

الفصل السابع - الصحة

١٥٨ م - دلوقت يا استاذ احنا اتكلمنا كفايه عن المرض
خلينا نتكلم دلوقت عن الصحة

١ - زي ما في كل نوع من المرض الفكر الغلط يضر
الجسم اكر من اي شي تاني في الجسم نفسه كدا كان في الشفا
طريقة شفا الجسم هي انك تخلي العقل يفكر كويس والقلب
ينتظر الشفا . انت ما تقدرش تفصل الجسم والعقل والروح
على بعض علشان الله ربطهم ببعض . خليني اديك جل متاخده
عن لسان حكا مشهورين

(١) مها ظلموك الناس لازم تنسى وتسامحهم
وانت تتحفظ من سم الكراهه

(٢) اللي يحزن على حالة نفسه يضعف قوة
جسمه زي الواحد ما يفصد العرق ويسيب الدم يطلع منه

(٣) اللي يمك في الهم او الخوف زي ما يمك
في واحد صاحبه - لو لف كل الدنيا ما يقدرش يتحصل على الصحة

(٤) الواحد حد ما يقدرش يطيب من غير ما ينتظر
اندر ايج يطيب

(٥) ما فيش شفا كامل للوم او الخوف غير الايمان
(٦) انت تقدر تزود على جسمك ميت مره لما تهتم
بالمريض كثير

(٧) حتى في امراض الجسم الصعبة خالص الضرر اللي
يتسبب من الفكر الغلط اكثر كثير خالص من
اللي يتسبب من الجسم نفسه

(٨) اذا كنت تقدر تظمن واحد موهوم او خايف وتديه
شجاعه تكون عملت وياه زي احسن حكيم
(٩) من ساعه لساعه ومن يوم ليوم

انا في كل شي وعلى العموم
من احسن لاحسن والتحسن يدوم
مبارك الرب شافي كل قوم
وافرحي ياروحني لزوال الهموم
وعظمي الرب كل ساعه وكل يوم

١٥٩ م — ايوه دول أقوال مفيدين وترتيبهم بالشكل دا
يسهل للواحد انه يحفظهم . وايد هو احسن دوا
علشان العقل والروح ؟

١ — ان نحب ربنا ونصلي له ونشكره ونفرح قدامه
ونحب غيرنا ونصلي علشانهم ونساعدهم علشان يشكروا الله
ويفرحوا قدامه . ما فيش دوا احسن من دا . ودا هو اللي كان
بيعمله المسيح واللي قال لتلاميذه انهم يعملوه . واتذكر الايمان
اللي يرضي الله وهو الايمان اللي اوجدته المحبة او الشفقة

١٦٠ م — قول لي يا استاذ ازاي دا يساعد على شفا
الرجل المكسوره ؟

١ — دا كدا علشان هو يسبب الايمان والصلاه . ومحبة الغير
تكثر الاسبتاليات اللي يروحوا فيها الناس اللي رجليهم
مكسوره واللي لما يروحوا مره ويعتنوا بهم اللي في الاسبتاليه
ايمانهم بربنا يساعد على طرد الخوف ولما الايمان يحل مطرح
الخوف يبتدي الشفا

١٦١ م - ابوه دا هو الايمان بربنا وازاي
مساعدة الغير تشفى؟

١ - اذا كنت تفكر في نفسك بس وما تفتكرش في
غيرك تعتبر ان الله مخصوص علشانك وحدك وانه شي ملكك
وحدك وعلى كدا يكون الله الصنم بتاعك وانت تكون بتعبد
صنم. ولما تعيا ايمانك بربنا يضعف علشان انت بتفتكر انه
يحرملك وحدك ويمسك فيك الخوف. ولكن اذا كنت
تعتبر الله اب لكل الناس تشوفه يحب الناس التانيين ويشفق
عليهم مع انك انت نفسك عيان وايمانك بالله يستنى
تابت. وما دام ما فيش خوف - العيا ما يضرش كثير
١٦٢ م - ولكن افرض يا استاذ أن الراجل اللي رجليه
مكسوره ما فيش اسبتاليه يروح فيها ازاي محبته للناس
التانيين تساعده علشان يشفى؟

