

- ٤ تعرض للهواء (التي) النظيف ولنور الشمس على قدر ما تستطيع
 = افتح كوالدك ابلاً نهراً صيفاً وشتاءً واعلم انك اذا تغطيت بالغطاء الكاسي لا
 يضر البرد بجسمك
 ٦ اذا امكنتك اذهب للجبل صحي في اول المرض قبلما تفوت الفرصة
 واعلم ايضا ان المسلول اذا كان نطليماً في معبته وفي عوالده فلا خطر منه على من
 يساكهم او يستغلهم

العدوى

- من الناس من يكونون مضايين بداء السر وم لا يدرون ولذلك يجب على كل انسان
 ان كان صحيحاً او مريضاً ان يراعي الوصايا الآتية
 ١ لا تلبس ما يجب ان تغفه
 ٢ لا تبصق في ارض بيتك ولا في الزحف والحلات العمومية مثل المدارس
 والكنائس والفياوي ولا في عربات القطار الحديدية وال تراموايات لان ذلك ينشر مرض
 السل وهو قبيح وموجب لخطر
 ٣ عند الاضطرار ابصق في واء منحور ماء (ويوجد مباحق خصوصية لهذه الغاية)
 واجعل الاء ان يكون دائماً مغطى لكي لا يتوصل القذبات الى ما فيه ويقتل الميكروبات
 المرضية الى الماكولات

حفلة شمس البر

احتفلت هذه الجمعية احتفالاً جميلاً افتتحه رئيسها الأستاذ بولس افندي الخوري بقصود
 عنها وتلا الخطباء والشعراء باحاديثهم فكان موضوع نجيب افندي مصور « العليات »
 والآنسة امينة خوري « صورة حياة » والياس افندي قياض « السيم العاشق » والآنسة
 سلمى صايغ « الارواح النائمة » وشاره افندي الخوري « ليلى عدايبها » و اراهيم افندي
 صندر « مراعاة الزمان والمكان » وعارض شبلي بك ملاط فصبدة الياس افندي قياض
 بايات نظمها في الحال وكان حكمه فيها جازاً على السيدات ثم انتهى المحاول بتمتة نفسه ببيتين جميلين
 فيها العدل وقد كان الاولى به ان يقولها على مسمع الحضور كافة لا لاصحابه فقط
 وكان لخطابي الاثنين خيرى وصايغ تاثير عظيم في النفوس دعا البعض للفساويل

عما إذا كان الخطيئان شغلها دون مساعدة أحد كما صرحت بذلك جريدة التصير ورد عليها
منشئ الحناء وقد قال الشيخ اسكندر العازار في هذا المعنى ان الانسة صانغ افدر على
الكتابة من كثير من محرري جرائد سوريا . فليعزو المكابرون

الشعر النسائي

فلوب العذاري

لا بد لك شوقي

خدعوها بقولهم حسناء	والغواني بغيرهن النساء
ما تراها ناست اسمي لما	كثرت في غرامها الاسماء
ان رأيتي تميل عني كأن لم	تلك بيني وبينها اشياء
نظرة فابقسامة فسلام	فكلام فموعد فلقاء
يوم كذلولاتسل كيف كنا	نتهادى من الهوى ما نشاء
ونابنا من العفاف رقيب	تعبت في مراسه الاهواء
جاز بنني توني المصي وقالت	انتم الناس ايها الشعراء
فاتقوا الله في خداع العذاري	فالعذاري قلوبهن هواء

من الغلب البشري

قد كتور تولا اصدى بياض

يا ايها العذريون ما لك صلات	حيران مكتئب وماذا تطالب
قد كنت لا تدري السكون ولم يكن	غير الثقل والغنا لك مذهب
ماذا دهالك فهل اصابك حلة ؟	ام انت في ظلم وماولك ينضب ؟
ام راعك الصياد عند مروره	فعدوت مثلي المصائب تحسب