

نجيب حقيقه

لم يمض كثيرًا ولكنه عايش باسمه الى الابد، فقد كان كاتبًا واستاذًا
ومثلاً وموفقًا. كان اديبًا فاضلاً كريم الجوابا حسن الاخلاق . حرر المصباح
سنتين وكتب في المحبة والشرق وعلم خمسة عشر عامًا وادار مدرسة كبيرة عامين
والف نحو عشر روايات غشبية مثلها مرارًا وستة كتب مدرسية راجت
كثيراً وخطب مرات عديدة وخدم جميات البرية ونشاط ومات شاباً
في الرابعة والثلاثين

لذلك ارأى بعض اسد فانه ان يشيدوا له ضرباً لازماً به اقراراً بفضلته
فجمعوا ما تبسّر لهم وقاموا بالعمل . وفي الخامس عشر من هذا الشهر قد
اختفي بقفل رفات النجيب الى الضريح بجوزة جمهور نغير من ادباء المدينة
فتلا يوسف افندي نخلات تقريراً عن مشروع الضريح . وخاطب بشارة
افندي الحوري صاحب البرق ثراب النجيب واعاد فصيدته العاطفة في حفلة
اربعينته . وبين نجيب افندي . صور تأثير حسن اخلاق القبط . ودرى عليه منشى .
الحسناء دومة . مغنوية بشر مشور . وشكر الدكتور سليم بك جلع لجنة شروع
ثم الشد كل من الاستاذين اليوسفين الافنديين غابوني وكامل فمبدة في رثائه

الشهر الثاني

نفحات الوردتين

اهدى الشيخ سعيد الشرتوني (نفحات الوردتين) الى السيدة نفيسة بقية الاستاذ
عيسى افندي المعروف فلما طالعتها اقتحت على زوجها ان ينظم ابناث شكر الوردى . قال

أثر الاباء ان رحان الردى هو عين فاطمويه بعد عين

فبه التذكار يحيى بلنا وهو ساوى لغواد الوالدين

« فأنس. وعتاف » فخرنا حبذا الفخر بحسن المصفتين
 سابت كل يعلم اختها باتفاق كما صلح بالفرقدين
 جننا زهر علوم وبه جننا زهر جمال الجنتين
 لها ثوبه نظم النساء وكلام دونه ذوب اللجين
 برد المزن نرى قبرها وأجاب الله نفس الابتين
 يا سميد « انها دار الشفا فتصبر لنال الحسنين
 روح النفس بارواح الشفا وتناشق « نفحات الوردتين »

مفاتيح الصحة

قواعد مهمة في تربية الأولاد

- ١ ان يخصص الأولاد افضل غرفة في المنزل
- ٢ ان تكون الغرفة كبيرة ونوافذها كثيرة ليدخلها بسهولة الشمس والهواء
- ٣ ان يناموا باكراً وان تكون مدة نومهم لا اقل من عشر ساعات
- ٤ ان يصرفوا خارج المنزل ساعتين لاستنشاق الهواء النقي . وان لا يعرضوا للهواء البارد الا لابسين ثياباً تقيهم منه
- ٥ ان يرغبوا في الالعاب الرياضية التي تقوي الجسم ، يارسوها بنظام وترتيب
- ٦ ان يأكلوا على مائدة خاصة الي ان يبلنوا العاشرة ويكون الطعام انتميل في الظهر والخفيف في المساء
- ٧ ان يمتنعوا عن اكل الحلويات والمعجنات والانتار غير الناضجة وكل ما يحرف وغلظة الهضم
- ٨ ان لا يطلعوا على المواضيع المهجبة كحوادث القتل والمكر والوقوع في الاخطار الشديدة