١ - الراجل اللي ايمانه بربنا ما يتأثرش أبداً باللي يحصل له
ويا من بمحبة الله لكل الناس من غير محسوبيه ويكون مليون
من العشم بان الله رايح يساعده - دا عنده فرص كتيره علشان

تطيب رجله بإسطة الادويه اكثر من الرجل اللي عياه يخليه
يضيع ايمانه بربنا واللي يخاف وينتظر شي او حش
١٦٣ م - ولكن ليه المسيح عمل اهبيه كبيره
للتوبه؟ دي ما لهاش علاقه بمحبتنا لله وللناس؟

١ - دي لها . انت ما تقدرش تجي قدام ربنا وتطلب
مساعده لما تكون عيان من غير ما يكون قلبك طاهر . اذا
كان يحيلك طلب من سراية عابدين علشان تروح وتقابل الملك
في وقت معين ما تقدرش تروح بهدومك المعتاده علشان الملك
رايح يبص لهدومك والظابط اللي واقف على الباب يطردك
لحد ما تلبس اللبس الرسمي . كذا كان اذا كنت حاووز تجي
قدام ربنا اللي يبشوف القلب من غير ما يكون قلبك طاهر
الملايكه يطردوك برآ وما دام انت ما تقدرش تتحصل على قلب
طاهر من غير التوبه ما يبقاش فيه قدامك طريقه ثانيه
غير كونك تتوب

١٦٤ م - دا جواب كويس يا استاذ . قول لي دلوقت
على السبب العلمي اللي علشان الشكر لله والفرح

قد امد يساعد على طرد الخوف ويملا الواحد بالايان ؟
 ا - اسمع المسيح يقول ايه عن الايمان - ان كل حاجه
 تصلي علشانها وتطلبها آمن انك أخذتها وأنت تأخذها -
 انت ما تقدرش تأمن انك اخدت من غير ما تشكر وعلى
 كدا الشكر يساعدك انك تأمن. والشكر مقدم هو
 الايمان . ما فيش حاجه زي ما كونك تصلي وتشكر ربنا
 مقدم علشان تنال قوه منه

١٦٥ م - ادّيني امثله يا استاذ

ا - انت بتشكر ربنا على الاكل قبل ما تأكله
 وعلشان كدا الاكل يغذيك اكر . انت بتشكره على الدوا
 قبل ما تأخده وعلشان كدا الدوا يفيدك اكر . انت بتشكره
 على عنايته قبل ما يربطوا لك جرحك وعلشان كدا جرحك
 يطيب قوام . حط في بالك انك تشكره من قلبك ومش بس
 من عقلك علشان القلب هو مركز القوه

قبل ما يعمل المسيح معجزاته كان يقول - اشكرك
 يا ابوي - وبعدين يعمل معجزاته . اعمل زي المسيح واجتهد

انك تصلي وتشكر الله وما تنساش انك تشكره
مقدم . الشكر لله مقدم والفرح قدامه يدو اقوه

١٦٦ م - دلوقت انا فهمت ليه الشكر لله مقدم هو
الطريقه علشان الواحد يشفى . خليني افهم كويس ليه اللي
مايشكرش الله وتخلي يشتكي يحيب لنفسه العيا

١ - انت شفت ان طريق الشكر مقدم
والفرح قدام الله هي طريق الصحة . طريق القوه .
طريق المسيح . وطريق المرض هي طريق الضعف . طريق
الشيطان

الدنيا كلها لها خالق واحد وهو خلق الجسم بصحة تمام .
الشيطان ما يقدرش يخلق وكل اللي يقدر يعمل الشيطان هو
انه يخرب الصحة ويخلي الناس عيانيين . من كدا تشوف ان
العيا هو سرقة الصحة وتخريبها . والصحة هي ميراثنا من الله
١٦٧ م - وعشان كدا الشيطان معناه في اللغة

