

الفواكه

1

سيناريو ورسوم

راميا عيساوي

الطبعة الأولى
2005 - 1426

جميع الحقوق محفوظة

يمنع طبع أو إخراج هذا الكتاب أو أي جزء منه بأي شكل من أشكال الطباعة أو النسخ أو التصوير أو الترجمة أو التسجيل المرئي والمسموع أو الاختزان بالحاسبات الإلكترونية وغيرها من الحقوق إلا بإذن مكتوب من دار المكتبي بدمشق .

سورية - دمشق - حلبوني - جادة ابن سينا

ص ب ٣١٤٢٦ - هاتف : ٢٢٤٨٤٣٣ - فاكس : ٢٢٤٨٤٣٢

e-mail: almaktabi@mail.sy

٢

دار المكتبي
للطباعة والنشر والتوزيع
www.almaktabi.com



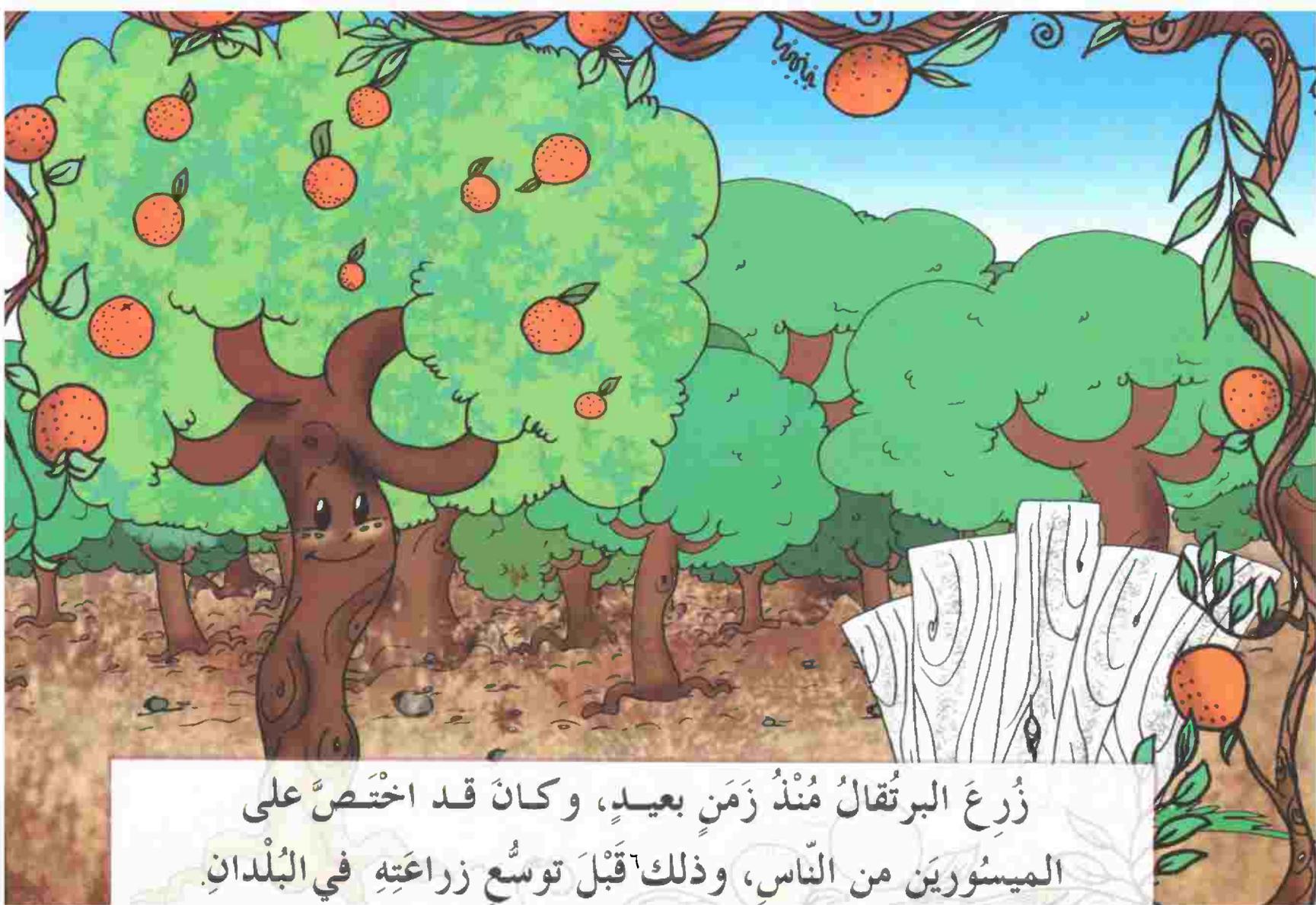
مَرْحَبًا يَا صِغَارِي، أَنَا الْقِطُّ بَسْبُوسٌ. لَدَيَّ مَهْمَةٌ
صَعْبَةٌ، وَهِيَ تَعْلِيمُ الصَّغِيرَةِ تَسُوسَةَ فَوَائِدِ الْغِذَاءِ الطَّبِيعِيِّ



