

والذهب الذي لا يذوب في النار ولو بلغت الحرارة الدرجة ١٢٠٠ يميزان مستقراد يذوب في الصوديوم اذا كانت حرارته مئة درجة فقط
ومن اعرب ما شاهدته في ابحاث الكيمياء انه اذا اذيب برينات البوتاسيوم في الماء ثم يزد الماء حتى صار جليداً زال منه اللون الاحمر كله لان البرينات يجمع كله في مكان واحد في وسط الجليد

باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي نخرج في كل ما هم اهل البيت معرفته من تربية الاولاد وتدبير الطعام واللباس والدراب والمسكن والزينة ونحو ذلك ما يعود بالنفع على كل عائلة

صحة الاطفال

لمضرة الدكتور روج برباري طبيب مستشفى النيا

وعدت في الجزء الماضي ان استوفي الشرح عن كيفية معيشة الطفل وانجازاً لذلك اتولى

أولاً الطعام

يولد الطفل في حالة تسدعي ان يُستى به اعتناء خاصاً لانه لا يجادل ما يشمله من هو اكبر منه سناً ولذلك ترى الطبيعة تجهيز له ما يلزم له في الادوار المختلفة ومعدته لاحتمال التغيرات التي تطرأ عليه . ففي البداية يتدعي من لبن امه السهل الهضم حتى اذا تقدم قليلاً في السن زادت المواد المغذية في اللبن واذا بلغ الشهر السابع وزادت حاجات الجسم وزادت معه الفضول لازدياد حركاته اخذت الطبيعة تمهيداً لتمام مطالب جسمه النامي الذي صار في احتياج إلى كمية اكبر من الغذاء واعر هضمها فتأخذ استانه في الظهور رويداً رويداً دلالة على ان الطعام المر الهضم يجب ان يعطى للطفل رويداً رويداً . فيبقى به ان يتدعي بالاطعمة الشوية المطبوخة باللبن كالمهلبية والاروروط والنشا المطبوخ باللبن مع قليل من الماء والسكر . متى ظهر ما يكفي من الاسنان لمضغ الجوامد يطعم قليلاً من اللحم الجليد السهل الهضم وقليلاً من الخضار المطبوخة ولا بد من تجنب الاكثار من الحلويات

والفراكة . ويحسن ايضا ان ترتب مواعيد اكله حتى يعتاد ترتيب المعيشة وقد اشار بعضهم باعطاء الطفل الذي ظهرت اسنانه لبنًا مع قليل من الخبز او الكعك صباحًا وقليلًا من المآكل الشوية الساعة العاشرة صباحًا ثم قليلًا من اللحم الجيد والارز واخضر الساعة الواحدة بعد الظهر . وقليلًا من الخبز والحلواء واللبن الساعة الرابعة ماء وطعامًا من المواد الشوية واللبن الساعة السابعة مساءً قبلًا بنام ويتبع هذا الاسلوب حتى السنة الخامسة وبعد ذلك يقل عدد مرات الطعام وتنوع المآكل وتزداد كيتها . ولا بد من ان يدرّب الطفل على مضغ طعامه جيدًا قبل بلعه والتأني في الاكل ومن افصح العادات واضرها ان يسمح للوالدين لاطفالهم بشرب الاشربة الوجيهة او المنهيات كالقهوة والشاي

شروط الموضع

واذا دعت الحال ان يرضع الطفل من مريض غير امه فلا بد من انتقاها من النساء الجيدات الصحة الخاليات من الامراض المعدية او المضعفة اللواتي يوتهن غير بعيدة جدًا عن بيت الطفل لكي لا يشغل بالها على اولادها . ويجب ان لا يكون سنّها اكثر من ثلاثين سنة ولا اقل من عشرين وان تكون ارضعت قبلًا واخبرت تربية الاطفال ولا بد من ان تكون رزينة بشوشة حسنة الاخلاق غير معرضة للسوداء . واذا لم تراخ هذه الشروط كلها فقد يكون الضرر منها عظيمًا جدًا