العبرانيه - اللي بيشتكى ؟ -

١ - ايوه . كلمة شيطان في الاصل العبراني معناها - اللي

يشتكى — وتقدر نشوفه يشتكى لما نقرا سفر ايوب . اذا كنت تشتكى من الاكل اللي بتاكله وتقول عنه انه بطل يبق بطل علشانك ويفيدك قليل . واذا كنت تشتكى من الدوا اللي بتاخده وتقول عنه انه ما فيهش فايده ما ينفعكش تمام . واذا كنت تشتكى من الجرح اللي فيك بانه مش مربوط كويس يبق مش مربوط كويس

الشیطان عمره ما يقربش للواحد اللي يصلي ويشكر الله من قلبه ويفرح قدامه لكن يروح بس للي يشتكى ويساعده انه يشتكى من وجعه ويحزن على روحه ويخليه يفكر انه ما فيش حد حالته بطاله زيه

١٦٨ م — ايوه لازم يكون صعب على الواحد انه يشفى

اذا كان يستنى مفتكر انه عيان اكثر من اي واحد تاني

١ — ايوه انت تكون حسب ما تفتكر .

خلي بالك من اللي تفتكره في قلبك . المسيح بيقول ان الواحد اللي يكره غيره يكون قاتل في قلبه . الراجل اللي يشتهي امرأه يكون زاني ويأها في قلبه . كذا كان

الراجل اللي يستقر يفكر انه عيان يعيا في قلبه وما دام القلب
قلبه هو جسمه كمان يعيا

اذا كنت تفكر في نفسك بس وما تفتكرش في غيرك
وتفكر انك عيان اكر من غيرك انت تكون بتلعب بالنار .
وبعملك دا تدي الشيطان فرصه انه يحيلك ويخليك تهتم
وتحزن على نفسك ويملاك من الخوف وبعدين تبقى عيان
اكر من غيرك صحيح . انت ضيعت الصحة اللي خلقك الله بها
وعشان كذا المسيح كان يقول قلبي - ما تخافش
شد حيلك بس آمن -

١٦٩ م بيقولوا لي يا استاذ ان الواحد يقدر يخلي صحته
احسن او وحش من الكلام اللي يتكلمه بينه وبين غيره

١ - ايوه اذا كانوا اتنين عيانين ما يفتكروش في حد ثاني
غير نفسهم يتقابلوا ويا بعض وكل واحد منهم يفكر في
نفسه ويقول للثاني على كل اوجاعه واحزانه ومتاعبه
والراجل الثاني اول ما يخلص الاول بيتدي هو كان يقول له

على اوجاعه واحزانه ومتاعبه . ولما كل واحد منهم يقول للثاني
على الحاجات البطالين يميثوا بعض وكل من كان عيان ويسمع
كلامهم يعيا زياده . وللسبب دافيه استتاليات يطردها الناس
اللي يتكلموا للعيانين على عياهم

واذا كان بالعكس اتنين عيانين يفتكروا تملي
في غيرهم وما يفتكروا في نفسهم يتقابلوا ويا بعض وكل
واحد منهم يشوف الحاجات الكويسين في الثاني ويقول له عليها
ويشكروا الله دول يساعدوا بعض صحيح علشان يشفوا وكل
من كان عيان ويسمعهم يتكلموا كدا تتحسن صحته

١٧٠م — ايوه . أهل البيت يفرحوا أو يحزنوا اذا كان

الأب يهتم بنفسه بس او بالناس التانيين

١ — اذا كان الأب يبتدي نهاره بكونه يدور على عيب
في الاكل او على الطريقه اللي طبخت بها امراته ويعيب على
اولاده او على كل حاجه — البيت دا يكون حته
من جهنم الولد اللي يجي زعلان ويضرب الجاموسه

والجاموسه تهيج وتنطح المعجل والمعجل يدوس على الفرخه
وبالشكل دا زي ما تكون فيه نار بتحرق في غيط قمح ناشف .
ولكن اذا كان صاحب البيت يبتدي نهاره بشكر الله على
الاكل ويقول لامراته انها طبخت كويس ويكلم العيال كلام
لطيف البيت دا يكون حته من
الفردوس . الزوجه والاولاد يكونوا مبسوطين والاولاد
يطلموا برا ويساعدوا غيرهم ويعملوا طيب

