

اقسمت باسمه الكريم وقالت فارق الدار ربها مضجورا
 قوطها انكر الجنود فصاحوا نبغى قبضه ذليلا حقيرا
 حبث بغدوا ضريبة لسيوف كم اسالت من الدماء بحورا
 فاعتراها خوف فردت الى الصدر ميمنا تزيل سترا حريرا
 ثم قالت صدري بدا فخر قوه برصاص ان كان ما قلت زورا
 هالهم مظهر الجلال فالتقوا بسلاح لهم وجدوا المسيرا
 بيروت • وديع الحوري • صاحب جريدة حديقة الاخبار

قبل التريية

تختلف تربية الناس باختلاف الاحوال وتغير بتغير الاماكن والازمان فما يناسب
 منها الشرقي لا يوافق الغربي وما يحتاج اليه الحضري يستغني عنه البدوي كما ان
 ما كان بالامس كاليا صار اليوم ضروريا وما اكتفي به من قبل لا يكفي في ما بعد
 وان تكن غايتها الشريفة دائما تأهيل الناشئة للتشبع بالحق والقيام بالواجب على ما
 يرام اي الانتفاع والنفع طبق المرغوب دون ارتكاب ما يشين ويثلم الصب
 وكل امة لها تربية خاصة بها موافقة لاحوالها تعتمد عليها في نشئة النسل
 على احسان در، المضار عنها وجلب النافع اليها كما تراه مناسبا لحفظ مقامها
 والارتقاء في سلم العمران. ومما تقارب تربية الامم وتماثلت لابد من تفاسوت
 بينها بالنسبة لاستعدادها واحتياجاتها. ومن الغلط الواضح اقتباس تربية الغير
 دون تطبيقها على ما يوافق المكن والسكان او البقاء على اعتماد تربية بالية وجدت
 اغير المتشبين بها مع ما فيها من الخلل والفساد واي امر يتدولوه البشر اجبالا
 عديدة ويغل خاليا منها ولو فرضنا صحة عمله وصلاحه اذا لم يكن الاصلاح

المواصل رائدكم والارقاء موردكم وهم بفسادهم لا يتشئون وعن نطلب الهدى
لا يتقاعلون

هذه امور مهمة ينبغي الانتباه اليها قبل الترية لئلا نسير الامة فيها على
غير هدى وتخط خط عشواء لاسيما في دور الانتقال من حال الى حال كما
نحن فيه اليوم بعد ذلك الانقلاب العظيم منزل المستبدين عن كراسي السلطة
ورافع الدستور بين اليها

نحن امة خارجة من ظلام دامس الى نور باهر متقلة من سجن الجلود
الى فسحة الترفي مسترجعة حقاً مقدساً قد اغتصبه المستبدون منها وانكروه عليها
ولا يزال بعضهم يدعي به ويتنظر القرص المناسبة لاغتصابه فينقض عليه بنابه
وامم عديدة تراحنا على خيرات بلادنا وترغب فيها كثيراً والجهاد في طلب
اليزق صار شديداً عنيلاً لا يفوز فيه غير الاقوياء والانسانية تزهو يوماً
ولما اصول وقواعد فاذا لم نحسن التمتع بحقنا المسترد وحياتنا من كل ظالم
مستبد وتادية ما يتفاضلنا اياه الواجب والاتحاد على حفظ خيرات البلاد لابنائها
والتوفر على النشاط والاجتهاد والتمكن من المادي الانسانية بغشى علينا من
مطامع الغير بنا ونقل ايضاً على حالنا وقد تعود الى ما كنا فيه وما اشبه مما لا
نرضاه لانفسنا ولا يرضاه لنا صديق فضلاً عما يفوتنا من الترفي والعمران افله
مجاراة لغيرنا من امم الارض ان لم يكن حباً بانفسنا

معظمنا مرتبون من مياه تلك المستنقعات الفاسدة والمعد معتادة عليها من
زمان طويل فعبثاً تغييرها تماماً عما نشأت وشبت عليه

ولا يبقى امامنا لحفظ مقام الامة وترقيتها الا الترية مع التعليم والتهذيب
بالترية نعد الناشئة الجديدة تقوى على صيانة حقوقها والصنع بها واقسام

واجباتها كما ينبغي على ان تقوى فيها قبل مباشرتها وتجعلها مناسبة لمستقبلنا مؤيدة
بالعلم والعمل . بالتربية تستطيع المرأة ان توأدي للامة اعظم نفع واشرف خدمة
حفظ الصحة

الرياضة

شعار الطبيعة حركة وقوة . والانسان منحرف بقوته متقوٍ بحركته لا غنى
له عن الرياضة الجسدية لاسيما اذا كانت اشغاله تقضي عليه بقلة الحركة العقلية
كالكتاب والاطباء والمحامين وخدمة الدين وكالفناء الكسالى والمترفات لان
الرياضة من افضل اسباب الوقاية من الضعف ومن احسن عوامل تقوية الجسم
اذ تمرن العضلات على الحركة فتقويا وتسهل سبيل مرور الدم في الشرايين
فتصل الى كل اعضاء البدن مساوية فتوسع الصدر وتقوى التنفس فيتزلف
الدم من ادرانه ويسرع مجراه في العروق كما يجب فيشعر الانسان على الاثر براحة
عظيمة ونسرفه ويتهلل فوائده

عرفت الامم الراقية ان المدنية تثلث القوى الجسدية لمدة اسباب فاستعانت
بالرياضة على استرجاع تلك القوى وانفجعت . وقد ادرك الاسبرطيون واليونان
والرومان وغيرهم من القدماء والمحدثين عظم منافعتها فوززوها وانشاوا اماكن
خاصة لها معتبرينها من اهم الوسائل لحفظ صحتهم ولايجاد ابطالهم . وقد اكثر
الاطباء والكتاب من الكتابة في هذا الموضوع ونوسعوا فيه حتي صار يستغرق
صفحات يصعب تعدادها . فسنوالي طرق هذا الموضوع مرأيا لما يرجى من
فائدة العمل بموجبه مكثفين الان بالشكوى بفضل فريق من ادياء الفنون الفواجمية
للانحباب الرياضة من عهد قريب وانشاوا مكانا لها موافقا لم يضنوا بتدخل
السيدات اليه