سبب المرض:

فيروس يصيب العين يسمى "أدينوفيروس"

أعراض المرض:

إحمرار العينين والشعور بألم فيهما وحكة – التهاب قرنية العين– الشعور بخروج دم خفيف من سطح ملتحمة العين.

طرق انتقال المرض:

تنتقل عدوى المرض عن طريق ملامسة المريض واستعمال مناشفه وملامسة المريض. كما ينتقل المرض عن طريق السباحة فى حمام سباحة تكون مياهه ملوثة بالفيروس وغير معقمة بالكلور.

الوقاية والعلاج:

يجب العناية بنظافة العينين والابتعاد عن المريض، وعدم استعمال المناشف الشخصية للآخرين. ويتم علاج المرض باستعمال أدوية ومراهم خاصة بهذا المرض تحت إشراف طبيب عيون متخصص.

٩ـ مرض الإيدز:

هو مرض فيروسى مُعدى ويعرف باسم مرض "نقص المناعة المكتسبة".

سبب المرض:

فيروس يصيب كريات الدم البيضاء اللمفاوية المعروفة باسم "تى ليمفوسايت".

أعراض المرض:

ارتفاع مستمر فى درجة الحرارة دون معرفة السبب – طفح جلدى على هيئة بقع جلدية أو كدمات أو تجمعات دموية تحت الجلد – نقص الوزن وتدهور الحالة الصحية – إسهال مزمن – عدم استجابة المريض للعلاج بسبب نقص المناعة – انتشار الالتهاب بالجسم – يتوفى المريض فى النهاية.

طرق إنتقال المرض:

١ – الإتصال الجنسى الطبيعى والشاذ.

٢ – نقل الدم الملوث بالفيروس المسبب للمرض.

٣ – استعمال الإبر الطبية أكثر من مرة.

٤ – تنقل الأم الحامل المصابة بالمرض الفيروسات إلى جنينها عن طريق المشيمة.

الوقاية والعلاج:

يجب عدم استعمال الإبر إلا مرة واحدة وتجنب استعمال الإبر التى سبق استعمالها، والاحتراس من نقل الدم، والابتعاد عن الجنس المحرم واللواط.

ج – الأمراض الطفيلية

١ـ مرض الملاريا:

مرض الملاريا هو أحد الأمراض الخطيرة التى تصيب سكان المناطق الحارة حيث يتكاثر البعوض الذى يعتبر المصدر المباشر للعدوى.

سبب المرض:

طفيل البلازموديوم الذى يوجد له ثلاثة أنواع:

أ- بلازموديوم فيفاكس الذى يسبب مرض الملاريا الثلاثية الحميدة.

ب- بلازموديوم ملاريا الذى يسبب مرض الملاريا الرباعية الحميدة.

ج- بلازموديوم فالسيبارم ويسبب مرض الملاريا الثلاثية الخبيثة وهو أخطر الأنواع لأنه يصيب المخ.

أعراض المرض:

تبدأ أعراض المرض بعلامات وأعراض تنتهى بنوبة رعشة ثم ارتفاع فى درجة حرارة الجسم، ثم نوبة عرق شديدة، ويمكن تقسيم مراحل نوبة الملاريا إلى ثلاثة مراحل هى:

أ- الإحساس بالبرودة الشديدة والقشعريرة واصفرار الجلد.

ب- الارتفاع الكبير فى درجة الحرارة والشعور بالحمى واحمرار الجلد.

ج- خروج العرق من الجسم وانخفاض درجة الحرارة.

وتتكرر هذه النوبة كل ٢٤ أو ٤٨ ساعة.

طرق انتقال العدوى:

تنتقل عدوى الملاريا بواسطة أنثى بعوضة الأنوفليس التى تحمل طفيليات الملاريا. فعندما تعض الشخص السليم فإنها تحقن لعابها الذى يحتوى على طفيل الملاريا فى دم الشخص السليم.

الوقاية والعلاج:

١- مكافحة البعوض ونشر النظافة وردم البرك والمستنقعات.

٢- عزل المرضى ووضعهم فى أماكن خاصة بعيداً عن البعوض حتى لا يكونوا وسيلة لنقل عدوى المرض.

٣- وضع سلك على النوافذ لمنع دخول البعوض داخل حجرات المنزل.

