يعلم ذلك الانسان ويستحسن الاعتبار به لان الصحة رغيبة كل حي وطمع كل نفس بيد انه لا يستطيع الوقاية الكافية لها لاهوائه وعاداته من التأثير عليه والتمكن منه ولاعبرة بمن شذ عن هذه القاعدة وخالفها فانه قليل نادر والنادر لايقاس عليه

فالسبيل اذاً لتعويد الناس على الوقاية تربيتهم على اصولها من صغر وتمرينهم عليها في الكبر ولا افضل ولا اولى من المرأة بالتشبث على هذا الامر . فهي بادرتها المنزل تستطيع وقاية العائلة من الضعف وتقويتها على المرض وبتربيتها الاولاد تودعهم على ذلك على ان تحسن القيام بواجباتها المنزلية والادبية احساناً صحيحاً يقبله العقل ويرضى به العلم

تدبير المنزل

النظام

لا بد لتدبير المنزل من نظام شأن كل عمل ولامجال له للتخلص منه والاستغناء عنه مهما كان مبلغ حاله من العسر واليسر تلافياً له من التشويش ومنعاً للخلل لان بالنظام يستتب الترتيب على ما يرام ويمكن الاحتفاظ بما يناسب المقام والامكان وبدونه لاتستطيع سيدة تدبير منزلها كما ينبغي ولاتقوى على اعداد شؤونه في حينها واتمامها كلها وصيانتها ولومهما اوتيت من الذكاء والفطنة ورزقت من المواهب والنعم

اذ لامشاحة في ان الاعمال المنزلية كثيرها من جميع الاعمال متوفرة الاقسام متعددة الانواع متفاوتة بالضروريات والكماليات ذات مقدمات واسباب ونتائج متصلة بعضها ببعض ويحتاج كل منها الى الاخر في اوقات