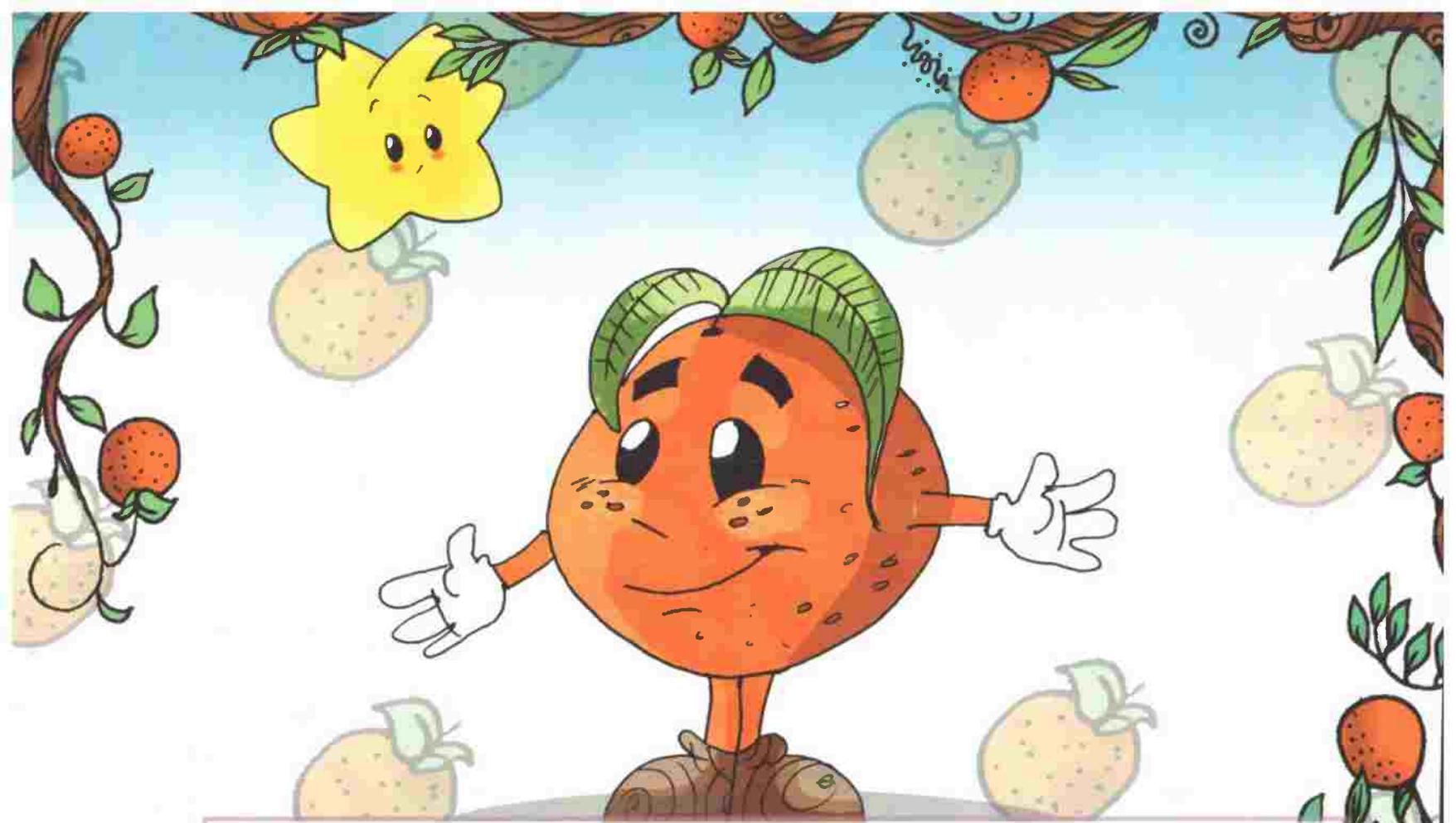
سَوْفَ نَذْهَبُ الْآنَ إِلَى حَقْلِ مَلِيءٍ بِالْفَوَاكِه
اللَّذِيذَةِ، وَالتِّي سَوْفَ تَتَعَرَّفِينَ عَلَى فَوَائِدِهَا الْكَثِيرَةِ.