٤- علاج المريض بالأدوية الخاصة بمرض الملاريا.

٢- مرض البلهارسيا:

هو أحد الأمراض الطفيلية التى تنتشر فى بلدان الشرق الأوسط وشرق آسيا.

سبب المرض:

ديدان البلهارسيا، ويوجد منها ثلاثة أنواع:

١ - بلهارسيا المجارى البولية وتعرف باسم "هيماتوبيوم"، وتصيب الجهاز البولى.

٢ - بلهارسيا المستقيم وتعرف باسم "مانسونى"، وتصيب الأمعاء.

٣- البلهارسيا اليابانية وتصيب الأمعاء.

أعراض المرض:

أ- فى حالة بلهارسيا المجارى البولية، تحدث الأعراض التالية:-

حرقان فى البول - عسر البول - نزول دم مع البول - ضعف وهزال الجسم - عدم القدرة على التركيز.

ب- فى حالة بلهارسيا المستقيم يعانى المريض من الأسهال المخاطى والشعور بالآم فى البطن وخروج دم مع البراز.

ج- الإصابة بالبلهارسيا يمكن أن يؤدى إلى تضخم وتليف الكبد، والطحال والتهابات مزمنة بمجرى البول يمكن أن تؤدى إلى سرطان المثانة.

طريقة انتقال المرض:

ينتقل مرض البلهارسيا للإنسان السليم عندما يسبح، أو يغسل يديه أو قدميه أو يسير فى مجرى مائى يحتوى على الأطوار المعدية لديدان البلهارسيا، وهى "السركاريا" التى تسبح فى الماء العذب. تخترق السركاريا جلد الإنسان وتصل إلى الدم، هذه السركاريا إذا صادفت إنسان يسبح أو يغسل أو يخوض فى الماء فإنها، تخترق جلده وتصل إلى الدم ثم تذهب إلى الوريد البابى الكبدى حيث تتحول إلى الديدان البالغة التى تسبب أعراض مرض البلهارسيا.

الوقاية والعلاج:

١- جمع القواقع التى تمثل العائل الوسيط لديدان البلهارسيا، والتخلص منها وكذلك تطهير القنوات والمجارى المائية حتى لا تتكاثر هذه القواقع مرة أخرى.

٢- نشر التثقيف الصحى لمرض البلهارسيا، وتوعية الأفراد بعدم الاستحمام أو الغسيل أو الخوض فى الترع أو القنوات المائية الصغيرة حتى يتجنبوا الإصابة بالبلهارسيا.

٣- يجب استخدام المراحيض فى التبول والتبرز.

٤- تشجيع استخدام الطرق الحديثة للرى.

٥- يجب علاج المصاب مباشرة بمجرد الإحساس بأعراض المرض.

٣ـ ديدان الإسكارس:

ديدان الإسكارس ديدان خيطيه لونها أبيض يميل إلى الأصفرار، تتطفل على الأمعاء الدقيقة للإنسان. وهذه الديدان كبيرة الحجم يمكن أن يصل طولها إلى ٢٥ سم، وهى تتغذى على الغذاء المهضوم فى الأمعاء.

أعراض الإصابة بالإسكارس:

١- المغص المعوى والإسهال والقىء وانتفاخ البطن.

٢- فقدان الشهية للطعام وضعف الجسم والأنيميا.

٣- إذا كانت الإصابة شديدة، يتكاثر عدد الديدان بشدة، مما يؤدى إلى إنسداد الأمعاء.

طرق العدوى:

تناول طعام ملوث ببويضات الديدان خاصة الخضروات الطازجة التى يتم تناولها بدون غسيل.

الوقاية والعلاج:

١- نشر الوعى الصحى، وتشجيع أفراد المجتمع على استخدام المراحيض للتبرز، وكذلك غسل الخضروات الطازجة جيداً قبل أكلها.

٢- علاج المصاب بالأدوية الطاردة للديدان.

٣- يجب استخدام المراحيض فى التبول والتبرز.

٤- تشجيع استخدام الطرق الحديثة للرى.

٥- يجب علاج المصاب مباشرة بمجرد الإحساس بأعراض المرض.