١٧١ م — دلوقت يا استاذ قول فين الاقي احسن كلام
عن الشفا بالايمان — في كلام الاستاذ «كويه» ولا كلام
الست «إدي» ولا اي ناس من اللي يشفوا الناس بالايمان؟
١ — اقرا باعتنا معجزات يسوع المسيح في الشفا واحده
واحده وانت تشوف احسن كلام عن الشفا . خد مثل . عيل
تايه عن بيتهم قابله واحد طيب وقال له امشي في الشارع وحدود
من الحوده الثانيه على شمالك تلاقي بيتكم رابع بيت على اليمين —
ولكن بعدين قابله واحد ثاني ومسكه من ايده واخده لحد عتبة
البيت . دي هي الطريقه اللي كان المسيح يشفي بها

١٧٢ م - وانت نفسك يا استاذ ما شفيتش حد بالايان؟

ا - ما فيش حد يقدر يشفي . ربنا هو اللي يشفي
وعلشان كذا المسيح كان يقول تملي - ايمانك شفاك . واحد
حكيم فرساوي مشهور كتب على حيطان الاسبتاليه بتاعته
انا عملت العمليه وربنا شفى» انا شفت خمس
حالات فيهم العيانيين شفوا نفسهم بالايان وشفت الوف
اتحسنوا بواسطة الايمان ولكن احنا دلوقت في بداية فيضان
كبير من الشفا بالايان ودائماً سنة الرب المقبوله تسبق
المحاكمه واحنا دلوقت في سنة الرب المرضيه اللي بقيت اربعين
سنه في ايام المسيح قبل ما يجي يوم محاكمة مدينة القدس وحرمان
اليهود من كونهم يكونوا وسطا بين الله والناس والوقت اللي
نستناه في ايامنا دول متوقف علينا احنا. خلينا كلنا نعمل واجبنا
علشان يحوا اوقات الفرج وآخر تعبنا

١٧٣ م - كتر خيرك يا استاذ على كل التعب اللي انت

تعبته . ودلوقت اختم تعبك بكونك تقول لي شويه عن
الصلاه والشكر

١ - اذا كنت عاوز روح الله يكون وياك ابتدي
بكونك تشكر الرب واذا كنت عاوز الشفا ابتدي بكونك
تشكر الرب. البس الشكر دائماً زي ما تلبس البدله وبالشكل دا
تكون لبست القوه - يارب انا احبك . يارب انا اعبدك
واعظم اسمك . انت ملك المجد . انت حَبَبْتَنِي . انا احبك . انا
اعبدك -

لما تصحى في الليل عاشان تتدور على مخدتك قول -
اشكرك يارب - وبعدين تشوف انك رايح تنام
احسن.

الصلاة والشكر يجيبوا النجاح. ومش بس تقول
- يارب اعمل كدا - لكن قول كمان - اشكرك يارب علشان
انك رايح تعمل كدا دلوقت

انت عاوز حاجه اللي يقدر الله يديها لك ؟ انت شايف
ان قدامك حاجز كبير مالوش آخر ؟ يتبارك الله. انت وصلت
للمطرح اللي فيه الله يقدر يساعدك . بس آمن انه يقدر

وقت الضيق هو وقت مناسب للصلاه ولكن مش
وقت مناسب علشان تتعلم الصلاه .
صلي زي ايليا وهو ينتظر المطر . صلي لحد ما تشوف
غيمه قد الكف وبعدين بطل الصلاه وابتدي اشكر الرب
ايليا ما ابتدش يصلي حالاً . في الاول صلح المذبح
وبعدين حط الخشب بترتيب وبعدين الديبحه وفي الآخر
صلي . وانت كمان في الاول صلح مذبح ييتك بكونك تبتدي
تصلي صلاه عاليه في ييتك وبعدين شوف انك عايش عيشه
ترضي الله وبعدين استعد للصلاه بكونك تعترف بخطاياك وفي
الآخر صلي . واذا صليت ست مرات من غير ما يجيلك رد
صلى المره السابعه . ولكن صلي منك لله وخلي آخر كلمه على
شفافك في صلاتك هي كلمه الشكر او الحمد

ساعة الصلاة

- (١) ما فيش أحلى منها ساعة الصلاة لله
تفجيني من ضيقي الشديد وأنال بهار رضاه