أظنُّ أنّي أكثرتُ من البرتقالِ.. لا خسارةَ في هذا،
فالبرتقالُ من الفواكهِ المفيدةِ، والمليئةِ بالفيتاميناتِ.



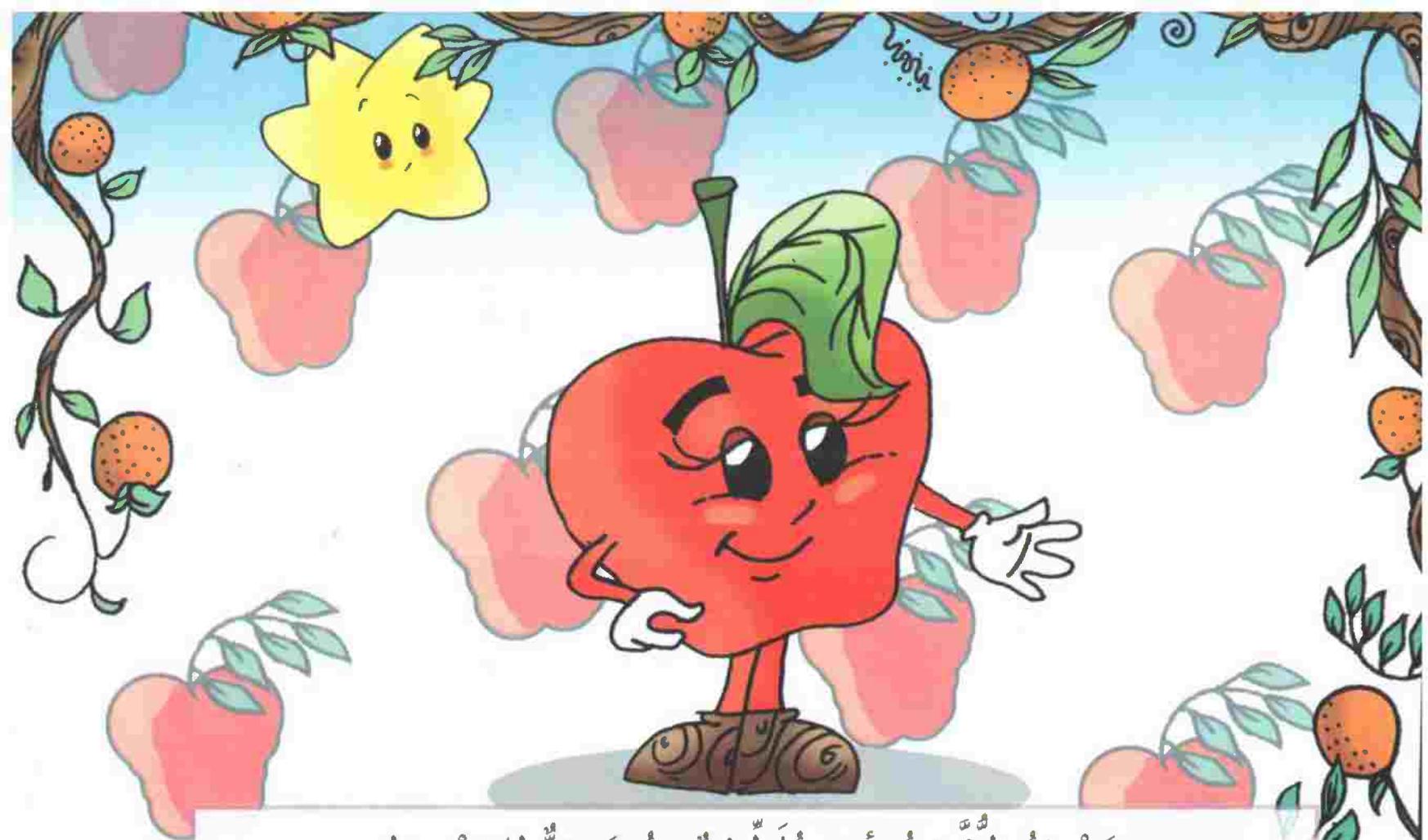
زُرِعَ الْبُرْتُقَالُ مُنْذُ زَمَنٍ بَعِيدٍ، وَكَانَ قَدْ اخْتَصَّ عَلَى
الْمَيْسُورِينَ مِنَ النَّاسِ، وَذَلِكَ أَقْبَلَ تَوْسُّعَ زِرَاعَتِهِ فِي الْبُلْدَانِ.



