

« فأنس وعفاف » فخرنا حبذا الفخر بحسن الصفتين
 سابت كل يعلم اختبأ باتفاق كما صطحاب الفرقدين
 جنتا زهر غلوم وبه جنتا زهر جمال الجنتين
 لها ثوبه نظم الشبا وكلام دونه ذوب اللجين
 برؤ المزن نرى قبريها وألب الله نفس الالبنتين
 يا سميد « انها دار الشفا فتصبر لنال الحسينين
 روح النفس بارواح الشدا وتناشق « نفحات الوردتين »

مفطحة

قواعد مهمة في تربية الأولاد

- ١ ان يخصص الأولاد افضل غرفة في المنزل
- ٢ ان تكون الغرفة كبيرة ونوافذها كثيرة ليدخلها بسهولة الشمس والهواء
- ٣ ان يناموا باكراً وان تكون مدة نومهم لا اقل من عشر ساعات
- ٤ ان يصرفوا خارج المنزل ساعتين لاستنشاق الهواء النقي . وان لا يعرضوا للهواء البارد الا لابسين ثياباً تقيهم منه
- ٥ ان يرغبوا في الالعاب الرياضية التي تقوي الجسم ، يارسوها بنظام وترتيب
- ٦ ان يأكلوا على مائدة خاصة الي ان يبلنوا العاشرة ويكون الطعام انيق في الظير والحليف في المساء
- ٧ ان يمتنعوا عن اكل الحلويات والمعجنات والاعمار غير الناضجة وكل ما يحرف وظيفه الهضم
- ٨ ان لا يطلعوا على المواضيع المحجة كحوادث القتل والمكر والوقوع في الاخطار الشديد

بأن لا يدرسوا على نور القنديل وإذا كانت أوقات المدرس لا تكتفي
فليدرسوا صلحاً على نور النهار قبل الذهاب إلى المدرسة

فقد بصر العين

تنظيف الحلي والمجوهرات والآلية

هذا قديلاً من الأمراض في صحة وعظمي بها قطعة قماش ناعمة وامسح
الحلي بها جيداً ثم تشبها قطعة لبرم واصقلها جيداً

والأمراض تنظف كغرف الجلود والسجدة خرب من البقع التي تكون عليها
وتقوى من الآفة الخربية والصوفة السوداء الإحمرار الذي يسببه وفوق
الطواء من عليها ويؤذيها إليها

وإذا كانت الأمراض قوية ونحش عليها من أن تلفت الآفة فنحش
بقليل من الماء الحامض أو قوياً ونحش عليها من أن تلفت الآفة فنحش
قليلة منها في الصفة عند الاستعمال لأنها تطير من نفسها

تنظيف الأدوات والآلية العجيبة

يجب أن تغسل الأدوات والآلية العجيبة التي تستعمل وقت الأكل بالماء
والصابون الأبيض التي وتغسل جيداً بنسفة عتيقة ناعمة وتدهن مرتين كل
اسبوع بالاستبدال الأبيض الناعم مجبولة بالكحول بعد غسلها بالصابون
ثم تيسح الاستبدال عنها وتغسل بقماش عتيق ناعم وإذا كان على الفضة نقط
سود ولم ترل عنها بركها بالاستبدال فأفركها بقطعة فلانلا مجبولة بالحامض
الكبير تترك ثم اصقلها

وإذا شئت طريقة ثانية لذلك فأجلب المناديل بالزيت النقي وادهني الفضة
بها وازركها ربع ساعة أو أكثر ثم ازرعها عنها بقماش عتيق واصقلها بقطعة