٤- ديدان الإنكليستوما:

تعيش ديدان الإنكليستوما متطفلة داخل الأمعاء الدقيقة للإنسان وهى تقوم بتمزيق ونهش جدار الأمعاء ثم تتغذى على الدم الناتج والأنسجة الممزقة من جدار الأمعاء، ولذلك يعانى المصاب بهذه الديدان من فقدان دائم للدم مما يؤدى إلى إصابته بالانيميا. ويسمى المرض الناتج عن طريق الإصابة بديدان الإنكليستوما مرض الإنكليستوما.

أعراض المرض:

١- مغص وآلام بالبطن وظهور دم مع البراز.

٢- ضعف عام بالجسم وأنيميا حادة.

طرق العدوى:

١- تناول طعام أو شراب ملوث ببويضات الإنكليستوما.

٢- ضعف عام بالجسم وأنيميا حادة.

الوقاية والعلاج:

١- يجب غسل الخضروات الطازجة جيداً قبل أكلها ونشر الوعى الصحى لاستخدام المراحيض للتبرز.

٢- يعالج المصاب بالأدوية الطاردة للديدان، تحت إشراف الطبيب المتخصص.

٥- ديدان الإكسيورس:

هى ديدان خيطية تسمى الديدان الدبوسية، تعيش متطفلة داخل الأمعاء الغليظة للإنسان، وهى تصيب الأطفال الصغار بكثرة.

أعراض الإصابة بالديدان:

١ - اضطرابات معوية وضعف بالجسم.

٢ - الشعور بحكة فى منطقة الشرج خاصة أثناء الليل.

طرق العدوى:

١ - تناول خضروات طازجة ملوثة ببويضات الديدان.

٢ - تحدث عدوى ناتجة من الشخص المريض عندما يحك منطقة الشرج بيديه ثم يضع يديه فى فمه أو يتناول الطعام دون أن يغسل يديه.

الوقاية والعلاج:

١ - يجب العناية بغسل الخضروات الطازجة جيداً قبل الأكل.

٢ - يجب الاهتمام بالنظافة الشخصية، والاهتمام بتنظيف الأطفال جيداً وحثهم على غسل أيديهم قبل الأكل وبعده.

٣- يعالج المصاب بالديدان بتناول الأدوية الطاردة للديدان.

٦- الديدان الشريطية

تصيب الديدان الشريطية الإنسان، وهى تعيش متطفلة داخل الأمعاء الدقيقة، حيث تتغذى على الغذاء المهضوم. ويوجد نوعان من الديدان: نوع يسمى "تينيا ساجيناتا"، يكمل دورة حياته داخل البقر كعائل وسيط، أما النوع الثانى فيسمى "تينيا سوليم" الذى يكمل دورة حياته داخل الخنازير كعائل وسيط، أما العائل الأساسى للنوعين فهو الإنسان.

أعراض الإصابة بالديدان الشريطية:

ضعف المريض وعدم قدرته على مقاومة الأمراض المعدية، والشعور بالجوع والرغبة فى النوم، والإصابة بالأنيميا.

طرق الوقاية والعلاج:

١- يجب نشر التوعية بهذه الديدان وطرق العدوى وطرق الوقاية.

٢- يجب استعمال المراحيض عند التبرز.

٣- غسل اليدين قبل الأكل وتغطية الطعام وحفظه بعيداً عن الذباب.

٤- يجب طهى لحوم البقر جيداً حتى يمكن التخلص من الطور المعدى للدودة الشريطية التى تكون متحوصلة فى لحوم البقر المصاب.

٥- عزل المريض عندما يشكو أعراض الضعف والمغص المعوى وعلاجه فوراً بالمستشفى.

٧- مرض الدوسنتاريا الأميبية (الزحار):

هو أحد الأمراض الطفيلية المُعدية التى تصيب القولون.

سبب المرض:

طفيل الإنتاميبا وهو الأميبا الطفيلية النشطة.

أعراض المرض:

١- اضطرابات معوية مصحوبة بالإمساك مرة والإسهال مرة أخرى.

٢- نزول مخاط وبعض الدم مع البراز.

٣- الشعور بصعوبة أثناء التبرز (التعنية)، كما تتكرر الرغبة فى التبزز من حين لآخر.

طرق العدوى:

تناول طعام أو شرب ماء أو لبن ملوث بالطفيلى المسبب للمرض.