يَحْتَوِي البرتقالُ على فيتامين ج، د، أ، ب ١، ب ٢،
ب ٧، ب ٥، ب ٦، هـ E وعلى الكثير من السُّكْرِيَّاتِ.



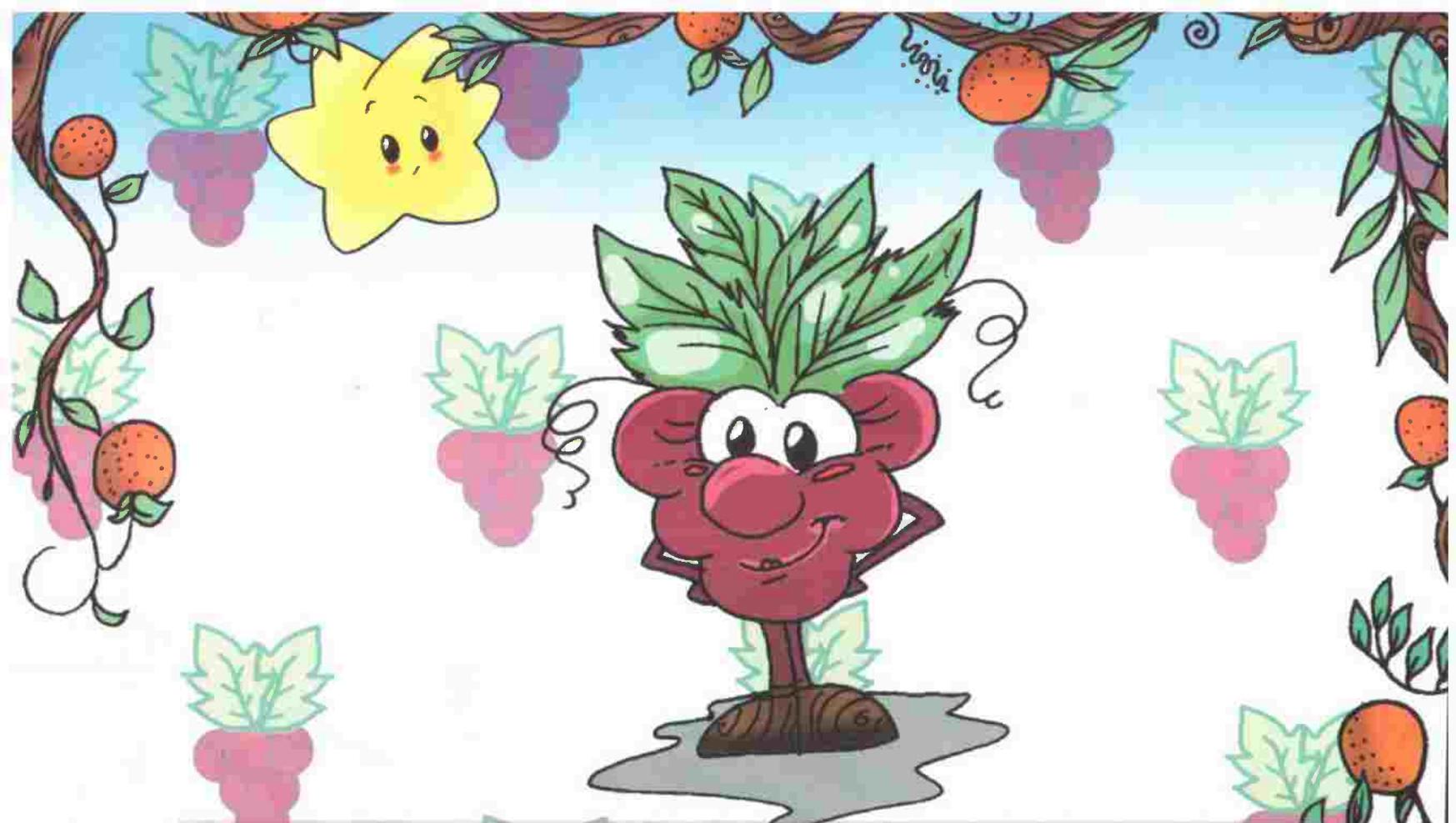
أَمَّا التَّفَاحُ فَهُوَ مُنْعَشٍ؛ لِعِنَاهُ بِقَلِيلٍ مِنَ الحُمُوضَةِ، فَهُوَ غِذَاءٌ
مُنظَّمٌ مِمْتَازٌ؛ لِأَنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى أ، ب ١، ب ٢، ب ٧، ج



