

فجاف

٢ تاخذ من روح الشادر

٢ ومن ملح البارود

١ ومن صايون مبروش

٤ ومن ماء

فهذا يقتل كل الحشرات

وينبغي ان يكون السرير بعيداً عن الحائط وذلك انفع للصحة واسهل على المريض والمرضة اذ يسهل عليها الوصول اليه من كل جهة . وليكن شرشف كبير فوق الفراش ومن ثم شرشف مشمع صغير عرض متر وطول متر ونصف وفوقه شرشف على قياسه فهذا سهل جداً بان يتغير يوماً بدون ازعاج المريض واما الغطاء فيجب ان يكون خفيفاً ومدفئاً والافضل ان تكون الشرافف من عنبر كيسي لا من كتان لان الكتان يجلب البرودة والمريض ينعب من الغطاء الثقيل بالنظر لضعف جسمه ويلزم قلب الفراش ونهوبته كل يوم والوصادة كل ساعة ويصح ظهر المريض بالسبتون مرتين كل يوم فيشعر المريض بتجدد راحته ولا سيما في الحيات وهذه الواسطة تمنع الفروخ الجلدية التي تحدث احياناً من طول مدة المرض والمريض ملقى على ظهره . واما علامات ابتداء الفروخ فهي احمرار الجلد اولاً وفسره فينعب عندئذ الفك بالسبتون ويبدل بفصل الموضع بالماء والصابون يوماً ويرش بالبودرة ولا يسمح للمريض بالنوم على موضع الفروخ حذر من الاحتكاك بالفراش واما اذا زادت الفروخ يجب معالجتها بمرم او كسيد الزنك او غيره بحسب افادة الطبيب

تدبير المنزل

البيض محشواً

خذ ١٢ بيضة مسلوقة واقطع الثلث من طولها واخرج الصفار ولا تمس البياض وضع الصفار في هاون واضف اليه ثلاثة صفارات من البيض التي وانشاباب مفرومة وطرخوناً وسيلولاً مفرومين وقليلاً من لب الخبز والبهار واسحق ذلك كله في الهاون واحش هذه الحشوة بياض البيضات وسد البيضة بما قطعتة منها وهو نحو ثلثها طولاً وضع ما تبقى من الحشوة في قعر المنجرة وضع فيه البيضات وسقها بالسنن المنقوس والطبخ ساعة بالفرن او بين نارين