ملابس الاطفال

يولد الحيوان الاعجم وهو في الغالب لابس لباسًا صوفيًا يقيه البرد والحر اما الانسان فيولد عاريًا ولذلك يضطر والذاه ان يلبسه ما يقيه البرد وتغيرات الهواء واذا لم يتأن به الاعتناء الواجب من هذا القبيل فالغالب انه لا يلم من تغيرات الهواء وما يتسبب عنها من الامراض الفتالة

وقد اهتم البعض في البلدان المتقدمة بتعويد الاطفال على احتمال الحر والبرد حتى اذا عرضوا لها لم يضرهم بهم وذلك باستعمال الماء البارد والماء الساخن على التوالي . فعند القيام من النوم صباحًا ينطس جسم الطفل كله في ماء سخن او يمسح بالصبغة بلولة بماء سخن ثم ينطس او يمسح بماء بارد وهكذا بالتناوب مدة خمس دقائق وذلك في السنتين الاوليين ثم اذا كبر ولم يمد تنظيحه بالماء الساخن والبارد سهلاً يمسح صدره ووجهه ورقبته يومًا على النسق المذكور آتقًا يصبر فادرًا على احتمال الحر والبرد وتغيرات الهواء وذلك احسن مقرر للحيوان التنفسي

وتغير واق من الامراض الصدرية كالزكام والنزلة الوافدة والسيل والتهابات الرئتين ولا بد من ان تكون الملابس خفيفة واسعة كافية لحفظ الحرارة وصد البرد . وليس الصوف على البدن مبانة ليس ضرورياً الا اذا كانت البنية نحيفة شديدة التأثر . ويستثنى عنه تماماً حتى اعتاد الجسم استعمال الماء البارد والحار كما تقدم . ويفضل ان يلبس الطفل قميصاً نظيفاً رقيقاً تحت قميص القلانلا لكي يكوّن جلده اقل تعرضاً لتغيرات الهواء اذا غيّرت ملابسه

رياضة الاطفال

يترك الطفل في الدور الاول لنفسه والحمام الطيبة ليتمركز كيفما شاء فان الحركة حياته ويختب حصر نواه العقلة في امر يوقنه عن الحركة . ويرسل يربياً الى خارج البيت حيث الهواء نقي منعش . ولا بد من الانتباه التام الى الغرفة التي ينام فيها فتفتح كواها اكثر النهار لدخول نور الشمس والهواء النقي ويحسن ان يلبس الطفل بما يساعد على الحركة اللطيفة ويؤثر في عقله تأثيراً مفيداً ولا سيما اذا امكنته ان يتسحبه معه الى اماكن التزهة فتم رياضة الجلدية والعقلة

الاعتناء باليدين

للكثرة لحراس مري

اليد اكثر الاعضاء فائدة واشدها دلالة على الانسان لانها تدل على احواله الصحية والعقلة والادوية اكثر مما يدل عليها الوجه او الصوت . واذا كانت اليدين خشنين كالتين لم يتطع صاحبهما ان يعمل الاعمال التي تقتضي دقة وانقائاً . والمرأة الصانع اليدين جميلتهما دائماً

نوب اليدين وتنظفها

اذا كانت اليدين نحيفة الجلد او كان العمل شاقاً احمررت وشنفت اذا لم يعتن بها جيداً . واذا كانت الاكام او الكشوف ضيقة جداً اعمقت الدورة الدموية فاحمررت اليدين ونضجت اوردهما . ويمنع تضخم الاوردة يمنع الضغط عن اليدين ويرفعها الى فوق حتى يجري الدم فيها الى القلب

وتحترق اليدين وتخشنان وتشققان بالتعرض للبرد وباستعمال الصابون الردي والكثير

المواد القلوية وبعدم الاعتناء بتنظيفها بعد غسلها

اما الصابون فلا يُلم ما يصلح لليدين منه إلا بعد التجربة لان ما يصلح لليدي الواحدة قد لا يصلح لليدي الاخرى. ولا بد من ان تكون المادة الصابونية قليلة في الصابون وان يكون مصتوكاً من زيت الزيتون الجيد

ولا بد من تشييف اليدين جيداً بعد غسلهما بمشقة تمص الماء . فاذا عرضنا للهواه والماء عليهما فقد تحشنان ونشقان