يَمْتَازُ التَّفَاحُ بِأَنَّهُ مُلَطِّفٌ وَمُضَادٌّ لِلإِسْهَالِ،
مُطَهِّرٌ، مُقْبَلٌ، مُقَاوِمٌ لِلْحَمَى، مُنْعِشٌ، وَمُقَوِّ.



هل تُحِبُّونَ التُّوتَ. أَكِيدُ تُحِبُّونَهُ... إِنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى كَثِيرٍ مِنَ السُّكَّرِ،
وَعَلَى الْفَيْتَامِينَاتِ الْأَسَاسِيَّةِ، أَمَا عَصِيرُ التُّوتِ وَعَقِيدُهُ فَإِنَّهُ الْمَفْضَلُ لَدَيْكُمْ



وأوراقه مشهورةٌ بفاعليتها ضدَّ الحمى، أمَّا
التُّوتُ فهو قابضٌ، ومُدعِشٌ، وخافِضٌ لِلسُّكَّرِ.



أَمَّا خَلِيطُ الْفَوَاكِهِ فَهُوَ وَجِبَةٌ لَذِيذَةٌ وَمُفِيدَةٌ جَدًّا،
وَبَسْبُوسٌ مَاهِرٌ فِي صُنْعِهَا، لِأَسُوسَةٍ مَاهِرَةٍ فِي أَكْلِهَا.

١- عَدِّدُ بَعْضاً مِنْ فَيْتَامِينَاتِ الْبَرْتُقَالِ.

٢- عَدِّدُ بَعْضاً مِنْ فَيْتَامِينَاتِ التُّفَّاحِ.