الوقاية والعلاج:

١ - التثقيف والتوعية بهذا المرض.
٢ - الإهتمام بالنظافة وغسل اليدين قبل تناول الطعام.
٣- يجب عدم التبرز فى الخلاء، واستخدام المراحيض عند التبرز.
٤ - يجب غسل الخضروات الطازجة جيداً قبل أكلها.
٥ - يجب غلى الحليب جيداً قبل شربه.
٦- يتم العلاج بواسطة المضادات الحيوية والأدوية المضادة للطفيليات وتناول السوائل.

د- الأمراض الجلدية المُعدية

١- القراع:

سبب القراع:

فطر يسمى "ترايكوفيتون" و"ميكروسبورن"، وهو يسبب القراع للأطفال، ويوجد هذا الفطر أساساً فى القطط والكلاب والأغنام والماعز.

أعراض القراع:

يعيش الفطر على جلد فروة الرأس ويخترق طبقات الجلد ويستقر فى الطبقة الداخلية ويسبب حك فروة الرأس وسقوط الشعر وظهور طفح فى منطقة الإصابة سرعان ما يتلوث، وتتكون طبقة قشرية تحتوى غالباً على إفرازات صديدية لها رائحة مميزة.

طرق العدوى:

تنتقل العدوى عن طريق ملامسة المريض واستعمال أدواته مثل فرشاة الشعر وأدوات الحلاقة، كذلك تنتقل العدوى عن طريق ملامسة القطط أو الماشية.

الوقاية والعلاج:

١- عدم استعمال أدوات الآخرين مثل أغطية الرأس أو مشط الشعر أو أدوات الحلاقة.

٢- نشر الوعى الصحى للتعرف على مصادر العدوى وتشجيع النظافة الشخصية وغسل الرأس بالماء والصابون.

٣- عدم لمس الحيوانات المصابة.

٤- يعالج المريض بالأدوية المضادة للفطريات.

٢ـ الجرب:

هو أحد الأمراض الجلدية المُعدية التى تصيب الأطفال.

سبب المرض:

طفيلى من نوع القراد ويسمى "طفيلى الجرب" وهو لا يرى إلا بالمجهر، ويخترق الطفيلى الجلد ويستقر تحت البشرة.

أعراض المرض:

١- الهرش وحك الجلد بشدة.

٢- تزداد الحاجة إلى الهرش عند الذهاب إلى الفراش.

٣- قد تظهر فقاعات جلدية حمراء تمتلئ بسائل أبيض يتحول بعد ذلك إلى فقاعات صديدية بسبب التلوث.

٤- ينتشر المرض بين أصابع اليدين وتحت الإبط وحول السرة وحول العانة من الأمام.

الوقاية والعلاج:

١- الاهتمام بالنظافة الشخصية.

٢- استعمال نوع خاص من الصابون مضاد للفطريات.

٣- عدم استعمال مناشف أو ملابس الآخرين.

٤- علاج المريض عند الطبيب المتخصص.

٣ـ القمل:

القمل من الطفيليات التى تعيش على جسم الإنسان من الخارج.

والقمل نوعان: نوع يعيش على جانبى الرأس وفوق الرقبة وخلف الأذنين ويختبئ بين الشعر ويعرف باسم قمل الرأس، أما النوع الأخر الذى يعيش على سطح الجلد وبين طبقات الجلد مختبئاً بالملابس الداخلية فيعرف بقمل الجسم.

أعراض الإصابة بالقمل:

القمل طفيلى يعيش على امتصاص الدم ويسبب تهيج الجلد والشعور بحكة شديدة مما يدعو المصاب إلى الهرش وحك الجلد بصفة مستمرة. والقمل ينقل للإنسان بعض الأمراض مثل حمى التيفوس.

طريقة الإصابة بالقمل:

تنتشر بويضات القمل بسرعة بين أفراد الأسرة وكذلك بين التلاميذ فى المدارس بسبب الملامسة وجلوسهم بجوار بعضهم البعض.

الوقاية والعلاج:

١ - الاهتمام بنظافة الرأس والجسم بالاستحمام المستمر بالماء والصابون.
٢ - عدم استعمال أمشاط وفرش وأدوات وملابس الآخرين.
٣- عزل الطفل المصاب بالقمل وعلاجه.
٤ - نشر الوعى الصحى لمعرفة طرق الإصابة والوقاية من القمل.