واذا اريد حفظ يياض اليدين وليوتهما واجب ان تدهنا بقليل من الناسلين كما غلنا. تدهنان يو جيداً وهما بيلتان بالماء ثم تسحان . والبعض يتقدم النليسرين اكثر من الناسلين . والكولود كرم مفيد ايضاً وهو يصنع من الشم والكافور . تذاب نصف اوقية من الكافور في ثلاث اراقي من شم النعم فاذا قشبت اليدان كثيراً اوتشقتا فالدهن بهذا الشم والكافور من اتبع ما يكون لها تدهنان يوفي الماء وتذان بخزفة ناعمة إلى الصباح فتليان وتبيضان

والدري في يياض اليدين ليس غائماً بدم استعمالها بل باختيار الصابون الجيد لها ودهنها بشيء دهني مناسب وتشييفها جيداً كما غلنا

واليدان والاطافر دليل على صحة صاحبيها كما تقدم واكن الاظافر ادق دليل عليها فاذا كانت جافة مشققة خالية من اللون الوردى تعلموا انظطوط والحروف فذلك دليل على ان الصحة ليست على ما يرام وان الطعام الذي يأكله صاحبها غير صالح لصحته . ونحاً يضر بالاطافر ضرراً عظيماً رقع الحمة الرقيقة التي تنمو على اسفلها لانها اذا رُفعت او قصت زاوت نمواً . وكذلك لا يجوز مسح الاظافر بالمساحيق التي تجلوها لانها تجففها فتصير سهلة التشقق . والمواد الدهنية الزم للاظافر منها لليدين فيجب ان تفرك بها كل يوم

الغالي هو الرخيص

يتناول الكتاب الادريون جملة قائلها ام غيبي الشاعر الالماني وهي ” تقري يعني من اتياع شيء رخيص “ . والناس عموماً يقولون ان الغالي هو الرخيص وهم مصيبون في ذلك لان البضائع الرخيصة لا تكون جيدة كالفالية ولا يدوم استعمالها مثلها ولا سيما في هذه الايام لان الصناعات قد سهروا في حقل المواد الرخيصة وتزيينها حتى تظهر كالفالية وهذا الصقال يزول حالاً فتظهر قبيحة المظهر فوق ما فيها من السفاهة

حفظ الشمع

نيل انك اذا فرك الشمع الذي تغطى به ارض البيت بزيت بوز الكتان ثم مسح عنه جيداً حفظ من التلف مضاعف ما يحفظ عادة

باب الزراعة

حدود الامتحان الزراعي

عم الزراعة كعلم الطب مبني على التجربة والامتحان ولكن يشترط في التجارب الزراعية ان تؤسس على الحقائق العلمية وان يتولأها اناس من العلماء المدققين الذين يروا حقيقة نتائجها ويردوا كل معلول في علمه والبلاد التي فاقت كل البلدان في التجارب الزراعية هي الولايات المتحدة الاميركية فان فيها ٥٤ داراً للتجارب الزراعية بلغت نفقاتها في السنة الماضية مليوناً و ١٣٤ الف و ٦٦٥ اي نحو ٢٢٧ الف جنيه . وقد يكون هذا المالم كثيراً جداً ويمكن اقتصاد جانب منه ولكن الشئ الذي تنتفعه البلاد من التجارب للزراعة يزيد على هذه النفقات اضعافاً وليس في القطر المصري على ما نعلم مكان التجارب الزراعية الا المدارس الزراعية . والبلاد في حاجة شديدة الى هذه التجارب وهي لا تتم الا اذا انتقت الحكومة عليها اهتماماً وغنى عن البيان ان كل غرض ينفي في هذا السبيل تسترده البلاد ديناراً بل دنائير

التخل والتباعد

كتب الاساذ هم مقانة بديعة في مجلة الفرغسية العلمية الفرنسية (فيومينيتيك) بان فيها ان التخل الذي يدب على الاشجار والانجم والاعشاب بعضه يضر النبات وبعضه ينفعه فالتخل الذي يضر النبات هو الذي يمتص السائل من الحشرات فانه يمتص الحشرات التي يمتص عابها ويرسلها الى النبات وينقلها من ضمن الى آخر فهو كالرعاة الذين يرعون مواشيهم في اطيان غيرهم كما شرحنا ذلك بالتفصيل غير مرة