٣- فِي مَاذَا يَفِيدُ التُّفَّاحُ؟

٤- فِي مَاذَا يَفِيدُ الْبَرْتُقَالُ؟

٥- مَا فَائِدَةُ أَوْرَاقِ التُّوتِ؟

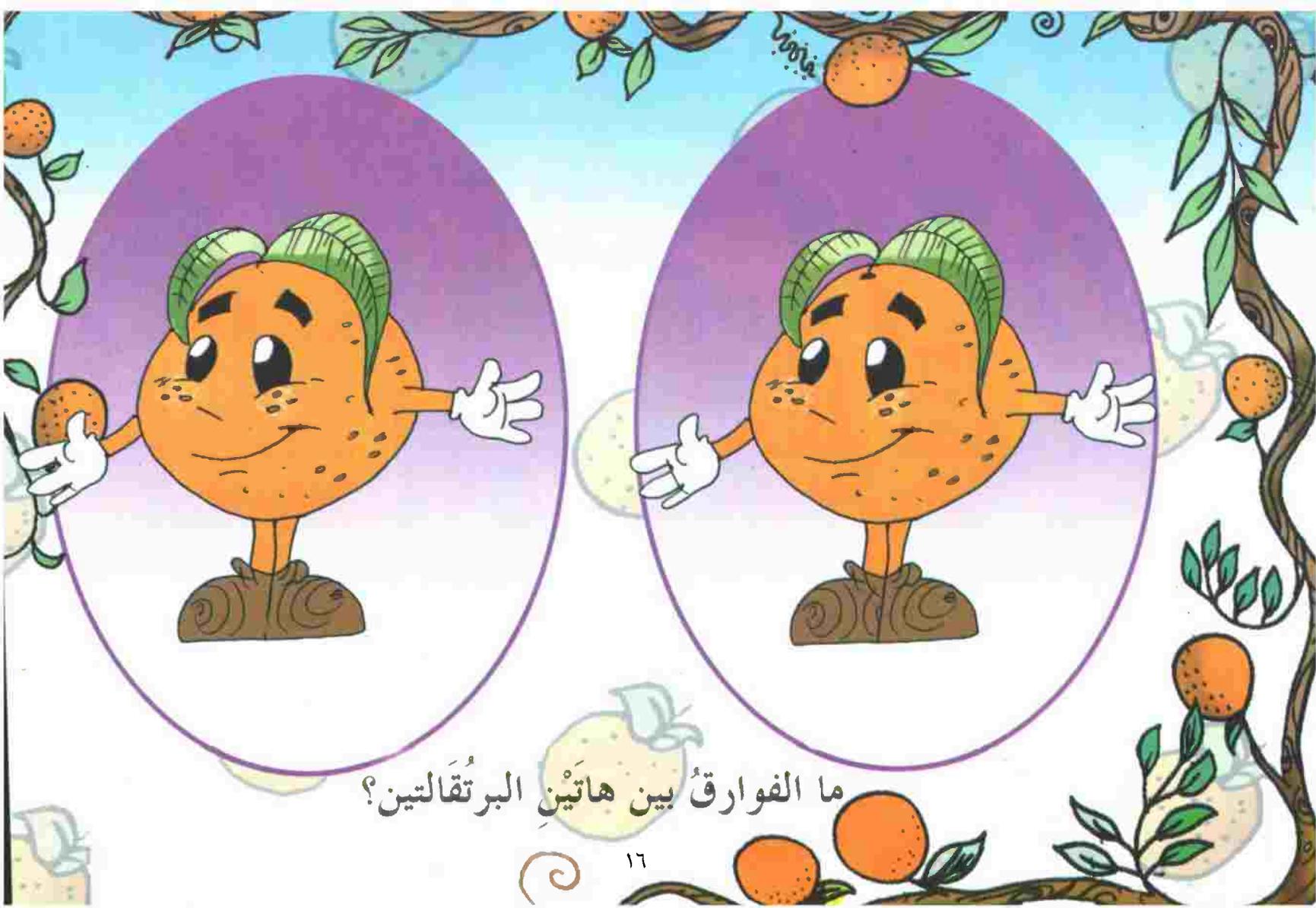




اجْمَعِ الحُرُوفَ، واسْتَخْرِجْ مِنْهَا اسْمَ فاكِهَةٍ.

لُونِي





ما الفوارق بين هاتين البرتقاليتين؟