

الى النهر مسافة اميال فيعطسها في مائة ثم يغمها على الصخر الذي ورثه من اسلافه
ويحيطها بالخيط فتظف او ينظف ما يبقى منها سائلاً بعد خطفه الغثيف

والنساء في ورثا يقطن الثياب عند الانهر غالباً ولكل منين صادق على حافة
النهر محشو بالثياب وله ثلاثة جوانب فقط فترقع عليه المورثات الثياب على حجر او لوح
وتحيطها بخيط او تدلكها بجر حتى تظف ولا تترك بالمايون الا القدر منها الذي لا
ينظف بالخيط او بالدلك . فقول ان النساء في ورثا معمرات الغسل على هذه الصورة
حتى انهن لا يبنين في بيوتهن اما كن القدر ولا يقطن ثيابهن في المغال المعصومة
التي انشئت في بعض المدن

نصائح للمسالن

١ الصابون العالي ارفع من الرخيص . فان الصابون الجيد العالي ربه ١٠
والصابون الرخيص ثلاثة ارباقه ١٠

٢ يجب ان لا تغسل كل الثياب معاً بل تقسم الى اقسام خارج والنول والشاش
تغسل وحدها والبيض ودمه والاشيات الملوقة وحدها ودهم جراً

٣ يجب ان تغسل الثياب حلالاً توسخ اي لا تترك وسخة مادة طويلاً

٤ يفضل ان تنقع كل الثياب البيضاء بالماء المصروج قليلاً من الصفة او الصودا
قبل الغسل طيلة فان ذلك يسهل نظيفتها

٥ اذا سلك ما الغسل بارد لم تزل الاوساخ عن الثياب الا بصعوبة واذا كان
شديد الصلابة فقد لا تزل الا بل تبيت بين ياف الثياب وفيه فيجب ان يكون
معتدل الصلابة

٦ يجب ان لا تغلى الثياب الا بعد ازالة الاوساخ عنها ولا تغلى اكثر من ربع
ساعة في الماء الذي فيه قليل من الصابون

٧ اذار الجبر والحديد تزال عن الثياب بالخواض الا كسابيلك او اكسالات البوتاسا

٨ الغلا لا تغلى با . فاعم خالي من الصفة لا صودا فيه ولا بوتاسا لان القلوبات
(كالصودا والبوتاسا) تصفر الانسجة الصوفية وتفسدكم وان كانت تسهل ازالة الوسخ عنها

٩. المراك والمصر والدعك على ذلك يضيق الانسجة الصوفية ويبدأ

١٠. ثياب النساء • التصنوعة من الانسجة الصوفية الدقيقة المطونة كاللوزينوس ونحوه

تغسل بالـ • ألفا تر المخرج بمرارة البور (اوقية «سرام» ٢٨ » من المودة في جرعة من الماء)

فان تركيب مرارة البور كتركيب الصابون وهي تختلف اشباب وتلها

١١. الاشياء الثمينة باليمن سريعة الفاض (البوح) فانما تلي كما تغسل بالـ

وتشترت سريعة اي لم تتك في الماء ثبتت اولها زمانا طويلا

١٢. الخمر الابيض يغسل اولها بالماء القوي الصاوي ثم بالماء الذي يتكاد يغلي

واذا شرب في مكان يسهل فيه الكبريت يزعجه

مشاء عظيم

زار ادارة الحسناء الجوبة الماشي مسبو مارت اندري المراهن على السباحة

جول الارض واجتياز ٩٥٠٠٠ كيلومتر في خمس سنوات بلا زاد ولا درهم

وهو فرنسي غادر باريس ماشيا من ثلاثة احوام ولا يزال يمشي الى اليوم وسبب ذلك

الى عام ١٩١٣ وبقوات مما يحصله من بيع رسومه كانت بوسال • وقد حدثت

حما عاله في سفره من المشقات التي لا يقوى عليها كل انسان • فحبذا الفحة

ونعم الاقدام

مجانة روعية وجزاء الشهادة

روايتان مشهورتان الاولى للشيف السكندر العازار والثانية للمرحوم سليم

جدي مئات هذه جمعة احياء التمثيل العربي بالجمعية الالاعاب الرياضية ومئات

تلك جمعة توزيع الدقيق الارنود كسبة فحضر الروايتين جمهور غفير من الجاهلين

وكلام السنة تاليج بفضل هذه الجمعيات المتفيدة وما لها من المآثر في سبل

الرياضة والتمثيل والاحسان

اصلاح غلط